

INSTRUKCJA DLA ZDAJĄCEGO

TEST NR 131909

- * Test składa się ze **180** zadań egzaminacyjnych obejmujących całość zagadnień z bloku specjalistycznego i ogólnozawodowego.
- * Przewidywany czas na rozwiązywanie testu: 180 minut.
- * Przed rozpoczęciem udzielania odpowiedzi proszę o wypełnienie i zaklejenie karty identyfikacyjnej znajdującej się na ostatniej stronie formularza odpowiedzi.
- * Odpowiedzi proszę udzielać na załączonym formularzu odpowiedzi.
- * Za każdą poprawnie udzieloną odpowiedź można otrzymać 1 punkt.
- * Zaliczenie testu następuje po uzyskaniu 70% prawidłowych odpowiedzi tj. 126 punktów.
- * Wynik rozpatrywany jest w dwóch kategoriach: pomyślny, niepomyślny.

Ze względu na elektroniczną formę sprawdzania wyników egzaminu, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- => Proszę uważnie przeczytać treść poszczególnych zadań egzaminacyjnych, a następnie spośród 4 proponowanych odpowiedzi wybrać jedną poprawną odpowiedź dokonując zaznaczenia właściwego pola **ołówkiem** (zgodnie z WZOREM ZAZNACZANIA znajdującym się w prawym górnym rogu Formularza odpowiedzi).
- => Zaznaczenie więcej niż 1 odpowiedzi traktowane jest jako odpowiedź błędna.
- => Zaznaczoną błędnie odpowiedź należy usunąć za pomocą gumki do wycierania ołówka.
- => Należy dokonywać **starannego** zaznaczania wybranej odpowiedzi i ewentualnego jej usunięcia, ponieważ wielokrotne i zbyt intensywne wycieranie ołówka z pola odpowiedzi może być przyczyną błędnej interpretacji wyniku egzaminu.
- => Na formularzu odpowiedzi nie można stosować korektora.

Życzymy powodzenia
Państwowa Komisja Egzaminacyjna

PIEŁĘGNIARSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ
TEST NR 131909

Zadanie 1.

Okres preterminalny jest to faza choroby:

- A. w której zaprzestano już leczenia przedłużającego życie lecz, w której chory znajduje się w dość dobrym stanie ogólnym,
- B. poprzedzająca bezpośrednio okres agonalny,
- C. intensywnie postępującej i powodującej nieodwracalne pogorszenie stanu ogólnego,
- D. trwająca zwykle 4-6 tygodni.

Zadanie 2.

Śmierć jest przedmiotem rozważań:

- A. tanatologii,
- B. taoizmu,
- C. juwenizmu,
- D. etyki.

Zadanie 3.

Wśród chorych będących w stanie terminalnym z powodu choroby układu krążenia najczęstszym schorzeniem wywołującym ten stan jest:

- A. przewlekła niewydolność serca,
- B. zastawkowe wady serca,
- C. rozsiane zakrzepy w tętnicach,
- D. choroba niedokrwienna serca.

Zadanie 4.

Wśród nowotworów złośliwych największą zachorowalność i umieralność u mężczyzn wywołuje nowotwór:

- A. żołądka,
- B. jelita grubego,
- C. płuc,
- D. gruczołu krokowego.

Zadanie 5.

Współczesny ruch hospicyjny datuje się na świecie od roku:

- A. 1957,
- B. 1967,
- C. 1978,
- D. 1991.

Zadanie 6.

Uważa się, że na powstanie ok. 70% nowotworów mają wpływ czynniki związane ze stylem życia. Spośród tych czynników największy wpływ ma:

- A. dieta,
- B. spożywanie alkoholu,
- C. palenie tytoniu,
- D. dietność i zachowania seksualne.

Zadanie 7.

Objawy wspólne dla fazy terminalnej chorób nowotworowych i innych chorób przewlekłych postępujących to:

- A. duszność,
- B. ból,
- C. osłabienie, wyniszczenie,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 8.

Zaniechanie działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia, podejmowania i prowadzenia reanimacji lub uporczywej terapii nosi nazwę:

- A. eutanazji,
- B. kryptoeutanazji,
- C. ortotanazji,
- D. eutanazji czynnej na żądanie.

Zadanie 9.

Drugą pod względem częstości przyczyną zgonów w grupie chorób przewlekłych w Polsce stanowią:

- A. choroby układu krążenia,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. nowotwory złośliwe,
- D. choroby neurologiczne.

Zadanie 10.

Które z podanych stwierdzeń odnosi się do definicji opieki paliatywnej?

- A. to aktywna całościowa opieka nastawiona na zaspokojenie wszystkich potrzeb chorego w stanie terminalnym oraz jego rodziny, zarówno podczas jego choroby, jak i w okresie żałoby,
- B. to aktywna holistyczna opieka świadczona pacjentom dotkniętym chorobą AIDS,
- C. to opieka świadczona dla osób przewlekle chorych przez zespół wielodyscyplinarny,
- D. to wszechstronna opieka świadczona w celu zaspokojenia potrzeb leczniczych i pielęgnacyjnych.

Zadanie 11.

W której fazie daleko zaawansowanej choroby nowotworowej, zasadne jest podejmowanie bardziej agresywnego leczenia, ograniczającego przyczynę dolegliwości?

- A. okresie przedterminalnym,
- B. okresie terminalnym,
- C. okresie agonii,
- D. nie podejmuje się żadnego leczenia w tej fazie.

Zadanie 12.

Czynniki obniżające nadzieję u chorego w stanie terminalnym to:

- A. zbliżająca się śmierć,
- B. brak szacunku dla chorego, opuszczenie i osamotnienie,
- C. kontrola bólu i innych objawów,
- D. czynniki zewnętrzne nie mają wpływu na obniżenie nadziei.

Zadanie 13.

Akceptacja nieuchronności cierpienia jest jedną z zasad filozofii opieki paliatywnej. Zasada ta polega na tym, że:

- A. uznajemy, że cierpienie pojawia się w życiu, ale powinniśmy dążyć do niwelowania go za wszelką cenę, nawet gdy chory chce cierpieć,
- B. uznajemy, że cierpienie jest naturalne w życiu chorego, może odegrać pozytywną rolę i nie powinniśmy ingerować, aby złagodzić dolegliwości,
- C. uznajemy, że cierpienie, żal i lęk są odczuciami ludzkimi i mogą odegrać pozytywną rolę w życiu, ponadto nie zawsze możemy je całkowicie zniwelować,
- D. filozofia opieki paliatywnej nie uwzględnia zasady nieuchronności cierpienia, gdyż celem opieki paliatywnej jest uśmierzanie cierpienia.

Zadanie 14.

Ból totalny jest pojęciem, które podkreśla współistnienie i wzajemną zależność fizycznych, psychologicznych, socjalnych i duchowych składników cierpienia chorego. Zawsze rozpoczyna się on:

- A. od bólu fizycznego – przenosi się on na inne sfery życia człowieka i dlatego postępowanie w opiece paliatywnej rozpoczynamy od podania leków przeciwbólowych,
- B. od bólu duchowego, gdyż sfera duchowa jest najważniejsza w życiu człowieka,
- C. w dowolnej ze sfer życia człowieka i może objąć je jednocześnie,
- D. bólu psychologicznego, gdy chory dowiaduje się o chorobie nieuleczalnej.

Zadanie 15.

Zrozumienie istoty bólu totalnego ma znaczenie dla:

- A. kapelana, gdyż najważniejszą składową bólu totalnego jest ból duchowy,
- B. każdego członka zespołu terapeutycznego, gdyż bez złagodzenia bólu totalnego kontrola objawów może być bardzo trudna,
- C. psychologa, ponieważ psycholog najwięcej rozmawia z chorym i może poznać jego składniki cierpienia,
- D. chorego, ponieważ gdy on sam nie zrozumie istoty bólu totalnego nie będzie można pacjentowi pomóc.

Zadanie 16.

Stan, w którym chory jest przytomny, ale psychicznie nieobecny, nie interesują go ludzie i nie reaguje na bodźce zewnętrzne, określany jest mianem śmierci:

- A. psychologicznej,
- B. społecznej,
- C. metabolicznej,
- D. biologicznej.

Zadanie 17.

W którym hospicjum zapoczątkowany został nowoczesny ruch hospicyjny?

- A. św. Krzysztofa w Londynie,
- B. św. Łazarza w Krakowie,
- C. św. Józefa w Londynie,
- D. Pallotinum w Gdańsku.

Zadanie 18.

Wskaż zdanie prawdziwe:

- A. najczęstszymi nowotworami będącymi przyczyną zgonów mężczyzn w Polsce są nowotwory płuc,
- B. najczęstsze ze względu na zachorowalność nowotwory złośliwe u kobiet w Polsce to nowotwory piersi,
- C. bezwzględna liczba nowotworów złośliwych w Polsce, zwłaszcza u mężczyzn stale rośnie,
- D. wszystkie powyższe zdania są prawdziwe.

Zadanie 19.

Pielęgniarki opiekujące się chorymi terminalnie mogą podjąć pewne działania, pozwalające na uniknięcie wyczerpania fizycznego i psychicznego. Między innymi wskazane jest:

- A. pomniejszanie znaczenia kontaktu z chorym i przytłumienie własnych przeżyć,
- B. dbanie o dobry humor, unikanie fizycznego kontaktu z chorym, ograniczenie empatii w stosunku do pacjenta i jego rodziny,
- C. właściwa organizacja godzin pracy, organizacja pracy w zespole poprzez dzielenie odpowiedzialności za pewne decyzje i wspieranie się,
- D. właściwa organizacja godzin pracy, rutynowe wykonywanie zabiegów przy pacjencie.

Zadanie 20.

Znajomość i stosowanie, których zasad jest niezbędne w sprawowaniu opieki paliatywnej?

- A. akceptacji nieuchronności i właściwej pory śmierci,
- B. poprawy jakości życia chorych,
- C. holistycznej, zespołowej opieki nad chorym i jego rodziną w czasie trwania choroby oraz w okresie żałoby,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 21.

Marskość wątroby to choroba:

- A. będąca skutkiem przewlekłego alkoholizmu, wirusowego zapalenia wątroby,
- B. mająca charakter przewlekłe postępujący i nieodwracalny,
- C. charakteryzująca się występowaniem w końcowym jej okresie wodobrzusza, żółtaczki, encefalopatii wątrobowej,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 22.

Jedną z zasad opieki paliatywnej to zasada podwójnego skutku. Polega ona na:

- A. zaniechaniu działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia,
- B. działaniach zmierzających do złagodzenia uciążliwego dla chorego objawu, podejmowanych pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego,
- C. czynieniu dobra, tj. leczeniu, udzielaniu pomocy, zmniejszając cierpienie chorego,
- D. stosowaniu zasady primum non nocere.

Zadanie 23.

Przy odleżynie IV°, zasadniczym celem w pielęgnowaniu jest:

- A. niedopuszczenie do dalszego powiększania się ubytku,
- B. zapobieganie powikłaniom,
- C. niwelowanie nieprzyjemnego zapachu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 24.

W skład interdyscyplinarnego zespołu współpracującego z rodziną chorego w opiece paliatywnej wchodzi:

- A. pielęgniarka i lekarz,
- B. pielęgniarka, lekarz, pracownik socjalny, psycholog, kapłan, wolontariusze,
- C. kapłan i wolontariusze,
- D. psycholog i kapłan.

Zadanie 25.

Po mastektomii ochrona kończyny górnej po stronie operowanej polega na:

- A. wykonywaniu tylko iniekcji dożylnych,
- B. wykonywaniu wyłącznie iniekcji podskórnych,
- C. zaprzestaniu wykonywania wszystkich rodzajów iniekcji,
- D. wykonywaniu iniekcji tylko z antybiotykiem.

Zadanie 26.

Wskaż n i e w ł a ś c i w e połączenie leków podawanych w jednej strzykawce w czasie 24-godzinnego ciągłego wlewu podskórnego z użyciem pompy infuzyjnej:

- A. Morfina, Metoclopramid, Haloperidol,
- B. Morfina, Buscolizyna, Midazolam,
- C. Tramal, Morfina, Metoclopramid,
- D. Lewopromazyna, Tramal, Buscolizyna.

Zadanie 27.

Ból przebijający:

- A. to ból przemijający, zaostrzający się, który występuje podczas bólu nowotworowego kontrolowanego lekami przeciwbólowymi, charakteryzuje się szybkim czasem narastania objawów i krótkim czasem trwania,
- B. to ból stały, głęboko zlokalizowany, przeszywający, oporny na opioidy,
- C. może być wywołany przez ruch, kaszel, połykanie (ból incydentalny), lub występować samoistnie (idiopatyczny),
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 28.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. W profilaktyce odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nowotworowej:

- A. priorytetem jest uzupełnienie niedoborów białka i vit. C,
- B. zawsze należy brać pod uwagę komfort chorego,
- C. częstotliwość zmiany pozycji ciała zależy od indywidualnej tolerancji na ucisk każdego chorego,
- D. skórę osoby zagrożonej odleżynami kontrolujemy w trakcie każdej zmiany pozycji i podczas czynności pielęgnacyjnych.

Zadanie 29.

Częstość oddechów i uczucie duszności zmniejszają leki z grupy:

- A. broncholityków,
- B. tokolityków,
- C. opioidów,
- D. antybiotyków aminoglikozydowych.

Zadanie 30.

Wskaż zdanie b ł ę d n e. W obrzęku limfatycznym związanym z terminalnym stadium choroby:

- A. stosujemy wyłącznie intensywne leczenie fizjoterapeutyczne, aby jak najszybciej zmniejszyć wielkość obrzęków co poprawi komfort chorego,
- B. stosujemy wyłącznie dobrze dobrane rękawy uciskowe aby nie obciążać chorego innym postępowaniem,
- C. możemy zastosować wyłącznie ćwiczenia bierne obrzękniętej kończyny,
- D. wszystkie zdania są błędne.

Zadanie 31.

W opiece nad ludźmi starszymi z chorobą nowotworową przy współistniejącym ołepieniu zalecana jest:

- A. częsta zmiana otoczenia chorego,
- B. stały porządek dnia, bez zmian otoczenia,
- C. częsta zmiana porządku dnia,
- D. izolacja chorego.

Zadanie 32.

Ból przewlekły wg kryterium czasu, to ból, który trwa powyżej:

- A. jednego miesiąca,
- B. dwóch miesięcy,
- C. trzech miesięcy,
- D. sześciu miesięcy.

Zadanie 33.

Do pierwszego stopnia drabiny analgetycznej należą:

- A. niesteroidowe leki przeciwzapalne i paracetamol,
- B. słabe opioidy,
- C. silne opioidy,
- D. koanalgetyki.

Zadanie 34.

Odżywianie chorego z zaawansowanym rakiem żołądka powinno polegać na:

- A. karmieniu chorego "na siłę",
- B. podawaniu posiłków małych, atrakcyjnych oraz zwiększonej podaży płynów,
- C. stosowaniu diety bogatoenergetycznej i tylko o konsystencji płynnej,
- D. stosowaniu diety płynnej, małokalorycznej.

Zadanie 35.

O przedawkowaniu morfiny świadczy zniesienie bólu oraz:

- A. senność, zwolnienie częstości oddechów,
- B. pobudzenie, zwolnienie częstości oddechów,
- C. senność, przyspieszenie częstości oddechów,
- D. senność, wzrost ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 36.

Prawidłowa komunikacja między personelem a chorymi pacjentami w nieuleczalnej fazie choroby powinna polegać na:

- A. układzie partnerskim, obie strony są ważne, a komunikacja jest procesem dwukierunkowym,
- B. układzie patriarchalnym, opartym na autorytecie lekarza, który wie lepiej od pacjenta,
- C. bezosobowym, pozbawionym emocji przekazie,
- D. obojętnym wysłuchaniu chorego.

Zadanie 37.

Leki adjuwantowe (wspomagające) to:

- A. leki stosowane doraźnie przy bólach przebijających,
- B. leki nie działające bezpośrednio przeciwbólowo, ale pomagające zwalczać ból poprzez różne mechanizmy działania,
- C. silne opioidy, które nie powinny być stosowane u chorych z bólem przewlekłym,
- D. niesteroidowe leki przeciwzapalne i paracetamol wspomagające działanie opioidów na wyższych szczeblach drabiny analgetycznej.

Zadanie 38.

Jakie działanie ma lactuloza?

- A. działa poślizgowo, ułatwia przesuwanie mas kałowych,
- B. działa zapierająco,
- C. zwalnia perystaltykę jelit,
- D. pobudza perystaltykę jelit i wywiera miejscowe działanie osmotyczne zmiękczając stolec.

Zadanie 39.

Przy długotrwałym leczeniu bólu nowotworowego dużymi dawkami silnych opioidów często występują objawy toksyczności, jak zmniejszenie efektu analgetycznego, stany pobudzenia i drgawki. Postępowanie w takich przypadkach polega na:

- A. włączeniu NLPZ oraz koanalgetyków,
- B. zamianie stosowanego opioidu na inny (np. zastąpienie morfiny fentanyllem),
- C. dodaniu innego silnego opioidu oraz włączeniu leków uspakajających i przeciwdrgawkowych,
- D. natychmiastowym odstawieniu silnego opioidu ponieważ zatrucie organizmu może przyspieszyć śmierć chorego.

Zadanie 40.

Zespół żyły głównej górnej jest wskazaniem do:

- A. natychmiastowej operacji odbarczającej,
- B. chemioterapii,
- C. radioterapii,
- D. podania leków rozszerzających oskrzela.

Zadanie 41.

Ból koincydencyjny to ból:

- A. nowotworowy wywołany przez ruch, kaszel, połykanie,
- B. spowodowany rozrastaniem się guza nowotworowego,
- C. który występuje u chorych na nowotwory złośliwe, ale który nie jest związany z nowotworem, ani przebytym leczeniem,
- D. powstały w wyniku leczenia przeciwnowotworowego np. polineuropatia po chemioterapii.

Zadanie 42.

Która droga podawania leków jest przeciwwskazana przy trombocytopenii?

- A. doustna,
- B. podskórna i doustna,
- C. dożylna,
- D. domięśniowa.

Zadanie 43.

Jakie predyspozycje moralne i psychiczne są wymagane do pracy w medycynie paliatywnej?

- A. naturalna skłonność do czynienia dobra, cierpliwość,
- B. wrażliwość na cierpienie, zdolność empatii,
- C. łatwość nawiązywania kontaktów w grupie współpracowników,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 44.

Wiodącymi objawami chorobowymi w zaawansowanej postaci raka jajnika są:

- A. zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. niedokrwistość, trombocytopenia,
- C. wysięk do jamy otrzewnowej, niedrożność jelit,
- D. wzrost fosfatazy alkalicznej, zmiany troficzne w otrzewnej.

Zadanie 45.

Na chemioterapię szczególnie wrażliwe są komórki:

- A. nowotworowe,
- B. zdrowe organizmu,
- C. naczyń krwionośnych,
- D. nowotworowe oraz zdrowe komórki szybko dzielące się.

Zadanie 46.

Jakie mechanizmy obronne chcemy uruchomić u chorego poprzez wsparcie?

- A. negację choroby,
- B. umiejętności wyzwolenia wiary we własne siły, mobilizację sił, zaakceptowanie życia z chorobą,
- C. akceptację choroby i zaprzestania walki,
- D. zobojętnienia chorego na swoją sytuację.

Zadanie 47.

Wskaż zdanie błędne dotyczące świada:

- A. w okresie terminalnym świad nie jest związany z suchością skóry ale zawsze towarzyszy podawaniu opioidów,
- B. do czynników nasilających odczucie świada zaliczamy m.in. nudę i beczynność,
- C. niektórym osobom ulgę przynosi delikatne uciskanie swędzących miejsc,
- D. w nieswoistym leczeniu świada wykorzystuje się m.in. leki przeciwdepresyjne i benzodiazepiny.

Zadanie 48.

Jaka jest zaleta stosowania Morfiny-MST-Continus?

- A. reguluje doznania bólowe,
- B. umożliwia uzyskanie długotrwałego efektu analgetycznego,
- C. niweluje objawy dodatkowe np.: nudności,
- D. jest wygodna dla personelu, ponieważ jest to bardzo wysoka dawka leku, w związku z tym chory rzadko odczuwa ból.

Zadanie 49.

Wystąpienie zespołu żyły głównej górnej sugeruje:

- A. skrócenie oddechu, obrzęk twarzy,
- B. obrzęk tułowia i kończyn górnych,
- C. kaszel, duszność,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 50.

Wskazaniem do zastosowania paroksetyny jest/są:

- A. obrzęk kończyn dolnych,
- B. czkawka,
- C. nudności,
- D. świad skóry.

Zadanie 51.

Radioterapia jest to leczenie przy użyciu:

- A. lampy solux,
- B. promieniowania jonizującego,
- C. cystostatyków,
- D. ciepła.

Zadanie 52.

W porównaniu do morfiny podawanej drogą doustną, morfina podawana dożylnie wywiera działanie na organizm:

- A. takie samo,
- B. dwu – trzykrotnie silniejsze,
- C. pięciokrotnie silniejsze,
- D. siedmiokrotnie silniejsze.

Zadanie 53.

Wskaż, którą z poniższych skal zastosujesz u pacjentki z zaawansowaną chorobą nowotworową, do oceny stopnia natężenia bólu?

- A. analogowa skala VAS,
- B. skala Norton,
- C. skala Glasgow,
- D. skala MST.

Zadanie 54.

Plastry zawierające Fentanyl są wymieniane, co:

- A. 4 godziny,
- B. 12 godzin,
- C. 24 godziny,
- D. co 72 godziny.

Zadanie 55.

Lekami z wyboru w gastroparezie są:

- A. leki antycholinergiczne,
- B. prokinetyki,
- C. diuretyki,
- D. leki przeciwdrgawkowe.

Zadanie 56.

Dlaczego różne leki chemioterapeutyczne są ze sobą łączone?

- A. z powodu niedużego zaawansowania choroby,
- B. przy braku możliwości dokładnego zdiagnozowania choroby,
- C. w celu osiągnięcia maksymalnego oddziaływania na nowotwór przy minimalnej toksyczności,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 57.

Pacjentka oddziału opieki paliatywnej nie oddaje moczu od kilkunastu godzin. W badaniu fizykalnym wyczuwalny przepelniony pęcherz moczowy. Prawdopodobna przyczyna zatrzymania moczu to:

- A. zwiększenie napięcia zwieracza pęcherza moczowego jako objaw uboczny zażywania morfiny,
- B. przeszkoda utrudniająca odpływ moczu np. guz w pęcherzu moczowym,
- C. chora nie przyjęła w tym dniu leków odwadniających,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 58.

U pacjenta skarżącego się na suchość jamy ustnej należy zastosować:

- A. podawanie płynów w dużych ilościach,
- B. ssanie kostek lodu, sztuczną ślinę,
- C. leczenie preparatami hydrosterydowymi,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 59.

Okolo 35% chorych z nowotworem ma przerzuty do OUN, rozwój guza w mózgu może objawiać się:

- A. jakościowymi i ilościowymi zaburzeniami świadomości,
- B. ogniskowymi objawami ubytkowymi,
- C. zespołem wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego,
- D. wszystkimi powyższymi.

Zadanie 60.

Wśród inwazyjnych metod leczenia bólu nowotworowego znajdują się:

- A. blokady i nerolizy obwodowe,
- B. dokanałowe podawanie opioidów,
- C. ciągła doopłucnowa analgeza,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 61.

W zaawansowanym stadium raka szyjki macicy, przyczyną/przyczynami obrzęku limfatycznego jest/są:

- A. uszkodzenie naczyń limfatycznych i/lub węzłów chłonnych przez zabieg operacyjny,
- B. napromienianie węzłów chłonnych,
- C. zajęcie węzłów chłonnych przez przerzuty nowotworowe,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 62.

Przedstaw schemat trójstopniowej drabiny analgetycznej WHO:

- A. I° – silne opioidy, II° – słabe opioidy, III° – proste analgetyki,
- B. I° – proste analgetyki, II° – słabe opioidy, III° – silne opioidy,
- C. I° – paracetamol, II° – morfina, III° – kodeina,
- D. I° – leki podawane, co 12 godzin, II° – leki przeciwbólowe podawane co 8 godzin, III° – leki podawane co 4 godziny.

Zadanie 63.

Jakie są możliwości leczenia kaszlu u pacjenta z rakiem płuc?

- A. rozpoznanie przyczyny oraz leczenie przyczyn współistniejących,
- B. leczenie choroby zasadniczej,
- C. działania pozafarmakologiczne oraz stosowanie środków wykrztuśnych upłynniających śluz,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 64.

Nasilenie i jakość odczuwanego przez pacjenta bólu zależą od:

- A. stopnia zaawansowania choroby nowotworowej,
- B. wyniszczenia organizmu,
- C. prowadzonego leczenia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 65.

Właściwa ocena skuteczności walki z bólem prowadzona przez pielęgniarkę powinna zawierać:

- A. ocenę rozmiaru bólu,
- B. wyniki prowadzonego leczenia,
- C. uwarunkowania psychospołeczne skutków odczuwania bólu i działanie mechanizmów obronnych,
- D. wszystkie powyższe elementy.

Zadanie 66.

Zwrócenie uwagi chorego w stanie terminalnym na terażniejszość jest:

- A. warunkiem osiągnięcia dobrej jakości życia,
- B. niepotrzebnym odwracaniem uwagi od istotnych spraw do „załatwienia”,
- C. odebraniem nadziei,
- D. możliwe do osiągnięcia tylko przez długotrwałą psychoterapię.

Zadanie 67.

W sytuacji, kiedy chory ze względu na ograniczenia sprawności umysłowej nie jest w stanie wiarygodnie odpowiedzieć na pytania zawarte w skali służącej ocenie jakości życia, należy:

- A. odstąpić od wykonania pomiaru kontroli objawów i jakości życia gdyż tylko subiektywna ocena chorego może być uznana za odpowiadającą rzeczywistości,
- B. przeprowadzić taką ocenę kilkakrotnie, za każdym razem inny członek zespołu i uśrednić wyniki, pozwoli to zobiektywizować uzyskane dane,
- C. dokonać oceny, na podstawie dokładnej obserwacji, w stałych odstępach czasu przez tego samego przeszkolonego opiekuna,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 68.

Ocenę jakości życia możemy określić jako ocenę różnicy między:

- A. sytuacją upragnioną chorego a realnie istniejącą,
- B. subiektywnymi spostrzeżeniami chorego a wnioskami lekarza,
- C. oceną dokonywaną przez chorego i oceną dokonywaną przez rodzinę chorego,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 69.

W algorytmie ewaluacji efektywności opieki paliatywnej, pierwszy etap ewaluacji dotyczy:

- A. badania skринingowego sprawności umysłowej,
- B. ogólnej oceny jakości życia i kontroli objawów,
- C. szczegółowej oceny dominujących objawów,
- D. oceny bólu.

Zadanie 70.

Zgodnie z teoretyczną definicją, poprawę jakości życia możemy osiągać:

- A. tylko przez poprawę warunków sytuacji realnej,
- B. tylko przez zmianę „treści” sytuacji upragnionej,
- C. przez poprawę warunków sytuacji realnej i zmianę „treści” sytuacji upragnionej,
- D. żaden z powyżej przytoczonych sposobów nie prowadzi do poprawy jakości życia.

Zadanie 71.

Ocena jakości życia to ocena:

- A. subiektywna własnego położenia życiowego, dokonana przez człowieka w określonym czasie,
- B. obiektywna własnego położenia życiowego, dokonana przez człowieka w określonym czasie,
- C. subiektywna, zgeneralizowana własnego położenia życiowego, dokonana przez człowieka,
- D. obiektywna położenia życiowego pacjenta, dokonana przez personel medyczny.

Zadanie 72.

Zmiennymi medycznymi wpływającymi na jakość życia są:

- A. relacje pacjent – lekarz,
- B. osobowość i style radzenia,
- C. wsparcie rodziny/przyjaciół,
- D. osierocenie (żałoba).

Zadanie 73.

U chorego w stanie terminalnym obniżenie jego oczekiwań wobec sytuacji życiowej, w której się znalazł jest niekorzystne, gdyż obniża to jakość życia pacjenta. Wybierz prawidłową odpowiedź:

- A. twierdzenie prawdziwe, przesłanka prawdziwa,
- B. twierdzenie prawdziwe, przesłanka fałszywa,
- C. twierdzenie fałszywe, przesłanka prawdziwa,
- D. twierdzenie fałszywe, przesłanka fałszywa.

Zadanie 74.

Celem badania jakości życia umierających między innymi jest:

- A. badanie skutków oddziaływań psychologicznych stosowanych wobec tych chorych na ich jakość życia,
- B. ocena stopnia poprawy jakości życia po zastosowanym leczeniu paliatywnym,
- C. ocena jakości opieki paliatywnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 75.

Wskaż, na których kryteriach opiera się ocena jakości pracy pielęgniarstwa, w odniesieniu do procesu standaryzacji:

- A. pomoc pacjentom w zaspokajaniu potrzeb fizycznych, psychicznych, emocjonalnych i społecznych,
- B. komunikowanie się z pacjentem i jego rodziną,
- C. udział w diagnozowaniu i leczeniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 76.

W działaniach mających na celu poprawę jakości życia, za zmianę sytuacji upragnionej (idealnej) można uznać:

- A. zmianę nawyków żywieniowych,
- B. zmianę przekonań, systemu wartości, filozofii życiowej,
- C. ograniczenie nałogów,
- D. poprawę warunków bytowych.

Zadanie 77.

Który z opisanych elementów nie jest zgodny z zasadami tworzenia standardów w opiece paliatywnej?

- A. standardy są opracowywane i wdrażane przez praktyków,
- B. standardy skoncentrowane są na pacjencie,
- C. w proces standaryzacji powinna być zaangażowana jedna, odpowiedzialna osoba,
- D. standardy opracowywane są dla konkretnej sytuacji.

Zadanie 78.

Która z poniższych metod nefarmakologicznych ma udowodnione działanie w opanowywaniu skrajnej duszności u dziecka w okresie terminalnym?

- A. nacieranie chorego dziecka wonnymi olejkami,
- B. zastosowanie wiatraka ze strumieniem powietrza skierowanego na twarz,
- C. częste inhalacje z wody i znaczne nawilżenie powietrza,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 79.

Skale liniowe oceny bólu (np. VAS) mogą być zastosowane u dzieci:

- A. od urodzenia, a ocena opiera się głównie na relacji rodziców,
- B. w wieku powyżej 5 - 6 roku życia i wyjątkowo w wieku przedszkolnym (w zależności od stopnia rozwoju dziecka),
- C. wyłącznie u dzieci starszych, które uzyskały wysoki stopień rozwoju intelektualnego,
- D. skale takie nie powinny być stosowane u dzieci.

Zadanie 80.

Do podstawowych behawioralnych objawów bólu przewlekłego u małego dziecka należą wszystkie wymienione poniżej z wyjątkiem:

- A. płaczu,
- B. braku zainteresowania otoczeniem i niechęci do zabawy,
- C. obniżonej zdolnością koncentracji uwagi,
- D. trudności w zasypianiu.

Zadanie 81.

Warunkiem dla pełnienia domowej opieki paliatywnej przez rodzinę nie jest:

- A. czas dojazdu do domu chorego - bez względu na porę nie powinien przekraczać 2 godzin,
- B. dobre warunki mieszkaniowe i wysoki standard życia rodziny,
- C. pragnienie dziecka i wyrażenie chęci obecności dziecka w domu przez rodzinę,
- D. świadoma zgoda rodziców wyrażona na piśmie.

Zadanie 82.

Znajdź nieprawdzą odpowiedź spośród zasad sprawowania opieki paliatywnej nad dziećmi:

- A. szacunek dla życia, godności i autonomii dziecka,
- B. akceptacja nieuniknionej śmierci jako naturalnego zakończenia nieuleczalnej choroby,
- C. dopuszczenie w najlepszym interesie dziecka metod mających na celu intencjonalne skrócenie życia i okresu cierpień dziecka,
- D. niestosowanie uporczywej terapii w celu przedłużania życia dziecka.

Zadanie 83.

Metoda PCA (analgezja kontrolowana przez pacjenta) w leczeniu bólu przewlekłego u dzieci:

- A. może być zastosowana z powodzeniem u dzieci od ok. 7 r.ż.,
- B. nie jest zalecana ponieważ stanowi zagrożenie dla dziecka, które łatwo może przedawkować lek opioidowy,
- C. nie powinna być w ogóle stosowana u dzieci ze względu na ich małą dojrzałość i odpowiedzialność za swoje czyny,
- D. jest metodą kontrowersyjną nawet u dorosłych i dlatego nie może być stosowana u dzieci.

Zadanie 84.

Do oceny zaawansowania zapalenia jamy ustnej służy skala:

- A. HADS,
- B. EORTC,
- C. Becka,
- D. Waterlow.

Zadanie 85.

Wszystkie dzieci z chorobą nowotworową doświadczają bólu. Wskaż, które z poniższych uwarunkowań wpływa/ją na odczuwanie bólu:

- A. wiek, płeć, osobowość,
- B. ostatnie doznania bólowe,
- C. próg wrażliwości bólowej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 86.

Wybierz najpełniejszą definicję terminu opieka paliatywna nad dzieckiem:

- A. aktywne i całościowe podejście z elementami fizycznymi, społecznymi i duchownymi, poprawia jakość życia dziecka oraz obejmuje leczenie nieprzyjemnych objawów, niesienie ulgi i wytchnienia,
- B. wspieranie rodziny pacjenta, leczenie nieprzyjemnych objawów i opieka w czasie umierania,
- C. aktywne i całościowe podejście z elementami fizycznymi, społecznymi i duchownymi, obejmuje leczenie nieprzyjemnych objawów oraz opiekę w czasie umierania i w okresie żałoby,
- D. wspieranie rodziny niesienie ulgi i wytchnienia, oraz opieka w czasie umierania.

Zadanie 87.

Do podstawowych zasad postępowania z przewlekle chorym dzieckiem w terminalnej fazie choroby należą wszystkie poniższe, z WYJĄTKIEM:

- A. aktywnego towarzyszenia dziecku i szczerego wyjaśniania trudnych sytuacji,
- B. fizycznego kontaktu rodzica z chorym dzieckiem,
- C. dotrzymywania słowa, przyrzeczeń i obietnic,
- D. w dobrze pojętym interesie dziecka, próby zatajenia przed nim za wszelką cenę faktu zbliżającej się śmierci.

Zadanie 88.

Który z wymienionych leków najskuteczniej zmniejszy odczucie duszności u dziecka z restrykcyjną chorobą płuc (np. mukowiscydozą) w okresie terminalnym?

- A. morfina podawana doustnie lub podskórnie w małych dawkach,
- B. leki mukolityczne (np. acetylocysteina),
- C. siarczan morfiny („z ampułki”) podawany w inhalacji,
- D. leki rozszerzające oskrzela (np. aminofilina lub beta-mimetyki).

Zadanie 89.

Do opieki paliatywnej wg Amerykańskiej Akademii Pediatrii kwalifikuje się dziecko:

- A. u którego terapia mająca na celu wyleczenie nie jest właściwa,
- B. u którego zaistniała konieczność zaprzestania leczenia przedłużającego życie,
- C. od momentu postawienia rozpoznania schorzenia zagrażającego życiu, przez cały okres choroby, bez względu na to, czy kończy się wyleczeniem czy śmiercią,
- D. wobec którego wyczerpano możliwości dalszego leczenia przyczynowego.

Zadanie 90.

Pewne predyspozycje osobowości, jak niska samoocena, bierność, duża zależność od opinii, sprzyjają występowaniu:

- A. zespołu znużenia,
- B. zespołu wypalenia,
- C. postawy „świętoszka”,
- D. zespołu lękowego.

Zadanie 91.

Wskaż sytuację obarczoną największym ryzykiem patologicznego przeżywania żałoby u rodziców po zgonie dziecka:

- A. silny lęk, aż do wybuchów paniki,
- B. smutek, aż do depresyjnego wycofania się,
- C. poczucie utraty sensu życia,
- D. nadmierna aktywność życiowa i zawodowa.

Zadanie 92.

Jakie mogą być powikłania związane z założeniem cewnika do żyły centralnej?

- A. mechaniczne, takie jak zagięcia, złamania, przecieki, uszkodzenia zewnętrznych części i cewnika,
- B. zapalenia i zakrzepy żył,
- C. zakażenia (przy ujściu cewnika lub tunelowe),
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 93.

Do leczenia bólu umiarkowanego i silnego stosuje się analgetyki opioidowe. Wskaż charakterystyczne objawy niepożądane opioidów u dzieci:

- A. zaparcia stolca, trudności w oddawaniu moczu,
- B. nudności, wymioty, senność,
- C. pocenie, świąd skóry,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 94.

Do reakcji ludzi na zbliżającą się śmierć E. Kübler-Ross zalicza następujące stadia:

- A. odrzucenie, gniew, ból, akceptacja,
- B. złość, projekcja, identyfikacja, depresja,
- C. odrzucenie, gniew, negocjacje, depresja, akceptacja,
- D. szok, ból, negocjacje, akceptacja.

Zadanie 95.

W sytuacji umierania chorego, należy zachęcać rodzinę do:

- A. mówienia do chorego, ponieważ słuch jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- B. stania w polu widzenia chorego, ponieważ wzrok jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- C. dotykania chorego, ponieważ dotyk jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- D. wyjścia z pomieszczenia, ponieważ chory potrzebuje spokoju.

Zadanie 96.

Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na wycofywaniu się, izolacji społecznej, fantazjowaniu, poniżaniu się, to:

- A. somatyzacja,
- B. identyfikacja,
- C. reakcje upozorowane,
- D. ucieczka.

Zadanie 97.

Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na przypisywaniu innym własnych uczuć i emocji, to:

- A. projekcja,
- B. zaprzeczenie,
- C. somatyzacja,
- D. identyfikacja.

Zadanie 98.

Etapy reakcji na niepomyślne rokowanie charakteryzuje to, że wszystkie stadia występują:

- A. zawsze w tej samej kolejności, trwają podobny okres czasu u wszystkich pacjentów,
- B. zawsze, w tej samej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- C. zawsze w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- D. nie zawsze, mogą występować w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów.

Zadanie 99.

Czy gniew jest jednym z elementów procesu żałoby?

- A. nie, gniew nie jest przeżywany przez osoby w żałobie,
- B. tak, ale tylko w przypadku odejścia osoby blisko spokrewnionej,
- C. tak, ale tylko w przypadku tak zwanej żałoby patologicznej,
- D. tak, gniew (często nieuświadomiany) jest jednym z elementów żałoby.

Zadanie 100.

Często spotykamy się z sytuacją, w której rodziny pacjentów nie radzą sobie z problemami i potrzebują wsparcia psychologicznego. Często manifestują to wprost w trakcie rozmowy. (Mówią np. „wie pani, ja już nie radzę sobie z tymi problemami, to mnie przerasta, opieka nad mężem mnie wykańcza, boję się o swoje dzieci...”) Będąc w takiej sytuacji – podczas rozmowy z rodziną – pielęgniarka powinna przede wszystkim:

- A. przerwać dyskusję i skierować rodzinę do psychologa,
- B. powiedzieć „wie pani, każdy kiedyś przez to przejdzie, musi pani być twarda”,
- C. spokojnie, uważnie wysłuchać pacjenta i ewentualnie zaproponować pomoc psychologa,
- D. po prostu przerwać dyskusję – wysłuchiwanie pacjentów nie jest zadaniem pielęgniarki.

Zadanie 101.

Na rodzinę rozumianą jako system składają się:

- A. osoby będące ze sobą we wzajemnych związkach, tworzące jednocześnie pewną całość,
- B. członkowie rodziny blisko spokrewnieni ze sobą,
- C. osoby mieszkające razem,
- D. osoby noszące to samo nazwisko.

Zadanie 102.

Największe ryzyko samobójstwa wśród osób osieroconych występuje po informacji o śmierci w okresie:

- A. 24–48 godzin,
- B. tygodnia,
- C. miesiąca,
- D. roku.

Zadanie 103.

Celem rozmowy terapeutycznej przeprowadzanej z chorym NIE jest:

- A. zmiana osobowości chorego, aby lepiej funkcjonował w sytuacji choroby,
- B. pomoc choremu w zrozumieniu jego problemów, sytuacji, w jakiej się znajduje,
- C. pomoc w znalezieniu właściwych sposobów postępowania i rozwiązania problemów,
- D. podtrzymanie psychiczne i rozładowanie emocjonalne.

Zadanie 104.

W przypadku terminalnej fazy choroby matki, jej czteroletnie dziecko:

- A. należy bezwzględnie izolować od matki – widok osoby umierającej może mieć katastrofalne skutki dla dalszego rozwoju dziecka,
- B. należy zachęcać do bycia przy chorej matce, udzielać (w dostosowany do wieku dziecka sposób) informacji i wyjaśnień, jednocześnie zapewniając atmosferę bezpieczeństwa,
- C. powinno widywać matkę z daleka, w żadnym wypadku nie pozwalając na rozmowę z nią – dziecko zapamięta tylko obraz mamy, ochroni się je w ten sposób przed jej cierpieniem,
- D. powinno tylko rozmawiać z nią telefonicznie – widok chorej matki może być zbyt ciężkim przeżyciem dla dziecka.

Zadanie 105.

Zgodnie z podejściem systemowym, podstawową cechą każdego systemu, w tym również rodziny pacjenta traktowanej jako system, jest:

- A. zapewnienie środków finansowych,
- B. izolowanie członków rodziny przed obcymi,
- C. utrzymanie równowagi,
- D. wychowanie potomków.

Zadanie 106.

Które z wymienionych praw są zgodne z kartą praw pacjenta?

- A. uzyskania od lekarza przystępnej informacji o swoim stanie zdrowia, rozpoznaniu, leczeniu i rokowaniu,
- B. opieki duszpasterskiej,
- C. zapewnienie możliwości cofnięcia zgody na eksperyment medyczny w każdym stadium eksperymentu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 107.

Akceptacja nieuchronności śmierci oznacza powstrzymanie się od:

- A. wszelkich działań w okresie agonii,
- B. wszelkich działań nadzwyczajnych u ludzi z chorobą nowotworową,
- C. wszelkich działań nadzwyczajnych w okresie agonii,
- D. prowadzenia reanimacji u pacjentów z chorobą nowotworową.

Zadanie 108.

Etyka pielęgniarska, to:

- A. zespół przepisów określających postępowanie pielęgniarskie,
- B. zespół norm i dyrektyw wynikających z tradycji i swoistości zawodu pielęgniarskiego, ducha kultury narodowej oraz wskazań etyki ogólnej i szczegółowej,
- C. zespół norm postępowania pielęgniarskiego ułatwiających radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
- D. ogół przepisów obowiązujących pielęgniarki w trakcie pełnienia funkcji zawodowych.

Zadanie 109.

Do błędów w komunikacji z pacjentem objętym opieką paliatywną NIE należy:

- A. pochopne udzielanie rad i zdawkowe uspokajanie,
- B. minimalizowanie i „normalizacja” uczuć,
- C. składanie obietnic bez pokrycia,
- D. słuchanie i neutralność.

Zadanie 110.

Zjawisko „śmierci oswojonej” polega na:

- A. poznaniu etapów umierania i objawów śmierci,
- B. przywróceniu śmierci należnego jej majestatu i świadome w niej uczestnictwo,
- C. zastosowaniu morfiny dla zmniejszenia dolegliwości bólowych w procesie umierania,
- D. podawaniu leków psychotropowych w okresie terminalnym.

Zadanie 111.

Za postępowanie niezgodne z etyką zawodową, pielęgniarka ponosi odpowiedzialność:

- A. zawodową,
- B. prawną,
- C. cywilną,
- D. karną.

Zadanie 112.

Jakie działania medyczne mają wpływ na osłabienie lub ustanie chęci dokonania eutanazji u pacjentów w stanie terminalnym?

- A. poprawienie warunków leczenia i opieki,
- B. rozmowa dotycząca rokowania stanu zdrowia,
- C. zastosowanie sedacji,
- D. podawanie leków uspokajających.

Zadanie 113.

Zgodnie z polskim prawem eutanazja możliwa jest:

- A. na życzenie pacjenta,
- B. na życzenie rodziny,
- C. ze wskazań lekarskich,
- D. ustawodawstwo polskie nie dopuszcza eutanazji.

Zadanie 114.

W sytuacji konfliktu decyzji w zakresie wyboru „mniejszego zła” należy:

- A. dostrzec istotę konfliktu,
- B. rozważyć wszystkie „za i przeciw”,
- C. podjąć decyzję (czyli umotywowane postanowienie najbliższe temu, co uważamy za słuszne),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 115.

W kodeksie etyki medycznej wyodrębnia się cztery podstawowe zasady obowiązujące również w opiece paliatywnej. Są nimi:

- A. poszanowanie autorytetu; poszanowanie wolnej woli; poszanowanie zasady sprawiedliwości; nakaz czynienia dobra,
- B. poszanowanie autonomii; poszanowanie zasady sprawiedliwości; zakaz szkodenia; nakaz czynienia dobra,
- C. zasada poszanowania zdrowia; nakaz czynienia dobra; poszanowanie wolnej woli; poszanowanie autorytetu,
- D. zasada nieszkodzenia; poszanowanie autorytetu; poszanowanie zasady sprawiedliwości.

Zadanie 116.

Postępowanie niezgodne z etyką zawodową pielęgniarek i położnych podlega rozpatrzeniu przez:

- A. sąd pielęgniarek i położnych,
- B. sąd powiatowy,
- C. sąd najwyższy,
- D. pracodawcę.

Zadanie 117.

Zgodnie z polskim prawem, przez pojęcie „eutanazja” rozumie się:

- A. zabicie człowieka w stanie terminalnym,
- B. zastosowanie leków opioidowych w okresie agonii,
- C. niepodejmowanie reanimacji w okresie agonii,
- D. zabicie człowieka na jego życzenie i pod wpływem współczucia.

Zadanie 118.

Homeopatia polega na podawaniu leków:

- A. dynamizowanych,
- B. alopacyjnych,
- C. w postaci naparów,
- D. w aerozolach.

Zadanie 119.

Na jakich częściach ciała wykonuje się akupunkturę?

- A. uszach,
- B. kończynach,
- C. tułowi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 120.

Opieka holistyczna to:

- A. profesjonalna opieka pielęgniarska,
- B. opieka sprawowana nad personelem z „zespołem wypalenia zawodowego”,
- C. całościowa opieka nad chorym i jego rodziną,
- D. nowoczesna metoda leczenia chorych w terminalnej fazie.

Zadanie 121.

Masaż punktów lub powierzchni ciała nazywamy:

- A. akupresurą,
- B. akupunkturą,
- C. moksą,
- D. homeopatią.

Zadanie 122.

Przystępując do zorganizowania opieki hospicyjnej zwrócisz szczególną uwagę na:

- A. dobór pielęgniarek,
- B. dobór wielodyscyplinarnego zespołu,
- C. przeszkolenie personelu pomocniczego,
- D. przeszkolenie wolontariuszy.

Zadanie 123.

Przeciwwskazaniem do stosowania technik akupunktury NIE jest/NIE są:

- A. ciąża,
- B. uogólnione choroby zapalne skóry,
- C. choroby psychiczne,
- D. ostre i przewlekłe zespoły bólowe.

Zadanie 124.

Baniek nie stosujemy w:

- A. zaburzeniach krzepnięcia krwi i kruchości naczyń,
- B. ostrym zapaleniu korzonków,
- C. zapaleniu płuc,
- D. ostrym zapaleniu oskrzeli.

Zadanie 125.

U pacjenta bardzo osłabionego, w terminalnym okresie choroby, któremu przekazano informację o jego chorobie i dalszym rokowaniu, w sytuacji wybuchu gniewu, należy:

- A. umiejętnie odeprzeć gniew kontratakami, dbając o dobre imię zawodu,
- B. zawsze się wycofywać z kontaktu, a pacjenta z częstymi atakami gniewu unikać,
- C. uznać, że gniew jest normalną reakcją na złą wiadomość i może być skierowany na pielęgniarkę (pielęgniarza), odpieranie zarzutów w tej sytuacji jest niewłaściwe,
- D. wspólnie z zespołem terapeutycznym osądzić zasadność gniewu chorego i przeprowadzić z pacjentem rozmowę edukacyjną.

Zadanie 126.

Leki homeopatyczne są pochodzenia:

- A. mineralnego,
- B. roślinnego,
- C. zwierzęcego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 127.

Jean Watson w swojej teorii pielęgniarstwa ukazuje pielęgniarstwo jako profesję:

- A. zakorzenioną w analizie przeszłości pacjenta,
- B. zakorzenioną w antropologii międzykulturowej,
- C. troskliwości, która ma charakter fizyczny, proceduralny, obiektywny i oparty na faktach,
- D. układu cyrkularnego w systemie naczyń połączonych.

Zadanie 128.

Która z podanych niżej skal NIE służy do oceny jakości życia chorych w stanie terminalnym?

- A. ECOG,
- B. STAS,
- C. HADS,
- D. Norton.

Zadanie 129.

Ćwicząc qigong uzyskujemy:

- A. lepsze samopoczucie,
- B. wyciszenie,
- C. lepszą kondycję,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 130.

Zespół psychoterminalny:

- A. to zespół objawów będących reakcją nerwicową na stres spowodowany stanem terminalnym choroby przybierający różne formy kliniczne,
- B. charakteryzuje się małym natężeniem i częstym występowaniem pozytywnych uczuć (powyżej 50 % czasu przeznaczanego na dzienną aktywność),
- C. nie był nigdy opisany i przedstawiony w praktyce klinicznej z zakresu opieki paliatywnej,
- D. charakteryzuje się jedynie objawami zespołu maniakalnego.

Zadanie 131.

Medytacja jako jedna z form opieki komplementarnej:

- A. utrudnia przystosowanie się do nowych warunków społecznych,
- B. doskonali rozważania duchowe,
- C. jest nowoczesną nauką medycyny tradycyjnej,
- D. umożliwia samodzielne kierowanie uwagą i oddziaływanie na procesy wewnątrzustrojowe.

Zadanie 132.

Podczas przekazywania niepomysłnych informacji pacjentowi:

- A. należy zawsze mówić całą prawdę,
- B. liczbę informacji dostosować do liczby pytań rozpatrując czy chory chce więcej informacji i czy jest w stanie je przyjąć,
- C. czasami można stosować tzw. „kłamstwo nieszkodliwe” aby chronić pacjenta,
- D. należy po rozmowie pozostawić go samego aby uzyskane informacje mógł spokojnie przemyśleć.

Zadanie 133.

Autogeny trening relaksacyjny Schultza polega na:

- A. pracy z wyobraźnią i przekonaniem,
- B. pracy ze zdarzeniami z przeszłości poprzez stopniowe ich przypominanie,
- C. wzmocnieniu objawów lęku i doprowadzeniu do paniki,
- D. uczeniu się koncentracji na wrażeniach płynących z mięśni i rozluźnianiu dużych grup mięśniowych.

Zadanie 134.

„Strzał ostrzegawczy” podczas przekazywania niepomysłnych informacji pacjentowi polega na:

- A. częściowym przekazaniu informacji i czekaniu na reakcję pacjenta,
- B. przekazaniu „całej prawdy” o chorobie podczas jednej rozmowy,
- C. unikaniu rozmowy z pacjentem na temat choroby,
- D. zastosowaniu „kłamstwa nieszkodliwego”, aby pacjent nie doznał szoku.

Zadanie 135.

Wizualizacja jest techniką terapeutyczną:

- A. polegającą jedynie na nauce oddechu przeponowego,
- B. polega na uczeniu się koncentracji na wrażeniach płynących z narządów,
- C. w której wykorzystuje się aktywne sterowanie wyobraźnią, przeżywanie („oglądanie”) wyobrażanych sytuacji i obrazów wywołujących różne emocje,
- D. w której wykorzystuje się pobudzenie napięcia mięśni szkieletowych w skutek przeżywania lęku.

PIELĘGNIARSTWO ZACHOWAWCZE
TEST NR 120409

Zadanie 1.

Pielęgniarskie działania zapobiegające zeszywnieniu i deformacji stawów u pacjentów unieruchomionych polegają na:

- A. wywoływaniu przekrwienia skóry, zastosowaniu fizjoterapii,
- B. ograniczaniu pracy mięśni, unikaniu ucisku wywieranego przez kołdrę,
- C. częstej zmianie pozycji, ćwiczeniach biernych i czynnych stawów, zastosowaniu właściwej techniki ułożenia,
- D. długotrwałym unieruchomieniu kończyn w fizjologicznej pozycji, zastosowaniu kinezyterapii.

Zadanie 2.

Istotnym założeniem modelu teoretycznego pielęgniarstwa Callisty Roy jest:

- A. humanistyczna troskliwość,
- B. adaptacja do środowiska,
- C. relacje pielęgniarka – pacjent,
- D. równowaga systemu otwartego.

Zadanie 3.

Według teorii D. Orem, działanie „za” i „dla” pacjenta to metoda pracy pielęgniarki z pacjentem stosowana w przypadku:

- A. braku deficytów w samoopiece,
- B. ograniczeń w samoopiece,
- C. dużych deficytów w samoopiece,
- D. żadna z podanych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 4.

Teoretyczne założenia pielęgnowania opracowane w 1952 roku przez Hildegard Peplau zwracały uwagę na znaczenie:

- A. metod pielęgnowania,
- B. osobowości pielęgniarki,
- C. organizacji pracy,
- D. warunków pracy.

Zadanie 5.

Według Lalonda do czynników ryzyka zachorowania należą:

- A. styl życia, kontakty seksualne, szczepienia,
- B. czynniki genetyczne, warunki pracy i mieszkania, opieka zdrowotna,
- C. choroby zakaźne, czynniki środowiskowe, ochrona zdrowia, zmiany klimatyczne,
- D. styl życia, czynniki środowiskowe, czynniki genetyczne, ochrona zdrowia.

Zadanie 6.

Główną rolę w tworzeniu w 1911 r. w Krakowie pierwszej szkoły nowoczesnego pielęgnowania odegrały:

- A. Maria Epstein, Anna Rydlówna,
- B. Hanna Chrzanowska, Zofia Szlenkier,
- C. Maria Babicka-Zachertowa, Maria Jędrzejewska,
- D. Maria Starowiejska, Jadwiga Suffczyńska.

Zadanie 7.

Objawami II° odleżyn wg Torrance'a NIE jest:

- A. owrzodzenie,
- B. rumień utrzymujący się po ustaniu ucisku,
- C. powierzchniowy obrzęk,
- D. uszkodzenie naskórka.

Zadanie 8.

Nurt filozoficzny, który wywiera największy wpływ na przemiany zachodzące w pielęgniarstwie to:

- A. ascetyzm,
- B. romantyzm,
- C. pragmatyzm,
- D. humanizm.

Zadanie 9.

Głównym założeniem teorii Virginii Henderson jest/są:

- A. teoria ludzkich potrzeb,
- B. teorie osobowości człowieka,
- C. zasady organizacji pracy,
- D. teoria zegara biologicznego.

Zadanie 10.

Podstawowym leczeniem w świeżym zawałe serca jest uzyskanie reperfuzji i w tym celu stosuje się:

- A. koronarografię i angioplastykę wieńcową,
- B. koronarografię i leczenie trombolityczne,
- C. angioplastykę wieńcową i leczenie trombolityczne,
- D. angioplastykę wieńcową i podaż leków przeciwbólowych.

Zadanie 11.

Przeciwwskazaniem do rozpoczęcia rehabilitacji u pacjenta po zawałe mięśnia sercowego jest:

- A. brak bólów wieńcowych, zaburzeń przewodnictwa, zaburzeń rytmu,
- B. normalizacja ciśnienia i tętna, wskaźników biochemicznych martwicy mięśnia sercowego,
- C. powrót do prawidłowo ukształtowanego zespołu QRS, załamka Q, załamka T,
- D. postawa pacjenta nieakceptująca planów rehabilitacji.

Zadanie 12.

We wczesnej diagnostyce klinicznej świeżego zawału serca, największe znaczenie posiada oznaczenie:

- A. troponiny sercowej (TnT),
- B. dehydrogenazy mleczanowej (LDH),
- C. aminotransferazy asparaginowej (AST),
- D. aminotransferazy alaninowej (ALT).

Zadanie 13.

Jeżeli u 65-letniej chorej unieruchomionej od 3 tygodni z powodu przewlekłej zastoinowej niewydolności krążenia, przy próbie pionizacji pojawi się ból w łydce, lekkie zasinienie kończyny oraz różnica w obwodach kończyn, należy podejrzewać:

- A. hipotonię ortostatyczną,
- B. zmiany w układzie ruchowym,
- C. zakrzepicę żył głębokich,
- D. rwę kulszową.

Zadanie 14.

Który z następujących czynników NIE zwiększa ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca?

- A. cukrzyca,
- B. wysokie stężenie lipidów HDL,
- C. nadciśnienie,
- D. palenie papierosów.

Zadanie 15.

Jak powinien zachować się pacjent u którego rozpoznano dusznicę bolesną, w sytuacji ponownego napadu bólowego?

- A. przyjąć tabletkę przeciwbólową, odpocząć, zapewnić dopływ świeżego powietrza,
- B. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę i tabletkę przeciwbólową,
- C. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi po trzech kolejnych dawkach – wezwać pogotowie,
- D. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi powtórzyć po 20 min. dawkę nitrogliceryny.

Zadanie 16.

Czynnikami nieinfekcyjnymi sprzyjającymi wystąpieniu zapalenia mięśnia sercowego są:

- A. wirusy ECHO, wirus Cocksackie A i B, paciorkowiec A,
- B. gorączka reumatyczna, zespół SARS, naświetlania śródpiersia,
- C. reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie naczyń o charakterze autoimmunologicznym, naświetlania śródpiersia,
- D. reumatoidalne zapalenie stawów, paciorkowiec A, zespół SARS.

Zadanie 17.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz,
- B. NYHA,
- C. Norton,
- D. Barthel.

Zadanie 18.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne /OCŻ/ jest podwyższone w:

- A. prawokomorowej niewydolności krążenia,
- B. krwotoku,
- C. odwodnieniu,
- D. wstrząsie anafilaktycznym.

Zadanie 19.

Przeciwwskazaniem do wykonania próby wysiłkowej jest:

- A. podejrzenie choroby niedokrwiennej serca, u osób z bólami w klatce piersiowej i prawidłowym lub wątpliwym spoczynkowym zapisie EKG,
- B. wykrycie przebiegającej bezobjawowo choroby niedokrwiennej serca, u osób z grupy wysokiego ryzyka zachorowania,
- C. ocena tolerancji wysiłku i rokowania po zawale serca, diagnostyka zaburzeń rytmu,
- D. świeży zawał mięśnia sercowego.

Zadanie 20.

Prawidłowo przeprowadzony pomiar ciśnienia tętniczego u pacjentów otrzymujących leki hipotensyjne obejmuje pomiar w pozycji:

- A. siedzącej i leżącej,
- B. stojącej,
- C. leżącej,
- D. siedzącej, leżącej i stojącej.

Zadanie 21.

Ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych u kobiet stosujących doustne środki antykoncepcyjne zwiększa:

- A. dieta wegetariańska,
- B. palenie papierosów,
- C. siedzący tryb życia,
- D. alkohol.

Zadanie 22.

Który rodzaj sportu NIE jest wskazany u pacjenta z nadciśnieniem tętniczym?

- A. pływanie,
- B. jazda na rowerze,
- C. turystyka piesza,
- D. gimnastyka przyrządowa.

Zadanie 23.

Które z wymienionych stwierdzeń dotyczących aktywności fizycznej chorego z niewydolnością serca zaklasyfikowanego do II klasy czynnościowej wg NYHA jest prawdziwe?

- A. niewielkie ograniczenie aktywności fizycznej,
- B. brak ograniczenia,
- C. niemożność wykonania jakiegokolwiek wysiłku,
- D. znaczne ograniczenie aktywności fizycznej.

Zadanie 24.

Następujące zmiany w EKG - całkowicie niemiarowy rytm, trudne do zróżnicowania załamki P przy widocznych drobnych pofałdowaniach linii izoelektrycznej świadczą o:

- A. częstoskurczu komorowym,
- B. bloku przedsionkowo-komorowym,
- C. bradykardii,
- D. migotaniu przedsionków.

Zadanie 25.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do kardiowersji jest:

- A. migotanie przedsionków,
- B. napadowy częstoskurcz nadkomorowy,
- C. ponaparstnicowe zaburzenie rytmu,
- D. trzepotanie przedsionków.

Zadanie 26.

Niedostosowanie szerokości mankietu do obwodu ramienia pacjenta, podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, powoduje uzyskanie:

- A. niezmiennych wartości ciśnienia,
- B. zaniżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu standardowego u osób otyłych,
- C. zawyżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu zbyt szerokiego u osób bardzo szczupłych,
- D. zaniżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu zbyt szerokiego u osób bardzo szczupłych.

Zadanie 27.

Dzienne spożycie soli kuchennej przez chorych z nadciśnieniem tętniczym, NIE powinno przekraczać na dobę:

- A. 6 g,
- B. 8 g,
- C. 10 g,
- D. 12 g.

Zadanie 28.

Który z objawów fizykalnych i dolegliwości jest najbardziej charakterystyczny dla niewydolności lewokomorowej?

- A. poszerzenie żył szyjnych,
- B. wodobrzusze,
- C. orthopnoe,
- D. obrzęki krążeniowe.

Zadanie 29.

Badanie polegające na selektywnym podaniu środka cieniującego do każdej z tętnic wieńcowych to:

- A. angiografia,
- B. wentrykulografia lewostronna,
- C. koronarografia,
- D. PTCA (angioplastyka).

Zadanie 30.

O dokonującym się zawale mięśnia sercowego może świadczyć ból w klatce piersiowej, który:

- A. nie ustępuje po podjęzykowym podaniu nitrogliceryny,
- B. ustępuje po podjęzykowym podaniu nitrogliceryny,
- C. trwa 20-30 minut i więcej,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 31.

W warunkach fizjologicznych na zmianę szybkości oddechu wpływa/wpływają:

- A. stany gorączkowe i bóle w klatce piersiowej,
- B. wzmożony wysiłek fizyczny i stany emocjonalne,
- C. zwiększone ciśnienie śródczaszkowe,
- D. upośledzenie krążenia i zwiększona ilość hemoglobiny.

Zadanie 32.

Po wykonaniu biopsji przezskórnej płuca celem wykluczenia odmy opłucnowej konieczne jest wykonanie kontrolnego RTG klatki piersiowej:

- A. bezpośrednio po zabiegu,
- B. 24 h po zabiegu,
- C. bezpośrednio po zabiegu i 12 h później,
- D. bezpośrednio po zabiegu i 24 h później.

Zadanie 33.

Przy doustnym leczeniu przeciwzkrzepowym zatorowości płucnej INR (Międzynarodowy Współczynnik Znormalizowany – International Normalization Ratio) powinien wynosić:

- A. do 0.9,
- B. 1-1.9,
- C. 2.0 - 3.0,
- D. 3.1 - 4.0.

Zadanie 34.

Duszność pochodzenia oddechowego - wdechowa o charakterze restrykcyjnym występuje w:

- A. zwłóknieniu płuc,
- B. astmie oskrzelowej,
- C. rozedmie płuc,
- D. POChP.

Zadanie 35.

W celu wykrycia alergii, testy skórne wykonuje się metodą:

- A. prowokacji,
- B. kontaktową i wziewną,
- C. punktową i śródskórną,
- D. iniekcji i nakłucia.

Zadanie 36.

Charakterystyczne objawy podmiotowe astmy to:

- A. napadowa duszność, głównie wydechowa, świszczący oddech, kaszel,
- B. duszność wdechowa, świszczący oddech, kaszel,
- C. duszność głównie wdechowa, kaszel wilgotny, gorączka,
- D. kaszel z odksztuszeniem, krwioplucie, przyspieszony oddech.

Zadanie 37.

Pulsoksymetria jest nieinwazyjną metodą przezskórnego monitorowania:

- A. wysycenia tlenem hemoglobiny krwi tętniczej (SaO₂),
- B. ciśnienia parcjalnego tlenu we krwi tętniczej (Pa O₂),
- C. wysycenia tlenem hemoglobiny krwi tętniczej (SaO₂) i częstotliwości tętna,
- D. ciśnienia parcjalnego tlenu we krwi tętniczej (Pa O₂) i częstotliwości tętna.

Zadanie 38.

Stanem bezpośredniego zagrożenia życia NIE jest odma:

- A. przężna,
- B. obustronna,
- C. z krwiakiem opłucnej,
- D. podskórna.

Zadanie 39.

Przed pobraniem krwi tętniczej z tętnicy promieniowej należy wykonać:

- A. test Allena,
- B. próbę Petersa,
- C. próbę Trendelenburga,
- D. próbę opaskową.

Zadanie 40.

Terminem - szpitalne zapalenie płuc - określa się zapalenie płuc, które wystąpiło u chorego nie zaintubowanego, od przyjęcia do szpitala po:

- A. 48 godzinach,
- B. 24 godzinach,
- C. 12 godzinach,
- D. 6 godzinach.

Zadanie 41.

Pacjenta z rozpoznaną małą odmą opłucnową należy ułożyć:

- A. na boku po stronie odmy,
- B. na plecach,
- C. na boku po stronie przeciwnej niż występuje odma,
- D. na brzuchu.

Zadanie 42.

Podczas nakłucia jamy opłucnej (torakocentezy) jednorazowo NIE powinno się usunąć więcej płynu niż:

- A. 1500 ml,
- B. 600 ml,
- C. 2000 ml,
- D. 1800 ml.

Zadanie 43.

Dysfagia jest to zaburzenie dotyczące:

- A. polykania,
- B. trawienia,
- C. wchłaniania,
- D. wydalania.

Zadanie 44.

Pacjenta do rektoskopii należy ułożyć w pozycji:

- A. płaskiej,
- B. kolankowo-łokciowej,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 45.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń motoryki przełyku jest:

- A. manometria,
- B. impedancja,
- C. próba Bernsteina,
- D. próba czynnościowa.

Zadanie 46.

Obserwację objawów krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego należy zaplanować u osoby:

- A. leczonej kilka miesięcy diklofenakiem z powodu choroby stawów,
- B. leczonej pridinolem z powodu parkinsonizmu,
- C. leczonej insuliną dłużej niż 10 lat,
- D. stosującej doustne środki antykoncepcyjne.

Zadanie 47.

Które z podanych pokarmów są przeciwwskazane dla chorego z zespołem jelita drażliwego w okresie biegunek?

- A. zupy zabielenie śmietaną, surowe owoce i warzywa, ostre przyprawy, mocna herbata,
- B. kisiel, galaretki, słaba herbata, przetarte jabłka i banany,
- C. lekkie zupy, woda mineralna niegazowana, ziemniaki puree,
- D. chude gotowane ryby, kurczak, kisiel, kleik ryżowy.

Zadanie 48.

Które z podanych leków należą do inhibitorów pompy protonowej?

- A. Ranigast, Histac, Tagamet,
- B. Ranic, Cymetydyna, Zantac,
- C. Losec, Polprazol, Controloc,
- D. Lanzul, Alusal, Gasprid.

Zadanie 49.

Priorytetowym działaniem w leczeniu ostrej biegunki jest:

- A. natychmiastowe podanie antybiotyków bez określania antybiogramu,
- B. natychmiastowe podanie antybiotyków po określeniu antybiogramu,
- C. zastosowanie środków zapierających,
- D. wyrównanie zaburzeń wodno-elektrolitowych.

Zadanie 50.

Obserwując chorego z niewydolnością wątroby pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. występowanie bólu i towarzyszące mu objawy emocjonalne,
- B. aktywność psychomotoryczną chorego oraz stan świadomości,
- C. reakcje na bodźce zewnętrzne,
- D. rodzaj niewydolności wątroby.

Zadanie 51.

Bóle głodowe są objawem charakterystycznym występującym w chorobie:

- A. wrzodowej żołądka,
- B. wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- C. wrzodowej dwunastnicy,
- D. zapaleniu błony śluzowej żołądka.

Zadanie 52.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla chorego z zaawansowaną marskością wątroby?

- A. spadek masy ciała, niepokój z powodu kołatania serca, częste oddawanie dużej ilości moczu,
- B. odczuwanie świądu skóry, wodobrzusze, zaburzenia świadomości,
- C. uogólnione obrzęki, silny opasujący ból w nadbrzuszu, bóle głowy,
- D. spadek odporności, brak łaknienia, bolesne parcie na stolec.

Zadanie 53.

Do szpitala został przyjęty pacjent z bólami brzucha o charakterze napadowym (falowym), zatrzymaniem gazów i stolca (wzdęcia), wymiotujący treścią cuchnącą o zabarwieniu brunatno-zielonym (tzw. „wymioty kałowe”). Powyższe objawy świadczą o:

- A. chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- B. krwawieniu z żyłaków przełyku,
- C. niedrożności mechanicznej przewodu pokarmowego,
- D. atonii żołądka.

Zadanie 54.

Które z niżej wymienionych badań NIE należy do endoskopowej diagnostyki gastroenterologicznej?

- A. sigmoidoskopia,
- B. endoskopowa cholangiopankreatografia wsteczna,
- C. ezofagoskopia,
- D. cystoskopia.

Zadanie 55.

Masywny krwotok z górnego przewodu pokarmowego prowadzi do wstrząsu:

- A. hipowolemicznego,
- B. septycznego,
- C. kardiogennego,
- D. neurogennego.

Zadanie 56.

W przypadku krwotoku z żyłaków przełyku spowodowanych marskością wątroby jednym ze sposobów doraźnego tamowania krwotoku jest założenie zgłębnika:

- A. Flokare,
- B. Argyle,
- C. Sale,
- D. Sengstakena-Blackemore'a.

Zadanie 57.

Która grupa leków z niżej wymienionych znajduje zastosowanie szczególnie w leczeniu zachowawczym choroby Leśniowskiego-Crohna?

- A. kortykosterydy, omeprazol, metronidazol, metoclopramid,
- B. cymetydyna, furosemid, sulfasalazyna, antybiotyki lub metronidazol,
- C. sulfasalazyna lub aminosalicylany, antybiotyki, metronidazol, kortykosterydy, leki immunosupresyjne,
- D. spironolacton, hydroksyzyna, mesalazyna, leki immunosupresyjne.

Zadanie 58.

Mocz zdrowego dorosłego człowieka, pobrany w warunkach pełnej aseptyki:

- A. zawiera nieliczne bakterie,
- B. jest jałowy,
- C. zawiera bakterie, lecz nie więcej niż 10 w polu widzenia,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 59.

Wśród typowych zaburzeń oddawania moczu, wymienia się nykturię, co oznacza:

- A. bolesne oddawanie moczu,
- B. konieczność oddawania moczu w nocy,
- C. obecność białka w moczu,
- D. zwiększone wydalanie moczu.

Zadanie 60.

Śladowy białkomocz:

- A. najczęściej świadczy o uszkodzeniu nerek,
- B. może wystąpić fizjologicznie np. przy długotrwałej pozycji stojącej,
- C. odpowiedzi A i B są prawidłowe,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 61.

Celem działań pielęgniarki w opiece nad pacjentem, u którego występuje nietrzymanie moczu jest:

- A. stwierdzenie przyczyny nietrzymania moczu,
- B. zapobieganie infekcjom układu moczowego, odleżynom,
- C. prowadzenie bilansu płynów,
- D. zapobieganie moczeniu się chorego.

Zadanie 62.

Objawy dyzuryczne są charakterystyczne dla:

- A. przewlekłej niewydolności nerek,
- B. ostrej niewydolności nerek,
- C. zakażenia układu moczowego,
- D. kolki nerkowej.

Zadanie 63.

Które z poniższych stwierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. nerki pełnią zadanie narządu wewnątrzwydzielniczego oraz wydalniczego,
- B. w nerkach wytwarzany jest enzym renina,
- C. w nerkach wytwarzany jest hormon erytropoetyna,
- D. niedobór erytropoetyny prowadzi do poliglobulii.

Zadanie 64.

Które z poniższych twierdzeń jest prawdziwe?

- A. zmiana zabarwienia moczu jest zawsze objawem dysfunkcji nerek,
- B. u chorych z przewlekłą mocznicą ilość wydalanego moczu w ciągu doby nie przekracza 400 ml,
- C. dieta bogata w mięso, sery, sól kuchenną, sprzyja powstawaniu kamicy szczawianowej,
- D. niedokrwistość towarzyszy zawsze objawom przewlekłej niewydolności nerek.

Zadanie 65.

Po biopsji nerki, pacjent powinien przebywać w łóżku minimum:

- A. 4 – 6 godzin,
- B. 8 – 10 godzin,
- C. 18 – 24 godziny,
- D. 24 godziny.

Zadanie 66.

Wśród cech fizykalnych moczu wymienia się:

- A. woń, przejrzystość, zabarwienie, gęstość względną i pH moczu,
- B. woń, przejrzystość, zabarwienie, białkomocz, cukromocz, wałeczkomocz,
- C. cukromocz, białkomocz,
- D. krwimocz, leukocyturię, wałeczkomocz, bakteriomocz.

Zadanie 67.

Do powstawania zakażeń szpitalnych układu moczowego szczególnie predysponuje:

- A. płeć żeńska, instrumentacja dróg moczowych, obniżona odporność,
- B. przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych, otyłość, długotrwała hospitalizacja,
- C. długotrwała antybiotykoterapia, niesprawność w poruszaniu się, klimakterium,
- D. płeć męska, przepuklina pachwinowa, przyjmowanie poniżej 1000 ml. płynów na dobę.

Zadanie 68.

Pyuria to:

- A. ropomocz,
- B. wielomocz,
- C. wałeczkomocz,
- D. bakteriomocz.

Zadanie 69.

Których z podanych poniżej produktów spożywczych NIE powinien spożywać pacjent z rozpoznaną kamicią wapniową nerek?

- A. gruszki, sery topione, ziemniaki,
- B. jabłka, masło, marchew,
- C. sery białe, kawa naturalna, kasza gryczana,
- D. szpinak, rabarbar, agrest, kakao.

Zadanie 70.

Które z zachowań NIE jest charakterystyczne dla pacjenta z nadczynnością tarczycy?

- A. nerwowość, napięcie, nadmierna ruchliwość,
- B. drobne drżenia rąk, upuszczanie różnych przedmiotów,
- C. osłabienie i zmęczenie,
- D. spowolnienie reakcji w różnych sytuacjach.

Zadanie 71.

Błonnik w diecie chorego na cukrzycę:

- A. hamuje szybkość wchłaniania cukru i tłuszczów,
- B. przyspiesza wchłanianie cukru i tłuszczów,
- C. nie ma wpływu na szybkość wchłaniania cukru, ale zapobiega i hamuje wchłanianie tłuszczów,
- D. przyspiesza wchłanianie cukru a hamuje wchłanianie tłuszczów.

Zadanie 72.

U pacjentów z cukrzycą istnieje możliwość sprawdzenia wyrównania cukrzycy, poprzez wykonanie badania poziomu:

- A. hemoglobiny glikozylowanej,
- B. hemoglobiny rekombinowanej,
- C. retikulocytów,
- D. leukocytozy.

Zadanie 73.

Wstrzyknięcie insuliny w przerośniętą tkankę tłuszczową:

- A. przyspiesza tempo wchłaniania insuliny,
- B. zwalnia tempo wchłaniania insuliny,
- C. jest przyczyną podskórnych wylewów krwi w miejscu wstrzyknięcia,
- D. jest przyczyną obrzęku tkanek w miejscu wstrzyknięcia.

Zadanie 74.

Wysiłek fizyczny w cukrzycy typu 2 jest jedną z podstawowych metod leczenia mającą na celu:

- A. zmniejszenie masy ciała i oporności tkanek obwodowych na insulinę,
- B. zwiększenie produkcji insuliny przez komórki beta wysp Langerhansa,
- C. doraźne obniżenie poziomu glikemii np. w stanach kwasicy metabolicznej,
- D. zwiększenie masy mięśniowej i poprawę wydolności fizycznej chorego.

Zadanie 75.

Otyłość rozpoznajemy, gdy:

- A. BMI >30 kg/m²,
- B. BMI 25,0 – 29,9 kg/m²,
- C. BMI 18,5 – 24,9 kg/m²,
- D. BMI < 19 kg/m².

Zadanie 76.

Stwierdzenie u chorego spadku masy ciała, osłabienia, oddawania dużej ilości moczu i wzmożonego pragnienia oraz tzw. przygodnej glikemii powyżej 11,1 mmol/l jest podstawą do:

- A. rozpoznania nietolerancji glukozy,
- B. wykonania doustnego testu obciążenia glukozą,
- C. rozpoznania cukrzycy,
- D. oznaczania poziomu glikemii przez co najmniej dwa kolejne dni.

Zadanie 77.

Prawidłowa kolejność czynności wykonywanych przez osobę chorą na cukrzycę, to:

- A. pomiar stężenia glukozy we krwi, wstrzyknięcie insuliny, spożycie posiłku,
- B. wstrzyknięcie insuliny, pomiar glukozy we krwi, spożycie posiłku,
- C. spożycie posiłku, pomiar glukozy, wstrzyknięcie insuliny,
- D. spożycie posiłku, wstrzyknięcie insuliny, pomiar glukozy.

Zadanie 78.

Pielęgniarka uczestnicząca w procesie diagnozowania moczówki prostej podejmie decyzję o przerwaniu wykonywania testu odwodnieniowego i powiadomi lekarza w sytuacji, gdy:

- A. chory zgłosi bardzo silne pragnienie,
- B. masa ciała pacjenta zmniejszy się o więcej niż 3%,
- C. stężenie sodu w surowicy krwi osiągnie dolną granicę zakresu normy,
- D. nie ma kryterium określającego warunki przerwania testu odwodnieniowego.

Zadanie 79.

Insulina Mixtard 30:

- A. zawiera 30% insuliny o przedłużonym działaniu i 70% insuliny krótkodziałającej,
- B. zawiera 30% insuliny krótkodziałającej i 70% insuliny o przedłużonym działaniu,
- C. jest wyłącznie insuliną krótkodziałającą,
- D. jest wyłącznie insuliną o przedłużonym działaniu.

Zadanie 80.

Dobowy profil glikemii polega na oznaczeniu jej poziomu:

- A. rano, na czczo, przed spożyciem każdego głównego posiłku, przed snem, o godzinie 24.00 oraz o godzinie 3.30,
- B. rano, na czczo, przed spożyciem każdego głównego posiłku, dwie godziny po każdym głównym posiłku, przed snem, o godzinie 24.00 oraz o godzinie 3.30,
- C. rano, na czczo, następnie dwie godziny po wypiciu przez chorego 75 g glukozy rozpuszczonej w 250 ml wody,
- D. rano, na czczo, następnie dwie godziny po wypiciu przez chorego 75 g glukozy rozpuszczonej w 250 ml wody oraz przed każdym posiłkiem głównym, dwie godziny po każdym głównym posiłku, przed snem, o godzinie 24.00.

Zadanie 81.

Które z wymienionych produktów cechują się niskim indeksem glikemicznym?

- A. ziemniaki, banan, biały chleb pszenny,
- B. jabłko, mleko, fasola szparagowa,
- C. ryż, makaron, płatki kukurydziane,
- D. biały chleb pszenny, mleko, arbus.

Zadanie 82.

Wchłanianie insuliny jest najszybsze po wstrzyknięciu:

- A. w obrębie brzucha,
- B. do tkanki podskórnej uda,
- C. do tkanki podskórnej ramion,
- D. do tkanki podskórnej w okolicy międzyłopatkowej.

Zadanie 83.

Zapasową fiolkę insuliny należy przechowywać:

- A. w zamrażalniku,
- B. w lodówce w temp. od + 4° do + 8°C,
- C. w temperaturze pokojowej bez dostępu światła,
- D. w apteczce domowej.

Zadanie 84.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących sposobu przygotowywania pacjenta do scyntygrafii jodowej tarczycy jest FAŁSZYWE?

- A. chory w dniu wykonania badania powinien być na czczo,
- B. ciąża nie wyklucza wykonania badania,
- C. chorego należy uprzedzić o zaprzestaniu stosowania leków p/tarczycowych minimum 5 dni przed badaniem,
- D. przyjmowanie leków zawierających jod wpływa na wynik badania.

Zadanie 85.

U chorego przebywającego w szpitalu wykonano doustny test tolerancji glukozy. Po 120 minutach poziom glikemii wyniósł 8,5 mmol/l (153mg%). Świadczy to o:

- A. prawidłowej tolerancji glukozy,
- B. nieprawidłowej tolerancji glukozy,
- C. cukrzycy,
- D. konieczności powtórnego wykonania testu, ze względu na błędny wynik.

Zadanie 86.

W diecie chorego na cukrzycę węglowodany powinny pokrywać zapotrzebowanie energetyczne w:

- A. 50-60%,
- B. 20-30%,
- C. 15%,
- D. 80%.

Zadanie 87.

HbA1C oznacza średni poziom:

- A. glukozy we krwi w okresie ostatnich 2 -4 tygodni,
- B. glukozy we krwi w okresie ostatnich 2 -3 miesięcy,
- C. glukozy we krwi w ciągu ostatniej doby,
- D. hemoglobiny we krwi w okresie ostatnich 2 -3 miesięcy.

Zadanie 88.

W ciągu ilu minut pacjent poddany doustnemu testowi obciążenia glukozą powinien wypić glukozę?

- A. 3 - 5,
- B. 5 - 10,
- C. 10 - 15,
- D. 25 - 30.

Zadanie 89.

Pacjent w stanie hiperglikemii może odczuwać:

- A. wzmożoną potliwość,
- B. drętwienie rąk,
- C. wilczy głód,
- D. wzmożone pragnienie.

Zadanie 90.

Test obciążenia glukozą wykonywany jest w celu:

- A. ustalenia dawek insuliny w cukrzycy jawnej,
- B. rozpoznania cukrzycy utajonej,
- C. sprawdzenia reakcji organizmu w wyrównanej cukrzycy,
- D. oceny glikozurii.

Zadanie 91.

Insulina analogowa szybko działająca może być podana:

- A. bezpośrednio przed posiłkiem, ewentualnie po posiłku (w zależności od poziomu glikemii),
- B. bezpośrednio przed posiłkiem, nigdy po posiłku,
- C. nie wcześniej niż 15 minut przed posiłkiem,
- D. 30 minut przed posiłkiem.

Zadanie 92.

Celem działań pielęgniarki w opiece nad chora z rozpoznaną ostrą białaczką szpikową jest:

- A. ograniczenie ilości osób kontaktujących się bezpośrednio z chora,
- B. zapobieganie infekcjom, podnoszenie odporności,
- C. stosowanie diety bogatobiałkowej zawierającej mikroelementy, sole mineralne, witaminy,
- D. zachowanie sterylnej czystości najbliższego otoczenia chorej.

Zadanie 93.

Najczęstszą przyczyną niedoboru żelaza w grupie niedokrwistości niedoborowych jest:

- A. niewystarczająca podaż,
- B. upośledzone wchłanianie,
- C. wzmożone zapotrzebowanie,
- D. utrata wskutek przewlekłych krwawień.

Zadanie 94.

Krioprecypitat po rozmrożeniu należy przetoczyć choremu w ciągu:

- A. dowolnego czasu,
- B. 15 minut,
- C. 30 minut,
- D. 1 godziny.

Zadanie 95.

Charakterystyczne objawy dla niedokrwistości z niedoboru witaminy B12:

- A. rozwijają się bardzo szybko,
- B. dotyczą w pierwszej kolejności zmian neurologicznych,
- C. dotyczą w pierwszej kolejności układu pokarmowego,
- D. rozwijają się bardzo powoli i podstępnie, co pozwala na fizjologiczną adaptację organizmu.

Zadanie 96.

Które z podanych problemów pielęgnacyjnych są charakterystyczne dla niedokrwistości Addisona-Biermera?

- A. osłabienie, duszność, szum w uszach,
- B. bóle brzucha, biegunki, parestezje,
- C. skłonność do omdleń, tachykardia,
- D. pęknięcia w kącikach ust, gładki czerwony język.

Zadanie 97.

Pacjent po nakłuciu talerza kości biodrowej, powinien pozostać w łóżku przez minimum:

- A. 1 godzinę,
- B. 4 godziny,
- C. 12 godzin,
- D. 24 godziny.

Zadanie 98.

Które z poniższych elementów planu pielęgnacyjnego odnoszą się do opieki nad pacjentem, u którego w przebiegu ostrej białaczki szpikowej doszło do wylewu krwi do jamy stawowej?

- A. ograniczenie ruchomości stawu objętego wylewem krwawym, przejęcie czynności dnia codziennego, obserwacja, natężenia bólu, komasacja czynności,
- B. obserwacja łaknienia i pomoc w posiłkach, prowadzenie bilansu płynów, ułożenie w pozycji wysokiej, nawilżanie powietrza,
- C. zwiększenie podaży płynów do picia, komasowanie czynności, stosowanie diety ubogobiałkowej, praca w masce ochronnej,
- D. stosowanie diety bogatobiałkowej, obserwowanie rytmu oddechu, mycie skóry letnią wodą, podawanie ciepłych płynów do picia.

Zadanie 99.

Konsekwencją neutropenii jest:

- A. zmniejszenie odporności i wzrost podatności na zakażenie,
- B. zwiększone ryzyko na krwawienia i krwawienia samoistne,
- C. obniżony poziom wszystkich elementów morfotycznych krwi i wzrost podatności na krwawienie z naturalnych otworów ciała,
- D. podwyższony poziom wszystkich elementów morfotycznych krwi i związane z tym ryzyko wystąpienia zatorów i zakrzepów.

Zadanie 100.

Do najczęstszych powikłań poprzetoczeniowych, dotyczących przetaczania krwi, jej składników lub produktów krwiopochodnych zalicza się:

- A. przeciążenie krążenia i wstrząs anafilaktyczny,
- B. wstrząs septyczny,
- C. zakażenie przenieszone drogą krwi i zapalenie wątroby typu B i C,
- D. reakcje gorączkowe i alergiczne.

Zadanie 101.

Pancytopenia to:

- A. obniżenie poziomu wszystkich rodzajów granulocytów,
- B. podwyższenie poziomu wszystkich rodzajów granulocytów,
- C. obniżenie wszystkich elementów morfotycznych krwi,
- D. podwyższenie wszystkich elementów morfotycznych krwi.

Zadanie 102.

Głównym źródłem witaminy B12 są:

- A. owoce cytrusowe, jarzyny, produkty zbożowe, ryby,
- B. jarzyny, owoce, mleko, pieczywo razowe,
- C. wątroba, nerki, mleko, jaja, mięso,
- D. drożdże, pomidory, żółtko jaj, orzeszki ziemne.

Zadanie 103.

Na początku farmakoterapii preparatami żelaza, chorego należy uprzedzić o możliwości:

- A. wystąpienia bólu głowy,
- B. pojawienia się zaburzeń czynności przewodu pokarmowego,
- C. wystąpienia ciemnego zabarwienia moczu,
- D. wystąpienia świądu skóry.

Zadanie 104.

Który z wymienionych składników pokarmowych zwiększa wchłanianie żelaza pokarmowego?

- A. nienasycone kwasy tłuszczowe,
- B. białka pochodzenia zwierzęcego,
- C. kwas foliowy,
- D. kwas askorbinowy.

Zadanie 105.

Dodatnia próba opaskowa jest charakterystyczna dla:

- A. hemofilii A,
- B. trombocytopenii,
- C. niedokrwistości aplastycznej,
- D. zespołu Schoenleina-Henocha.

Zadanie 106.

Długotrwałe i obfite krwawienia miesięczne mogą być przyczyną:

- A. niedokrwistości hypoplastycznej,
- B. wstrząsu oligowolemicznego,
- C. niedokrwistości sideropenicznej,
- D. niedokrwistości megaloblastycznej.

Zadanie 107.

Jedną z najbardziej typowych lokalizacji procesu zapalnego w zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa (ZZSK) to:

- A. mięśnie obręczy barkowej,
- B. stawy międzypaliczkowe rąk i stóp,
- C. stawy krzyżowo-biodrowe,
- D. stawy kolanowe.

Zadanie 108.

Do czynników ryzyka związanych z odżywianiem i stylem życia w rozwoju osteoporozy zaliczamy:

- A. aktywny tryb życia,
- B. ograniczenie spożycia kawy,
- C. małą podaż wapnia,
- D. niepalenie tytoniu.

Zadanie 109.

W postępowaniu z chorym w okresie znacznego zaostrzenia dolegliwości w zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa należy:

- A. bezwzględnie unieruchomić pacjenta w łóżku,
- B. zastosować zabiegi fizykalne i ćwiczenia czynne,
- C. utrzymywać aktywność ruchową z okresu przed chorobą,
- D. stosować ćwiczenia izometryczne i wolne we wszystkich stawach oraz ćwiczenia oddechowe.

Zadanie 110.

Napad dny moczanowej charakteryzuje:

- A. nagły początek, przeważnie nad ranem,
- B. silny ból stawu, zaczerwienienie skóry wokół stawu,
- C. dreszcze i gorączka,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 111.

Objawy kliniczne, takie jak rumień o kształcie motyla na policzkach, liszaj krążkowy, nadwrażliwość skóry na światło są charakterystyczne dla:

- A. reumatoidalnego zapalenia stawów,
- B. gorączki reumatycznej,
- C. twardziny układowej,
- D. tocznia układowego.

Zadanie 112.

Zmiany pozastawowe charakterystyczne dla reumatoidalnego zapalenia stawów, to:

- A. podwyższona temperatura ciała, drżenie kończyn,
- B. wzmożona potliwość okolic stawowych, gorączka,
- C. ograniczona ruchomość w stawach dłoni, niedokrwienie kończyn,
- D. zapalenie naczyń obwodowych, guzki reumatoidalne.

Zadanie 113.

Najczęstsze odchylenia w badaniach laboratoryjnych w reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) to:

- A. niedokrwistość, występowanie antygenu HLA B27,
- B. podwyższone wartości OB, CRP, obecność czynnika reumatoidalnego,
- C. podwyższone OB, obecność przeciwciał ANA,
- D. niedokrwistość, wzrost fosfatazy kwaśnej.

Zadanie 114.

Hiperurykemia to:

- A. zmniejszone wydzielanie kwasu moczowego z moczem,
- B. zmniejszone stężenie kwasu moczowego w surowicy,
- C. wzmożone wydzielania kwasu moczowego z moczem,
- D. zwiększone stężenie kwasu moczowego w surowicy.

Zadanie 115.

Kinezyterapia to:

- A. leczenie ruchem (ćwiczenia bierne i czynne, w odciążeniu i z oporem),
- B. zabiegi kompensacyjne,
- C. zabiegi usprawniające,
- D. terapia zajęciowa.

Zadanie 116.

Podstawą rozpoznania choroby zwyrodnieniowej stawów jest badanie:

- A. radiologiczne,
- B. morfologiczne krwi.
- C. ultrasonograficzne,
- D. bakteriologiczne krwi.

Zadanie 117.

Postępowanie terapeutyczne w toczeniu rumieniowatym układowym obejmuje:

- A. unikanie zakażeń,
- B. regularne kontrole lekarskie,
- C. ochrona przed promieniowaniem słonecznym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 118.

Ostry napad dny moczanowej występuje najczęściej:

- A. w godzinach popołudniowych,
- B. we wczesnych godzinach rannych,
- C. w nocy,
- D. pora dnia nie ma znaczenia.

Zadanie 119.

W okresie zaostrzenia reumatoidalnego zapalenia stawów (RZS) zaleca się:

- A. uruchomienie stawów, ciepłe okłady, dbanie o wyprost w stawach kolanowych,
- B. leżenie w łóżku, prawidłowe ułożenie chorego, profilaktyka przykurczy, walka z bólem,
- C. rehabilitacja lecznicza, włączenie jak najszybciej ćwiczeń, zalecana krioterapia,
- D. leczenie przeciwbólowe, ćwiczenia wzmacniające siłę mięśni.

Zadanie 120.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów pierwsze objawy dotyczą zwykle:

- A. dużych stawów dłoni i stóp,
- B. dużych stawów dłoni i małych stawów stóp,
- C. stawów kręgosłupa i małych stawów stóp,
- D. drobnych stawów dłoni, następnie stawów kolan i śródstopia.

Zadanie 121.

W pracowni RTG pacjent otrzymał środek cieniujący, po czym wystąpiły u niego objawy wstrząsu anafilaktycznego w związku z tym rozpoczęto następujące działania:

- A. ułożono pacjenta w pozycji siedzącej, podano wodę do picia i tlen do oddychania oraz leki przeciwbólowe,
- B. ułożono pacjenta w pozycji leżącej z uniesionymi lekko do góry nogami, utrzymując drożność dróg oddechowych, podano Adrenalinę, Phenazolinę, Calcium, Hydrkortison, płyn wieloelektrolitowy i tlen do oddychania,
- C. ułożono pacjenta w pozycji półwysokiej, podano tlen do oddychania, antybiotyk oraz Phenazolinę, Calcium Polfa, Hydrocortison i płyn wieloelektrolitowy,
- D. ułożono pacjenta w pozycji płaskiej, podano leki uspakajające, Adrenalinę, tlen do oddychania oraz płyn wieloelektrolitowy.

Zadanie 122.

Obrzęk naczynioruchowy Quinckiego zajmuje najczęściej:

- A. twarz, wargi, błony śluzowe jamy ustnej, gardła, krtani, części odsiebne kończyn, narządy płciowe,
- B. klatkę piersiową i kończyny górne,
- C. klatkę piersiową i kończyny dolne oraz narządy płciowe,
- D. brzuch, narządy płciowe oraz kończynę dolną lewą.

Zadanie 123.

Jeżeli niemożliwe jest stosowanie diety eliminacyjnej u chorego z alergią pokarmową, pacjent powinien:

- A. unikać potraw nieznanych, gotowych, alkoholu, soków owocowych, spożywać w większości pokarmy gotowane, sporządzić listę potraw „dozwolonych” i „niezdozwolonych”,
- B. spożywać posiłki gotowe, owoce egzotyczne, sporządzać „sałatki mieszane”,
- C. spożywać potrawy z rusztu, ryby, skorupiaki i orzechy, spożywać posiłki na zasadzie prób i błędów,
- D. sporządzić listę potraw „dozwolonych” i „niezdozwolonych”, spożywać soki owocowe i owoce egzotyczne, mleko krowie i jaja kurze.

Zadanie 124.

Kiła to choroba bakteryjna przenoszona głównie drogą płciową, wywołana przez:

- A. wirus opryszczki,
- B. gronkowiec złocisty,
- C. krętek blady,
- D. paciorkowiec hemolizujący.

Zadanie 125.

Rzeżączka to ostra choroba zakaźna, wywołana jest przez:

- A. Candida albicans,
- B. Neisseria gonorrhoeae,
- C. Herpes simplex,
- D. Staphylococcus aureus.

Zadanie 126.

Zakażenie wirusem HIV NIE może nastąpić:

- A. drogą płciową,
- B. drogą krwi,
- C. przez przeniesienie wirusa z ustroju matki na płód,
- D. przez wspólne używanie odzieży, ręczników, naczyń, sztućcy.

Zadanie 127.

Pierwszym widocznym objawem kiły, występującym po około 3–4 tygodniach od momentu zakażenia jest:

- A. owrzodzenie pierwotne – (objaw pierwotny) niebolesne z powiększeniem okolicznych węzłów chłonnych,
- B. owrzodzenie bolesne bez powiększenia okolicznych węzłów chłonnych,
- C. owrzodzenie podudzi i węzłów chłonnych,
- D. owrzodzenie żołądka i przełyku.

Zadanie 128.

Jakich zmian w przewodzie pokarmowym można się spodziewać u osoby w wieku podeszłym?

- A. zmniejszenia ruchliwości przewodu pokarmowego,
- B. wzmożenia produkcji soków trawiennych,
- C. podwyższonej kwasności soku żołądkowego,
- D. rozrostu błony śluzowej i włókien mięśniowych przewodu pokarmowego

Zadanie 129.

Pacjent zależny, oczekujący od otoczenia i wyrażający zgodę na to, co otoczenie zaproponuje, zadecyduje i zrobi, starość uważa za ciężar trudny do zniesienia, niczego nie chce, o nic nie prosi, jest to pacjent reprezentujący postawę (wg Bromleya):

- A. aktywną,
- B. bierną,
- C. wyczekującą, obronną,
- D. lekceważenia, pogardy względem innych osób i samego siebie.

Zadanie 130.

Pomocy w rozwiązaniu problemów pacjenta geriatrycznego w trudnej sytuacji życiowej może udzielić:

- A. powiatowe centrum pomocy rodzinie,
- B. pielęgniarka środowiskowa rodzinna,
- C. sąsiad, znajomi, przyjaciele,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 131.

Do najczęstszej przyczyny zgonów w Polsce osób w wieku powyżej 60 lat należą:

- A. choroby układu oddechowego,
- B. choroby nowotworowe,
- C. choroby układu krążenia,
- D. wypadki i zatrucia.

Zadanie 132.

W kształtowaniu prawidłowej postawy pacjenta niepełnosprawnego geriatrycznego szczególnie ważne jest:

- A. spełnianie wszystkich życzeń, aby nie pogarszać jego stanu emocjonalnego,
- B. wyręczanie w niektórych czynnościach samoobsługowych, aby zapobiec przemęczaniu się,
- C. motywowanie do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego mimo występujących trudności,
- D. zaplanowanie takiej ilości obowiązków domowych, aby zapobiec wystąpieniu wtórnej niesprawności funkcjonalnej.

Zadanie 133.

U pacjentów z zapaleniem płuc NIE jest wskazane:

- A. prowadzenie gimnastyki oddechowej,
- B. oklepywanie, nacieranie ścian klatki piersiowej,
- C. ułożenie płaskie,
- D. prowadzenie inhalacji, tlenoterapii.

Zadanie 134.

Które z podanych poniżej sposobów postępowania NIE jest prawidłowy w pielęgnacji chorego w stanie otępiennym?

- A. dokładna obserwacja i kontrola funkcji organizmu, pomoc w przewyżnianiu obciążeń psychicznych, stwarzanie możliwości utrzymania aktywności fizycznej i umysłowej,
- B. odpowiednie leczenie oraz profilaktyka zaburzeń i schorzeń, wystarczająca podaż płynów, zdrowe odżywianie, zapewnienie dostatecznej ilości ruchu, snu, kontrola konsumpcji używek i leków,
- C. unikanie zachowań i sytuacji, które mogą wzmacniać niepewność chorego, częstych zmian, zbyt dużych wymagań, konieczności pośpiechu,
- D. dawanie jak największej ilości opieki, ograniczanie samodzielności chorego ze względu na jego bezpieczeństwo, wyręczanie pacjenta ze wszystkich czynności.

Zadanie 135.

Według WHO populacja uważana jest za „młoda” wówczas, gdy liczba osób powyżej 65 lat wynosi:

- A. do 4%,
- B. od 4 do 7%,
- C. od 7% - 16%,
- D. powyżej 16%.

Zadanie 1.

Jaką liczbę punktów może maksymalnie otrzymać pacjent, u którego do oceny stanu pooperacyjnego zastosowano skalę Aldrete'a?

- A. 8,
- B. 4,
- C. 10,
- D. 12.

Zadanie 2.

Określenia procentu oparzonej powierzchni ciała dokonuje się za pomocą reguły?

- A. „trójek”,
- B. „piątek”,
- C. „dziewiątek”,
- D. „dziesiątek”.

Zadanie 3.

Priorytetem w leczeniu zatoru płynem owodniowym jest:

- A. podanie leków wazoaktywnych,
- B. przetoczenie preparatów krwiopochodnych,
- C. intubacja dotchawicza i rozpoczęcie wentylacji mechanicznej,
- D. przetaczanie dużych objętości płynów infuzyjnych.

Zadanie 4.

Który z wymienionych środków zwiotczających mięśnie prażkowane, ulega rozkładowi głównie w wyniku eliminacji Hofmanna?

- A. atracurium,
- B. pancuronium,
- C. vecuronium,
- D. miwacurium.

Zadanie 5.

Do jakiego znieczulenia regionalnego stosuje się technikę identyfikacji przestrzeni metodą „zaniku oporu”?

- A. zewnątrzoponowego,
- B. nasiękowego,
- C. podpajęczynówkowego,
- D. splotu barkowego.

Zadanie 6.

Środki znieczulenia miejscowego wstrzyknięte w odpowiednim stężeniu w okolicę nerwu lub do samego nerwu przerywają przewodnictwo w tym nerwie. W jakich włóknach wraca najszybciej przewodnictwo, gdy środek miejscowo znieczulający przestaje działać?

- A. czuciowych,
- B. współczulnych,
- C. ruchowych,
- D. wszystkich jednocześnie.

Zadanie 7.

Skala Mallampatiego określa:

- A. warunki intubacji dotchawiczej,
- B. ruchomość odcinka szyjnego kręgosłupa,
- C. odległość pomiędzy krtanią a brzegiem żuchwy,
- D. ruchomość w stawach skroniowo - żuchwowych.

Zadanie 8.

Do grupy leków antycholinergicznym stosowanych w premedykacji zalicza się:

- A. cymetydynę,
- B. metoclopramid,
- C. ranitydynę,
- D. atropinę.

Zadanie 9.

Czynnikiem obniżającym ciśnienie wewnątrzgałkowe jest:

- A. hiperwentylacja,
- B. intubacja dotchawicza,
- C. sukcylocholina,
- D. hipowentylacja ze wzrostem CO₂.

Zadanie 10.

Ciężarna pacjentka przygotowywana jest do cięcia cesarskiego w trybie ostrym, w znieczuleniu ogólnym, z powodu ostrego zagrożenia niedotlenienia płodu. Największym niebezpieczeństwem podczas znieczulenia ogólnego do zabiegów położniczych jest wystąpienie:

- A. drgawek,
- B. czkawki,
- C. wymiotów,
- D. bezmocz.

Zadanie 11.

Działanie znieczulające bupiwakainy jest:

- A. takie samo jak lidokainy,
- B. 4-krotnie silniejsze od lidokainy,
- C. słabsze niż lidokainy,
- D. 10-krotnie silniejsze od lidokainy.

Zadanie 12.

Zdrowa ciężarna pacjentka została zakwalifikowana do cięcia cesarskiego w znieczuleniu przewodowym. Leży na stole operacyjnym na plecach. Po kilku minutach sygnalizuje złe samopoczucie a wezwany lekarz podejrzewa wystąpienie zespołu żyły głównej dolnej. W jakim mechanizmie dochodzi do wystąpienia zespołu żyły głównej dolnej?

- A. hypowolemii,
- B. ucisku ciężarnej macicy na naczynia,
- C. niedotlenienia,
- D. gestozy.

Zadanie 13.

W trakcie operacji ucha środkowego, podtlenek azotu należy:

- A. podawać przez cały czas trwania zabiegu operacyjnego w stałym stężeniu,
- B. podawać tylko w stężeniu wyższym niż 50 %,
- C. zaprzestać podawać na około 15-20 minut przed zamknięciem ucha środkowego,
- D. rozpocząć podawać tuż przed zamknięciem jamy bębenkowej.

Zadanie 14.

50-letni pacjent przyjęty do szpitala z wypadku komunikacyjnego w stanie upojenia alkoholowego. Lekarz podejrzewa obrażenia wewnętrzne klatki piersiowej. Nasila się duszność i sinica. Zapotrzebowanie na środki anestetyczne w stanie upojenia alkoholowego:

- A. wzrasta,
- B. maleje,
- C. nie zmienia się,
- D. anestetyki nie działają.

Zadanie 15.

Młody spawacz przyjęty w trybie pilnym do szpitala z drażącą raną oka. Po wstępnym badaniu zakwalifikowany do zabiegu w znieczuleniu ogólnym dotchawiczym. Z którego anestetyku dożylnego należy zrezygnować u pacjenta?

- A. propofol,
- B. etomidat,
- C. ketamina,
- D. thiopental.

Zadanie 16.

Maksymalna ilość punktów w skali Glasgow to:

- A. 5 punktów,
- B. 10 punktów,
- C. 15 punktów,
- D. 20 punktów.

Zadanie 17.

Jaka jest główna przyczyna wstrząsu kardiogennego?

- A. zmniejszenie objętości krwi krążącej,
- B. spadek rzutu minutowego serca,
- C. zmniejszenie oporu obwodowego,
- D. spadek ciśnienia krwi.

Zadanie 18.

Rodzaj i rozmiar igły do znieczulenia przewodowego zależy od:

- A. stężenia podawanego środka znieczulającego,
- B. czasu wchłaniania środka znieczulającego,
- C. objętości podawanego środka znieczulającego,
- D. rodzaju wykonywanego znieczulenia.

Zadanie 19.

Anestetykiem wziewnym nie jest:

- A. podtlenek azotu,
- B. halotan,
- C. desfluran,
- D. midazolam.

Zadanie 20.

Jakie numery rurek intubacyjnych powinna przygotować pielęgniarka na tacy intubacyjnej dla 8-letniego chłopca?

- A. 5,0 (22 FG); 5,5 (24 FG),
- B. 5,5 (24 FG); 6,0 (26 FG); 6,5 (28 FG),
- C. 6,0 (26 FG); 6,5 (28 FG); 7,0 (30 FG),
- D. 7,0 (30 FG); 7,5 (28 FG).

Zadanie 21.

Wartość prawidłowa pH (odczynu) krwi wynosi:

- A. 8,35 - 9,45,
- B. 7,35 - 7,45,
- C. 6,45 - 6,55,
- D. 4,25 - 5,15.

Zadanie 22.

14-letnia dziewczynka, przygotowana do planowanego zabiegu usunięcia guza jajnika w znieczuleniu ogólnym. W wywiadzie chorobowym podano niedoczynność tarczycy. Pacjentka dotychczas leczona preparatami hormonalnymi tarczycy. Jakie jest zapotrzebowanie na leki anestetyczne w niedoczynności tarczycy?

- A. podwyższone,
- B. zgodne do wagi ciała,
- C. zmniejszone,
- D. wzrasta wraz z wiekiem.

Zadanie 23.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne (OCŻ) służy ocenie:

- A. wypełnienia łożyska naczyniowego i prawego przedsionka serca,
- B. czynności oddechowej,
- C. świadomości,
- D. pracy lewej komory serca.

Zadanie 24.

Pacjent do operacji w tylnym dole czaszki. Do tego zabiegu konieczne jest ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej, z zastosowaniem której wiąże się powikłania, z których najgroźniejszym dla życia pacjenta jest:

- A. hipotensja,
- B. zator powietrzny,
- C. intubacja do jednego oskrzela.
- D. obrzęk głowy i szyi.

Zadanie 25.

Ilość powietrza jaka zostaje uruchomiona podczas normalnego oddechu to:

- A. wydechowa objętość zapasowa,
- B. objętość oddechowa,
- C. wdechowa objętość zapasowa,
- D. objętość zalegająca.

Zadanie 26.

Pielęgnacja chorego z obrażeniami klatki piersiowej wymaga szczególnego nadzoru i kontroli. Które z obrażeń klatki piersiowej jest obrażeniem przenikającym?

- A. złamanie żeber,
- B. złamanie mostka,
- C. rana kluta,
- D. zgniecenie klatki piersiowej.

Zadanie 27.

Swoiście działającym lekiem stosowanym w hipertermii złośliwej jest:

- A. chlorek wapnia,
- B. dantrolen,
- C. piramidon,
- D. pyralgina.

Zadanie 28.

14-letnia dziewczynka z nużliwością mięśni (miastenia gravis) przyjęta do planowanego zabiegu operacyjnego. Zabieg operacyjny polega na usunięciu:

- A. grasicy,
- B. tarczycy,
- C. przytarczyc,
- D. śledziony.

Zadanie 29.

Najczęstszą przyczyną wzrostu Et CO₂ jest:

- A. hipowentylacja,
- B. nieszczelność układu oddechowego,
- C. zator tętnicy płucnej,
- D. hipotermia.

Zadanie 30.

Który sposób przywracania i utrzymania drożności dróg oddechowych jest bezprzyrządowy?

- A. wprowadzenie rurki ustno- gardłowej,
- B. intubacja dotchawicza,
- C. odgięcie głowy do tyłu i uniesienie żuchwy,
- D. tracheotomia.

Zadanie 31.

Przy znieczuleniu chorego z odmą opłucnową nie należy stosować:

- A. podtlenku azotu,
- B. sevofluranu,
- C. nie ma żadnych przeciwwskazań do stosowania obu w/w anestetyków,
- D. odpowiedzi A i B są poprawne.

Zadanie 32.

Do szpitala na ostry dyżur przywieziono 2-letniego chłopca poparzonego herbata. U dziecka stwierdzono oparzenia II° podbrzusza i krocza. Jaka potrzeba jest najistotniejsza dla hospitalizowanego 2-letniego dziecka?

- A. kontaktu z rówieśnikami,
- B. kontaktu z matką,
- C. zapewnienia spokoju,
- D. zapewnienia intymności.

Zadanie 33.

Noworodek w dobie urodzeniowej przyjęty do zamknięcia przepukliny pępowinowej z wytrzewieniem. Zabieg będzie wykonany w znieczuleniu ogólnym. Która z funkcji respiratora jest zbędna do wentylacji noworodka?

- A. małe objętości oddechowe,
- B. szeroki zakres częstotliwości oddechów,
- C. podgrzewacz z nawilżaczem,
- D. wysokie ciśnienia oddechowe.

Zadanie 34.

Potencjalne artefakty przy zastosowaniu metody BIS podczas znieczulenia nie są spowodowane:

- A. ruchem mięśni pacjenta,
- B. ruchem głowy lub ciała pacjenta,
- C. długotrwałymi ruchami oczu pacjenta,
- D. zmniejszoną perfuzją obwodową tkanek.

Zadanie 35.

Na jakim poziomie znajduje się rozwidlenie tchawicy u niemowlęcia?

- A. Th1 – Th2,
- B. Th2 – Th3,
- C. Th3 – Th4,
- D. Th4 – Th5.

Zadanie 36.

8-letnie dziecko ze schyłkową niewydolnością nerek do planowej operacji przeszczepienia nerki od dawcy rodzinnego, dotychczas leczone hemodializą. Które działanie jest celowe po zdjęciu zacisków naczyniowych, celem poprawienia perfuzji nerki przeszczepionej?

- A. pogłębienie znieczulenia,
- B. transfuzja krwi,
- C. wlew dopaminy,
- D. wlew z koloidów.

Zadanie 37.

Jakie jest najgroźniejsze powikłanie przedłużonej intubacji?

- A. obrzęk głośni,
- B. zwężenie podgłośniowe,
- C. odleżyna skóry nosa,
- D. obrzęk krtani.

Zadanie 38.

Łzawienie i /lub mruganie w znieczuleniu opioidami i podtlenkiem azotu są objawem:

- A. drażniącego wpływu gazu anestetycznego na gałkę oczną,
- B. przedawkowania tych leków,
- C. niewystarczającej anestezji,
- D. odpowiedzi A i B są poprawne.

Zadanie 39.

Którą z metod stymulacji nerwów stosuje się w monitorowaniu zwiotczenia wywołanego podaniem sukcyńlocholiny?

- A. drażnienie bodźcem pojedynczym,
- B. seria czterech bodźców,
- C. podwójną salwą bodźców,
- D. bodziec tępcowy.

Zadanie 40.

W profilaktyce zachyłstowego zapalenia płuc nie stosuje się:

- A. metoclopramidu,
- B. cytrynianu sodu,
- C. scopolaminy,
- D. ranitydyny.

Zadanie 41.

W związku z niewydolnym oddechem bezpośrednio po operacji pacjent wymaga sztucznej wentylacji płuc. Wartości $PCO_2=80$, $HCO_3^- = 24$, $BB=48$ mEq /l, $BE=0$, $Ph=7,2$ odpowiadają:

- A. kwasicy oddechowej wyrównanej,
- B. kwasicy oddechowej niewyrównanej,
- C. alkalozie oddechowej wyrównanej,
- D. alkalozie oddechowej niewyrównanej.

Zadanie 42.

Kompensacyjną reakcją organizmu na ostrą hipoksję nie jest:

- A. tachykardia,
- B. podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi,
- C. obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,
- D. zwiększenie objętości serca.

Zadanie 43.

Objawami zbyt płytkiego znieczulenia u dzieci są:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia, poruszanie się,
- B. tachykardia, oziębienie ciała, osłabienie tonów serca,
- C. bradykardia, pocenie się, dreszcze,
- D. tachykardia, pocenie się, wzrost lub spadek ciśnienia systemowego.

Zadanie 44.

Przeciętna dawka hypnomidatu do wprowadzenia do znieczulenia ogólnego wynosi:

- A. 0,3 mg / kg cc,
- B. 0,6 mg / kg cc,
- C. 1 mg / kg cc,
- D. 2 mg / kg cc.

Zadanie 45.

Ostra zasadowica oddechowa charakteryzuje się zmianami w gazometrii:

- A. spadkiem $\text{pCO}_2 < 30 \text{ mmHg}$ i spadkiem $\text{pH} < 7,3$,
- B. wzrostem $\text{pCO}_2 > 40 \text{ mmHg}$ i wzrostem $\text{pH} > 7,5$,
- C. wzrostem $\text{pCO}_2 > 40 \text{ mmHg}$ i spadkiem $\text{pH} < 7,3$,
- D. spadkiem $\text{pCO}_2 < 30 \text{ mmHg}$ i wzrostem $\text{pH} > 7,5$.

Zadanie 46.

Podczas zabiegu laparoskopii do jamy brzusznej wdmuchiwana jest duża ilość dwutlenku węgla. Przy prawidłowej wentylacji pacjenta:

- A. pCO_2 we krwi tętniczej znacząco wzrasta,
- B. pCO_2 we krwi tętniczej znacząco maleje,
- C. pCO_2 we krwi tętniczej wzrasta, w żylny maleje,
- D. pCO_2 we krwi tętniczej nie ulega istotnym zmianom.

Zadanie 47.

Wśród wymienionych celów premedykacji nieprawdziwe jest:

- A. zniesienie bólu,
- B. sedacja ze zniesieniem odruchów obronnych i zdolności współpracy,
- C. spowodowanie niepamięci,
- D. zapobieżenie zachłyśnięciu.

Zadanie 48.

Który z wymienionych leków nie jest niedopolaryzującym środkiem zwiotczającym?

- A. arduan,
- B. tracrium,
- C. scolina,
- D. norcuron.

Zadanie 49.

Do najczęstszych wczesnych powikłań pooperacyjnych zaliczamy:

- A. zaburzenia oddechu, zaburzenia krążenia,
- B. zaburzenia oddechowe, hipertermię, zaburzenia krążenia,
- C. krwawienie pooperacyjne, wychłodzenie, wymioty, drżenie mięśniowe,
- D. nudności, hipertermię, zaburzenia oddychania.

Zadanie 50.

Pulsoksymetria nie jest wskaźnikiem:

- A. prawidłowości wentylacji płucnej,
- B. stopnia wysycenia „saturacji” krwi tętniczej tlenem,
- C. obliczania częstości skurczów serca,
- D. oceny prawidłowości krążenia na podstawie wartości tętna.

Zadanie 51.

Stopień ryzyka operacyjnego najczęściej określa się według skali:

- A. ASA,
- B. Wilsona,
- C. VAS,
- D. AIS.

Zadanie 52.

Który z wymienionych środków zwiotczających podany w pełnej dawce działa najdłużej?

- A. mivacurium,
- B. atracurium,
- C. curara,
- D. pancuronium.

Zadanie 53.

Test Allena służy do:

- A. oceny sprawności krążenia w obrębie ręki,
- B. wykalibrowania linii tętniczej,
- C. pomiaru ośrodkowego ciśnienia żylnego,
- D. identyfikacji położenia wkłucia centralnego.

Zadanie 54.

Który z podanych leków jest antagonistą benzodwiazepin?

- A. narcan,
- B. prostygmina,
- C. flumazenil,
- D. protamina.

Zadanie 55.

Pielęgnacja chorego z obrażeniami klatki piersiowej wymaga szczególnego nadzoru i kontroli. Co pozwoli pielęgniarce zaobserwować narastanie odmy podskórnej?

- A. kontrola drenażu,
- B. kontrola wydolności oddechowej,
- C. sedacja,
- D. kontrola powłok.

Zadanie 56.

8-letnie dziecko ze schyłkową niewydolnością nerek do planowej operacji przeszczepienia nerki od dawcy rodzinnego, dotychczas leczone hemodializą. Na którą kończynę należy założyć dostęp dożylny i mankiet do mierzenia ciśnienia?

- A. dolną,
- B. górną bez przetoki,
- C. górną z przetoką,
- D. wybór kończyny jest bez znaczenia.

Zadanie 57.

Co jest antagonistą siarczanu magnezu?

- A. wapń,
- B. protamina,
- C. anexate,
- D. narcan.

Zadanie 58.

W wyniku resuscytacji powraca:

- A. spontaniczna czynność serca,
- B. spontaniczna czynność oddechowa,
- C. spontaniczna lub wspomagana czynność serca i spontaniczna lub wspomagana czynność oddechowa,
- D. świadomość.

Zadanie 59.

Pacjent z wypadku drogowego z podejrzeniem urazu wielonarządowego z narastającą niewydolnością oddechową, nieprzytomny, rana szarpana klatki piersiowej, liczne sińce i zadrapania, bez cech urazu twarzoczaszki. Po zaintubowaniu i wstępnej diagnostyce lekarze podejrzewają odmę opłucnową prężną, pęknięcie śledziony, uraz nerki. Które z działań jest priorytetowe w tej sytuacji?

- A. drenaż jamy opłucnowej,
- B. opracowanie chirurgiczne ran,
- C. laparatomia z powodu urazu śledziony i nerki,
- D. torakotomia w celu leczenia odmy prężnej.

Zadanie 60.

Ilość gazu zawarta w płucach na końcu maksymalnego wdechu, po wykonaniu maksymalnego wydechu, określona jest jako:

- A. pojemność życiowa,
- B. pojemność wdechowa,
- C. całkowita pojemność płuc,
- D. objętość oddechowa.

Zadanie 61.

Wstrząs anafilaktyczny spowodowany jest:

- A. reakcją „alergen – przeciwciało”,
- B. niewydolnością serca,
- C. zaburzeniami oddychania,
- D. zmniejszoną objętością krwi.

Zadanie 62.

Kardiowersję stosuje się w:

- A. migotaniu przedsionków,
- B. bradykardii,
- C. asystolii,
- D. migotaniu komór.

Zadanie 63.

Migotanie komór jest najczęstszą przyczyną:

- A. ostrej niewydolności krążenia,
- B. nagłego zatrzymania krążenia,
- C. wstrząsu kardiogenego,
- D. ostrej tamponady serca.

Zadanie 64.

U dziecka po urazie głowy, pozycją zapobiegającą obrzękowi mózgu jest:

- A. płaskie ułożenie – głowa równo z osią ciała,
- B. płaskie ułożenie – nogi lekko uniesione ku górze,
- C. głowa uniesiona 30° w stosunku do osi tułowia,
- D. głowa uniesiona 45° w stosunku do osi tułowia.

Zadanie 65.

Rurka tracheotomijna posiada 2 baloniki, nadmuchiwane przez odrębne dreny. Balony są 2 ponieważ:

- A. jednoczesne nadmuchiwanie 2 baloników powoduje lepsze umocowanie rurki w tchawicy,
- B. można nadmuchiwać drugi balonik w przypadku nieszczelności pierwszego,
- C. baloniki nadmuchiwa się naprzemiennie, aby nie powstały odleżyny w tchawicy,
- D. nadmuchiwanie pierwszego lub drugiego balonika jest zależne od głębokości wprowadzenia rurki.

Zadanie 66.

W warunkach oddziału intensywnej terapii całkowite żywienie pozajelitowe odbywa się przez:

- A. centralne wkłucie żyłne,
- B. gastrostomię,
- C. zgłębnik dojelitowy,
- D. zgłębnik żołądkowy.

Zadanie 67.

Pacjent w 1 dobie po zawale, niechętnie odpowiada na pytania, ma przyspieszony oddech, bladą i zimną skórę, ciśnienie 80/60 mm Hg, tętno 120 u/min. Stwierdzono wstrząs kardiogeny, jednak po podanych lekach stan chorego nie zmienił się. Które badanie byłoby szczególnie przydatne w tej sytuacji?

- A. ekg,
- B. angiografia,
- C. echokardiografia dopplerowska,
- D. rtg klatki piersiowej.

Zadanie 68.

Celem plazmaferezy jest usunięcie:

- A. nadmiaru płynów z organizmu,
- B. białek z osocza i związanych z nimi substancji toksycznych,
- C. nadmiaru potasu,
- D. glikolu etylowego.

Zadanie 69.

Optymalna pozycja w łóżku pacjenta będącego we wstrząsie kardiogenym to:

- A. siedząca z nogami opuszczonymi,
- B. uniesiona lekko głowa i klatka piersiowa,
- C. boczna ustalona,
- D. Trendelenburga.

Zadanie 70.

Wyjątkowo skutecznym postępowaniem u chorego wentylowanego mechanicznie, zwłaszcza w zespole ostrej niewydolności oddechowej dorosłych (ARDS), jest układanie na brzuchu. Przemawia za tym następujący fakt:

- A. u większości chorych ułożenie to umożliwi zmniejszenie stężenia tlenu w powietrzu wdychanym oraz obniżenie dodatniego ciśnienia końcowo-wydechowego,
- B. zwiększa się ucisk trzewi i tym samym poprawia wentylację płuc,
- C. zmniejsza się zapotrzebowanie na wykonanie toalety drzewa tchawiczo - oskrzelowego u pacjenta,
- D. skraca się czas potrzebny do odzwyczajenia pacjenta od respiratora.

Zadanie 71.

Który z czynników ryzyka wystąpienia odleżyn nie jest oceniany w skali Norton:

- A. stan świadomości,
- B. ból,
- C. aktywność, zdolność poruszania się,
- D. czynność zwieraczy.

Zadanie 72.

Upośledzenie motoryki przewodu pokarmowego u chorego nieprzytomnego jest spowodowane:

- A. brakiem odżywiania chorego w sposób naturalny,
- B. podażą leków np. opioidów,
- C. unieruchomieniem chorego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 73.

Do roztworów odżywczych nie zalicza się:

- A. Aminosol 10%,
- B. Sterofundin,
- C. Intralipid 10%,
- D. Nutriflex.

Zadanie 74.

Drżenie mięśniowe, bóle kończyn, zaburzenia rytmu serca, to objawy świadczące o:

- A. nadmiarze potasu,
- B. niedoborze potasu,
- C. niedoborze magnezu,
- D. nadmiarze magnezu.

Zadanie 75.

U chorego lat 47 z zastosowaną wentylacją mechaniczną z dodatnim ciśnieniem końcowo-wydechowym, podjęto decyzję o odzwyczajaniu od respiratora sposobem ciągłym. Stosując odzwyczajanie ciągłe od respiratora:

- A. wprowadza się naprzemienne okresy kontrolowanej wentylacji mechanicznej i oddechu spontanicznego bez wspomaganie respiratora,
- B. początkowo całą pracę oddychania wykonuje respirator, a w miarę upływu czasu coraz bardziej zwiększa się udział chorego w pracy oddychania, aż do całkowitego jej przejęcia,
- C. oddechy podawane przez respirator są zsynchronizowane z wysiłkiem oddechowym pacjenta, jednak podczas fazy wdechu mieszanina oddechowa ma swoją zaprogramowaną objętość,
- D. wszystkie opisy powyżej są prawdziwe.

Zadanie 76.

Ciśnienie zaklinowania włóściczek płucnych jest:

- A. pomiarem obciążenia wstępnego prawej komory,
- B. pomiarem ciśnienia hydrostatycznego kapilar płucnych,
- C. wiarygodnym pomiarem do różnicowania sercowego i pozasercowego obrzęku płuc,
- D. ciśnieniem w mikrokrażeniu płucnym.

Zadanie 77.

Pobrania narządów można dokonać po stwierdzeniu:

- A. śmierci mózgu,
- B. migotanie komór,
- C. asystolii,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 78.

U wcześniaków w wyniku zaburzeń adaptacyjnych do życia pozalonowego często dochodzi do RDS. Skrót ten oznacza:

- A. niewydolność krążeniową,
- B. niewydolność oddechową,
- C. niewydolność nerek,
- D. hiperbilirubinemię.

Zadanie 79.

Cewnik Swana - Ganza zakłada się do:

- A. lewej komory,
- B. żyły głównej górnej,
- C. tętnicy płucnej,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 80.

U pacjenta w przebiegu oparzenia doszło do ostrej niewydolności nerek. Przetaczane są płyny, prowadzony bilans i kontrolowana masa ciała. Najważniejszą rolę w patomechanizmie ostrej niewydolności nerek w pierwszym okresie odgrywa:

- A. blokada kanalików nerkowych przez rozpadłe komórki,
- B. skurcz tętniczek nerkowych,
- C. wzrost lepkości moczu,
- D. obrzęk i uszkodzenie nabłonków kanalików.

Zadanie 81.

Prawidłowe wydalanie moczu (> 1 ml/kg/godz) świadczy o:

- A. prawidłowym nawadnianiu chorego,
- B. prawidłowej objętości krwi krążącej,
- C. dostatecznej pojemności minutowej serca,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 82.

Co może być przyczyną ziewania i pocenia się chorego w czasie hemodializy?

- A. zator powietrzny,
- B. hipotonia,
- C. hemoliza,
- D. obrzęk mózgu.

Zadanie 83.

Jakiej tętnicy nie należy kaniulować ze względu na niezbyt dokładny pomiar inwazyjnego ciśnienia?

- A. udowej,
- B. promieniowej,
- C. łokciowej,
- D. grzbietowej stopy.

Zadanie 84.

Ułożenie: kończyny górne wyprostowane w stawach łokciowych, nawrócone i zgięte w stawie nadgarstkowym, kończyny dolne wyprostowane w stawach kolanowym i skokowym, jest charakterystyczne w:

- A. plegii,
- B. odmóżdzeniu,
- C. odkorowaniu,
- D. hemiparesis.

Zadanie 85.

Hiperwentylacja w wyniku sztucznej wentylacji prowadzi do:

- A. zasadowicy oddechowej,
- B. zasadowicy metabolicznej,
- C. kwasicy metabolicznej,
- D. kwasicy oddechowej.

Zadanie 86.

W powietrzu wydychanym przez chorego z mocznicą wyczuwa się zapach:

- A. świeżych jabłek,
- B. amoniaku,
- C. moczu,
- D. acetonu.

Zadanie 87.

Zabiegów resuscytacyjnych nie podejmujemy, kiedy zatrzymanie krążenia:

- A. nastąpiło w naszej obecności,
- B. nie jest skutkiem choroby w fazie terminalnej,
- C. jest skutkiem nieuleczalnej choroby w fazie terminalnej,
- D. jest skutkiem obecności ciała obcego w drogach oddechowych.

Zadanie 88.

Zsuniecie się rurki intubacyjnej do jednego oskrzela powoduje:

- A. nasilenie produkcji wydzieliny w niewentylowanym płucu,
- B. nasilenie produkcji wydzieliny w wentylowanym płucu,
- C. zniesienie szmerów oddechowych nad niewentylowanym płucem,
- D. nasilenie szmerów oddechowych nad niewentylowanym płucem.

Zadanie 89.

Jak często należy wymieniać zestawy do żywienia parenteralnego?

- A. co 6 godzin,
- B. co 12 godzin,
- C. co 24 godziny,
- D. co 36 godzin.

Zadanie 90.

Krażenie pozaustrojowe to metoda, która umożliwia:

- A. czasowe wyłączenie pracy serca i wymiany gazowej w płucach,
- B. wyłączenie pracy serca i wątroby,
- C. okresowe wyłączenie pracy płuc i nerek,
- D. czasowe wyłączenie pracy serca, płuc i mózgu.

Zadanie 91.

U pacjenta stwierdzono komisyjnie śmierć mózgu. Został on zakwalifikowany jako potencjalny dawca narządów. Podtrzymywane jest krążenie krwi oraz prowadzona jest sztuczna wentylacja. Jeśli potencjalny dawca jest przygotowywany do pobrania serca, dawka dopaminy stosowana w celu poprawy rzutu serca nie powinna przekraczać:

- A. 5 mg/kg m.c./min.,
- B. 10 mg/kg m.c./min.,
- C. 15 mg/kg m.c./min.,
- D. 20 mg/kg m.c./min.

Zadanie 92.

Niedokrwienie ściany dolnej charakterystyczne dla zawału serca objawia się nieprawidłowym zapisem EKG w następujących odprowadzeniach:

- A. I; aVL; V2- V5,
- B. III; aVL,
- C. II; III; aVF
- D. II; III; V5- V6.

Zadanie 93.

Hiperkapnia to:

- A. zwiększona prężność dwutlenku węgla we krwi,
- B. zmniejszona prężność tlenu we krwi tętniczej,
- C. zmniejszona prężność dwutlenku węgla we krwi tętniczej,
- D. zwiększona prężność tlenu we krwi tętniczej.

Zadanie 94.

Pobierając krew na gazometrię zwróć uwagę na to, aby:

- A. strzykawka była zwilżona roztworem fizjologicznym NaCl,
- B. pacjent nie przyjmował płynów przed badaniem,
- C. strzykawka była pozbawiona pęcherzyków powietrza,
- D. próbka po pobraniu przechowywana była w temperaturze pokojowej.

Zadanie 95.

Mechanizmem kompensacyjnym kwasicy metabolicznej jest:

- A. wzrost wartości pO₂,
- B. zwiększenie wentylacji i obniżenie wartości pCO₂,
- C. reabsorcja w kanalikach i obniżenie stężenia HCO₃,
- D. zmniejszenie wentylacji i podwyższenie wartości pCO₂.

Zadanie 96.

Do zespołu objawów poprzetoczeniowej hemolizy krwi zaliczamy:

- A. hipotensję, gorączkę, duszność, bóle w klatce piersiowej oraz w okolicy lędźwiowo – krzyżowej,
- B. hipertensję, bóle w klatce piersiowej, pokrzywkę, świąd skóry,
- C. hipertensję, zaburzenia świadomości, błądność skóry,
- D. hipotensję, obniżenie temperatury ciała, bóle w klatce piersiowej.

Zadanie 97.

U chorego z przewlekłym zapaleniem oskrzeli, lekarz zlecił spirometrię. Pierwsza spirometria powinna być wykonana:

- A. gdy GCS wynosi poniżej 9 punktów,
- B. przed wdrożeniem leczenia,
- C. po pierwszej dawce leków,
- D. po wykonaniu czynnej gimnastyki oddechowej.

Zadanie 98.

Dawcą narządów może być osoba:

- A. która dokonała sprzeciwu w centralnym rejestrze sprzeciwów,
- B. która ukończyła 85 rok życia,
- C. u której stwierdzono obowiązujące kryteria śmierci mózgowej,
- D. u której wystąpiło krwawienie podpajęczynówkowe.

Zadanie 99.

U dawcy narządów możesz zaniechać wykonania badania:

- A. bakteriologicznego,
- B. radiologicznego przewodu pokarmowego,
- C. poziomu elektrolitów w surowicy krwi,
- D. serologicznego w kierunku zakażeń wirusowych.

Zadanie 100.

Wstrząsem hipowolemicznym nie jest:

- A. rozwinięty wstrząs kardiogeny,
- B. wstrząs w przebiegu zapalenia otrzewnej,
- C. wstrząs krwotoczny,
- D. wstrząs oparzeniowy.

Zadanie 101.

Co jest głównym źródłem energii w żywieniu parenteralnym?

- A. białko,
- B. węglowodany,
- C. tłuszcze,
- D. białka i węglowodany.

Zadanie 102.

Kapnometria to badanie nieinwazyjne pozwalające określić:

- A. wysycenie krwi tętniczej tlenem,
- B. stężenie dwutlenku węgla w powietrzu wydechowym,
- C. ciśnienie w tętnicy płucnej,
- D. ciśnienie w drogach oddechowych.

Zadanie 103.

W jakim znieczuleniu powinna być wykonywana kardiowersja?

- A. w znieczuleniu ogólnym,
- B. w znieczuleniu dożylnym,
- C. w znieczuleniu miejscowym,
- D. po podaniu relanium.

Zadanie 104.

Do oddziału intensywnej terapii przywieziono pacjentkę w stanie wstrząsu, z dusznością spowodowaną skurczem krtani i oskrzeli. Skóra pacjentki jest zaczerwieniona, pokryta wykwitami o charakterze pokrzywki. Objawy wskazują na wstrząs:

- A. hipowolemiczny,
- B. anafilaktyczny,
- C. kardiogeny,
- D. septyczny.

Zadanie 105.

Defibrylację elektryczną wykonuje się w przypadku:

- A. częstoskurczu nadkomorowego,
- B. częstoskurczu komorowego,
- C. migotania i trzepotania przedsionków,
- D. migotania i trzepotania komór.

Zadanie 106.

Celem mechanicznego usuwania wydzieliny z dróg oddechowych u chorych zaintubowanych, wentylowanych mechanicznie jest:

- A. wykluczenie zaburzeń w pracy respiratora podczas wentylacji mechanicznej, poprawa komfortu oddychania,
- B. utrzymanie drożności dróg oddechowych, zapobieganie infekcjom dróg oddechowych, zapobieganie niedodmie,
- C. zapobieganie skurczowi naczyń w krążeniu płucnym, utrzymanie drożności dróg oddechowych, zapobieganie zaburzeniom wymiany gazowej w płucach i niekontrolowanym wzrostem RR,
- D. zmniejszenie napięcia mięśni dróg oddechowych co zapobiega okresowemu zwężaniu dróg oddechowych, zmniejszenie oporów w drogach oddechowych poprawa mechaniki oddychania.

Zadanie 107.

Do oddziału Intensywnej Terapii przyjęto chorego po wypadku samochodowym. 10 minut po przyjęciu stwierdzono utratę przytomności, bezdech, rozszerzenie źrenic, brak reakcji źrenic, brak tętna na tętnicy szyjnej. Powyższe objawy kliniczne świadczą o:

- A. udarze mózgu,
- B. wstrząsie,
- C. zatrzymaniu krążenia,
- D. niewydolności oddechowej.

Zadanie 108.

Przygotowanie chorego do kardiowersji elektrycznej wymaga ułożenia w pozycji:

- A. wysokiej,
- B. bocznej ustalonej,
- C. płaskiej, na plecach,
- D. półwysokiej.

Zadanie 109.

Jaką czynność należy wykonać przed rozpoczęciem hemodializy i po jej zakończeniu?

- A. podać środek uspokajający,
- B. podać środek przeciwbólowy,
- C. zważyć chorego,
- D. przetoczyć płyny infuzyjne.

Zadanie 110.

Hipokapnia powoduje:

- A. rozszerzenie naczyń mózgowych i wzrost przepływu mózgowego,
- B. rozszerzenie naczyń mózgowych i spadek przepływu mózgowego,
- C. obkurczenie naczyń mózgowych i spadek przepływu mózgowego,
- D. obkurczenie naczyń mózgowych i wzrost przepływu mózgowego.

Zadanie 111.

Utrata krwi jest przyczyną:

- A. przewodnienia izotonicznego,
- B. odwodnienia izotonicznego,
- C. odwodnienia hipertonicznego,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 112.

Barotrauma jest powikłaniem mogącym wystąpić w czasie stosowania wentylacji mechanicznej i jest spowodowana:

- A. stosowaniem zbyt wysokich ciśnień w drogach oddechowych,
- B. stosowaniem zbyt niskich ciśnień,
- C. miejscową aktywacją mediatorów reakcji zapalnej,
- D. zwiększonym ciśnieniem w klatce piersiowej.

Zadanie 113.

Wstępna płynoterapia w chorobie oparzeniowej z zastosowaniem reguły Parklanda polega na przetaczaniu następującej ilości płynów:

- A. 4 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- B. 10ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- C. 20 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- D. 1,5 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny.

Zadanie 114.

Chory lat 62 został przyjęty do oddziału OIT po urazie czaszkowo-mózgowym. W chwili przyjęcia przytomny, w kontakcie. Zaraz po przyjęciu należy ułożyć chorego w pozycji:

- A. dowolnej,
- B. płaskiej,
- C. na boku,
- D. z uniesieniem głowy o 30 stopni.

Zadanie 115.

W większości rodzajów wstrząsów, wcześniej dochodzi do zmniejszenia pojemności minutowej serca, za wyjątkiem wstrząsu:

- A. anafilaktycznego,
- B. hipowolemicznego,
- C. kardiogennego,
- D. septycznego.

Zadanie 116.

Jednym ze wskazań do stymulacji serca jest:

- A. migotanie komór,
- B. migotanie przedsionków,
- C. blok przedsionkowo - komorowy III^o,
- D. tachykardia > 130/min.

Zadanie 117.

Chory został przyjęty do OIT z powodu zatrucia tlenkiem węgla, z objawami klinicznymi: oddech przyspieszony, bradykardia, źrenice rozszerzone, jasnoczerwone zabarwienie skóry, kontakt z chorym utrudniony. Po wykonaniu badań gazometrycznych podjęto decyzję o intubacji i podłączeniu chorego do respiratora. Toksyczne działanie tlenu węgla polega na:

- A. uszkodzeniu nerek,
- B. uszkodzeniu śródbłonna naczyń,
- C. wiązaniu z hemoglobina,
- D. uszkodzeniu włókien mięśniowych.

Zadanie 118.

Działania w zakresie usprawniania układu oddechowego obejmują m.in.:

- A. terapię ułożeniową, poprawę efektywności kaszlu, nawilżanie mieszaniny oddechowej, oklepywanie klatki piersiowej,
- B. terapię ułożeniową, tlenoterapię, prowadzenie bilansu płynowego,
- C. oklepywanie klatki piersiowej, siadanie, pionizację,
- D. tlenoterapię, nawilżanie mieszaniny oddechowej, masaż pneumatyczny.

Zadanie 119.

Pacjent l. 40 spożywał „koktajl”, w którego skład wchodził również płyn do chłodziń samochodowych. Badania wykazują znaczną kwasicę, skąpomocz. Pacjent zgłasza duże pragnienie, bóle głowy, występują wymioty. Groźnym powikłaniem śródmiąższowej niewydolności nerek może być:

- A. hipernatremia,
- B. hiperkaliemia,
- C. hiperkalcemia,
- D. hiponatremia.

Zadanie 120.

Płyny krystaloidowe powodują przede wszystkim wzrost objętości:

- A. płynu pozanaczyniowego,
- B. osocza,
- C. płynu wewnątrzkomórkowego,
- D. śródnaczyniowej.

Zadanie 121.

Konikotomię igłową wykonuje się wbijając igłę w:

- A. tchawicę jak najniżej, aby nie uszkodzić gruczołu tarczowego,
- B. więzadło pierścienno – tarczowe,
- C. chrząstkę tarczową,
- D. więzadło pierścienno - tchawicze.

Zadanie 122.

Tężyczka i objawy pseudotężyczkowe takie jak m. in. skurcz krtani, powiek, napad duszniczy bolesnej lub częstoskurczu, napadowe niedokrwienie palców rąk lub nóg, świadczą o:

- A. hipokalcemii,
- B. hipokaliemii,
- C. hipomagnezdemii,
- D. hipofosfatemii.

Zadanie 123.

Za transport tlenu z płuc do tkanek odpowiedzialne są:

- A. retikulocyty,
- B. erytrocyty,
- C. monocyty,
- D. leukocyty.

Zadanie 124.

Najpoważniejszym zagrożeniem u dzieci we wszystkich nagłych stanach jest:

- A. gorączka,
- B. odwodnienie,
- C. deficyt tlenu,
- D. zasadowica metaboliczna.

Zadanie 125.

Rękoczynu Heimlicha nie stosuje się u:

- A. małych dzieci,
- B. kobiet w ciąży,
- C. nieprzytomnych,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 126.

Podstawą rozpoznania NZK i rozpoczęcia akcji reanimacyjnej jest:

- A. brak tętna w tętnicy promieniowej, drgawki, wąskie źrenice, utrata przytomności,
- B. brak tętna na tętnicy szyjnej, wąskie źrenice, sinica, utrata przytomności, oddech agonalny,
- C. brak oddechu, brak tętna na tętnicy szyjnej, bladość skóry, utrata przytomności, wiotkość mięśni, szerokie źrenice,
- D. brak tętna na tętnicy udowej, skóra zimna, wiotkość mięśni, oddech łapiący.

Zadanie 127.

35-letni mężczyzna w trakcie jedzenia zaczął silnie kaszleć, chwycić się rękoma w okolicy szyi. Po chwili pojawiła się sinica i utrata przytomności. Czym może być spowodowana wyżej opisana reakcja:

- A. wstrząs septyczny,
- B. zadławienie,
- C. zawał mięśnia sercowego,
- D. nagłe zatrzymanie krążenia.

Zadanie 128.

Wskaż, w jaki sposób uciskamy klatkę piersiową niemowlęcia podczas pośredniego masażu serca:

- A. 2 palcami,
- B. 4 palcami,
- C. 1 nadgarstkiem,
- D. całą dłoń.

Zadanie 129.

Wdmuchiwanie większej objętości powietrza do płuc ratowanego w czasie resuscytacji oddechowej metodami przyrządowymi grozi głównie:

- A. regurgitacją i aspiracją do dróg oddechowych,
- B. rozdęciem pęcherzyków płucnych z wystąpieniem odmy,
- C. niedotlenieniem na skutek nadciśnienia w drogach oddechowych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 130.

Przyczyną złej wentylacji przez maskę twarzową w trakcie wentylacji u dziecka może być:

- A. niedrożność dróg oddechowych, na skutek złego ich udrożnienia przez ratownika,
- B. nieszczelność pomiędzy maską a twarzą dziecka,
- C. ciało obce w drogach oddechowych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 131.

W sytuacjach nagłej niewydolności oddechowej można zapewnić drożność dróg oddechowych i prowadzić skuteczną wentylację przy użyciu rurki Combitube, wprowadzając ją do:

- A. nosa,
- B. tchawicy,
- C. przełyku,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 132.

Które miejsce jest najbardziej właściwe do wkłucia igły podczas odbarczania odmy prężnej?

- A. bezpośrednio pod drugim żebrem w linii środkowo-obojęzycznej,
- B. bezpośrednio pod trzecim żebrem w linii środkowo-obojęzycznej,
- C. bezpośrednio nad trzecim żebrem w linii środkowo-obojęzycznej,
- D. bezpośrednio nad trzecim żebrem w linii środkowo-pachowej.

Zadanie 133.

Stany zagrożenia życia u najmłodszych dzieci najczęściej dotyczą układów:

- A. oddechowego i krążenia,
- B. oddechowego i OUN,
- C. oddechowego i pokarmowego,
- D. krążenia i moczowego.

Zadanie 134.

Jeśli nie udaje się założyć dostępu dożylnego, niektóre leki tj. adrenalina, lidokaina, czy atropina mogą być podane:

- A. doustnie,
- B. domięśniowo,
- C. podskórnie,
- D. dotchawiczo.

Zadanie 135.

Objawy: zamroczenie, zwężone źrenice, spowolniony oddech mogą wskazywać na zatrucie:

- A. środkami halucynogennymi,
- B. aminami pobudzającymi,
- C. kokainą,
- D. opioidami.

PIEŁĘGNIARSTWO CHIRURGICZNE
TEST NR 021009

Zadanie 1.

W jakim czasie po badaniu gastrokopii pacjent może otrzymać posiłek?

- A. 3 godziny po badaniu,
- B. gdy powróci odruch połykania,
- C. bezpośrednio po badaniu,
- D. 15 minut po zabiegu.

Zadanie 2.

Podczas znieczulenia podpajęczynówkowego wśród pacjentów obserwuje się niekiedy:

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, bóle głowy,
- B. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, tachykardię,
- C. bóle głowy, zaburzenia oddychania, wzrost diurezy godzinowej,
- D. zaburzenia mowy, obrzęki na kończynach dolnych, nudności.

Zadanie 3.

Wybierz prawidłową odpowiedź. Sepsa to:

- A. wniknięcie i namnożenie się określonych drobnoustrojów chorobotwórczych znajdujących się w pożywieniu i wodzie,
- B. powstanie najczęściej po przebyciu choroby objawowej, szczepów bakteryjnych zdolnych do przetrwania,
- C. zespół określonych objawów chorobowych, spowodowanych gwałtowną reakcją organizmu na infekcję lub uraz prowadzący do postępującej niewydolności wielu narządów, a nawet i śmierci,
- D. sposób przenoszenia się patogennych drobnoustrojów ze źródła zakażenia na organizmy wrażliwe, drogi te są zależne między innymi od umiejscowienia patogenów i sposobów ich wydalania z zakażonego ustroju, a także od wrażliwości.

Zadanie 4.

Preparaty emulsji tłuszczowych podawane do żył obwodowych są:

- A. hipertoniczne,
- B. hipotoniczne,
- C. izotoniczne,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniem do wykonania oklepywania klatki piersiowej jest:

- A. uraz czaszkowo-mózgowy,
- B. strumectomia,
- C. padaczka,
- D. zapalenie płuc.

Zadanie 6.

Badanie na obecność wirusa HIV bez zgody pacjenta będącego potencjalnym źródłem zakażenia można wykonać w przypadku:

- A. gdy pacjent jest bezdomny,
- B. ekspozycji zawodowej pracownika,
- C. ustnego polecenia przełożonego,
- D. osoby przywiezionej z aresztu.

Zadanie 7.

Podczas działań ratunkowych powinno używać się czystego tlenu podczas wentylacji każdego poszkodowanego z wyjątkiem:

- A. ludzi po 65 roku życia,
- B. dzieci,
- C. osób oparzonych,
- D. noworodków.

Zadanie 8.

Zmniejszenie ilości sodu w surowicy poniżej 130mmEq/l określane jest mianem:

- A. hipernatremii,
- B. hipokaliemii,
- C. hiponatremii,
- D. hiperkaliemii.

Zadanie 9.

Wstrząs septyczny charakteryzuje się:

- A. ciśnieniem tętniczym krwi poniżej 90 mmHg,
- B. temperaturą powyżej 39°C lub poniżej 36.6°C,
- C. zaburzeniami oddychania (tachypnoe) lub/i zaburzeniami krążenia (tachykardia),
- D. wszystkimi powyższymi.

Zadanie 10.

Przeciwciała anti-HCV zwykle są wykrywane po 5–6 miesiącach od zakażenia i utrzymują się przez okres:

- A. 1 - 2 lat,
- B. 2 - 4 lat,
- C. 3 - 4 lat,
- D. 4 - 6 lat.

Zadanie 11.

Ze względu na różnice anatomiczne, udrożnienie dróg oddechowych małego dziecka podczas skutecznych działań ratunkowych wymaga:

- A. silnego ucisku na okolicę podbródkową i wysunięcia żuchwy ku górze,
- B. ułożenia dziecka w pozycji bocznej i podłożenie pod żebra zwiniętego koca,
- C. podłożenia pod plecy ratowanego dziecka koca lub ręcznika grubości 2 - 3 cm,
- D. wysunięcia żuchwy ku górze i nieco ku przodowi oraz uniesienia klatki piersiowej.

Zadanie 12.

Preparatem krwi wolnym od ryzyka przeniesienia chorób wirusowych jest/są:

- A. świeżo mrożone osocze,
- B. krioprecypitat,
- C. albuminy,
- D. koncentrat krwinek czerwonych.

Zadanie 13.

Po przetoczeniu krwi i preparatów krwiopochodnych pojemnik z resztkami preparatu krwi należy przechowywać w temperaturze +4° C, przez:

- A. 24 godziny,
- B. 48 godzin,
- C. 5 dni,
- D. 7 dni.

Zadanie 14.

Profilaktyka infekcji HCV w warunkach szpitalnych polega na:

- A. badaniu dawców krwi na obecność przeciwciał anti HCV,
- B. stosowaniu sprzętu jednorazowego użytku we wszystkich możliwych sytuacjach,
- C. stosowaniu do dezynfekcji sprzętu wielorazowego użytku preparatów wirusobójczych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 15.

Przeciwwskazaniem do wykonania badania rezonansu magnetycznego (MR) są poniżej wymienione, z wyjątkiem:

- A. stosowanie antykoncepcji doustnej,
- B. obeność metalowych wszczepów,
- C. pierwszy trymestr ciąży,
- D. spirala antykoncepcyjna.

Zadanie 16.

Pacjenci w starszym wieku w większym stopniu są narażeni na wystąpienie pozabiegowych powikłań:

- A. krążeniowych,
- B. płucnych,
- C. ze strony rany pooperacyjnej,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 17.

Zaleceniem Polskiego Towarzystwa Żywności Pozajelitowego i Dojelitowego jest, aby każdy dorosły chory przyjmowany do leczenia szpitalnego poddany był ocenie stanu odżywienia za pomocą:

- A. formularza Subiektywnej Globalnej Oceny Stanu Odżywienia (SGA) lub siatki centylowej,
- B. współczynnika masy ciała (WCM) na siatce centylowej,
- C. formularza NRS 2002 lub Subiektywnej Globalnej Oceny Stanu Odżywienia (SGA),
- D. formularza Minimalnej Oceny Stanu Odżywienia (MNA) i siatki centylowej.

Zadanie 18.

W żywieniu dojelitowym gotowymi dietami przemysłowymi są diety:

- A. polimeryczne,
- B. monomeryczne,
- C. cząstkowe,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 19.

Zapobiegając zakażeniom okołoperacyjnym pierwszą dawkę antybiotyku należy podać:

- A. na noc przed planowanym zabiegiem,
- B. 30 minut przed nacięciem skóry,
- C. po wybudzeniu chorego po zabiegu,
- D. czas jest dowolny, zależy od przyzwyczajeń chirurga.

Zadanie 20.

Według standardów żywienia dojelitowego, jedynym pewnym potwierdzeniem prawidłowej lokalizacji końca zgłębnika wprowadzanego w celu żywienia dożołądkowego jest:

- A. prześwietlenie z podaniem kontrastu przez zgłębnik,
- B. osłuchanie nadbrzusza stetoskopem po podaniu powietrza,
- C. aspirowanie treści żołądkowej i sprawdzenie jej pH,
- D. odgłos bulgotania w żołądku po podaniu 50 ml wody.

Zadanie 21.

W stanach chorobowych przebiegających ze wzmożonym katabolizmem bilans azotowy jest:

- A. dodatni,
- B. zerowy,
- C. ujemny,
- D. trudny do oceny.

Zadanie 22.

Głównym kryterium rozwoju ryzyka zakażenia układu moczowego u chorych z obecnością cewnika moczowego jest:

- A. dezynfekowanie końcówki cewnika po rozłączeniu systemu,
- B. wiek i płeć chorego,
- C. nierutynowe płukanie cewnika w sytuacji krwawienia po zabiegu,
- D. czas utrzymania cewnika.

Zadanie 23.

Wprowadzenie i utrzymywanie cewnika w żyłę głównej zwiększa przede wszystkim ryzyko wystąpienia powikłań:

- A. egzogennych,
- B. zakrzepowo - zatorowych,
- C. endogennych,
- D. nieswoistych.

Zadanie 24.

Zapotrzebowanie dobowe na płyny dla człowieka o masie 70 kg wynosi około:

- A. 2500 ml,
- B. 1500 ml,
- C. 3000 ml,
- D. 1000 ml.

Zadanie 25.

Podstawowym celem „analgezji z wyprzedzeniem” poza poprawą jakości pooperacyjnej analgezji jest:

- A. szybszy powrót perystaltyki jelit, depresja ośrodka oddechowego i skrócenie pobytu chorego w szpitalu,
- B. prewencja powikłań płucnych, szybszy powrót perystaltyki jelit i zwiększony przepływ krwi,
- C. możliwość wczesnego uruchomienia chorego, prewencja powikłań płucnych i skrócenie pobytu chorego w szpitalu,
- D. możliwość wczesnego uruchomienia chorego oraz upośledzenie odpowiedzi układu immunologicznego.

Zadanie 26.

Najwyższym ryzykiem zakażenia obarczone jest założenie cewnika centralnego do żyły:

- A. szyjnej wewnętrznej,
- B. głównej górnej,
- C. podobojczykowej,
- D. udowej.

Zadanie 27.

Pacjent po zabiegu operacyjnym w znieczuleniu zewnątrzoponowym lub podpajęczynówkowym przyjmuje pozycję:

- A. płaską na grzbiecie lub boku z głową uniesioną pod kątem 30°,
- B. na plecach półwysoką,
- C. na brzuchu z głową na boku,
- D. na plecach z głową uniesioną pod kątem 60°.

Zadanie 28.

Do zakażenia ludzkim wirusem niedoboru odporności najczęściej dochodzi poprzez:

- A. kontakty seksualne, spożycie zakażonej wirusem żywności, wspólne używanie sztućców i naczyń,
- B. kontakty seksualne, drogą wertykalną, produkty krwiopochodne, tkanki i narządy,
- C. krew i preparaty krwiopochodne, wspólne korzystanie z toalety, wspólne używanie sztućców i naczyń,
- D. kontakty seksualne, ukąszenie komara, wypicie płynów, w których znajduje się wirus.

Zadanie 29.

Jaki składnik jest głównym źródłem kalorii w preparatach do żywienia pozajelitowego?

- A. glukoza,
- B. witaminy,
- C. aminokwasy,
- D. fosforany.

Zadanie 30.

Rozpoznanie niedrożności górnych dróg oddechowych odbywa się na podstawie obserwacji:

- A. ruchów oddechowych klatki piersiowej i nadbrzusza oraz wysłuchiwanie i wyczuwanie na policzku ratownika przepływu powietrza przez nos i usta uszkodzonego,
- B. zawartości jamy ustnej oraz wysłuchiwanie i wyczuwanie na policzku ratownika przepływu powietrza przez nos i usta uszkodzonego,
- C. ruchów oddechowych klatki piersiowej i nadbrzusza oraz ułożenia ratowanego na boku z głową umieszczoną, aby możliwy był odpływ treści z jamy ustnej,
- D. ruchów paradoksalnych klatki piersiowej i uruchomienia dodatkowych mięśni oddechowych.

Zadanie 31.

Niedożywienie typu kwashiorkor charakteryzuje się:

- A. zmniejszeniem masy ciała i wartościami indeksu masy ciała (BMI) powyżej 25,
- B. zwiększeniem całkowitej liczby limfocytów we krwi obwodowej i wartościami indeksu masy ciała (BMI) powyżej 20,
- C. obniżeniem stężenia albumin i innych białek w surowicy krwi,
- D. wzrostem stężenia białek o krótkim okresie półtrwania w surowicy krwi.

Zadanie 32.

Do żył obwodowych, w żywieniu pozajelitowym podajemy roztwory:

- A. o osmolarności > 800mOsm/l
- B. o osmolarności < 800mOsm/l,
- C. o niskiej zawartości kalorii i azotu,
- D. prawidłowe B i C.

Zadanie 33.

Profilaktyka poekspozycyjna dotycząca potencjalnego zakażenia HIV obejmuje również chemioprophilaktykę. Przed rozpoczęciem należy osobie poszkodowanej pobrać krew w celu oznaczenia poziomu przeciwciał anty – HIV. W przypadku ujemnego wyniku badania te powtarzamy po upływie:

- A. 3, 6 i 12 miesięcy,
- B. 2, 6 i 12 miesięcy,
- C. 6 tygodni, a następnie 3, 6 i 12 miesięcy,
- D. 1, 6 i 12 miesięcy.

Zadanie 34.

W czasie znieczulenia ogólnego są zniesione:

- A. tylko świadomość,
- B. świadomość, ból, odruchy i napięcie mięśniowe,
- C. świadomość, napięcie mięśniowe i ból,
- D. świadomość i ból.

Zadanie 35.

Wtórne zapalenie otrzewnej rozwija się:

- A. bez wyraźnego źródła zakażenia,
- B. w wyniku masowego przedostania się drobnoustrojów z jelita lub dróg moczowo-płciowych do jamy otrzewnej,
- C. po niepowodzeniu terapii chirurgicznej i antybiotykoterapii,
- D. w wyniku rozejścia się zespołów jelitowych przebiegających z tworzeniem się przetok i głęboko umieszczonych ropni.

Zadanie 36.

U osób starszych, po zabiegach operacyjnych leczenie usprawniające należy podejmować:

- A. później niż u innych pacjentów,
- B. możliwie jak najszybciej,
- C. w trzeciej dobie po zabiegu,
- D. w czwartej dobie po zabiegu.

Zadanie 37.

Helicobacter pylorii może być przyczyną:

- A. choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- B. wrzodziejącego zapalenia jelita grubego,
- C. choroby Hirschsprung, a
- D. uchyłków jelita grubego.

Zadanie 38.

Odleżyna powstaje w wyniku:

- A. zaburzeń ukrwienia wywołanego uciskiem,
- B. zaburzeń ukrwienia wywołanego zakrzepem,
- C. zaburzeń ukrwienia spowodowanego niedrożnością naczynia wieńcowatego,
- D. nadmiernie miejscowego gromadzenia się tkanki tłuszczowej.

Zadanie 39.

Warunkiem uzyskania dobrego obrazu w badaniu z zastosowaniem rezonansu magnetycznego jest:

- A. wykonanie enemu w celu pobudzenia perystaltyki jelit,
- B. założenie zgłębnika do żołądka w celu podania środka cieniującego,
- C. zachowanie nieruchomej pozycji w czasie badania,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 40.

Samobadanie piersi jest prostą metodą wczesnego wykrywania zmian w piersi i powinno być wykonywane przez kobiety:

- A. po ukończeniu 20 roku życia, systematycznie 1 raz w miesiącu, bezpośrednio po miesiączce,
- B. po ukończeniu 15 roku życia, systematycznie 2 raz w miesiącu, przed i po miesiączce,
- C. po ukończeniu 20 roku życia, codziennie,
- D. po ukończeniu 35 roku życia, systematycznie kilka razy w miesiącu.

Zadanie 41.

Choroby tarczycy przebiegające z eutyreozą, to:

- A. wole obojętne mięszone lub guzkowate, nowotwory tarczycy,
- B. wole guzkowate toksyczne, gruczolak tarczycy,
- C. wole Hashimoto,
- D. choroba Gravesa-Basedowa,

Zadanie 42.

Kał na „krew utajoną” pobiera się:

- A. jednorazowo,
- B. dwukrotnie,
- C. trzykrotnie,
- D. czterokrotnie.

Zadanie 43.

Zwiększona pobudliwość nerwowa, drżenie rąk w wyniku zaburzeń neurowegetatywnych występuje w chorobach tarczycy przebiegających z:

- A. nadczynnością tarczycy,
- B. niedoczynnością tarczycy,
- C. z eutyreozą,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 44.

Kiedy należy rozpocząć pielęgnację pacjenta ze stomią po zabiegu operacyjnym?

- A. po kilku dniach,
- B. w pierwszej dobie po operacji,
- C. na życzenie chorego,
- D. w momencie wypisania ze szpitala.

Zadanie 45.

Zanieczyszczenie bakteryjne egzogennymi drobnoustrojami lub endogenną florą nazywa się:

- A. kulminacja,
- B. kumulacja,
- C. dekontaminacja,
- D. kontaminacja.

Zadanie 46.

Triada Virchowa zakłada, że zakrzepica żylna powstaje, gdy:

- A. są stosowane leki anestetyczne, jest uszkodzony śródbłonek naczyń, pacjent jest w podeszłym wieku,
- B. wykonano zbyt rozległy zabieg operacyjny, pacjent utracił dużą ilość krwi, występuje bezmocz,
- C. występują nieprawidłowości krzepnięcia krwi, spowolnienie przepływu krwi, uszkodzenie ściany naczynia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 47.

W niedoczynności tarczycy podstawowe objawy kliniczne to:

- A. częste biegunki,
- B. sucha, pogrubiła, łuszcząca się skóra,
- C. drżenie mięśniowe,
- D. nadmierna potliwość.

Zadanie 48.

Do błędów w profilaktyce przeciwoleżynowej zalicza się stosowanie:

- A. materacy zmiennościśnieniowych,
- B. fizjoterapii,
- C. stabilizacji pozycji chorego przy użyciu podpórek,
- D. długich przerw w zmianie ułożenia chorego.

Zadanie 49.

Do zakażeń beztlenowych rany należą:

- A. ropień i ropowica,
- B. zanokcica i zastrzał,
- C. tężec i zgorzel gazowa,
- D. czyrak.

Zadanie 50.

Pacjentowi, u którego prowadzone jest żywienie dojelitowe przez zgłębnik umieszczony w jelicie czczym można podać:

- A. pokarmy zmiksowane i specjalne mieszanki odżywcze,
- B. wyłącznie pokarmy zmiksowane,
- C. wyłącznie fabrycznie przygotowane mieszanki odżywcze,
- D. specjalne mieszanki odżywcze i 20% roztworów glukozy.

Zadanie 51.

Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania szerzeniu się zakażenia jest:

- A. stosowanie zasad aseptyki,
- B. stosowanie profilaktyczne antybiotyków,
- C. skracanie hospitalizacji pacjenta do minimum,
- D. mycie rąk przez personel medyczny.

Zadanie 52.

W którym kwadrancie sutka najczęściej występuje rak?

- A. górnym, wewnętrznym,
- B. górnym, zewnętrznym,
- C. w obu tych kwadrantach występuje w równych ilościach,
- D. dolnym, zewnętrznym.

Zadanie 53.

Do ilu godzin przed planowym zabiegiem w znieczuleniu ogólnym pacjent może przyjmować płyny?

- A. do 10 – 20 godzin,
- B. do 9 – 14 godzin,
- C. do 2 godzin,
- D. do 6 – 8 godzin.

Zadanie 54.

Przygotowując skierowanie do poradni onkologicznej, lekarz określił stopień zmian nowotworowych żołądka zgodnie z klasyfikacją WHO. Podaj znaczenie wpisanych na skierowaniu symboli – T2, N1, M0:

- A. naciek obejmuje błonę mięśniową i surowiczą, nie ma przerzutów, są przerzuty odległe,
- B. naciek dotyczy sąsiednich narządów, przerzuty w węzłach limfatycznych, bez przerzutów narządowych,
- C. jest to postać wczesna, nie ma przerzutów, brak przerzutów narządowych,
- D. naciek obejmuje błonę śluzową i błonę podśluzową, przerzuty w węzłach limfatycznych, bez przerzutów narządowych.

Zadanie 55.

Materiałem będącym źródłem zakażenia wirusowego zapalenia wątroby typu B nie jest/ nie są:

- A. krew i jej preparaty,
- B. tkanki,
- C. wydzieliny i wydaliny,
- D. zakażona woda.

Zadanie 56.

Wirus HIV ulega inaktywacji w temperaturze:

- A. 56° C,
- B. 76° C,
- C. 80° C,
- D. 120° C.

Zadanie 57.

Pacjent z uwięzniętą przepukliną wymaga operacji w trybie nagłym, ponieważ może wystąpić u niego:

- A. ostre zapalenie trzustki i zaburzenie pracy dróg żółciowych,
- B. ostra niedrożność mechaniczna, martwica zawartości worka przepuklinowego i zapalenie otrzewnej,
- C. wzmożona perystaltyka jelit w obrębie worka przepuklinowego,
- D. krwawienie do wewnątrz worka przepuklinowego.

Zadanie 58.

Opatrunkiem, który można zastosować w ramach profilaktyki w miejscu narażonym na ucisk i tarcia jest:

- A. opatrunek alginianowy,
- B. półprzepuszczalna błona poliuretanowa,
- C. sterylny opatrunek hydrożelowy,
- D. opatrunek hydrokoloidowy.

Zadanie 59.

Przed nałożeniem opatrunku hydrokoloidowego, na ranę należy go:

- A. zamoczyć w ciepłej wodzie,
- B. ogrzać w dłoniach,
- C. przyciąć do wielkości rany,
- D. zdezynfekować.

Zadanie 60.

Zespół poposiłkowy – dumping syndrome, to objawy mogące wystąpić u pacjentów:

- A. po zabiegach operacyjnych w obrębie żołądka,
- B. cierpiących z powodu kamicy pęcherzyka żółciowego i/lub dróg żółciowych,
- C. po operacji na jelicie cienkim,
- D. chorujących na zapalenie błony śluzowej żołądka.

Zadanie 61.

Tężyczka występująca najczęściej kilkanaście/kilkadziesiąt godzin po zabiegu operacyjnym jest spowodowana:

- A. pooperacyjną niedoczynnością przytarczyc w wyniku ich usunięcia lub uszkodzenia unaczynienia,
- B. przełomem tyreotoksycznym jako następstwo niewłaściwie leczonej nadczynności tarczycy w okresie przedoperacyjnym,
- C. zapadnięciem chrząstek tchawicy,
- D. uszkodzeniem nerwu krtaniowego górnego i/lub nerwu krtaniowego wstecznego.

Zadanie 62.

Do objawów przełomu tarczycowego należą:

- A. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, leukocytoza, wzrost poziomu sodu, wapnia i hipoglikemia,
- B. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, spadek poziomu wapnia, sodu, hiperglikemia,
- C. bradykardia, apatia, spadek ciśnienia, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia,
- D. niepokój, bradykardia, wymioty, biegunka, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia.

Zadanie 63.

Przejawem łączności złamania podstawy czaszki z jamami powietrznymi czaszki są objawy:

- A. wyciek krwisty lub płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa ucha lub gardła,
- B. krótkotrwała utrata przytomności,
- C. wzmożone ciśnienie śródczaszkowe,
- D. Triada Cushinga.

Zadanie 64.

W bezpośrednim okresie pooperacyjnym aby zmniejszyć ryzyko zwicznienia endoprotezy po totalnej alloplastyce stawu biodrowego, pacjent powinien unikać nadmiernego połączenia:

- A. zgięcia, rotacji wewnętrznej i przywiedzenia,
- B. wyprost, rotacji zewnętrznej i przywiedzenia,
- C. przywiedzenia i wyprost,
- D. zgięcia, rotacji wewnętrznej i przywiedzenia oraz połączenia nadmiernego wyprost, rotacji zewnętrznej i przywiedzenia.

Zadanie 65.

Jednym z charakterystycznych objawów złamania szyjki kości udowej jest:

- A. ułożenie kończyny w odwiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- B. ułożenie kończyny w zgięciu, odwiedzeniu i rotacji wewnętrznej,
- C. ustawienie kończyny w przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przymusowe ustawienie kończyny w zgięciu, przywiedzeniu i rotacji wewnętrznej.

Zadanie 66.

Leczenie, które polega na stosowaniu leków przeciwbólowych i przeciwkaszlowych oraz prowadzeniu gimnastyki oddechowej stosuje się w przypadku:

- A. stłuczenia płuca,
- B. odmy podskórnej,
- C. stłuczenia skóry i mięśni,
- D. złamania żebra.

Zadanie 67.

W jakich urazach kości stosujemy opatrunek ósemkowy?

- A. złamanie łopatki,
- B. zwichnięcie stawu barkowego,
- C. złamanie obojczyka,
- D. podwichnięcie w stawie ramiennym.

Zadanie 68.

Istotą dysplazji stawu biodrowego jest:

- A. samoistne wysunięcie się głowy kości udowej z panewki stawowej podczas życia płodowego,
- B. zwyrodnienie stawu biodrowego polegające na przedwczesnym zużyciu powierzchni stawowych,
- C. samoistne wysunięcie się głowy kości udowej z panewki wskutek nieprawidłowo prowadzonego porodu,
- D. niepełne wykształcenie się stawu w okresie życia płodowego.

Zadanie 69.

Prowadząc usprawnianie po urazie czaszkowo- mózgowym z jednoczesnym wystąpieniem wysokiego ciśnienia wewnątrzczaszkowego, należy:

- A. wykonywać tylko ćwiczenia bierne,
- B. kontynuować wykonywanie zaleconych ćwiczeń,
- C. zaniechać wszelkich metod usprawniania,
- D. wykonywać tylko ćwiczenia czynne.

Zadanie 70.

Opiekując się chorymi ze złamaniami kości długich, leczonymi za pomocą stabilizatorów zewnętrznych, postępowanie przeciwobrzękowe polega między innymi na wysokim ułożeniu kończyny, umożliwiającym grawitacyjny odpływ krwi żyłnej i chłonki. Ułożenie takie jest n i e właściwe:

- A. gdy rana jest pokryta żywą, dobrze ukrwioną ziarniną,
- B. w złamaniach wieloodłamowych,
- C. w przypadku niedokrwienia tętniczego, w zagrażającym zespole ciasnoty przedziałów powięziowych,
- D. w złamaniu, któremu towarzyszy uszkodzenie struktur nerwowo-naczyniowych.

Zadanie 71.

Pacjent leczony z powodu złamania kręgosłupa przy zastosowaniu gorsetu ortopedycznego powinien nosić gorset:

- A. w dzień, bez zdejmowania na noc,
- B. w dzień, zdejmując na noc,
- C. zakładać na noc, nosić w dzień z przerwami,
- D. nosić w dzień z przerwami, nie zdejmować na noc.

Zadanie 72.

Czy nikotyna i alkohol sprzyjają powstawaniu odmrożeń?

- A. tak,
- B. nie,
- C. tylko alkohol,
- D. tylko nikotyna.

Zadanie 73.

Które z poniższych stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. oparzenie zasadami sięga znacznie głębiej w tkanki niż oparzenie kwasami,
- B. oparzenie kwasami sięga znacznie głębiej w tkanki niż oparzenie zasadami,
- C. głębokość uszkodzeń nie zależy od czynnika wywołującego oparzenie,
- D. oparzenie zasadami prowadzi do koagulacji białka.

Zadanie 74.

Wstrząśnienie mózgu jest następstwem:

- A. krótkotrwałego uszkodzenia aksonów bez zmian anatomopatologicznych mózgu,
- B. długotrwałego uszkodzenia aksonów, ze zmianami morfologicznymi mózgu,
- C. obrzęku mózgu na skutek utraty przytomności,
- D. zaburzeń mikrokrążenia z powodu ucisku mózgu.

Zadanie 75.

Zespołem objawów świadczących o obrzęku mózgu jest Triada Cushinga, charakteryzująca się:

- A. zwolnieniem tętna, przyspieszeniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszeniem tętna, przyspieszeniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi,
- C. zwolnieniem tętna, przyspieszeniem oddechu, obniżeniem ciśnienia tętniczego krwi,
- D. zwolnieniem tętna, zwolnieniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 76.

U pacjenta, któremu zastosowano zrównoważony wyciąg szkieletowy najbardziej narażone na powstawanie odleżyn są okolice:

- A. łydki,
- B. kości krzyżowej i stawu kulszowego,
- C. stawu skokowego,
- D. stawów łokciowych.

Zadanie 77.

Charakterystycznymi objawami zakrzepicy żył głębokich są:

- A. błądź kończyny, wzmożone ocieplenie, wyczuwalne tętno na tętnicy grzbietowej stopy, obrzęk tkanek miękkich, umiarkowana błądź kończyny,
- B. zwiększona tkliwość i spoistość goleni, zaczerwienienie, ewentualnie zasinienie kończyny, wzmożone ocieplenie, umiarkowana błądź kończyny,
- C. obniżona temperatura kończyny, błądź kończyny, niewyczuwalne tętno na tętnicy grzbietowej stopy, żyłaki w obrębie goleni, bardzo silna bolesność kończyny,
- D. zwiększona tkliwość i spoistość goleni, zaczerwienienie ewentualnie zasinienie kończyny, obniżona temperatura kończyny, bardzo silna bolesność kończyny.

Zadanie 78.

Patomechanizm powstania urazowej odmy opłucnowej-wentylowej (prężnej) polega na:

- A. obecności pewnej ilości powietrza w jamie opłucnej bez możliwości przechodzenia tego powietrza do atmosfery i z powrotem,
- B. powietrze wpływa do opłucnej i wypływa do atmosfery,
- C. powietrze przedostaje się do jamy opłucnej i nie ma ujścia do atmosfery,
- D. powietrze wydostaje się z jamy opłucnej i nie ma ujścia z powrotem.

Zadanie 79.

Złamania stabilne kręgosłupa w odcinku piersiowym i lędźwiowym leczy się unieruchomieniem przy zastosowaniu:

- A. leczenia spoczynkowego - leżenia,
- B. wyciągu szkieletowego,
- C. gorsetu ortopedycznego,
- D. gipsu po wykonanej operacji.

Zadanie 80.

W wyniku oparzenia termicznego na skórze pacjenta zaobserwowano pęcherze naskórkowe. Który to stopień oparzenia?

- A. I°,
- B. II°,
- C. III°,
- D. IV°,

Zadanie 81.

Oceniając stan zdrowia chorego z pourazową odmą opłucnej w przypadku utrzymywania się obfitego przecieku powietrza i nie rozprężania się płuca pielęgniarka powinna wiedzieć, że taki stan może wskazywać na:

- A. rozległe stłuczenie płuca,
- B. uszkodzenie dużego oskrzela lub rozerwanie płuca na znacznej przestrzeni,
- C. stan wypływający ze zbyt intensywnego odsysania,
- D. zapalenie płuc z zespołem ostrej niewydolności oddechowej.

Zadanie 82.

W oparzeniu termicznym pierwszą pomocą jest:

- A. ochładzanie wodą,
- B. podanie leku przeciwbólowego,
- C. założenie jałowego opatrunku,
- D. uzupełnianie utraconych płynów.

Zadanie 83.

W ocenie stanu zdrowia chorego z urazem śledziony należy uwzględnić występowanie objawu Saegessera, który objawia się:

- A. promieniowaniem bólu do lewego barku,
- B. bolesnością lewego dołka nadobojczykowego,
- C. wysokim ustawieniem przepony po lewej stronie,
- D. wypukleniem odbytnicy wskutek wypełnienia jamy Douglasa spływająca krwią.

Zadanie 84.

Klinicznie, oparzenia elektryczne u osoby dorosłej poniżej 65 roku życia zaliczane są do oparzeń:

- A. lekkich,
- B. średnich,
- C. ciężkich,
- D. to zależy od ich powierzchni i głębokości.

Zadanie 85.

W leczeniu odmrożeń, celem zapobiegnięcia zmianom zakrzepowo-zatorowym wskazane jest:

- A. zakładanie opasek uciskowych w miejscach odmrożeń,
- B. elewacja kończyn odmrożonych,
- C. podanie heparyny drobnocząsteczkowej,
- D. wykonywanie ćwiczeń izometrycznych.

Zadanie 86.

Celem bardziej skutecznego leczenia u noworodków dysplazji stawu biodrowego badanie w tym kierunku należy przeprowadzić:

- A. po ukończeniu 2 miesięcy życia,
- B. jak najwcześniej po urodzeniu,
- C. po ukończeniu 6 miesięcy życia,
- D. obojętnie w jakim terminie.

Zadanie 87.

Na skutek ucisku spowodowanego gipsem może dojść do:

- A. zaburzeń ukrwienia kończyny, obrzęku, porażenia nerwu,
- B. niedokrwienia kończyny, zaniku kości, odwapnienia kości,
- C. zaników mięśniowych, odwapnienia kości, odleżyn,
- D. zakrzepicy żył głębokich, zwłóknienia torebek stawowych, obrzęku.

Zadanie 88.

Pielęgniarka oceniając wg skali Glasgow stan świadomości pacjenta z urazem czaszkowo-mózgowym, musi wziąć pod uwagę:

- A. głębokość snu, szerokość źrenic,
- B. otwarcie oczu, odpowiedź ruchową, odpowiedź słowną,
- C. stan napięcia mięśniowego, reakcję słuchową,
- D. stopień pobudzenia, wyostrenie wzroku i słuchu.

Zadanie 89.

Objawy tamponady serca to:

- A. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, wypełnienie żył szyjnych, wstrząs,
- B. krwotok wewnętrzny, znaczne zapadnięcie żył szyjnych, wstrząs,
- C. krwotok wewnątrzpręchlerzykowy, zapadnięcie żył szyjnych, wstrząs,
- D. obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, znaczne wypełnienie żył szyjnych, wstrząs.

Zadanie 90.

Podczas transportu chorego po zabiegu torakochirurgicznym z bloku operacyjnego i w czasie przebywania na oddziale pooperacyjnym należy unikać:

- A. układania chorego w pozycji półwysokiej,
- B. układania chorego płasko w pozycji leżącej,
- C. pionizacji chorego w dobie zabiegu,
- D. zabiegów kinezyterapeutycznych.

Zadanie 91.

Kontrola pola operacyjnego w warunkach sali operacyjnej u chorego po zabiegu pomostowania tętnic wieńcowych tzw. by-passy wieńcowe (CABG) odbywa się, gdy objętość utraconej krwi przekracza:

- A. 200 ml po 1 godzinie od operacji lub 500 ml w ciągu 4 godzin,
- B. 300 ml po 1 godzinie od operacji lub 700 ml w ciągu 4 godzin,
- C. 500 ml po 1 godzinie od operacji lub 1000 ml w ciągu 4 godzin,
- D. 700 ml po 1 godzinie od operacji lub 1000 ml w ciągu 6 godzin.

Zadanie 92.

O jakich odstępach czasowych po podaniu kolejnych dawek profilaktycznych heparyny drobnocząsteczkowej należy pamiętać w przypadku wyjmowania cewnika zewnątrazonowego u pacjenta?

- A. po upływie 6 h od ostatniej dawki heparyny i 6 h przed podaniem kolejnej dawki,
- B. po upływie 12 h od ostatniej dawki heparyny i co najmniej 12 h przed podaniem kolejnej dawki,
- C. po upływie co najmniej 12 h od ostatniej dawki heparyny i 6 h przed podaniem następnej dawki,
- D. po upływie 10 h od ostatniej dawki heparyny, a kolejną dawkę można podać bezpośrednio po usunięciu.

Zadanie 93.

W przypadku wycięcia całego płuca błędny jest podłączenie pozostawionego podczas zabiegu drenu do ssania, gdyż grozi to wystąpieniem:

- A. krwiaka w jamie opłucnej,
- B. przetoki oskrzelowej w kikucie oskrzela,
- C. przesunięcia się śródpiersia na stronę operowaną,
- D. odmy przeżnej i zatrzymania krążenia.

Zadanie 94.

Na czym polega przygotowanie pola operacyjnego do zabiegu pomostowania tętnic wieńcowych?

- A. kąpieli całego ciała, ogoleniu klatki piersiowej,
- B. kąpieli chorego, ogoleniu klatki piersiowej oraz pachwin,
- C. dokładnym umyciu klatki piersiowej i jej ogoleniu,
- D. kąpieli całego ciała, ogoleniu klatki piersiowej, pachwin oraz obu kończyn dolnych.

Zadanie 95.

W opiece nad chorym z niedokrwieniem kończyn przeciwwskazane jest:

- A. częste mycie kończyn w temperaturze nie przekraczającej 37°C,
- B. układanie kończyny w uniesieniu,
- C. ogrzewanie kończyny termoforem o wysokiej temperaturze,
- D. zaprzestanie palenia tytoniu.

Zadanie 96.

Jaka jest optymalna temperatura chłodziarki, w której przechowujemy preparaty krwi?

- A. od +6° do + 10°C,
- B. od +4° do + 6°C,
- C. od +8° do +12°C,
- D. od +2° do +6°C.

Zadanie 97.

Pacjent z obrażeniami klatki piersiowej, u którego wystąpiła odma opłucnowa, ma założony drenaż opłucnej ssący trzybutłowy. Która z butli reguluje siłę ssania?

- A. pierwsza najbliższej klatki piersiowej chorego,
- B. druga wypełniona do 15-20 cm płynem,
- C. trzecia podłączona do ssania,
- D. wszystkie trzy butle.

Zadanie 98.

Celem przedoperacyjnej rehabilitacji oddechowej jest nauka:

- A. oddychania przy użyciu przepony i pokasływania,
- B. szybkiego i płytkiego oddechu, który nie będzie powodował dolegliwości bólowych,
- C. głębokich oddechów z wykorzystaniem przepony i unikania kaszlu,
- D. oddychania przy użyciu przepony, prawidłowej techniki inhalacji, skutecznego kaszlu, nefarmakologicznych sposobów zwalczania bólu i ochrony miejsca operowanego.

Zadanie 99.

Stężenie antygenu rakowego (CEA) może być podwyższone i nie musi wiązać się z procesem nowotworowym u:

- A. kobiet w połogu,
- B. kobiet ciężarnych,
- C. palących tytoń,
- D. osób z nadczynnością tarczycy.

Zadanie 100.

Rozszerzenie zastoinowe żył szyjnych jest charakterystyczne dla odmy:

- A. zamkniętej,
- B. otwartej,
- C. zastawkowej,
- D. zamkniętej i otwartej.

Zadanie 101.

Do najgroźniejszych powikłań po przeszczepie serca należą:

- A. zakażenia bakteryjne,
- B. zakażenia grzybicze,
- C. odrzucenie przeszczepu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 102.

Osocze rozmraża się w temperaturze:

- A. pokojowej,
- B. 37°C,
- C. 60°C,
- D. 80°C.

Zadanie 103.

Po wykonanej arteriografii pacjent powinien:

- A. leżeć z unieruchomioną kończyną dolną przez ok. 24 godziny i nie zginać jej,
- B. leżeć w pozycji wysokiej przez godzinę,
- C. leżeć z unieruchomioną kończyną dolną przez godzinę i nie zginać jej,
- D. siedzieć na łóżku ze spuszczonej nogami.

Zadanie 104.

Po przeprowadzonym zabiegu wytworzenia przetoki tętniczo-żylniej pielęgniarka powinna wiedzieć, że n i e wolno:

- A. utrzymywać ręki, na której wytworzona jest przetoka w elewacji,
- B. zakładać ciasnych opatrunków obejmujących obwód ręki i pozwalać choremu leżeć na operowanej ręce,
- C. sprawdzać przepływu krwi przez przetokę (przez wyczuwanie wibracji w miejscu wytworzonej przetoki, oraz przez wysłuchiwanie towarzyszącego pomruku),
- D. poruszać ręką i wykonywać prostych czynności np. używania sztućców przez kilkanaście godzin po wykonanym zabiegu.

Zadanie 105.

Chory, przyjmujący doustnie antykoagulant powinien stosować dietę:

- A. zrównoważoną i ograniczać w niej spożywanie zielonych warzyw i olejów roślinnych zawierających dużo witaminy K,
- B. tłuszców ograniczonym spożywaniem tłuszców zwierzęcych na rzecz olejów roślinnych i spożywać duże ilości warzyw,
- C. lekkostrawną, unikać pokarmów ciężkostrawnych i wzdymających,
- D. urozmaiconą, bogatą w błonnik i witaminy rozpuszczalne w tłuszczach.

Zadanie 106.

Badanie spirometryczne wykonane szczególnie w okresie przedoperacyjnym umożliwia:

- A. wykrywanie zaburzeń wentylacji i określenie ich postaci, dokładne badanie czynności wentylacyjnej płuc,
- B. rozpoznanie niewydolności oddechowej,
- C. rozpoznanie upośledzenia sprawności wysiłkowej chorego,
- D. określenie jedynie pojemności życiowej płuc.

Zadanie 107.

Podczas transportu chorego po zabiegu torakochirurgicznym z bloku operacyjnego na oddział intensywnej opieki medycznej nie należy zamykać ani zaginać drenów, gdyż nawet minimalny przeciek powietrza może doprowadzić do powstania:

- A. krwiaka w jamie opłucnej,
- B. przetoki oskrzelowej w kikucie oskrzela,
- C. ujemnego ciśnienia w jamie opłucnej,
- D. odmy prężnej i zatrzymania krążenia.

Zadanie 108.

Niepokojąca objętością krwi pojawiająca się w ciągu godziny w drenażu po zabiegu torakochirurgicznym i zmuszająca lekarzy do rozważenia konieczności reoperacji jest objętość powyżej:

- A. 250 ml,
- B. 200 ml,
- C. 150 ml,
- D. 100 ml.

Zadanie 109.

Do obniżenia ośrodkowego ciśnienia żylnego (OCŻ) dochodzi w przypadku:

- A. hiperwolemii, tamponady serca,
- B. niewydolności prawokomorowej,
- C. hipowolemii, wstrząsu,
- D. wad zastawkowych serca.

Zadanie 110.

U chorych z chorobą zakrzepowo-zatorową leczonych heparyną przeciwwskazane jest wykonywanie wstrzyknięć:

- A. podskórnych,
- B. dożylnych,
- C. domięśniowych,
- D. śródskórnych.

Zadanie 111.

Prowadząc bilans płynów u chorego pielęgniarzka powinna uwzględnić:

- A. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu,
- B. objętość płynów i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- C. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- D. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej.

Zadanie 112.

Źródłem większości zatorów płucnych jest:

- A. zakrzepica żył głębokich kończyn dolnych,
- B. zakrzepica żyły miednicy małej,
- C. zakrzepica żył kończyn górnych,
- D. prawa komora serca.

Zadanie 113.

Stałe płukanie i drenowanie pęcherza moczowego odbywa się z wykorzystaniem jałowego, płuczającego roztworu wprowadzonego do pęcherza moczowego:

- A. z szybkością poniżej 20 kropli na minutę,
- B. szybkość jego podawania nie ma znaczenia,
- C. z szybkością 30-60 kropli na minutę,
- D. z szybkością powyżej 100 kropli na minutę.

Zadanie 114.

Pielęgnacyjnymi sposobami prowokowania mikcji są między innymi:

- A. podawanie dużej ilości płynów do picia, wykonywanie nasiadówek, podawanie leków moczopędnych,
- B. szybkie podłączenie wlewu kroplowego, zaprowadzenie chorego do toalety, podanie kaczki,
- C. wykonanie toalety dróg moczowych, zastosowanie środka odkażającego, zmiana pościeli,
- D. odkręcenie kranu, zapewnienie intymności, polanie krocza ciepłą wodą.

Zadanie 115.

Do powikłań długotrwałego utrzymywania cewnika należy zaliczyć:

- A. objawowe zakażenia układu moczowego, zwężenie cewki moczowej, kamice dróg moczowych,
- B. odleżyny, odparzenia, zniekształcenia cewki moczowej,
- C. cienki strumień moczu, ustawiczne krwawienia z dróg moczowych, nietrzymanie moczu,
- D. zakażenia, nietrzymanie moczu, odleżyny.

Zadanie 116.

Do metod diagnostycznych wczesnego wykrywania raka stercza zalicza się:

- A. badanie per-rectum, oznaczenie swoistego antygenu sterczowego (PSA), ultrasonografię dorektalną (TRUS), biopsję stercza,
- B. oznaczenie PSA, elektroresekcję przezcewkową (TURP), biopsję stercza,
- C. badanie per-rectum, oznaczenie PSA, ureterorenoskopię (URS),
- D. oznaczenie PSA, ultrasonografię dorektalną, elektroresekcję przezcewkową.

Zadanie 117.

Uretroskopia polega na wziernikowaniu:

- A. cewki moczowej,
- B. dróg moczowych,
- C. moczowodów,
- D. pęcherza moczowego.

Zadanie 118.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania urografii jest:

- A. kamień w moczowodzie, skąpomocz, wiek chorego powyżej 60 roku życia,
- B. kamień w miedniczce nerki, niewydolność krążenia, bezmocz,
- C. nadczynność gruczołu tarczowego, niewydolność krążenia i wątroby, ciąża, uczulenie na jod, bezmocz, zaawansowana mocznica,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 119.

Objawami związanymi z napełnianiem pęcherza moczowego w łagodnym rozroście gruczołu krokowego są między innymi:

- A. trudności w rozpoczęciu mikcji, zwężenie strumienia moczu, wydłużenie czasu mikcji,
- B. przerywany strumień moczu, oddawanie moczu kroplami, uczucie niecałkowitego opróżniania pęcherza moczowego,
- C. częstomocz dzienny i nocny, uczucie gwałtownego parcia na pęcherz, pieczenie w trakcie oddawania moczu,
- D. okresowe trudności w powstrzymaniu mikcji, wydłużenie czasu mikcji, oddawanie moczu kroplami.

Zadanie 120.

Niedrożność cewników, szczególnie odpływowego po zabiegu adenomektomii grozi powstaniem:

- A. zacieku okołopęcherzowego,
- B. przepełnienia pęcherza moczowego,
- C. zatrzymania moczu,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 121.

Dopasowując płytkę do przetoki (urostomii), należy pamiętać o zasadzie:

- A. otwór w płytce powinien dokładnie odpowiadać wielkości przetoki,
- B. otwór w płytce powinien być większy o 2 cm od średnicy przetoki,
- C. otwór w płytce powinien być większy o 1 cm od średnicy przetoki,
- D. wielkość otworu w płytce nie ma znaczenia dla pielęgnacji skóry.

Zadanie 122.

Trening pęcherza moczowego, w przypadku nietrzymania moczu polega na:

- A. ustaleniu planowych odstępów czasu między mikcjami,
- B. planowym, co tygodniowym wydłużaniu o 15 minut odstępu czasu między mikcjami,
- C. wzmocnieniu kontroli korowej nad mechanizmem czuciowym pęcherza moczowego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 123.

Pacjentowi z nawracającą kamicią moczową należy zalecić:

- A. przyjmowania większej ilości płynów, warzyw, owoców, potraw mącznych kasz, mleka,
- B. diety z dużą zawartością związków purynowych występujących w podrobach mięsnych, czekoladzie, kakao, kawie, mocnej herbacie,
- C. diety ograniczającej zawartość związków purynowych występujących w podrobach mięsnych, czekoladzie, kakao, kawie, herbacie, rybach,
- D. stosowania leków zwiększających wydalanie substancji tworzących kamienie.

Zadanie 124.

Pierwszy i często jedyny objaw nowotworu jądra to:

- A. bolesne powiększenie jądra,
- B. niebolesne powiększenie jądra,
- C. obrzęk moszny,
- D. ropienie jądra.

Zadanie 125.

Pacjent w II dobie po operacji ma założony zgłębnik w celu odciążenia przewodu pokarmowego z zalegającej treści. Zapobiegając powikłaniom płucnym, należy zastosować:

- A. ułożenie chorego w pozycji półwysokiej, gimnastykę oddechową,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej, zgłębnik o wąskim przekroju,
- C. naukę techniki oddychania polegającej na spłyceniu oddechu,
- D. przepłukiwanie zgłębnika po każdej porcji jedzenia podanej choremu.

Zadanie 126.

15-letni chłopiec w I dobie po zabiegu operacyjnym w obrębie jamy brzusznej skarży się na uczucie rozpierania w okolicy rany. Jakie czynności powinna podjąć pielęgniarka?

- A. podać leki przeciwbólowe zgodnie z kartą zleceń lekarskich,
- B. pomóc pacjentowi zająć wygodną pozycję ciała w łóżku,
- C. pomóc dziecku wstać i zachęcić do chodzenia,
- D. skontrolować ranę podejrzewając krwawienie lub ewentrację.

Zadanie 127.

Postępowanie przedoperacyjne u dziecka z przepukliną oponowo-rdzeniową polega na:

- A. prawidłowym ułożeniu dziecka, w łóżeczku, nakarmieniu przez sondę, podaniu płynów drogą dożylną,
- B. jałowym zaopatrzeniu obnażonego rdzenia kręgowego, ogrzaniu dziecka, założeniu dostępu do żyły, wyrównaniu zaburzeń metabolicznych i jonowych, antybiotykoterapii,
- C. przygotowaniu pola operacyjnego, kąpieli noworodka, podaniu mieszanek, założeniu dojścia centralnego do żyły podobojczykowej,
- D. uzyskaniu zgody od rodziców na zabieg operacyjny, rozmowie z rodzicami, monitorowaniu podstawowych parametrów życiowych.

Zadanie 128.

Oddech paradoksalny u dziecka jest stanem zagrożenia życia i charakteryzuje się:

- A. intensywną pracą skrzydełek nosowych, zapadaniem się dołów nadobojczykowych,
- B. poziomym ustawieniem żeber i jednoczesnym wypchnięciem jamy brzusznej do góry,
- C. zapadaniem klatki piersiowej, zaciąganiem żeber i mostka przy jednoczesnym wypchnięciu jamy brzusznej do góry,
- D. zapadaniem klatki piersiowej, zaciąganiem żeber, zapadaniem się pęcherzyków płucnych.

Zadanie 129.

Najczęstszą przyczyną (powyżej 50% przypadków) występowania krwistych stolców u niemowląt jest:

- A. martwicze zapalenie jelit,
- B. wgłobienie,
- C. choroba Crohna,
- D. polip odbytnicy.

Zadanie 130.

Bezpośrednio po zabiegu operacyjnym wycięcia migdałków dziecko powinno być ułożone w pozycji:

- A. płaskiej na plecach,
- B. półwysokiej,
- C. wysokiej z pochyleniem do przodu,
- D. płaskiej na brzuchu lub na boku.

Zadanie 131.

Zapobiegając powstawaniu przykurczy u dziecka oparzonego, należy:

- A. zachęcać dziecko do wykonywania wczesnych ruchów (wprowadzać elementy fizjoterapii),
- B. unieruchomić dziecko tak, aby powstrzymać je od dotykania powierzchni oparzenia,
- C. unieruchomić okolice oparzoną tak, aby zmniejszyć dolegliwości bólowe,
- D. dbać o utrzymanie w czystości sali, w której dziecko przebywa.

Zadanie 132.

Niemowlę z podejrzeniem zatkania dróg oddechowych ciałem obcym układamy:

- A. na plecach, nadgarstki obu własnych dłoni kładziemy jeden na drugim powyżej pępka i wykonujemy uciśnięcia,
- B. na plecach, klękamy obok lub okraciem nad jego udami i wykonujemy szereg uciśnień,
- C. na przedramieniu opartym o własne udo i wykonujemy uderzanie w plecy na przemian z uciskiem klatki piersiowej po odwróceniu,
- D. na brzuchu i wykonujemy rękoczyn Heimlicha.

Zadanie 133.

W profilaktyce powikłań oddechowych u pacjenta, który ma założoną rurkę tracheostomijną należy zwrócić szczególną uwagę na:

- A. utrzymanie odpowiedniego kąta nachylenia rurki,
- B. stosowanie diety bogatobiałkowej,
- C. utrzymanie odpowiedniego toru oddychania,
- D. systematyczne odsysanie zalegającej wydzieliny z dróg oddechowych.

Zadanie 134.

Szczególną uwagę u dziecka ciężko oparzonego zwrócisz na:

- A. senność, kontakt z otoczeniem, wielkość źrenic, ilość oddechów, leukocytozę,
- B. kolor skóry, stopień niepokoju, pomiar ciśnienia tętniczego krwi i tętna, godzinową diurezę, hematokryt,
- C. pobudzenie/śpiączkę, poziom białka w moczu, stan świadomości, zabarwienie moczu, HDL, LDL,
- D. OB, poziom glukozy we krwi, ciężar właściwy moczu, ciśnienie centralne żyłne, aktywność.

Zadanie 135.

W przypadku braku diurezy u dziecka z założonym do pęcherza moczowego cewnikiem Foleya, należy:

- A. sprawdzić, czy cewnik jest drożny,
- B. wyjąć cewnik z pęcherza,
- C. inaczej ułożyć pacjenta,
- D. podać leki p/bólowe.

PIELĘGNIARSTWO DIABETOLOGICZNE
TEST NR 030809

Zadanie 1.

Do zadań poradni diabetologicznych działających na obszarze Polski możemy zaliczyć:

- A. realizowanie szkoleń w zakresie samokontroli i prawidłowego stylu życia,
- B. podejmowanie działań zmierzających do rozwoju opieki środowiskowej, społecznej oraz prawnej uwzględniającej potrzeby chorego na cukrzycę,
- C. współpracowanie ze stowarzyszeniami i organizacjami działającymi na rzecz osób chorych na cukrzycę,
- D. wszystkie powyżej.

Zadanie 2.

Kto powinien uczestniczyć w zespole medycznym, który będzie opiekował się chorym na cukrzycę?

- A. lekarz diabetolog, pielęgniarka dyplomowana, psycholog,
- B. lekarz medycyny, pielęgniarka dyplomowana, konsultanci innych specjalności,
- C. lekarz diabetolog, pielęgniarka diabetologiczna, dietetyk, psycholog,
- D. lekarz pediatra, pielęgniarka diabetologiczna, dietetyk.

Zadanie 3.

Do grupy kosztów pośrednich ponoszonych w leczeniu cukrzycy zaliczamy:

- A. badania diagnostyczne, nakłady poniesione na leki, absencja w pracy,
- B. leczenie ambulatoryjne, leczenie szpitalne,
- C. koszty wcześniejszych rent i emerytur, koszty zwolnień i czasowej nieobecności w pracy, koszty opieki bezpośredniej oraz opieki w domu,
- D. wizyty u lekarzy różnych specjalności, nakłady poniesione na insulinoterapię, badania diagnostyczne.

Zadanie 4.

Jakie działania niezbędne są do uwzględnienia w procesie pielęgnowania osób chorych na cukrzycę?

- A. planowanie sposobów zaspakajania potrzeb, zapewnienie wykonywania zaplanowanego postępowania oraz ocena osiągniętych efektów,
- B. pomoc pacjentowi w podejmowaniu przez niego aktywności prowadzącej do poprawy zdrowia,
- C. zaspokojenie indywidualnych potrzeb zdrowotnych człowieka ujmowanego jako bio-psycho-społeczna jedność,
- D. organizowanie wyposażenia placówki celem zapewnienia wykonania planowanych działań pielęgnacyjno-opiekuńczych.

Zadanie 5.

Jakie zadania terapeutyczne powinna podjąć pielęgniarka w pracy z osobami z cukrzycą i ich rodzinami?

- A. przygotowanie przez edukację grupową do kierowania chorobą po opuszczeniu szpitala,
- B. przygotowanie standardu postępowania pielęgnacyjnego w zapobieganiu powikłaniom stopy cukrzycowej,
- C. edukacja w kierunku zapobiegania innym chorobom,
- D. narzucenie pewnych reguł, do których pacjenci i ich rodziny powinni się dostosować.

Zadanie 6.

Jakie są kierunki działania organizacji społecznych wspierających chorych na cukrzycę?

- A. edukacja diabetologiczna, rehabilitacja i wypoczynek, pomoc socjalna,
- B. organizowanie „otwartych drzwi”, wycieczek dla osób z cukrzycą i ich rodzin,
- C. prowadzenie działalności wydawniczej, pomoc socjalna, edukacja zdrowotna,
- D. pomoc charytatywna osobom z cukrzycą i ich rodzinom.

Zadanie 7.

Które z wymienionych kryteriów wpływa na obniżanie kosztów leczenia osób chorych na cukrzycę?

- A. edukacja diabetologiczna pacjenta zmierzająca do zapobiegania powikłaniom,
- B. zmniejszenie liczby wykonywanych badań okresowych,
- C. ograniczenie liczby wizyt pacjenta w poradni diabetologicznej,
- D. ograniczenie czasu przeznaczonego na rozmowę z pacjentem.

Zadanie 8.

Działaniem celowym w profilaktyce cukrzycy typu 2 jest:

- A. zmniejszenie zapadalności na cukrzycę wśród osób predysponowanych lub o zwiększonym ryzyku zachorowania,
- B. jak najszybsze wykrywanie choroby,
- C. zapobieganie powikłaniom związanym z chorobą podstawową,
- D. tylko wczesne wykrywanie choroby.

Zadanie 9.

Jakie elementy należy uwzględnić przy opracowywaniu i wdrażaniu planu poprawy jakości opieki pielęgniarskiej nad pacjentem diabetologicznym?

- A. gromadzić dane, wybierać wskaźniki poprawy i monitorować jakość opieki, analizować dane, porównywać skuteczność z przyjętymi standardami, oceniać skuteczność opieki,
- B. gromadzić dane uzyskane podczas kontroli w poradni/oddziale, oceniać skuteczność opieki w czasie regularnych spotkań zespołu diabetologicznego,
- C. porównywać skuteczność z przyjętymi standardami i efektami uzyskiwanymi w innych ośrodkach opieki diabetologicznej,
- D. analizować wszystkie dane uzyskane w wywiadach rodzinnych/środowiskowych, podejmować działania w kierunku szczegółowego opracowania planu poprawy jakości opieki diabetologicznej.

Zadanie 10.

Młoda kobieta jest w piątym miesiącu ciąży. W jej moczu wykryto cukier. Jakie dodatkowe badania powinna mieć wykonane pacjentka?

- A. HbA_{1c},
- B. USG nerek,
- C. doustny test tolerancji glukozy,
- D. poziom cholesterolu.

Zadanie 11.

Dieta osoby chorej na cukrzycę powinna składać się z:

- A. węglowodanów (45-50%), tłuszczów (30-35%), białek (15-20%), witamin i mikroelementów, należy ograniczyć spożycie alkoholu (kobiety 20g/dobę, mężczyźni 30 g/dobę),
- B. węglowodanów (50-60%), tłuszczów (20-30%), białek (20-30%), witamin i mikroelementów, należy ograniczyć spożycie alkoholu (kobiety 20g/dobę, mężczyźni 30 g/dobę),
- C. należy ograniczyć jedynie węglowodany proste o wysokim indeksie glikemicznym, pozostałe składniki pokarmowe nie mają wpływu na glikemię,
- D. błonnika pokarmowego w ilości 20-35g/dobę.

Zadanie 12.

Młody chłopak, lat 16 trafił do szpitala. Jego stan zdrowia określono jako ciężki. W ostatnim miesiącu schudł 10 kg, bardzo dużo pił, był senny. Lekarz stwierdził cukrzycę typu 1. Ważnym badaniem jest badanie moczu na zawartość:

- A. ciał ketonowych,
- B. bakterii,
- C. białka,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 13.

Stwierdza się, że oprócz wykrytych przypadków cukrzycy typu 2, drugie tyle jest jeszcze niestwierdzonych, nie wykrytych, bądź źle zdiagnozowanych. Jaka jest przyczyna tego zjawiska?

- A. cukrzyca typu 2, początkowo ma przebieg bezobjawowy, utajony,
- B. brak badań przesiewowych,
- C. strach ludzi przed badaniem,
- D. źle wykonane badania przesiewowe.

Zadanie 14.

Pielęgniarka określa stopień otyłości ciała pacjenta przy wykorzystaniu wskaźnika BMI. Wskaźnik ten jest miarodajny:

- A. tylko do nadwagi rzędu 30 kg,
- B. niezależnie od stopnia otyłości,
- C. niezależnie od stopnia otyłości tylko dla kobiet,
- D. niezależnie od stopnia otyłości tylko dla mężczyzn.

Zadanie 15.

Insulina jest:

- A. białkiem,
- B. węglowodanem,
- C. tłuszczem,
- D. związkami mineralnymi.

Zadanie 16.

Ważną rolę w cukrzycy odgrywa glikogen. Głównymi spichrzami glikogenu są:

- A. wątroba i mięśnie,
- B. trzustka i śledziona,
- C. komórki i żołądek,
- D. żołądek i jelita.

Zadanie 17.

Cukrzyca typu 1 najczęściej występuje w:

- A. Ameryce,
- B. Azji,
- C. Afryce,
- D. populacjach kaukaskich, zwłaszcza w Europie Północnej.

Zadanie 18.

Jaka grupa badań ma główne znaczenia dla ostatecznego rozpoznania cukrzycy?

- A. badania laboratoryjne,
- B. badania przedmiotowe,
- C. analiza informacji uzyskanych od pacjenta,
- D. wywiad rodzinny.

Zadanie 19.

Do objawów wskazujących na możliwość rozwoju cukrzycy należą:

- A. wzmożone pragnienie, otyłość, wielomocz,
- B. zmniejszenie masy ciała, wzmożone pragnienie, wielomocz, osłabienie, pojawienie się zmian ropnych na skórze oraz stanów zapalnych narządów moczowo – płciowych,
- C. pojawienie się zmian ropnych na skórze, trudności w koncentracji uwagi, wzmożone pragnienie,
- D. zmniejszenie masy ciała, wzmożone pragnienie, wilczy głód, zaburzenia rytmu serca.

Zadanie 20.

W cukrzycy stwierdza się wyraźne zmiany ilościowe i zaburzenia czynności wszystkich rodzajów komórek wysp trzustkowych. W przypadku cukrzycy typu 1, po dłuższym okresie trwania choroby stwierdza się:

- A. brak komórek L,
- B. brak komórek B,
- C. komórki D, stanowią 2/3 elementów komórkowych wysp,
- D. komórki L, stanowią 2/3 elementów komórkowych wysp.

Zadanie 21.

Wchłanianie wstrzykniętej podskórną insuliną zależy od:

- A. tkanki tłuszczowej, dawki insuliny, miejsca i głębokości wykonania iniekcji, ćwiczeń fizycznych, stężenia oraz typu i rodzaju insuliny, temperatury otoczenia,
- B. dawki insuliny, miejsca i głębokości wykonania iniekcji,
- C. ćwiczeń fizycznych, wykonania iniekcji,
- D. wieku, tkanki tłuszczowej.

Zadanie 22.

Cukrzyca jest chorobą społeczną, ponieważ:

- A. częstość jej występowania w danej populacji przekracza 1% ogółu społeczeństwa,
- B. przekracza 3% ogółu społeczeństwa,
- C. przekracza 2% ogółu społeczeństwa,
- D. przekracza 0,5% ogółu społeczeństwa.

Zadanie 23.

W odróżnieniu glukozurii na tle cukrzycy typu 1 i 2, należy uwzględnić cukromocz na innym tle. Cechą charakterystyczną glukozurii nerkowej jest:

- A. wysoki poziom glukozy w moczu tylko po posiłkach wysoko węglowodanowych,
- B. obniżenie progu nerkowego dla glukozy,
- C. wystąpienie jednocześnie glukozurii i podwyższonego poziomu cukru we krwi,
- D. obniżenie progu nerkowego dla galaktozy.

Zadanie 24.

W cukrzycy typu 1 stwierdza się wyraźne uszkodzenie i zniszczenie komórek wysp trzustkowych. W związku z czym, konieczne jest:

- A. leczenie dietą i lekami doustnymi hipoglikemizującymi,
- B. leczenie insuliną,
- C. leczenie insuliną do okresu remisji, potem dietą i środkami doustnymi hipoglikemizującymi,
- D. redukcja masy ciała i leczenie wysiłkiem fizycznym.

Zadanie 25.

U pacjenta z glikemią na czczo w zakresie 100-125 mg/dl:

- A. rozpoznaje się cukrzycę,
- B. rozpoznaje się nieprawidłową glikemię na czczo i należy wykonać doustny test tolerancji glukozy (OGTT),
- C. wynik jest prawidłowy,
- D. rozpoznaje się stan przedcukrzycowy i nie podejmuje się żadnych działań.

Zadanie 26.

Kobieta lat 35 z niewielką nadwagą zgłosiła się do pielęgniarki z prośbą o poradę. Babcia kobiety chorowała na cukrzycę. Kobieta obawia się, aby w przyszłości ona również nie zachorowała na cukrzycę. Jakie, postępowanie profilaktyczne kobieta powinna wykonać:

- A. 1x w miesiącu badanie poziomu glukozy we krwi,
- B. 1x w miesiącu badanie acetonu w moczu,
- C. 1x w roku badanie poziomu glukozy we krwi,
- D. badanie HBA1c co pół roku.

Zadanie 27.

Jednym z dodatkowych celów leczenia cukrzycy jest utrzymanie BMI w wartościach:

- A. < 25 kg/m²,
- B. < 20 kg/m²,
- C. > 18 kg/m²,
- D. < 30 kg/m².

Zadanie 28.

Dorosłemu pacjentowi z cukrzycą, z nadwagą należy zaplanować dietę redukującą na 2000 kcal. Jakie będzie najwłaściwsze zaplanowanie posiłków?

- A. trzy równe posiłki dziennie,
- B. rozłożenie 2000 kcal na pięć równych posiłków,
- C. uwzględnienie przyzwyczajień pacjenta, jednak posiłków nie powinno być mniej niż 4,
- D. osiem posiłków dziennie.

Zadanie 29.

Czy czekoladę przeznaczoną dla chorych na cukrzycę pacjent powinien wliczać do bilansu energetycznego?

- A. nie ma potrzeby, ponieważ czekolada jest słodzona słodzikiem i nie zawiera kalorii,
- B. tak, ponieważ zawiera kalorie,
- C. tylko wtedy gdy zje całą tabliczkę,
- D. zależnie od tego, o jakiej porze zje czekoladę.

Zadanie 30.

Pacjent z cukrzycą, lat 55, leczony metodą konwencjonalną, ma problem z utrzymaniem prawidłowych poziomów cukru we krwi. W celu utrzymania we krwi poziomu cukru zbliżonego do normy, ważne jest:

- A. poznanie przez chorego własnych nawyków żywieniowych i własnego zapotrzebowania na insulinę,
- B. stosowanie się ściśle do zaleceń lekarskich i niezminianie ich,
- C. częste kontrolowanie poziomu cukru we krwi i zapisywanie wyników w zeszycie samokontroli,
- D. kontrolowanie poziomu cholesterolu.

Zadanie 31.

Pacjent z cukrzycą wyeliminował z diety takie tłuszcze jak: masło, smalec, tłuste wędliny i mięso. Mimo to nadal ma nadwagę i podwyższony cholesterol. Analizując swoją dietę pacjent powinien zwrócić szczególną uwagę na:

- A. ilość spożywanych warzyw,
- B. ilość spożywanego mleka, sera, szynki,
- C. ilość spożywanych węglowodanów,
- D. technikę przygotowywania posiłków.

Zadanie 32.

Jakie są właściwości tłuszczów zwierzęcych?

- A. są zbudowane z kwasów nasyconych i powodują częste hipoglikemie,
- B. są zbudowane z kwasów tłuszczowych nasyconych i zawierają cholesterol,
- C. obfitują w kwasy tłuszczowe nienasycone i zawierają dużo cholesterolu,
- D. są zbudowane z kwasów tłuszczowych jednonasyconych i powodują zaburzenia trawienia.

Zadanie 33.

W zdrowym żywieniu chorych na cukrzycę zalecane jest stosowanie produktów:

- A. o indeksie glikemicznym < 55%,
- B. o indeksie glikemicznym > 55%,
- C. prostych i złożonych,
- D. tylko węglowodanów prostych.

Zadanie 34.

Prawidłowe odżywianie w cukrzycy wymaga przestrzegania kilku zasad. Podstawę każdego posiłku powinny stanowić:

- A. kasza, ryż, wyroby z mąk z grubego przemiału,
- B. mięso drobiowe,
- C. przetwory mleczne i owoce,
- D. wyroby mięsne i warzywa.

Zadanie 35.

Zjedzenie 1WW dostarczy organizmowi:

- A. 40 kcal,
- B. 90 kcal,
- C. 120 kcal,
- D. 80 kcal.

Zadanie 36.

Pacjent z cukrzycą wyeliminował z diety takie tłuszcze jak: masło, smalec, tłuste wędliny i mięso. Mimo to nadal ma nadwagę i podwyższony cholesterol. Jaka technikę przygotowywania potraw powinien stosować pacjent?

- A. smażenie na smalcu,
- B. duszenie na tłuszczu,
- C. grilowanie,
- D. smażenie na maśle.

Zadanie 37.

Prawidłowe odżywianie w cukrzycy wymaga przestrzegania kilku zasad. Podstawę odżywiania powinny stanowić:

- A. węglowodany proste, ponieważ szybko wchłaniają się i zapobiegają hipoglikemii,
- B. tłuszcze, ponieważ dostarczają energii,
- C. węglowodany złożone,
- D. białko, ponieważ regeneruje chore komórki.

Zadanie 38.

Pacjent z cukrzycą i nadciśnieniem tętniczym zgłosił się do gabinetu edukacji w celu przeanalizowania diety. Jakich potraw powinien pacjent unikać w swojej diecie?

- A. ryb morskich,
- B. makaronu i ryżu,
- C. mielonek w puszkach,
- D. twarogu.

Zadanie 39.

Pacjentka od 7 lat choruje na cukrzycę typu 2. Ostatnio w badaniu moczu u pacjentki stwierdzono białko, dlatego pielęgniarka dokonuje weryfikacji diety stosowanej przez pacjentkę. Ograniczenie dobowego spożycia białka po uwzględnieniu ilości wydalanego moczu, stosuje się w:

- A. nefropatii cukrzycowej,
- B. retinopatii cukrzycowej,
- C. hiperinsulinemii,
- D. hipoinsulinemii.

Zadanie 40.

Na wyliczenie dawki insuliny okołoposiłkowej u pacjentów leczonych metoda intensywniej czynnościowej insulinoterapii mają wpływ:

- A. kaloryczność posiłku i stosunek białek do węglowodanów,
- B. stosunek białek do tłuszczów,
- C. poziom glikemii przed posiłkiem, liczba WW, oraz planowany wysiłek fizyczny,
- D. proporcjonalne zastosowanie składników odżywczych.

Zadanie 41.

Preferowanymi technikami przygotowania posiłku u chorych z cukrzycą typu 2 są za wyjątkiem:

- A. smażenie w głębokim tłuszczu,
- B. pieczenie w rękawie,
- C. pieczenie na ruszcie,
- D. gotowanie.

Zadanie 42.

Pacjentka od 7 lat choruje na cukrzycę typu 2. Ostatnio w badaniu moczu u pacjentki stwierdzono białko, dlatego pielęgniarka dokonuje weryfikacji diety stosowanej przez pacjentkę. Jaka ilość białka na dobę powinna spożywać pacjentka?

- A. około 0,8 g na kg masy ciała,
- B. około 1,2 g na kg masy ciała,
- C. około 1,5 g na kg masy ciała,
- D. około 2g na kg masy ciała.

Zadanie 43.

Przy hipoglikemii spowodowanej spożyciem większej ilości alkoholu nie wskazane jest podanie:

- A. glukagonu,
- B. soku owocowego (ok. 200ml),
- C. glukozy 20% lub 40% i.v.,
- D. kroplowego wlewu z glukozy.

Zadanie 44.

Pacjentka choruje od 4 lat na cukrzycę typu 2. Leczona jest lekami doustnymi. Pacjentka powinna ściśle przestrzegać zaleceń dietetycznych, ale ma problem z kontrolowaniem ilości spożywanych węglowodanów. Pielęgniarka próbuje nauczyć pacjentkę obliczania wymienników węglowodanowych (WW) w diecie. Jeden wymiennik węglowodanowy (WW) to taka ilość produktu, która zawiera:

- A. 4 kcal,
- B. 10g węglowodanów,
- C. 10 kcal,
- D. 8g węglowodanów.

Zadanie 45.

Pacjentka 45-letnia choruje na cukrzycę od 8 lat. Ma podwyższony poziom cholesterolu. Należy dokonać weryfikacji diety. Jakie potrawy powinna pacjentka wyeliminować z diety?

- A. krakersy, chipsy, paluszki,
- B. 2% mleko, twaróg półtłusty,
- C. konina, cielęcina,
- D. wędlna drobiowa.

Zadanie 46.

Pacjent z cukrzycą wyeliminował z diety takie tłuszcze jak: masło, smalec, tłuste wędliny i mięso. Mimo to nadal ma nadwagę i podwyższony cholesterol. Pacjent powinien również bezwzględnie ograniczyć spożywanie:

- A. orzechów laskowych,
- B. jogurtów owocowych,
- C. czarnych jagód,
- D. kapusty gotowanej.

Zadanie 47.

Dla hipoglikemii charakterystyczne jest:

- A. krótki czas narastania objawów, skóra sucha, napięcie mięśniowe obniżone, brak zapachu acetonu z ust,
- B. czas narastania objawów nawet do kilku dni, skóra sucha, napięcie mięśniowe obniżone, zapach acetonu z ust,
- C. szybkie narastanie objawów, skóra wilgotna, zlana potem, napięcie mięśniowe wzmożone, brak zapachu acetonu z ust,
- D. nasilenie wszystkich objawów cukrzycy plus zapach acetonu z ust.

Zadanie 48.

Docelowe wartości glikemii u kobiet w ciąży, w 2 godziny po posiłku to:

- A. 60-100 mg%,
- B. 140-160 mg%,
- C. 100-140 mg%,
- D. 50-70 mg%.

Zadanie 49.

Jednym z czynników sprzyjających rozwojowi infekcji dróg moczowych u pacjenta chorego na cukrzycę jest:

- A. podwyższony cholesterol,
- B. zawartość glukozy w moczu,
- C. zbyt duża ilość węglowodanów w diecie,
- D. zbyt duża zawartość tłuszczów w diecie.

Zadanie 50.

50-letnią pacjentkę, chorującą od kilku lat na cukrzycę, obecnie przebywającą w szpitalu, z powodu odwodnienia organizmu należy obserwować w kierunku:

- A. niedoboru elektrolitów,
- B. podwyższenia poziomu elektrolitów,
- C. podwyższenia poziomu białka,
- D. podwyższenia poziomu cholesterolu.

Zadanie 51.

Kryterium wyrównania RR u chorego na cukrzycę to wartość:

- A. <139/89mm Hg,
- B. <130/80mm Hg,
- C. <135/85mm Hg,
- D. 140/90mm Hg.

Zadanie 52.

Glukagonu nie należy podawać u następujących osób:

- A. charakteryzujących się zachowaniem wydzielania insuliny – chorującym na cukrzycę typu 2,
- B. leczonych preparatami doustnymi,
- C. pacjentów chorujących na cukrzycę, będących w upojeniu alkoholowym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 53.

Wskaż parametr, który nie należy do kryteriów wyrównania gospodarki lipidowej:

- A. cholesterol całkowity < 175mg/dl,
- B. frakcja LDL < 100mg/dl,
- C. frakcja HDL > 40mg/dl,
- D. trójglicerydy > 150mg/dl.

Zadanie 54.

Kobiety chorujące na cukrzycę typu 2 leczone doustnymi lekami hipoglikemizującymi przed planowaniem zapłodnienia powinny:

- A. przejść na terapię insulinową,
- B. dokonać oceny stanu zdrowia ze szczególnym uwzględnieniem narządu wzroku, nerek, ciśnienia tętniczego,
- C. w przypadku wystąpienia stanów patologicznych uzyskać normalizację, zaś podczas ciąży podlegać opiece w wysoko wyspecjalizowanym centrum,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 55.

Wynik HbA1c (hemoglobina glikowana) wskazuje:

- A. na częstość występowania hiperglikemii,
- B. średnie wyrównanie glikemii,
- C. na powtarzające się stany hipoglikemii,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 56.

Pacjentka, lat 25, 4 x dziennie przyjmuje insulinę, od tygodnia choruje na ropną anginę. Kobieta trafiła do szpitala z objawami odwodnienia, poziom glukozy wynosił powyżej 500 mg%, zapach acetonu z ust, oraz wysoki poziom ketonurii. Stan pacjentki wskazuje na wystąpienie śpiączki:

- A. hipoglikemicznej,
- B. ketonowej,
- C. mleczanowej,
- D. pourazowej.

Zadanie 57.

Kobieta chora na cukrzycę, w 2-gim miesiącu ciąży jest intensywnie leczona z powodu występujących uporczywych wymiotów. Jakie postępowanie jest konieczne w tej sytuacji?

- A. pobyt w szpitalu,
- B. picie dużej ilości płynów,
- C. zmniejszenie dawek insuliny,
- D. spożywanie małych posiłków ale często.

Zadanie 58.

Ocena psychologiczna ukierunkowana na pacjenta chorującego na cukrzycę obejmuje:

- A. sytuację społeczną i życiową, jakość życia chorego,
- B. postawy przekonania i zmartwienia oraz obowiązki związane z chorobą,
- C. poczucie wpływu na przebieg choroby, ocenę stylu radzenia sobie z chorobą, ocenę objawów depresyjnych, lękowych, uzależnienie od innych zaburzeń psychicznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

Mężczyzna, 50 lat, leczony z powodu cukrzycy typu II, przebywa w szpitalu, w ciężkim stanie, z bólami brzucha, mdłościami i wymiotami. Stwierdzono ogólne osłabienie organizmu, istnieje podejrzenie kwasicy mleczanowej. Jakie badanie może potwierdzić podejrzenie lekarza?

- A. poziomu cukru w moczu oraz ketonuria,
- B. równowagi kwasowo-zasadowej,
- C. poziomu mleczanu we krwi,
- D. poziomu mleczanu w moczu.

Zadanie 60.

Analog insuliny szybko i krótko działającej podaje się:

- A. 0 – 15 min przed posiłkiem,
- B. w trakcie posiłku,
- C. po posiłku,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 61.

Pacjentka od kilku lat leczona z powodu cukrzycy, obecnie jest w stanie śpiączki ketonowej, a ponadto zdiagnozowano anginę. W ramach postępowania należy:

- A. w pierwszej kolejności wyprowadzić pacjentkę ze stanu śpiączki a następnie zająć się leczeniem anginy,
- B. w pierwszej kolejności zająć się anginą a potem śpiączką,
- C. leczyć jednocześnie obydwie choroby,
- D. kolejność postępowania nie ma znaczenia.

Zadanie 62.

Docelowe wartości glikemii u kobiet w ciąży na czczo to:

- A. 80-120 mg%,
- B. 60-100 mg%,
- C. 100-140 mg%,
- D. 60-80 mg%.

Zadanie 63.

Warunkiem dobrego przebiegu ciąży i urodzenia zdrowego dziecka pacjentki chorej na cukrzycę jest poziom HbA1c:

- A. powyżej 8,6%,
- B. poniżej 8,1-10%,
- C. powyżej 10%,
- D. nie powinno przekraczać 6,1%.

Zadanie 64.

U chorych na cukrzycę wysiłek fizyczny jest przeciwwskazany:

- A. u osób z retinopatią proliferacyjną,
- B. w przypadku kwasicy cukrzycowej,
- C. u chorych z neuropatią obwodową,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 65.

Wskazaniami do oznaczenia ciał ketonowych są/jest:

- A. dodatkowe ostre schorzenia wikłające cukrzycę,
- B. glikemia > 300 mg/dl u pacjentów chorujących na cukrzycę typu 1, oraz przy wystąpieniu objawów kwasicy ketonowej (nudności, wymiotów, bólów brzucha),
- C. ciąża,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 66.

W diecie cukrzycowej typu 2 kobieta z nadwagą powinna:

- A. ograniczyć spożycie tłuszczów,
- B. zwiększyć spożycie białka,
- C. ograniczyć spożycie owoców,
- D. pić tylko słodzone napoje.

Zadanie 67.

Glukagon podaje się:

- A. dożylnie,
- B. podskórnice,
- C. domięśniowo,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 68.

Objawy charakterystyczne dla śpiączki kwasicznej to:

- A. nagłe wystąpienie objawów, zapach acetonu z ust, drgawki,
- B. wzmożone napięcie mięśniowe, skóra zlana potem,
- C. ustąpienie objawów po dożylnym podaniu roztworu glukozy,
- D. skóra sucha, zapach acetonu z ust, przyspieszony oddech, wielomocz, obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 69.

Przeciwwskazaniem do stosowania pochodnych sulfanylomocznika jest:

- A. cukrzyca typu 1,
- B. ciąża,
- C. ostry zawał mięśnia sercowego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 70.

Poziom glikemii we krwi w czasie infekcji dróg moczowych u pacjenta chorego na cukrzycę powinien mieścić się w granicach:

- A. od 170 do 200 mg%,
- B. 70-170 mg%,
- C. powyżej 200 mg%,
- D. poniżej 80 mg%.

Zadanie 71.

W celu wykrycia cukrzycy ciążowej wykonuje się test przesiewowy, polega on na:

- A. doustnym obciążeniu 50 g glukozy kobiety między 24 a 28 tygodniem ciąży, jednorazowym pomiarze glukozy we krwi po 1 godzinie od momentu podania glukozy, badanie nie wymaga przeprowadzenia na czczo,
- B. doustnym obciążeniu 50 g glukozy kobiety między 24 a 28 tygodniem ciąży, pomiarze glukozy we krwi po 1 i 2 godzinach od momentu podania glukozy, badanie wymaga pobrania próbki krwi na czczo,
- C. doustnym obciążeniu 75 g glukozy kobiety między 24 a 28 tygodniem ciąży, pomiarze glukozy we krwi po 1 i 2 godzinach od momentu podania glukozy, badanie wymaga pobrania próbki krwi na czczo,
- D. doustnym obciążeniu 75 g glukozy między 24 a 28 tygodniem ciąży, pomiarze glukozy we krwi po 2 godzinach od momentu podania glukozy, badanie nie wymaga pobrania próbki na czczo.

Zadanie 72.

W śpiączce ketonowej najkorzystniejsze jest podanie insuliny drogą:

- A. domięśniową,
- B. dożylną, a następnie w pompie infuzyjnej,
- C. podskórną,
- D. pierwsza iniekcja podskórnie a następne domięśniowo.

Zadanie 73.

Dieta, pacjentki w 2-gim miesiącu ciąży chorej na cukrzycę powinna być bogatsza w:

- A. białko,
- B. węglowodany,
- C. tłuszcze,
- D. witaminy.

Zadanie 74.

U chorego przytomnego przy glikemii poniżej 55 mg/dl należy:

- A. doustnie podać 10-20 g glukozy (tabletki lub napój zawierający glukozę), po 10-20 minutach zalecić spożycie węglowodanów złożonych, pomiar glikemii powtórzyć po 60 minutach,
- B. podać dożylnie glukozę 20%,
- C. podać glukagon,
- D. podać doustnie 10 – 20 g glukozy i po 10-20 minutach oznaczyć glikemię.

Zadanie 75.

Jednym z najważniejszych stanów przedwrzodzeniowych w zespole stopy cukrzycowej są:

- A. otarcie naskórka i infekcja,
- B. zmiany martwicze,
- C. modzele,
- D. przebarwienia skórne.

Zadanie 76.

Swoistym dla cukrzycy czynnikiem ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego jest/są:

- A. wahania poziomu glikemii w surowicy krwi,
- B. powtarzające się epizody hipoglikemii,
- C. hiperglikemia poposiłkowa,
- D. glikemia na czczo w samokontroli 130mg%.

Zadanie 77.

W zapobieganiu śpiączce hipermolalnej istotne znaczenie ma:

- A. niedopuszczanie do wystąpienia hipoglikemii u ludzi starszych,
- B. odpowiednia ilość wymienników węglowodanowych w diecie,
- C. niedopuszczenie do nadmiernego odwodnienia u ludzi starszych,
- D. odpowiednia ilość białka w diecie.

Zadanie 78.

Głównymi przyczynami utraty wzroku z powodu retinopatii cukrzycowej są/jest:

- A. zmiany w obrębie plamki żółtej,
- B. zmiany w obrębie oczodołu,
- C. uszkodzenie nerwu wzrokowego,
- D. zaćma.

Zadanie 79.

U chorych na cukrzycę, u których w ciągu 20 lat nie pojawiają się objawy nefropatii, zagrożenie wystąpienia tego powikłania:

- A. zwiększa się,
- B. nie ulega zmianie,
- C. zmniejsza się,
- D. nie występuje.

Zadanie 80.

Mikroalbuminuria to:

- A. dobowa utrata albumin z moczem 30-300mg/d,
- B. dobowa utrata albumin z moczem 300-500mg/d,
- C. dobowa utrata albumin z moczem do 30mg/d,
- D. minimalna utrata białka z moczem, która nie ma istotnego znaczenia.

Zadanie 81.

W czasie leczenia pacjentki chorej na cukrzycę, przebywającej w szpitalu z powodu odwodnienia należy kontrolować, co 1-2 godziny poziom:

- A. białka,
- B. potasu,
- C. wapnia,
- D. cholesterolu.

Zadanie 82.

Do klasycznych objawów wstępnych cukrzycy typu 1 nie należy:

- A. polidypsja, poliuria,
- B. nykturia, polifagia,
- C. oliguria, anuria,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 83.

Przyczyną hipoglikemii nie jest:

- A. podanie za dużej dawki insuliny,
- B. podanie za małej dawki insuliny,
- C. niezjedzenie posiłku po podaniu insuliny,
- D. nadmierny wysiłek fizyczny.

Zadanie 84.

15-letnia dziewczynka przyjmuje insulinę krótko działającą i o przedłużonym działaniu, podaje je strzykawką. Aby uzyskać jak najlepsze działanie insulin należy:

- A. oba rodzaje insuliny nabrać do jednej strzykawki i wymieszać przed podaniem,
- B. każdą insulinę podawać osobno,
- C. między podaniem jednej insuliny i drugiej zachować odstęp półgodzinny,
- D. najpierw podać insulinę o przedłużonym działaniu, a następnie po 15 minutach insulinę krótko działającą.

Zadanie 85.

W jakich sytuacjach jest konieczne badanie poziomu acetonu w moczu?

- A. w czasie choroby dodatkowej,
- B. po każdym epizodzie hipoglikemii,
- C. zawsze przed wysiłkiem fizycznym,
- D. zawsze przy zmianie dawki insuliny.

Zadanie 86.

Celem edukacji żywieniowej osób chorych na cukrzycę jest:

- A. realizacja zalecenia lekarskiego dotyczącego żywienia w odpowiedniej chorobie, ustalenie zapotrzebowania energetycznego i ilości składników odżywczych w zależności od ograniczeń dietetycznych,
- B. ustalenie produktów spożywczych zalecanych, ograniczonych i niewskazanych w danym żywieniu, przedstawienie prawidłowego planowania jadłospisów,
- C. wyrobienie u chorego umiejętności samodzielnego doboru potraw na poszczególne posiłki i motywacji do stosowania odpowiedniego żywienia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 87.

U chłopca chorego na cukrzycę, gdy poziom cukru we krwi jest bardzo wysoki należy bezzwłocznie wykonać badanie:

- A. C-peptydu,
- B. HbA_{1c},
- C. poziomu glukozy i acetonu,
- D. poziomu TG.

Zadanie 88.

Którą insulinę należy zwiększyć, jeśli w badaniu krwi przed obiadem stwierdzamy wysoki poziom cukru?

- A. poranna, krótko działająca,
- B. poranna, o przedłużonym działaniu,
- C. wieczorna, o przedłużonym działaniu,
- D. wieczorna, krótko działająca.

Zadanie 89.

Jak powinien zachować się 10-letni chłopiec w chwili wystąpienia hipoglikemii, gdy poziom cukru wynosi 40 mg%?

- A. spożyć 2 WW,
- B. zjeść parówkę,
- C. położyć się i spokojnie odczekać aż poczuje się lepiej,
- D. zmierzyć poziom acetonu w moczu.

Zadanie 90.

Jak najlepiej zabezpieczyć pacjenta przed omyłkowym podaniem złej insuliny w przypadku przyjmowania przez chorego dwóch rodzajów insuliny?

- A. oznakować opakowanie z insuliną,
- B. oznakować peny np. przylepcem,
- C. zastosować dwa kolory penów,
- D. pacjent powinien zmienić wkład z insuliną przed każdym jej podaniem.

Zadanie 91.

Chłopiec chorujący na cukrzycę wybiera się z rodzicami na wczasy do krajów tropikalnych. Przed wyjazdem cała rodzina musi poddać się szczepieniom. Czy chłopiec również może być zaszczepiony?

- A. nie, cukrzyca jest przeciwwskazaniem,
- B. koniecznie, aby uniknąć dodatkowych zaburzeń,
- C. tak, ale tylko pod warunkiem że poziomy cukru są w granicach normoglikemii,
- D. tak, ale tylko gdy poziom cukru na czczo przez ostatnie trzy miesiące nie przekraczał 120 mg%.

Zadanie 92.

W celu właściwego podania insuliny należy:

- A. ująć skórę w fałd,
- B. naciągnąć skórę,
- C. ogrzać miejsce wkłucia,
- D. wymasować miejsce wkłucia.

Zadanie 93.

Skuteczny sposób prowadzenia edukacji zdrowotnej u dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 opiera się na:

- A. edukacji programowej,
- B. edukacji nieformalnej,
- C. samoedukacji,
- D. przekazywaniu informacji.

Zadanie 94.

Edukacja rodziców dziecka z rozpoznaną cukrzycą powinna obejmować:

- A. wszystkie aspekty życia dziecka, bio-psycho-społeczne,
- B. zasady podawania insuliny i zapobiegania hipoglikemii,
- C. zasady odżywiania,
- D. planowanie wysiłku fizycznego.

Zadanie 95.

Stosując insulinę kilka razy dziennie należy mierzyć poziom cukru:

- A. przynajmniej raz dziennie rano,
- B. 2 razy dziennie, rano i wieczorem,
- C. przynajmniej 4 razy dziennie,
- D. tylko raz, przed pójściem spać.

Zadanie 96.

Do najważniejszych monosacharydów zaliczamy heksozy, a wśród nich:

- A. glukozę, galaktozę, laktozę,
- B. glukozę, galaktozę, fruktozę, mannozę,
- C. glukozę, fruktozę, laktozę,
- D. glukozę, mannozę, maltozę.

Zadanie 97.

Która insulina reguluje stężenie glukozy we krwi przed pierwszym śniadaniem?

- A. o przedłużonym działaniu wstrzyknięta wieczorem,
- B. krótko działająca wstrzyknięta wieczorem,
- C. krótko działająca wstrzyknięta rano,
- D. o przedłużonym działaniu wstrzyknięta rano.

Zadanie 98.

Po wstrzyknięciu insuliny należy:

- A. natychmiast wyciągnąć igłę ze skóry,
- B. odliczyć do 5-10 i powoli usunąć igłę,
- C. usunąć igłę po 30 sekundach,
- D. natychmiast usunąć igłę, jeżeli podana jest w brzuch, a jeżeli w inne miejsce to po 30 sekundach.

Zadanie 99.

Dziecko chore na cukrzycę może spożywać:

- A. tylko posiłki specjalnie przygotowane,
- B. prawie wszystkie posiłki zjadane przez rodzinę,
- C. posiłki niskowęglowodanowe i niskokaloryczne,
- D. posiłki tylko gotowane.

Zadanie 100.

Hipoglikemia powysiłkowa może wystąpić:

- A. tylko zaraz po wysiłku,
- B. także 12-14 godzin po wysiłku,
- C. tylko w trakcie wysiłku,
- D. tylko 12-14 godzin po wysiłku.

Zadanie 101.

10-letnia dziewczynka od trzech lat choruje na cukrzycę. Czuje się dobrze. Nie ma hipoglikemii. Nie opuszcza lekcji. Dwa razy dziennie oznacza stężenie cukru we krwi. Jej wyniki mieszczą się między 160 a 300 mg%. Co w tej sytuacji pielęgniarka powinna doradzić dziewczynce?

- A. aby się nie martwiła, jeżeli nie ma hipoglikemii,
- B. wizytę u diabetologa,
- C. zwiększenie dawki insuliny,
- D. ograniczenie kaloryczności diety.

Zadanie 102.

Jakiej porady udzieli pielęgniarka matce w sytuacji, gdy jej 2-letnie dziecko chore na cukrzycę często odmawia przyjmowania posiłków?

- A. karmienie dziecka pod groźbą kary,
- B. przygotowanie urozmaiconych posiłków,
- C. podawanie około 1 litra dziennie soków owocowych,
- D. zupełne zbagatelizowanie zachowania dziecka.

Zadanie 103.

Pacjent z cukrzycą, jest w drugiej dobie po zabiegu, amputacji palucha. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka?

- A. aktywizować chorego do samoopieki,
- B. zalecić bezwzględne leżenie,
- C. kontrolować parametry życiowe co 1h,
- D. dbać o to, aby pacjent miał zapewnioną ciszę i spokój.

Zadanie 104.

Pacjent chorujący od 5 lat na cukrzycę typu 2, przebywa w szpitalu na obserwacji. Co powinna zrobić pielęgniarka w pierwszej kolejności jeżeli pacjent zgłasza bóle głowy i pocenie się:

- A. zmierzyć temperaturę i podać środki obniżające ciepłotę ciała,
- B. zmierzyć poziom glukozy we krwi,
- C. wywietrzyć salę i podać środki p/bólowe,
- D. podać chłodne płyny do picia.

Zadanie 105.

W okresie okołoperacyjnym, aby uniknąć wahań glikemii pielęgniarka powinna:

- A. monitorować poziom glukozy we krwi na glukometrze,
- B. oznaczać glukozę w moczu,
- C. sprawdzać poziom glukozy we krwi i w moczu,
- D. podłączyć dożylny wlew glukozy.

Zadanie 106.

W okresie pooperacyjnym u pacjenta chorego na cukrzycę, konieczne jest zapobieganie zaburzeniom równowagi elektrolitowej i odwodnieniu. Aby mieć pewność, że zaburzenia te zostaną wcześniej rozpoznane pielęgniarka powinna:

- A. często mierzyć poziom glukozy,
- B. prowadzić bilans wodny,
- C. kontrolować ciśnienie tętnicze krwi,
- D. mierzyć poziom acetonu w moczu.

Zadanie 107.

Pacjent leczony insuliną 4 x dziennie będzie operowany z powodu wrzodów żołądka. Wieczorem, dzień przed zabiegiem lekarz zmodyfikował dawki insuliny. W przypadku wystąpienia obniżenia cukru poniżej 60 mg%, pielęgniarka powinna:

- A. podać słodkie płyny do picia,
- B. podłączyć 5% glukozę,
- C. natychmiast podać posiłek,
- D. podać glukagon.

Zadanie 108.

Pacjentka z cukrzycą, z otyłością i nadciśnieniem tętniczym, trafiła do oddziału chirurgicznego na planowany zabieg z powodu zapalenia woreczka żółciowego. Ponieważ chora cierpi na nadciśnienie tętnicze krwi, lekarz zalecił kontrolę ciśnienia tętniczego. Na co pielęgniarka powinna zwrócić uwagę, aby pomiar ciśnienia tętniczego krwi był prawidłowy?

- A. aby wykonać pomiar w pozycji leżącej,
- B. na odpowiednią szerokość mankietu,
- C. na wykonanie pomiaru w warunkach ciszy i spokoju,
- D. przed pomiarem RR powinna podać środek uspakajający.

Zadanie 109.

Największym niebezpieczeństwem dla pacjentów z cukrzycą po zabiegu są zakażenia. Rozwojowi zakażeń sprzyja:

- A. hipoglikemia,
- B. hiperglikemia,
- C. u każdego pacjenta z cukrzycą istnieje takie same niebezpieczeństwo, nie zależy to od stopnia wyrównania metabolicznego,
- D. wysoki poziom TG.

Zadanie 110.

Pacjent jest w pierwszej dobie po amputacji kończyny objętej zgorzelą. Oprócz wykonywania wszystkich rutynowych czynności pielęgnacyjnych, pielęgniarka powinna pamiętać o tym, że:

- A. zapotrzebowanie na insulinę może się zwiększyć,
- B. zapotrzebowanie na insulinę może się zmniejszyć,
- C. w moczu może pojawić się białko,
- D. może wystąpić nagły wzrost RR.

Zadanie 111.

W okresie pooperacyjnym stres może być przyczyną kwasicy ketonowej (DKA). Jakie parametry będą świadczyły o wystąpieniu tego powikłania?

- A. wysoki poziom acetonu w moczu i ciał ketonowych,
- B. wysoki poziom acetonu w moczu i we krwi,
- C. niski poziom bilirubiny,
- D. wysoki poziom TG.

Zadanie 112.

Pacjentka lat 70, po zabiegu operacyjnym, jest bardzo niespokojna, nie chce przyjmować płynów doustnych, ciągle wrywa sobie kroplówkę. Pielęgniarka powinna obserwować chorą w kierunku śpiączki hiperosmolalnej. Jakie objawy będą świadczyły o tego rodzaju śpiączce?

- A. skąpomocz,
- B. bardzo niski poziom glukozy we krwi,
- C. wielomocz,
- D. bóle w okolicy serca.

Zadanie 113.

Pacjent z cukrzycą typu 2, leczony insuliną 2 x dziennie, jest przewidziany do zabiegu chirurgicznego. W dniu zabiegu konieczne jest pozostawienie chorego na czczo. Poziomy cukru w dniu poprzedzającym zabieg powinny być regulowane:

- A. dieta,
- B. insuliną krótko-działającą,
- C. lekami doustnymi,
- D. insuliną o przedłużonym działaniu.

Zadanie 114.

Pacjent z cukrzycą jest po zabiegu operacyjnym. Nie może jeszcze przyjmować posiłków doustnie. W przypadku stwierdzenia ciał ketonowych w moczu istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia:

- A. śpiączki hipoglikemicznej,
- B. śpiączki ketonowej,
- C. niewydolności nerek,
- D. zatrucia pokarmowego.

Zadanie 115.

Jakie działania należy podjąć wobec pacjenta w celu zrównoważenia katabolicznej odpowiedzi na stres okołoperacyjny?

- A. zapewnienie odpowiedniej ilości insuliny i wlewu dożylnego z glukozy,
- B. zwiększenie diurezy,
- C. wyrównanie zaburzeń wodno-elektrolitowych,
- D. zapewnienie odpowiedniej ilości insuliny.

Zadanie 116.

W okresie okołoperacyjnym u chorych na cukrzycę mamy do czynienia ze splotem reakcji stresu psychoneuroendokrynnego i metabolicznego. Zmiany hormonalne na stres to:

- A. zmniejszenie obwodowej oporności na insulinę,
- B. wzrost obwodowej oporności na insulinę,
- C. podwyższenie sekrecji insuliny,
- D. obniżenie sekrecji insuliny.

Zadanie 117.

10-letni chłopiec chorujący na cukrzycę ma mieć wykonane nacięcie ropnia na udzie. Chłopiec przed zabiegiem powinien:

- A. otrzymać ustaloną dawkę insuliny i zjeść śniadanie,
- B. pozostać bez śniadania i bez insuliny,
- C. otrzymać połowę dawki insuliny i pozostać bez śniadania,
- D. otrzymać ustaloną dawkę insuliny i sok owocowy do wypicia.

Zadanie 118.

Wysoki index glikemiczny pokarmu powoduje:

- A. wolny wzrost glikemii,
- B. szybkie podwyższenie poziomu cukru,
- C. nie ma wpływu,
- D. średni wzrost glikemii.

Zadanie 119.

Edukacja chorych na cukrzycę typu 1, w pierwszej kolejności powinna obejmować:

- A. zasady samokontroli, naukę wykonywania iniekcji insuliny i regulowania dawek,
- B. rozpoznawanie hipoglikemii, umiejętność jej prewencji i leczenia oraz umiejętność oceny wpływu wysiłku fizycznego na stężenie glukozy,
- C. podstawy prawidłowego żywienia i ocenę wpływu składników pożywienia na poziom glikemii i zapotrzebowania na insulinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 120.

Zapas insuliny należy przechowywać w temperaturze:

- A. pokojowej,
- B. 10 – 15 stopni Celsjusza,
- C. 0 – 12 stopni Celsjusza,
- D. 2 – 8 stopni Celsjusza.

Zadanie 121.

W skład zespołu edukacyjno - terapeutycznego działającego przy poradniach diabetologicznych powinni wchodzić:

- A. lekarze specjaliści, pielęgniarka edukacyjna, dietetyk, psycholog,
- B. lekarze specjaliści, pielęgniarka edukacyjna, dietetyk, pracownik społeczny,
- C. lekarze specjaliści, pielęgniarka edukacyjna, dietetyk, psycholog, pracownik społeczny, fizykoterapeuta,
- D. lekarze specjaliści, pielęgniarka edukacyjna, dietetyk, psycholog, fizykoterapeuta.

Zadanie 122.

Insulinę szybko i krótko działającą zaleca się podawać w:

- A. powłoki brzuszne,
- B. udo,
- C. pośladek,
- D. ramię.

Zadanie 123.

Jak obliczyć wskaźnik masy ciała [BMI]:

- A. od wzrostu w centymetrach odjąć 100,
- B. podzielić wzrost w metrach do kwadratu przez masę ciała,
- C. podzielić masę ciała przez wzrost w metrach do kwadratu,
- D. jest to stosunek obwodu talii do obwodu bioder.

Zadanie 124.

Jak wzrokowo można rozróżnić insuliny ludzkie?

- A. krótko i szybko działająca jest zawiesina, a o przedłużonym i długo działająca klarowna,
- B. krótko działająca jest klarowna, a długo działająca jest zawiesina,
- C. zarówno krótko jak i długo działająca są klarowne,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 125.

Ze względu na progresywny charakter cukrzycy typu 2 w edukacji należy:

- A. zachęcać chorego do utrzymania dotychczasowej masy ciała,
- B. przygotowywać go do przejścia na leczenie insuliną,
- C. wskazywać na zrównoważone przyjmowanie węglowodanów prostych i złożonych,
- D. szukać alternatywnych metod leczenia.

Zadanie 126.

Edukując pacjenta z nowo rozpoznaną cukrzycą w doborze formy kształcenia bierze się pod uwagę:

- A. zdolności percepcyjne pacjenta,
- B. typ cukrzycy,
- C. reakcję na chorobę,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 127.

Programy edukacyjne dotyczące samokontroli glikemii powinny uwzględnić:

- A. docelowe wartości glikemii, plan kontroli glikemii, naukę prawidłowego przeprowadzania badań, właściwą rejestrację otrzymanych wyników, zasady wykorzystywania wyników w modyfikacji terapii,
- B. zdefiniowanie docelowych wartości glikemii, plan kontroli glikemii,
- C. plan kontroli glikemii, nauka prawidłowego przeprowadzania badań, właściwa rejestracja otrzymanych wyników,
- D. nauka prawidłowego przeprowadzania badań, właściwa rejestracja otrzymanych wyników, zasady wykorzystywania wyników w modyfikacji terapii.

Zadanie 128.

Celem leczenia nadciśnienia tętniczego u chorych na cukrzycę jest uzyskanie wartości ciśnienia tętniczego poniżej:

- A. 110/70 mmHg,
- B. 120/80 mmHg,
- C. 130/80 mmHg,
- D. 135/90 mmHg.

Zadanie 129.

Po podaniu insuliny należy:

- A. rozmasować miejsce podania,
- B. zdezynfekować spirytusem miejsce podania leku,
- C. odczekać ok. 10 sekund zanim wyciągnie się igłę,
- D. nie ma specjalnych zaleceń.

Zadanie 130.

Przed planowanym zabiegiem diagnostycznym np. koronarografia, metforminę należy odstawić:

- A. nie ma potrzeby,
- B. 3 dni przed zabiegiem,
- C. 1-2 dni przed zabiegiem,
- D. 4 dni przed zabiegiem.

Zadanie 131.

Analogiem insuliny ludzkiej jest:

- A. insulina actrapid,
- B. insulina novorapid,
- C. insulina gensulinR,
- D. insulatard.

Zadanie 132.

Błędy samokontroli polegają na:

- A. dokonywaniu pomiarów posługując się złymi paskami testowymi,
- B. błędami w technice wykonywania reakcji pomiaru,
- C. niesprawności glukometru,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 133.

Jaki rodzaj aktywności fizycznej należy zalecić pacjentowi chorującemu na cukrzycę, u którego lekarz nie stwierdził przeciwwskazań:

- A. przeciąganie liny, podnoszenie ciężarów, jazda na rowerze, jogging,
- B. turystykę, marsz, jogging, pływanie, badminton, jazdę na rowerze,
- C. jazdę na rowerze, pływanie, podnoszenie ciężarów,
- D. przeciąganie liny, turystykę, marsz, badminton, jazdę na rowerze.

Zadanie 134.

Do zasad postępowania zapobiegającego zespołowi stopy cukrzycowej zalicza się za wyjątkiem:

- A. normalizacja glikemii,
- B. codzienne oglądanie stóp,
- C. właściwy dobór obuwia,
- D. codzienna kąpiel z zastosowaniem bieżącej wody powyżej 15 minut.

Zadanie 135.

Najczęstszymi błędami w edukacji, są/jest:

- A. szkolenia nieadekwatne do potrzeb i możliwości chorego,
- B. zbyt krótki czas szkolenia, stosowanie głównie metody wykładu,
- C. nierealistyczne cele i zbyt duże wymagania; podejście autorytarne; przekonanie, że można osiągnąć wystarczającą wiedzę umiejętności na podstawie samodzielnego czytania broszur, książek, instrukcji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

PIEŁĘGNIARSTWO KARDIOLOGICZNE
TEST NR 040609

Zadanie 1.

Za czynniki rozwoju chorób układu krążenia, które nie podlegają modyfikacji uważa się:

- A. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, wiek, płeć,
- B. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, prezentowany styl życia,
- C. płeć, wiek, palenie papierosów, nadmiar masy ciała,
- D. wiek, otyłość, obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia.

Zadanie 2.

50-letnia pacjentka z cukrzycą typu 2, hiperinsulinemią, zaburzeniami lipidowymi zgłosiła się do lekarza z powodu pojawiających się bólów dławicowych. Cukrzyca i niski poziom cholesterolu HDL u tej pacjentki:

- A. przyspiesza rozwój choroby niedokrwiennej serca,
- B. nie wpływa na rozwój choroby niedokrwiennej serca ze względu na „ochronne” działanie żeńskich hormonów płciowych,
- C. niski poziom cholesterolu HDL przyspiesza rozwój miażdżycy a cukrzyca nie,
- D. cukrzyca nie przyspiesza rozwoju zmian niedokrwienych w mięśniu sercowym.

Zadanie 3.

Wielkość nadmiaru masy ciała ma wpływ na stopień zagrożenia życia pacjenta. Jeżeli BMI wynosi 20-25 to:

- A. nie ma ryzyka dla pacjenta,
- B. jest małe ryzyko,
- C. duże,
- D. bardzo duże.

Zadanie 4.

W diecie śródziemnomorskiej zalecanej w profilaktyce chorób serca:

- A. ogranicza się całkowicie spożycie wszystkich tłuszczów,
- B. ogranicza się w znacznym stopniu spożycie tłuszczów nienasyconych,
- C. ogranicza się znacznie spożycie tłuszczów nasyconych, a zastępuje się je nienasyconymi,
- D. nie ogranicza się spożycia tłuszczów lecz ogranicza się spożycie węglowodanów.

Zadanie 5.

Rozwój miażdżycy przyspiesza:

- A. obniżony HDL, podwyższony LDL,
- B. obniżony LDL, obniżone trójglicerydy,
- C. wysoki HDL, niski LDL,
- D. wysoki HDL, podwyższony LDL i/lub trójglicerydy.

Zadanie 6.

Zalecane formy treningu leczniczego u otyłego pacjenta chorującego na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę insulinozależną to:

- A. ćwiczenia siłowe,
- B. ćwiczenia aerobowe,
- C. gry zespołowe typu bilard, krykiet, golf,
- D. sporty wodne: wioślarstwo, wędkarstwo.

Zadanie 7.

Wskaźnik masy ciała u pacjenta o wzroście 186 cm i wadze 112 kg wynosi:

- A. 23,4,
- B. 28,6,
- C. 32,4,
- D. 36,5.

Zadanie 8.

Najwięcej magnezu zawierają produkty takie jak:

- A. kefir lub jogurt, produkty mączne,
- B. zielone warzywa, ziemniaki, pomidory,
- C. ser biały i żółty, drożdże,
- D. soja, fasola, kakao, płatki zbożowe.

Zadanie 9.

Jedną z najczęściej stosowanych technik relaksacyjnych jest:

- A. medytacja transcendentalna,
- B. trening autogenny Schultza,
- C. ćwiczenia Jogi,
- D. progresywna relaksacja Jacobsona.

Zadanie 10.

Podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi należy spełnić następujące zasady:

- A. pacjent w pozycji siedzącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, po 5 minutowym odpoczynku, mankiet starannie założony, 2-3 cm powyżej zgięcia łokciowego na lewej kończynie górnej, ramię chorego ułożone na poziomie serca, słupek rtęci w aparacie na poziomie zera,
- B. pacjent w pozycji stojącej, bezpośrednio po wysiłku mankiet starannie założony 2-3 cm powyżej zgięcia łokciowego, słupek rtęci w aparacie na poziomie zera,
- C. pacjent w pozycji stojącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, po 5 minutowym odpoczynku, mankiet starannie założony na prawej kończynie górnej, ramię chorego opuszczone wzdłuż tułowia, słupek rtęci w aparacie na poziomie zera,
- D. pacjent w pozycji stojącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, bezpośrednio po przyjściu, mankiet starannie założony na prawej kończynie górnej, ramię chorego opuszczone wzdłuż tułowia.

Zadanie 11.

Zmiany odżywcze skóry podudzi w przebiegu przewlekłej zastoinowej niewydolności krążenia nazywane są zmianami:

- A. pozakrzepowymi,
- B. żylakowatymi,
- C. troficznymi,
- D. zapalnymi.

Zadanie 12.

W zapisie EKG załamek T jest wyrazem:

- A. repolaryzacji przedsionków,
- B. repolaryzacji komór,
- C. depolaryzacji komór,
- D. depolaryzacji przedsionków.

Zadanie 13.

Celem monitorowania elektrycznej pracy serca pacjentów hospitalizowanych w oddziale intensywnej opieki kardiologicznej jest:

- A. rejestracja wielkości, lokalizacji i ewolucji niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. ocena częstości i pochodzenia rytmu serca oraz obecności zaburzeń rytmu serca,
- C. ocena wielkości i kształtu serca,
- D. rejestracja stałych napięć elektrycznych w sercu będących wyrazem zjawisk polaryzacji i depolaryzacji komórek.

Zadanie 14.

Do określenia zaawansowania niewydolności krążenia używana jest klasyfikacja:

- A. NYHA,
- B. CCA,
- C. WHO,
- D. ISH.

Zadanie 15.

Scyntygrafia perfuzyjna mięśnia sercowego jest to badanie diagnostyczne pozwalające na:

- A. inwazyjną ocenę ukrwienia mięśnia sercowego,
- B. nieinwazyjną ocenę ukrwienia mięśnia sercowego,
- C. inwazyjną ocenę funkcji układu krążenia,
- D. nieinwazyjną ocenę funkcji układu krążenia.

Zadanie 16.

Wskaż typową kolejność ewolucji zmian w EKG w świeżym zawale mięśnia serca:

- A. odwrócenie załamka T, uniesienie ST, pojawienie się załamka Q, powrót ST do linii izoelektrycznej,
- B. uniesienie ST, pojawienie się załamka Q, powrót ST do linii izoelektrycznej, odwrócenie załamka T,
- C. pojawienie się załamka Q, odwrócenie załamka T, uniesienie ST, powrót ST do linii izoelektrycznej,
- D. uniesienie ST, powrót ST do linii izoelektrycznej, odwrócenie załamka T, pojawienie się załamka Q.

Zadanie 17.

Uniesienie odcinka ST obserwuje się w następujących przypadkach z wyjątkiem:

- A. niedokrwistość,
- B. ostry zawał serca,
- C. zapalenie osierdzia,
- D. dławica naczynioskurczowa.

Zadanie 18.

Pielęgniarka założyła elektrody kończynowe pacjentowi przyporządkowując je odpowiednio kolorami do poszczególnych kończyn. Wybierz poprawną lokalizację elektrod:

- A. żółta (prawa ręka), czerwona (lewa noga), zielona (prawa noga), czarna (lewa ręka),
- B. żółta (lewa noga), czerwona (prawa noga), zielona (lewa ręka), czarna (prawa ręka),
- C. żółta (lewa ręka), czerwona (prawa ręka), zielona (lewa noga), czarna (prawa noga),
- D. żółta (prawa noga), czerwona (lewa ręka), zielona (prawa ręka), czarna (lewa noga).

Zadanie 19.

Pacjentka oddycha 22 razy w ciągu minuty, oddech jej jest „płytki”, chora zgłasza, iż „brakuje jej tchu”. Czynność oddechowa u pacjentki w opisanej sytuacji jest:

- A. zwolniona,
- B. prawidłowa,
- C. przyspieszona,
- D. bardzo przyspieszona.

Zadanie 20.

Przeciwwskazaniem do diagnostycznego badania koronarograficznego jest:

- A. brak świadomej zgody chorego na diagnostykę i leczenie inwazyjne,
- B. niestabilna choroba wieńcowa bez uniesienia odcinka ST,
- C. świeży zawał serca przebiegający z blokiem lewej odnogi pęczka Hisa,
- D. wystąpienie objawów niewydolności lewokomorowej.

Zadanie 21.

Stosując diuretyki należy:

- A. kontrolować ciśnienie co 2 godziny,
- B. zapobiegać hipokalemii,
- C. zapobiegać hipoksji,
- D. prowadzić uregulowany tryb życia.

Zadanie 22.

Koronarografia jest badaniem diagnostycznym wykonywanym w znieczuleniu:

- A. miejscowym,
- B. ogólnym,
- C. dokanałowym,
- D. nie ma potrzeby znieczulenia do koronarografii.

Zadanie 23.

Ważnymi elementami opieki nad pacjentem po cewnikowaniu serca są:

- A. zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, obserwacja opatrunku uciskowego, kontrola ukrwienia kończyny,
- B. zaspakajanie potrzeb fizjologicznych podawanie leków przeciwbólowych zgodnie ze zleceniem lekarskim,
- C. zapewnienie możliwości odpoczynku i snu, kontrola ukrwienia kończyny,
- D. zaspakajanie potrzeb higienicznych, rozpoczęcie i prowadzenie fizykoterapii bezpośrednio po badaniu.

Zadanie 24.

Echokardiografia dopplerowska pozwala w szczególności na ocenę:

- A. grubości ścian serca i wymiarów jam serca,
- B. przepływu krwi w jamach serca, ujściach i naczyniach,
- C. wad serca i kurczliwości mięśnia serca,
- D. wielkości i kształtu serca.

Zadanie 25.

O rytmie zatokowym w EKG mówimy, gdy występują następujące cechy:

- A. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P,
- B. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II,
- C. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II, w aVR ujemny,
- D. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II, w aVR ujemny, PQ > 100ms.

Zadanie 26.

Typowy charakter bólu wieńcowego to:

- A. piekący, rozpierający, ściskający, promieniujący,
- B. kłujący, ostry, zatykający,
- C. oscylujący wokół serca, wędrujący,
- D. punktowy, przeszywający.

Zadanie 27.

Który z podanych niżej wyników pomiaru tętna świadczy o tachyarytmii?

- A. tętno 98 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- B. tętno 52 u/min, niemiernowe, słabo napięte,
- C. tętno 76 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- D. tętno 118 u/min, słabo wypełnione, nitkowate, niemiernowe.

Zadanie 28.

Migotanie komór jest zaburzeniem rytmu serca prowadzącym do wystąpienia:

- A. wstrząsu hipowolemicznego,
- B. obrzęku płuc,
- C. nagłego zatrzymania krążenia,
- D. przełomu nadciśnieniowego.

Zadanie 29.

Przeciwwskazaniem bezwzględny do wykonania echokardiograficznego badania przezprzelykowego jest:

- A. zwężenie przelyku,
- B. migotanie przedsionków,
- C. zakażenie wirusem HCV,
- D. wzrost temperatury ciała do 38,5°C.

Zadanie 30.

Do zadań pielęgniarki wobec pacjenta leczonego środkami moczopędnymi należy prowadzenie:

- A. DZM, pomiaru obwodów ciała, kontroli składu elektrolitów,
- B. bilansu płynów, codziennego pomiaru masy ciała, przygotowanie i mobilizowanie pacjenta do stosowania odpowiedniej diety,
- C. bilansu płynów, pomiaru obwodów ciała, pomocy w utrzymaniu higieny ciała,
- D. DZM, codziennego pomiaru masy ciała, uzupełnianie niedoborów białkowych.

Zadanie 31.

Który z podanych objawów klinicznych może być spowodowany hipokaliemią?

- A. zaburzenia rytmu serca w tym migotanie komór,
- B. bradykardia lub asystolia serca,
- C. wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- D. biegunka.

Zadanie 32.

U pacjenta po zawale mięśnia sercowego doszło do bloku III°. Po zabiegu poszerzania tętnic choremu założono zewnętrzny stymulator serca. Przez które naczynia wprowadza się najczęściej elektrodę endokawitarną?

- A. żyłę szyjną, podobojczykową lub udową,
- B. tętnicę szyjną, podobojczykową lub udową,
- C. żyłę przedramienia lub udową,
- D. aortę, tętnicę promieniową lub udową.

Zadanie 33.

W łagodzeniu silnych reakcji emocjonalnych występujących w ostrym okresie zawału mięśnia sercowego ma duże znaczenie:

- A. nawiązanie terapeutycznego kontaktu z pacjentem przez zespół opiekuńczy, który wyzwoli uczucie zaufania i uspokojenia,
- B. stosowanie najnowszych metod inwazyjnych leczenia zawału mięśnia sercowego,
- C. dbałość o utrzymanie stałego kontaktu z rodziną pacjenta,
- D. stosowanie metod psychoterapii pod kierunkiem psychologa.

Zadanie 34.

Do Izby Przyjęć szpitala przywieziono młodego mężczyznę (około 20 lat) z bólem w okolicy serca. Bólowi towarzyszy przyspieszona akcja serca i gorączka. Jest bardzo wystraszony – w jego rodzinie do tej pory nikt nie chorował na choroby układu krążenia. Ból nasila się w pozycji leżącej, przy głębokim wdechu, podczas kaszlu oraz przy zmianie pozycji ciała i polykaniu. Ulgę przynosi pozycja siedząca z pochyleniem do przodu. Powyższe objawy sugerować mogą:

- A. ostre zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie opłucnej,
- C. odmę opłucnową,
- D. odmę śródpiersia.

Zadanie 35.

Porażonego prądem, jeśli jest nieprzytomny, nie ma oddechu i tętna należy ułożyć w pozycji:

- A. bezpiecznej blisko źródła prądu,
- B. bezpiecznej daleko od źródła prądu,
- C. płaskiej na plecach na miękkim podłożu,
- D. płaskiej na plecach na twardym podłożu.

Zadanie 36.

Postępowaniem leczniczym w sytuacji migotania komór jest:

- A. kardiowersja,
- B. defibrylacja,
- C. stymulacja czasowa,
- D. stymulacja stała.

Zadanie 37.

Głównym objawem lewokomorowej niewydolności krążenia jest:

- A. duszność,
- B. powiększenie wątroby,
- C. obecność obrzęków,
- D. obecność przesieków do jam ciała.

Zadanie 38.

Pielęgniarska obserwacja pacjenta w ostrym okresie zawału mięśnia sercowego obejmuje:

- A. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, zapis czynności elektrycznej serca,
- B. występowanie bólów, zaburzenia oddychania, zabarwienie powłok skórnych,
- C. zachowanie i wygląd chorego oraz jego samopoczucie,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 39.

Niedobór potasu u pacjentów z chorobami układu krążenia jest najczęściej spowodowany?

- A. niedoborami dietetycznymi bez wystarczającego uzupełnienia strat,
- B. zbyt energicznym lub długotrwałym leczeniem moczopędnym bez wystarczającego uzupełniania strat,
- C. brakiem apetytu i stosowaniem diety ubogo-potasowej,
- D. niechęcią do jedzenia i dietą bogato-potasową.

Zadanie 40.

Szczególnie narażeni na nagłą śmierć sercową są pacjenci:

- A. chorzy na cukrzycę,
- B. po zabiegach operacyjnych na sercu,
- C. z chorobą wieńcową lub kardiomiopatią,
- D. z zaburzeniami wodno-elektrolitowymi.

Zadanie 41.

Obrzęki pochodzenia sercowego:

- A. umiejscawiają się na najniższych położonych częściach ciała,
- B. najbardziej widoczne są na twarzy,
- C. występują jako poranny obrzęk powiek,
- D. umiejscawiają się w okolicy tułowia.

Zadanie 42.

Nadciśnienie tętnicze dzielimy na:

- A. samoistne, pierwotne,
- B. pierwotne, wtórne,
- C. wtórne, nerkowe,
- D. wrodzone, wtórne.

Zadanie 43.

Kobieta w wieku 50 lat została przyjęta do szpitala z obrzękiem płuc. U pacjentki występują objawy: silna duszność, odkrztuszanie pianistej wydzieliny podbarwionej na różowo, przepelnione żyły szyjne. Do obrzęku płuc dochodzi najczęściej w:

- A. ostrej niewydolności prawokomorowej,
- B. ostrej niewydolności lewokomorowej,
- C. przewlekłej niewydolności prawokomorowej,
- D. przewlekłej niewydolności lewokomorowej.

Zadanie 44.

Czy uporczywy kaszel może być ubocznym objawem stosowanych w leczeniu nadciśnienia leków?

- A. tak, świadczy o przedawkowaniu glikozydów naporstnicy,
- B. tak, jest objawem ubocznym stosowania inhibitorów konwertazy angiotensyny,
- C. nie, jest objawem infekcji,
- D. tak, świadczy o zbyt małej dawce leków moczopędnych.

Zadanie 45.

W zapobieganiu zapalenia wsierdzia w nabytych wadach serca należy przede wszystkim:

- A. przyjmować codziennie 2 tabletki witaminy C,
- B. poddawać się około 2 razy w miesiącu badaniom krwi,
- C. dbać o dobre samopoczucie,
- D. dbać o higienę ciała, zwłaszcza zębów.

Zadanie 46.

Jakie znaczenie ma samokontrola ciśnienia tętniczego?

- A. znaczące, gdyż odzwierciedla poziom ciśnienia typowy dla chorego w jego naturalnym otoczeniu,
- B. niewielkie, bo nie daje pełnego obrazu ciśnienia krwi chorego,
- C. małe, bo pacjent może prowadzić pomiary nieregularnie,
- D. tylko psychologiczne dla pacjenta, gdyż zwiększa poczucie bezpieczeństwa.

Zadanie 47.

Orthopnoe jest to duszność:

- A. spoczynkowa występująca w pozycji leżącej, która zmusza chorego do przybrania pozycji siedzącej,
- B. wysiłkowa,
- C. spowodowana schorzeniami dróg oddechowych,
- D. występująca przy pionizacji.

Zadanie 48.

U pacjentów chorujących na cukrzycę typu 2 występuje wysokie ryzyko przebiegu zawału mięśnia sercowego:

- A. ze szczególnym nasileniem wszystkich objawów,
- B. ze szczególnym nasileniem objawów bólowych,
- C. w sposób bezobjawowy,
- D. ze szczególnym nasileniem wymiotów.

Zadanie 49.

Nitrogliceryna jest lekiem rozszerzającym naczynia krwionośne z grupy:

- A. blokujących kanał wapniowy,
- B. azotanów,
- C. hamujących aktywność układu adrenergicznego,
- D. hamujących aktywność układu renina – angiotensyna.

Zadanie 50.

Potas w organizmie człowieka odgrywa istotną rolę w:

- A. mechanizmie skurczu mięśni i ich pobudliwości,
- B. mechanizmach odpornościowych organizmu,
- C. regulacji neurohormonalnej,
- D. utrzymaniu stałości płynów wewnątrzustrojowych.

Zadanie 51.

U 70-letniej chorej z niewydolnością krążenia występują obrzęki i wodobrzusze. W pielęgnacji chorego z obrzękami należy:

- A. prowadzić dobową zbiórkę moczu,
- B. prowadzić bilans płynów i codzienną kontrolę masy ciała,
- C. kontrolować ilość wypijanych płynów,
- D. kontrolować ilość wydalanego moczu.

Zadanie 52.

Jaka jest wg WHO górna granica prawidłowego ciśnienia tętniczego dla człowieka dorosłego powyżej 40 roku życia?

- A. 160/90 mmHg,
- B. 140/90 mmHg,
- C. 120/90 mmHg,
- D. ciśnienie skurczowe wynika z wzoru $\text{wiek} + 100$, ciśnienie rozkurczowe to 90 mmHg.

Zadanie 53.

Najczęstszą przyczyną zwężenia lewego ujścia żylnego jest:

- A. wirusowe zapalenie mięśnia sercowego,
- B. gorączka reumatyczna,
- C. kardiomiopatia zastoinowa,
- D. zapalenie osierdzia.

Zadanie 54.

Brak powikłań w czasie pobytu chorego w oddziale intensywnej terapii pozwala na wykonanie:

- A. ćwiczeń gimnastycznych,
- B. ćwiczeń oddechowych,
- C. unoszenia kończyn dolnych,
- D. unoszenia kończyn górnych i dolnych.

Zadanie 55.

Do szpitala został przywieziony pacjent po nagłym zatrzymaniu krążenia. W wyniku przeprowadzonej reanimacji chory jest przytomny, odpowiada na zadawane pytania. W celu ustalenia przyczyny nagłego zatrzymania krążenia należy:

- A. wykonać 12-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne, RTG klatki piersiowej,
- B. wykonać 6-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne,
- C. prowadzić całodobowe monitorowanie 1-odprowadzeniowego EKG,
- D. obserwować 1-odprowadzeniowe EKG, wykonać badania laboratoryjne.

Zadanie 56.

W ostrej lewokomorowej niewydolności krążenia najlepiej ułożyć chorego w pozycji:

- A. wysokiej, nogi okryć dodatkowym kocem,
- B. płaskiej, nogi unieść powyżej poziomu głowy,
- C. wysokiej z pochYLENIEM DO PRZODU,
- D. wysokiej z opuszczonymi nogami.

Zadanie 57.

Natychmiastową konsekwencją niedokrwienia serca są:

- A. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu,
- B. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń dyfuzji,
- C. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych dysfunkcji śródbłonna,
- D. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu.

Zadanie 58.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne (OCŻ) to ciśnienie panujące w:

- A. lewym przedsionku serca,
- B. prawej komorze serca,
- C. układzie górnej i dolnej żyły głównej,
- D. aorcie.

Zadanie 59.

Hipoksemia jest to:

- A. zmniejszenie utlenowania krwi,
- B. zwiększenie utlenowania krwi,
- C. zmniejszenie zawartości dwutlenku węgla we krwi,
- D. zwiększenie zawartości dwutlenku węgla we krwi.

Zadanie 60.

Które naczynie jest kaniulowane podczas koronarografii?

- A. tętnica udowa lub tętnica promieniowa,
- B. żyła udowa lub żyła główna górna,
- C. tętnica udowa lub żyła udowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 61.

Choroba wieńcowa w około 90% przypadków spowodowana jest zmniejszeniem dopływu krwi drogą naczyń wieńcowych, wskutek ich zwężenia przez:

- A. blaszki miażdżycowe,
- B. stany zapalne,
- C. stany skurczowe,
- D. zatrucie CO.

Zadanie 62.

Które z podanych określeń definiuje pojęcie defibrylacji?

- A. wyładowanie elektryczne zsynchronizowane z zapisem EKG, w czasie trwania zespołu QRS,
- B. czasowa stymulacja serca,
- C. wstrząs elektryczny powodujący jednoczesną depolaryzację wszystkich komórek mięśnia sercowego,
- D. badanie elektrofizjologiczne pęczka Hisa.

Zadanie 63.

Rozpoznanie zawału mięśnia sercowego, obok badania EKG opiera się na wynikach badania:

- A. elektrolitów: potasu i magnezu,
- B. enzymów wewnątrzkomórkowych,
- C. białek w osoczu,
- D. glukozy i mocznika we krwi.

Zadanie 64.

Ochrona oczu chorego nieprzytomnego polega na:

- A. eliminowaniu wpływu „ostrego” światła na aparat wzroku,
- B. zabezpieczeniu przed kontaktem z bielizną pościelową,
- C. utrzymaniu rogówki i powiek w odpowiednim stopniu wilgotności,
- D. utrzymaniu powiek w stanie zamkniętym.

Zadanie 65.

Do wczesnych powikłań zawału serca zaliczamy:

- A. powikłania zatorowo – zakrzepowe,
- B. tętniak serca,
- C. przewlekłą niewydolność krążenia,
- D. zaburzenia rytmu i przewodnictwa.

Zadanie 66.

Wstrząs jest to stan, w którym dochodzi do:

- A. upośledzenia przepływu tkankowego,
- B. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. niewydolności wentylacyjnej,
- D. niewydolności obturacyjnej.

Zadanie 67.

Kryterium bezpieczeństwa i pełnej skuteczności działania przeciwzakrzepowego spełnione jest przy wartościach INR:

- A. 1,0 – 1,5,
- B. 1,5 – 2,0,
- C. 2,0 – 3,5,
- D. 3,5 – 5,0.

Zadanie 68.

30-letni pacjent zgłosił się do lekarza skarżąc się na bóle, uczucie ziębnięcia, zaburzenia czucia w obrębie kończyn dolnych. Lekarz stwierdził u pacjenta chorobę Buergera. Choroba Buergera jest to:

- A. miażdżyca zarostowa tętnic,
- B. zakrzepowo-zarostowe zapalenie naczyń,
- C. jeden z typów nerwicy naczyniowej,
- D. wrodzona wada serca.

Zadanie 69.

W której z wad serca u dzieci charakterystyczne jest kucanie po wysiłku?

- A. przetrwałym przewodzie tętniczym Botala,
- B. tetralogii Fallota,
- C. ubytku w przegrodzie międzykomorowej,
- D. przełożeniu wielkich naczyń.

Zadanie 70.

Współżycie seksualne u pacjentów po zawale mięśnia sercowego jest:

- A. jak najbardziej wskazane (w ramach wydolności układu krążenia),
- B. zdecydowanie przeciwwskazane,
- C. dopuszczalne lecz niewskazane,
- D. szkodliwe dla serca.

Zadanie 71.

By-passy są metodą leczenia polegającą na:

- A. udrożnieniu tętnicy wieńcowej za pomocą wprowadzonego do niej specjalnego cewnika z balonikiem,
- B. wykonaniu pomostów tętniczych lub żylnych, omijających niedrożne odcinki tętnic wieńcowych,
- C. umieszczeniu wewnątrz naczynia metalowej, nierdzewnej siateczki, której zadaniem jest podtrzymywanie ściany tętnicy wieńcowej w pozycji otwartej,
- D. rewaskularyzacji mięśnia sercowego poprzez podanie środków farmakologicznych do tętnic wieńcowych,

Zadanie 72.

Napad MAS to:

- A. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w normalnym lub zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów komór,
- B. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów tętnic,
- C. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej miażdżycą,
- D. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej zatorami.

Zadanie 73.

Jednym ze składników płynu kardioplegijnego jest:

- A. heparyna,
- B. protamina,
- C. papaweryna,
- D. potas.

Zadanie 74.

Przed kaniulacją tętnic w obrębie kończyn górnych, w celu prowadzenia pomiaru ciśnienia tętniczego metodą krwawą należy:

- A. wykonać ultrasonografię tętnic kończyn górnych,
- B. wprowadzić chorego w znieczulenie ogólne,
- C. ułożyć kończynę górną wzdłuż ciała i dobrze uwidocznić okolice nadgarstka,
- D. wykonać test Allena.

Zadanie 75.

Podczas przemieszczania się w obrębie łóżka chory po zabiegu na otwartym sercu powinien unikać:

- A. zginania kończyn dolnych,
- B. siadania z wykorzystaniem drabinki,
- C. podpierania się na nadgarstkach,
- D. podtrzymywania opatrunku na ranie pooperacyjnej.

Zadanie 76.

Chory po wszczepieniu sztucznej protezy tętniczej powinien przyjmować leki antykoagulacyjne:

- A. do końca życia,
- B. przez 5 lat,
- C. przez 6 miesięcy,
- D. do czasu uzyskania poziomu terapeutycznego.

Zadanie 77.

W Polsce, przy pobieraniu tkanek i narządów od dawców zmarłych obowiązuje zasada zgody domniemanej (brak sprzeciwu). Sprzeciw może być wyrażony w formie:

- A. wpisu do centralnego rejestru,
- B. oświadczenia pisemnego z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenia w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 78.

Cewnik Swana – Ganza służy do:

- A. pomiaru ciśnienia w tętnicy płucnej,
- B. pomiaru rzutu serca,
- C. pomiaru temperatury krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 79.

Działanie heparyny neutralizowane jest przez:

- A. siarczan protaminy,
- B. chlorek potasu,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 80.

W krążeniu pozaustrojowym stosuje się kardioplegie, ponieważ konieczne jest zatrzymanie serca w fazie rozkurczu:

- A. oba stwierdzenia są prawdziwe i pozostają ze sobą w związku przyczynowym,
- B. pierwsze twierdzenie jest prawdziwe, drugie twierdzenie jest fałszywe,
- C. oba twierdzenia są fałszywe i nie ma między nimi związku przyczynowego,
- D. pierwsze twierdzenie jest fałszywe, drugie prawdziwe.

Zadanie 81.

67-letni pacjent z niedowładem prawostronnym oczekuje na zabieg operacyjny wszczepienia sztucznej zastawki mitralnej. Postępowanie pielęgniarki wobec pacjenta z niedowładem prawostronnym polega przede wszystkim na:

- A. oszczędzaniu chorych kończyn,
- B. ułożeniu chorego na lewym boku,
- C. pielęgnacji przeciwodleżynowej,
- D. ćwiczeniach oddechowych.

Zadanie 82.

W celu monitorowania ciśnienia w tętnicy płucnej zakłada się:

- A. cewnik do pomiaru ciśnienia w lewym przedsionku serca,
- B. wkłucie centralne,
- C. cewnik Swana - Ganza,
- D. elektrodę endokawitarną.

Zadanie 83.

Wskazaniem do operacji pomostowania aortalno – wieńcowego (CABG) jest:

- A. zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej > 50% lub innych gałęzi tętnic wieńcowych > 75%,
- B. niedomykalność mitralna,
- C. migotanie przedsionków,
- D. zwężenie tętnicy wieńcowej > 10% lub innych tętnic < 20 %.

Zadanie 84.

Komisurotomia to:

- A. przecięcie spoidel zastawek,
- B. szmery serca,
- C. nerwica serca,
- D. niemiarowość serca.

Zadanie 85.

24-letni pacjent jest przyjęty do Kliniki Kardiochirurgii z rozpoznaniem niedomykalności zastawki aortalnej. Pacjent został zakwalifikowany do wszczęcia zastawki homogennej. Co to jest zastawka homogenna?

- A. zastawka pobrana z ludzkich zwłok,
- B. zastawka pobrana z serca zwierzęcego,
- C. sztuczna zastawka aortalna,
- D. płatki zastawki ludzkiej na sztucznym pierścieniu.

Zadanie 86.

U 37-letniego pacjenta jest wykonywany zabieg operacyjny przy zastosowaniu krążenia pozaustrojowego i hipotermii. Zabieg polega na wszczęciu sztucznej zastawki aortalnej. Hipotermia w zabiegach wszczęcia sztucznej zastawki aortalnej polega na:

- A. obniżeniu temperatury ciała poniżej normy,
- B. samoistnej utracie ciepła przez organizm,
- C. ograniczeniu pracy poszczególnych narządów,
- D. utrzymaniu normalnej temperatury organizmu.

Zadanie 87.

Czynniki zwiększające prawdopodobieństwo rozwarstwienia aorty:

- A. płeć żeńska, niskie ciśnienie tętnicze,
- B. płeć męska, wiek 50-60 lat, niskie ciśnienie tętnicze,
- C. płeć męska, nadciśnienie tętnicze, zespół Marfana,
- D. nie ma żadnych.

Zadanie 88.

U chorego, u którego prowadzona jest kontrapulsacja wewnątrzaoortalna, pielęgniarka powinna zwracać szczególnie uwagę na:

- A. temperaturę ciała chorego,
- B. zabarwienie skóry, tętno obwodowe i temperaturę kończyn dolnych,
- C. tętno na tętnicach obwodowych kończyn górnych,
- D. prawidłowe umiejscowienie balonu do kontrapulsacji.

Zadanie 89.

Perikarditis to:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie wsierdzia,
- C. zakażenie rany,
- D. infekcja mostka.

Zadanie 90.

Termin „techniki małoinwazyjne” w chirurgii naczyń wieńcowych oznacza:

- A. przezskórną angioplastykę naczyń wieńcowych,
- B. zakładanie stentów do naczyń wieńcowych,
- C. operacje kardiochirurgiczne bez użycia krążenia pozaustrojowego, z ograniczeniem rozległości cięcia chirurgicznego,
- D. operacje kardiochirurgiczne z zastosowaniem krążenia pozaustrojowego, ale z ograniczeniem do minimum czasu zabiegu.

Zadanie 91.

Nadmierne krwawienie po operacji w krążeniu pozaustrojowym może być wynikiem:

- A. niedostatecznego zubożenia heparyny,
- B. przedawkowania protaminy,
- C. przyczyn chirurgicznych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 92.

Objawami sugerującymi ostrą reakcję odrzucania u chorego po przeszczepieniu serca są:

- A. szybkie przybieranie na wadze, osłabienie, gorączka, objawy niewydolności prawokomorowej, zaburzenia rytmu serca,
- B. stany podgorączkowe, duszność, sinica, objawy wstrząsu hipowolemicznego,
- C. tachykardia, podwyższony poziom cholesterolu we krwi, nietolerancja glukozy lub hiperglikemia,
- D. objawy przyspieszonej angiopatii naczyń wieńcowych, obniżenia wartości ciśnienia tętniczego krwi, zawał bezbólowy.

Zadanie 93.

Kontrapulsację /IABP/ najczęściej zakłada się do aorty wstępującej przez tętnicę:

- A. ramieniową,
- B. promieniową,
- C. szyjną,
- D. udową.

Zadanie 94.

U chorego leczonego kardiochirurgicznie edukację w zakresie ćwiczeń oddechowych należy rozpocząć:

- A. przed planowanym zabiegiem kardiochirurgicznym,
- B. po wybudzeniu się chorego i opanowaniu bólu,
- C. przed planowaną ekstubacją,
- D. po ekstubacji.

Zadanie 95.

Co to jest kontrapulsacja wewnątrzaoortalna /IABP/?

- A. metoda pomagająca w wentylacji płuc,
- B. jedna z metod diagnostyki naczyń tętniczych i aorty,
- C. urządzenie mechaniczne wspomagające pracę serca,
- D. urządzenie do pomiaru tętniczego krwi w aorcie.

Zadanie 96.

VSD to:

- A. ubytek międzyprzedsionkowy,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- C. ubytek międzykomorowy,
- D. ubytek pozawałowy.

Zadanie 97.

W krwawej metodzie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, cewnik założony do tętnicy przepłukujemy:

- A. 20 ml 0,9% NaCl co 2 godz.,
- B. 20 ml 5% glukozy,
- C. roztworem 0,9% NaCl z heparyną,
- D. roztworem 0,95% NaCl z protaminą.

Zadanie 98.

Czy sternotomia to:

- A. rozejście się mostka,
- B. szycie mostka,
- C. pośrodkowe otwarcie klatki piersiowej,
- D. boczne otwarcie klatki piersiowej.

Zadanie 99.

Zespół małego rzutu u chorego po zabiegu kardiochirurgicznym, któremu towarzyszy wysokie ośrodkowe ciśnienie żyłne, skąpomocz lub bezmocz i który nie ulega poprawie mimo podawania leków izotropowych dodatnich, może świadczyć o:

- A. tamponadzie serca,
- B. krwotoku pooperacyjnym,
- C. przewodnieniu chorego,
- D. zapaleniu osierdzia.

Zadanie 100.

Tętnica piersiowa wewnętrzna jest najczęściej używana do pomostowania gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej (LAD) ze względu na:

- A. łatwość pobrania,
- B. brak żył do pobrania,
- C. dobre wyniki odległe takiego pomostu,
- D. nieodkładanie się blaszek miażdżycowych.

Zadanie 101.

W czasie transportu serca do przeszczepu trzeba chronić je przed skutkami niedokrwienia, w tym celu należy:

- A. przeszczepić serce w czasie nie dłuższym niż 30 - 40 min,
- B. transportować schłodzone serce w płynie kardioplegicznym, w temp. 4 - 8°C, w specjalnym pojemniku, nie dłużej niż 3 godz.,
- C. schłodzić serce w pojemniku z lodem, co znacznie wydłuża czas transportu,
- D. umieścić serce w schłodzonym roztworze Ringera, w specjalnym szczelnym pojemniku.

Zadanie 102.

Po transfuzji krwi pielęgniarka powinna przechować w lodówce pojemnik z pozostałościami przetaczanej krwi lub jej składnika wraz z zestawem do przetaczania przez:

- A. 1 miesiąc,
- B. 24 godziny,
- C. 5 dni,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi.

Zadanie 103.

Zabiegi kardiochirurgiczne u Świadców Jehowy:

- A. nie są wykonywane ze względu na konieczność przetaczania krwi (własnej lub obcej) lub preparatów krwiopochodnych po zabiegu,
- B. są wykonywane tylko w sytuacjach nagłych po uzyskaniu zgody sądu na przetoczenie krwi lub preparatów krwiopochodnych,
- C. są wykonywane tylko z zastosowaniem autotransfuzji,
- D. są wykonywane bez użycia krwi po wcześniejszym specjalnym przygotowaniu z zastosowaniem preparatów stymulujących erytropoezę.

Zadanie 104.

Które z wymienionych objawów mogą świadczyć o niewydolności krążenia u noworodka?

- A. prawidłowe oraz dobrze wyczuwalne tętno na tętnicach obwodowych,
- B. skóra różowa oraz podwyższone ciśnienie krwi,
- C. prawidłowy przyrost masy ciała ,
- D. słabo wyczuwalne tętno, obniżone ciśnienie tętnicze a także brak przyrostu masy ciała.

Zadanie 105.

Wskaż rodzaj wady serca, w której życie dziecka zależy od utrzymania drożności przewodu tętniczego Botalla (tzw. wada przewodozależna):

- A. ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej,
- B. przełożenie wielkich pni naczyniowych,
- C. ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- D. kanał przedsionkowo-komorowy.

Zadanie 106.

U rocznego dziecka wystąpiła ciężka niewydolność krążenia z epizodami utraty świadomości. W badaniu EKG stwierdzono znacznego stopnia bradykardię oraz całkowity brak zależności pomiędzy załamkami P, a zespołami QRS. Na podstawie zapisu EKG rozpoznano blok przedsionkowo-komorowy stopnia:

- A. I°,
- B. II° typu periodyki Wenckebacha,
- C. II° typu Mobitz II,
- D. III°.

Zadanie 107.

Najczęstszym guzem serca występującym u noworodków i dzieci jest:

- A. fibroma,
- B. myxoma,
- C. rhabdomyoma,
- D. teraoma.

Zadanie 108.

Wady serca najczęściej występują w zespole:

- A. Edwarda,
- B. Pataua,
- C. Downa,
- D. Tunera.

Zadanie 109.

Jakie sytuacje mogą zainicjować wystąpienie ataku anoksemicznego u małego dziecka?

- A. defekacja, zmiana temperatury otoczenia,
- B. kaszel,
- C. infekcje przebiegające z wysoką temperaturą,
- D. nagle zmiana pozycji ciała.

Zadanie 110.

Nabyte wady serca u dzieci są najczęściej skutkiem:

- A. chorób zakaźnych,
- B. choroby reumatycznej,
- C. pozostałości krążenia płodowego,
- D. nowotworów i urazów.

Zadanie 111.

Lekiem powodującym zamknięcie drożnego przewodu tętniczego Botalla jest:

- A. prostin VR,
- B. indometacyna,
- C. naparstnica,
- D. striadyna,

Zadanie 112.

Dziecko z niewydolnością oddechową należy ułożyć w pozycji:

- A. na boku,
- B. na plecach,
- C. półwysokiej lub wysokiej,
- D. na brzuchu.

Zadanie 113.

Młoda 22-letnia kobieta urodziła chłopczyka o ciężarze 2500g. Wkrótce po urodzeniu zaczęto podejrzewać istnienie u dziecka wady serca. Które z wymienionych objawów sugerują wadę serca?

- A. zielone wody płodowe, oziębienie kończyn,
- B. zmniejszenie napięcia mięśni, senność,
- C. drgawki, bladość skóry,
- D. szmery nad sercem, szary odcień skóry.

Zadanie 114.

U dziecka z wrodzoną, siniczą wadą serca stwierdzono policytemię. Policytemia jest wynikiem:

- A. zmniejszonego przepływu płucnego,
- B. ostrego niedotlenienia,
- C. przewlekłej hipoksemii,
- D. zmniejszonej produkcji amin katecholowych.

Zadanie 115.

Wykonując pomiar ciśnienia tętniczego krwi u dzieci metodą manometryczną należy założyć mankiety tak, aby obejmował:

- A. 1/3 długości ramienia,
- B. 2/3 długości ramienia,
- C. 1/2 długości ramienia,
- D. szerokość mankiety nie ma wpływu na wartość pomiaru.

Zadanie 116.

Do monitorowania podstawowego po zabiegu kardiochirurgicznym zalicza się pomiary:

- A. tętna, saturacji, temperatury,
- B. tętna, OCŻ, saturacji,
- C. tętna, OCŻ, ciśnienia tętniczego sposobem bezpośrednim, temperatury, saturacji,
- D. tętna, OCŻ, saturacji, temperatury.

Zadanie 117.

Zgodnie z wytycznymi 2005, podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych rozpoczynamy od wykonania:

- A. 2 oddechów ratowniczych,
- B. 5 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 118.

W badaniach dodatkowych wykonanych we wstrząsie występuje:

- A. kwasica metaboliczna, hipoksemia,
- B. kwasica oddechowa, hiperoksemia,
- C. zasadowica oddechowa, hipoksemia,
- D. zasadowica metaboliczna, hiperoksemia.

Zadanie 119.

Do NZK u osób starszych dochodzi najczęściej w mechanizmie:

- A. migotania przedsionków,
- B. trzepotania przedsionków,
- C. migotania komór,
- D. asystolii.

Zadanie 120.

Rękoczyn ESMARCHA jest to zabieg:

- A. bezprzyrządowego udrożnienia dróg oddechowych,
- B. uciśnięcia nadbrzusza w celu udrożnienia dróg oddechowych,
- C. uciśnięcia chrząstki pierścieniowatej krtani,
- D. unieruchomienia złamanej kończyny.

Zadanie 121.

Sekwencja postępowania w podstawowych zabiegach reanimacyjnych u dziecka, prowadzonych przez jednego ratownika wynosi:

- A. 1 oddech : 10 uciśnień klatki,
- B. 1 oddech : 20 uciśnień klatki,
- C. 2 oddechy : 15 uciśnień klatki,
- D. 2 oddechy : 30 uciśnień klatki.

Zadanie 122.

U pacjenta doszło do zatrzymania krążenia w mechanizmie asystolii, w leczeniu nie należy stosować:

- A. adrenaliny,
- B. amiodaronu,
- C. atropiny,
- D. tlenu.

Zadanie 123.

Po założeniu cewnika do żyły centralnej, zdjęcie RTG klatki piersiowej umożliwia:

- A. sprawdzenie położenia cewnika i wykluczenie odmy,
- B. ocenę położenia tylko cewnika,
- C. wykluczenia odmy,
- D. wykluczenia ewentualnej niedodmy.

Zadanie 124.

Fracja wyrzutowa (EF) określana jako „duży czynnik ryzyka” to:

- A. $EF < 30\%$,
- B. $EF > 30\%$,
- C. $EF > 30-50\%$,
- D. $EF > 50\%$.

Zadanie 125.

U 52-letniego pacjenta ze świeżym niepowikłanym zawałem mięśnia sercowego rozpoczęto rehabilitację. Podstawowym założeniem rehabilitacji kardiologicznej jest:

- A. aktywacja narządu ruchu zmierzająca do optymalnej sprawności fizycznej,
- B. oddziaływanie na stan psychiczny i przygotowanie chorego do trudnych stresorodnych problemów,
- C. wyeliminowanie bądź zahamowanie czynników ryzyka,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 126.

Tolerancja wysiłku u pacjenta z zastoinową niewydolnością krążenia w wyniku prawidłowo dozowanych ćwiczeń fizycznych:

- A. zwiększa się o 25-35%,
- B. zmniejsza się o 25-35%,
- C. zwiększa się o 50%,
- D. zmniejsza się o 50%.

Zadanie 127.

38-letni mężczyzna został hospitalizowany z powodu zawału mięśnia sercowego. Pacjenta można zakwalifikować do wykonywania zabiegów rehabilitacyjnych po wykonaniu:

- A. EKG,
- B. elektrokardiograficznej próby wysiłkowej,
- C. echokardiografii,
- D. EKG metodą Holtera.

Zadanie 128.

Wczesne przywracanie do aktywności życiowej pacjenta po zawale:

- A. ma znaczenie psychologiczne,
- B. zapobiega spadkowi kondycji fizycznej chorego,
- C. zmniejsza ryzyko powikłań i rokuje wcześniejszy powrót do pracy zawodowej po rehabilitacji,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 129.

Na obiektywną ocenę maksymalnej efektywności testu wysiłkowego pozwala:

- A. ergospirometria,
- B. echokardiografia,
- C. stymulacja,
- D. zmiany hemodynamiczne.

Zadanie 130.

Mężczyzna 50-letni po przebytej operacji kardiologicznej został wypisany do domu po 28 dniach hospitalizacji. W trakcie pobytu w szpitalu był rehabilitowany. Rehabilitację poszpitalną niekontrolowaną można prowadzić w:

- A. szpitalu,
- B. przychodni rejonowej,
- C. sanatorium,
- D. domu pacjenta.

Zadanie 131.

W skład rehabilitacji kardiologicznej wchodzi:

- A. tylko wysiłek fizyczny,
- B. wysiłek fizyczny i pomoc psychologiczna,
- C. wysiłek fizyczny i farmakoterapia,
- D. wysiłek fizyczny, pomoc psychologiczna i edukacja.

Zadanie 132.

Prawidłowo dawkowane i odpowiednio kontrolowane ćwiczenia wysiłkowe prowadzą u chorych na serce do poprawy:

- A. tylko samopoczucia,
- B. samopoczucia i wydolności fizycznej,
- C. tylko siły mięśniowej,
- D. tylko wytrzymałości.

Zadanie 133.

O maksymalnym teście wysiłkowym mówimy, jeśli:

- A. w skali Borga chory ma 5 pkt,
- B. pacjentowi uda się wykonać maksymalny wysiłek lub pojawią się inne kliniczne punkty końcowe,
- C. gdy obserwuje się, mimo zwiększonego obciążenia dalszy wzrost wychwyty tlenu,
- D. jeśli w skali Borga chory ma 7 pkt.

Zadanie 134.

Skala Borga to:

- A. liniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania wysiłku,
- B. liniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania stresu,
- C. skala uzależnienia od nikotyny,
- D. nieliniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania wysiłku.

Zadanie 135.

Trening w rehabilitacji kardiologicznej opiera się na zasadzie:

- A. stopniowego obciążania,
- B. systematyczności,
- C. cykliczności,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 1.

Oświadczenie standardowe powinno zawierać sformułowanie dotyczące:

- A. wykazu potrzebnych urządzeń, sprzętu,
- B. czasu potrzebnego na wykonanie czynności,
- C. określenia celu ogólnego i szczegółowych standardu,
- D. liczebności i kwalifikacji pracowników.

Zadanie 2.

Jaka jednostka koordynuje pracą szpitali onkologicznych w Polsce?

- A. Międzynarodowa Unia do Walki z Rakiem,
- B. Europejska Szkoła Onkologii,
- C. Centrum Onkologii–Instytut w Warszawie,
- D. Instytut Badań Jądrowych.

Zadanie 3.

Jakie podstawowe pytania bez odpowiedzi pojawiają się podczas nawrotu choroby nowotworowej?

- A. czy leczenie okaże się tym razem skuteczne,
- B. czy długi będzie proces diagnozowania choroby,
- C. czy rehabilitacja będzie uciążliwa,
- D. czy dobrze będzie dopasowana proteza piersi.

Zadanie 4.

Co jest głównym celem prowadzenia akredytacji placówek ochrony zdrowia?

- A. ewaluacja kosztów,
- B. analiza wydatków związanych z realizacją opieki zdrowotnej,
- C. poprawa jakości świadczeń zdrowotnych,
- D. uzyskanie wysokich kredytów w systemie „akonto” na realizację świadczeń zdrowotnych.

Zadanie 5.

Jakie jest najczęstsze umiejscowienie raka jelita grubego?

- A. odbytnica i esica,
- B. kątnica,
- C. okrężnica poprzeczna,
- D. okrężnica wstępująca.

Zadanie 6.

Późne powikłania ze strony układu krążenia, po zastosowaniu teleterapii to:

- A. uszkodzenie mięśnia sercowego,
- B. zakrzepowe zapalenie żył,
- C. zwłóknienie naczyń krwionośnych,
- D. krwawienia dojamowe.

Zadanie 7.

Standardy opieki pielęgniarskiej odnoszą się do szczegółowych standardów praktyki zawodowej pielęgniarek i położnych, które służą do:

- A. opracowania zasad i norm opisujących sposób postępowania pielęgniarskiego podczas wykonywania złożonych zabiegów medycznych,
- B. określenia zasad i sposobu postępowania w opiece nad poszczególnymi grupami pacjentów, wyodrębnionymi na podstawie przyjętego kryterium,
- C. opracowania i wdrożenia w konkretnych warunkach zakładu opieki zdrowotnej,
- D. prowadzenia badań naukowych.

Zadanie 8.

Jakie są najistotniejsze elementy tworzące strategię promocji zdrowia?

- A. akredytacja usług medycznych, marketing usług,
- B. określenie polityki zdrowia publicznego, tworzenie środowisk wspierających,
- C. dobry stan zdrowia i wiek ludności,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 9.

Głównym niebezpieczeństwem stosowania metod niekonwencjonalnych przez osoby chore na nowotwór najczęściej jest:

- A. pozytywne nastawienie do metod medycyny alternatywnej,
- B. zaniechanie lub opóźnienie leczenia onkologicznego,
- C. brak zaufania do lekarza onkologa,
- D. uzależnienie się od bioenergoterapeuty.

Zadanie 10.

Według zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Chorobami Nowotworowymi, najważniejszymi wytycznymi związanymi ze stylem życia w profilaktyce raka skóry jest:

- A. niepalenie papierosów, niepicie alkoholu, aktywność ruchowa,
- B. wykonywanie szczepień ochronnych, uczestniczenie w badaniach przesiewowych,
- C. unikanie nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, stosowanie środków chroniących przed słońcem, ochrona przed narażeniem na substancje rakotwórcze,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

Członkiem zwyczajnym Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych może zostać:

- A. pielęgniarka lub położna sprawująca opiekę nad pacjentem z chorobą nowotworową, która złoży pisemną deklarację przynależności do Stowarzyszenia,
- B. osoba posiadająca szczególne zasługi dla rozwoju pielęgniarstwa onkologicznego i Stowarzyszenia lub w zakresie współpracy międzynarodowej w tym zakresie,
- C. każda pielęgniarka lub położna, która wyrazi chęć przynależenia do Stowarzyszenia,
- D. pielęgniarka lub położna założycielka Stowarzyszenia.

Zadanie 12.

Pielęgniarka pracująca na oddziale chemioterapii uczestniczy w badaniu klinicznym nad nowym lekiem przeciwnowotworowym. Podczas trwania eksperymentu stwierdza, że pacjenci nie są uczciwie informowani o komplikacjach związanych z badaniem, lecz przedstawia się im jedynie ewentualne korzyści. Co powinna zrobić pielęgniarka?

- A. pielęgniarka uczestniczy w dalszym ciągu w eksperymencie stwierdzając, że informowanie chorych nie należy do jej obowiązków,
- B. pielęgniarka rozmawia z kierownikiem eksperymentu, a ponieważ sytuacja nie uległa zmianie, postanawia wycofać się z uczestnictwa w badaniu klinicznym,
- C. pielęgniarka sama informuje chorych o możliwych powikłaniach na skutek stosowanie leku, nie konsultując się z zespołem badawczym,
- D. pielęgniarka uczestniczy w badaniu klinicznym z obawy o utratę pracy.

Zadanie 13.

Przejętny typowy model, norma, wzorzec, profesjonalnie uzgodniony poziom wykonawstwa jakiegoś działania, stosownie do grupy pacjentów, który jest osiągalny, mierzalny, pożądaný to:

- A. standard,
- B. procedura,
- C. instrukcja,
- D. algorytm.

Zadanie 14.

Kształcenie podyplomowe mające na celu uzyskanie przez pielęgniarkę, położną specjalistycznych kwalifikacji do udzielania określonych świadczeń zdrowotnych, wchodzących w zakres danej dziedziny pielęgniarstwa lub dziedziny mającej zastosowanie w ochronie zdrowia to:

- A. szkolenie specjalizacyjne,
- B. kurs kwalifikacyjny,
- C. kurs specjalistyczny,
- D. kurs doksztalcający.

Zadanie 15.

Na wystąpienie objawów wypalenia zawodowego u pielęgniarek onkologicznych mają wpływ przede wszystkim:

- A. codzienne kontakty z cierpieniem,
- B. przebyte choroby infekcyjne,
- C. pory roku,
- D. wysokie oczekiwania przełożonych.

Zadanie 16.

Na poziom stresu pielęgniarki onkologicznej mają wpływ:

- A. obciążenia psychiczne, obowiązki zawodowe traktowane w kategoriach straty, zagrożenia i sztywnych norm,
- B. obowiązki zawodowe ujmowane jako wyzwania i poczucie skuteczności zawodowej,
- C. niskie zarobki i braki w wyposażeniu oddziałów,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 17.

Zakres Programu Prewencji Pierwotnej na lata 2006-2015, obejmujący działania zmierzające do wyeliminowania lub ograniczenia środowiskowych przyczyn chorób nowotworowych, związany jest z następującymi czynnikami:

- A. palenie tytoniu, picie alkoholu, niewłaściwe odżywianie, zanieczyszczenia środowiska, czynniki infekcyjne wynikające z zachowań (HIV, HCV), ekspozycja słoneczna,
- B. palenie papierosów, niewłaściwe odżywianie, otyłość, zanieczyszczenie środowiska, ekspozycja słoneczna,
- C. picie alkoholu, otyłość, zanieczyszczenia środowiska, czynniki infekcyjne wynikające z zachowań (HIV, HCV), ekspozycja słoneczna,
- D. otyłość, zanieczyszczenia środowiska, czynniki infekcyjne wynikające z zachowań (HIV, HCV), ekspozycja słoneczna.

Zadanie 18.

Proces akredytacji polega na:

- A. dokładnej analizie kosztów związanych z realizacją opieki zdrowotnej,
- B. realizacji zadań adaptacji zawodowej,
- C. oszacowaniu kosztów usług,
- D. dobrowolnym zewnętrznym procesie oceny polegającym na ustalaniu zgodności z wcześniej znanymi standardami.

Zadanie 19.

W jakim dokumencie po raz pierwszy zdefiniowano termin „promocja zdrowia”?

- A. Karta Praw Człowieka,
- B. Deklaracja Barcelońska,
- C. Karta Ottawska,
- D. Deklaracja Promocji Zdrowia.

Zadanie 20.

Skutki uboczne podawanej winkrystyny to:

- A. zapalenie skóry, biegunka, nefrotoksyczność,
- B. brak łaknienia, zapalenie jamy ustnej, powiększenie wątroby,
- C. krwotoczne zapalenie pęcherza moczowego, owrzodzenie śluzówek, niepłodność,
- D. utrata owłosienia, neurotoksyczność, zaparcia, gorączka.

Zadanie 21.

Organizatorem kształcenia podyplomowego w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego może zostać:

- A. medyczna szkoła wyższa,
- B. szkoła prowadząca działalność dydaktyczną i badawczą w dziedzinie nauk medycznych,
- C. medyczna jednostka badawczo-rozwojowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

U pacjentki lat 50, z rozpoznaniem nowotworu wątroby narasta wodobrzusze. Pacjentka jest przygotowywana do odbarczającego upuszczenia płynu. Przed wykonaniem nakłucia obowiązkiem pielęgniarki jest:

- A. oznaczyć miejsce wkłucia,
- B. znieczulić miejscowo skórę,
- C. zmierzyć i zanotować obwód brzucha,
- D. opisać probówkę do badania.

Zadanie 23.

Jaką diagnozę może sugerować pozytywny wynik na krew utajoną?

- A. białaczkę,
- B. raka okrężnicy i odbytnicy,
- C. raka przelyku,
- D. raka krtani.

Zadanie 24.

Kobieta w wieku 28 lat w 20 tygodniu ciąży, stwierdza podczas samobadania piersi guzek wielkości 2 cm. Co powinna zrobić?

- A. wykonać mammografię,
- B. donosić ciążę i po urodzeniu dziecka zająć się zmianą,
- C. potraktować guzek w okresie ciąży jako zjawisko fizjologiczne,
- D. zgłosić się do lekarza prowadzącego ciążę.

Zadanie 25.

Który marker nowotworowy monitoruje leczenie raka krtani?

- A. żaden,
- B. HCG (gonadotropina kosmówkowa),
- C. AFP (alfa-fetoproteina),
- D. GGTP (glutamylotransferaza).

Zadanie 26.

Grupę wysokiego ryzyka w raku jelita grubego stanowią:

- A. osoby często chorujące na salmonellozę,
- B. dzieci w wieku 7 – 15 lat,
- C. osoby z rodzinie występującą polipowatością jelita grubego,
- D. osoby o jasnej karnacji skóry.

Zadanie 27.

W domu zbudowanym z pustaków żużlowych mieszka rodzina. Co należy doradzić, stwierdzając ten fakt?

- A. zamykać okna, ponieważ wydzielający się z pustaków radon nie będzie miał możliwości dostania się do wnętrza mieszkania,
- B. jak najczęściej wietrzyć mieszkanie,
- C. umieścić w mieszkaniu pochłaniacz zapachów,
- D. postępować z wietrzeniem jak w każdym innym domu.

Zadanie 28.

Jakie badanie stanowi podstawę do rozpoznania nowotworu jądra?

- A. biopsja cienkoigłowa jądra,
- B. tomografia komputerowa miednicy małej,
- C. badanie histopatologiczne usuniętego jądra,
- D. badanie ultrasonograficzne jądra.

Zadanie 29.

Cechę T w czerniaku określa się rutynowo na podstawie:

- A. tomografii komputerowej,
- B. ultrasonografii,
- C. badania fizykalnego,
- D. badania histologicznego.

Zadanie 30.

Jak często należy wykonywać samokontrolę piersi?

- A. raz w miesiącu,
- B. raz na kwartał,
- C. raz na rok,
- D. raz na trzy lata.

Zadanie 31.

Które z badań profilaktycznych ukierunkowanych na raka szyjki macicy należy zaproponować kobiecie?

- A. usg narządów jamy brzusznej,
- B. zwykle badanie ginekologiczne,
- C. badanie cytologiczne,
- D. badanie tomograficzne.

Zadanie 32.

Główny czynnik etiologiczny raka wargi dolnej to:

- A. spożywanie gorących bądź ostro przyprawionych pokarmów i płynów,
- B. drażniące działanie kosmetyków,
- C. palenie tytoniu i narażenie na promieniowanie słoneczne,
- D. wirus opryszczki.

Zadanie 33.

Czynniki ryzyka powstania choroby nowotworowej to czynniki:

- A. które zwiększają prawdopodobieństwo zachorowania na nowotwór,
- B. które jeśli występują zawsze prowadzą do powstania nowotworu,
- C. inicjujące rozwój procesu nowotworowego,
- D. hamujące rozwój procesu nowotworowego.

Zadanie 34.

Który z wymienionych związków może być przyczyną tzw. „raka zawodowego”?

- A. wodór,
- B. azbest,
- C. magnez,
- D. KMnO_4 .

Zadanie 35.

W tomografii komputerowej wykorzystywane jest promieniowanie:

- A. magnetyczne,
- B. rentgenowskie,
- C. akustyczne,
- D. cieplne.

Zadanie 36.

Czy rak sutka występuje również u mężczyzn?

- A. tak, w takim samym stopniu co u kobiet,
- B. tak, ale tylko w około 1% zachorowań,
- C. tak, ale tylko w około 10% zachorowań,
- D. nie występuje.

Zadanie 37.

Mastopatia jest to:

- A. zmiana złośliwa piersi,
- B. zmiana złośliwa jajnika,
- C. przerost gruczołu piersiowego u mężczyzn,
- D. zmiana łagodna piersi,

Zadanie 38.

Które z wymienionych schorzeń uważa się za stan przedrakowy pęcherza moczowego?

- A. nerwiako- mięsaki,
- B. brodawczaki,
- C. mięsaki,
- D. nerwiakowłókniaki.

Zadanie 39.

Który z markerów nowotworowych charakterystyczny jest dla raka jelita grubego?

- A. AFP (alfa-fetoproteina),
- B. HCG (gonadotropina kosmówkowa),
- C. CEA (antygen rakowo- płodowy),
- D. LDL (dehydrogenaza mleczanowa).

Zadanie 40.

LP to typ ziarnicy:

- A. z zanikiem limfocytów,
- B. pod postacią stwardnienia guzkowego,
- C. mieszanokomórkowej,
- D. z przewagą limfocytów.

Zadanie 41.

Które z wymienionych nowotworów są hormonozależne?

- A. rak żołądka, rak płuca, rak pęcherza moczowego,
- B. rak przełyku, rak krtani, rak wargi,
- C. rak sutka, rak prostaty, rak trzonu macicy,
- D. białaczki, chłoniaki, rak skóry.

Zadanie 42.

Ryzyko wystąpienia raka piersi zmniejsza:

- A. karmienie piersią,
- B. bezdzietność,
- C. menopauza po 55 r.ż.,
- D. jasna karnacja skóry.

Zadanie 43.

Któremu z wymienionych konserwantów udowodniono karcynogeny wpływ na organizm?

- A. azotyny i azotany,
- B. kwas mrówkowy,
- C. kwas propionowy,
- D. emulgator.

Zadanie 44.

U pacjenta, leczonego energią promienistą z powodu nowotworu szyi wystąpił wczesny odczyn popromienny na skórze. Wstępne pielęgniarstwo będzie polegało na:

- A. obserwacji zmienionego miejsca pod kątem: wystąpienia rumienia, bólu, charakteru złuszczenia naskórka,
- B. zgłoszeniu o zaistniałej sytuacji lekarzowi,
- C. zastosowaniu suchego opatrunku na zmienione miejsce,
- D. zastosowaniu maści natłuszczającej o odczynie obojętnym.

Zadanie 45.

Późny odczyn popromienny to odczyn pojawiający się:

- A. 6 miesięcy od zakończenia leczenia,
- B. 6 tygodni od zakończenia leczenia,
- C. 6 dni od zakończenia leczenia,
- D. 6 lat od zakończenia leczenia.

Zadanie 46.

Które grupy leków powodują martwicę po wynacznieniu?

- A. każdy wynaczyniony cytostatyk powoduje martwicę,
- B. tylko antracykliny,
- C. tylko leki alkilujące,
- D. antracykliny, alkaloidy i niektóre alkilujące.

Zadanie 47.

Neutropenia to:

- A. zaburzenie neurologiczne,
- B. mała liczba granulocytów,
- C. uszkodzenie nerwów obwodowych,
- D. mała liczba leukocytów.

Zadanie 48.

Radioterapia znalazła zastosowanie w leczeniu chorób nowotworowych jako metoda:

- A. samodzielna,
- B. skojarzona,
- C. ratunkowa, paliatywna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 49.

U pacjenta, u którego planowana jest teleradioterapia wyłoniono problem pielęgnacyjny: deficyt wiedzy na temat leczenia napromienianiem. Edukacja chorego powinna polegać na:

- A. zorganizowaniu kontaktu z chorym z podobną sytuacją zdrowotną, leczonym napromienianiem, który omówi podstawowe zasady leczenia, udział pielęgniarki nie będzie istotny,
- B. przekazaniu informacji o możliwych powikłaniach wczesnych i późnych radioterapii,
- C. przekazaniu informacji na temat: zasad radioterapii, trybu życia, postępowania w przypadku wystąpienia niepokojących objawów związanych z leczeniem,
- D. przekazaniu przez lekarza wyczerpujących informacji na temat napromieniania.

Zadanie 50.

Po wystąpieniu u pacjenta zapalenia żyły wskutek podawania chemioterapii należy:

- A. stosować leki p/zapalne,
- B. całkowicie zaprzestać podawania leków,
- C. zaprzestać podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym, stosować okłady oraz ogólnie działające leki p/ bólowe i p/ zapalne,
- D. zastosować wilgotne, chłodne okłady w miejscu powyżej wkłucia, nie zaprzestając podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym.

Zadanie 51.

Jakie powikłania w obrębie jamy ustnej mogą wystąpić w trakcie lub po zakończeniu leczenia teleradioterapią?

- A. suchość i ból w jamie ustnej,
- B. zaburzenia smaku,
- C. uczucie zesztywnienia szczęk i trudności z jedzeniem,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 52.

Pacjentka lat 38 została przyjęta na oddział brachyterapii z rozpoznaniem raka macicy. Zakwalifikowano ją do leczenia energią promienistą. W trakcie leczenia po osiągnięciu 1/3 dawki chora zaczęła zgłaszać złe samopoczucie. U chorej wystąpił miejscowy odczyn popromienny objawiający się:

- A. brakiem łaknienia,
- B. bolesnym parciem na odbytnicę,
- C. zmęczeniem,
- D. anemią.

Zadanie 53.

Pielęgnowanie odczynu popromiennego na śluzówkach jamy ustnej obejmuje:

- A. przyjmowanie 1,5 litra wody mineralnej niegazowanej,
- B. stosowanie lignocainy w sprayu,
- C. częste płukanie jamy ustnej i gardła,
- D. natłuszczanie linomagiem.

Zadanie 54.

Późne skutki uboczne u pacjenta po napromienianiu jamy brzusznej to:

- A. zespół złego wchłaniania,
- B. spadek masy ciała,
- C. przebarwienia skóry,
- D. brak apetytu.

Zadanie 55.

W czasie obserwacji pacjenta po napromienianiu metodą brachyterapii obszaru miednicy małej, należy zwrócić przede wszystkim uwagę na:

- A. ilość i barwę moczu,
- B. pozycję ciała,
- C. ciśnienie krwi,
- D. ogólne samopoczucie.

Zadanie 56.

Pacjentka po leczeniu radioterapią, zastosowaną na duże obszary jamy brzusznej, powinna:

- A. unikać przeziębienia,
- B. dbać o higienę intymną,
- C. przestrzegać diety lekkostrawnej i stopniowo ją rozszerzać,
- D. stosować wszystkie.

Zadanie 57.

Co należy do zadań pielęgniarki w pierwszej dobie po przyjęciu pacjenta z rozpoznaniem zespołu ostrej lizy guza?

- A. obserwacja zmian skórnych i wykonywanie jałowych opatrunków,
- B. obserwacja bólu brzucha, wymiotów i biegunki,
- C. obserwacja perystaltyki jelit, założenie po zleceniu lekarza sondy do żołądka,
- D. założenie bilansu płynów, dokładne jego prowadzenie z uwzględnieniem godzinowej zbiórki moczu.

Zadanie 58.

Pacjentka przyjmująca od 2 dni neupogen zgłosiła złe samopoczucie, wzrost temperatury do 40°C, spadek ciśnienia. Są to objawy:

- A. odczynu gorączkowego po Neupogenie,
- B. rozpoczynającego się zakażenia lub wstrząsu septycznego,
- C. rozpoczynającej się niewydolności krążenia,
- D. spadku erytrocytów.

Zadanie 59.

Pacjentka po kilku dniach od zakończenia wlewu dożylnego z metothreksatu przestała przyjmować posiłki. Jaka może być tego przyczyna?

- A. brak apetytu spowodowany uczuciem przepełnienia w jamie brzusznej i utrzymującymi się nudnościami,
- B. nie smakuje jej kuchnia szpitalna, za to chętnie je posiłki przyniesione z domu i pije dużo soku pomidorowego i pomarańczowego,
- C. rozpoczynająca się psychoza posterydowa,
- D. stan zapalny jamy ustnej z zaczynającymi się owrzodzeniami błony śluzowej jamy ustnej.

Zadanie 60.

Pacjent, lat 55, zakwalifikowany do chemioterapii i leczony Docetaxelem z powodu nawrotowego raka płuca. Podczas podawania leku doszło do jego wynaczynienia. Na miejsce wynaczynienia należy zastosować:

- A. dimetylosulfotlenek (DMSO) i zimny okład,
- B. dimetylosulfotlenek (DMSO) i ciepły okład,
- C. hialuronidazę i zimny okład,
- D. tiosiarczan sodu i ciepły okład.

Zadanie 61.

Pacjentka lat 50 z rozpoznaniem raka macicy została zakwalifikowana do leczenia na oddziale Brachyterapii metodą MDR (średnia moc dawki). Chora jest przygotowana do założenia źródła promieniowania i powinna:

- A. otrzymać do wypicia siemię lniane,
- B. otrzymać do wypicia wodę mineralną w ilości 1,5 l.,
- C. pozostać na czczo i mieć założony cewnik do pęcherza moczowego,
- D. wypić mleko.

Zadanie 62.

Jaka dieta jest zalecana przy napromienianiu jamy brzusznej?

- A. bezmleczna, bezglutenowa,
- B. małosolna, wysokobiałkowa,
- C. przetarta, bezreszkowa,
- D. lekkostrawna, bezsolna.

Zadanie 63.

Pacjentka z nowotworem jajnika odczuwa dolegliwości bólowe (5 w skali VAS). Podano leki przeciwbólowe. Równoczesne działania pielęgniarские podwyższające próg bólowy będą zawierały:

- A. zapewnienie wypoczynku i spokoju, całkowite wstrzymanie się od wykonywania czynności pielęgnacyjnych,
- B. wypełnienie czasu wolnego, dokładne wywietrzenie pomieszczenia bez względu na porę roku,
- C. zapewnienie komfortu psychicznego, wygodne dla pacjentki ułożenie w łóżku, wsparcie, psychoterapia podtrzymująca,
- D. zapewnienie obecności osoby bliskiej, pobudzanie do aktywności fizycznej, głośne słuchanie muzyki.

Zadanie 64.

DIC to zespół:

- A. żyły głównej górnej,
- B. ostrego rozpadu guza,
- C. wykrzepiania wewnątrznaczyniowego,
- D. ucisku rdzenia kręgowego.

Zadanie 65.

U pacjentek z nowotworem narządu rodowego, najczęstszym powikłaniem w trakcie radioterapii jest/są:

- A. odczyn popromienny ze strony układu pokarmowego,
- B. przetoki pęcherzowo - pochwowe,
- C. świąd skóry w miejscu napromienianym,
- D. martwica pochwy.

Zadanie 66.

Jakie są objawy wysięku do jamy otrzewnej u pacjentek w zaawansowanej fazie raka jajnika?

- A. obrzęki, uczucie dyskomfortu w podbrzuszu,
- B. duszność, obrzęki twarzy,
- C. bolesne uczucie rozpierania i rozciągania brzucha, uczucie „zgagi”, obrzęk kończyn dolnych, duszność,
- D. objawy niestrawności.

Zadanie 67.

Chemioterapia adiuwantowa to:

- A. leczenie stosowane przed radioterapią w celu zniszczenia ewentualnych mikroprzerzutów,
- B. metoda stosowana przed zabiegami operacyjnymi w celu likwidacji ewentualnych mikroprzerzutów,
- C. metoda uzupełniająca stosowana po radykalnych zabiegach operacyjnych w celu zniszczenia ewentualnych mikroprzerzutów,
- D. metoda leczenia śródoperacyjnego mająca na celu zapobieganie ewentualnemu rozsiewowi spowodowanemu zabiegiem operacyjnym.

Zadanie 68.

Mężczyzna, lat 55, leczony cytostatykami z powodu raka okrężnicy, u którego udało się uzyskać znaczną remisję choroby. Z powodu postępującej anemizacji chorego, wielokrotnie przetaczano masę erytocytną uzyskując niewielką poprawę parametrów morfologii krwi. Obecnie poziom hemoglobiny wynosi 8mg%. Opisana sytuacja skłania do:

- A. zastosowania G-CSF lub GM-CSF,
- B. kolejnego przetoczenia krwi,
- C. przzerwania chemioterapii do czasu samoistnej odbudowy żądanej ilości erytrocytów,
- D. zastosowania preparatów erytropoetyny.

Zadanie 69.

Na czym polega leczenie raka płuc brachyterapią?

- A. na podaniu dożylnie izotopu promieniotwórczego Strontu,
- B. na napromienianiu zmiany z pól zewnętrznych,
- C. na dojamowym naświetlaniu izotopem promieniotwórczym,
- D. na napromienianiu promieniami rentgena.

Zadanie 70.

Odczyn popromienny ze strony przełyku złagodzi:

- A. siemię lniane,
- B. woda mineralna gazowana,
- C. gorąca herbata,
- D. zimne mleko.

Zadanie 71.

Który rodzaj markerów nowotworowych ma największe znaczenie w monitorowaniu raka jajnika?

- A. CA 125,
- B. PSA,
- C. HCG, AFP,
- D. CEA.

Zadanie 72.

Zmiany nowotworowe w rdzeniu kręgowym w odcinku szyjnym powodują:

- A. niedowład połowiczny ciała,
- B. bezwład całkowity ciała,
- C. niedowład prawej kończyny górnej,
- D. niedowład prawej kończyny dolnej.

Zadanie 73.

Pacjentowi z odczynem popromiennym na śluzówce jamy ustnej należy zalecić posiłki:

- A. wysokokaloryczne, ostro przyprawione,
- B. wysokobiałkowe, gorące,
- C. miksowane, ciepłe, z dużym udziałem jogurtów i kefirów,
- D. z lodówki.

Zadanie 74.

Co jest najczęstszą przyczyną zgonów w ciągu pierwszych 3 miesięcy po zabiegu przeszczepienia szpiku kostnego?

- A. niewydolność nerek,
- B. zapalenie płuc,
- C. zawał serca,
- D. niewydolność wątroby.

Zadanie 75.

Pacjentka z rozpoznaniem raka piersi poddawana monoterapii Vinorelbina. Podczas podawania tego leku należy pamiętać o tym, że lek podaje się w:

- A. dużym rozcieńczeniu i w szybkim wlewie,
- B. małym rozcieńczeniu i szybkim wlewie,
- C. w dużym rozcieńczeniu i powolnym wlewie,
- D. w małym rozcieńczeniu ale powolnym wlewie.

Zadanie 76.

Pacjentka, lat 42, poddawana radioterapii z powodu raka gruczołu piersiowego. Naświetlania wykonywane są metodą teleterapii, podczas których:

- A. pacjentka stanowi źródło zagrożenia radiologicznego dla otoczenia tylko w czasie radioterapii,
- B. pacjentka, jej wydaliny i wydzieliny stanowią źródło zagrożenia radiologicznego dla otoczenia w trakcie i tuż po radioterapii,
- C. tylko wydzieliny i wydaliny pacjentki są źródłem zagrożenia radiologicznego,
- D. pacjentka, jej wydaliny i wydzieliny nie są źródłem zagrożenia radiologicznego dla otoczenia.

Zadanie 77.

Promocja nowotworu jest to:

- A. etap, w którym czynnik karcinogeny przedostaje się do komórki,
- B. czas, który upłynął od zadziałania czynnika rakotwórczego do klinicznego ujawnienia się nowotworu złośliwego,
- C. etap, w którym następuje wzrost nowotworowo zmienionych komórek ich odróżnicowanie i namnażanie,
- D. etap, w którym zainicjowana komórka przechodzi szereg zmian, prowadzących do nabycia cech morfologicznych i biochemicznych komórki nowotworowej.

Zadanie 78.

Orchidektomia to:

- A. zabieg usunięcia guza pęcherza moczowego,
- B. zabieg radykalnego usunięcia nerki z okolicznymi tkankami,
- C. zabieg usunięcia jądra zmienionego nowotworowo,
- D. rodzaj amputacji gruczołu piersiowego.

Zadanie 79.

U pacjenta leczonego radioterapią w obrębie jamy ustnej, jako pierwsze objawy podrażnienia śluzówki wystąpi:

- A. zaczerwienienie śluzówki,
- B. obrzęk i ból śluzówki,
- C. nalot włóknisty,
- D. zmiany grzybicze.

Zadanie 80.

Kryterium rozpoznania gorączki neutropenicznej nie jest:

- A. spadek liczby granulocytów obojętnochłonnych poniżej 1000/ml,
- B. wzrost temperatury ciała powyżej 38°C,
- C. utrzymywanie się temperatury powyżej 38,5°C przez co najmniej godzinę,
- D. spadek liczby granulocytów obojętnochłonnych poniżej 500/ml.

Zadanie 81.

Do powstawania powikłań krwotocznych przyczynia się:

- A. małopłytkowość,
- B. upośledzenie funkcji płytek krwi,
- C. zaburzona synteza czynników krzepnięcia krwi,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 82.

Odczyn popromienny na sucho łagodzi:

- A. jałowy opatrunek przyklejony plastrem,
- B. talkowanie Alantanem i wietrzenie,
- C. kąpiel całego ciała pod prysznicem,
- D. noszenie obcisłej bielizny.

Zadanie 83.

U pacjenta z rozpoznaniem rakiem płuca wystąpiły: duszność, bóle głowy, bóle w klatce piersiowej, przepełnienie żył szyi i kończyn górnych z zaczerwienieniem, co wskazuje na:

- A. zawał mięśnia sercowego,
- B. płyn w jamie opłucnej,
- C. zespół żyły głównej górnej,
- D. niedrożność górnych dróg oddechowych.

Zadanie 84.

Na czym polega ochrona radiologiczna personelu medycznego w przypadku konieczności kontaktu z pacjentami leczonymi izotopami radioaktywnymi w postaci źródeł otwartych?

- A. należy stosować rękawice, używać przedmioty jednorazowego użytku (sztućce, baseny, itp.),
- B. nie jest konieczne stosowanie zabezpieczeń, bo wydzieliny i wydaliny chorego zawierają bezpieczny poziom izotopu radioaktywnego,
- C. należy stosować osłony ołowiane,
- D. przed kontaktem z wydzielinami lub wydaliniami należy dokonać pomiaru radioaktywności i w zależności od jego poziomu stosować zabezpieczenia bądź nie stosować ich.

Zadanie 85.

Wskaż narządy krytyczne przy napromienianiu gruczołu krokowego:

- A. pęcherz moczowy i odbytnica,
- B. cewka moczowa,
- C. jelito cienkie i grube,
- D. moszna.

Zadanie 86.

Najbardziej kardiotoksycznymi lekami spośród cytostatyków są:

- A. winkrystyna i winblastyna,
- B. doksorubicyna i daunorubicyna,
- C. metotrexat i cytarabina,
- D. cisplatyna i ifosfamid.

Zadanie 87.

Przed rozpoczęciem napromieniania jamy ustnej, należy pacjenta poinformować o:

- A. konieczności przeglądu stomatologicznego i sanacji lub ekstrakcji uzębienia,
- B. stosowania diety wysokokalorycznej,
- C. przestrzegania higieny jamy ustnej,
- D. badań kontrolnych u laryngologa.

Zadanie 88.

Przyczyną wzrostu ciśnienia wewnątrzczaszkowego u chorych na nowotwory jest:

- A. nowotwór pierwotny,
- B. nowotwór wtórny,
- C. krwawienie śródczaszkowe,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 89.

Objawem popromiennego zapalenia płuc nie jest/są:

- A. kaszel,
- B. gorączka,
- C. nudności, wymioty,
- D. narastająca duszność.

Zadanie 90.

Na oddział został przyjęty 67-letni pacjent leczony między innymi Cisplatyną. Skarży się na obrzęki i złe samopoczucie, oddawanie moczu w małych ilościach. Powyższe objawy mogą świadczyć o rozpoczynającej się:

- A. niewydolności nerek,
- B. niewydolności krążenia,
- C. niewydolności oddechowej,
- D. niedożywieniu i obniżonej wartości białka w surowicy krwi.

Zadanie 91.

Czy w planie edukacji chorego przed radioterapią pielęgniarka powinna umieścić wskazania dotyczące diety?

- A. nie, ponieważ nie są to dla chorego istotne informacje,
- B. nie, ponieważ takie informacje przekazuje lekarz,
- C. tak, ponieważ dieta jest istotna w trakcie radioterapii,
- D. nie, ponieważ nie ma zaleconych istotnych zmian diety.

Zadanie 92.

Radioterapia objawowa w raku szyjki macicy ma na celu:

- A. trwałe wyleczenie,
- B. zahamowanie na pewien czas rozwoju nowotworu,
- C. zmniejszenie dolegliwości związanych z lokalizacją zmian przerzutowych,
- D. poprawę odległych efektów leczenia, w powiązaniu ze skojarzonym leczeniem radykalnym.

Zadanie 93.

Pacjenci chorzy na nowotwory, przygotowywani do transplantacji szpiku kostnego, poddawani są fazie przygotowawczej, która polega na:

- A. znalezieniu dawcy szpiku kostnego identycznego dla wszystkich antygenów istotnych dla przeszczepu,
- B. pobraniu szpiku kostnego od dawcy,
- C. odizolowaniu pacjenta od jego środowiska,
- D. podawaniu dużych dawek środków chemioterapeutycznych oraz/lub radioterapii.

Zadanie 94.

Mężczyzna, lat 53, leczony chemioterapią z powodu raka drobnokomórkowego płuc, stosowany schemat to PE - Cysplatyna w dawce 140 mg i Etopozyd w dawce 180 mg. Pacjent wymaga:

- A. silnej osłony antyemetogennej ze względu na wysoką dawkę Etopozydu,
- B. wnikliwej obserwacji parametrów krążeniowych ze względu na kardiotoksyczność Etopozydu,
- C. stosowania diety bezsolnej ze względu na nefrotoksyczność Cysplatyny,
- D. silnej osłony antyemetogennej ze względu na wysoką dawkę Cysplatyny.

Zadanie 95.

W zależności od sposobu zastosowania źródła promieniowania, brachyterapię dzielimy na:

- A. kontaktową i śródtkankową,
- B. dojamową i śródoperacyjną,
- C. śródtkankową i okołoperacyjną,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 96.

Długotrwałym i uciążliwym powikłaniem po wulwektomii jest:

- A. obrzęk kończyn,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. zapalenie cewki moczowej,
- D. powstanie odleżyn.

Zadanie 97.

Stosując wysokie dawki leków hormonalnych u chorych z zaawansowanym nowotworem należy zwrócić uwagę na:

- A. utratę apetytu,
- B. wypadanie włosów,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zwiększenie masy ciała i zatrzymanie płynów.

Zadanie 98.

Ćwiczenia bierne to ćwiczenia:

- A. wykonywane przy pomocy osoby drugiej, bez użycia siły, w których rola pacjenta ogranicza się wyłącznie do całkowitego rozluźnienia mięśni,
- B. wykonywane przy pomocy osoby drugiej, w których rola pacjenta ogranicza się do całkowitego rozluźnienia mięśni,
- C. wykonywane przy pomocy osoby drugiej, która podtrzymuje kończynę i prowadzi ruch, a bodziec do ruchu daje sam pacjent, który w miarę możliwości współdziała w wykonaniu ruchu,
- D. wykonywane przy pomocy osoby drugiej, której zadaniem jest wyłączenie masy odcinka ciała, który wykonuje ruch.

Zadanie 99.

Eporex podawany jest przy spadku poziomu:

- A. hemoglobiny,
- B. leukocytów,
- C. białka,
- D. potasu.

Zadanie 100.

W jakim celu należy prowadzić rehabilitację chorych po amputacji piersi?

- A. wypełnienia czasu podczas pobytu w szpitalu,
- B. umożliwienia spotkania pacjentów z podobnymi dolegliwościami,
- C. zapobiegania gromadzeniu się chłonki w okolicy rany pooperacyjnej,
- D. zwiększenia zakresu ruchów stawu barkowego po stronie operowanej i zapobieganiu zastoju chłonki.

Zadanie 101.

Chora zakwalifikowana do chemioterapii z zastosowaniem Taxolu i Karboplatyny. Jakie objawy uboczne często występują podczas podawania taksoidów?

- A. bóle mięśniowo-stawowe,
- B. nadmierne pocenie się,
- C. całkowity brak łaknienia,
- D. zaparcia.

Zadanie 102.

Podanie Taxolu poprzedza:

- A. premedykacja steroidowa i przeciwhistaminowa,
- B. nawodnienie,
- C. podanie leków uspokajających,
- D. wykonanie lewatywy.

Zadanie 103.

Jakie badania są niezbędne przed wykonaniem histeroskopii?

- A. ocena biocenozy pochwy,
- B. urografia,
- C. ocena poziomu markerów,
- D. cystoskopia.

Zadanie 104.

Jakie objawy są wskazaniem do wykonania histeroskopii?

- A. nasilające się upławy,
- B. objawy pokastracyjne,
- C. zaburzenia hormonalne,
- D. powtarzające się krwawienia z jamy macicy.

Zadanie 105.

Pacjent z niedowładem połowicznym prawostronnym. Prawidłowe ułożenie chorego na prawym boku jest następujące:

- A. ułożenie głowy i pleców tak, aby kręgosłup był wyprostowany, kończyna górna lewa wyprostowana wzdłuż ciała, kończyna górna prawa w lekkim przywiedzeniu, kończyna dolna lewa wyprostowana zgięta w stawie skokowym, a prawa w lekkim przygięciu na poduszce z zabezpieczoną stopą,
- B. poduszka miękka pod głową, kończyna górna prawa wyprostowana w stawie barkowym (kąąt 90°) i stawie łokciowym (kąąt 180°), ręka zaciśnięta na poduszce, noga prawa w lekkim ugięciu w stawie biodrowym i kolanowym, stopa podparta, kończyna dolna lewa zgięta w stawach,
- C. plecy wyprostowane, głowa ułożona na poduszce, dłoń z wyprostowanymi palcami, kończyna dolna dalsza w stosunku do materaca zgięta w stawie biodrowym i kolanowym, ułożona na poduszce,
- D. poduszka miękka pod głową, kończyna górna lewa wyprostowana w stawie barkowym (kąąt 90°) i stawie łokciowym (kąąt 180°), ręka zaciśnięta na poduszce, noga lewa w lekkim ugięciu w stawie biodrowym i kolanowym, stopa podparta, kończyna prawa lewa zgięta w stawach.

Zadanie 106.

Pacjentka lat 35 z rozpoznaniem potworniaka, przyjęta do oddziału w celu podania kolejnego kursu pięciodniowej chemioterapii. Ze względu na złą tolerancję włączono preparat Ethyol. Podanie Ethyolu ma na celu:

- A. systematyczne prowadzenie chemioterapii,
- B. zapobieganie nudnościom i wymiotom,
- C. zapobieganie toksycznemu działaniu cytostatyków,
- D. zapobieganie wypadaniu włosów.

Zadanie 107.

Przeciwwskazaniem do założenia protez głosowych u chorych po całkowitym usunięciu krtani jest:

- A. niewydolność układu oddechowego,
- B. niezdolność ruchowa pacjenta,
- C. znaczny stopień zwężenia odcinka gardłowo – przełykowego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 108.

Które parametry biochemiczne należy kontrolować podczas ewakuacji płynu z jamy brzusznej w przypadku wodobrzusza?

- A. białka i elektrolitów,
- B. mocznika i kreatyniny,
- C. poziomu wapnia,
- D. poziomu bilirubiny.

Zadanie 109.

W przypadku rozległych zabiegów krtani i strun głosowych, konieczna jest nauka zastępczej mowy przełykowej. Jaki oddech musi wypracować chory, aby uzyskać zasśanie powietrza powodującego odbicie?

- A. brzuszno-przeponowy,
- B. torem piersiowym,
- C. torem brzuszny,
- D. normalny, ale bardzo głęboki.

Zadanie 110.

Pacjent w I dobie po totalnej laryngectomii, stabilny oddechowo i krążeniowo, oddycha samodzielnie, ma założoną rurkę tracheostomijną i sondę do żołądka. W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta po powrocie z sali pooperacyjnej?

- A. Flowera,
- B. Semi-Flowera,
- C. płaskiej na plecach,
- D. na prawym boku.

Zadanie 111.

Do ciężowej choroby trofoblastycznej zalicza się raka:

- A. jajnika,
- B. trzonu macicy,
- C. kosmówki,
- D. szyjki macicy.

Zadanie 112.

Do szpitala zgłosiła się pacjentka z rozpoznanym nowotworem narządu rodnege i wodobrzuszem. W przypadku którego nowotworu występuje wysięk do jamy otrzewnowej?

- A. trzonu macicy,
- B. szyjki macicy,
- C. jajników,
- D. błony śluzowej macicy.

Zadanie 113.

Program rehabilitacji po rekonstrukcji piersi z użyciem ekspandera i endoprotezy obejmuje:

- A. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia ruchowe mięśni grzbietu, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi, masaż i jontoferaza jodu w miejscu dawczym,
- B. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi, masaż ułatwiający odpływ chłonki z kończyny po stronie operowanej,
- C. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia ruchowe mięśni grzbietu, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi,
- D. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po przeciwnej stronie miejsca operowanego, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi, masaż ułatwiający odpływ chłonki z kończyny po stronie operowanej.

Zadanie 114.

Głównym zagrożeniem po całkowitej resekcji płuca jest:

- A. zawał płuca,
- B. odma opłucnowa,
- C. przesunięcie śródpiersia,
- D. niedrożność drenu opłucnowego.

Zadanie 115.

Czynności ruchowe w usprawnianiu mięśni mimicznych zawierają następujące elementy:

- A. pomocnicze zastosowanie zabiegów cieplnych,
- B. stosowanie masażu,
- C. zamykanie oczu, marszczenie czoła, dmuchanie, gwizdanie,
- D. rozciąganie i kurczenie mięśni mimicznych.

Zadanie 116.

Zakres psychoedukacji pacjentów chorych na nowotwór obejmuje:

- A. przyczyny powstania choroby i jej przebieg oraz formy leczenia, objawy niepożądane podczas leczenia i sposoby ich łagodzenia,
- B. informację o możliwości uzyskania pomocy ośrodków onkologicznych,
- C. informacje na temat możliwości pomocy psychologicznej dla rodziny chorego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 117.

Pacjentka lat 70 z rozpoznaniem raka sromu. Wykonano radykalną operację z usunięciem okolicy całego sromu, dolnej części pochwy oraz węzłów chłonnych. Najczęściej występującym powikłaniem po operacji jest:

- A. zakażenie rany,
- B. zakrzepowe zapalenie żył,
- C. embolia płuc,
- D. niewydolność krążenia.

Zadanie 118.

Formowanie kikuta po amputacji kończyny dolnej uzyskujemy poprzez:

- A. ściśle bandażowanie opaską elastyczną,
- B. naciskanie kikutem na twardą powierzchnię,
- C. zakładanie wilgotnej, ciepłej, elastycznej, obcisłej skarpety,
- D. ćwiczenia mięśni kikuta.

Zadanie 119.

Pacjent w stanie terminalnym, u którego średnio 1 raz na 8 godzin występują nudności i wymioty. Leczenie nefarmakologiczne w w/w przypadku polega na:

- A. podawaniu małych porcji płynów i pokarmów drogą doustną,
- B. założeniu zgłębnika do żołądka,
- C. założeniu cewnika do żyły głównej górnej w celu żywienia pozajelitowego,
- D. dostarczaniu płynów i leków wyłącznie drogą pozajelitową.

Zadanie 120.

Opieka paliatywna wymaga od pacjentów i ich bliskich znajomości etapów przechodzenia przez chorobę nowotworową. Który etap występuje najwcześniej?

- A. zaprzeczanie i targowanie się (z elementami nadziei),
- B. gniew i depresja,
- C. szok i zaprzeczanie (z elementami nadziei),
- D. depresja i akceptacja.

Zadanie 121.

Ocena jakości życia osoby w stanie terminalnym jest oceną:

- A. różnicy między sytuacją upragnioną, a realnie istniejącą,
- B. różnicy między sytuacją materialną, a duchową,
- C. sytuacji chorego w rodzinie,
- D. opieki najbliższych i zespołu hospicyjnego nad terminalnie chorym.

Zadanie 122.

Podejmujesz działania w kierunku maksymalnej aktywizacji pacjentów. Wskaż, które postępowanie pielęgniarstwa w tym zakresie będzie prawidłowe:

- A. maksymalna aktywizacja ruchowa pacjentów niezależnie od stanu psychofizycznego,
- B. aktywizacja ruchowa adekwatna do stanu psychofizycznego,
- C. bezwzględny zakaz leżenia w łóżku,
- D. aktywizacja ruchowa tylko i wyłącznie w zakresie gimnastyki biernej.

Zadanie 123.

Od jakiego momentu można mówić o opiece paliatywnej?

- A. od momentu pojawienia się ogromnego bólu,
- B. od chwili postawienia diagnozy o nieuleczalności choroby,
- C. gdy pogorszy się stan pacjenta,
- D. nie ma poprawnej odpowiedzi.

Zadanie 124.

Kiedy można stosować napromienianie i metody anestezyjne, jako terapię przeciwbólową?

- A. jeśli ból ma określoną lokalizację,
- B. w przypadku bólów rozlanych,
- C. tylko w przypadku bólów pochodzących z tkanek miękkich,
- D. tylko w przypadku bólów kostnych.

Zadanie 125.

Leczenie paliatywne to forma terapii ukierunkowana na:

- A. przedłużenie życia chorego,
- B. łagodzenie/niwelowanie dolegliwości biopsychospołecznych,
- C. przede wszystkim niwelowanie bólu nowotworowego,
- D. przede wszystkim wsparcie chorego i jego rodziny.

Zadanie 126.

Jaki objaw niepożądany występuje u każdego chorego leczonego kodeiną?

- A. uporczywe wymioty,
- B. biegunka,
- C. zaparcia,
- D. wzmożony apetyt.

Zadanie 127.

Działaniem niepożądanym wywołanym podawaniem Metoclopramidu jest/są:

- A. uspokojenie, działanie antycholinergiczne,
- B. uspokojenie, biegunka, objawy pozapiramidowe,
- C. pobudzenie, zmiany nastroju, owrzodzenie przewodu pokarmowego, hiperglikemia,
- D. nadmierna senność, zaburzenia orientacji, niedociśnienie.

Zadanie 128.

Mężczyzna, lat 52, chory na raka płuca w zaawansowanym stadium. Przeciwbólowo leczony opioidami o przedłużonym działaniu w ustalonych dawkach. Od około tygodnia u pacjenta zaczęły występować (zwykle podczas kaszlu i gwałtownych ruchów) napadowe, krótko trwające bóle o stopniu nasilenia 5 w skali VAS. Bóle o wyżej wymienionym charakterze są charakterystyczne dla:

- A. nieskutecznego leczenia przeciwbólowego
- B. zaawansowanej choroby nowotworowej,
- C. bólów przebijających,
- D. nieprawidłowego metabolizmu przyjmowanych leków.

Zadanie 129.

Metoclopramidu nie stosuje się w przypadku:

- A. leczenia opioidami,
- B. przewlekłych zaparć,
- C. całkowitego zamknięcia światła jelita,
- D. częściowego czynnościowego zaburzenia drożności.

Zadanie 130.

Etap „gniewu” w procesie chorobowym charakteryzuje:

- A. przewidywalność (ofiara gniewu są zawsze osoby z rodziny), systematyczność,
- B. cykliczne (występujące w określonych odstępach czasu) pojawianie się złości w całym procesie chorobowym,
- C. nieprzewidywalność (nie wiadomo na kogo zostanie skierowany „wybuch”) we wściekłości, rozżaleniu, zazdrości,
- D. ciągłość (towarzyszy osobie chorej od momentu dowiedzenia się o chorobie do śmierci).

Zadanie 131.

Jakie czynniki mają wpływ na kształtowanie zachowań etycznych pielęgniarstwa?

- A. kształcenie poddyplomowe i inne sposoby doskonalenia wiedzy,
- B. kulturowe, religijne, doświadczenie życiowe, wykształcenie,
- C. ekonomiczne, gdyż kształtują świadomość,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 132.

Co to jest opieka terminalna?

- A. jest to synonim opieki paliatywnej,
- B. opieka nad rodziną po śmierci pacjenta,
- C. opieka w końcowej fazie choroby nieuleczalnej,
- D. krótki okres przed śmiercią.

Zadanie 133.

Do przyczyn zwiększonego wchłaniania Fentanylu (stosowanego w formie plastrów), zaliczamy:

- A. gorączkę,
- B. kąpiel w gorącej wodzie,
- C. obecność poduszki elektrycznej w pobliżu plastra,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 134.

Chory z rakiem płuca lewego otrzymuje w celu opanowania bólu 30 mg wodnego roztworu morfiny zażywanego doustnie, co 4 godziny. Ile będzie wynosiła dobową dawkę morfiny dla tego pacjenta?

- A. 220 mg,
- B. 180 mg,
- C. 120 mg,
- D. 60 mg.

Zadanie 135.

Ból przewlekły, charakteryzuje czas trwania powyżej:

- A. 2 miesięcy,
- B. 1 miesiąca,
- C. 3 miesięcy,
- D. 1 tygodnia.

PIELĘGNIARSTWO OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
TEST NR 061509

Zadanie 1.

U pacjenta 40-letniego stwierdzono początkową fazę Stwardnienia Rozsianego (SM). Najbardziej charakterystyczne objawy, wymagające obserwacji i interwencji pielęgniarskiej w początkowym okresie choroby to:

- A. zaburzenia czucia, niedowidzenie, okresowy niedowład całkowity, dystrofia,
- B. zaburzenia chodu, ataksja, afazja, atetoza,
- C. hipotonia, drżenia, kurcze mięśni i bóle mięśniowe,
- D. zawroty głowy, zmęczenie, podwójne widzenie, niedowład połowiczny.

Zadanie 2.

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

Zadanie 3.

Cukrzyca powoduje zaburzenia w sferze życia intymnego, prowadząc u mężczyzn do:

- A. dyskomfortu psycho-fizycznego, nie powodując jednak zaburzeń erekcji i ejakulacji,
- B. zaburzeń erekcji i ejakulacji na tle psychogennym,
- C. zaburzeń erekcji i ejakulacji na tle nerwicowym oraz z przyczyn organicznych,
- D. niepłodności i bardzo częstych zaburzeń ejakulacji, na tle psychogennym.

Zadanie 4.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 5.

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca – należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka – należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca – należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

Zadanie 6.

Do objawów zespołu mózdkowego należą:

- A. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- B. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

Zadanie 7.

W związku z nietrzymaniem moczu u chorego występują trudności w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa społecznego:

- A. obciążenie rodziny, opiekunów, koszty wyposażenia (cewniki, pampersy) dodatkowa opieka,
- B. utrata przyjaciół, znajomych,
- C. niemożność prowadzenia aktywnego życia społecznego,
- D. zwiększone wydatki na leki i usługi medyczne.

Zadanie 8.

U samotnej kobiety 65-letniej rozpoznano cukrzycę. Choroba ujawniła się m.in. poprzez liczne stany zapalne i trudno gojące się drobne owrzodzenia na skórze. Chora została objęta środowiskową opieką pielęgniarstwa. Opiekując się tą kobietą do zadań pielęgniarki należy:

- A. przede wszystkim edukacja chorej i nauka samokontroli,
- B. organizacja środowiskowego wsparcia w tym szczególnie uaktywnienie rodziny, współorganizacja pomocy sąsiedzkiej, zaangażowanie grup wsparcia i koordynacja profesjonalnej pomocy,
- C. umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej,
- D. przestrzeganie systematycznego podawania leków.

Zadanie 9.

60-letnia pacjentka po amputacji kończyny dolnej powyżej kolana oczekuje na amputację drugiej kończyny na tej samej wysokości. Istniejącej chorobie towarzyszą zmiany zwyrodnieniowe obejmujące stawy kręgosłupa w odcinku lędźwiowym oraz stawy biodrowe. Usprawnienie pacjentki po zabiegu powinno rozpocząć się od:

- A. prawidłowego ułożenia kikuta amputowanej kończyny i zmniejszenia obrzęku,
- B. hartowania kikuta,
- C. ćwiczenia w odciążeniu,
- D. wzmacniania mięśni kończyn dolnych.

Zadanie 10.

Sprawując opiekę domową nad pacjentką 50-letnią, z rozpoznaniem Reumatoidalnym Zapaleniem Stawów, pielęgniarka uczestniczy w programie rehabilitacji. Należy przy tym pamiętać że, celem rehabilitacji jest:

- A. wzmocnienie całego organizmu i poprawa postawy,
- B. głównie relaksacja, a ponadto poprawa ruchu w stawach i koordynacji,
- C. zachowanie lub poprawa ruchu w stawach, poprawa koordynacji ruchów i funkcji poszczególnych stawów oraz relaksacja,
- D. ograniczenie bólu i stanu zapalnego.

Zadanie 11.

U chorego lat 45 stwierdza się niedowład spastyczny kończyn dolnych w przebiegu stwardnienia rozsianego /SM/. Na długich dystansach pacjent chodzi przy pomocy balkonika. Pełna samoobsługa. Pracuje przy komputerze. W celu poprawy siły mięśniowej kończyn dolnych wskazane jest stosowanie:

- A. ćwiczeń z dawkowanym oporem do maksymalnego zmęczenia chorego,
- B. ćwiczeń z dawkowanym oporem nie dopuszczając do zmęczenia chorego,
- C. ćwiczeń rozluźniających,
- D. hipnoterii.

Zadanie 12.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym konieczne jest:

- A. prawidłowe odżywianie chorego,
- B. codzienne wykonywanie ćwiczeń,
- C. stosowanie materaca magnetycznego,
- D. pozostawienie chorego w łóżku.

Zadanie 13.

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych stawów. W celu zmniejszenia obrzęków stawów należy:

- A. ograniczyć ilość płynów,
- B. stosować intensywne ćwiczenia,
- C. stosować zabiegi parafinowe na obrzęknięte stawy,
- D. stosować farmakoterapię.

Zadanie 14.

Co oznacza termin „porażenie”?

- A. zniesienie czucia powierzchniowego,
- B. zniesienie czucia głębokiego,
- C. brak możliwości wykonania ruchu,
- D. brak możliwości wykonania ruchu i zniesienie wszystkich rodzajów czucia.

Zadanie 15.

Chory lat 27 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym przed trzema tygodniami. Występuje u niego paraplegia, brak samodzielnej mikcji. Jest leczony zachowawczo. W celu zabezpieczenia chorego przed odleżynami postępowanie pielęgnacyjne polega na zastosowaniu:

- A. zmiany pozycji ciała co 12 godzin,
- B. materaca przeciwoleżynowego bez konieczności zmieniania pozycji ciała,
- C. materaca przeciwoleżynowego i zmiany pozycji ciała co 2-4 godziny,
- D. masażu klasycznego.

Zadanie 16.

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie – wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

Zadanie 17.

Pamiętając, że pacjent z rozpoznaną chorobą nowotworową ma uzasadnione, ustawowe prawo do informacji dotyczącej rozpoznania, planu leczenia oraz przewidywanych następstw terapii, informując chorego należy pamiętać, by:

- A. udzielać prawdziwych, koniecznych w określonej sytuacji informacji,
- B. nie podawać żadnych konkretnych prognostycznych danych z uwagi na nie zawsze w pełni potwierdzone rozpoznanie i odwracalność choroby,
- C. udzielać rzetelnej, pełnej informacji i przekazywać ją zarówno choremu jak i jego rodzinie, w równym stopniu i zakresie,
- D. posługiwać się terminologią fachową, biorąc tylko sporadycznie pod uwagę, ograniczone możliwości zrozumienia ze strony chorego.

Zadanie 18.

Insulina wstrzyknięta podskórnie, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolicy:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

Zadanie 19.

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

Zadanie 20.

Zalecany układaniem chorego w porażeniu połowicznym (hemiplegii), będzie:

- A. układanie pacjenta na niedowładnym boku,
- B. układanie pacjenta na zdrowym boku,
- C. układanie pacjenta na plecach, kończyny górne wzdłuż ciała, kończyny dolne podparte,
- D. prawdziwe A i B.

Zadanie 21.

Do podstawowych zaleceń zdrowotnych dla chorych ze stwardnieniem rozsianym, opuszczających oddział szpitalny, NIE należy:

- A. prowadzenie prozdrowotnego stylu życia,
- B. unikanie czynnej rekreacji,
- C. stosowanie zrównoważonego żywienia,
- D. uregulowany, oszczędny tryb życia.

Zadanie 22.

U pacjentki 45-letniej rozpoznano Reumatoidalne Zapalenie Stawów (RZS). Realizowany plan opieki i pielęgnacji uwzględnić będzie udział w leczeniu:

- A. farmakologicznym i rehabilitacji,
- B. operacyjnym,
- C. zachowawczym,
- D. metodami fizycznymi.

Zadanie 23.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparcia polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. masażu mięśni brzucha i stosowania odpowiedniej diety,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, odpowiedniej diety, środków farmakologicznych.

Zadanie 24.

Zespoły mikroangiopatii objawiają się:

- A. chorobą wieńcową, miażdżycą zarostową tętnic kończyn, udarem mózgu,
- B. chorobami dużych naczyń żylnych i tętniczych,
- C. neuropatią obwodowego i autonomicznego układu nerwowego oraz chorobami układu krążenia,
- D. chorobami rozrostowymi.

Zadanie 25.

Chory lat 62 jest po urazie czaszkowo-mózgowym, leżący, z niedowładem czterokończynowym. Od 5 lat przebywał w domu. Został przyjęty do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszej opieki. Przy przyjęciu stwierdzono odleżynę III stopnia z martwicą w okolicy krzyżowej. Karmiony zjada posiłki w całości. U chorego obserwuje się objawy zespołu psychoorganicznego. W dalszym postępowaniu pielęgnacyjnym należy zastosować:

- A. właściwe opatrunki i laser biostymulujący,
- B. lampę Sollux na odleżynę,
- C. opatrunek uciskowy na odleżynę,
- D. okłady z Rivanolu na odleżynę.

Zadanie 26.

Pacjent z założoną przed kilku laty zastawką komorowo-otrzewnową skarży się na ból głowy, nudności, wymioty, jest spowolniony i senny. Bóle głowy mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego wskutek:

- A. odwodnienia,
- B. zatrucia pokarmowego,
- C. niedrożności układu zastawkowego,
- D. niedostateczności krążenia mózgowego kręgowo-podstawnego.

Zadanie 27.

Stwardnienie rozsiane jest chorobą, której ryzyko wystąpienia jest związane z:

- A. nie rozpoznanymi jeszcze czynnikami,
- B. nie rozpoznanymi jeszcze czynnikami, ale w dużym stopniu przypuszczalną podatnością dziedziczną,
- C. wyłącznie podatnością dziedziczną,
- D. podatnością immunologiczną i środowiskową.

Zadanie 28.

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzaliczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

Zadanie 29.

Do Zakładu Opiekuńczego, celem dalszego leczenia i rehabilitacji, został przyjęty pacjent po udarze mózgu z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudność:

- A. czytania, liczenia, pisania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

Zadanie 30.

Chory lat 55 od wielu lat jest leczony z powodu stwardnienia rozsianego /SM/. Obecnie chodzi przy pomocy balkonika. Ma niewielkie zaburzenia równowagi i osłabioną siłę mięśniową kończyn dolnych. Jest informatykiem (praca siedząca). U chorego wskazane jest:

- A. kontynuowanie pracy zawodowej,
- B. zaprzestanie pracy zawodowej,
- C. wyuczenie innego zawodu,
- D. znaczne ograniczenie wykonywania pracy.

Zadanie 31.

Pacjent lat 46 po przebytych udarze mózgowym został zakwalifikowany do rehabilitacji. Zakres ćwiczeń oparto na podstawie: dokładnego wywiadu psychofizycznego z okresu przed udarem oraz ocenie siły poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu. W tym celu posłużono się metodą:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

Zadanie 32.

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. wygodne obuwie.

Zadanie 33.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. immobilizacja, nieruchliwy tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 34.

Prawidłową wentylację płuc, u pacjenta z całkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku C6 – C8, zapewni ułożenie w pozycji:

- A. półsiedzącej,
- B. na lewym boku,
- C. leżącej na wznak,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 35.

Wśród leków ochraniających przed niepożądanymi skutkami radioterapii powinny znajdować się leki:

- A. nasenne, przeciwbólowe, zmniejszające wydzielanie, przeciwbiegunkowe,
- B. moczopędne,
- C. przeciwbólowe, uspokajające,
- D. przeciwzapalne, łagodnie dezynfekujące, uszczelniające naczynia, preparaty wielowitaminowe.

Zadanie 36.

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 37.

Wchłanianie insuliny opóźnia:

- A. ogrzewanie i masaż miejsca wstrzyknięcia,
- B. oziębienie miejsca wstrzyknięcia, wstrzyknięcie w udo, okolice lipoatroficzne i zastosowanie insuliny w dużym stężeniu,
- C. wstrzyknięcie do tkanki podskórnej brzucha,
- D. praca mięśni.

Zadanie 38.

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 39.

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym na oddział pielęgnacyjny. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

Zadanie 40.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Był hospitalizowany w oddziale intensywnej terapii. Obecnie znajduje się w oddziale neurologicznym. Niedługo planowany jest wypis pacjenta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

Zadanie 41.

U pacjentki w wieku 42 lat chorej na Stwardnienie Rozsiane (SM) prowadzącej umiarkowanie aktywny tryb życia występuje nietrzymanie moczu. Nietrzymanie moczu jest objawem:

- A. typowym dla przebiegu choroby i stale towarzyszącym stwardnieniu rozsianemu o określonym przebiegu,
- B. sporadycznie występującym objawem,
- C. objawem przemijającym,
- D. całkowicie wyleczalnym stanem dysfunkcji.

Zadanie 42.

Przeciwwskazaniem do hiperalimentacji jest/są:

- A. rozległe i głębokie oparzenia,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. gastrostomia lub jejunostomia,
- D. niewydolność nerek.

Zadanie 43.

W związku z nietrzymaniem moczu występują trudności w zakresie zdrowia psychicznego tj.:

- A. utrata szacunku do samego siebie,
- B. poczucie zagrożenia bezpieczeństwa,
- C. izolacja, uzależnienie, depresja,
- D. utrata zainteresowań.

Zadanie 44.

Wystąpienie powikłania, jakim jest obniżenie liczby krwinek białych w przebiegu chorób rozrostowych układu krwiotwórczego, skutkuje:

- A. wystąpieniem zaburzeń świadomości, zawrotów głowy, nudności, wymiotów,
- B. niedokrwistością, utratą sił, depresją,
- C. pojawieniem się trudnych do wyleczenia zakażeń,
- D. przyspieszeniem śmierci chorego.

Zadanie 45.

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi i wyuczenie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

Zadanie 46.

U 15-letniego chłopca leczonego z powodu choroby nowotworowej krwi, w wyniku stosowanej chemioterapii wystąpiło zapalenie jamy ustnej. W leczeniu zapalenia jamy ustnej należy stosować:

- A. tylko intensywną pielęgnację jamy ustnej,
- B. zawsze posiewy bakteriologiczne i kontrolę mikrobiologiczną w celu przerwania wrót zakażenia dla posocznicy,
- C. leki znieczulające, nawilżające, leki przeciwgrzybicze, przeciwwirusowe,
- D. leki przeciwbólowe i przeciwzapalne.

Zadanie 47.

W celu obniżenia spastyczności mięśni, u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym /MPD/ można zastosować:

- A. elektrostymulację,
- B. DKF,
- C. laser,
- D. hipoterapię.

Zadanie 48.

Pacjent chory na cukrzycę:

- A. powinien natychmiast przejść na rentę,
- B. może pracować w każdym zawodzie,
- C. powinien wykonywać pracę umożliwiającą regularny tryb życia,
- D. może pracować jako zawodowy kierowca.

Zadanie 49.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Był hospitalizowany w oddziale intensywnej terapii. Obecnie znajduje się w oddziale neurologicznym. Niedługo planowany jest wypis pacjenta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. U pacjenta może wystąpić:

- A. zatrzymanie oddechu,
- B. niewydolność oddechowa,
- C. afazja ruchowa,
- D. afazja czuciowa.

Zadanie 50.

W niektórych postaciach stwardnienia rozsianego występuje tzw. drżenie zamiarowe. W ramach usprawniania ruchowego pacjentom zaleca się:

- A. ćwiczenia metodą Bertę Bobath,
- B. rytmiczne ćwiczenia wahadłowe stawów barkowych i biodrowych, ćwiczenia pod kontrolą wzroku,
- C. ćwiczenia metodą Lovetta,
- D. ćwiczenia wykonywane w pozycji na plecach, z kończynami górnymi na brzuchu, a kończyny dolne zgięte w stawach biodrowych i kolanowych.

Zadanie 51.

Mikroangiopatie to:

- A. swoiste zmiany czynnościowe i morfologiczne w naczyniach włosowatych,
- B. wyłącznie zmiany w drobnych naczyniach żylnych,
- C. zmiany w komórkach układu nerwowego,
- D. zmiany w komórkach krwi.

Zadanie 52.

Chora lat 20 jest leczona z powodu niedowładu czterokończynowego po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

Zadanie 53.

W profilaktyce zaburzeń o charakterze mikroangiopatii należy przede wszystkim uwzględnić:

- A. prawidłowe postępowanie terapeutyczne w tym zwłaszcza stosowanie insuliny, przestrzeganie diety i zapewnienie ruchu,
- B. systematyczne wizyty u specjalistów,
- C. przyjmowanie preparatów wielowitaminowych,
- D. żadne z wymienionych działań nie mogą skutecznie opóźnić powikłań naczyniowych.

Zadanie 54.

Czynnikami wpływającymi niekorzystnie na przebieg stwardnienia rozsianego są:

- A. ćwiczenia oddechowe,
- B. ćwiczenia izometryczne,
- C. pływanie i jazda konna,
- D. nadmierny stres i unieruchomienie.

Zadanie 55.

Przy podaniu cytostatyku poza naczynię żyłne, należy:

- A. zawsze nałożyć okład z lodem i podać antidotum 10 ml/ tiosiarczanu sodowego do żyły,
- B. podać leki przeciwbólowe i przeciwzapalne z różnych grup, obserwować chorego i poinformować o zdarzeniu lekarza,
- C. zaaspirować z powrotem do strzykawki lek, jeśli igła znajduje się w miejscu wkłucia, podać antidotum, wykonać opatrunek, stosować leki przeciwbólowe i/lub niesteroidowe przeciwzapalne,
- D. w razie wystąpienia martwicy chirurgicznie usunąć tkanki martwicze po zakończeniu chemioterapii.

Zadanie 56.

Obejmując opieką pacjenta z chorobą nowotworową istotne znaczenie przypiszesz właściwemu żywieniu chorego. W przypadku nie przyjmowania posiłków doustnie stosuje się:

- A. najczęściej żywienie pozajelitowe,
- B. żywienie przez zgłębnik lub gastrostomię,
- C. tylko płyny nawet chorym na cukrzycę, zwłaszcza w zaostrzeniu objawów nietolerancji posiłków,
- D. doraźne podawanie posiłków, w sytuacji poprawy samopoczucia chorego.

Zadanie 57.

Reakcje chorego po poinformowaniu o zachorowaniu na chorobę nowotworową mogą być bardzo różne, najczęściej jednak przebiegają etapowo, zgodnie ze:

- A. schematem I: depresyjna akceptacja, częściowa odmowa, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna, świadoma akceptacja.
- B. schematem II: aktywna odmowa, agresywna odmowa, częściowa odmowa, depresyjna akceptacja, świadoma akceptacja, akceptacja pozytywna.
- C. schematem III: częściowa odmowa, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna, świadoma akceptacja, depresyjna akceptacja.
- D. schematem IV: częściowa odmowa, depresyjna akceptacja, świadoma akceptacja, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna,

Zadanie 58.

Udzielając pierwszej pomocy nieprzytomnemu poszkodowanemu w wyniku porażenia prądem elektrycznym w pierwszej kolejności należy:

- A. ułożyć poszkodowanego na boku,
- B. podjąć próby udrożnienia dróg oddechowych,
- C. rozpocząć resuscytację,
- D. odłączyć źródło energii.

Zadanie 59.

Kobieta lat 50 z rozpoznaniem hemiplegia prawostronna, odleżyny, nadciśnienie tętnicze I°, cukrzyca II°, wymaga stałej kontroli lekarskiej i intensywnej opieki pielęgniarskiej. Które z podanych zaburzeń może występować u chorej?

- A. zaburzenia emocjonalne-osobowościowe,
- B. zaburzenia mowy,
- C. operowanie zależnościami przestrzennymi,
- D. zachowania euforyczne.

Zadanie 60.

Opieka nad chorym z chorobą Alzheimera w warunkach domowych powinna polegać na:

- A. wyłączeniu chorego w czynnościach dnia codziennego z uwagi na nieporadną samoopiekę,
- B. ograniczeniu aktywności życiowej i farmakologiczne uspokajanie ze względu na ryzyko urazów fizycznych,
- C. włączaniu chorego w życie rodzinne i ćwiczeniu jeszcze istniejących umiejętności,
- D. stałym dozorem i dyskretnym ograniczaniu samodzielności chorego w celu zapewnienia mu jak największego bezpieczeństwa.

Zadanie 61.

Do rozpoznania nadciśnienia tętniczego, u osoby starszej, należy:

- A. wykonać co najmniej trzykrotny pomiar ciśnienia w odstępach kilkudniowych, na tym samym ramieniu i w tej samej pozycji,
- B. wykluczyć sytuacje emocjonalne,
- C. wykonać „manewr Oslera”,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 62.

Warunkiem skutecznej organizacji opieki nad ludźmi starszymi jest:

- A. kształtowanie właściwych postaw społeczeństwa wobec starości,
- B. kształtowanie właściwych postaw osób starszych wobec starości jako takiej i starości własnej,
- C. likwidacja z otoczenia osoby starszej, zjawiska geriatryzmu,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 63.

Usprawniając pacjenta metodą Bobath ważne jest, aby pacjent był usprawniany przez:

- A. zespół terapeutyczny,
- B. rehabilitantów,
- C. ergoterapeutów,
- D. fizykoterapeutów.

Zadanie 64.

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.

Zadanie 65.

Możliwości samoobsługi pacjentki w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczego określisz w skali:

- A. Webstera,
- B. Barthel,
- C. Waterlow,
- D. Douglas.

Zadanie 66.

Zdolność do wykonywania czynności nieodzownych do samodzielnego bytowania, ocenić należy przy pomocy skali:

- A. ADL,
- B. Piotrowskiego,
- C. Benoit,
- D. Barthela.

Zadanie 67.

Jaki objaw jest najbardziej charakterystyczny dla szoku rdzenia kręgowego?

- A. ból neurogenny,
- B. przejściowe porażenie,
- C. objaw Babińskiego,
- D. całkowita arefleksja.

Zadanie 68.

U osób starszych dochodzi do zmiany aktywności:

- A. instrumentalnej na ekspresywną,
- B. ekspresywnej na instrumentalną,
- C. tylko ekspresyjnej,
- D. domowo-rodzinnej.

Zadanie 69.

Podstawowymi objawami neuropatii cukrzycowej są wszystkie Z WYJĄTKIEM:

- A. bólu,
- B. parestezji,
- C. dodatniego objawu Babińskiego,
- D. zmian troficznych skóry.

Zadanie 70.

Charakterystyczny dla choroby Parkinsona jest:

- A. oczopląs,
- B. wesołkowatość,
- C. mowa skandowana,
- D. maskowata twarz.

Zadanie 71.

Na ograniczanie skutków przewlekłej niewydolności żył głębokich NIE ma wpływu:

- A. kilkakrotne w ciągu dnia odpoczywanie z uniesioną chorą nogą,
- B. unikanie stania w bezruchu przez dłuższy czas,
- C. nie ograniczanie chodzenia,
- D. usunięcie operacyjne żyłakowato zmienionych naczyń.

Zadanie 72.

Chory lat 78 jest po udarze mózgu z niedowładem połowicznym lewostronnym niewielkiego stopnia. Leczony z powodu cukrzycy typu II. Okresowo występują dolegliwości bólowe w okolicy serca, niska tolerancja wysiłku. Chory powinien otrzymywać dietę:

- A. wysokobiałkową,
- B. wysokokaloryczną,
- C. cukrzycową,
- D. ziemniaczaną.

Zadanie 73.

W jaki sposób będzie oddziaływać pielęgniarka na chorego z zaawansowanym zespołem otępiennym?

- A. siłą perswazji,
- B. przeciwstawiając się jego woli,
- C. przyjmując postawę nadopiekuńczości,
- D. na płaszczyźnie emocjonalnej.

Zadanie 74.

Uszkodzenie rdzenia kręgosłupa powoduje porażenie:

- A. wiotkie poniżej poziomu uszkodzenia,
- B. spastyczne poniżej poziomu uszkodzenia,
- C. wiotkie kończyn górnych i spastyczne kończyn dolnych,
- D. spastyczne na poziomie uszkodzenia.

Zadanie 75.

Który ze zmysłów powinna preferować pielęgniarka jako środek do komunikowania pozytywnych uczuć w opiece nad pacjentem w podeszłym wieku?

- A. mowy,
- B. wzroku,
- C. słuchu,
- D. dotyku.

Zadanie 76.

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy, tolerancję w kontaktach oraz podejrzliwość i obawy przed zaburzeniem poczucia bezpieczeństwa. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta określiły jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

Zadanie 77.

Do oceny ryzyka rozwoju odleżyn służy m.in.:

- A. skala Norton, skala Douglas,
- B. skala ADL,
- C. skala Barthela,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 78.

W stosunku do pacjenta w podeszłym wieku z tendencją do uporu należy:

- A. stosować przymus,
- B. tłumaczyć, że robi źle,
- C. decydować za niego,
- D. zapewnić możliwość wyboru.

Zadanie 79.

Agorafobia to lęk przed:

- A. opuszczeniem domu, podróżą autobusem,
- B. korzystaniem z windy,
- C. spożywaniem surowych warzyw i owoców,
- D. otwartą przestrzenią.

Zadanie 80.

Powtarzające się rytmiczne kurcze mięśni wskazują na:

- A. tiki,
- B. mioklonię,
- C. płasawicę,
- D. natręctwo.

Zadanie 81.

W istotny sposób rokowania terapeutyczne u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym pogarsza:

- A. niedowidzenie,
- B. niedosłuch,
- C. zaburzenia czucia,
- D. padaczka.

Zadanie 82.

W trakcie wizyty środowiskowej u osoby starszej pielęgniarka została poproszona o radę odnośnie 3-letniego wnuczka. Dziecko nic nie mówi, wg babci nie lubi być przytulane, ciągle jest w ruchu, bardzo lubi bawić się samochodem, wołane zachowuje się jakby nie słyszało. Co wskazywałyby w/w objawy?

- A. autyzm,
- B. upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym,
- C. zespół Downa,
- D. zespół Littla.

Zadanie 83.

Które osoby upośledzone umysłowo objęte są kształceniem zawodowym?

- A. młodzież szkół specjalnych i absolwenci tych szkół,
- B. młodzież szkół życia i absolwenci tych szkół,
- C. osoby ze znacznym upośledzeniem umysłowym,
- D. osoby upośledzone w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym.

Zadanie 84.

Dzieci, które utraciły słuch po opanowaniu mowy ustnej zaliczamy do kategorii:

- A. niedosłyszących,
- B. głuchych,
- C. późnogłuchych,
- D. opóźnionych słuchowo.

Zadanie 85.

Choreoterapia to terapia:

- A. za pomocą tańca,
- B. za pomocą barw, kolorów,
- C. przez kontakt z pięknym otoczeniem,
- D. przez spacerowanie po lesie.

Zadanie 86.

Jakie środowisko uczy dziecko treści i postaw wobec ludzi, zdarzeń, siebie?

- A. przedszkole lub szkoła,
- B. środowisko rówieśnicze,
- C. środowisko rodzinne,
- D. środowisko psychoterapeutyczne.

Zadanie 87.

Dziecko z ilorazem inteligencji 30 będzie miało możliwość pobierania nauki w:

- A. szkole życia,
- B. szkole specjalnej,
- C. szkole integracyjnej,
- D. normalnej szkole z indywidualnym programem nauczania.

Zadanie 88.

Z zaburzeniami czytania związany jest termin?

- A. dysartia,
- B. dysleksja,
- C. dyskalkulia,
- D. dysgnozja.

Zadanie 89.

Czy mieszkaniec domu pomocy społecznej może samodzielnie opuszczać swoje miejsce zamieszkania?

- A. tak, ale zgodnie z zapisami regulaminu domu,
- B. tak, jest człowiekiem wolnym, ma prawo do pełnego decydowania o sobie,
- C. nie, a ograniczenie wolności w tym zakresie jest dopuszczalne i uzasadnione,
- D. nie, a w razie opuszczenia miejsca zamieszkania powinien zostać zgłoszony na policję.

Zadanie 90.

Pacjent z zaburzeniami psychicznymi wymaga bezwzględnej opieki psychiatrycznej, jeśli stwierdza się:

- A. omamy wzrokowe i słuchowe,
- B. ostrą psychozę i myśli samobójcze,
- C. przewlekły stan schizofrenii,
- D. urojenia ksobne i prześladowcze.

Zadanie 91.

Co może być podstawą podejrzenia upośledzenia umysłowego w okresie niemowlęcym i poniemowlęcym?

- A. niechęć do jedzenia,
- B. opóźnienie siadania, chodzenia, mowa,
- C. częste infekcje,
- D. brak snu.

Zadanie 92.

Które z czynników NIE mają wpływu na wystąpienie upośledzenia umysłowego w stopniu głębokim?

- A. niedożywienie matki w czasie ciąży, zakażenie w okresie prenatalnym,
- B. czynniki okołoporodowe, uwarunkowania genetyczne,
- C. palenie papierosów przez ciężarną w drugim i trzecim trymestrze ciąży,
- D. czynniki mechaniczne, fizyczne, chemiczne.

Zadanie 93.

Włączenie osób niepełnosprawnych w życie osób pełnosprawnych oraz terapię interdyscyplinarną łączymy z pojęciem?

- A. psychoterapii,
- B. pedagogizacji,
- C. rehabilitacji,
- D. integracji,

Zadanie 94.

Która z niżej wymienionych dyscyplin sportowych polecana jest osobom z mózgowym porażeniem dziecięcym?

- A. badminton,
- B. rzuty piłką,
- C. jazda konna,
- D. rzuty oszczepem do celu.

Zadanie 95.

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

Zadanie 96.

Jaskra jest schorzeniem charakteryzującym się:

- A. podwyższonym ciśnieniem śródgałkowym,
- B. stanem zapalnym rogówki,
- C. błoniastym zapaleniem spojówek,
- D. opryszczką rogówki.

Zadanie 97.

Dziecko lat 2,5 z mózgowym porażeniem dziecięcym pod postacią niestabilnego napięcia mięśniowego i wzmożonej ilości ruchów mimowolnych. Trudności w komunikowaniu słownym, ale prawidłowo reaguje na bodźce zewnętrzne, nieznaczne opóźnienie rozwoju psychicznego. Zaopatrzenie ortopedyczne ma na celu?

- A. stabilizację,
- B. korektę,
- C. wzmocnienie siły mięśniowej,
- D. bezwzględne w rehabilitacji dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.

Zadanie 98.

Który z działów psychologii klinicznej zajmuje się dziećmi upośledzonymi?

- A. oligofrenopsychologia,
- B. surdopsychologia,
- C. tyflopsychologia,
- D. neuropsychologia.

Zadanie 99.

Co oznacza pojęcie spastyczny?

- A. fizjologiczne napięcie mięśniowe: ciągłe, umiarkowane skurcze mięśniowe,
- B. obniżone napięcie mięśniowe,
- C. wzmożone napięcie mięśniowe – inaczej sztywność,
- D. napięcie pomocnicze, wspierające pracę mięśniową.

Zadanie 100.

Trening umiejętności społecznych stosowany w rehabilitacji pacjentów chorych psychicznie jest wskazany dla osób:

- A. przewlekłe chorych samotnych,
- B. przewlekłe chorych o obniżonym poziomie funkcjonowania społecznego,
- C. z zaburzeniami osobowości,
- D. po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, gdy boją się powrotu do domu.

Zadanie 101.

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

Zadanie 102.

Jakiego rodzaju mechanizmem jest introjekcja?

- A. oskarżanie siebie o niezręczność, nieudolność, głupotę, uprzedzając w ten sposób przewidywane oceny otoczenia,
- B. świadome wywoływanie lęku, poczucia zagrożenia, bezradności, przewidując w ten sposób niepowodzenia,
- C. stopienie swego życia z życiem innych, przewidując w ten sposób brak osobistych sukcesów,
- D. zastępowanie rzeczywistych poczynań aktywnością symboliczną, przewidując w ten sposób brak osiągnięć zawodowych.

Zadanie 103.

Rozpoznanie depresji ustala się na podstawie:

- A. obiektywnych testów diagnostycznych,
- B. występowania co najmniej pięciu objawów depresji przez okres dwóch tygodni oraz wywołujących zmianę dotychczasowego poziomu funkcjonowania,
- C. występowanie co najmniej trzech objawów przez okres co najmniej trzech tygodni i wywołujących częściową zmianę poziomu dotychczasowego funkcjonowania,
- D. wystąpienie myśli samobójczych, zaburzenia snu, zaburzenia nastroju i pobudzenia psychoruchowego co spowoduje zmianę dotychczasowego poziomu funkcjonowania.

Zadanie 104.

60-letnia hospitalizowana kobieta ma myśli samobójcze, nie chce przyjmować posiłków i leków, nie sypia w nocy, od 4 dni nie oddawała stolca. Występują napady lęku. U chorej stwierdzono nieznacznie podwyższone ciśnienie tętnicze. Wymaga ukierunkowanej opieki pielęgniarstwa. Problemem, który należy rozwiązać w pierwszej kolejności jest:

- A. brak snu w nocy,
- B. myśli samobójcze,
- C. zaparcie, brak snu,
- D. nieznacznie podwyższone ciśnienie tętnicze.

Zadanie 105.

Chora na schizofrenię paranoidalną przebywająca w oddziale psychiatrycznym odmawia przyjmowania leków doustnych, jest załęczona i nie można z nią nawiązać kontaktu słownego. W przypadku, gdy chora odmawia przyjęcia leków doustnych pielęgniarka powinna:

- A. zmusić siłą pacjentkę do połknięcia leków,
- B. leki rozdrobnić i podać w zupie,
- C. starać się przekonać chora, aby dobrowolnie połknęła leki,
- D. poprosić lekarza o zmianę leków doustnych na leki w iniekcji.

Zadanie 106.

Jakie objawy uboczne występują po spożyciu alkoholu w trakcie leczenia Disulfiramem?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- B. podwyższenie ciśnienia krwi, zwolnienie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- C. lęk, omamy, halucynacje, obniżenie ciśnienia krwi, zawroty głowy, zaburzenia krążenia,
- D. zaburzenia świadomości, spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, zaburzenia neurologiczne.

Zadanie 107.

Skalę GDS Reisberga stosuje się w diagnostyce:

- A. choroby Alzheimera,
- B. zespołów depresyjnych,
- C. zespołów urojeniowych,
- D. żadnego z powyższych.

Zadanie 108.

Pacjentka po przyjęciu na oddziale stała się pobudzona rozbija sprzęty, jest agresywna wobec personelu. Pielęgniarka winna podjąć następujące działania:

- A. zastosować przymus bezpośredni zawiadamiając o tym fakcie lekarza dyżurnego możliwie jak najszybciej,
- B. odseparować pozostałych chorych w celu ich ochrony, poczekać na przybycie lekarza dyżurnego,
- C. zastosować przymus bezpośredni, opisać sytuację w raporcie pielęgniarstwa, by ordynator oddziału następnego dnia przyjął ją do wiadomości,
- D. zastosować przymus bezpośredni, wypełnić druk powiadomienia o tym fakcie dyrektora szpitala, by ten mógł zawiadomić sąd.

Zadanie 109.

Haloperidol to lek zaliczający się do grupy:

- A. anksjolityków,
- B. leków przeciwdepresyjnych,
- C. leków przeciwparkinsonowskich,
- D. neuroleptyków.

Zadanie 110.

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 111.

W jaki sposób powinna postąpić pielęgniarka, aby przerwać u chorej napad lęku z hiperwentylacją?

- A. podać torebkę papierową do ust chorej i polecić, aby do niej oddychała,
- B. podać środek uspokajający,
- C. być obecną przy chorej i czekać, aż napad sam minie,
- D. zalecić chorej wstrzymywanie oddechu.

Zadanie 112.

Głównym czynnikiem zniechęcającym chorego do przyjmowania neuroleptyków jest/są:

- A. brak wewnętrznej motywacji,
- B. przeżycia pacjenta,
- C. objawy uboczne działania leków,
- D. brak wiedzy o działaniu leków.

Zadanie 113.

Które z leków zarejestrowane są do leczenia choroby Alzheimera?

- A. nootropil, cavinton, sermion,
- B. exelon, aricept, reminyl,
- C. trilafon, fenactil, rispolept,
- D. fevarin, seroxat, zoloft.

Zadanie 114.

Chory lat 50 agresywny, zagrażający życiu własnemu oraz zdrowiu innych, z udokumentowaną chorobą psychiczną. Hospitalizowany bez wyrażenia zgody z użyciem przymusu. W oddziale dostał ataku szału, chorego unieruchomiono. Po zastosowanym leczeniu nastąpiła znaczna poprawa stanu zdrowia. O przyjęciu chorego do szpitala powinien być powiadomiony sąd opiekuńczy w miejscu:

- A. zamieszkania chorego w ciągu 72 godzin przez rodzinę chorego,
- B. szpitala w ciągu 72 godzin przez dyrektora szpitala,
- C. szpitala w ciągu 72 godzin przez rodzinę chorego,
- D. zamieszkania chorego w ciągu 72 godzin przez dyrektora szpitala.

Zadanie 115.

Jaka jest technika podawania domięśniowo Chlorpromazyny?

- A. głęboko, długą igłą i przed podaniem należy usunąć lekiem powietrze z igły,
- B. płytko, krótką igłą i przed podaniem należy usunąć lekiem powietrze z igły,
- C. na średnią głębokość, igłą o normalnej długości i przed podaniem nie należy usuwać lekiem powietrza z igły,
- D. głęboko, długą igłą i przed podaniem nie należy usuwać lekiem powietrza z igły.

Zadanie 116.

Jakie wyróżniamy objawy pozytywne w schizofrenii?

- A. urojenia, omamy, zaburzenia myślenia,
- B. urojenia, halucynacje, obniżenie napędu,
- C. omamy, urojenia, niedomoga woli, wycofanie społeczne,
- D. obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenia treści myślenia, wycofanie społeczne i anhedonia.

Zadanie 117.

Dotyk pielęgniarki często zalecany wobec przewlekle chorych może być stosowany wobec chorych psychicznie:

- A. w panicznym lęku,
- B. w czasie gdy nie ma ostrych objawów psychopatologicznych,
- C. z urojeniami,
- D. z omamami słuchowymi.

Zadanie 118.

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii to:

- A. spadek masy ciała,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

Zadanie 119.

Kształtowanie się umiejętności społecznych chorych na schizofrenię zaburza:

- A. hospitalizacja pacjenta,
- B. opieka nad pacjentem w domu rodzinnym,
- C. opieka nad pacjentem w poradni,
- D. opieka nad pacjentem w oddziale dziennym.

Zadanie 120.

W psychiatrii NIE mają zastosowania leki z grupy:

- A. leków neuroleptycznych,
- B. leków przeciwparkinsonowych,
- C. leków chemioterapeutycznych,
- D. leków przeciwdepresyjnych.

Zadanie 121.

Które z niżej wymienionych uprawnień NIE przysługują pracownikowi socjalnemu?

- A. prawo pierwszeństwa przy wykonywaniu swoich zadań w urzędach,
- B. wydawanie decyzji w sprawach świadczeń pomocy społecznej,
- C. ochrony prawnej przewidzianej dla funkcjonariuszy publicznych,
- D. prawo do zatrudniania w innych niż ośrodki pomocy społecznej instytucjach.

Zadanie 122.

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

Zadanie 123.

Cechą odróżniającą zakład opieki długoterminowej od krótkoterminowej jest ograniczenie zaplecza:

- A. diagnostycznego i zabiegowego na korzyść zaplecza rehabilitacyjnego i edukacyjnego,
- B. diagnostycznego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- C. diagnostycznego i rehabilitacyjnego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- D. rehabilitacyjnego i edukacyjnego na korzyść zaplecza diagnostycznego i zabiegowego.

Zadanie 124.

Ustawa z 30-08-1991 o zakładach opieki zdrowotnej definiuje zakład opieki zdrowotnej, którym może być:

- A. szpital, poradnia, przychodnia, pracownia diagnostyczna, żłobek,
- B. zakład rehabilitacji leczniczej, Dom Pomocy Społecznej,
- C. Dom Pomocy Społecznej, żłobek,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 125.

Które z niżej wymienionych świadczeń społecznych, określonych ustawą o pomocy społecznej, przysługują osobie i/lub rodzinom bez względu na posiadany dochód?

- A. zasiłek okresowy, zasiłek stały,
- B. praca socjalna, zasiłek okresowy,
- C. praca socjalna, poradnictwo,
- D. zasiłek stały.

Zadanie 126.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

Zadanie 127.

Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej może rozpocząć działalność po:

- A. podpisaniu umowy z kasą chorych,
- B. sporządzeniu potwierdzonych list pacjentów zakładu,
- C. uzyskaniu pozytywnej opinii sanepidu,
- D. uzyskaniu wpisu do rejestru zakładów opieki zdrowotnej prowadzonego przez wojewodę.

Zadanie 128.

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 129.

Które z poniższych świadczeń medycznych NIE zostanie w całości sfinansowane z tytułu ubezpieczenia przez NFZ?

- A. opieka w okresie ciąży,
- B. badania diagnostyczne,
- C. niektóre przedmioty ortopedyczne tj. laski, balkoniki, materace przeciwoodleżynowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 130.

Interdyscyplinarny zespół oddziału opieki długoterminowej przygotowuje pacjenta do samodzielnego funkcjonowania w jego środowisku zamieszkania. Świadczenia realizowane przez pielęgniarkę będą miały charakter świadczeń:

- A. niezależnych,
- B. zależnych,
- C. współzależnych,
- D. mieszanych.

Zadanie 131.

Projekt wojewódzkiego planu zabezpieczenia potrzeb zdrowotnych zatwierdza:

- A. sejmik województwa w drodze uchwały,
- B. wojewoda w drodze zarządzenia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia w drodze uchwały,
- D. sejmik województwa i Wojewoda w drodze stosownych uchwał.

Zadanie 132.

Organem założycielskim dla niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

Zadanie 133.

Osobie starszej, samotnej, z deficytami zdrowotnymi utrudniającymi realizację samoopieki, w ramach systemu pomocy społecznej zaproponujesz:

- A. zasiłek okresowy,
- B. usługi opiekuńcze,
- C. bezpłatne leki,
- D. zasiłek celowy.

Zadanie 134.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo - leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 135.

Sprawowanie czynnej opieki nad zdrowymi niemowlętami od 6 tygodnia życia należy do kompetencji:

- A. lekarza specjalisty,
- B. pielęgniarki rodzinnej,
- C. położnej środowiskowej,
- D. pielęgniarki szkolnej.

PIELĘGNIARSTWO POŁOŻNICZE
TEST NR 072409

Zadanie 1.

Pracodawca ma obowiązek zmienić stanowisko pracy kobiecie w ciąży, jeżeli wykonuje ona pracę wzbronioną kobietom ciężarnym lub, jeśli:

- A. przedstawi pisemną prośbę o zmianę stanowiska,
- B. przedstawi zaświadczenie lekarskie, że nie może wykonywać dotychczasowej pracy,
- C. przedstawi zaświadczenia lekarskie, że może być przeniesiona do innej pracy,
- D. zgłosi inne niedogodności wynikające dla niej z dotychczas wykonywanej pracy.

Zadanie 2.

Promocja zdrowia zgodnie z Kartą Ottawską to:

- A. umożliwianie jednostkom i grupom zwiększania kontroli zdrowia i jego poprawianie,
- B. umożliwianie jednostkom i grupom dostępu do jednostek zorganizowanej ochrony zdrowia,
- C. obowiązki urzędów w podnoszeniu zdrowotności narodów,
- D. współodpowiedzialność urzędów krajów wysokorozwiniętych za zdrowie narodów rozwijających się.

Zadanie 3.

Kobieta przebywająca na urlopie wychowawczym NIE ma prawa do zasiłku:

- A. wychowawczego,
- B. porodowego,
- C. macierzyńskiego,
- D. chorobowego.

Zadanie 4.

Główną przyczyną zgonów okołoporodowych wśród niemowląt w Polsce jest/są:

- A. choroba hemolityczna,
- B. wcześniactwo,
- C. uraz okołoporodowy,
- D. wady wrodzone.

Zadanie 5.

W Polsce początkiem inicjatywy Szpital Przyjazny Dziecku był rok:

- A. 1989 r.,
- B. 1990 r.,
- C. 1992 r.,
- D. 1996 r.

Zadanie 6.

Długofalowym, strategicznym celem Narodowego Programu Zdrowia w Polsce na lata 2006 - 2015, jest:

- A. zmiana w stylu życia ludności,
- B. kształtowanie środowiska życia i pracy sprzyjającego zdrowiu,
- C. zmniejszenie różnic w zdrowiu i dostępie do świadczeń zdrowotnych,
- D. poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności.

Zadanie 7.

Zgodnie z założeniami promocji zdrowia „zdrowie” określone jest jako:

- A. zasób,
- B. cel,
- C. dążenie,
- D. zasób i cel.

Zadanie 8.

Przychylny rozgłos o firmie osiąga się przez:

- A. kreowanie i rozpowszechnianie informacji o firmie,
- B. drukowanie materiałów informujących w postaci broszur, gazet firmowych,
- C. materiały identyfikujące firmę, logo, ubrania personelu, artykuły piśmienne,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są właściwe.

Zadanie 9.

Światowa Organizacja Zdrowia koncentruje się głównie na:

- A. zdrowiu jednostki,
- B. zdrowiu rodziny,
- C. zdrowiu publicznym i kwestiach środowiskowych,
- D. kwestiach środowiskowych.

Zadanie 10.

Wybierając metodę sterowania płodnością, młodzi rodzice powinni kierować się jako najważniejszą, zasadą:

- A. dostępności,
- B. łatwości stosowania,
- C. bezpieczeństwa dla matki i dziecka,
- D. niskich kosztów.

Zadanie 11.

Mechanizm powstawania bólu patologicznego i przedłużania się porodu to inaczej:

- A. zespół Fijałkowskiego,
- B. triada Reada,
- C. triada Leopolda,
- D. zespół Kassil.

Zadanie 12.

Optymalną formą pracy w szkole dla rodziców ze względu na realizację celów i efektywność procesu nauczania – uczenia się jest kształcenie:

- A. indywidualne,
- B. w niewielkich grupach,
- C. w dużych grupach,
- D. brak takiej formy.

Zadanie 13.

Prowadząc edukację w tradycyjnej szkole rodzenia należy pamiętać o:

- A. uogólnianiu treści kształcenia,
- B. dopasowaniu treści kształcenia do wykształcenia rodziców,
- C. dopasowaniu treści kształcenia do potrzeb i oczekiwań odbiorców,
- D. uszczegóławianiu treści kształcenia.

Zadanie 14.

Informacje dotyczące karmienia niemowląt powinny dotyczyć:

- A. zalet karmienia naturalnego,
- B. technik karmienia naturalnego,
- C. zaburzeń i wspomagania laktacji,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 15.

Całkowicie bezpieczną, naturalną i skuteczną metodą wpływania na odczucia bólowe związane z przeżywaniem porodu jest:

- A. wdychanie podtlenku azotu,
- B. znieczulenie zewnątrzoponowe,
- C. psychoprofilaktyka przedporodowa,
- D. podawanie środków przeciwbólowych.

Zadanie 16.

Który sposób spędzania czasu wolnego NIE jest przeciwwskazany dla kobiet aż do końca ciąży?

- A. tenis,
- B. pływanie,
- C. jogging,
- D. siatkówka.

Zadanie 17.

W ocenie kobiet przygotowanych do porodu w szkole dla rodziców poród jest:

- A. cięższy niż w wyobrażeniach,
- B. przygotowanie nie miało wpływu na wyobrażenia,
- C. lżejszy niż w wyobrażeniach,
- D. taki sam jak w wyobrażeniach.

Zadanie 18.

Zmniejszenie masy ciała płodu, u kobiet palących papierosy w okresie ciąży, zależy od:

- A. wieku matki,
- B. masy ciała matki,
- C. wcześniejszej rodności,
- D. liczby codziennie wypalanych papierosów.

Zadanie 19.

Który system organizacyjny oddziału, najbardziej sprzyja rozwojowi więzi matki z dzieckiem?

- A. kohorty,
- B. oddzielnych oddziałów położniczych i noworodkowych,
- C. rooming-in,
- D. każdy w jednakowym stopniu.

Zadanie 20.

Uczestnicy kursów szkoły dla rodziców często zadają pytania dotyczące patologii porodu. Postępowanie osoby prowadzącej, która udziela wyjaśnień jest prawidłowe, jeśli:

- A. bardzo dokładnie i szczegółowo odpowiada na pytania,
- B. ignoruje te pytania,
- C. odpowiada na te pytania stosownie do potrzeb osób pytających,
- D. stara się zniechęcić do zadawania takich pytań, ponieważ szkolenie przewiduje przygotowanie do sytuacji typowych.

Zadanie 21.

Który okres ciąży jest optymalny pod względem przygotowywania się do rodzicielstwa w szkole dla rodziców?

- A. I trymestr,
- B. II trymestr,
- C. III trymestr,
- D. Nie ma znaczenia.

Zadanie 22.

Dla organizatora szkoły dla rodziców najważniejsza powinna być ocena:

- A. wykładowców,
- B. własna,
- C. uczestników szkolenia,
- D. jest niepotrzebna.

Zadanie 23.

Stosowanie metod aktywizujących w procesie kształcenia:

- A. wymaga przeznaczenia większej ilości czasu niż przy stosowaniu innych metod oraz mniejszej aktywności uczestników szkolenia,
- B. wymaga większej ilości czasu niż przy stosowaniu innych metod oraz większej aktywności uczestników szkolenia,
- C. sprzyja zwiększaniu efektów kształcenia, ale wymaga poświęcenia mniejszej ilości czasu,
- D. zmniejsza efekty kształcenia.

Zadanie 24.

Proces diagnostyczny – oceniający, który powinien być stosowany w szkole rodzenia, zawierający w sobie elementy pomiaru, osądu i decyzji to:

- A. ewaluacja,
- B. kontrola,
- C. ocena,
- D. sprawdzian.

Zadanie 25.

Podczas rodzenia się główki dziecka, kobieta powinna oddychać dość:

- A. szybko i powierzchownie,
- B. szybko i głęboko,
- C. wolno i powierzchownie,
- D. wolno i głęboko.

Zadanie 26.

W jaki sposób należy mobilizować dziecko do szukania brodawki sutkowej?

- A. delikatnie gładzić okolice ust dziecka,
- B. wstrzyknąć do buzi odrobinę mleka z piersi,
- C. posmarować brodawkę miodem,
- D. przycisnąć brodawkę do buzi dziecka.

Zadanie 27.

Który z niżej podanych czynników wpływa hamująco na wewnątrzmaciczne wzrastanie płodu?

- A. cukrzyca ciążowa,
- B. wysoki wzrost matki,
- C. wysoki przyrost masy ciała matki w okresie ciąży,
- D. palenie papierosów.

Zadanie 28.

Kordocenteza to:

- A. badanie przepływu krwi w sercu płodu,
- B. pobranie krwi tętniczej płodu,
- C. pobranie krwi pępowinowej płodu,
- D. pobranie wycinka kosmówki do badań.

Zadanie 29.

Czego nie może określić kobieta podczas samobadania szyjki macicy?

- A. konsystencji,
- B. położenia,
- C. rozwarcia,
- D. długości.

Zadanie 30.

Objawy kliniczne infekcji HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) osiągają największe rozmiary i są bardziej rozprzestrzenione u:

- A. kobiet nieciężarnych,
- B. ciężarnych,
- C. położnic,
- D. kobiet po 40 roku życia.

Zadanie 31.

Jakie powikłania przebiegu obumarłej ciąży są najgroźniejsze dla życia i zdrowia matki?

- A. uogólnione zatrucie organizmu,
- B. zaburzenia akcji serca,
- C. zaburzenia ze strony układu moczowego,
- D. zaburzenia krzepnięcia.

Zadanie 32.

W badaniu ultrasonograficznym pęcherzyk ciążowy jest widoczny około:

- A. 2 tygodni po zatrzymaniu miesiączki,
- B. 3-4 tygodni po zatrzymaniu miesiączki,
- C. 4-5 tygodni po zatrzymaniu miesiączki,
- D. 5-6 tygodni po zatrzymaniu miesiączki.

Zadanie 33.

Okolo 50% ciężkich postaci przedwczesnego oddzielenia się łożyska wiąże się z występowaniem:

- A. cukrzycy,
- B. ciężkiej choroby nerek,
- C. nadciśnienia tętniczego matki,
- D. otyłości.

Zadanie 34.

Antykoncepcyjna tabletkowa jednoskładnikowa zawiera:

- A. prolaktynę,
- B. tyreotropinę,
- C. progesteron,
- D. estrogen.

Zadanie 35.

Jaki hormon jest odpowiedzialny za wzrost podstawowej ciepłoty ciała w cyklu miesięczkowym?

- A. progesteron,
- B. estrogeny,
- C. androgeny,
- D. gonadotropina kosmówkowa.

Zadanie 36.

Łożysko przodujące jest przeciwwskazaniem do badania wewnętrznego przez pochwę, ponieważ można:

- A. przebić pęcherz płodowy,
- B. zwiększyć krwawienie,
- C. uszkodzić płód,
- D. zakazić płód.

Zadanie 37.

Najczęstszą przyczyną implantacji zygoty w nietypowym miejscu są:

- A. zrosty w obrębie jajowodów,
- B. stan zapalny śluzówki jamy macicy,
- C. zrosty w obrębie miednicy małej,
- D. zaburzenia hormonalne.

Zadanie 38.

Rzęsistkowica wywoływana jest przez:

- A. bakterie,
- B. wirusy,
- C. pierwotniaki,
- D. drożdże.

Zadanie 39.

Jaki hormon jest odpowiedzialny za zmniejszenie kurczliwości pęcherzyka żółciowego w ciąży, a przez to za nasilenie się objawów kamicy?

- A. estrogeny,
- B. laktogen łożyskowy,
- C. progesteron,
- D. gonadotropina kosmówkowa.

Zadanie 40.

Wynikiem przedwczesnego pęknięcia błon płodowych jest zwiększone ryzyko wystąpienia:

- A. arytmii serca u płodu,
- B. skurczów niekontrolowanych macicy,
- C. zakażenia wewnątrzmacicznego płodu,
- D. zaburzeń krążenia u ciężarnej.

Zadanie 41.

Do nieinwazyjnych przesiewowych badań perinatalnych należą:

- A. USG, kordocenteza, uE3 (niskokoniugowany estriol),
- B. USG, fetoskopia, AFP (alfa-fetoproteina),
- C. USG, amniopunkcja, HCG (gonadotropina kosmówkowa),
- D. USG, AFP, HCG.

Zadanie 42.

Tabletki antykoncepcyjne dwuskładnikowe zawierają:

- A. estrogen i tyreotropinę,
- B. progesteron i prolaktynę,
- C. estrogen i prolaktynę,
- D. progesteron i estrogen.

Zadanie 43.

Który z wymienionych typów wirusów może być przenoszony drogą płciową?

- A. wirus zapalenia wątroby typu B (HBV),
- B. wirus zapalenia wątroby typu C (HCV),
- C. wirus ludzki upośledzenia odporności (HIV),
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 44.

U ciężarnych z rozpoznaniem raka gruczołu piersiowego stwierdza się przerzuty do węzłów chłonnych:

- A. tak samo często jak poza ciążą,
- B. rzadziej, niż poza ciążą ale, tylko u pierwiastek,
- C. rzadziej niż poza ciążą, ale tylko u kobiet przed 30 r.ż.,
- D. częściej niż poza ciążą.

Zadanie 45.

Kobieta w 10 tygodniu ciąży. Mieszka na wsi. Już podczas pierwszej wizyty profilaktycznej w poradni „K” zauważono u niej znaczne powiększenie szyjnych węzłów chłonnych. Jej samopoczucie jest dobre. Na podstawie zaobserwowanych u kobiety objawów można przypuszczać, że jest ona chora na:

- A. anginę,
- B. toksoplazmozę,
- C. świnkę,
- D. zapalenie ślinianek.

Zadanie 46.

Jednym z objawów ostrej fazy rzesistkowicy występującej u kobiet są:

- A. obfite, szarżółte, pieniste upławy,
- B. obfite serowate upławy,
- C. kłykciny płaskie,
- D. obfite ropne upławy.

Zadanie 47.

W jakiej fazie rozwoju rak szyjki macicy może współistnieć z ciążą?

- A. w każdej fazie rozwoju,
- B. tylko w niektórych fazach rozwoju,
- C. tylko w 1 fazie rozwoju,
- D. tylko w 2 fazie rozwoju.

Zadanie 48.

Materiał do badań cytogenetycznych płodu można pobrać w wyniku:

- A. amniopunkcji,
- B. biopsji kosmówki,
- C. kordocentezy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 49.

Wzrost podstawowej ciepłoty ciała w cyklu miesięczkowym u zdrowej kobiety świadczy o:

- A. zbliżającym się jajeczkowaniu,
- B. dokonującym się jajeczkowaniu,
- C. dokonanym jajeczkowaniu,
- D. braku jajeczkowania.

Zadanie 50.

Zużycie tlenu w okresie ciąży:

- A. wzrasta o ok. 5%,
- B. wzrasta o ok. 10%,
- C. wzrasta o ok. 15%,
- D. jest takie same jak przed ciążą.

Zadanie 51.

Stosowanie diety wysokobiałkowej w poronieniu zagrażającym podyktowane jest:

- A. utratą białka podczas krwawienia,
- B. potrzebami rozwijającego się płodu,
- C. potrzebami matki,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 52.

Ostatecznym gospodarzem pierwotniaka *Toxoplasma gondi*, jest:

- A. kot,
- B. pies,
- C. świnia,
- D. krowa.

Zadanie 53.

W okresie przedowulacyjnym – na skutek działania estrogenów w przedsionku pochwy pojawia się śluz, który jest:

- A. podbarwiony krwią i śliski,
- B. podbarwiony na żółto i jest ciągliwy,
- C. przezroczysty, śliski i ciągliwy,
- D. przezroczysty i nieciągliwy.

Zadanie 54.

Jakie jest położenie szyjki macicy w okresie płodności?

- A. unosi się ku górze,
- B. obniża się,
- C. przemieszcza się bardziej na prawo,
- D. przemieszcza się bardziej na lewo.

Zadanie 55.

Najczęściej występującą ciążą ektopową jest ciąża:

- A. brzuszna,
- B. szyjkowa,
- C. śródścienna,
- D. bańkowa.

Zadanie 56.

Po owulacji na skutek wzrostu stężenia progesteronu śluz staje się:

- A. gęsty, lepki i kleisty,
- B. rzadki, lepki i kleisty,
- C. gęsty, śliski i ciągliwy,
- D. rzadki, śliski i nieciągliwy.

Zadanie 57.

W ciągu każdego 21-dniowego okresu zażywania tabletki hormonalnej dwufazowej proporcje estrogenów do progesteronów zmieniają się:

- A. dwukrotnie,
- B. trzykrotnie,
- C. czterokrotnie,
- D. sześciokrotnie.

Zadanie 58.

Charakterystycznym objawem niewydolności cieśniowo-szyjkowej jest:

- A. skracanie się części pochwowej macicy,
- B. twardnienie brzucha,
- C. sączenie wód płodowych,
- D. bóle w okolicy krzyżowej.

Zadanie 59.

W żywieniu ciężarnej z wirusowym zapaleniem wątroby należy ograniczyć spożycie:

- A. białka,
- B. wody,
- C. tłuszczów,
- D. witamin i soli mineralnych.

Zadanie 60.

W jaki sposób najczęściej rozwiązujemy ciążę w przypadku wypadnięcia pępowiny?

- A. porodem drogami natury,
- B. cięciem cesarskim,
- C. porodem drogami natury z użyciem kleszczy,
- D. porodem drogami natury z użyciem próżnościagu.

Zadanie 61.

Które z wymienionych badań diagnostycznych należy wykonywać codziennie u ciężarnej (poza ciśnieniem tętniczym krwi i akcją serca płodu) w ciężkim przebiegu nadciśnienia tętniczego?

- A. pomiar masy ciała ciężarnej i pomiar białkomoczu,
- B. klirens kreatyniny i kontrolę dobowej utraty białka z moczem,
- C. poziom białka i elektrolitów w surowicy krwi,
- D. poziom fibrynogenu i płytek krwi.

Zadanie 62.

Na podstawie zapisu kardiokardograficznego można określić:

- A. podstawową częstotliwość serca płodu, zmienność częstotliwości serca płodu, deceleracje, akceleracje,
- B. podstawową częstotliwość serca płodu,
- C. deceleracje i akceleracje,
- D. zmienność częstotliwości serca płodu, deceleracje, akceleracje.

Zadanie 63.

Jakie jest zabarwienie moczu i stolca, w wirusowym zapaleniu wątroby, po pojawieniu się żółtaczki?

- A. mocz ciemny, stolec ciemny,
- B. mocz jasny, stolec jasny,
- C. mocz ciemny, stolec jasny,
- D. mocz jasny, stolec ciemny.

Zadanie 64.

Zespół Couvelair'a (udar maciczo - łożyskowy) jest następstwem:

- A. poronienia,
- B. ciąży obumarłej,
- C. łożyska przoduującego,
- D. łożyska przedwcześnie odklejającego się.

Zadanie 65.

W której, z poniżej przedstawionych sytuacji, najczęściej dochodzi do porodu przedwczesnego?

- A. w konflikcie serologicznym w układzie Rh,
- B. w cukrzycy,
- C. w niewydolności ciśnieniowo-szyjkowej,
- D. w niedokrwistości ciążyowej.

Zadanie 66.

W diagnostyce laboratoryjnej zakażeń wirusem HIV wykorzystuje się testy:

- A. Manninga,
- B. Amiesa,
- C. Kramera,
- D. ELISA.

Zadanie 67.

Przez jaki okres czasu dana metoda antykoncepcyjna powinna być stosowana, aby umożliwiła obliczenie wskaźnika Pearla?

- A. przez 10 miesięcy,
- B. przez 12 miesięcy,
- C. przez 18 miesięcy,
- D. przez 2 lata.

Zadanie 68.

Co może być przyczyną tężcowego skurczu macicy?

- A. małowodzie,
- B. nieprawidłowe zachowanie rodzącej,
- C. wady trzonu macicy,
- D. niewspółmierność porodowa.

Zadanie 69.

W miednicy płasko-krzywicznej promontorium przemieszczone jest:

- A. do światła miednicy,
- B. do tyłu,
- C. w prawo,
- D. w lewo.

Zadanie 70.

Najważniejszym działaniem podczas przyjęcia rodzącej z krwawieniem z dróg rodnych jest:

- A. stwierdzenie życia płodu,
- B. ocena tętna płodu,
- C. ocena czynności skurczowej macicy,
- D. ocena czasu trwania ciąży.

Zadanie 71.

Dystocję szyjki macicy u wieloródek spotyka się:

- A. po przebytej elektrokonizacji,
- B. po licznych i częstych porodach,
- C. po pęknięciu mięśnia macicy,
- D. uzależnionych od alkoholu.

Zadanie 72.

Który element NIE musi znaleźć się wśród kryteriów pierwszej oceny noworodka?

- A. czynność serca,
- B. zabarwienie powłok skórnych,
- C. temperatura powłok skórnych,
- D. napięcie mięśni.

Zadanie 73.

Która faza pierwszego okresu porodu trwa najdłużej?

- A. utajona,
- B. przyspieszenia,
- C. maksymalnego wzrostu,
- D. opóźnienia.

Zadanie 74.

W prowadzeniu II okresu porodu u kobiety chorej na serce najważniejsze jest:

- A. zminimalizowanie wysiłku,
- B. stosowanie leków wspomagających pracę serca,
- C. podawanie tlenu,
- D. uzupełnianie płynów.

Zadanie 75.

Odpływanie płynu owodniowego jest oznaką początku porodu, gdy:

- A. towarzyszą temu regularne skurcze macicy co 10 minut,
- B. kobieta jest w terminie porodu,
- C. występuje krwawienie,
- D. wody płodowe są zielone.

Zadanie 76.

Którą czynność należy wykonać po urodzeniu pierwszego bliźniaka?

- A. poczekać, aż urodzi się drugi bliźniak i wtedy zacisnąć pępowinę,
- B. zacisnąć pępowinę po stronie matczynej,
- C. zacisnąć pępowinę po stronie dziecka,
- D. zacisnąć pępowinę po stronie matki i dziecka.

Zadanie 77.

Obserwowany podczas wstawiania się główki płodu tzw. objaw Gaussa jest wskazaniem do:

- A. szybkiego zakończenia porodu,
- B. przebicia pęcherza płodowego,
- C. podłączenia kroplówki z Oksytocyną,
- D. dokładnej obserwacji czynności serca płodu.

Zadanie 78.

U noworodków matek chorych na cukrzycę najczęściej występują wady:

- A. ośrodkowego układu nerwowego,
- B. sercowo – naczyniowe,
- C. nerek,
- D. układu nerwowego, sercowo – naczyniowego, nerek, przewodu pokarmowego.

Zadanie 79.

Płyn owodniowy w przypadku maceracji martwego płodu:

- A. jest zabarwiony na zielono,
- B. nie zmienia koloru, lecz jest go mniej,
- C. ma charakter popłuczyn mięsnych,
- D. jest mleczny, opalizujący.

Zadanie 80.

Metodą zmniejszania bólu porodowego rozpowszechnioną w Europie Zachodniej, polegającą na wykorzystywaniu fali prądu elektrycznego jest:

- A. joga,
- B. hipnoza,
- C. akupunktura,
- D. przezskórna stymulacja elektryczna (TENS).

Zadanie 81.

W której fazie rozwierania w I okresie porodu najczęściej występują wymioty?

- A. wolnej,
- B. przyspieszonej,
- C. szybkiej,
- D. zwolnionej.

Zadanie 82.

Podczas pielęgnacji gojącego się naciętego krocza należy unikać:

- A. zimnych okładów,
- B. naparu z arniki do podmywania,
- C. płukania rany 10% NaCl,
- D. nasiadówek.

Zadanie 83.

O oddzieleniu się łożyska, podczas uciskania dłonią nad spojeniem łonowym świadczy objaw, gdy pępowina:

- A. cofa się do szpary sromowej,
- B. nie cofa się do szpary sromowej,
- C. przestaje tętnić,
- D. blednie.

Zadanie 84.

Test oksytocynowy wykonuje się w celu:

- A. oceny dojrzałości dziecka do porodu,
- B. oceny wydolności łożyska,
- C. oceny gotowości macicy do porodu,
- D. określenia przybliżonego terminu porodu.

Zadanie 85.

Jakie jest niebezpieczeństwo pośrodkowego nacięcia krocza?

- A. krwotok,
- B. silny ból,
- C. gorsze gojenie,
- D. dalsze pęknięcie.

Zadanie 86.

Podczas I okresu porodu nagle pojawiło się pogorszenie samopoczucia rodzącej. Jest ona coraz bardziej niespokojna, skarży się na stały ból w podbrzuszu, występują wymioty. Wykonano badanie kardiokograficzne. Okazało się, że skurcze są (jak na ten okres porodu) zbyt silne i częste. Nadmierna czynność skurczowa macicy jest niebezpieczna dla matki, ponieważ:

- A. przedłuża poród,
- B. grozi pęknięciem macicy,
- C. grozi wzrostem ciśnienia tętniczego krwi,
- D. grozi odklejeniem siatkówki oka.

Zadanie 87.

Dotyk w czasie porodu jest skuteczny wtedy, gdy:

- A. rodząca w czasie porodu jest sama, nie ma przy niej osoby bliskiej,
- B. skurcze porodowe są mało efektywne, a poród przedłuża się,
- C. jest pożądaną przez rodzącą,
- D. rodząca jest nieufna, a położna chce nawiązać z nią kontakt.

Zadanie 88.

W związku ze znacznym zużyciem energii w czasie porodu u położnicy wyraźnie zaznacza się tendencja do:

- A. kwasicy oddechowej,
- B. kwasicy głodowej,
- C. hiperwentylacji,
- D. zasadowicy.

Zadanie 89.

Jaki jest charakter bólu odczuwanego przez pacjentkę z podejrzeniem przedwczesnego oddzielenia prawidłowo usadowionego łożyska?

- A. ciągły,
- B. tylko w czasie skurczu,
- C. ból tylko w przerwie międzyskurczowej,
- D. krótkotrwały ból bez związku z czynnością skurczową.

Zadanie 90.

Schorzenia reumatologiczne i stosowane w ich leczeniu leki przeciwzapalne mogą spowodować:

- A. przyśpieszenie wzrostu płodu,
- B. trwałą niewydolność oddechową u płodu,
- C. zmniejszenie ryzyka krwotoku podczas porodu u matki,
- D. opóźnienie i przedłużenie porodu.

Zadanie 91.

Do pęknięcia szyjki macicy podczas porodu najczęściej dochodzi w sytuacji gdy:

- A. skurcze są silne a kobieta prze przed całkowitym rozwarciem ujścia,
- B. skurcze są słabe i kobieta prze przed całkowitym rozwarciem ujścia,
- C. jest stan zapalny szyjki macicy,
- D. jest stan zapalny pochwy.

Zadanie 92.

W schorzeniach onkologicznych poród drogami natury nie jest możliwy w przypadku:

- A. guza płuc,
- B. raka szyjki macicy i dużych guzów jamy brzusznej,
- C. guza oka,
- D. mięśniaka podsurowicówkowego o średnicy 2 cm umiejscowionego w trzonie macicy.

Zadanie 93.

Które z poniższych powikłań w przebiegu porodu NIE objawi się bradykardią u płodu?

- A. nadciśnienie tętnicze,
- B. wstrząs,
- C. zespół żyły głównej dolnej,
- D. krwotok.

Zadanie 94.

Wieloródka rodzi drogami natury bliźnięta (oba płody w położeniu podłużnym główkowym). W III okresie porodu stwierdzono krwawienie krwią jasną, o charakterze ciągłym, macicę twardą, obkurzoną. Analizując rodzaj krwawienia podejrzewamy:

- A. pozostawienie resztek łożyska,
- B. krwawienie z miejsca łożyskowego,
- C. uszkodzenie tkanek miękkich,
- D. atonię macicy.

Zadanie 95.

W przypadku wystąpienia deceleracji zmiennych w pierwszej kolejności należy:

- A. podać rodzącej tlen,
- B. zmienić pozycję rodzącej,
- C. przygotować do cięcia cesarskiego,
- D. przebić pęcherz płodowy.

Zadanie 96.

Wysokie proste stanie główki oznacza, że szew strzałkowy jest w wymiarze prostym, a główka:

- A. jest nad wchodem,
- B. jest ustalona we wchodzie,
- C. osiągnęła dno miednicy,
- D. jest na wychodzie.

Zadanie 97.

Które z poniższych schorzeń stanowi przeciwwskazanie do tokolizy?

- A. niewydolność nerek,
- B. niedoczynność tarczycy,
- C. niedokrwistość,
- D. cholestaza wewnątrzwątrobową.

Zadanie 98.

W preindukcji porodu stosowane jest podawanie:

- A. nienarkotycznych leków przeciwbólowych,
- B. prostaglandyny PGE₂,
- C. kortykosterydów,
- D. leków tokolitycznych.

Zadanie 99.

Badanie KTG u rodzącej wykazało prawidłową amplitudę oscylacji. Rodząca odczuwa w czasie skurczu mocny ból brzucha i kręgosłupa, ale w przerwie międzyskurczowej nie odczuwa bólu, jest pobudzona, ale nie krzyczy. W badaniu wewnętrznym stwierdzono rozwarcie ujścia szyjki macicy 9 cm. Aby zmniejszyć dolegliwości bólowe u tej rodzącej:

- A. możesz zastosować masaż okolicy lędźwiowo-krzyżowej, wizualizację,
- B. podasz Dolargan,
- C. zaproponujesz rodzącej wejście do wanny z wodą o temp. 39°C,
- D. podasz Tolargin per rectum.

Zadanie 100.

Obecny przy narodzinach ojciec dziecka może:

- A. tylko obejrzeć dziecko,
- B. wziąć je na ręce, bez zakładania jałowych rękawiczek,
- C. dotykać dziecko gołą ręką,
- D. dotykać dziecko w jałowych rękawiczkach.

Zadanie 101.

Najczęstszym objawem ze strony układu krążenia u noworodków po tokolizie betamimetykami jest:

- A. Arytmia,
- B. Bradykardia,
- C. Tachykardia,
- D. Normokardia.

Zadanie 102.

Poród uliczny jest konsekwencją:

- A. nadmiernej aktywności skurczowej z prawidłowym napięciem,
- B. nadmiernej aktywności skurczowej z podwyższonym napięciem,
- C. dyskoordynacji I stopnia,
- D. dyskoordynacji II stopnia.

Zadanie 103.

Który składnik mleka kobiecego NIE występuje w mieszankach i pokarmach sztucznych?

- A. białko łatwo przyswajalne,
- B. węglowodany,
- C. immunoglobulina sekrecyjna,
- D. tłuszcze.

Zadanie 104.

W profilaktyce konfliktu serologicznego po porodzie przez cięcie cesarskie należy podać:

- A. 50 mikrogramów immunoglobuliny anti-D,
- B. 150 mikrogramów immunoglobuliny anti-D,
- C. 250 mikrogramów immunoglobuliny anti-D,
- D. 300 mikrogramów immunoglobuliny anti-D.

Zadanie 105.

Jak w dobie cięcia cesarskiego zachowuje się ciepłota ciała położnicy?

- A. obniża się do 36°C,
- B. nie przekracza 37°C,
- C. może wystąpić stan podgorączkowy,
- D. może występować gorączka.

Zadanie 106.

Czym się charakteryzuje i kiedy występuje odczyn poszczepienny po szczepieniu BCG?

- A. po 4 godzinach złe samopoczucie, ból i obrzęk w miejscu wkłucia,
- B. po 2-3 tygodniach naciek, owrzodzenie, strup, blizna,
- C. w drugiej dobie podwyższona temperatura, zaczerwienienie w miejscu szczepienia,
- D. w miejscu wkłucia w pierwszej dobie po szczepieniu pęcherzyk białawy z ropną krostą na powierzchni.

Zadanie 107.

Szczepionkę przeciw WZW typu B podaje się noworodkowi:

- A. śródskórnie w ramię,
- B. domięśniowo w udo,
- C. podskórnie w bark,
- D. podskórnie w udo.

Zadanie 108.

Odchody krwiste to:

- A. lochia rubra,
- B. lochia fusca,
- C. lochia flava lub sanquinolenta,
- D. lochia alba.

Zadanie 109.

Odchody krwiste są niepokojące, gdy utrzymują się:

- A. dłużej niż 2 tygodnie,
- B. dłużej niż 1 tydzień,
- C. w 6 dniu połogu,
- D. w 5 dniu połogu.

Zadanie 110.

Jedną z metod naturalnego planowania rodziny jest wieloobjawowa metoda polegająca na obserwacji 3 głównych objawów: temperatury, śluzu i szyjki macicy. W okresie płodności temperatura ciała kobiety:

- A. obniża się o 1°C,
- B. podnosi się o 1°C,
- C. obniża się o kilka dziesiątych stopnia (°C),
- D. podnosi się o kilka dziesiątych stopnia (°C).

Zadanie 111.

Wczesne uruchomienie położnicy po porodzie powoduje:

- A. przyspieszenie prawidłowego napięcia mięśni i powięzi brzucha,
- B. zwiększenie łaknienia,
- C. zabezpieczenie przed zakażeniem układu moczowego,
- D. zaburzenie ukrwienia macicy.

Zadanie 112.

W którym dniu połogu fizjologicznego położna nie powinna już wybadać dna macicy u położnicy?

- A. w 5 dniu połogu,
- B. w 10 dniu połogu,
- C. po 2 tygodniach,
- D. po 3 tygodniach.

Zadanie 113.

Pokarm matki jest dla noworodka fizjologicznym sposobem żywienia, ponieważ:

- A. skład pokarmu zmienia się zgodnie z wiekiem i zapotrzebowaniem dziecka,
- B. jest zawsze wysoko kaloryczny,
- C. ma zawsze taki sam skład,
- D. zawiera dużo witamin D i K.

Zadanie 114.

Objawy u położnicy, w postaci szybko narastającej temperatury powyżej 40°C, spadku ciśnienia skurczowego poniżej 60 mmHg z jednoczesną tachykardią powyżej 160 ud/min, biegunką i bólami mięśni nasuwają u niej rozpoznanie:

- A. zespół wstrząsu toksycznego w posocznicy połogowej,
- B. połogowe odmiedniczkowe zapalenie nerek,
- C. zakrzepowe zapalenie żył głębokich,
- D. połogowe zapalenie sutka.

Zadanie 115.

Obniżenie nastroju w pierwszym tygodniu po porodzie objawia się:

- A. nadmiernym pobudzeniem, zaburzeniem snu,
- B. bezennością, labilnością, poczuciem zagubienia,
- C. utratą apetytu, zaburzeniami afektywnymi,
- D. brakiem zainteresowania dzieckiem i brakiem chęci do życia.

Zadanie 116.

Wczesnemu oddaniu moczu po porodzie sprzyja:

- A. wczesne uruchamianie położnicy,
- B. karmienie piersią,
- C. ograniczenie spożycia płynów,
- D. ograniczenie spożycia soli.

Zadanie 117.

Najlepiej jeśli przez pierwsze tygodnie życia dziecka opiekuje się nim:

- A. wyłącznie matka, gdyż będzie to robiła najlepiej,
- B. ojciec i matka, gdyż dzieląc obowiązki kobieta będzie mogła odpocząć,
- C. babcia dziecka, bo ma doświadczenie i odciąży matkę,
- D. tylko ojciec bo będzie miał okazję nauczyć się pielęgnowania dziecka.

Zadanie 118.

Którą z niżej podanych możliwości stosuje się jako fizykalną metodę hamowania laktacji?

- A. ciepłe okłady,
- B. zimne okłady,
- C. naświetlanie lampą sollux,
- D. masaż piersi.

Zadanie 119.

Gdy matka nie może pozostać w oddziale, noworodek powinien być karmiony:

- A. pokarmem z laktarium,
- B. odciągniętym pokarmem matki,
- C. mieszanką,
- D. przegotowanym pokarmem kobiecym.

Zadanie 120.

Wręczając matce Książeczkę Zdrowia Dziecka należy podkreślić, że jest to dokument, który należy przechowywać do:

- A. końca 1 roku życia dziecka,
- B. 7 roku życia dziecka,
- C. 14 roku życia dziecka,
- D. 18 roku życia dziecka.

Zadanie 121.

Który objaw kliniczny jest nieodwracalny w sytuacji późnego rozpoznania galaktozemii?

- A. powiększenie wątroby,
- B. zaćma soczewkowa,
- C. zmniejszone napięcie mięśni,
- D. uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego.

Zadanie 122.

Jaka jest najczęstsza przyczyna trudności występujących podczas karmienia noworodka?

- A. mała ilość pokarmu,
- B. niechęć dziecka do ssania,
- C. brak motywacji do karmienia piersią,
- D. nieprawidłowa technika karmienia.

Zadanie 123.

Jakie badanie należy wykonać u kobiety, która w 8 tyg. ciąży miała kontakt z chorym na różyczkę?

- A. badanie poziomu przeciwciał IgM,
- B. oznaczenie HBs Ag,
- C. morfologia krwi z rozmazem,
- D. badanie fosfokinazy kreatyninowej.

Zadanie 124.

O czym może świadczyć brak odchodów u położnicy w dobie cięcia cesarskiego?

- A. stanie zapalnym w macicy,
- B. nadmiernym obkurczeniu ujścia wewnętrznego szyjki,
- C. nieprawidłowej pozycji ciała w łóżku,
- D. zmniejszonym napięciu mięśnia macicy.

Zadanie 125.

Badanie stawów biodrowych wykonuje się:

- A. rutynowo u wszystkich noworodków,
- B. tylko po porodach miednicowych,
- C. tylko po porodach zabiegowych,
- D. z wyjątkiem dzieci urodzonych drogą cięcia cesarskiego.

Zadanie 126.

Fizjologiczny spadek masy ciała noworodka, to ubytek:

- A. do 5 % masy urodzeniowej,
- B. 6-10 % masy urodzeniowej,
- C. 11-15 % masy urodzeniowej,
- D. powyżej 15 %.

Zadanie 127.

Odchody połogowe zanikają:

- A. w 4-6 tygodniu połogu,
- B. w 3-4 tygodniu połogu,
- C. w 2-3 tygodniu połogu,
- D. w 10 dniu połogu.

Zadanie 128.

Kobiety, które nie podjęły karmienia piersią lub od początku stosują dokarmianie dziecka, należy uznawać za nieplodne (zgodnie z zaleceniami WHO) tylko przez pierwsze:

- A. 2 tygodnie po porodzie,
- B. 3 tygodnie po porodzie,
- C. 4 tygodnie po porodzie,
- D. 6 tygodni po porodzie.

Zadanie 129.

Szyjka macicy w czasie owulacji jest:

- A. miękka z zamkniętym ujściem,
- B. twarda z ujściem stopniowo rozwierającym się,
- C. miękka z ujściem stopniowo rozwierającym się,
- D. twarda z zamkniętym ujściem.

Zadanie 130.

Matka, która przejściowo nie może karmić swojego dziecka piersią, a chce zachować pokarm, powinna opróżniać piersi minimum:

- A. 3 razy dziennie,
- B. 4 razy dziennie,
- C. 5 razy dziennie,
- D. 6 razy dziennie.

Zadanie 131.

Celem tzw. minimalnego żywienia troficznego noworodka jest:

- A. odżywianie komórek błony śluzowej żołądka i jelit,
- B. zachowanie odruchu połykania,
- C. dostarczenie organizmowi dziecka składników odżywczych,
- D. nauczenie wcześniaka odruchu ssania.

Zadanie 132.

Macica bezpośrednio po porodzie waży około:

- A. 500 gramów,
- B. 1000 gramów,
- C. 1500 gramów,
- D. 2000 gramów.

Zadanie 133.

Fenyloketonuria jest jedną z najczęstszych wad metabolicznych związanych z przemianą:

- A. aminokwasów,
- B. węglowodanów,
- C. lipidów,
- D. tryptofanu.

Zadanie 134.

Konflikt serologiczny w zakresie czynnika Rh może wystąpić, jeżeli:

- A. ojciec Rh (-), matka Rh (+),
- B. ojciec Rh (+), matka Rh(+),
- C. ojciec Rh (-), matka Rh (-),
- D. ojciec Rh(+), matka Rh(-).

Zadanie 135.

Zawarta jedynie w mleku kobiecym laktoferyna powoduje:

- A. łatwiejsze wchłanianie magnezu,
- B. lepsze wchłanianie żelaza,
- C. łatwiejsze trawienie tłuszczu,
- D. bakteriostatyczne działanie na bakterie gram+.

Zadanie 1.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,
- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 2.

Jedna z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 3.

Do czynników utrudniających proces komunikowania o charakterze emocjonalnym, u pacjentów w starszym wieku należy:

- A. nastawienie euforyczne,
- B. nadmierne zaufanie,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia narządów zmysłu.

Zadanie 4.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest nieterapeutyczny?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 5.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 6.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 7.

Jakie zachowanie pielęgniarki przyczynia się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

Zadanie 8.

Efektywne komunikowanie się pielęgniarki z pacjentem w depresji polega między innymi na:

- A. analizie przyczyn smutku i lęku,
- B. przedstawianiu pozytywnej, barwnej przyszłości,
- C. bagatelizowaniu przyczyn smutku,
- D. rozładowaniu negatywnych uczuć.

Zadanie 9.

W ocenie czynników psychologicznych i socjologicznych w ramach kontaktu z pacjentem należy:

- A. trzymać się teoretycznego schematu wywiadu,
- B. nie zadawać pytań dotyczących wydarzeń poprzedzających kryzys,
- C. koncentrować się na informacjach uzyskanych od rodziny pacjenta,
- D. nie unikać „trudnych pytań”.

Zadanie 10.

Zachowaniem nieterapeutycznym w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselenie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 11.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 12.

Podczas komunikowania się pielęgniarki z pacjentem agresywnym NIE należy:

- A. przyjmować postawy osądzającej,
- B. okazywać pacjentowi przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu w początkowym etapie kontaktu,
- C. traktować dosłownie obraźliwe zachowania pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Zachowania terapeutyczne pielęgniarki wobec psychicznie chorego polegają na:

- A. uspakajaniu chorego, dawaniu do zrozumienia, że nie ma powodu do niepokoju,
- B. doradzaniu pacjentowi, co może być dobre dla niego,
- C. dostrzeganiu chorego oraz zmian, które zachodzą w nim samym i jego otoczeniu,
- D. wyrażaniu aprobaty lub dezaprobaty myśli lub zachowań pacjenta wyrażonej w formie oceny.

Zadanie 14.

Według Kepińskiego „błąd sędziego” to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 15.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- D. klaryfikowanie.

Zadanie 16.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 17.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 18.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 19.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 20.

Technika komunikowania terapeutycznego, która pozwala na podtrzymanie rozmowy i sprawdzenie przez pacjenta, jak wypowiedziane przez niego treści zostały przez personel zrozumiane to:

- A. oferowanie siebie,
- B. poświadczenie,
- C. budowanie nadziei i pocieszanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 21.

Realizowany w Polsce program „Otwórzcie drzwi” jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

Zadanie 23.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chora,
- C. lekarz leczący chora,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 24.

Międzynarodowa klasyfikacja chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki zdrowotnej.

Zadanie 25.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r. Nr 111 poz. 535 z późn. zm.) za świadczenia zdrowotne udzielane osobom chorym psychicznie lub upośledzonym umysłowo przez publiczne zakłady opieki zdrowotnej:

- A. nie pobiera się od tych osób opłat,
- B. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 10% opłaty należnej,
- C. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 25% opłaty należnej,
- D. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 50% opłaty należnej.

Zadanie 26.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 27.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 28.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 29.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: „Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...”. Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o zakładach opieki zdrowotnej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego”,
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 30.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie. Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 31.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie „kaftana bezpieczeństwa”, pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 32.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 33.

Wg Światowej Federacji Ochrony Zdrowia Psychicznego rozwijanie takich zdolności człowieka, które umożliwią mu optymalne funkcjonowanie w życiu osobistym, zawodowym, w relacjach z ludźmi to:

- A. zdrowie psychiczne,
- B. promocja zdrowia psychicznego,
- C. wczesna pomoc psychologiczna,
- D. prewencja II stopnia.

Zadanie 34.

Zdanie „zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym” sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 35.

W Polsce ruch higieny psychicznej:

- A. rozwijał się podobnie jak w innych krajach,
- B. nie przyjął się z przyczyn ideologiczno-politycznych,
- C. rozwinął się dopiero po zmianach ustrojowo-społecznych w latach 90-tych,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 36.

Zdrowie psychiczne jest terminem:

- A. określonym w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób,
- B. ustanawianym w ustawach o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. definiowanym w sposób obowiązujący przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. teoretycznym i nie znajdującym powszechnej akceptacji.

Zadanie 37.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 38.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 39.

Kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość to:

- A. ostre zatrucie substancjami psychoaktywnymi,
- B. zespół uzależnienia,
- C. zespół abstynencyjny,
- D. zespół Korsakowa.

Zadanie 40.

Do częstych „masek” depresji endogennej należą:

- A. zaburzenia snu (bezsennaść),
- B. zespoły lękowe i bólowe,
- C. zaburzenia wegetatywne i psychosomatyczne,
- D. wszystkie prawidłowe.

Zadanie 41.

Wytwarzanie fałszywych informacji wypełniających luki pamięciowe to:

- A. hipermnezja,
- B. konfabulacje,
- C. omamy pamięciowe,
- D. kryptomnezja.

Zadanie 42.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 43.

Do wczesnych objawów autyzmu dziecięcego zaliczamy:

- A. zaburzenia słuchu i mowy,
- B. tiki i moczenie wtórne,
- C. upośledzenie umysłowe,
- D. zaburzenia w stosunkach społecznych dziecka i zaburzenia rozwoju mowy.

Zadanie 44.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

Zadanie 45.

Działanie śmiertelne benzodiazepin wynika z:

- A. działania ich na ośrodek oddechowy,
- B. bezpośredniego ich działania na układ bodźcoprzewodzący serca,
- C. działania ich na wydzielanie neuroprzekaźników,
- D. uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 46.

Do objawów fizycznych zaburzeń lękowych uogólnionych NIE należą/y:

- A. zaburzenia gastryczne,
- B. niepokój ruchowy,
- C. pocenie się,
- D. obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 47.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 48.

Objaw „poduszki powietrznej” (uniesienia głowy nad poziom podłoża leżącego pacjenta) można obserwować w schizofrenii:

- A. paranoidalnej,
- B. hebefrenicznej,
- C. katatonicznej,
- D. rezydualnej.

Zadanie 49.

Napady objadania się z towarzyszącym lękiem przed przytęciem, wymiotami to:

- A. abulia,
- B. bulimia,
- C. anoreksja,
- D. objawy stresu.

Zadanie 50.

Charakterystyczną cechą dla lęku społecznego w dzieciństwie jest/są:

- A. zakłócenie relacji w rodzinie,
- B. dobre relacje z członkami swej rodziny,
- C. zadawalające relacje z ludźmi spoza rodziny,
- D. łatwość nawiązywania kontaktów z rówieśnikami.

Zadanie 51.

Które z poniższych zaleceń w pracy i kontakcie z dzieckiem autystycznym jest FAŁSZYWE?

- A. nazywać stany emocjonalne dziecka, np. strach, gniew,
- B. nie stosować nakazów i zakazów,
- C. nagradzać dziecko za każdą wykonaną czynność,
- D. próbować brać dziecko na kolana twarzą w twarz.

Zadanie 52.

Obniżonemu nastrojowi w depresji często towarzyszą stany lękowe o charakterze:

- A. akrofobii,
- B. mykofobii,
- C. dromofobii,
- D. lęku wolno płynącego o falującym nasileniu.

Zadanie 53.

Lęk przed brudem określa się terminem:

- A. agorafobia,
- B. klaustrofobia,
- C. mizofobia,
- D. tanatofobia.

Zadanie 54.

Do objawów osiowych depresji typu endogennego NIE należą:

- A. obniżenie podstawowego nastroju,
- B. osłabienie tempa procesów psychicznych i ruchowych,
- C. lęki i urojenia dotyczące własnej osoby,
- D. objawy somatyczne i zaburzenia rytmów biologicznych.

Zadanie 55.

Anhedonia oznacza:

- A. występowanie wzajemnych sprzecznych dążeń,
- B. lukę pamięciową,
- C. niemożność odczuwania przyjemności,
- D. spowolnienie myślowe.

Zadanie 56.

W leczeniu zespołu nadpobudliwości NIE jest wskazane:

- A. ograniczenie się do samej farmakoterapii,
- B. stałe kontaktowanie się ze szkołą dziecka,
- C. sprawdzanie przez rodziców i nauczyciela postępów dziecka,
- D. umieszczenie dziecka w klasie z małą liczbą uczniów.

Zadanie 57.

Grupę zaburzeń afektywnych, w przebiegu których pojawiają się oddzielone różnie długimi okresami remisji epizody sub-/depresyjne i hipo-/maniakalne określa się nazwą:

- A. zaburzenia schizoafektywne,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. choroba afektywna jednobiegunowa,
- D. choroba afektywna sezonowa.

Zadanie 58.

W ramach klasyfikacji ICD-10 schizofrenia diagnozowana jest:

- A. tylko u osób dorosłych,
- B. tylko u dzieci i młodzieży,
- C. tylko u młodzieży,
- D. u osób dorosłych, dzieci i młodzieży.

Zadanie 59.

Zespół Otella to:

- A. przewlekła halucynoza alkoholowa,
- B. ostra halucynoza alkoholowa,
- C. zespół amnestyczny,
- D. paranoja alkoholowa.

Zadanie 60.

Choroba pierwotna, która uszkadza tkankę mózgową powodując nieodwracalną utratę funkcji poznawczych oraz zaburzenia afektu i zachowania to:

- A. choroba Parkinsona,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. psychozy wieku podeszłego,
- D. choroba Alzheimera.

Zadanie 61.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,
- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 62.

Pielęgniarka może zdecydować o zastosowaniu przymusu bezpośredniego wobec osoby z zaburzeniami psychicznymi jeżeli:

- A. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza lecz jest zobowiązana niezwłocznie lekarza powiadomić,
- B. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza lecz jest zobowiązana powiadomić lekarza w przeciągu 24 godzin,
- C. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza i nie ma obowiązku go powiadamiać,
- D. pielęgniarka w żadnym wypadku nie może zdecydować o zastosowaniu przymusu bezpośredniego.

Zadanie 63.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 64.

Która z podanych zasad kontaktu z pacjentem agresywnym NIE jest prawidłowa?

- A. przedstaw się choremu i przywitaj z nim w sposób formalny,
- B. w obecności pacjenta nie rób notatek,
- C. zwracając się do chorego, stój w odległości nie mniejszej niż 2 metry,
- D. do pacjenta podchodź wolno trzymając ręce za plecami.

Zadanie 65.

Głównym celem spotkań grupy Balinta jest:

- A. refleksja nad celowością kierunku dotychczasowych oddziaływań psychoterapeutycznych w odniesieniu do wybranych pacjentów,
- B. analiza trudności w pracy mniej doświadczonych członków zespołu terapeutycznego,
- C. analiza uczuć osoby pomagającej i sposobu doświadczania chorego (podopiecznego) przez osobę pomagającą,
- D. psychologiczne postępowanie opiekunów do przekazywania choremu (podopiecznemu) lub jego rodzinie niepomysłnych informacji.

Zadanie 66.

Interwencja kryzysowa jest:

- A. udzieleniem wsparcia fizycznego i emocjonalnego,
- B. rodzajem terapii elementarnej,
- C. techniką psychoterapii psychodynamicznej,
- D. terapią behawioralną.

Zadanie 67.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,
- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane – pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 68.

Pielęgniarka w kontakcie z osobą będącą w stanie kryzysu psychicznego powinna przede wszystkim:

- A. udzielić porad,
- B. zaproponować posiłek,
- C. zapewnić poczucie bezpieczeństwa,
- D. zapewnić kontakt z rodziną.

Zadanie 69.

Optymalna ilość osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 70.

Jedno ze stwierdzeń na temat zachowań agresywnych jest NIEPRAWDZIWE:

- A. każde zachowanie agresywne jest przejawem zaburzeń psychicznych,
- B. niekiedy zachowanie agresywne może stanowić sposób obrony,
- C. zachowanie agresywne w pewnych przypadkach jest elementem społecznie uzasadnionego postępowania (np. działania wojenne),
- D. zachowanie agresywne może być aspołecznym środkiem do osiągnięcia celów osób świadomie decydujących się na działania przestępcze.

Zadanie 71.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje „tu i teraz” ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 72.

Do rozwoju zespołu wypalenia zawodowego u pielęgniarek szczególnie przyczynia się następująca cecha pracy:

- A. wymagana długotrwała czujność,
- B. konieczność udzielania pomocy,
- C. presja czasu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 73.

Jedna z opinii na temat motywów dokonywania samouszkodzeń jest BŁĘDNA:

- A. samouszkodzenie rozładowuje emocje,
- B. samouszkodzenie zwraca uwagę otoczenia,
- C. samouszkodzenie nie jest formą samoukarania,
- D. samouszkodzenie jest sposobem przekształcenia nie akceptowanych uczuć w określone fizyczne doznania.

Zadanie 74.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 75.

Przymus bezpośredni polega na:

- A. ograniczeniu ruchów osoby,
- B. unieruchomieniu przy użyciu siły fizycznej,
- C. unieruchomieniu przy użyciu środków mechanicznych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 76.

Głównym źródłem trudności rodziny dziecka upośledzonego umysłowo jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. brak zgodności między oczekiwaniami rodziców a możliwościami dziecka,
- C. wykonanie badań genetycznych,
- D. zaburzenia emocjonalne dziecka.

Zadanie 77.

Teoria oparta na potrzebach Maslowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 78.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 79.

Pacjent przyjęty do szpitala w celu detoksykacji od alkoholu, w piątej dobie pobytu, nie mający objawów abstynencyjnych i psychotycznych pragnie się wypisać z oddziału twierdząc, że już pozbył się problemu i dalej sam sobie poradzi.

Najwłaściwsze postępowanie pielęgniarki wobec tego pacjenta to:

- A. poinformowanie o procedurze wypisu ze szpitala,
- B. odesłanie do lekarza prowadzącego,
- C. zachęcenie do kontynuacji leczenia w placówkach odwykowych,
- D. zachęcenie do stosowania disulfiramu (Esperal).

Zadanie 80.

Do osiowych objawów schizofrenii zalicza się:

- A. katatonię,
- B. obniżenie nastroju,
- C. autyzm,
- D. lęk.

Zadanie 81.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 82.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 83.

W opiece pielęgniarskiej nad pacjentem z zachowaniami samobójczymi pielęgniarka współpracuje z rodziną poprzez:

- A. izolowanie chorego,
- B. zapobieganie gromadzeniu i przedawkowaniu leków,
- C. niedopuszczanie do wypowiedzania myśli samobójczych i ich potępienie,
- D. wydzielanie leków przyjmowanych przez chorego.

Zadanie 84.

Diagnoza pielęgniarska powinna być:

- A. całościowa,
- B. oparta wyłącznie na naukowym dorobku pielęgniarstwa,
- C. zawsze oparta na diagnozie lekarskiej,
- D. oparta głównie o doświadczenie zawodowe pielęgniarki.

Zadanie 85.

Cel opieki pielęgniarskiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

Zadanie 86.

Cele pielęgnowania pacjenta chorego na schizofrenię wynikają z:

- A. objawów psychopatologicznych schizofrenii,
- B. historii choroby pacjenta,
- C. rozpoznania pielęgniarzkiego,
- D. raportów pielęgniarzskich.

Zadanie 87.

Kategorią wprowadzoną przez Dorothy Orem było pojęcie:

- A. samoopieki oraz jej deficytu,
- B. podstawowych potrzeb pacjenta,
- C. kryzysu oraz systemów społecznego wsparcia,
- D. teorii stresu.

Zadanie 88.

Chorzy z zaburzeniami osobowości:

- A. często usiłują wykorzystać innych pacjentów do świadczenia sobie różnych drobnych przysług,
- B. mogą próbować podporządkować sobie personel,
- C. są nastawieni egocentrycznie, mogą być skłonni do fantazjowania,
- D. wszystkie powyższe prawidłowe.

Zadanie 89.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,
- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. A i B prawidłowa.

Zadanie 90.

Nadmierna przerwutność uwagi występuje w:

- A. stanie maniakalnym,
- B. depresji,
- C. alkoholizmie,
- D. nerwicy natręctw.

Zadanie 91.

Fundamentem teorii pielęgnowania wg H. Peplau jest:

- A. koncepcja stresu,
- B. koncepcja procesów międzyludzkich,
- C. koncepcja deficytu samoopieki,
- D. teoria systemów.

Zadanie 92.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 93.

Do wskaźników oceny jakości opieki pielęgniarzkiej NIE należą:

- A. satysfakcja pacjenta,
- B. satysfakcja zawodowa,
- C. zasoby materialne,
- D. dowody w dokumentacji.

Zadanie 94.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 95.

Akатыżę polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparc,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 96.

Które z poniższych zachowań pielęgniarzki jest niewskazane w opiece nad chorym z zespołem maniakalnym?

- A. prowadzenie długich dyskusji z chorym,
- B. cierpliwe i długie dyskusje z chorym, nakłanianie pacjenta do zgody na proponowany zabieg/czynność,
- C. odosabnianie pacjentów w znacznym stopniu pobudzonych w czasie spożywania posiłków,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 97.

Do kontaktu psychoterapeutycznego pielęgniarzka – pacjent NIE należy faza:

- A. orientacji,
- B. inicjacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 98.

Pierwszoplanowym problemem pacjenta z zaburzeniami odżywiania jest:

- A. brak poczucia choroby i odrzucanie pomocy,
- B. lęk przed przytęciem,
- C. lęk przed hospitalizacją,
- D. odmowa przyjmowania posiłków.

Zadanie 99.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m.in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczenia pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 100.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do „radzenia sobie” z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 101.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 102.

Ważnym elementem w terapii i opiece nad osobami z otępieniem jest:

- A. udzielanie wsparcia rodzinie,
- B. częsty kontakt z lekarzem psychiatrą,
- C. systematyczna kontrola stanu somatycznego,
- D. całodziennie organizowanie czasu.

Zadanie 103.

Trening umiejętności społecznych jest:

- A. metodą niedyrektywną,
- B. metodą dyrektywną,
- C. metodą psychodynamiczną,
- D. elementem terapii Gestalt.

Zadanie 104.

Umiejętności ćwiczone podczas treningu „program powrotu do społeczeństwa” powinien nabyć każdy pacjent wypisywany ze szpitala do środowiska, a szczególnie:

- A. pacjent po pierwszym epizodzie depresyjnym,
- B. przewlekle chory po długim odizolowaniu szpitalnym,
- C. chory po leczeniu na oddziale detoksykacyjnym,
- D. pacjent przyjęty bez zgody z powodu zachowań agresywnych.

Zadanie 105.

Generalizacja umiejętności nabywanych w czasie treningu polega na:

- A. zastosowaniu ćwiczonych umiejętności w praktycznym działaniu,
- B. sukcesywnym powtarzaniu tych umiejętności w warunkach pozorowanych,
- C. prezentacji ćwiczonej umiejętności na kasecie video,
- D. szczegółowym omawianiu kolejnych etapów ćwiczonej umiejętności.

Zadanie 106.

Treningi umiejętności należy rozpoczynać:

- A. po ustąpieniu ostrych objawów psychiatrycznych,
- B. na każdym etapie choroby,
- C. przy nadmiernym rozproszeniu uwagi,
- D. tylko na etapie remisji.

Zadanie 107.

Chory z deficytem umiejętności społecznych, włączony w proces rehabilitacji psychiatrycznej powinien jednocześnie uczestniczyć:

- A. tylko w jednym treningu,
- B. w 2 lub 3 treningach,
- C. w 4 lub 5 treningach,
- D. ilość treningów zależna jest od rodzaju deficytu.

Zadanie 108.

Trening umiejętności społecznych stosowany wobec osób chorujących na schizofrenię jest nieskuteczną metodą terapii w następujących przypadkach:

- A. trudności w porozumiewaniu się z innymi ludźmi,
- B. trudności w samoobsłudze np. w ubieraniu się, przyrządzaniu posiłków,
- C. nieumiejętności w radzeniu sobie w ważnych i trudnych życiowo sytuacjach np. w załatwieniu pracy, pobraniu z banku pieniędzy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 109.

Głównym celem terapii rodzinnej jest:

- A. określenie roli społecznej osób uczestniczących w terapii,
- B. pobudzenie refleksji pacjenta i poszerzenie zakresu świadomości,
- C. określenie przeżywanych emocji i ich wpływu na procesy poznawcze i postępowanie,
- D. zmiana wzajemnych relacji członków rodziny.

Zadanie 110.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 111.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płęć,
- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 112.

Zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem, której celem jest poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie i utrwalanie umiejętności społecznych jest:

- A. klub pacjenta,
- B. hostel,
- C. zakład aktywizacji zawodowej,
- D. turnus rehabilitacyjny.

Zadanie 113.

Nauczenie pacjenta umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych jest głównym celem treningu:

- A. umiejętności praktycznych,
- B. umiejętności prowadzenia rozmowy,
- C. rozpoznawania wczesnych objawów,
- D. rozwiązywania problemów.

Zadanie 114.

Trening umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym mogą prowadzić:

- A. psycholog lub psychiatra,
- B. pielęgniarka, pracownik socjalny,
- C. terapeuta zajęciowy,
- D. wszystkie osoby wyżej wymienione.

Zadanie 115.

W treningu umiejętności społecznych polegającym na przygotowaniu do podjęcia pracy, pierwszym etapem jest:

- A. wskazanie pacjentom jakie umiejętności i nawyki należy posiadać, aby podjąć pracę zawodową,
- B. umiejętne szukanie ogłoszeń o pracy,
- C. kompletowanie dokumentów,
- D. pisanie CV.

Zadanie 116.

Środowisko społeczne świadomie zorganizowane, kierowane i zaplanowane w celu wywierania intensywnego wpływu leczniczego w oddziale psychiatrycznym określa się pojęciem:

- A. interwencja systemowa,
- B. trening umiejętności społecznych,
- C. społeczność terapeutyczna,
- D. leczenie kompleksowe.

Zadanie 117.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonia.

Zadanie 118.

Do najczęstszych objawów niepożądanych związanych z leczeniem zabiegami elektrycznymi (EW) należą:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. uporczywe wymioty,
- C. zawroty głowy,
- D. zaburzenia pamięci.

Zadanie 119.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nie oceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowanie informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,
- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

Zadanie 120.

Do selektywnych inhibitorów wychwytu zwrotnego serotoniny (SSRI) NIE należy:

- A. promazyna,
- B. citalopram,
- C. sertralina,
- D. fluoksetyna.

Zadanie 121.

Wysoka skuteczność stosowania fluoksetyny została potwierdzona w leczeniu:

- A. bulimii,
- B. schizofrenii,
- C. zespołu paranoidalnego,
- D. nerwicy lękowej.

Zadanie 122.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglan litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 123.

Która z metod terapii chorych na schizofrenię uznaje za zasadnicze kierunki działania wzmacnianie kompetencji i rozszerzanie oparcia społecznego?

- A. psychoterapia,
- B. socjoterapia,
- C. sejsmoterapia,
- D. farmakoterapia.

Zadanie 124.

Do udziału w muzykoterapii grupowej NIE należy zachęcać pacjenta:

- A. z zaburzeniami pamięci,
- B. głęboko depresyjnego,
- C. z zaburzeniami obsesyjno - kompulsyjnymi,
- D. autystycznego.

Zadanie 125.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,
- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami polykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świadem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 126.

W której z poniżej wymienionych form terapii uczestnictwo chorego z psychozą ułatwi pacjentowi poznanie przyczyn choroby, mechanizmów objawów i wynikające z nich problemy?

- A. trening rozwiązywania trudnych sytuacji międzyludzkich,
- B. psychoterapia elementarna,
- C. trening asertywności,
- D. psychoterapia wglądowa.

Zadanie 127.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 128.

Do leków przeciwdepresyjnych należy:

- A. fenytoina,
- B. amantadyna,
- C. haloperidol,
- D. mianseryna.

Zadanie 129.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 130.

Poczucie wewnętrznego niepokoju (uniemożliwiającego usiedzenie w miejscu, spokojne stanie, leżenie) połączone z przeżywaniem lęku i drażliwością to:

- A. dystonia,
- B. akatyzyja,
- C. dyskineza,
- D. parkinsonizm polekowy.

Zadanie 131.

Wskazaniami do psychoterapii są zaburzenia:

- A. nerwicowe,
- B. rozwojowe,
- C. osobowości,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 132.

Leczenie elektrowstrząsami (EW) jest stosowane:

- A. w zespole katatonicznym,
- B. w depresji endogennej z dużym ryzykiem samobójstwa,
- C. w ciężkiej depresji w II trymestrze ciąży,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 133.

Neuroleptyki stosowane w schizofrenii i zaburzeniach pokrewnych schizofrenii mogą wywoływać działanie niepożądane ze strony układu pozapiramidowego manifestujące się między innymi jako:

- A. uczucie wewnętrznego niepokoju, mimowolne skurcze mięśni, drżenie i spowolnienie ruchowe, sztywność mięśniowa,
- B. pobudzenie ruchowe, chwiejność emocjonalna, konfabulacje,
- C. zaburzenia orientacji auto- i allopsychicznej, obniżenie nastroju,
- D. drgawki, mutyzm, obfite pocenie się.

Zadanie 134.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwlękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 135.

Neuroleptyki znajdują zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dysocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

PIELĘGNIARSTWO RATUNKOWE
TEST NR 092809

Zadanie 1.

Do wykonywania medycznych czynności ratunkowych w podstawowym zespole ratownictwa medycznego uprawnione powinny być, co najmniej:

- A. 1 osoba,
- B. 2 osoby,
- C. 3 osoby,
- D. 4 osoby.

Zadanie 2.

Krajowy plan zabezpieczenia medycznych działań ratowniczych na obszarze przygranicznym uzgadniają:

- A. wojewoda z ministrem spraw wewnętrznych,
- B. wojewoda z ministrem zdrowia,
- C. właściwy minister zdrowia z właściwym ministrem spraw wewnętrznych,
- D. prawidłowe A i B.

Zadanie 3.

Jeden z podstawowych parametrów organizacyjnych „Programu Zintegrowanego Ratownictwa Medycznego” zakłada:

- A. jeden CPR na 10 000 - 50 000 mieszkańców,
- B. jeden CPR na 50 000 - 150 000 mieszkańców,
- C. jeden CPR na 150 000 - 300 000 mieszkańców,
- D. jeden CPR na 300 000 - 450 000 mieszkańców.

Zadanie 4.

Elementy organizacji zintegrowanego ratownictwa medycznego to:

- A. tylko sieć zespołów wyjazdowych,
- B. sieć zespołów wyjazdowych, szpitalne oddziały ratunkowe,
- C. sieć zespołów wyjazdowych, szpitalne oddziały ratunkowe, centra powiadamiania ratunkowego,
- D. zespoły wyjazdowe, szpitalne oddziały ratunkowe, centra powiadamiania ratunkowego, lotnicze pogotowie ratunkowe.

Zadanie 5.

Medyczne działania ratunkowe w jednostkach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego podejmuje:

- A. lekarz,
- B. pielęgniarka,
- C. ratownik medyczny,
- D. lekarz, pielęgniarka, ratownik medyczny.

Zadanie 6.

Kto powinien być zapoznany z przygotowanym planem na wypadek katastrofy wewnątrz szpitala?

- A. zarząd szpitala,
- B. zarząd szpitala i wszyscy kierownicy oddziałów,
- C. wszyscy pracownicy szpitala,
- D. sztab kryzysowy tworzony na taką okoliczność.

Zadanie 7.

W którym momencie należy wezwać pomoc profesjonalną, jeżeli poszkodowany jest osobą dorosłą?

- A. po stwierdzeniu braku czynności życiowych (nieprzytomny, brak oddechu, brak tętna),
- B. po stwierdzeniu braku czynności życiowych (nieprzytomny, brak oddechu, brak tętna) i rozpoczęciu BLS,
- C. przed sprawdzeniem czynności życiowych,
- D. jak tylko zauważymy wypadek komunikacyjny.

Zadanie 8.

Do SOR zostały przywiezione 4 osoby poszkodowane w wypadku samochodowym. Obsada personelu średniego na dyżurze liczy 3 osoby. Który z wymienionych poszkodowanych wymaga udzielenia pomocy w pierwszej kolejności?

- A. 26-letni mężczyzna bez oznak życia, z obrażeniami głowy i ze zmiążdżoną prawą kończyną dolną,
- B. 5-letnia dziewczynka z powierzchownymi ranami lewego przedramienia, głośno płacząca i przestraszona, parametry życiowe w granicach normy zgodnie z wiekiem,
- C. 42-letnia kobieta z zaburzeniami oddechowymi, ściszeniem szmerów oddechowych po stronie lewej, poszerzonymi żyłami szyjnymi, przesunięta tchawicą na stronę prawą, ze spadkiem ciśnienia tętniczego,
- D. 18-letni mężczyzna ze złamaniem otwartym kości podudzia oraz krwakiem śródmięśniowym uda prawego.

Zadanie 9.

Podstawowym elementem Systemu Zarządzania Kryzysowego jest:

- A. Centrum Zarządzania Kryzysowego,
- B. Zespół Reagowania Kryzysowego,
- C. Centrum Powiadamiania Ratunkowego,
- D. Centrum Powiadamiania Kryzysowego.

Zadanie 10.

Jakim skrótem określamy „wstępną segregację”?

- A. SAMPLE,
- B. MONA,
- C. TRIAGE,
- D. SOS.

Zadanie 11.

Do drgawek u dzieci może prowadzić:

- A. gorączka,
- B. hipoglikemia,
- C. fenyloketonuria,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 12.

Dotchawiczo NIE podaje się:

- A. atropiny,
- B. adrenaliny,
- C. lignocainy,
- D. dopaminy.

Zadanie 13.

Wskaż prawidłowe twierdzenie. W trakcie defibrylacji:

- A. żadna z uczestniczących w akcji osób nie może mieć bezpośredniego kontaktu z ratowanym,
- B. personel może dotykać tylko maski twarzowej,
- C. operator defibrylatora może dotykać samych elektrod,
- D. ilość użytego żelu w miejscu przyłożenia elektrod nie ma wpływu na poziom bezpieczeństwa.

Zadanie 14.

Cykl krążeniowo – oddechowy, wykonywany przez 2 ratowników podczas nagłego zatrzymania krążenia u niemowlęcia to:

- A. 5 ucisków – 1 wdech,
- B. 5 ucisków – 2 wdechy,
- C. 5 ucisków – 3 wdechy,
- D. 5 ucisków – 4 wdechy.

Zadanie 15.

Do szpitalnego oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z napadowym migotaniem przedsionków. Przed badaniem lekarskim pacjent zgłasza pragnienie i prosi o podanie szklanki wody. W tej sytuacji:

- A. podajesz wodę do picia ze względu na ryzyko odwodnienia pacjenta,
- B. pacjent winien wstrzymać się od spożywania płynów i pokarmów do czasu decyzji o sposobie leczenia,
- C. podajesz pacjentowi wodę do picia ze względów humanitarnych,
- D. podajesz pacjentowi wodę z rozpuszczonym preparatem potasu.

Zadanie 16.

Rozcieńczenie adrenaliny 1:100 000 oznacza, że:

- A. 1 ml = 0,01 mg adrenaliny,
- B. 1 ml = 0,1 mg adrenaliny,
- C. 1 ml = 1 mg adrenaliny,
- D. 0,1 ml = 0,1 mg adrenaliny.

Zadanie 17.

Dla uderzenia pioruna NIE jest charakterystyczne:

- A. obecność rany wlotowej i wylotowej,
- B. powierzchowne oparzenie o dendrytycznym kształcie,
- C. rozerwanie błony bębenkowej,
- D. przejściowe porażenie kończyn dolnych.

Zadanie 18.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Szybką intubację należy wykonać u pacjenta, u którego pomimo intensywnego leczenia tlenem stwierdza się:

- A. zaburzenia świadomości lub śpiączkę,
- B. izolowany wzrost PaCO₂,
- C. obniżenie napięcia mięśniowego,
- D. znacznego stopnia pobudzenie, splątanie.

Zadanie 19.

Hiperwentylację definiuje się jako:

- A. wentylację z liczbą oddechów większą niż 35 na minutę,
- B. wentylację objętością oddechową większą niż 1000 ml,
- C. uzyskanie saturacji większej niż 98%,
- D. uzyskanie stężenia dwutlenku węgla mniejszego niż 35 mmHg.

Zadanie 20.

Przyczyną ostrej przednerkowej niewydolności nerek NIE jest:

- A. niedokrwienie, martwica cewek nerkowych,
- B. krwotok,
- C. odwodnienie,
- D. niewydolność mięśnia sercowego.

Zadanie 21.

Pacjenta z podejrzeniem złamania miednicy na czas transportu ułożysz:

- A. płasko na wznak,
- B. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach biodrowych i kolanowych,
- C. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach biodrowych,
- D. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach kolanowych.

Zadanie 22.

W sytuacji częstoskurczu komorowego z brakiem tętna pielęgniarka specjalistka pielęgniarstwa ratunkowego, pod nieobecność lekarza powinna w pierwszej kolejności:

- A. zaintubować pacjenta,
- B. założyć wkłucie i podać adrenalinę,
- C. wykonać defibrylację elektryczną,
- D. rozpocząć przetaczanie krystaloidów.

Zadanie 23.

Do szpitalnego oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z bólami w klatce piersiowej, ciśnieniem tętniczym krwi 90/60 mmHg, akcją serca 45 uderzeń/minutę. Rozpoznano bradykardię zatokową i podano 1 mg atropiny. Po około 30 minutach doszło do zatrzymania akcji serca w mechanizmie asystolii. W pierwszej kolejności należy:

- A. podać 1 mg adrenaliny i wykonać defibrylację energią 360J,
- B. rozpocząć masaż pośredni serca i podać dożylnie 3 mg atropiny,
- C. zaintubować pacjenta i zdefibrylować energią 200J, a następnie 360J,
- D. podać dożylnie 100 mg xylokainy.

Zadanie 24.

Do najczęstszych czynników przyczynowych ostrego zapalenia trzustki należy zaliczyć:

- A. nadużywanie alkoholu,
- B. kamice żółciową,
- C. uraz brzucha,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 25.

Według „reguły 9” poparzona cała kończyna dolna i głowa (u dorosłego), to:

- A. 36% powierzchni ciała,
- B. 27% powierzchni ciała,
- C. 18% powierzchni ciała,
- D. 9% powierzchni ciała.

Zadanie 26.

Triada Becka to zespół objawów występujących w:

- A. odmie prężnej, tj. duszność, przepełnienie żył szyjnych, przesunięcie tchawicy na stronę zdrową,
- B. tamponadzie serca, tj. ściszenie tonów serca, przepełnienie żył szyjnych, hipotensja,
- C. cepowatej klatce piersiowej, tj. duszność, przepełnienie żył szyjnych, oddech paradoksalny,
- D. krwiaku opłucnej, tj. duszność, zapadnięte żyły szyjne, stłumienie wypuku.

Zadanie 27.

Właściwe miejsce prowadzenia masażu zewnętrznego serca u niemowlęcia znajduje się:

- A. 1 szerokość palca poniżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- B. 2 szerokości palca poniżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- C. 1 szerokość palca powyżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- D. 2 szerokości palca powyżej linii łączącej brodawki sutkowe.

Zadanie 28.

Diagnostyczne płukanie otrzewnej (DPO) to badanie umożliwiające:

- A. rozpoznanie choroby nowotworowej,
- B. dokładne zlokalizowanie w jamie brzusznej miejsca krwawienia,
- C. potwierdzenie lub wykluczenie krwawienia w obrębie jamy brzusznej,
- D. wykluczenie krwiaka zaotrzewnowego.

Zadanie 29.

Jakie szybkie i tanie badanie umożliwi wykluczenie uszkodzenia śledziony?

- A. rtg przeglądowe jamy brzusznej na stojąco,
- B. TK jamy brzusznej,
- C. usg jamy brzusznej,
- D. rtg klatki piersiowej lewoboczne.

Zadanie 30.

W resuscytacji osoby dorosłej adrenalinę podaje się w dawce:

- A. 3 mg dożylnie,
- B. 1mg dożylnie,
- C. 1mg do rurki dotchawiczej,
- D. 0,5 mg dożylnie.

Zadanie 31.

Sondę Sengstakena – Blakemore'a stosuje się w celu zatamowania krwotoku z:

- A. żyłaków przełyku,
- B. nosa,
- C. płuc,
- D. żołądka.

Zadanie 32.

Defibrylacja farmakologiczna polega na podaniu w pierwszej kolejności:

- A. amiodaronu w dawce 150 mg dożylnie,
- B. xylocainy w dawce 100 mg dożylnie,
- C. amiodaronu w dawce 300 mg rozpuszczonego w 5% glukozie,
- D. amiodaronu w dawce 300 mg rozpuszczonego w 0,9% NaCl.

Zadanie 33.

Swoistą odtrutką po rozpoznaniu zatrucia związkami fosfoorganicznymi jest:

- A. relanium,
- B. nalokson,
- C. atropina,
- D. wodorowęglan sodu.

Zadanie 34.

W przypadku stwierdzenia odmy przeżnej u chorego z mnogimi obrażeniami ciała, najbardziej zalecanym dostępem do założenia drenażu ssącego jest:

- A. VI-VIII przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej tylnej,
- B. VI-VIII przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej środkowej,
- C. III-IV przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej przedniej,
- D. III-IV przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej środkowej.

Zadanie 35.

Udrożnienie dróg oddechowych u niemowlęcia uzyskujemy poprzez:

- A. maksymalne odgięcie głowy,
- B. podłożenie pod okolicę potylicy płaskiej poduszki,
- C. przygięcie głowy i uniesienie żuchwy,
- D. odgięcie głowy do pozycji neutralnej i uniesienie żuchwy.

Zadanie 36.

W przypadku podjęcia decyzji o zaprzestaniu zabiegów reanimacyjnych u pacjenta będącego w hipotermii, należy kierować się zasadą:

- A. stwierdzenie zgonu odbywa się jak w innych przypadkach,
- B. nie można stwierdzić zgonu dopóki nie ogrzeje się ofiary,
- C. jeśli nie ma krążenia po 20 minutach wykonywania zabiegów reanimacyjnych, zawsze stwierdza się zgon,
- D. zawsze stwierdza się zgon jeśli upłynęło 20 minut od epizodu oziębienia ofiary.

Zadanie 37.

W ciężkiej reakcji anafilaktycznej lekiem z wyboru jest:

- A. atropina podawana i.v.,
- B. adrenalina i.m.,
- C. hydrokortison i.v.,
- D. adrenalina s.c.

Zadanie 38.

Skala Glasgow opiera się na ocenie:

- A. czynności nerwów czaszkowych,
- B. czynności serca, czynności oddechowej, napięcia mięśni, reakcji na cewnik, koloru skóry,
- C. reakcji otwierania oczu, reakcji słownej i ruchowej,
- D. siły mięśniowej.

Zadanie 39.

Jaki rozmiar rurki dotchawiczej należy wybrać przygotowując zestaw do intubacji dla 6 letniego dziecka?

- A. 6,5 bez balonika,
- B. 5,5 bez balonika,
- C. 7 z balonikiem,
- D. 6,5 z balonikiem.

Zadanie 40.

Przeciwwskazaniem do płukania żołądka w przypadku zatrucia środkiem zewnątrzpochođnym jest:

- A. pacjent przytomny (w ciągu 4 godz. od zażycia),
- B. zatrucie substancjami żrącymi,
- C. pacjent nieprzytomny zaintubowany,
- D. zatrucie grzybami.

Zadanie 41.

Do koniecznych badań diagnostycznych przy podejrzeniu niewydolności nerek zalicza się oznaczenie stężenia:

- A. mocznika i kreatyniny w surowicy krwi,
- B. aminotransferaz i białka w surowicy krwi,
- C. glukozy i mocznika w moczu,
- D. mocznika i bilirubiny w moczu.

Zadanie 42.

Przyczyną bólu w klatce piersiowej, który nie stanowi zagrożenia dla życia pacjenta jest:

- A. zawał serca,
- B. postać międzyżebrowa półpaśca,
- C. odma zastawkowa,
- D. rozwarstwiający tętniak aorty piersiowej.

Zadanie 43.

Do oddziału ratunkowego przywieziono karetką reanimacyjną 52-letniego pacjenta, który skarży się na uczucie silnego ucisku za mostkiem promieniujące do gardła, który utrzymuje się mimo podania podjęzykowo przez lekarza pogotowia ratunkowego tabletki nitrogliceryny. W oddziale ratunkowym wykonano badanie ekg, w którym nie stwierdzono odchyłeń od normy. Wskaż prawidłową odpowiedź:

- A. pacjent może mieć zawał serca mimo prawidłowego zapisu ekg,
- B. zawał serca został wykluczony na podstawie braku zmian w ekg,
- C. obraz kliniczny i prawidłowy zapis ekg wskazuje na bóle o charakterze nerwicowym,
- D. brak poprawy po zażyciu nitrogliceryny wyklucza zawał serca.

Zadanie 44.

Wykonanie manewru Heimlicha polega na:

- A. wykonaniu do 5 silnych uderzeń w plecy ratowanego, pomiędzy łopatkami, ratownik stoi z boku i nieco z tyłu ratowanego,
- B. zgięciu poszkodowanego ku przodowi i wyprostowaniu go gwałtownym ruchem do pozycji pionowej,
- C. usunięciu z jamy ustnej widocznych fragmentów ciał obcych i sprowokowaniu u poszkodowanego kaszlu,
- D. uciśnięciu rękoma złożonymi w pięść okolicy nadbrzusza poszkodowanego stając za nim.

Zadanie 45.

Drogą doszpicową można podać następujące leki:

- A. lidokainę, efedrynę, naloxon, atropinę,
- B. lidokainę, wodorowęglan sodu, atropinę,
- C. efedrynę, amiodaron, naloxon, atropinę,
- D. wodorowęglan sodu, adrenalinę, atropinę.

Zadanie 46.

U 3 letniego dziecka miejsce wykonania dostępu doszpicowego w części bliższej pierszczyli znajduje się na:

- A. przednio-przyśrodkowej powierzchni pierszczyli, 1-2 cm ku dołowi od guzowatości pierszczyli,
- B. przednio-bocznej powierzchni pierszczyli, 1-2 cm ku dołowi od guzowatości pierszczyli,
- C. przednio-przyśrodkowej powierzchni pierszczyli, 1-2 cm ku górze od guzowatości pierszczyli,
- D. przednio-bocznej powierzchni pierszczyli, 1-2 cm ku górze od guzowatości pierszczyli.

Zadanie 47.

Na sinicę obwodową wskazują następujące objawy, Z WYJĄTKIEM:

- A. zasinienia błon śluzowych gardła i języka,
- B. zasinienia płatków uszu,
- C. zasinienia palców dłoni,
- D. zasinienia nosa.

Zadanie 48.

Leki w resuscytacji krążeniowo-oddechowej podajemy drogą:

- A. dożylną, domięśniową, podskórną,
- B. domięśniową, podskórną, doodbytniczą,
- C. podskórną, dotchawiczą, domięśniową,
- D. dożylną, dotchawiczą, doszpicową.

Zadanie 49.

Przy defibrylacji osoby dorosłej siła przyłożenia łyżek (klasycznych) powinna wynosić:

- A. 0,2 – 1 kg,
- B. 2 – 5 kg,
- C. około 8 kg,
- D. nie jest to określone.

Zadanie 50.

Chory po urazie wielomiejscowym z dominującymi obrażeniami głowy, u którego stwierdza się reakcję otwierania oczu w odpowiedzi na bodźce bólowe, wypowiedzianie niezrozumiałych dźwięków oraz reakcję ruchową polegającą na lokalizowaniu bólu. Otrzyma on według Glasgow Coma Scale (GCS):

- A. 5 punktów,
- B. 6 punktów,
- C. 7 punktów,
- D. 8 punktów.

Zadanie 51.

W przypadku zatrzymania krążenia, które nastąpiło poza szpitalem, prawidłowa kolejność ogniw łańcucha przeżycia to:

- A. udzielenie pomocy lekarskiej, defibrylacja, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- B. zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej,
- C. defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- D. zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja.

Zadanie 52.

W postępowaniu poresuscytacyjnym u osoby dorosłej, korzystniej jest:

- A. utrzymać pacjenta w łagodnej hipotermii,
- B. ogrzewać pacjenta,
- C. utrzymać normalną temperaturę ciała,
- D. naprzemiennie nagrzewać i ochładzać pacjenta.

Zadanie 53.

34-letni mężczyzna postrzelony w prawą okolicę pachwinową. Stwierdzono krwawienie tętnicze, którego nie można powstrzymać bezpośrednim uciskiem. Pacjent jest zdezorientowany, spocony i ma słabe nitkowane tętno na obwodzie. Jak należy przetaczać płyny i.v. w przypadku tego pacjenta?

- A. wolny wlew kroplowy,
- B. szybkość przetaczania płynów i ich objętość nie wyższe niż konieczne do utrzymania odpowiedniej perfuzji obwodowej,
- C. bardzo szybkie przetaczanie płynów; podaj co najmniej dwa litry, następnie ponownie oceń stan pacjenta,
- D. w tej sytuacji nie należy podawać kroplówki.

Zadanie 54.

Podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej dorosłego, prowadzonej przez 2 osoby, stosunek masażu do wentylacji wynosi:

- A. 10:2,
- B. 30:2,
- C. 15:2,
- D. 5:1.

Zadanie 55.

Wstrząs spowodowany masywną utratą krwi na skutek krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego jest wstrząsem:

- A. kardiogennym,
- B. hipowolemicznym,
- C. septycznym,
- D. hiperwolemicznym.

Zadanie 56.

W przypadku trudności w interpretacji zapisu EKG, w zróżnicowaniu asystolii i niskonapięciowego migotania komór należy:

- A. bezwzględnie wykonać defibrylację,
- B. wykonać kardiowersję,
- C. rozpocząć masaż pośredni serca,
- D. wykonać uderzenie przedsercowe.

Zadanie 57.

W przypadku zatrucia CO (tlenkiem węgla) powłoki skórne poszkodowanego są:

- A. blade,
- B. sine,
- C. jasnoczerwone,
- D. marmurkowe.

Zadanie 58.

Świeżo mrożone osocze należy przetaczać:

- A. zawsze zgodne w zakresie grup ABO,
- B. tylko jeżeli pochodzi od dawcy z grupą krwi 0,
- C. niezależnie od grupy krwi,
- D. zawsze od dawcy z czynnikiem Rh ujemnym.

Zadanie 59.

Przy oparzeniu oka wapnem gaszonym prawidłowe postępowanie wstępne polega na:

- A. miejscowym znieczuleniu, celem ułatwienia badania,
- B. natychmiastowej ocenie ostrości wzroku,
- C. płukaniu wodą,
- D. założeniu sterylnego opatrunku i transporcie do ośrodka specjalistycznego.

Zadanie 60.

Bezwzględne wskazanie do natychmiastowej torakotomii występuje u chorego:

- A. z krwiakiem opłucnej,
- B. z odmą opłucnej,
- C. niestabilnego krążeniowo z otwartymi obrażeniami klatki piersiowej,
- D. stabilnego hemodynamicznie i oddechowo, z raną przenikającą klatki piersiowej.

Zadanie 61.

Miejsce odpowiednie do wdrożenia programu publicznego dostępu do defibrylacji, można wyznaczyć na podstawie prawdopodobieństwa wystąpienia, co najmniej jednego przypadku NZK w ciągu:

- A. 1 roku,
- B. 2 lat,
- C. 3 lat,
- D. 5 lat.

Zadanie 62.

Elektrokardiograficzne rozpoznanie asystolii może ułatwić obecność:

- A. szerokich zespołów QRS,
- B. wąskich zespołów QRS,
- C. idealnie płaskiej linii izoelektrycznej,
- D. załamków P w obrębie linii izoelektrycznej.

Zadanie 63.

Lekiem zapobiegającym komorowym zaburzeniom rytmu podczas prób resuscytacji jest:

- A. lignocaina,
- B. bretylium,
- C. wapń,
- D. amiodaron.

Zadanie 64.

Czy podczas segregacji wstępnej (przesiewowej) dokonuje się bezprzypadkowego udrożnienia dróg oddechowych?

- A. nie, bo pacjenci z niedrożnością dróg oddechowych nie rokują przeżycia,
- B. tak, bo jest to podstawowy sposób postępowania,
- C. tak, ale tylko wtedy, gdy jest na to czas,
- D. nie, bo jest to działanie drugorzędne.

Zadanie 65.

Gorączka, przekraczająca 40°C głębokiej temperatury ciała, utrata potliwości, zaburzenia wzroku, bóle i zawroty głowy oraz drgawki, to stan nagłego zagrożenia życia charakterystyczny dla:

- A. złośliwego zespołu neuroleptycznego,
- B. hipertermii złośliwej,
- C. ciężyczki,
- D. udaru cieplnego.

Zadanie 66.

Rurkę ustno - gardłową należy zakładać u:

- A. wszystkich chorych wymagających udrożnienia dróg oddechowych,
- B. tylko u pacjentów głęboko nieprzytomnych,
- C. pacjentów z podejrzeniem złamania kręgosłupa,
- D. pacjentów bezzębnych.

Zadanie 67.

W przypadku zaopatrywania na miejscu wypadku pacjenta z urazem jamy brzusznej, z wypadniętymi trzewiami należy:

- A. odprowadzić trzewia do jamy brzusznej,
- B. obłożyć trzewia suchym jałowym opatrunkiem bez odprowadzania do jamy brzusznej,
- C. niczym nie okładać i nie odprowadzać do jamy brzusznej,
- D. obłożyć trzewia jałowym opatrunkiem nasączonym solą fizjologiczną, a następnie suchym bez odprowadzania do jamy brzusznej.

Zadanie 68.

Prawidłowe postępowanie w przypadku podejrzenia odmy prężnej (zwanej też nadciśnieniową lub zastawkową) polega na:

- A. wykonaniu w trybie pilnym przyłóżkowego rtg klp i po uzyskaniu potwierdzenia rozpoznania wykonanie punkcji odbarczającej w 2 przestrzeni międzyżebrowej (linia obojczykowa środkowa),
- B. wykonaniu w trybie pilnym przyłóżkowego rtg klp i po uzyskaniu potwierdzenia rozpoznania wykonanie punkcji odbarczającej w 5 przestrzeni międzyżebrowej (linia pachowa środkowa),
- C. natychmiastowym wykonaniu punkcji odbarczającej w 2 przestrzeni międzyżebrowej (linia obojczyka środkowa),
- D. natychmiastowym wykonaniu punkcji odbarczającej w 5 przestrzeni międzyżebrowej (linia pachowa środkowa).

Zadanie 69.

Do leków antyarytmicznych NIE zalicza się:

- A. amiodaron,
- B. lidokaina,
- C. adrenalina,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 70.

Przy podejrzeniu uszkodzenia rdzenia kręgowego z objawami neurologicznymi należy w pierwszej kolejności:

- A. postępować ostrożnie z poszkodowanym i podać Solu-Medrol w dawce 30mg/kg m.c. w 15 minutowym bolusie,
- B. podać Solu-Medrol w dawce 10mg/kg m.c. w 250 ml 0,9 % NaCl,
- C. podać HAES i lek przeciwbólowy,
- D. postępować ostrożnie z poszkodowanym i podać leki przeciwbólowe.

Zadanie 71.

Zespół Ratownictwa Medycznego przywiózł do SOR 14-miesięczne dziecko po napadzie drgawek, które ustąpiły po doraźnym podaniu diazepam. Dziecko jest obecnie w dobrym stanie ogólnym, wydolne oddechowo i krążeniowo. Według relacji rodziców dziecko jest w trakcie infekcji górnych dróg oddechowych, a bezpośrednio przed wystąpieniem drgawek zagorączkowało do 39,4°C. Był to pierwszy epizod drgawek w jego życiu. Wywiad sugeruje:

- A. pierwszy w życiu napad padaczki,
- B. tężyczkę,
- C. drgawki gorączkowe,
- D. drgawki pourazowe.

Zadanie 72.

Pielęgniarka, pod nieobecność lekarza, stwierdzając u pacjenta dorosłego wstrząs anafilaktyczny z postępującym obrzękiem dróg oddechowych, powinna podać w pierwszej kolejności:

- A. tlen i blokery H1 i H2 domięśniowo,
- B. tlen i glukagon dożylnie,
- C. tlen i sterydy dożylnie,
- D. tlen i adrenalinę domięśniowo.

Zadanie 73.

Znaleziono leżącą na chodniku 24-letnią kobietę, która wyskoczyła z okna znajdującego się na drugim piętrze. Pacjentka jest nieprzytomna, ma niskie ciśnienie, wilgotną skórę, tachykardię. Urazy obejmujące otwarte złamanie czaszki, złamanie miednicy i wiotką klatkę piersiową. Jak długo powinno trwać postępowanie na miejscu wypadku?

- A. 5 minut lub mniej,
- B. 5-10 minut,
- C. 10-15 minut,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 74.

23-letni mężczyzna odniósł obrażenia w wypadku komunikacyjnym. Pacjent jest w stanie silnego upojenia alkoholowego; wydaje się zdezorientowany. Na głowie stwierdza się dużą, mocno krwawiącą ranę. Pacjent nie zgadza się na leczenie i grozi wezwaniem swojego adwokata, jeśli ktokolwiek będzie próbował mu pomóc. Jak należy postąpić?

- A. pozwolić pacjentowi na telefon do adwokata,
- B. uzyskać od pacjenta pisemną odmowę leczenia i pozwolić mu odejść,
- C. zastosować wobec pacjenta środki przymusu tymczasowego, przystąpić do zaopatrzenia rany i przetransportować go, używając w razie konieczności środków przymusu bezpośredniego,
- D. poczekać, aż pacjent straci przytomność z powodu utraty krwi, następnie przetransportować.

Zadanie 75.

Lekiem o działaniu antagonistycznym w stosunku do opioidów jest:

- A. anexate,
- B. naloxon,
- C. midazolam,
- D. flumazenil.

Zadanie 76.

Po próbie nastawienia zwichniętego barku należy:

- A. sprawdzić tętno na tętnicy promieniowej nastawianej kończyny,
- B. sprawdzić zakres ruchu w stawie barkowym,
- C. unieruchomić kończynę opatrunkiem Desault'a,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 77.

U pacjenta z urazem kręgosłupa z objawami tetraplegii i wstrząsu rdzeniowego podczas intubacji:

- A. można odginać głowę do tyłu,
- B. można nieznacznie przygiąć głowę do klatki piersiowej,
- C. nie wolno odginać głowy,
- D. można skierować głowę do boku.

Zadanie 78.

Pacjent w czasie transfuzji koncentratu krwinek czerwonych zgłasza dreszcze, duszność i bóle pleców. Najwłaściwszym postępowaniem jest w takiej sytuacji:

- A. podanie domięśniowo niesterydowego leku przeciwzapalnego,
- B. podanie dożylnie teofiliny,
- C. zwolnienie szybkości transfuzji,
- D. natychmiastowe przerwanie transfuzji.

Zadanie 79.

Resuscytacja krążeniowo – oddechowa jest to:

- A. zahamowanie procesu umierania poprzez zastąpienie czynności krążenia i oddychania do czasu ich powrotu,
- B. zatrzymanie krwotoku zewnętrznego i zabezpieczenie przed wstrząsem krwotocznym,
- C. przywrócenie oddychania, poprzez zastąpienie oddechu pacjenta własnym oddechem,
- D. wspomóżenie zachowanego krążenia i oddychania.

Zadanie 80.

Do oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z objawami rozwiniętego obrzęku płuc w przebiegu świeżego zawału serca z ciśnieniem tętniczym 80/50 mmHg. Postępowanie doraźne z pacjentem to:

- A. podanie tlenu do oddychania, unieruchomienie w pozycji leżącej,
- B. podanie tlenu do oddychania oraz dożylnie leku moczopędnego,
- C. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej, podanie tlenu do oddychania,
- D. unieruchomienie pacjenta w pozycji leżącej i podanie dożylnie leku moczopędnego.

Zadanie 81.

Obraz cepowatej klatki piersiowej wraz z objawem paradoksalnego oddechu występuje u chorego:

- A. ze złamaniem kręgosłupa w odcinku piersiowym,
- B. ze złamaniem więcej niż 3 żeber w co najmniej 2 miejscach,
- C. po urazie z pęknięciem żołądka,
- D. z chorobą obturacyjną płuc.

Zadanie 82.

Do nieaktywnych postaci hemoglobiny należy:

- A. methemoglobina,
- B. oksyhemoglobina,
- C. hemoglobina płodowa,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 83.

Płukanie żołądka a następnie podanie dawki węgla medycznego u pacjenta, który spożył dawkę trucizny, absorbowanej przez węgiel medyczny, jest skuteczne:

- A. tylko w ciągu pierwszej godziny od przyjęcia substancji toksycznej,
- B. do 4 godzin od przyjęcia substancji toksycznej,
- C. do 6 godzin od przyjęcia substancji toksycznej,
- D. do 12 godzin od przyjęcia substancji toksycznej.

Zadanie 84.

Pacjentka lat 65, upadła w domu. Jednostce pogotowia ratunkowego zgłasza silne bóle barku, nie może wykonywać żadnych ruchów w stawie barkowym. Kończyna ciepła i różowa. Właściwe postępowanie na miejscu zdarzenia to:

- A. jak najszybsze nastawienie zwicznienia,
- B. doustne podanie leków przeciwbólowych z małą przekąską, aby nie uszkodzić żołądka, unieruchomienie kończyny i transport do szpitala,
- C. domięśniowe podanie leków przeciwbólowych, unieruchomienie kończyny górnej i transport do szpitala,
- D. jak najszybszy transport do szpitala.

Zadanie 85.

W celu utrzymania drożności dróg oddechowych, w resuscytacji oddechowej bezprzyrządowej, należy zastosować:

- A. manewr Sellicka,
- B. manewr Esmarcha,
- C. manewr Heimlicha,
- D. worek samorozprężalny.

Zadanie 86.

Klasyczna triada objawów wglóbień jelit u dzieci obejmuje:

- A. gwałtowne wymioty, biegunkę i gorączkę,
- B. wymioty, biegunkę i wysypkę drobnoplamistą na tułowi, u,
- C. wymioty, bóle brzucha o charakterze napadowym oraz domieszkę krwi w stolcu,
- D. ból brzucha o stałym charakterze, nudności i gorączkę.

Zadanie 87.

Podczas kardiowersji elektrycznej przeprowadzanej w celu odwrócenia tachyarytmii przedsionkowych lub komorowych, wyładowanie musi być zsynchronizowane elektrokardiograficznie z załamkiem:

- A. R,
- B. T,
- C. P,
- D. S.

Zadanie 88.

W przypadku zatrzymania krążenia w mechanizmie migotania komór, należy wykonać defibrylację w następujący sposób:

- A. pojedyncze wyładowania co 2 minuty,
- B. pojedyncze wyładowania w przypadkowym czasie,
- C. pętle wyładowań po 3,
- D. serie wyładowań, aż do skutku.

Zadanie 89.

Przyczyną nagłej utraty widzenia może być:

- A. ostry atak jaskry,
- B. odwarstwienie siatkówki,
- C. histeria,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 90.

Objawy kliniczne zatrucia opioidami to:

- A. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- B. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, spłylenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca,
- C. zwężenie źrenic, zaburzenie koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, nudności i wymioty, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- D. zwężenie źrenic, pobudzenie psychoruchowe, niewyraźna mowa, nadmierne wydzielanie śliny, zwiększone napięcie mięśni szkieletowych, spłylenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca.

Zadanie 91.

Lekiem „pierwszego wyboru” w leczeniu nagłego zatrzymania krążenia jest:

- A. amiodaron,
- B. atropina,
- C. adrenalina,
- D. lidokaina.

Zadanie 92.

Oddechy ratownicze należy wykonywać w następujący sposób, z wyjątkiem:

- A. udroźnij drogi oddechowe,
- B. zaciśnij skrzydełka nosa i obejmij szczelnie usta poszkodowanego swoimi ustami,
- C. wdmuchuj powietrze do ust poszkodowanego przez około 1 sekundę,
- D. obserwuj czy podczas wdechu opada klatka piersiowa.

Zadanie 93.

Zalecenie DNR udokumentowane w historii choroby pacjenta oznacza:

- A. stan terminalny,
- B. nie reanimować,
- C. leki przeciwbólowe na żądanie,
- D. dziecko niepełnosprawne ruchowo.

Zadanie 94.

W wyniku zatkania światła wyrostka robaczkowego, np. kamieniem kałowym może dojść do stanu zagrożenia życia i zdrowia z powodu:

- A. zaparcia,
- B. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. przewodnienia,
- D. zgorzeli i przedziurawienia.

Zadanie 95.

Wartość energii do pierwszego wyladowania podczas defibrylacji u dziecka ważącego 20 kg wynosi:

- A. 40 J,
- B. 80 J,
- C. 100 J,
- D. 120 J.

Zadanie 96.

U pacjenta, który uległ podtopieniu, w ciągu pierwszych 72 godz. od wypadku, występuje wysokie ryzyko:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrej niewydolności oddechowej,
- C. hipertermii,
- D. sepsy.

Zadanie 97.

W zakresie resuscytacji dzieci można stosować sekwencję wykonywania BLS, taką jak u dorosłych, z zastrzeżeniem, że:

- A. stosunek oddechów ratowniczych do uciśnień klatki piersiowej powinien wynosić 1:15,
- B. nie należy potrząsać dzieckiem, aby sprawdzić reakcję,
- C. najpierw należy wykonać 5 oddechów ratowniczych,
- D. należy nieprzerwanie prowadzić BLS.

Zadanie 98.

Konikotomia polega na:

- A. nacięciu skóry poniżej chrząstki tarczowatej krtani,
- B. nakłuciu skóry poniżej chrząstki tarczowatej krtani,
- C. przecięciu więzadła pierścienno – tarczowego,
- D. nakłuciu więzadła pierścienno – tarczowego.

Zadanie 99.

Największe ryzyko wystąpienia wstrząsu krwotocznego w przypadku obrażeń układu szkieletowo- mięśniowego występuje przy złamaniu:

- A. obustronnym kości przedramienia,
- B. obustronnym kości piszczelowych,
- C. obustronnym kości udowych,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 100.

Do podstawowych objawów stanu przedrzucawkowego u kobiety w III trymestrze ciąży, które zagrażają życiu i zdrowiu kobiety i płodu należą:

- A. drgawki, spadek ciśnienia tętniczego, wielomocz,
- B. drgawki, spadek ciśnienia tętniczego, cukromocz,
- C. obrzęki, wzrost ciśnienia tętniczego, białkomocz,
- D. obrzęki, wzrost ciśnienia tętniczego, wielomocz.

Zadanie 101.

W sytuacji, gdy miejscowe służby ratownicze nie są w stanie udzielić pomocy medycznej wszystkim poszkodowanym w wyniku jakiegoś zdarzenia, to mamy do czynienia z:

- A. katastrofą,
- B. wypadkiem masowym,
- C. kataklizmem,
- D. klęską żywiołową.

Zadanie 102.

W przypadku którego leku, zachodzi interakcja z roztworem Ringera?

- A. 5% roztwór glukozy,
- B. 6% HAES,
- C. 7,5% NaCl,
- D. preparaty krwi.

Zadanie 103.

Prowadzisz resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) u 68-letniego pacjenta, u którego do zatrzymania krążenia doszło w mechanizmie migotania komór. Do tej pory wykonano dwie defibrylacje, pacjenta zaintubowano i uzyskano dostęp do naczyniowy, od ostatniej defibrylacji minęły dwie minuty, w trakcie których prowadzono RKO. Kolejne działania będą polegały na?

- A. ocenie rytmu i jeżeli nadal obecne migotanie komór wykonaniu defibrylacji,
- B. podaniu adrenaliny (1mg) i wykonaniu defibrylacji,
- C. ocenie rytmu, i jeżeli nadal obecne migotanie komór podaniu adrenaliny (1mg) i wykonaniu defibrylacji,
- D. wykonaniu defibrylacji i podaniu adrenaliny (1mg).

Zadanie 104.

Który z poniższych elementów NIE dotyczy mechanizmu kompensacyjnego we wstrząsie?

- A. przyśpieszenie czynności serca,
- B. rozszerzenie naczyń trzewnych,
- C. przyśpieszenie czynności oddechowej,
- D. zwężenie naczyń trzewnych.

Zadanie 105.

Leczenie wstrząsu hipowolemicznego bez podawania koncentratu krwinek czerwonych jest możliwe w przypadku utraty krwi krążącej do:

- A. 10% objętości,
- B. 15% objętości,
- C. 25% objętości,
- D. 30% objętości.

Zadanie 106.

Zapewnienie jakości opieki w pielęgniarstwie ratunkowym polega na:

- A. zaplanowanym systemie działań rzetelnie wykonywanych, zapewniających usługę zgodnie z przyjętymi standardami, przy użyciu określonych środków i w określonym czasie,
- B. dowolnym systemie działań zależnym od posiadanych środków,
- C. stworzeniu standardów postępowania,
- D. zapewnieniu jakości w zależności od wykształcenia personelu.

Zadanie 107.

Do funkcji kierowniczych realizowanych przez pielęgniarkę NIE należy:

- A. planowanie,
- B. organizowanie,
- C. realizacja,
- D. przewodzenie.

Zadanie 108.

Zasady wspierania poszkodowanych w kontakcie bezpośrednim to:

- A. aktywność i zdecydowanie,
- B. unikanie pośpiechu i impulsywnego działania,
- C. chęć zrozumienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 109.

Osoba udzielająca pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz podejmująca medyczne czynności ratunkowe, korzysta z ochrony przewidzianej prawem, którą reguluje:

- A. ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z 2006 roku,
- B. rozporządzenie MSWiA w sprawie szczegółowych zasad organizacji krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego,
- C. kodeks karny,
- D. nie podlega żadnej ochronie prawnej.

Zadanie 110.

Celem edukacji społeczeństwa w zakresie pierwszej pomocy jest:

- A. poprawienie skuteczności i redukcja kosztów leczenia,
- B. właściwe wstępne postępowanie,
- C. uzyskanie optymalnego poziomu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy,
- D. trafne rozpoznanie zatrzymania krążenia, oddechu, zadławienia, oraz prawidłowe prowadzenie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

Zadanie 111.

Nadzór nad realizacją kształcenia podyplomowego pielęgniarek sprawuje:

- A. Minister Edukacji Narodowej,
- B. Minister właściwy do spraw zdrowia,
- C. Izby Pielęgniarskie,
- D. Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zadanie 112.

Zespół czynności wykonywanych przez jednostki ratownicze zmierzające do zneutralizowania szkodliwego oddziaływania niebezpiecznych substancji chemicznych z wykorzystaniem środków technicznych to:

- A. dekontaminacja,
- B. kontaminacja,
- C. aseptyka,
- D. sterylizacja.

Zadanie 113.

Pielęgniarka podlega odpowiedzialności zawodowej za:

- A. naruszenie zasad wykonywania zawodu,
- B. naruszenie zasad etyki zawodowej,
- C. złamanie praw pacjenta,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 114.

W sytuacji zagrożenia życia pielęgniarka systemu jest uprawniona do wykonywania niżej wymienionych czynności, z wyjątkiem:

- A. intubacji dotchawiczej w laryngoskopii bezpośredniej,
- B. odebrania porodu nagłego w warunkach pozaszpitalnych,
- C. konikotomii,
- D. defibrylacji zautomatyzowanej.

Zadanie 115.

Ze względu na bezpieczeństwo personelu podczas wykonywania zabiegów inwazyjnych należy używać:

- A. rękawiczek chirurgicznych, masek, fartuchów ochronnych, okularów,
- B. rękawiczek foliowych, masek, okularów,
- C. masek, fartuchów foliowych, okularów, rękawiczek foliowych,
- D. okularów, fartuchów z nieprzepuszczalnego materiału, czepków fizelinowych.

Zadanie 116.

Działalność lotniczych zespołów ratownictwa medycznego jest finansowana z budżetu państwa, z części, której dysponentem jest:

- A. wojewoda,
- B. dyrektor NFZ,
- C. minister zdrowia,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 117.

Pozbawić prawa wykonywania zawodu pielęgniarkę/położną może:

- A. pielęgniarka oddziałowa,
- B. ordynator/kierownik oddziału,
- C. sąd pielęgniarek i położnych,
- D. izby pielęgniarskie.

Zadanie 118.

Powodzenie defibrylacji zależy od rzeczywistego przepływu prądu. Na jego wartość wpływa:

- A. oporność klatki piersiowej, masa ciała, ułożenie elektrod, energia wyładowania,
- B. oporność klatki piersiowej, ułożenie elektrod, dobrej jakości sprzęt, wyszkolony personel,
- C. dobrej jakości sprzęt, ułożenie elektrod, regularna kontrola techniczna urządzenia,
- D. oporność klatki piersiowej, masa ciała, dwufazowy kształt fali wyładowania.

Zadanie 119.

Przetaczanie koncentratu krwinek płytkowych oraz osocza świeżo mrożonego powinno być rozpoczęte w ciągu:

- A. 30 minut od ich otrzymania,
- B. 45 minut od ich otrzymania,
- C. 60 minut od ich otrzymania,
- D. niezwłocznie po ich otrzymaniu.

Zadanie 120.

Segregowanie poszkodowanych (triage) to:

- A. kwalifikacja ofiar wypadku według priorytetu leczenia, z uwzględnieniem w pierwszym rzędzie osób wymagających natychmiastowego działania,
- B. kwalifikacja ofiar wypadku którym leczenie można czasowo odłożyć,
- C. kwalifikacja według wstępnie rozpoznanej jednostki chorobowej i osób zmarłych,
- D. proces selekcji, który trzeba ciągle powtarzać i zlecić członkowi zespołu medycznego.

Zadanie 121.

Osoba, która nie udzieliła pomocy człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, jest zagrożona karą pozbawienia wolności do:

- A. lat 2,
- B. lat 3,
- C. lat 5,
- D. 1,5 roku.

Zadanie 122.

Czy z Konstytucji RP wynikają prawa pacjenta:

- A. nie,
- B. nie, prawa pacjenta są tylko zapisane w ustawie o ZOZ - ach,
- C. tak,
- D. nie, prawa pacjenta są tylko zapisane w ustawie o zawodach pielęgniarki i położnej.

Zadanie 123.

Osoby z objawami ostrej reakcji na stres (ORS):

- A. nie mogą sprawiać trudności w prowadzeniu działań ratowniczych,
- B. mogą sprawiać trudności w prowadzeniu działań ratowniczych, ale można ich zostawić samych sobie,
- C. wymagają zlekceważenia ich zachowania i dalszego prowadzenia działań ratowniczych,
- D. przy braku możliwości zapewnienia im należytej opieki wymagają rozważenia podania krótko działających benzodiazepin.

Zadanie 124.

W sprawach o naprawienie szkody osobie, która poniosła szkodę na mieniu powstałą w następstwie podjęcia przez nią medycznych działań ratowniczych lub udzielania pierwszej pomocy, orzeka w drodze decyzji:

- A. wojewoda,
- B. starosta,
- C. wojewoda w uzgodnieniu ze starostą,
- D. minister zdrowia.

Zadanie 125.

Ostra reakcja na stres (ORS) występuje podczas zdarzeń masowych u około:

- A. 90 % uczestników,
- B. 70 % uczestników,
- C. 50 % uczestników,
- D. 30 % uczestników.

Zadanie 126.

Do dnia 31 grudnia 2009 r. osobami uprawnionymi do podejmowania medycznych działań ratowniczych w jednostkach systemu są min.:

- A. pielęgniarki ratunkowe,
- B. pielęgniarki ratunkowe i pielęgniarki odbywające specjalizację w pielęgniarstwie ratunkowym,
- C. pielęgniarki specjalistki z anestezjologii oraz pielęgniarki posiadające co najmniej trzyletni staż pracy,
- D. pielęgniarki ratunkowe, pielęgniarki odbywające specjalizację w pielęgniarstwie ratunkowym, pielęgniarki specjalistki z anestezjologii, chirurgii, interny, pediatrii oraz pielęgniarki posiadające co najmniej trzyletni staż pracy w tych specjalnościach.

Zadanie 127.

Osoby uprawnione do podejmowania medycznych działań, przy ich wykonywaniu:

- A. mają obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone przez osoby uprawnione do podejmowania działań,
- B. nie mają obowiązku zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone przez osoby uprawnione do podejmowania działań,
- C. mogą dobrowolnie zawrzeć umowę ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone przez osoby uprawnione do podejmowania działań,
- D. powinny być ubezpieczone od odpowiedzialności cywilnej, lecz jest to uzależnione od środków finansowych jaką posiada dysponent jednostki.

Zadanie 128.

Debriefing (CISD – Critical Incydent Stress Debriefing, CED - Critical Event Debriefing) to:

- A. podstawowa metoda pomocy psychologicznej, organizowana jak najszybciej (w rejonie działań ratowniczych) przez bezpośrednich przełożonych, sprowadzająca się do odreagowania silnych emocji i napięć, spowodowanych udziałem w traumatycznych wydarzeniach w celu niedopuszczenia do pojawienia się objawów stresu,
- B. metoda pomocy psychologicznej w postaci służbowej odprawy organizowana w czasie dłuższych przerw w działaniach ratowniczych lub po ich zakończeniu,
- C. fizjologiczny i psychiczny wysiłek organizmu człowieka włożony w zmaganie się ze stresem,
- D. zaawansowana, profesjonalna metoda pomocy psychologicznej, polegająca na przeprowadzeniu bardzo dokładnej analizy traumatycznych zdarzeń, wyjaśnieniu występujących problemów natury psychologicznej i eliminowaniu silnych i nawarstwiających się emocji.

Zadanie 129.

Główne cechy tłumy to:

- A. impulsywność,
- B. zmienność i drażliwość,
- C. podatność na sugestie i łatwowierność,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 130.

Jaki system wyrażania zgody na ewentualne pobranie narządów po śmierci obowiązuje w Polsce?

- A. system anglo-amerykański,
- B. według systemu, który obowiązuje w Polsce, każdy, kto chce, aby jego narządy po śmierci zostały wykorzystane do przeszczepów, powinien za życia wyrazić zgodę,
- C. system francusko-belgijski (zgoda domniemana),
- D. według systemu, który obowiązuje w Polsce na pobranie narządów po śmierci, potrzebna jest zgoda danej osoby i jej najbliższej rodziny.

Zadanie 131.

Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym:

- A. zawiera samodzielną sankcję karną za nie udzielenie pomocy człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu,
- B. nie zawiera samodzielnej sankcji karnej za nie udzielenie pomocy człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu,
- C. zawiera samodzielną sankcję karną za nie udzielenie pomocy człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i odnosi się ona do lekarzy, pielęgniarek ratunkowych oraz ratowników medycznych,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 132.

Nazwa terminu prawniczego, oznaczającego czas między publikacją prawa a wprowadzeniem go w życie, którego celem jest umożliwienie wszystkim zainteresowanym zapoznania się z nowymi przepisami i ich wykładnią to:

- A. Vacatio legis,
- B. Ratio legis,
- C. In fraudem legis,
- D. Lex patriae.

Zadanie 133.

Aktem prawnym regulującym funkcjonowanie systemu ratownictwa medycznego w Polsce jest ustawa o:

- A. Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- B. Krajowym Systemie Ratowniczym,
- C. Zintegrowanym Ratownictwie Medycznym,
- D. Państwowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym.

Zadanie 134.

Które z reakcji emocjonalnych występujących podczas wypadków masowych i katastrof najbardziej utrudniają przeprowadzenie akcji ratowniczej?

- A. reakcje depresyjne,
- B. reakcje nadmiernego pobudzenia,
- C. poważne reakcje somatyczne,
- D. panika.

Zadanie 135.

Świadczenia zdrowotne w razie wypadku, urazu, porodu, nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, powodujące zagrożenie życia są udzielane w szczególności przez:

- A. samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej,
- B. publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej,
- C. jednostki systemu państwowego ratownictwa medycznego,
- D. samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej i publiczne zakłady opieki zdrowotnej.

PIEŁĘGNIARSTWO RODZINNE
TEST NR 100109

Zadanie 1.

Epidemia to:

- A. występowanie choroby wśród ludności na określonym terenie w liczbie utrzymującej się przez wiele lat na podobnym poziomie,
- B. nadmierna zapadalność na określoną chorobę w określonej czasowo i terytorialnie populacji ludzkiej,
- C. rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych na określonym terytorium,
- D. zachorowalność na choroby zakaźne na określonym terenie utrzymujące się przez kilka lat.

Zadanie 2.

Najczęstszym nowotworem złośliwym wśród mężczyzn w Polsce jest nowotwór:

- A. krtani,
- B. żołądka,
- C. gruczołu krokowego,
- D. płuc.

Zadanie 3.

Śmiertelność to:

- A. odsetek zgonów na ściśle określoną chorobę spośród ogólnej liczby chorych na tę chorobę,
- B. odsetek liczby zgonów noworodków do liczby zgonów ogółem,
- C. stosunek liczby zgonów do liczby osób z określonej populacji,
- D. odsetek liczby zgonów do liczby urodzeń x 1000.

Zadanie 4.

Najczęstsza lokalizacja nowotworu narządu rodnego dotyczy:

- A. sromu,
- B. trzonu macicy,
- C. jajnika,
- D. szyjki macicy.

Zadanie 5.

Klasyfikacje chorób i niepełnosprawności w których porządkowane są pojęcia, nazwy i grupy zjawisk patologicznych przygotowywane są i publikowane przez:

- A. Ministerstwo Zdrowia,
- B. Głównego Inspektora Sanitarnego,
- C. Komitety Ekspertów WHO,
- D. Komitety Ekspertów poszczególnych Ministerstw.

Zadanie 6.

Do pośrednich dróg szerzenia się zakażeń zalicza się:

- A. drogę powietrzno – kropelkową i powietrzno – pyłową,
- B. ukąszenia i zadrapania przez zwierzęta,
- C. kontakty bezpośrednie z chorymi,
- D. drogę łożyskową w czasie ciąży.

Zadanie 7.

Skrining to badanie zaliczone do badań:

- A. profilaktycznych,
- B. przesiewowych,
- C. diagnostyczno – leczniczych,
- D. leczniczych.

Zadanie 8.

Rak płaskonabłonkowy oskrzela występuje najczęściej:

- A. u palaczy w każdym wieku,
- B. u osób w wieku 30 – 40 lat,
- C. po 50 roku życia i ma często związek z długoletnim paleniem,
- D. u kobiet w okresie menopauzalnym.

Zadanie 9.

Głównymi chorobami zawodowymi pracowników służby zdrowia są:

- A. grzybice,
- B. zatrucia pokarmowe,
- C. wirusowe zapalenie wątroby typu B i typu C,
- D. grypa i zespoły grypo podobne.

Zadanie 10.

Choroby nowotworowe u kobiet dotyczą najczęściej:

- A. płuc,
- B. sutka,
- C. narządów rodnych,
- D. jelita grubego.

Zadanie 11.

Opieka lekarska w POZ oparta jest o:

- A. rejonizację,
- B. wolny wybór lekarza,
- C. pierwszą wizytę u lekarza,
- D. miejsce pracy.

Zadanie 12.

Urazy i zatrucia dotyczą najczęściej:

- A. ludzi w podeszłym wieku,
- B. kobiet w okresie menopauzy,
- C. młodzieży i dzieci,
- D. mężczyzn.

Zadanie 13.

Jednym ze wskaźników oceny dostępności do świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. stopień zadowolenia pacjentów z otrzymanych świadczeń,
- B. prawidłowa komunikacja personelu z podopiecznym,
- C. występowanie barier dla osób niepełnosprawnych,
- D. obecność wytycznych postępowania w praktyce.

Zadanie 14.

Karta praw pacjenta zapewnia prawo do:

- A. świadczeń zdrowotnych odpowiadających wymogom wiedzy medycznej,
- B. podejmowania decyzji o sposobie leczenia,
- C. decyzji o sposobie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych,
- D. decyzji dotyczących wykonywania badań diagnostycznych.

Zadanie 15.

W realizacji programów prozdrowotnych POZ udział biorą:

- A. pracownicy medyczni,
- B. pracownicy biura promocji zdrowia,
- C. instytucje pozarządowe,
- D. pracownicy medyczni, pacjenci, organizacje i instytucje pozarządowe.

Zadanie 16.

Celem POZ jest:

- A. opieka wielopłaszczyznowa,
- B. opieka nad ciężarną z ciążą wysokiego ryzyka,
- C. leczenie chorych uzależnionych,
- D. opieka kardiologiczna.

Zadanie 17.

Główne zagrożenia życia i zdrowia ludności w Polsce stanowią choroby:

- A. nerek,
- B. metaboliczne,
- C. układu krążenia,
- D. alergiczne.

Zadanie 18.

Budżet państwa zapewnia finansowanie:

- A. strategicznych programów zapobiegania chorobom i promocji zdrowia,
- B. usług diagnostycznych na poziomie POZ,
- C. usług rehabilitacyjnych na poziomie POZ,
- D. opieki paliatywnej na poziomie POZ.

Zadanie 19.

Warunkiem aktywności obywateli (społeczności lokalnych) w efektywnych działaniach na rzecz własnego zdrowia jest uświadomienie, że:

- A. ludzie nie są odpowiedzialni za swoje zdrowie,
- B. władze lokalne (administracyjne, a przede wszystkim samorządowe) są odpowiedzialne za zdrowie,
- C. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie i mają możliwości wpływania na jego poziom,
- D. ludzie nie mają możliwości wpływania na poziom swego zdrowia i życia.

Zadanie 20.

Środowisko społeczne to:

- A. ludzie i stosunki społeczne,
- B. całokształt organizacji społecznego istnienia ludzi w środowisku,
- C. obowiązujące normy i społeczne oczekiwania wobec zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 21.

Lustracja terenowa jest specyficzną formą:

- A. wywiadu ukierunkowaną na określenie zasobów ludzkich społeczności lokalnej,
- B. obserwacji ukierunkowaną na określone cechy fizycznego środowiska danego rejonu,
- C. pomiarów ukierunkowaną na określenie potrzeb zdrowotnych społeczności lokalnej,
- D. analizy dokumentów ukierunkowaną na określenie potrzeb zdrowotnych społeczności lokalnej.

Zadanie 22.

Skuteczny program promocji zdrowia w społeczności lokalnej powinien:

- A. koncentrować się na edukacji indywidualnej,
- B. koncentrować się na edukacji grupowej,
- C. koncentrować się na aktywizacji,
- D. łączyć edukację grupową z aktywizacją.

Zadanie 23.

Potencjał społeczności lokalnych to także:

- A. świadomość zdrowotna liderów,
- B. świadomość zdrowotna grup społecznych, stowarzyszeń czy organizacji pozarządowych,
- C. właściwości terenu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 24.

Główną metodą organizacji działań terapeutyczno-wspierających na rzecz osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych w społeczności lokalnej jest:

- A. edukacja bezosobowa,
- B. edukacja osobowa,
- C. animacja grup samopomocy,
- D. animacja grup ryzyka.

Zadanie 25.

W analizach obejmujących dorosłą populację najniższe wskaźniki zachorowalności występują wśród kategorii osób:

- A. pozostających w związku małżeńskim,
- B. rozwiedzionych,
- C. owdowiałych,
- D. w stanie wolnym.

Zadanie 26.

Jedną z funkcji komunikacji społecznej jest funkcja motywacyjno-inspirująca polegająca na:

- A. stosowaniu zakazów związanych ze stosowaniem norm społecznych,
- B. działaniach destruktywnych dotyczących danej grupy społecznej,
- C. stworzeniu atmosfery zaangażowania i wspólnoty wśród członków grupy,
- D. byciu tolerancyjnym w stosunku do członków grupy.

Zadanie 27.

Sytuacje w rodzinie, które można uznać za szczególnie korzystne dla wzmocnienia i potęgowania zdrowia to:

- A. prawidłowa struktura,
- B. wyższy niż podstawowy poziom wykształcenia,
- C. silne więzi w rodzinie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 28.

Czynniki istniejące w rodzinie, które podlegają znacznej bezpośredniej modyfikacji w działaniu pielęgniarki mieszczą się głównie w:

- A. obszarze zachowań zdrowotnych i stylu życia,
- B. czynnikach środowiskowych,
- C. czynnikach genetycznych,
- D. zaburzeniach w komunikowaniu.

Zadanie 29.

Która z podanych funkcji rodziny odpowiada w największym stopniu za prawidłowo kształtowaną osobowość dziecka?

- A. materialna,
- B. wychowawcza,
- C. socjalizacyjna,
- D. emocjonalno – ekspresyjna.

Zadanie 30.

W której z poniższych faz życia rodzinnego najsilniej zaznacza się funkcja opiekuńcza?

- A. gdy dzieci są w wieku niemowlęcym,
- B. gdy dzieci są w wieku wczesnoszkolnym,
- C. gdy dzieci są w wieku szkolnym,
- D. gdy dzieci są w wieku dojrzewania.

Zadanie 31.

Reakcje negatywne, których doświadcza człowiek starszy w rodzinie, są to:

- A. ukrywanie związków pokrewieństwa, izolowanie osoby starszej od towarzyskiego życia rodziny, wrogość, agresja fizyczna,
- B. aktywne uczestnictwo osoby starszej w życiu rodzinnym,
- C. nadopiekuńczość rodziny,
- D. wycofanie się człowieka chorego z kontaktów, próba manipulowania rodziną.

Zadanie 32.

Ankieta jest narzędziem badawczym służącym do:

- A. zbierania informacji za pomocą sformalizowanego formularza pytań,
- B. przeprowadzenia wywiadu telefonicznego,
- C. przeprowadzenia wywiadu i opisanie go przez badającego,
- D. zadawania pytań i zakreślanie odpowiedzi przez badającego.

Zadanie 33.

Do czynników istniejących w rodzinie podlegających w działaniu pielęgniarstwa, znacznej bezpośredniej modyfikacji NIE należy:

- A. bierne palenie papierosów,
- B. odżywianie,
- C. stres,
- D. zaburzenie w komunikowaniu.

Zadanie 34.

Która z poniższych metod leczenia jest najczęściej wykorzystywana w prewencji trzeciego stopnia?

- A. farmakoterapia,
- B. radioterapia,
- C. rehabilitacja,
- D. chemioterapia.

Zadanie 35.

Która z poniższych definicji charakteryzuje pojęcie „edukacja zdrowotna”?

- A. całokształt działań zmierzających do kształtowania zachowań zdrowotnych ludzi, by mogli prowadzić zdrowy styl życia i przyczynić się do umacniania zdrowia,
- B. działania mające na celu upowszechnienie wiedzy i kultury w społeczeństwie poprzez szkoły, placówki kulturalno-oświatowe,
- C. długotrwały ciąg zmian zachodzących w procesie wszechstronnego rozwijania człowieka,
- D. ogół procesów oświatowo - wychowawczych, obejmujących kształcenie i wychowanie oraz szeroko pojmowaną oświatę.

Zadanie 36.

Według WHO „promocja zdrowia” jest definiowana jako:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie, w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. połączenie działań edukacyjnych oraz różnego rodzaju wsparcia środowiskowego społecznego, politycznego, ekonomicznego, prawnego, taktycznego sprzyjających zdrowiu,
- C. strategia mediacyjna pomiędzy ludźmi a ich środowiskiem,
- D. proces umożliwiający tworzenie zunifikowanej koncepcji sposobów i warunków życia w celu zachowania zdrowia.

Zadanie 37.

W strategii marketingu społecznego u podstaw edukacji zdrowotnej rodziny leży założenie:

- A. włączenia do działań na rzecz edukacji wszystkich pracowników danej placówki medycznej,
- B. że rodzina jest konsumentem, który potrzebuje „produktu” pod nazwą „umiejętności zachowania zdrowotnego”,
- C. reklamowanie produktu, który wytwórca uzna za najbardziej przydatny dla firmy,
- D. przekonanie, że problem zdrowia rodziny jest problemem społecznym i dlatego do działań na rzecz rodzinny powinny włączyć się inne osoby z otoczenia.

Zadanie 38.

Pielęgniarka rodzinna udzielająca porady pacjentce w wieku 52 lat powinna zalecić:

- A. skorzystanie z programu profilaktycznego raka sutka i raka szyjki macicy oferowanego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego,
- B. systematyczne szczepienie p/grypie,
- C. stosowanie diety wysokobiałkowej,
- D. jedнокrotną wizytę kontrolną u lekarza ginekologa.

Zadanie 39.

Podstawowym założeniem modelu PRECEDE – PROCEED jest:

- A. edukacja zdrowotna,
- B. wszechstronna diagnoza rzeczywistości,
- C. wsparcie środowiskowe,
- D. poprawa stanu zdrowia.

Zadanie 40.

Podstawą promocji zdrowia jest:

- A. wsparcie społeczne, jakość i styl życia,
- B. koncepcja zdrowia pozytywnego,
- C. założenia pomiaru zdrowia opartego na wskaźnikach behawioralnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 41.

Diagnoza społeczna dotyczy:

- A. określenia problemów zdrowotnych,
- B. oszacowania jakości życia,
- C. identyfikacji zachowań zdrowotnych,
- D. programów zdrowotnych.

Zadanie 42.

Celem zdrowotnym Narodowego Programu Zdrowia jest:

- A. zahamowanie wzrostowej tendencji umieralności z powodu chorób układu sercowo – naczyniowego,
- B. zahamowanie wzrostu umieralności z powodu nowotworów złośliwych, zwłaszcza raka sutka,
- C. obniżenie umieralności około porodowej noworodków,
- D. obniżenie częstości występowania wad rozwojowych płodu.

Zadanie 43.

Edukacja zdrowotna obejmująca pierwszy poziom promocji zdrowia dotyczy:

- A. wspierania indywidualnego rozwoju jednostki,
- B. rozwoju instytucji służących poprawie jakości życia jednostki,
- C. wspierania zdrowia na poziomie organizacji i wewnętrznego życia instytucji,
- D. współpracy w zakresie lokalnych działań: środowisko-zdrowie.

Zadanie 44.

Główna zasada Narodowego Programu Zdrowia brzmi:

- A. każdy obywatel jest współodpowiedzialny za stan swojego zdrowia,
- B. państwo jest wyłącznie odpowiedzialne za stan zdrowia każdego obywatela,
- C. każdy obywatel jest współodpowiedzialny za stan swojego zdrowia, a państwo zobowiązane jest do zapewnienia warunków umożliwiających zachowanie i umacnianie zdrowia,
- D. obywatel jest współodpowiedzialny za stan swego zdrowia, tylko wówczas, gdy państwo zapewni warunki umożliwiające zachowanie i umacnianie zdrowia.

Zadanie 45.

Techniki awersyjne stosowane u palaczy polegają na:

- A. próbie wygaszenia potrzeby palenia tytoniu przez połączenie zachowania „palenie papierosów” z bodźcami awersyjnymi (przykrymi),
- B. koncentrowaniu się na treningu, w trakcie którego palacz uczy się radzenia sobie z silną chęcią zapalenia,
- C. stosowaniu środka zastępczego zamiast papierosa np. guma do żucia,
- D. prowadzeniu szkolenia rodziny aby stanowiła wsparcie dla osoby rezygnującej z palenia.

Zadanie 46.

Profilaktyka wtórna zachorowań na raka sutka polega na oddziaływaniach wobec:

- A. zdrowych ludzi, całej populacji i jest to zapobieganie zachorowaniu,
- B. osób ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zaburzenia lub choroby,
- C. ludzi chorych i niepełnosprawnych,
- D. dotyczy wyłącznie kobiet u których wykonano mastectomię.

Zadanie 47.

Do źródeł bezpośrednich informacji o stanie zdrowia ludności należą dane:

- A. demograficzne,
- B. uzyskane z dokumentacji lekarskiej,
- C. uzyskane ze stacji sanitarno – epidemiologicznej,
- D. uzyskane z celowo planowanych badań.

Zadanie 48.

Wychowanie zdrowotne jest głównym elementem koncepcji pielęgnowania:

- A. Neuman,
- B. Orem,
- C. King,
- D. Watson.

Zadanie 49.

W Europejskim programie dla polepszenia zdrowia pielęgniarka rodzinna pełni rolę menedżera (managera), która polega na:

- A. aktywnym słuchaniu, dawaniu informacji, rozpoznawaniu własnych ograniczeń,
- B. rozpoznawaniu, planowaniu, kontrolowaniu i ocenianiu ogólnej opieki nad klientami/pacjentami,
- C. zbieraniu i analizowaniu danych, interpretowaniu rezultatów i uczestniczeniu w upowszechnianiu wyników badań,
- D. wyjaśnianiu, uczeniu, motywowaniu jednostek, grup na rzecz ochrony i podnoszenia potencjału zdrowia.

Zadanie 50.

Humanistyczna koncepcja opieki (troski) opracowana jest przez:

- A. M. Leininger
- B. M. E. Rogers,
- C. J. Watson,
- D. D. Orem.

Zadanie 51.

W związku z wyeksponowaniem rodziny jako głównego podmiotu opieki pielęgniarskiej należy przyjąć za formalny początek pielęgniarstwa rodzinnego w Polsce:

- A. fakt zatrudnienia w 1909 roku przez Lwowskie Towarzystwo Walki z Gruźlicą pierwszej pielęgniarki wizytującej osoby chore w domach,
- B. powstanie w 1925 roku pierwszego ośrodka zdrowia,
- C. instrukcję Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej nr 21 z 1966 roku,
- D. instrukcję Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej nr 4 z 1985 roku.

Zadanie 52.

D. Orem wyróżnia:

- A. 4 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- B. 3 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- C. tylko potrzeby uniwersalne,
- D. potrzeby uniwersalne i rozwojowe.

Zadanie 53.

Kto jest twórcą „teorii samoopieki”?

- A. Henderson,
- B. Neuman,
- C. Roy,
- D. Orem.

Zadanie 54.

Dokończ zdanie wybierając odpowiedź prawidłową. Podejście holistyczne:

- A. uwzględnia problematykę promocji zdrowia,
- B. uwzględnia problematykę promocji zdrowia i profilaktyki,
- C. nie uwzględnia problematyki promocji zdrowia,
- D. nie uwzględnia problematyki promocji zdrowia i profilaktyki.

Zadanie 55.

Celem pielęgniarstwa wg Calisty Roy jest:

- A. pomagać człowiekowi zachować zdrowie przez pobudzanie i wspieranie jego przystosowawczych zdolności,
- B. poznanie i zrozumienie wszystkich czynników kulturowych danej społeczności i uwzględnianie ich w procesie opieki,
- C. nauczanie pacjenta niwelowania stresów, które mogą być przyczyną choroby,
- D. uczenie pacjenta dostrzegania sensu wewnętrznej harmonii umysłu, ciała i duszy.

Zadanie 56.

Najbardziej efektywne formy współdziałania pielęgniarstwa z rodziną to:

- A. aktywizowanie, motywowanie, wychowywanie,
- B. poradnictwo, edukacja, mobilizowanie,
- C. doradztwo, edukacja, udzielanie wsparcia rodzinie lub poszczególnym jej członkom,
- D. wychowywanie, podtrzymywanie, udzielanie wsparcia.

Zadanie 57.

Według F. Nightingale pacjent postrzegany jest:

- A. jako partner pielęgniarstwa,
- B. jako przedmiot współdziałający w procesie naprawczym,
- C. biernie i odgrywa rolę pasywną,
- D. jako aktywny uczestnik procesu zdrowia.

Zadanie 58.

Ćwicząc chodzenie z chorym z niedowładem połowicznym należy:

- A. stać po stronie porażonej pacjenta, chory powinien zaczynać krok nogą zdrową,
- B. stać po stronie zdrowej pacjenta, chory zaczyna wykrok nogą porażoną,
- C. stać po stronie porażonej pacjenta, chory powinien zacząć wykrok nogą porażoną,
- D. stać po stronie zdrowej pacjenta, chory powinien zacząć krok nogą zdrową.

Zadanie 59.

Pielęgniarka zbierając wywiad od pacjentki leżącej musi ocenić:

- A. stopień ryzyka rozwoju zagrożenia powstawania odleżyny stosując jedną z czterech skal punktowych,
- B. czynniki ryzyka tkwiące w środowisku domowym pacjentki,
- C. stopień odżywiania,
- D. stan psychiczny i emocjonalny pacjentki.

Zadanie 60.

U pacjentki po mastektomii i radioterapii pielęgniarstwo musi zwrócić szczególną uwagę na:

- A. elastyczność skóry kończyny górnej lewej,
- B. sposób ubierania się,
- C. bilans płynów,
- D. obrzęk kończyny górnej,

Zadanie 61.

Zabieg chirurgiczny w przypadku raka piersi może wywołać wiele niekorzystnych zmian w obrębie kończyny i pasa barkowego strony operowanej. Do niekorzystnych następstw operacyjnego leczenia raka piersi, upośledzających sprawność fizyczną zaliczamy:

- A. zaburzenia statyki - postawy,
- B. ograniczenie zakresu ruchów w stawach obręczy barkowej,
- C. zmniejszenie siły mięśniowej kończyny strony operowanej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 62.

Rana ziarninująca wg skali kolorowej opisywana jest kolorem:

- A. żółtym,
- B. czerwonym,
- C. czarnym,
- D. różowym.

Zadanie 63.

Walidacja to:

- A. metoda, która uczy chorego aktualnych, dziejących się tu i teraz zdarzeń, ćwiczy pamięć aktualną oraz umiejętności potrzebne do bieżącego funkcjonowania,
- B. uznanie uczuć chorego, powiedzenie mu, że jego doznania i uczucia są prawdziwe i akceptuje się jego świat, w którym właśnie się teraz znajduje,
- C. metoda polegająca na zainstalowaniu w domu chorego kamery, która nagrywa codzienne czynności, a następnie wraz z chorym i opiekunami dokonuje się analizy reakcji i dąży się do pozytywnych interakcji w rodzinie,
- D. terapia grupowa dla opiekunów chorych na chorobę Alzheimera.

Zadanie 64.

Unikanie samobadania piersi wynika z faktu, iż:

- A. kobieta boi się, że znajdzie guzek,
- B. nie potrafi odróżnić zmian w piersi,
- C. uważa, że badanie u lekarza wystarczy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 65.

Na układ elektrostymulujący niekorzystnie wpływa pole elektromagnetyczne pochodzące z:

- A. telefonu komórkowego,
- B. telewizora,
- C. odkurzacza,
- D. golarki elektrycznej.

Zadanie 66.

Do działań niepożądanych występujących przy stałym podawaniu opioidów (Morfiny) najczęściej należą:

- A. nadmierna senność i splątanie,
- B. zaparcie stolca,
- C. świąd skóry, pocenie, suchość w jamie ustnej,
- D. wymioty i/lub nudności.

Zadanie 67.

Powikłaniem gronkowcowego zapalenia płuc może być:

- A. ropniak opłucnej,
- B. rozstrzenie oskrzeli,
- C. obrzęk płuc,
- D. zawał płuc.

Zadanie 68.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Zadanie 69.

W przewlekłym zapaleniu trzustki dochodzi do niedostatecznego wydzielania enzymów trawiennych, co może powodować niedobory witamin:

- A. A, B, C,
- B. A, E, D, K,
- C. B, K, A,
- D. tylko z grupy B.

Zadanie 70.

Ustal dietę w sytuacji zaostrzenia objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki.

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

Zadanie 71.

Jakie działania należy podjąć u pacjenta z nieżytem oskrzeli?

- A. wykonać pomiar temperatury ciała,
- B. wykonać toaletę drzewa oskrzelowego,
- C. podać ziołowe preparaty uspakajające,
- D. wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 72.

Pacjentka zgłosiła się do lekarza z dolegliwościami bólowymi w okolicy lędźwiowej. Wykonano badanie ultrasonograficzne nerek oraz badanie moczu, które potwierdziły kamice nerkową szczawianową. Pacjentka powinna pozostać na diecie:

- A. z ograniczeniem białka i szczawianów,
- B. wysokobiałkowej,
- C. bezbłonnikowej lekkostrawnej,
- D. oszczędzającej.

Zadanie 73.

O dokonującym się zawale mięśnia sercowego może świadczyć ból w klatce piersiowej, który:

- A. nie ustępuje po podaniu podjęzykowo nitrogliceryny,
- B. ustępuje po podaniu podjęzykowo nitrogliceryny,
- C. trwa 20-30 minut,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 74.

Jakie środki należy zastosować w pielęgnacji chorego z półpaścem, u którego wystąpiła wysypka?

- A. pastę łagodzącą świąd i ból,
- B. gencjanę,
- C. spirytus,
- D. talk, boraks.

Zadanie 75.

U 54-letniej pacjentki po operacji wola tarczycy zaobserwowano objawy: obrzęk powiek, suchą skórę i wypadanie włosów. Kobieta stała się senna i dużo przybyła na wadze. Wymienione objawy mogą świadczyć o:

- A. zaburzeniach wodno-elektrolitowych,
- B. niedoborze magnezu,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 76.

Otyłość można określić na podstawie wartości wskaźnika masy ciała (BMI):

- A. <20kg/m²,
- B. 20-24,9 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. powyżej lub równy 30 kg/m².

Zadanie 77.

Co jest podłożem konfliktu pokoleniowego?

- A. złośliwość ludzi starych,
- B. nietolerancja młodych,
- C. „zepsucie” młodych, „zacofanie” osób starszych,
- D. różnica psychiki, temperamentu i skali uznawanych wartości osób młodych i starszych.

Zadanie 78.

Jakiego rodzaju dietę polecisz w celu przyspieszenia procesu gojenia odleżyn?

- A. wysokoenergetyczną,
- B. lekkostrawną,
- C. wysokobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 79.

Zasady podawania środków przeciwbólowych znane są pod nazwą:

- A. trójstopniowej drabiny analgetycznej (schemat WHO),
- B. leczenia selektywnego,
- C. leczenia objawowego w onkologii,
- D. leczenia paliatywnego.

Zadanie 80.

Jaki rodzaj bólu występuje w półpaścu?

- A. rwący i piekący,
- B. napadowy i kłujący,
- C. łagodny i stały,
- D. rozlany, trudny do lokalizacji.

Zadanie 81.

Zalecane w profilaktyce chorób układu krążenia zmniejszenie podaży sodu do 2-3 g na dobę oznacza, że:

- A. można dosalać potrawy solą kuchenną w ilości 2-3 g na dobę,
- B. nie należy dosalać potraw,
- C. należy wykluczyć z diety marynaty, wędzone wędliny,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 82.

Stan zdrowia jest głównie uwarunkowany poprzez:

- A. warunki środowiskowe,
- B. cechy dziedziczne,
- C. styl życia,
- D. sprawność systemu opieki zdrowotnej.

Zadanie 83.

Na etapie gromadzenia danych w procesie pielęgnowania pielęgniarka rodzinna:

- A. samodzielnie gromadzi dane odnośnie rodziny,
- B. korzysta z dokumentacji pacjenta w POZ,
- C. prowadzi wywiad środowiskowy w miejscu zamieszkania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 84.

37-letnia pacjentka przebywa w domu z powodu ostrego stanu rwy ramieniowej. Górna kończyna lewa w niedowładzie oraz lekkim przykurczu. Przyczyną objawów są zmiany zwyrodnieniowe w szyjnym odcinku kręgosłupa. Pacjentka jest cierpiąca, płaczliwa i drażliwa. Jakie działania należy podjąć u pacjentki?

- A. nagrzewanie barku,
- B. zastosowanie maści rozgrzewających,
- C. stabilizację szyjnego odcinka kręgosłupa, ćwiczenia izometryczne karku i ręki z zastosowaniem środków przeciwbólowych,
- D. podanie środków nasennych.

Zadanie 85.

Do wykonywania jakich świadczeń pielęgniarka NIE jest uprawniona bez zlecenia lekarskiego?

- A. oznaczanie glikemii za pomocą glukometru,
- B. oznaczanie glikozurii i ketonurii,
- C. wykonywanie pulsoksymetrii,
- D. podawanie analgetyków opioidowych.

Zadanie 86.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Zadanie 87.

Które z poniższych zwrotów do podopiecznej z zaawansowanym otępieniem są trafne?

- A. czy ma Pani teraz ochotę na kąpiel,
- B. proszę wstać z łóżka, włożyć szlafrok i pójść do łazienki,
- C. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- D. teraz pomogę Pani przy kąpieli.

Zadanie 88.

Ból nowotworowy rozumiany jest jako:

- A. przykre doświadczenie zmysłowe i emocjonalne,
- B. doświadczenie związane z aktualnym lub potencjalnym uszkodzeniem tkanek,
- C. doświadczenie określane przez chorego jako odczucie takiego uszkodzenia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 89.

Zgodnie z definicją Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu, ból jest to przeżycie:

- A. nieprzyjemne,
- B. zmysłowe,
- C. emocjonalne,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 90.

Półpasiec wywołuje:

- A. enterowirus,
- B. wirus świnki,
- C. reaktywowany wirus ospy wietrznej,
- D. wirus odry.

Zadanie 91.

Jakie działania należy podjąć w przebiegu dychawicy oskrzelowej?

- A. określić genetyczną przyczynę choroby,
- B. określić rodzaj alergenu,
- C. stale wykonywać spirometrię,
- D. stosować betablokery.

Zadanie 92.

Jeden wymiennik węglowodanowy (WW) to:

- A. porcja produktu w gramach, która zawiera 10 gramów węglowodanów przyswajalnych,
- B. porcja produktu w gramach, która zawiera 100 gramów węglowodanów przyswajalnych,
- C. taka ilość węglowodanów w diecie, która nie zmienia zapotrzebowania na dawkę insuliny,
- D. taka porcja produktu w gramach, która pokrywa zapotrzebowanie dobowe na węglowodany w diecie.

Zadanie 93.

Korzyści z leczenia uzupełniającego nowotworu piersi promieniami jonizującymi to:

- A. przyspieszenie procesu gojenia się blizny operacyjnej,
- B. zmniejszenie ryzyka wznowy miejscowej nowotworu oraz wystąpienia przerzutów w regionalnych węzłach chłonnych,
- C. stymulacja mechanizmów obronnych organizmu,
- D. zmniejszenie dolegliwości bólowych powodowanymi przez zmiany nowotworowe.

Zadanie 94.

Kto głównie powinien opiekować się ludźmi starymi?

- A. opieka społeczna,
- B. służba zdrowia,
- C. rodzina,
- D. organizacje społeczne, wolontariaty.

Zadanie 95.

Pierwsze objawy stwardnienia rozsianego pojawiają się najczęściej między:

- A. 2 a 10 rokiem życia,
- B. 10 a 20 rokiem życia,
- C. 20 a 30 rokiem życia,
- D. 55 a 70 rokiem życia.

Zadanie 96.

Definitywna diagnoza (rozpoznanie) raka sutka może być dokonana w oparciu o następującą metodę diagnostyczną:

- A. mammografię,
- B. ultrasonografię,
- C. biopsję,
- D. badanie nukleomagnetyczne.

Zadanie 97.

O czym świadczy żółty kolor wykrztuszonej wydzieliny u pacjenta z nieżytem oskrzeli?

- A. tworzącym się ropniu płuc,
- B. zabarwieniu nikotyną,
- C. zakażeniu i koniecznością stosowania antybiotyków,
- D. kończącym się procesie zapalnym.

Zadanie 98.

W ileostomii dla uregulowania wypróżnień konieczne jest:

- A. stosowanie irygacji co 48 godz.,
- B. zakładanie korków do ileostomii na 24 godziny,
- C. spożywanie produktów ułatwiających wypróżnienie zawsze rano na czczo o tej samej porze,
- D. żadna odpowiedź nie jest prawdziwa.

Zadanie 99.

Istniejące wzmożone napięcie mięśniowe w chorobie Parkinsona może zostać zmniejszone przez:

- A. oziębienie ciała,
- B. ogrzanie ciała,
- C. leżenie w czasie wypoczynku z podpartym tułowiem,
- D. nie ma żadnego sposobu na zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśniowego.

Zadanie 100.

Okolo 50% zmian nowotworowych (raka sutka) zlokalizowanych jest w:

- A. dolnym zewnętrznym kwadrancie gruczołu piersiowego,
- B. górnym wewnętrznym kwadrancie gruczołu piersiowego,
- C. górnym zewnętrznym kwadrancie gruczołu piersiowego,
- D. w dolnym wewnętrznym kwadrancie gruczołu piersiowego.

Zadanie 101.

W nasilonych dolegliwościach kamicy żółciowej pacjentka powinna pozostać na diecie:

- A. ścisłej,
- B. lekkostrawnej,
- C. wątrobowej,
- D. płynnej.

Zadanie 102.

Ocenę natężenia bólu nowotworowego dokonuje się za pomocą skali:

- A. Barthel'a,
- B. Glasgow,
- C. wizualno - analogowej (VAS),
- D. Winga.

Zadanie 103.

Dla wieku starczego charakterystyczną postacią nadciśnienia tętniczego jest:

- A. izolowane nadciśnienie skurczowe,
- B. nadciśnienie tętnicze rozkurczowe,
- C. skrajne nadciśnienie tętnicze,
- D. nadciśnienie o zmiennych cechach.

Zadanie 104.

Do oceny zmian odleżynowych pielęgniarka może posłużyć się klasyfikacją w oparciu o skalę:

- A. Barthel'a, Glasgow,
- B. Winga, wizualno-analogową (WAS),
- C. 5-stopniową wg Torrence'a, 4-stopniową wg Enisa i Sormiento,
- D. aktywności (PADL), Childa.

Zadanie 105.

Które z zachowań jest NIEWŁAŚCIWE w porozumiewaniu się z podopiecznym z uszkodzonym ośrodkiem mowy wywołanym udarem mózgu?

- A. mówienie do niego wolno i utrzymywanie kontaktu wzrokowego,
- B. zadawanie krótkich pytań, na które może odpowiedzieć skinieniem tak lub nie,
- C. podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiedzaniu krótkich słów,
- D. zwracanie się do podopiecznego jego imieniem, pomaganie w pisaniu lewą ręką.

Zadanie 106.

Postępujące ograniczenie sprawności ruchowej w przypadku Stwardnienia Rozsianego (SM) wywołuje u pacjentów:

- A. poczucie bezsilności, beznadziejności,
- B. przerażenie i lęk,
- C. załamanie, żal do losu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 107.

Program PREVLAB oznacza:

- A. określenie odseteka osób w wieku starszym w społeczeństwie,
- B. wykonanie kompleksowej oceny geriatrycznej u osób po 65 r.ż.,
- C. stan zubożenia osób w wieku starszym w społeczeństwie,
- D. zapobieganie osamotnieniu, poczuciu zagrożenia, oraz monotonii życia.

Zadanie 108.

Przygotowanie pacjenta do samoopieki obejmuje:

- A. wdrażanie do samoobsługi oraz kształtowanie umiejętności samoobserwacji,
- B. edukację prozdrowotną,
- C. motywowanie do dbałości o jakość życia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 109.

W bólu sklasyfikowanym jako słaby (stopień pierwszy) podajemy:

- A. analgetyk nieopiodowy,
- B. analgetyk nieopiodowy + lek wspomagający,
- C. lek nieopiodowy + lek wspomagający,
- D. analgetyk opiodowy.

Zadanie 110.

W ileostomii dla uniknięcia zmian wokoło stomii ważne jest, aby worki zmieniane były:

- A. rano na czczo,
- B. dwie godziny po śniadaniu,
- C. tylko wieczorem 2 godziny po kolacji,
- D. nie ma to żadnego znaczenia.

Zadanie 111.

Reumatoidalne zapalenie stawów charakteryzują/je:

- A. obrzęki kończyn,
- B. gorączka,
- C. ból i poranna sztywność stawów,
- D. dreszcze.

Zadanie 112.

Do podstawowych objawów stwardnienia rozsianego należą:

- A. zaburzenia wzrokowe (obniżenie ostrości wzroku, oczopląs), zaburzenia słuchowe, zawroty głowy,
- B. niedowłady lub porażenie spastyczne, zaburzenia równowagi, chodu, drżenie zamiarowe,
- C. zaburzenia wegetatywne - zaburzenia w oddawaniu moczu i stolca,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 113.

Napad kolki nerkowej złagodzi:

- A. zimna kąpiel,
- B. diureza wymuszona, leki p/bólowe i rozkurczowe,
- C. leżenie w łóżku,
- D. ciepły okład na okolicę lędźwiową.

Zadanie 114.

Pielęgniarka może posłużyć się Testem Webera do oceny:

- A. jednostronnej utraty słuchu,
- B. przewodnictwa kostnego i powietrznego,
- C. pomiaru aktywności funkcjonalnej słuchu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 115.

Jaka pozycję ułożeniową należy zastosować u pacjenta w ostrym stanie rwy kulszowej?

- A. wysoką z wyprostowanymi kończynami,
- B. boczną podpartą z tyłu,
- C. rozluźniającą z kończynami zgiętymi w stawach biodrowych i kolanach,
- D. półsiedzącą z wyprostowanymi kończynami i podpartymi stopami.

Zadanie 116.

Lipoatrofia poinsulinowa to:

- A. powikłanie śpiączki poinsulinowej,
- B. zanik tkanki tłuszczowej,
- C. przerost tkanki tłuszczowej w miejscach podawania insuliny,
- D. powikłanie stosowania nieoczyszczonych preparatów insuliny.

Zadanie 117.

Który z niżej wymienionych czynników jest najbardziej istotny w podjęciu decyzji o hospitalizacji domowej pacjentki z nowotworem piersi z przerzutem do rdzenia kręgowego?

- A. przygotowanie rodziny do aktywnych działań, które pomogą zaadaptować się do zmieniających się warunków,
- B. zapewnienie właściwego poziomu samoopieki,
- C. dokonanie oceny, czy rodzina jest zdolna do podjęcia funkcji opiekuńczych nad chorym,
- D. zabezpieczenie podstawowych potrzeb pacjenta i jego rodziny.

Zadanie 118.

Wskaż, które z niżej podanych objawów są charakterystyczne dla raka żołądka z przerzutami:

- A. kaszel, duszność,
- B. trudności w oddawaniu moczu, nietrzymanie moczu, krwiomocz,
- C. utrata łaknienia, zespół wyniszczenia nowotworowego, zaparcia, czkawka, żółtaczka,
- D. obrzęk limfatyczny.

Zadanie 119.

Kontrola masy ciała jest ważnym elementem samoopieki pacjenta z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością krążenia. Zarówno pacjent jak i jego rodzina powinni wiedzieć, że lekarza należy powiadomić, gdy:

- A. przyrost masy ciała jest większy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- B. przyrost masy ciała jest mniejszy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- C. spadek masy ciała jest mniejszy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 120.

Proszę wskazać, która kobieta jest bardziej zagrożona zachorowaniem na raka sutka:

- A. kobieta w wieku do 27 lat, bezdzietna,
- B. kobieta w wieku 50 lat, dodatni wywiad rodzinny w kierunku raka sutka,
- C. kobieta w wieku 70 lat, otyła,
- D. kobieta w wieku 30-40 lat, paląca i nadużywająca alkoholu.

Zadanie 121.

W żywieniu pacjenta z rakiem żołądka należy przestrzegać następujących zasad:

- A. podawać potrawy, które lubi, przyrządzone w ulubiony przez niego sposób,
- B. posiłki winny składać się z małych, smacznie wyglądających porcji,
- C. zachęcać chorego do spożywania mniejszych ilości jedzenia, wedle życzeń i upodobań w czasie kiedy ma na to ochotę,
- D. ściśle przestrzegać diety.

Zadanie 122.

Pacjent przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi nie powinien jeść, spożywać kofeiny, palić papierosów, podejmować wysiłku fizycznego ani pić alkoholu przez:

- A. 5 minut,
- B. 10 minut,
- C. 15 minut,
- D. 30 minut.

Zadanie 123.

Podaj objawy, które świadczą o niedocukrzeniu:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,
- C. niskie ciśnienie tętnicze, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,
- D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

Zadanie 124.

Przed pomiarem stężenia triglicerydów pacjent powinien:

- A. pozostać bez jedzenia przez 12-14 godz.,
- B. pozostać bez jedzenia przez 6-8 godz.,
- C. pozostać bez jedzenia przez 1-2 godz.,
- D. zjeść wysokoenergetyczny posiłek.

Zadanie 125.

W chorobie wrzodowej żołądka zalecenia dotyczące diety powinny uwzględniać spożywanie:

- A. dużej ilości surowych warzyw i jarzyn,
- B. produktów wysokobiałkowych czyli mleka, śmietany oraz mięs,
- C. produktów nie pobudzających wydzielania soków żołądkowych,
- D. dużej ilości produktów tłustych, celem zapobiegania utracie masy ciała.

Zadanie 126.

Bóle brzucha bezpośrednio po posiłkach, nudności, wymioty, spadek masy ciała mogą świadczyć o:

- A. chorobie wrzodowej żołądka,
- B. chorobie wrzodowej dwunastnicy,
- C. wirusowym zapaleniu wątroby,
- D. wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego.

Zadanie 127.

Które z poniższych metod służą do wczesnego diagnozowania raka sutka?

- A. mammografia, samodzielne badanie piersi, rentgen klatki piersiowej,
- B. USG, OB, kliniczne badanie piersi,
- C. samodzielne badanie piersi, mammografia, kliniczne badanie piersi,
- D. OB, rentgen klatki piersiowej, USG.

Zadanie 128.

Jakie badania laboratoryjne należy wykonać po ustąpieniu ostrych objawów związanych z kamica żółciową?

- A. morfologię krwi,
- B. poziom bilirubiny i transaminaz,
- C. OB,
- D. elektrolity.

Zadanie 129.

Podstawową zasadą podawania leków przeciwbólowych jest:

- A. ciągle podawanie analgetyków,
- B. podawanie leków "według zegara",
- C. indywidualne dobieranie dawki leku dla każdego chorego i jego bólu,
- D. wybór drogi podawania leku, nie powinna ona stanowić dodatkowego obciążenia dla chorego.

Zadanie 130.

Przyjmuje się, że w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, nieodwracalne zmiany w mózgu następują po:

- A. 2 minutach,
- B. 4 minutach,
- C. 8 minutach,
- D. 10 minutach.

Zadanie 131.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

Zadanie 132.

Które, z niżej wymienionych czynników mogą predysponować do powstania raka żołądka?

- A. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), stres, hiperlipidemia,
- B. sposób odżywiania, palenie papierosów, niedokrwistość złośliwa, stres, płęć,
- C. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, palenie papierosów, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), niedokrwistość złośliwa,
- D. hiperlipidemia, palenie papierosów, mała aktywność fizyczna, sposób odżywiania, stres.

Zadanie 133.

Materac p/odleżynowy spełnia swoją rolę terapeutyczną, jeżeli:

- A. wsuwając dłoń pod materac z pacjentem nie można wyczuć wzniosłości kostnych,
- B. wsuwając dłoń pod materac z pacjentem można wyczuć wzniosłości kostne,
- C. uciskając obiema dłońmi od góry materac wyczuwa się dno łóżka,
- D. uciskając obiema dłońmi od góry materac nie wyczuwa się dna łóżka.

Zadanie 134.

Jakie są najczęstsze objawy wrzodzącego zapalenia jelita grubego?

- A. bóle brzucha i zaparcia, które prowadzą do oddawania stolców z domieszką krwi,
- B. bóle brzucha, luźne i częste stolce z domieszką krwi,
- C. bóle brzucha, nudności i wymioty,
- D. brak charakterystycznych objawów.

Zadanie 135.

Cukrzyca jest czynnikiem ryzyka choroby niedokrwiennej serca:

- A. łagodnym,
- B. umiarkowanym,
- C. silnym,
- D. bardzo silnym.

Zadanie 1.

Obecnie obowiązującym aktem prawnym regulującym założenia profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami jest:

- A. rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 22 grudnia 2004 roku w sprawie zakresu, organizacji oraz form opieki zdrowotnej nad uczniem,
- B. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2003 roku w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą,
- D. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 grudnia 2004 w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą.

Zadanie 2.

W przypadku udzielania świadczeń uczniom placówki oświatowo-wychowawczej, w której nie ma wydzielonego gabinetu profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej, do czasu jego utworzenia na terenie szkoły dokumentacja medyczna uczniów przechowywana jest:

- A. przez właściwego dla ucznia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- B. przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania w jej biurze,
- D. w sekretariacie szkoły.

Zadanie 3.

W 2001 roku powstało Krajowe Stowarzyszenie Pielęgniarek Medycyny Szkolnej broniące interesów tej grupy zawodowej. Siedziba stowarzyszenia znajduje się w:

- A. Łodzi,
- B. Warszawie,
- C. Szczecinie,
- D. Poznaniu.

Zadanie 4.

Pielęgniarka w szkole, ze względu na dużą samodzielność w podejmowaniu decyzji oraz zadania, jakie realizuje na rzecz ucznia, zobowiązana jest do zastosowania zasad „sprawnego działania”, zwanych inaczej „zasadami działania zorganizowanego”, określanymi jako:

- A. diagnoza pielęgniarska,
- B. proces pielęgnowania,
- C. model ograniczonego pielęgnowania,
- D. model zależnego pielęgnowania.

Zadanie 5.

Rodzina kształtuje u dziecka nawyki prozdrowotne. Jakie funkcje pełni w tej sytuacji pielęgniarka?

- A. sprawdzające,
- B. planujące,
- C. wspomagające i pomocnicze,
- D. weryfikujące.

Zadanie 6.

Prowadząc zajęcia z wychowania zdrowotnego należy:

- A. uczyć sposobów wzmacniania zdrowia fizycznego i psychicznego,
- B. przekazywać wiedzę na temat diagnostyki chorób i rokowania,
- C. uczyć umiejętności samooceny,
- D. przekazywać najnowsze osiągnięcia medycyny.

Zadanie 7.

W koncepcji pielęgnowania D. Orem zadaniem pielęgniarki jest:

- A. zaspakajanie potrzeb pacjenta,
- B. znalezienie optymalnego sposobu radzenia sobie z problemem,
- C. wczuwanie się w subiektywny świat pacjenta,
- D. przygotowanie pacjenta do samoopieki.

Zadanie 8.

Profilaktyczna opieka zdrowotna sprawowana jest nad dziećmi i młodzieżą objętymi obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącymi się w szkołach ponadgimnazjalnych do ukończenia:

- A. 19 roku życia,
- B. 18 roku życia,
- C. 21 roku życia,
- D. 20 roku życia.

Zadanie 9.

Podstawą nowego systemu opieki zdrowotnej nad uczniem jest koncepcja:

- A. profilaktyki chorób,
- B. promocji zdrowia,
- C. rozwoju ucznia,
- D. rehabilitacji ucznia.

Zadanie 10.

Ocena rezultatów opieki pielęgniarzkiej powinna być prowadzona przez:

- A. pielęgniarkę z udziałem pacjenta,
- B. samą pielęgniarkę,
- C. osoby nadzorujące,
- D. samego pacjenta.

Zadanie 11.

W zakresie promocji zdrowia pielęgniarka szkolna powinna być:

- A. jedynym wykonawcą,
- B. osobą kontrolującą,
- C. osobą motywującą,
- D. koordynatorem działań.

Zadanie 12.

Według którego modelu pielęgnowania, zadaniem pielęgniarki jest przygotowanie pacjenta do znalezienia optymalnego sposobu radzenia sobie z problemami jakie napotyka on i jego rodzina?

- A. B. Neumen,
- B. C. Roy,
- C. V. Henderson,
- D. D. Rogers.

Zadanie 13.

Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów,
- B. wspieranie nauczycieli, wychowawców i uczniów w edukacji, zdrowotnej i promocji zdrowia,
- C. promowanie zachowań prozdrowotnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 14.

Która z niżej wymienionych cech procesu pielęgnowania mówi o tym, że model opieki pielęgniarzkiej można stosować w odniesieniu do pacjenta indywidualnego, a także jego środowiska (uczeń – klasa – szkoła)?

- A. wieloetapowość,
- B. ciągłość i dynamika,
- C. uniwersalność,
- D. logiczność i następstwo czasowe.

Zadanie 15.

Świadczenia diagnostyczne w pielęgniarstwie środowiska nauczania i wychowania to:

- A. ocenianie stanu sanitarno-higienicznego i bezpieczeństwa w placówce nauczania i wychowania oraz warunków nauczania w szkole,
- B. wykonywanie testów przesiewowych, zgodnie z obowiązującym programem i procedurami,
- C. współdziałanie z dyrekcją szkoły w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych uczniów/wychowanków oraz eliminowanie czynników zagrażających ich zdrowiu,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 16.

Pielęgnowanie według najnowszych koncepcji polega na:

- A. wspomaganie ludzkiej samodzielności,
- B. wykonywaniu wszystkich czynności przy pacjencie,
- C. zaspokajanie potrzeb fizycznych i psychicznych,
- D. zaspokajanie potrzeb fizycznych, psychicznych, społecznych.

Zadanie 17.

Profilaktyczna opieka zdrowotna sprawowana nad dziećmi i młodzieżą NIE obejmuje:

- A. kierowania postępowaniem poprzemiesiowym oraz sprawowania opieki nad uczniami objętymi tym postępowaniem,
- B. badania w zakresie zdrowotnej gotowości szkolnej uczniów,
- C. doradztwa dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- D. organizowania profilaktycznych badań lekarskich.

Zadanie 18.

Finansowanie świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna, realizowanych przez pielęgniarki szkolne opiera się na:

- A. ustalonej rocznej stawce kapitałowej,
- B. ustalonej rocznej stawce kapitałowej, korygowanej współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów,
- C. miesięcznym zestawieniu świadczeń realizowanych w danej populacji,
- D. miesięcznym zestawieniu świadczeń realizowanych w danej populacji, korygowanym współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów.

Zadanie 19.

Etap planowania w procesie pielęgnowania związany jest z:

- A. gromadzeniem danych, przygotowaniem dawcy opieki, przygotowaniem biorcy opieki,
- B. ustalaniem celu opieki, dobieraniem osób, działań i sprzętu do zadań oraz formułowaniem planu opieki pielęgnacyjnej,
- C. stawianiem diagnozy pielęgniarstwa, formułowaniem planu opieki pielęgniarstwa,
- D. formułowaniem planu opieki pielęgniarstwa, przygotowaniem dawcy opieki, stawianiem diagnozy pielęgniarstwa.

Zadanie 20.

Liczbę uczniów na jedną pielęgniarkę należy zmniejszyć o 20–30%, gdy sprawuje ona opiekę:

- A. w więcej niż 2 oddalonych od siebie szkołach,
- B. w więcej niż 3 oddalonych od siebie szkołach,
- C. w szkołach z klasami integracyjnymi i sportowymi,
- D. w szkołach specjalnych dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 21.

Najczęściej wykonywaną funkcją pielęgniarki szkolnej jest:

- A. promowania zdrowia, opiekuńcza,
- B. opiekuńcza, terapeutyczna,
- C. terapeutyczna, promowania zdrowia,
- D. wychowawcza, terapeutyczna.

Zadanie 22.

W którym roku higienistka (pielęgniarka szkolna) otrzymała status pielęgniarki środowiskowej – środowiska nauczania i wychowania?

- A. 1989,
- B. 1985,
- C. 1990,
- D. 1988.

Zadanie 23.

Pielęgniarka sprawująca profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami powinna współpracować z:

- A. lekarzem dentystą sprawującym profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniem,
- B. radą pedagogiczną,
- C. organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,
- D. wszystkimi powyższymi.

Zadanie 24.

W celu uzyskania najpełniejszej informacji o uczniu niezbędnej do rozpoznania jego stanu wykorzystuje się:

- A. obserwację, wywiad, pomiar, analizę dokumentacji medycznej,
- B. obserwację, wywiad,
- C. analizę dokumentacji medycznej, obserwację,
- D. pomiar, obserwację i wywiad.

Zadanie 25.

Podstawą rozpoczęcia działań promujących zdrowie ucznia jest:

- A. diagnoza stanu indywidualnej osoby, rodziny na tle społeczności lokalnej, środowiskowej,
- B. stworzenie warunków do prowadzenia działań,
- C. nawiązanie współpracy z ośrodkiem promocji zdrowia,
- D. zaplanowanie działań promujących zdrowie.

Zadanie 26.

Co wykrywa pielęgniarka szkolna za pomocą testu przesiewowego Cover-test?

- A. obecność zeza,
- B. zaburzenia widzenia barw,
- C. uszkodzenie słuchu,
- D. zaburzenia statyki ciała.

Zadanie 27.

Uczniów, którzy ze względów zdrowotnych wymagają dodatkowych ćwiczeń korekcyjnych kwalifikuje się do grupy wychowania fizycznego:

- A. As,
- B. B,
- C. Bk,
- D. C.

Zadanie 28.

Zalecana liczba uczniów przypadających na jedną pielęgniarkę szkolną w szkole podstawowej, gimnazjum, liceum profilowanym (bez nauki w warsztatach), to:

- A. 500 uczniów,
- B. 800 ($\pm 10\%$),
- C. 1000 uczniów,
- D. nie więcej niż 1200 uczniów.

Zadanie 29.

W działaniach na rzecz ochrony i promocji zdrowia uczniów biorą udział:

- A. szkoła i ochrona zdrowia,
- B. uczeń, szkoła i rodzice,
- C. uczeń, szkoła, rodzice i ochrona zdrowia,
- D. tylko pracownicy ochrony zdrowia.

Zadanie 30.

Pielęgniarka szkolna zapewnia dostępność do świadczeń w wymiarze czasu pracy:

- A. w zależności od liczby uczniów objętych opieką, ale nie mniej niż 10 godzin tygodniowo,
- B. od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do godziny 15.00,
- C. codziennie przez 7 godzin i 35 minut,
- D. proporcjonalnym do liczby uczniów objętych opieką, z uwzględnieniem godzin lekcyjnych, zgodnie z harmonogramem pracy.

Zadanie 31.

Obecnie kompetencje i zadania realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania określa:

- A. ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej z 1996 r. (Dz. U. z 2001r., nr 57, poz. 602, j. t.),
- B. rozporządzenie MZ z 07.11.2007r. w sprawie rodzaju i zakresu świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych udzielanych przez pielęgniarkę albo położną samodzielnie bez zlecenia lekarskiego (Dz. U. z 2007r., nr 210, poz. 1540),
- C. rozporządzenie MZ z 2005r. w sprawie zakresu zadań lekarza, pielęgniarki, położnej podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z 2005r., nr, 214, poz. 1816) a także umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 32.

Przygotowując uczniów do udzielania pomocy w napadzie padaczki zwrócisz uwagę na:

- A. unieruchomienie kończyn górnych i dolnych,
- B. utrzymanie chorej w pozycji siedzącej,
- C. zabezpieczenie chorej przed uszkodzeniem ciała, szczególnie głowy w czasie drgawek,
- D. podanie wody do picia.

Zadanie 33.

Jakie są etapy cyklu działań zorganizowanych w edukacji zdrowotnej?

- A. diagnoza, realizacja, weryfikacja, wykonanie,
- B. diagnoza, planowanie, realizacja, ocena,
- C. diagnoza, realizacja, weryfikacja, ocena,
- D. planowanie, diagnoza, wykonanie, ocena.

Zadanie 34.

Diagnoza pielęgniarska indywidualnego przypadku w odniesieniu do ucznia będzie dotyczyła określenia:

- A. motywacji ucznia do nauki,
- B. zdolności ucznia,
- C. stanu zdrowia ucznia,
- D. możliwości intelektualnych ucznia.

Zadanie 35.

Świadczenia w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie medycyny szkolnej, udzielane mogą być przez:

- A. indywidualną praktykę lekarską, lub indywidualną praktykę pielęgniarską,
- B. niepubliczny zakład opieki zdrowotnej medycyny szkolnej zatrudniający pielęgniarki posiadające kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa środowiska nauczania i wychowania,
- C. grupową praktykę pielęgniarską lub indywidualną praktykę lekarską,
- D. żadną z powyższych.

Zadanie 36.

Najwięcej informacji o zdrowiu ucznia rozpoczynającego szkołę pielęgniarka uzyska z:

- A. karty bilansu ucznia,
- B. karty szczepień,
- C. karty zdrowia,
- D. książeczki rum.

Zadanie 37.

Jednym z elementów służących poprawie opieki zdrowotnej są standardy medyczne, wprowadzenie ich ma na celu:

- A. ułatwienie korzystania z aktualnej wiedzy medycznej i poprawę procesu podejmowania decyzji przez personel medyczny,
- B. poprawę jakości świadczonych usług medycznych i optymalizację kosztów świadczeń zdrowotnych,
- C. zabezpieczenie przed prawnymi skutkami niepowodzeń, w przypadku postępowania zgodnie z wytycznymi,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 38.

18-letnia uczennica ma 10-kilogramową nadwagę. Która z poniższych odpowiedzi przyczyni się do zmniejszenia zbędnych kilogramów?

- A. zmniejszenie objętości i kaloryczności posiłków, systematyczna gimnastyka oraz regularne wypróżnienia,
- B. wykluczenie węglowodanów z diety,
- C. stosowanie środków odchudzających,
- D. stosowanie diety owocowo-warzywnej i codziennie spacerować.

Zadanie 39.

Który z wymienionych etapów procesu pielęgnowania kończy postawienie diagnozy pielęgniarskiej?

- A. IV etap,
- B. II etap,
- C. I etap,
- D. III etap.

Zadanie 40.

Dokończ zdanie. W kontekście definicji promocji zdrowia, rozumianej jako „proces umożliwiający ludziom kontrolę nad własnym zdrowiem oraz poprawę zdrowia”:

- A. promocja zdrowia jest znaczącym elementem edukacji zdrowotnej,
- B. edukacja zdrowotna, obok polityki społecznej, jest znaczącym elementem promocji zdrowia,
- C. promocja zdrowia jest jednym z zadań edukacji zdrowotnej,
- D. edukacja zdrowotna ma cele inne niż promocja zdrowia.

Zadanie 41.

Edukacja do zdrowia dotyczy jednostek i obejmuje przekazywanie i nabywanie (zwiększanie) lub korektę:

- A. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu i postaw wobec zdrowia,
- B. wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia,
- C. wiedzy na temat kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu,
- D. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia.

Zadanie 42.

Celem profilaktyki wtórnej jest:

- A. zapobieganie ewentualnemu wystąpieniu zaburzenia stanu zdrowia poprzez swoiste lub nieswoiste działania,
- B. zapobieganie skutkom choroby poprzez pomoc w utrzymaniu dobrej kondycji psychofizycznej,
- C. identyfikacja grup ryzyka, wykrycie objawów zaburzenia i podjęcie działań naprawczych dla zahamowania rozwoju zaburzenia,
- D. zapobieganie skutkom choroby poprzez przeciwdziałanie izolacji społecznej.

Zadanie 43.

Edukacja zdrowotna, w której ekspert posiada ogólną wiedzę i umiejętności a odbiorca zna warunki, w których żyje, pragnie podzielić się wiedzą na ten temat z ekspertem, po to by poprawić własny stan zdrowia udoskonalając warunki, w jakich żyje, określana jest jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

Zadanie 44.

Holistyczna koncepcja zdrowia zakłada między innymi traktowanie człowieka jako „części całości”, oznacza to, postrzeganie zdrowia człowieka w kontekście:

- A. wzajemnie powiązanych ze sobą wymiarów,
- B. relacji z innymi ludźmi,
- C. zachowań i praktyk religijnych,
- D. czynników, które wpływają na zdrowie, w tym głównie stylu życia i warunków, w jakich człowiek żyje.

Zadanie 45.

Eksperti Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że czynnikiem, który w największym stopniu wpływa na stan zdrowia człowieka jest:

- A. prowadzony przez człowieka styl życia,
- B. poziom środowiskowych warunków zdrowotnych,
- C. wyposażenie i cechy genetyczne człowieka,
- D. sprawność i poziom systemu ochrony zdrowia.

Zadanie 46.

Tworzenie Szkół Promujących Zdrowie jest długotrwałym procesem wprowadzania wielu zmian w myśleniu i działaniu społeczności szkolnej. Doświadczenie wskazuje, że aby rozpocząć ten proces i skutecznie go kontynuować niezbędne jest przede wszystkim:

- A. połączenie kilku elementów: zaangażowanych ludzi, koncepcji, strategii, organizacji, modelu działania,
- B. opracowanie projektu, pozyskanie wsparcia ze strony organizacji pozarządowych i funduszu z NFZ,
- C. zdobycie przychylności nadzoru pedagogicznego, pozyskanie środków finansowych, nawiązanie dobrej współpracy z pracownikami służby zdrowia,
- D. zatrudnienie kompetentnych promotorów zdrowia, pozyskanie środków z NFZ, zatwierdzenie projektu przez nadzór pedagogiczny.

Zadanie 47.

Holistyczna zasada zdrowego żywienia polega m.in. na:

- A. zapewnieniu zróżnicowanej żywności,
- B. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem pieczywa i mleka,
- C. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem żywności ekologicznej (owoców i warzyw) lub żywności dobrej jakości i wiadomego pochodzenia,
- D. zapewnieniu żywności wiadomego pochodzenia.

Zadanie 48.

Pierwsza Konferencja Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie odbyła się w:

- A. 1997 w Salonikach,
- B. 1985 w Genewie,
- C. 1999 w Dublinie,
- D. 2001 w Kopenhadze.

Zadanie 49.

Według promocji zdrowia kontrolę nad zdrowiem należy rozumieć w znaczeniu możliwości i konieczności:

- A. wglądu we własne zdrowie i przejawianie troski o własne zdrowie,
- B. uczestniczenie w badaniach przesiewowych,
- C. systematyczne przeprowadzanie badań profilaktycznych,
- D. wykonywania badań w ramach bilansu zdrowia.

Zadanie 50.

W edukacji zdrowotnej należy zwracać uwagę na fakt, że ryzyko związane z paleniem tytoniu jest:

- A. odwracalne, a utrzymanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia uwarunkowane jest płcią palącego i jego wiekiem,
- B. odwracalne, a utrzymywanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia zależy od intensywności palenia i okresu jaki upłynął od jego zaprzestania,
- C. odwracalne i mija natychmiast po zaprzestaniu palenia,
- D. nieodwracalne.

Zadanie 51.

W wieku szkolnym niezbędne są systematyczne, zorganizowane zajęcia ruchowe i aby były skuteczne powinny odbywać się:

- A. 5 razy w tygodniu przez 60 minut, z intensywnością wysiłku powodująca częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- B. 3 razy w tygodniu przez 40 minut, z intensywnością wysiłku powodująca częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- C. 4 razy w tygodniu przez 60 minut, z intensywnością wysiłku powodująca częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- D. 4 razy w tygodniu przez 40 minut, z intensywnością wysiłku powodująca częstość skurczów serca, co najmniej 140/min.

Zadanie 52.

Elementami niezbędnymi do tworzenia szkoły promującej zdrowie są:

- A. ludzie, idea (koncepcja), strategia i model działania,
- B. ludzie, idea (koncepcja), strategia, organizacja, model działania,
- C. strategia, organizacja i model działania,
- D. rada pedagogiczna, uczniowie, strategia, organizacja i model działania,

Zadanie 53.

Zakresy polityki zdrowotnej w oparciu o koncepcję "pól zdrowia" Lalonda to:

- A. polityka nastawiona na organizowanie działań edukacyjnych,
- B. polityka nastawiona na finansowanie ochrony zdrowia,
- C. polityka nastawiona na kształtowanie zachowań prozdrowotnych, zajmująca się ochroną środowiska, organizacją opieki zdrowotnej,
- D. polityka nastawiona na współczesne problemy społeczności.

Zadanie 54.

Wspieranie pracowników szkoły i rodziców w tworzeniu w szkole i w domu warunków oraz atmosfery sprzyjającej rozwojowi psychospołecznemu dziecka, możliwości przeżywania sukcesów, kształtowaniu poczucia własnej wartości, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, z problemami emocjonalnymi, zwłaszcza w okresie dojrzewania, to zadania pielęgniarki szkolnej należące do:

- A. profilaktyki pierwszorzędowej,
- B. profilaktyki drugorzędowej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. powyższy zestaw działań nie wchodzi w zakres proponowanych działań profilaktycznych wchodzących w zakres kompetencji pielęgniarki szkolnej.

Zadanie 55.

Wyróżnia się trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej uwzględniające rodzaj relacji między nadawcą i odbiorcą informacji oraz konsekwencje cech tej relacji na skuteczność podejmowanych działań edukacyjnych. Spośród poniższych odpowiedzi wybierz tę, która zawiera wszystkie poprawne nazwy tych trzech modeli (typów) edukacji zdrowotnej:

- A. autorytatywna, profilaktyczna, promująca,
- B. profilaktyczna, uczestnicząca, promująca,
- C. profilaktyczna, autorytatywna, uczestnicząca,
- D. autorytatywna, uczestnicząca, promująca.

Zadanie 56.

Masę ciała odpowiadającą wartości BMI między 25-30 uznaje się za:

- A. niedowagę,
- B. normę,
- C. nadwagę,
- D. otyłość.

Zadanie 57.

Wśród strategii mających na celu poprawę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wyróżniamy podejście promocyjne, które polega na:

- A. edukacji rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- B. szkoleniu nauczycieli pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- C. szkoleniu nauczycieli i rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- D. stosowaniu technik poznawczych np. rozwijaniu umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, treningu radzenia sobie ze stresem.

Zadanie 58.

Kluczowym czynnikiem, decydującym o efektach promocji zdrowia wszystkich ludzi w społeczeństwie jest:

- A. zaangażowanie wszystkich pracowników instytucji ochrony zdrowia w działaniach edukacji zdrowotnej,
- B. poprawa standardu życia społeczeństwa,
- C. doprowadzenie do sytuacji, w której społeczeństwo będzie definiowało problemy, podejmowało decyzje i współuczestniczyło w zmienianiu determinantów zdrowia,
- D. wpływanie na zmianę stylu życia jednostki.

Zadanie 59.

Wstępna identyfikacja chorób, zaburzeń lub wad poprzez zastosowanie testów i innych szybkich metod badań pozwalających na wyodrębnienie w populacji osób, które prawdopodobnie mają daną chorobę (zaburzenie) i osób, które prawdopodobnie jej nie mają, to według definicji WHO:

- A. badanie profilaktyczne,
- B. bilanse zdrowia,
- C. powszechne profilaktyczne badanie lekarskie,
- D. testy przesiewowe.

Zadanie 60.

Proces intencjonalnie wywoływanych zdarzeń, dających się wyodrębnić, odnoszących się do spraw zdrowia w skali ponad jednostkowej, to:

- A. polityka zdrowotna,
- B. promocja zdrowia,
- C. zdrowie publiczne,
- D. polityka społeczna.

Zadanie 61.

Doradca w sprawach zdrowia skutecznie udziela pomocy, gdy posiada następujące cechy:

- A. empatia, ciepło (bezwarunkowe życzliwe spojrzenie), autentyczność (prawdziwość),
- B. bezwarunkowe życzliwe spojrzenie, komunikatywność, naturalność,
- C. autentyczność (prawdziwość), bezpośredniość i naturalność,
- D. komunikatywność, szczerłość i bezpośredniość.

Zadanie 62.

Społeczno-ekologiczny model zdrowia, stanowiący podstawę promocji zdrowia, zakłada istnienie:

- A. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech położenia społecznego, takich jak płeć, dochód, wiek, poziom wykształcenia,
- B. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech położenia społecznego, takich jak wiek, poziom wykształcenia, płeć, dochód,
- C. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech biologicznych jednostki,
- D. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech biologicznych jednostki.

Zadanie 63.

Jednym z zadań szkolnych koordynatorów Szkoły Promującej Zdrowie jest pozyskiwanie rodziców do współpracy, która polega na:

- A. pokazaniu rodzicom efektów nauczania,
- B. zapraszaniu na spotkania z nauczycielami,
- C. pokazaniu ich osobistych korzyści, przekazywaniu oczekiwań, pytaniu o zdanie,
- D. wspólnych imprezach.

Zadanie 64.

Wybierz zdanie prawdziwe. Wyróżniamy trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej charakteryzujące się m. in. tym że:

- A. w „edukacji uczestniczącej” komunikacja jest jednokierunkowa,
- B. w „edukacji promującej” jest komunikatywne łączenie,
- C. w „edukacji autorytatywnej” komunikacja jest dwukierunkowa,
- D. w „edukacji promującej” komunikacja jest jednokierunkowa.

Zadanie 65.

Wśród nowych podejść w promocji zdrowia w tworzeniu Szkół Promujących Zdrowie (SzPZ) wyróżniamy:

- A. podejście „od ludzi do problemu”, podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- B. podejście „od problemu do ludzi”, podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- C. podejście „od problemu do ludzi” oraz podejście siedliskowe,
- D. podejście skoncentrowane na różnorodnych problemach uczniów, podejście na działaniach wg zaleceń zewnętrznych.

Zadanie 66.

Edukacja zdrowotna oparta na przekazie informacji, obejmująca element poznawczy i moralny, w której przekaz przebiega od osoby posiadającej wiedzę do osoby pragnącej ją zdobyć, a przekazywanie wiedzy w ramach tego rodzaju edukacji połączone jest z precyzyjnymi wskazówkami, co powinno być zrobione a czego należy unikać, aby nie stracić zdrowia, to typ edukacji zdrowotnej określanej jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

Zadanie 67.

Podstawowym zadaniem nowoczesnej edukacji zdrowotnej jest przede wszystkim:

- A. wspomaganie w tworzeniu nowoczesnej edukacji zdrowotnej, zapobieganie chorobom i pomnażanie potencjału zdrowia,
- B. podporządkowanie założeniom nowoczesnej prewencji i edukacji,
- C. wspomaganie tworzenia warunków dla zmiany - podejmowanie wysiłków na rzecz wzrostu kompetencji jednostek i grup w sferze samodzielnego działania na rzecz zdrowia, na różnych poziomach organizacji życia społecznego,
- D. wspomaganie tworzenia nowoczesnej edukacji zdrowotnej i rozwiązywanie problemów na różnych poziomach organizacji życia społecznego.

Zadanie 68.

W modelu edukacji zdrowotnej zorientowanej na chorobę, celem oddziaływań na odbiorcę jest uświadomienie:

- A. związku między czynnikami ryzyka a możliwością wystąpienia choroby,
- B. zagrożeń zdrowotnych związanych z występowaniem czynników ryzyka,
- C. znaczenia konkretnego czynnika ryzyka na wystąpienie choroby,
- D. wpływu konkretnego czynnika ryzyka na wystąpienie poszczególnych objawów choroby.

Zadanie 69.

Zaplanowała Pani wykonanie testu przesiewowego do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi. Otrzymała Pani informację od uczniów, że w dniu dzisiejszym będą pisać próbny egzamin do szkoły średniej. Jaką należy podjąć decyzję w tej sytuacji?

- A. wykonać test przesiewowy przed rozpoczęciem egzaminu,
- B. przełożyć wykonanie testu na następny dzień,
- C. wykonać test po zakończeniu egzaminu,
- D. przełożyć wykonanie testu, a termin uzgodnić z wychowawcą klasy.

Zadanie 70.

Objawy takie jak intensywne tempo wzrastania, zmiany neurohormonalne, zmienność nastrojów oraz niepokój ruchowy, są charakterystyczne dla:

- A. wieku przedszkolnego,
- B. okresu dojrzewania,
- C. okresu młodzieńczego,
- D. wieku dojrzałego.

Zadanie 71.

Które z prezentowanych przez młodzież stanowisk dotyczących zasad profilaktyki zakażeń wirusem HIV jest prawidłowe?

- A. stosowanie prezerwatywy jest niezawodnym sposobem ochrony przed zakażeniem wirusem HIV,
- B. zmiana partnerów seksualnych nie zwiększa w sposób zasadniczy ryzyka zakażenia wirusem HIV,
- C. po wyglądzie człowieka można ocenić, czy ktoś jest zakażony wirusem HIV,
- D. trwałe, wzajemnie wierny związek z niezakażonym partnerem chroni przed zakażeniem wirusem HIV drogą płciową.

Zadanie 72.

Do pomiaru wysokości ciała głowa ucznia powinna być ustawiona:

- A. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- B. w płaszczyźnie uszno - ocznej, tak aby górne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- C. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- D. tak, aby górne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie.

Zadanie 73.

Zaobserwowane objawy u ucznia, jak senność, brak aktywności na lekcjach, znaczna apatia, pogorszenie wyników w nauce, opuszczanie lekcji, objawy podobne do upojenia alkoholowego, ale bez zapachu alkoholu, mogą sugerować:

- A. chorobę somatyczną,
- B. nadużywanie alkoholu,
- C. używanie narkotyków,
- D. niechęć do szkoły.

Zadanie 74.

Typowe umiejscowienie zmian na skórze w przypadku świerzbu to:

- A. palce rąk, pachwiny, pępek, pachy, nadgarstki,
- B. pępek, łokcie, spojenie łonowe,
- C. okolice otworów naturalnych ciała,
- D. klatka piersiowa, pośladki, głowa.

Zadanie 75.

Który z poniższych sposobów jest najbardziej wskazany w radzeniu sobie z potrzebą zapalenia papierosa?

- A. zjeść coś słodkiego i próbować się zdrzemnąć,
- B. popijać wodę, głęboko oddychać, pójść na spacer lub zająć czymś ręce,
- C. zająć się rozpakowywaniem i liczeniem papierosów, powtarzać sobie, że nie wolno zapalić papierosa,
- D. zapalić papierosa, nie zaciągając się i wypalić go tylko do połowy.

Zadanie 76.

Jak powinna postąpić pielęgniarka szkolna po otrzymaniu informacji, że w sklepiku szkolnym sprzedawane są uczniom papierosy?

- A. nie podejmuje żadnych działań, gdyż nie jest odpowiedzialna za asortyment sklepu,
- B. nie podejmuje żadnych, gdyż obawia się narazić sprzedawcy sklepiku,
- C. informuje dyrektora szkoły i nauczycieli z prośbą o interwencję,
- D. organizuje spotkanie z uczniami w celu zakazania zakupu papierosów przez uczniów.

Zadanie 77.

Niedobór masy ciała u dzieci i młodzieży to zaburzenie, w którym:

- A. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 10 centyla dla płci i wieku,
- B. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 5 centyla dla płci i wieku,
- C. wartość wskaźnika BMI u dziewcząt usytuowana jest poniżej 10 centyla,
- D. wartość wskaźnika BMI u chłopców usytuowana jest poniżej 10 centyla.

Zadanie 78.

Współcześnie pod pojęciem „Bezpieczeństwo ucznia w szkole”, należy rozumieć:

- A. bezpieczeństwo higieniczne, fizyczne i społeczne,
- B. brak ryzyka zakażenia chorobami zakaźnymi,
- C. zminimalizowanie wypadków,
- D. dobrą atmosferę minimalizującą ryzyko występowania nerwic.

Zadanie 79.

Które z poniższych działań mają związek z kształtowaniem zdrowego stylu życia u uczniów szkoły średniej?

- A. wprowadzenie zwyczaju niepalenia papierosów dotyczącego pracowników szkoły i uczniów,
- B. podwyższenie ceny wyrobów tytoniowych,
- C. zakaz sprzedaży papierosów młodzieży do 18 roku życia,
- D. zorganizowanie w szkole palarni papierosów dla nauczycieli.

Zadanie 80.

Aktywność fizyczna jest niezbędna do prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego i społecznego dziecka. Jest więc ona podstawowym elementem:

- A. terapii zaburzeń i chorób, zapobiegania chorobom,
- B. zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem,
- C. zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom, radzenia sobie ze stresem, terapii zaburzeń i chorób,
- D. pożądanego stylu życia, radzenia sobie ze stresem, zapobiegania chorobom.

Zadanie 81.

Profilaktyczna opieka pielęgniarska nad uczniami obejmuje m.in.:

- A. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, kierowanie postępowaniem poprzemieszowym, organizacja profilaktycznych badań lekarskich, doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- B. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej, kwalifikację do zajęć wychowania fizycznego,
- C. udział w planowaniu, realizacji i ocenie szkolnego programu edukacji zdrowotnej, przeprowadzanie kwalifikacji do szczepień,
- D. udzielanie pomocy w przypadkach nagłych zachorowań, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej ucznia, wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych.

Zadanie 82.

Które z poniższych wskazówek dotyczących przygotowania wagi lekarskiej do pomiarów masy ciała dzieci są prawidłowe?

- A. ustawić wagę w pozycji poziomej, tarować po każdym 10 pomiarach,
- B. ustawić wagę w pozycji poziomej, tarować po każdym pomiarze,
- C. ustawić wagę w lekkim pochyleniu w kierunku tylnym, tarować wagę tylko przed rozpoczęciem pomiarów,
- D. ustawić wagę w lekkim pochyleniu do przodu, tarować zależnie od wieku dzieci.

Zadanie 83.

Akceleracja jest to zjawisko przyspieszonego rozwoju:

- A. biologicznego i osiągania większych wymiarów ciała,
- B. psychicznego i fizycznego,
- C. fizycznego i społecznego,
- D. psychicznego i społecznego.

Zadanie 84.

Podstawową metodą profilaktyki drugorzędowej w szkołach są:

- A. szczepienia ochronne,
- B. dodatkowe pomiary masy ciała u uczniów z nadwagą i otyłością,
- C. zabiegi fluoryzacji,
- D. testy przesiewowe i powszechne profilaktyczne badania lekarskie.

Zadanie 85.

Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka udzielając pierwszej pomocy dziecku, które złamało rękę w okolicy ramienia?

- A. unieruchomić kończynę za pomocą chusty trójkątnej, uspokoić dziecko, zapewnić pomoc lekarską, powiadomić rodziców,
- B. unieruchomić kończynę za pomocą szyny, wezwać lekarza, pozostawić dziecko pod opieką nauczyciela,
- C. unieruchomić kończynę za pomocą chusty trójkątnej, uspokoić dziecko, powiadomić rodziców,
- D. unieruchomić kończynę za pomocą chusty trójkątnej, uspokoić dziecko, pozostawić pod opieką koleżanek, powiadomić rodziców.

Zadanie 86.

Kwalifikacji do wychowania fizycznego dokonuje:

- A. lekarz na podstawie wyników badania podmiotowego i badań specjalistycznych,
- B. lekarz na podstawie wyników badania podmiotowego, przedmiotowego i badań specjalistycznych oraz laboratoryjnych,
- C. pielęgniarka na podstawie orzeczenia lekarskiego,
- D. pielęgniarka na podstawie wyników badania podmiotowego.

Zadanie 87.

Werbalne techniki gromadzenia informacji przez pielęgniarkę szkolną dla potrzeb diagnozy to:

- A. obserwacja,
- B. analiza dokumentów,
- C. pomiar masy ciała,
- D. rozmowa, wywiad.

Zadanie 88.

Standardy postępowania w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami NIE obejmują:

- A. grupowej profilaktyki próchnicy zębów,
- B. testów przesiewowych,
- C. edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców,
- D. ponadobowiązkowych szczepień ochronnych.

Zadanie 89.

Rozpoznanie nadciśnienia tętniczego u dziecka jest uzasadnione, jeżeli wartości ciśnienia tętniczego:

- A. przekraczają 95 centyl,
- B. mieszczą się pomiędzy 90 – 95 centylem,
- C. przekraczają 130/90 mm Hg,
- D. mieszczą się około 50 centyla.

Zadanie 90.

Szczepienie dziewcząt w 13 roku życia przeciw różyczce ma na celu zapobieganie:

- A. uszkodzeniu płodu w przypadku zachorowania na różyczkę przez kobietę w ciąży,
- B. wystąpieniu zaburzeń w miesiączkowaniu po zachorowaniu na różyczkę dziewcząt w okresie dojrzewania,
- C. wystąpieniu niepłodności po zachorowaniu na różyczkę przez młodą kobietę,
- D. stanom zapalnym jajników po zachorowaniu na różyczkę przez dorosłą kobietę.

Zadanie 91.

W czasie zajęć z wychowania zdrowotnego w klasie „0” zauważyła Pani, że dziecko posługuje się lewą ręką w czasie rysowania. Jak zareagujesz?

- A. będę go namawiała do malowania prawą ręką,
- B. będę żartem starała się wyperswadować tę skłonność,
- C. zabronię posługiwania się lewą ręką,
- D. nie podejmę żadnych działań bez konsultacji z psychologiem.

Zadanie 92.

Ocena dojrzałości szkolnej uczniów uwzględnia obecnie:

- A. ocenę rozwoju procesów poznawczych, sprawności ruchowej, rozwój społeczny i emocjonalny, zasób wiadomości i umiejętności,
- B. wiek kalendarzowy ucznia,
- C. iloraz inteligencji,
- D. wyniki bilansu zdrowotnego 6-latka.

Zadanie 93.

Czy dzieci chorujące na padaczkę mogą korzystać z zajęć pływania w basenie?

- A. lekcje pływania są zabronione,
- B. dzieci mogą się uczyć pływać w obecności opiekuna,
- C. dzieci mogą się uczyć pływać w basenie, gdy nie ma innych dzieci,
- D. dzieci mogą się uczyć pływać tylko w zbiornikach wodnych naturalnych.

Zadanie 94.

Otyłość pierwotna jest spowodowana:

- A. zachwianiem równowagi pomiędzy podażą energii, a jej wydatkowaniem,
- B. uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego,
- C. zaburzeniami hormonalnymi,
- D. niedoczynnością tarczycy.

Zadanie 95.

Wskaźnik powierzchni w pomieszczeniach do nauki, przypadający na jednego ucznia, powinien wynosić:

- A. 2,5 m²,
- B. 2 m²,
- C. 1,5 m²,
- D. 1 m².

Zadanie 96.

Dziecko ze stwierdzoną cukrzycą, bez zmian w obrębie naczyń i poza okresem niewyrównania glikemii, powinno:

- A. ćwiczyć bez ograniczeń,
- B. ćwiczyć regularnie,
- C. wyeliminować aktywność fizyczną,
- D. znacznie zwiększyć aktywność fizyczną.

Zadanie 97.

Do ustalenia diagnozy środowiska szkolnego stwierdziłaś/eś, że w klasie, w której uczą się uczniowie w wieku 10-12 lat znajdują się za niskie krzesła i ławki. Jaka powinna być odległość siedzenia krzesła od podłogi?

- A. mniej więcej tyle, ile długość goleni siedzącego,
- B. zależy od wzrostu siedzącego,
- C. powinna stwarzać możliwość swobodnego założenia nogi na nogę,
- D. zależy od upodobań siedzącego.

Zadanie 98.

Które z propozycji dotyczących zaopatrzenia szkolnego sklepiku w napoje i posiłki przedstawionych przez Radę Pedagogiczną pielęgniarsce szkolnej, są zgodne z zasadami prawidłowego żywienia?

- A. różnorodne, słodkie napoje typu coca-cola, kanapki i owoce,
- B. soki owocowe, kanapki z wędliną i serem oraz owoce,
- C. zamiast sklepiku zorganizowanie automatu z napojami oraz sprzedaż kanapek w kuchni szkolnej,
- D. słodycze, gummy do żucia, woda mineralna.

Zadanie 99.

Jakie należy podjąć działania, kiedy uczeń został ugryziony przez nieznanego psa w czasie przerwy lekcyjnej?

- A. przemyć ranę wodą z mydłem, obficie wypłukać, założyć jałowy opatrunek, uspokoić dziecko i odesłać na lekcje,
- B. zaopatrzyć ranę jałowym opatrunkiem, uspokoić dziecko i zawiadomić rodziców,
- C. przemyć ranę roztworem rivanolu, uspokoić dziecko i odesłać do domu pod opieką koleżanki,
- D. przemyć ranę wodą z mydłem, obficie wypłukać i założyć jałowy opatrunek, uspokoić dziecko i powiadomić rodziców.

Zadanie 100.

Którego z wymienionych zawodów NIE polecisz uczennicy chorej na cukrzycę?

- A. tancerki, pielęgniarki,
- B. księgowej, bibliotekarki,
- C. krawcowej, sekretarki,
- D. nauczycielki, dietetyczki.

Zadanie 101.

Czy w gabinecie o długości 3 m, szerokości 2,5 m pielęgniarka może przeprowadzić badanie ostrości wzroku u dzieci ze starszych klas szkoły podstawowej?

- A. tak, gdyż wielkość gabinetu nie ma znaczenia przy wykonywaniu badania ostrości wzroku,
- B. nie, ponieważ tablicę do pomiaru ostrości wzroku powinno się powiesić w odległości 5,5 m od badanego dziecka,
- C. nie, gdyż pomieszczenie może być za ciemne,
- D. tak, ponieważ tablicę do pomiarów ostrości wzroku powinno się powiesić w odległości 3 m od badanego dziecka.

Zadanie 102.

Czynniki genetyczne jako determinanty rozwoju człowieka w sposób nieodwracalny decydują o:

- A. inteligencji człowieka,
- B. wzroście w wieku dojrzałym,
- C. podatności na cukrzycę,
- D. płci człowieka.

Zadanie 103.

Co powinna przygotować pielęgniarka szkolna do przeprowadzenia testu przesiewowego celem wczesnego wykrywania zaburzeń w rozwoju somatycznym?

- A. tabele wysokości i masy ciała opracowane przez Wolańskiego,
- B. siatki centylowe wysokości i masy ciała dzieci i młodzieży,
- C. morfogramy,
- D. wskaźniki proporcji.

Zadanie 104.

Ryzyko powtórzenia się próby samobójczej ucznia jest większe:

- A. gdy młody człowiek chętnie rozmawia na ten temat,
- B. w przypadku wielokrotnych prób autoagresji,
- C. gdy próba była podjęta w otoczeniu innych osób,
- D. gdy próba była spontaniczna.

Zadanie 105.

Dla zespołu nadpobudliwości psychoruchowej u dziecka prawdziwe jest stwierdzenie:

- A. występuje zwiększone poczucie winy u dziecka w tym zaburzeniu,
- B. im młodsze dziecko, tym wyraźniejsze są u niego problemy z koncentracją uwagi,
- C. zespół kilkakrotnie częściej występuje u dziewcząt niż u chłopców,
- D. u dziewcząt częściej występuje typ z zaburzeniami koncentracji uwagi.

Zadanie 106.

Kryterium diagnostycznym dla jadłowstrętu psychicznego dla dziewcząt NIE jest:

- A. utrata masy ciała powyżej 15% masy należnej dla wysokości ciała lub ubytek co najmniej 25% masy ciała z okresu przedchorobowego,
- B. u dziewcząt już miesiączkujących brak co najmniej jednego kolejnego krwawienia miesięcznego,
- C. nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała i otyłością, mimo rzeczywistej niedowagi,
- D. zaburzony sposób, w jaki masa ciała, jego kształty i wymiary są postrzegane i przeżywane przez pacjenta.

Zadanie 107.

W przypadku lekkiego przebiegu astmy uczeń:

- A. jest niezdolny do zajęć z wychowania fizycznego,
- B. jest zdolny do zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniami,
- C. nie powinien jeździć na rowerze,
- D. może uprawiać sport bez ograniczeń.

Zadanie 108.

Sprawowanie opieki zdrowotnej nad uczniami chorymi przewlekle, niepełnosprawnymi to ważny element profilaktyki trzeciorzędowej, której celem NIE jest:

- A. pomoc w radzeniu sobie z chorobą i zaakceptowanie swego stanu,
- B. przeciwdziałanie izolacji społecznej prowadzącej do wtórnego inwalidztwa społecznego,
- C. wyrabianie umiejętności samooceny swego stanu zdrowia i kondycji,
- D. zapobieganie wystąpieniu choroby.

Zadanie 109.

Po urazie głowy w przypadku krwiaka nadtwardówkowego:

- A. objawy narastają szybko stanowią zagrożenie życia,
- B. objawy ujawniają się w przeciągu 48 godzin po urazie,
- C. następuje wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa,
- D. następuje obniżenie ciśnienia wewnątrzczaszkowego.

Zadanie 110.

Powikłaniem w otyłości u dzieci i młodzieży w wieku szklonym NIE jest:

- A. koślawość kolan,
- B. płaskostopie,
- C. izolacja społeczna,
- D. niedociśnienie.

Zadanie 111.

Do najczęstszych przyczyn upośledzenia umysłowego dziecka NIE zalicza się:

- A. urazów okołoporodowych,
- B. zakażeń wewnątrzłonowych,
- C. czynników genetycznych,
- D. wad układu krążenia.

Zadanie 112.

U ucznia z rozpoznaną cukrzycą w sytuacji utraty przytomności na skutek hipoglikemii należy w pierwszej kolejności:

- A. podać glukozę doustnie,
- B. wstrzyknąć glukagon,
- C. wstrzyknąć insulinę,
- D. oznaczyć ciała ketonowe w moczu.

Zadanie 113.

W przypadku mukowiscydozy preparaty enzymów trzustkowych powinny być podawane dziecku:

- A. w dwóch porcjach, na początku i w trakcie posiłku,
- B. 15-30 minut przed każdym posiłkiem,
- C. bezpośrednio po zjedzonym posiłku,
- D. czas podawania leku nie odgrywa istotnej roli.

Zadanie 114.

Jakie działanie jest najważniejsze w planowaniu opieki nad dzieckiem znerwicowanym?

- A. stosowanie odpowiednich leków uspakajających,
- B. chronienie go przed stresem,
- C. wskazanie sposobów radzenia sobie ze stresem,
- D. zapewnienie dziecku za wszelką cenę komfortu psychicznego.

Zadanie 115.

Rodzice 14-letniego chłopca przeprowadzili się do nowego miasta. Od chwili, kiedy chłopiec dowiedział się, że będzie musiał zmienić szkołę stał się bardzo milczący i smutny. Przyczyną takiego zachowania jest jego wada wymowy. Chłopiec jaką się od dwóch lat, z powodu wypadku samochodowego, jakiemu uległ. Od tej pory chłopiec czuje się gorszy od swoich zdrowych rówieśników, ma problemy z nawiązaniem przyjaźni i kontaktów. Jakie działania mogą pomóc chłopcu w zaakceptowaniu siebie?

- A. „wynagrodzenie” mu, przez rodziców, jego problemu np. zakup komputera,
- B. zwolnienie go z lekcji języka polskiego,
- C. zorganizowanie indywidualnego toku nauczania,
- D. zaprezentowanie sylwetki osoby publicznej z podobnym problemem.

Zadanie 116.

Rodzice 12-letniej dziewczynki uskarżają się na słabe oceny córki. Psycholog stwierdził, że dziewczynka jest bardzo inteligentnym dzieckiem. Rodzice, aby zapewnić córce bardzo dobre warunki materialne pracują po 10 godzin dziennie, wracają do domu późno i są zmęczeni. Oczekują od córki, aby doceniła ich poświęcenie. Jaki czynnik jest istotny przy planowaniu pomocy w rozwiązaniu tego problemu?

- A. zapewnienie dziecku spokoju i czekanie, aż samo zrozumie sens nauki,
- B. zapewnienie większego kontaktu z rodzicami,
- C. zapewnienie opieki specjalisty,
- D. właściwe stosowanie kar i nagród.

Zadanie 117.

Jakie czynniki są istotne przy planowaniu profilaktyki narkomanii?

- A. sytuacja rodzinna dzieci,
- B. świadomość dzieci i młodzieży dotycząca uzależnień,
- C. sytuacja ekonomiczna dzieci,
- D. zaplecze edukacyjne w danej szkole.

Zadanie 118.

W klasie I gimnazjum w grupie dziewcząt pojawił się problem na lekcji wychowania fizycznego. Dziewczynki zaczęły notorycznie zwalniać się z ćwiczeń pod pretekstem niedyspozycji. Jakie postępowanie może przyczynić się do zminimalizowania problemu?

- A. rygorystyczne przestrzeganie planu ćwiczeń,
- B. planowanie rodzaju ćwiczeń z uwzględnieniem propozycji uczennic,
- C. należy uwzględnić prośbę uczennic i zwalniać je z ćwiczeń,
- D. zadbać o to, aby lekcje wychowania fizycznego prowadziła kobieta.

Zadanie 119.

15-letni uczeń choruje na cukrzycę. Chłopiec wstydzi się własnej choroby, uważa że przez to jest gorszy od innych. Nie chce, aby koledzy wiedzieli o jego problemach. Jakie działania należy podjąć planując opiekę nad chłopcem?

- A. zapewnić bezpieczeństwo fizyczne,
- B. przekonać chłopca o jego wartości jako człowieka,
- C. zapewnić stałą opiekę lekarską,
- D. zadbać o dobry kontakt z grupą rówieśników.

Zadanie 120.

10-letni chłopiec jest zamknięty w sobie, nie bierze udziału w dyskusji na lekcji, nie chce odpowiadać na pytania. Unika zabaw z rówieśnikami. Wychowawca klasy zgłosił problem pielęgniarce szkolnej. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. zapoznać się z kartą zdrowia dziecka,
- B. zapoznać się z sytuacją rodzinną dziecka,
- C. przedstawić problem na radzie pedagogicznej,
- D. poinformować pedagoga szkolnego.

Zadanie 121.

Nauczyciele gimnazjum skarżą się pielęgniarce szkolnej, że bardzo dużo dziewczyn próbuje drastycznie się odchudzać, przez co często dochodzi do zasłabnięć na lekcjach. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tym zakresie?

- A. przeprowadzić szkolenie w grupie młodzieży dojrzewającej z zakresu prawidłowego żywienia i sposobu redukcji nadwagi,
- B. zorganizować spotkanie z młodzieżą, na które zaproszona będzie osoba z anoreksją,
- C. zorganizować szkolenie z lekarzem,
- D. przeprowadzić rozmowę z wychowawcami klas gimnazjalnych.

Zadanie 122.

Dzieci z klas I–III szkoły podstawowej poddano badaniom stomatologicznym. U 45% badanych dzieci stwierdzono próchnicę. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka dla zlikwidowania problemu próchnicy?

- A. zaplanować wszechstronne działania profilaktyczne w zakresie profilaktyki próchnicy,
- B. uświadomić dzieci o konieczności codziennego mycia zębów,
- C. zaplanować wizyty u stomatologa,
- D. uświadomić dzieci w zakresie prawidłowego odżywiania.

Zadanie 123.

Pielęgniarka przeprowadziła wywiad wśród dzieci nauczania początkowego na temat ich sposobu odżywiania i ulubionych potraw. Z analizy uzyskanych informacji zorientowała się, że większość dzieci odżywia się nieprawidłowo. Jakie czynniki w głównej mierze mają wpływ na sposób odżywiania dzieci w tym wieku?

- A. zwyczaje rodzinne w zakresie odżywiania,
- B. poziom wiedzy uczniów na temat zasad zdrowego odżywiania,
- C. poziom wykształcenia rodziców,
- D. plan zajęć w szkole.

Zadanie 124.

Zespół dziecka krzywdzonego powodują czynniki pochodzące ze strony:

- A. dziecka, rodziców i rodziny, warunków środowiskowych,
- B. osób dorosłych, w tym rodziny, a także rówieśników,
- C. środowiska szkolnego i terytorialnego,
- D. dziecka, rodzeństwa, zakładów dla dzieci.

Zadanie 125.

Uczennica, lat 10. W rozmowie z pielęgniarką matka zgłasza, że u dziewczynki występują częste bóle brzucha oraz moczenie w nocy i zaburzenia snu. Dodatkowe informacje wykazały, że w rodzinie dziewczynki panuje napięta atmosfera związana z procesem rozwodowym rodziców dziecka. Dziewczynka mieszka z obojgiem rodziców. Wymień czynnik, który prawdopodobnie wywołuje dolegliwości u dziewczynki:

- A. brak miłości ze strony rodziców,
- B. stres,
- C. postawa ambiwalentna rodziców,
- D. złe odżywianie dziecka.

Zadanie 126.

Pielęgniarka od kilku dni obserwuje zachowanie chłopca z klasy VI. Chłopiec ma podkrążone oczy, jest apatyczny, zazdrośnie patrzy na kolegów zjadających kanapki. Na pytanie pielęgniarki, czy jest głodny i czy ma drugie śniadanie, odpowiada, że nie ma i jest głodny. Jak należy postąpić w tej sytuacji?

- A. w czasie lekcji zapytać kolegów, czy ktoś może się z uczniem podzielić swoim śniadaniem,
- B. kupić chłopcu w sklepiku szkolnym coś do zjedzenia, np. paczka,
- C. dyskretnie zaprowadzić chłopca na stołówkę szkolną i poczęstować czymś do jedzenia,
- D. skarcić chłopca za to, że nie zabiera ze sobą kanapek.

Zadanie 127.

W uświadamianiu uczniom negatywnego wpływu narkotyków, lepsze efekty uzyskamy:

- A. zapraszając na szkolenie psychologa,
- B. zapraszając na szkolenie osobę uzależnioną, leczącą się,
- C. zapraszając na szkolenie rodziców,
- D. wyświetlając film przedstawiający końcowy etap życia narkomana.

Zadanie 128.

Anonimowa ankieta na temat narkotyków przeprowadzona wśród uczniów szkoły średniej, wykazała niepokojące wyniki. Pielęgniarka szkolna podjęła działania edukacyjne mające na celu zwalczanie narkomanii oraz uświadamianie uczniom jej następstw. Kto z pracowników szkolnych powinien wspomóc pielęgniarkę?

- A. pedagog szkolny,
- B. psycholog szkolny,
- C. cała kadra pedagogiczna,
- D. wychowawcy poszczególnych klas.

Zadanie 129.

Jakie ćwiczenia fizyczne są wskazane dla dzieci z pierwotnym nadciśnieniem tętniczym będących w wieku szkolnym?

- A. ćwiczenia na siłowni,
- B. zapasy, dźudo,
- C. gimnastyka, pływanie, koszykówka,
- D. boks.

Zadanie 130.

Jakie dolegliwości występują najczęściej u dzieci z koarktacją aorty w wieku szkolnym?

- A. duszność, kaszel, sinica ust i nosa,
- B. bóle głowy, krwawienia z nosa, bóle kończyn dolnych,
- C. kołatanie serca, omdlenia ortostatyczne, uczucie duszności,
- D. bóle zastawkowe, drętwienie kończyn górnych, zaburzenia widzenia.

Zadanie 131.

12-letnia uczennica z powodu otyłości prostej ma zalecaną przez lekarza redukcję masy ciała. Na lekcji wychowania fizycznego dziewczynka powinna:

- A. wykonywać wszystkie ćwiczenia,
- B. być zwolniona z niektórych ćwiczeń,
- C. w ogóle nie ćwiczyć, aby nie narażać się na drwiny ze strony koleżanek,
- D. wyłącznie biegać.

Zadanie 132.

Uczeń VI klasy szkoły podstawowej często zgłasza się do pielęgniarki z bólem głowy. Skarży się na ból, który przypomina ściskanie głowy obręczą. Opisany przez chłopca ból wskazuje na:

- A. schorzenie ogólnoustrojowe,
- B. migrenę,
- C. chorobę oczu,
- D. wzmożone napięcia emocjonalne.

Zadanie 133.

Na badaniach okresowych w szkole, pielęgniarka zwróciła uwagę na duży spadek masy ciała ucznia VI klasy. Z rozmowy wynika, że od jakiegoś czasu dziecko ma wzmożone pragnienie, częściej niż zwykle oddaje mocz, również w nocy, odczuwa zmęczenie. Pielęgniarka podejrzewa cukrzycę. Jak powinna postąpić pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. porozmawiać z wychowawcą klasy,
- B. polecić rodzicom obserwację dziecka,
- C. zwrócić rodzicom uwagę na prawidłowe odżywianie dziecka,
- D. skierować do lekarza.

Zadanie 134.

Do jakiego zaburzenia może prowadzić drastyczne i niekontrolowane odchudzanie się?

- A. zaburzenia wzrostu,
- B. jadłowstrętu psychicznego,
- C. bulimii,
- D. nerwicy.

Zadanie 135.

9-letnia uczennica ma skrzywienie kręgosłupa tzw. skoliozę. Dziewczynka ma skierowanie na ćwiczenia korekcyjne w godzinach pozalekcyjnych poza szkołą. Z rozmowy z uczennicą pielęgniarka zorientowała się, że z tych ćwiczeń nie korzysta. Rodzice nie pamiętają o zaprowadzaniu dziecka na zajęcia. Mając na uwadze dobro i zdrowie dziecka, pielęgniarka powinna:

- A. przygotować dziewczynce plan ćwiczeń, aby ćwiczyła sama,
- B. porozmawiać z rodzicami, uświadamiając im potrzebę ćwiczeń korekcyjnych,
- C. dostarczyć rodzicom opis ćwiczeń, aby sami w domu ćwiczyli z córką,
- D. napisać do rodziców uwagę, że źle postępują.

Zadanie 136.

Które z podanych stwierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. asertywność to umiejętność pełnego wyrażania siebie w kontakcie z inną osobą,
- B. asertywność powiązana jest z poczuciem własnej godności i szacunkiem dla samego siebie,
- C. asertywność jest wrodzona,
- D. asertywność jest zmienna i zależy od sytuacji.

Zadanie 137.

Które z zachowań świadczy o wysokim poziomie stresu?

- A. niemożność skoncentrowania się i normalnego myślenia,
- B. szybki refleks,
- C. wyostrożona uwaga,
- D. przekonanie, że wszystko jest bez sensu.

Zadanie 138.

Taksonomia celów to:

- A. wykaz najważniejszych celów dotyczących umiejętności psychomotorycznych,
- B. hierarchiczny układ szczegółowych celów kształcenia,
- C. cele dotyczące wiedzy przekazywanej w oparciu o program kursu,
- D. zależność pomiędzy celami kształcenia już osiągniętymi i planowanymi.

Zadanie 139.

Edukacja zdrowotna to:

- A. przekazywanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do zachowań korzystnych dla ich zdrowia,
- B. proces, w którym ludzie uczą się, jak dbać o własne zdrowie i zdrowie społeczności, w której żyją,
- C. aktywizowanie ludzi do wzmacniania własnego potencjału zdrowia i podejmowania działań prozdrowotnych,
- D. umożliwienie ludziom decydowania o sprawach zdrowia.

Zadanie 140.

Która z niżej wymienionych grup społecznych NIE jest grupą formalną?

- A. rodzina,
- B. związek emerytów i rencistów,
- C. partia polityczna,
- D. grupa koleżeńska.

Zadanie 141.

Podstawowym zadaniem socjologii medycyny jest:

- A. poszukiwanie społeczno-kulturowych uwarunkowań zdrowia i choroby,
- B. problematyka kształtowania się postaw społecznych wobec zdrowia i choroby oraz działalności ochrony zdrowia,
- C. wykrywanie i wyjaśnianie społecznych prawidłowości warunkujących stan zdrowia jednostek oraz całych zbiorowości i wpływu procesów społecznych na funkcjonowanie współczesnej medycyny,
- D. badanie procesu leczenia jako układu stosunków zachodzących pomiędzy chorymi a osobami leczącymi.

Zadanie 142.

Ile lat musi przepracować pielęgniarka/położna, aby otrzymać zezwolenie na indywidualną praktykę zawodową?

- A. 2 lata,
- B. 3 lata,
- C. 4 lata,
- D. 5 lat.

Zadanie 143.

Pacjent ma prawo do osobistego kontaktu z osobami z zewnątrz, jednak może być ono ograniczone:

- A. z powodu innych przepisów obowiązujących w danym szpitalu,
- B. tylko ze względów epidemicznych,
- C. przez personel medyczny, bez podania przyczyny,
- D. tylko ze względu na stan zdrowia pacjenta.

Zadanie 144.

Budżet globalny zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. budżet na sfinansowanie wszystkich usług zdrowotnych dostarczanych przez dany zakład opieki zdrowotnej,
- B. proces polegający na projektowaniu i wdrażaniu działań, które kształtują system finansowy w zakładzie opieki zdrowotnej,
- C. plan finansowy zakładu opieki zdrowotnej określający wszystkie wydatki w ciągu roku,
- D. całkowity zysk do podziału z wykonywanych usług zdrowotnych w zakładzie opieki zdrowotnej.

Zadanie 145.

Plan strategiczny firmy powinien:

- A. zawierać decyzje dotyczące alokacji zasobów w firmie,
- B. szczegółowo opisywać sposób realizacji celów,
- C. przekładać cele na szczegółowe zadania,
- D. wskazywać personalnie odpowiedzialność za realizację zadań.

Zadanie 146.

Jakość systemu opieki zdrowotnej może być oceniana w zakresie:

- A. struktury,
- B. procesu,
- C. wyniku,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 147.

Określenie misji powinno zawierać opis podstawowego produktu lub usługi organizacji, funkcji, które będą wykonywane oraz:

- A. hierarchię celów organizacji,
- B. plan strategiczny,
- C. rozłożenia odpowiedzialności,
- D. rynków lub klientów do obsłużenia.

Zadanie 148.

Obszarem działalności promocji zdrowia w kontekście założeń Narodowego Programu Zdrowia są:

- A. wielokierunkowe działania obejmujące: politykę zdrowotną i publiczną, indywidualną jednostkę, środowisko pracy i życia, służbę zdrowia, całe społeczeństwo,
- B. działania skierowane na instytucje służby zdrowia i społeczeństwo,
- C. wielokierunkowe działania obejmujące: świadczenia zdrowotne w placówkach służby zdrowia, zakładach pracy i nauki,
- D. działania skierowane na jednostkę ludzką w celu zwiększenia kontroli nad swoim zdrowiem.

Zadanie 149.

Które z niżej wymienionych zagadnień NIE należy do kompetencji samorządu terytorialnego?

- A. zapobieganie chorobom zakaźnym, ich kontrola i zwalczanie,
- B. ochrona zdrowia grup szczególnie zagrożonych, kobiet ciężarnych, matek i dzieci, osób w wieku podeszłym,
- C. finansowanie świadczeń z zakresu ochrony zdrowia osobom ubezpieczonym,
- D. zapewnienie właściwego dostępu do świadczeń zdrowotnych, zwłaszcza świadczeń zapobiegawczych osobom ze środowisk społecznie i ekonomicznie upośledzonych.

Zadanie 150.

Popularyzowana powszechnie koncepcja zdrowia publicznego zakłada podejmowanie zintegrowanych wysiłków:

- A. państwa, społeczności lokalnej i jednostki,
- B. wyłącznie państwa,
- C. zawodowej kadry medycznej,
- D. organizacji samorządowych.

Zadanie 151.

Pielęgniarka obserwująca u chorego: nagły spadek ciśnienia tętniczego poniżej 90mmHg, szybkie nitkowate tętno, zaczerwienienie lub pokrzywkę skórna, bóle brzucha, biegunkę, cechy obturacji dróg oddechowych, lęk i zaburzenia świadomości, podejrzewa w pierwszej kolejności:

- A. zatrucie pokarmowe z odwodnieniem,
- B. zatrucie alkoholem etylowym,
- C. wstrząs anafilaktyczny,
- D. wstrząs septyczny.

Zadanie 152.

Do przychodni zgłosiła się matka z dzieckiem. W wywiadzie informuje, że niemowlę regularnie wymiotuje po jedzeniu, chudnie, nie rozwija się prawidłowo. Przez powłoki widoczny jest uwypuklony żołądek. Prawdopodobną przyczyną dolegliwości jest:

- A. zapalenie śluzówki żołądka,
- B. zarzucanie żółci z dwunastnicy do żołądka,
- C. niewydolność wpustu,
- D. zwężenie odźwiernika.

Zadanie 153.

Badanie objawu Lasseque'a jest badaniem oceniającym obecność nieprawidłowości:

- A. w obrębie kręgosłupa i korzeni nerwowych,
- B. w obrębie nerwów okoruchowych,
- C. w zakresie stężenia jonów wapnia we krwi,
- D. rotacji w stawie biodrowym.

Zadanie 154.

Działanie przeciwmiażdżycowe wykazuje cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. frakcji VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 155.

Podjeżdżając tamponadę worka osierdziowego w badaniu EKG obserwujemy:

- A. uniesienie odcinka ST w odprowadzeniach kończynowych,
- B. niski woltaż zespołów QRS i załamek T we wszystkich odprowadzeniach,
- C. prawogram i zwolnienie akcji serca,
- D. blok prawej odnogi pęczka Hisa, wysokie załamki T.

Zadanie 156.

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczek dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wadach serca,
- D. astmy oskrzelowej.

Zadanie 157.

W skali GCS - wyprostna odpowiedź ruchowa oceniana jest na:

- A. 4 punkty,
- B. 3 punkty,
- C. 2 punkty,
- D. 1 punkt.

Zadanie 158.

Do typowych powikłań podczas leczenia zawału serca NIE zalicza się:

- A. gorączki,
- B. obrzęku płuc,
- C. migotania przedsionków,
- D. podciśnienia tętniczego.

Zadanie 159.

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. „ukryty” w odcinku ST.

Zadanie 160.

Uniesiony odcinek ST może przemawiać za niżej wymienionymi stanami z WYJĄTKIEM:

- A. dusznicy bolesnej Prinzmetalą,
- B. świeżego zawału pełnościennego,
- C. zatrucia naparstnicą,
- D. zapalenia osierdzia.

Zadanie 161.

Do zmian skórnych wtórnych zaliczamy:

- A. grudkę,
- B. strup,
- C. guzek,
- D. bąbel.

Zadanie 162.

Zaznacz twierdzenie fałszywe. Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o zapalenie zatok należy dokładnie zapytać o umiejscowienie bólu, które będzie charakterystyczne dla poszczególnych zatok:

- A. zatoka szczękowa – ból w okolicy policzka, zmniejsza się w pozycji stojącej,
- B. zatoka czołowa – ból w okolicy środka czoła, nasila się przy pochyleniu głowy do przodu,
- C. zatoka sitowa – ból u nasady nosa i oczodołów, nasila się przy pochyleniu do przodu,
- D. zatoka klinowa – ból w głębi głowy, bez względu na ułożenie.

Zadanie 163.

Udzielając pomocy kobiecie w zaawansowanej ciąży, która omdlała, należy:

- A. ułożyć ją w pozycji bocznej ustalonej,
- B. unieść jej nogi pod kątem 60°,
- C. ułożyć ją na lewym boku,
- D. ułożyć ją w pozycji na wznak, podkładając duży wałek pod głowę.

Zadanie 164.

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. obecność skurczu oskrzeli,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

Zadanie 165.

U pacjenta z rozedmą płuc w badaniu fizykalnym NIE stwierdza się:

- A. wdechowo ustawionej klatki piersiowej,
- B. odgłosu bębnekowego nad polami płucnymi,
- C. w spirometrii zwiększenia pojemności życiowej i FEV1,
- D. w spirometrii zmniejszenia pojemności życiowej i FEV1.

Zadanie 166.

Objawami typowymi w przewlekłej niewydolności żylnej są znaczne obrzęki oraz: Z powyższych prawdziwa jest odpowiedź:

- A. brunatne przebarwienia kostek,
- B. owrzodzenie palców,
- C. pogrubienie i pęknięcie paznokci,
- D. zmniejszone ucieplenie kończyn.

Zadanie 167.

Objaw Blumberga (objaw otrzewnowy) charakteryzuje się:

- A. występowaniem bólu podczas szybkiego cofania ręki uciskającej brzuch,
- B. bolesnością podczas ostukiwania okolicy lędźwiowej,
- C. bolesnością podczas wstrząsania okolicy podżebrza prawego,
- D. zatrzymywaniem wdechu podczas obmacywania prawego górnego kwadrantu brzucha.

Zadanie 168.

Blok przedsionkowo - komorowy I stopnia polega na:

- A. wydłużeniu czasu przewodzenia przedsionkowo-komorowego,
- B. zupełnym przerwaniu przewodzenia w węzle przedsionkowo-komorowym,
- C. przewodzeniu drogą dodatkową,
- D. okresowym przerwaniu przewodzenia przedsionkowo-komorowego.

Zadanie 169.

Pacjentka lat 35 w wywiadzie podaje przyrost masy ciała, wypadanie włosów, zaparcia, ciągle zmęczenie. Mimo wysokiej temperatury panującej na zewnątrz, przyszła ubrana w długi płaszcz. Opisane objawy są charakterystyczne dla:

- A. choroby Gravesa,
- B. menopauzy,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. upośledzonej czynności trzustki.

Zadanie 170.

Test odwracalności obturacji oskrzeli jest wykonywany za pomocą pomiaru spirometrycznego przed i po podaniu leku rozszerzającego oskrzela. Jest dodatni w przypadku:

- A. odmy,
- B. sarkoidozy,
- C. astmy oskrzelowej,
- D. gruźlicy.

Zadanie 171.

Oddech Cheynego-Stokesa charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyspieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów. Może występować u chorych z kwasica metaboliczną,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum. Następnie chwilowym brakiem czynności oddechowej do momentu podjęcia na nowo całego cyklu,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywana pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 172.

Twórczynią teorii „kulturowej opieki” była:

- A. H. E. Peplau,
- B. M. Leininger,
- C. J. Riehl – Sisca,
- D. E. Wiedenbach.

Zadanie 173.

Możliwość działania pielęgniarzkiego urzeczywistnia się w procesie interakcji między pielęgniarką a:

- A. pacjentem,
- B. rodziną,
- C. lekarzem,
- D. pielęgniarką.

Zadanie 174.

Ankieta i kwestionariusz są to techniki, w których odpowiedź uzyskuje się w formie:

- A. ustnej,
- B. pisemnej,
- C. ustnej bądź pisemnej,
- D. ustalonej przez badacza.

Zadanie 175.

Do metod badawczych w pielęgniarstwie zaliczamy:

- A. obserwację, sondaż diagnostyczny, eksperyment, analizę przypadków, testy socjometryczne,
- B. analizę piśmiennictwa, obserwację,
- C. ankietę, wywiad,
- D. wywiad, analizę piśmiennictwa.

Zadanie 176.

Pierwszy Wydział Pielęgniarstwa powołano w:

- A. Gdańsku,
- B. Warszawie,
- C. Poznaniu,
- D. Lublinie.

Zadanie 177.

Do celów Polskiego Towarzystwa Pielęgniarzkiego należy:

- A. popularyzowanie zdobyczy naukowych w zakresie pielęgniarstwa i nauk pokrewnych oraz kształtowanie postaw etycznych członków Towarzystwa,
- B. wspieranie zawodowego i naukowego rozwoju pielęgniarek i położnych,
- C. prowadzenie badań naukowych i wdrażanie ich wyników do praktyki oraz współpraca z instytucjami i organizacjami naukowymi w kraju i za granicą,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 178.

Opracowując dane statystyczne posłużono się sprzętem komputerowym z zainstalowanym systemem operacyjnym Windows 98. System ten jest systemem wielozadaniowym. Termin wielozadaniowość w odniesieniu do systemu Windows oznacza, że system:

- A. może być wykorzystywany do wykonywania wielu zadań,
- B. może być wykorzystywany przez wielu użytkowników,
- C. pozwala na jednoczesne uruchomienie kilku programów,
- D. pozwala na jednoczesną pracę kilku użytkowników.

Zadanie 179.

Na płycie CD – RW można zapisywać i kasować dane:

- A. jednokrotnie,
- B. 100 razy,
- C. wielokrotnie,
- D. ani razu (jest tylko do odczytu).

Zadanie 180.

W oddziale położniczym pewnego szpitala w okresie roku urodziło się odpowiednio w kolejnych miesiącach: 80, 70, 60, 60, 60, 30, 40,40, 40, 20, 40, 60 noworodków. Ile noworodków urodziło się średnio w tym oddziale w czasie jednego miesiąca:

- A. 30,
- B. 40,
- C. 50,
- D. 60.