



## Jak zadbać o zdrowy i szczęśliwy rozwój dziecka od pierwszych chwil? Zobacz, co radzą eksperci.

**Każdy rodzic, położna, pielęgniarka już od pierwszych dni życia dziecka ma ogromny wpływ na jego rozwój. Jak pokazują badania jednoczesne pobudzenie wszystkich zmysłów Malucha stanowi najsilniejszy impuls do rozwoju jego mózgu.**

Dziecko chłonie zmysłami otaczający je świat – to jego okno, przez które uczy się w nim funkcjonować. Angażując wszystkie zmysły dziecka rodzice w prosty sposób mogą mu w tym pomóc. Korzyści z takiej wielozmysłowej stymulacji trudno przecenić. Co ważne – nie oznacza to wizyt w gabinetach ani kolejnych wydatków. Bodźcem do rozwoju mogą być chociażby proste czynności pielęgnacyjne - szczególnie gdy wykonywane są z uwagą skupioną na dziecku.

Kąpiel, karmienie, usypianie, czy wieczorny masaż to idealne okazje do wielozmysłowej stymulacji. Częste mówienie do dziecka tworzy pamięć promującą rozwój języka. Kontakt wzrokowy ułatwia wczesną komunikację, dzięki niemu w niedalekiej przyszłości dziecko będzie chętniej i łatwiej wchodziło w interakcję. Częste dotykanie Maluszka redukuje stres i przyczynia się do wzrostu masy ciała dziecka oraz poprawia jego nastrój. Zapach, który towarzyszy zabiegom pielęgnacyjnym rozwija pamięć emocjonalną.

Te pozornie zwykłe czynności, wykonywane z uwagą skupioną na dziecku, stają się impulsem do jego rozwoju. Poprzez bardzo proste gesty angażujące wszystkie zmysły dziecka, chociażby podczas kąpieli, możemy już teraz wpływać na jego przyszłość. Stąd pomysł, by zainicjować kampanię społeczną na rzecz wielozmysłowego rozwoju dzieci pod hasłem „JOHNSON'S® So Much More”. Jej celem jest przekonywanie rodziców, że pielęgnacja może być czymś więcej niż tylko codzienną rutyną i troską o zdrowie skóry dziecka.

- Wszystko, co dziecko słyszy, widzi i odczuwa całym ciałem, będąc w kontakcie z drugim człowiekiem, składa się na to, jaką staje się osobą. Tworzy obraz świata, który stanie się fundamentem kompetencji kluczowych dla całego życia, takich jak poczucie bezpieczeństwa, autonomii, inicjatywy – wyjaśnia psycholog **dr Joanna Matejczuk** z UAM w Poznaniu, ekspert Ogólnopolskiej akcji społecznej na rzecz wielozmysłowego rozwoju dzieci. Wspólnie z innymi specjalistami kampanii na specjalnych, bezpłatnych warsztatach podpowiada rodzicom i położnym, jak poprzez zmysły stymulować rozwój dzieci. Pod adresem [johnsonsbaby.babyonline.pl/warsztaty](http://johnsonsbaby.babyonline.pl/warsztaty) trwają już zapisy na kolejną, wrześniową edycję warsztatów. Dotychczas odwiedziło nas już ponad 500 położnych. Wyłącznym partnerem merytorycznym akcji jest Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Integracji Sensorycznej (PSTIS).

*Jeżeli zainteresował Cię ten temat, chcesz dowiedzieć się więcej o wielozmysłowej stymulacji, zapisać się na warsztaty – odwiedź serwis poświęcony akcji: [johnsonsbaby.babyonline.pl](http://johnsonsbaby.babyonline.pl)*