

Spis treści



Rozdział I Zdrowie i płodność kobiety

Cele operacyjne rozdziału

1. Okresy życia kobiety
 - 1.1. Okres dojrzewania, pokwitania
 - 1.2. Okres dojrzałości płciowej
 - 1.3. Okres przekwitania
2. Opieka nad kobietą w różnych fazach jej życia
 - 2.1. Okres pokwitania
 - 2.2. Okres dojrzałości płciowej
 - 2.3. Okres przekwitania
3. Planowanie rodziny
 - 3.1. Zasady ogólne
 - 3.2. Metody naturalne
 - 3.3. Antykoncepcja
 - 3.4. Trudności z rozrodem
4. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział II Cięża

Cele operacyjne rozdziału

5. Fizjologia ciąży
 - 5.1. Wstęp
 - 5.2. Zmiany hormonalne w czasie ciąży
 - 5.3. Podział życia wewnątrzmacicznego na okresy
 - 5.4. Rozpoznanie ciąży
 - 5.5. Czas trwania ciąży
 - 5.6. Monitorowanie stanu płodu
6. Opieka przedporodowa
 - 6.1. Opieka przedkoncepcyjna
 - 6.2. Trójpoziomowa organizacja opieki perinatalnej
 - 6.3. Opieka profilaktyczna nad kobietą ciężarną
 - 6.4. Styl życia kobiety w okresie ciąży
 - 6.5. Najczęstsze dolegliwości w czasie ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi
 - 6.6. Przygotowanie do rodzicielstwa i porodu
7. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział III Poród

Cele operacyjne rozdziału

8. Poród fizjologiczny

8.1. Wprowadzenie

8.2. Definicja porodu fizjologicznego

8.3. Czynniki biorące udział w wyzwoleniu czynności skurczowej mięśnia macicy

8.4. Charakterystyka czynności skurczowej macicy

8.5. Mechanizm porodu prawidłowego

8.6. Okresy porodu

9. Opieka nad kobietą podczas porodu fizjologicznego

9.1. Rozpoznanie początku porodu

9.2. Przyjęcie kobiety rodzącej do szpitala

9.3. Badanie położnicze - podstawowe elementy

9.4. Prowadzenie porodu

9.5. Żywienie i nawadnianie w czasie porodu

9.6. Pozycje ciała w czasie porodu

9.7. Nawiązanie współpracy z rodzącą i osobą towarzyszącą

9.8. Udogodnienia dla rodzących

9.9. Walka z bólem w czasie porodu

9.10. Monitorowanie czynności serca płodu

9.11. Postęp porodu

9.12. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego w III okresie porodu

9.13. Pielęgnowanie kobiety w IV okresie porodu

10. Poród przedwczesny

10.1. Definicja

10.2. Epidemiologia

10.3. Etiologia i czynniki ryzyka porodu przedwczesnego

10.4. Przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego a poród przedwczesny

10.5. Zasady postępowania w przypadku przedwczesnego pęknięcia błon płodowych

10.6. Niewydolność cieśniowo-szyjkowa

10.7. Przewidywanie i profilaktyka porodu przedwczesnego

10.8. Postępowanie w porodzie przedwczesnym

10.9. Prenatalna terapia kortykosteroidami

10.10. Prowadzenie porodu przedwczesnego

11. Pielęgnowanie ciężarnej z zagrażającym porodem przedwczesnym

11.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział

11.2. Zapewnienie spokoju i leczenie spoczynkowe

11.3. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego

11.4. Edukacja pacjentki

11.5. Udział pielęgniarki/położnej w leczeniu farmakologicznym

11.6. Rola pielęgniarki/położnej w przygotowaniu kobiety do wypisu i zaleceń do domu

12. Poród operacyjny

12.1. Cięcie cesarskie

12.2. Zabieg kleszczowy

12.3. Trakcja próżniowa

13. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział IV Połóg

Cele operacyjne rozdziału

14. Przebieg połogu fizjologicznego

15. Laktacja i karmienie piersią

15.1. Fizjologia laktacji

15.2. Skład mleka kobiecego i jego znaczenie dla zdrowia dziecka

- 15.3. Zmienność mleka kobiecego
- 15.4. Korzyści wynikające z karmienia piersią
- 15.5. Prawidłowa technika karmienia piersią
- 15.6. Czynniki warunkujące prawidłową laktację i hamujące ją
- 15.7. Promocja karmienia piersią
- 15.8. Grupy wsparcia
- 15.9. Trudności w karmieniu piersią.
- 15.10. Przeciwwskazania do karmienia piersią
- 16. Obserwacja i pielęgnowanie kobiety w położeniu fizjologicznym
- 17. Opieka nad kobietą w położeniu po cięciu cesarskim
- 18. Zakażenia położowe
- 18.1. Zakażenia miejscowe i ogólne
- 18.2. Położowe zapalenie gruczołu piersiowego
- 19. Pielęgnowanie w zakażeniach położowych
- 19.1. Zasady ogólne
- 19.2. Pielęgnowanie w zakażeniu ran krocza i pochwy
- 19.3. Pielęgnowanie w zakażeniu błony śluzowej jamy macicy
- 19.4. Pielęgnowanie w posocznicy położowej
- 19.5. Pielęgnowanie w położowym zapaleniu piersi
- 20. Profilaktyka zakażeń położowych
- 21. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział V Noworodek

Cele operacyjne rozdziału

- 22. Klasyfikacja noworodków
- 23. Noworodek donoszony
- 23.1. Zmiany przystosowawcze do życia pozamacicznego
- 23.2. Adaptacja układu oddechowego
- 23.3. Opieka lekarska nad noworodkiem
- 23.4. Ocena stanu ogólnego noworodka
- 23.5. Resuscytacja noworodków
- 23.6. Noworodki za małe lub za duże w stosunku do wieku płodowego
- 23.7. Noworodki urodzone po terminie
- 23.8. Szczepienia w okresie noworodkowym
- 23.9. Testy przesiewowe
- 24. Pielęgnowanie noworodka donoszonego
- 24.1. Postępowanie z noworodkiem w sali porodowej
- 24.2. Przyjęcie noworodka na oddział położniczo-noworodkowy
- 24.3. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu pierwszych 12 godzin życia
- 24.4. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu kolejnych dni pobytu w szpitalu
- 24.5. Pielęgnowanie w stanach przejściowych okresu noworodkowego
- 24.6. Pielęgnowanie noworodka z pieluszkowym zapaleniem skóry i zapobieganie jego wystąpieniu
- 24.7. Wypis noworodka ze szpitala - zalecenia dla matki/rodziców odnośnie do pielęgnowania dziecka w domu
- 24.8. Zadania pielęgniarki/położnej rodzinnej w opiece nad noworodkiem w środowisku domowym
- 25. Noworodek niedojrzały - wcześniak
- 25.1. Trudności w adaptacji do życia pozamacicznego
- 25.2. Żywienie noworodka urodzonego przedwcześnie
- 25.3. Retinopatia wcześniaków
- 25.4. Szczepienia ochronne i testy przesiewowe
- 25.5. Opieka medyczna nad wcześniakiem po wypisaniu ze szpitala

- 26. Obserwacja i pielęgnowanie noworodka niedojrzałego
- 26.1. Postępowanie z noworodkiem niedojrzałym w sali porodowej
- 26.2. Obserwacja i pielęgnowanie w kolejnych dniach po narodzinach
- 26.3. Zadania pielęgniarki/położnej w stymulacji odruchu ssania u noworodka
- 26.4. Udział matki/rodziców w opiece nad noworodkiem niedojrzałym
- 26.5. Zadania pielęgniarki/położnej we wczesnej stymulacji rozwojowej wcześniaka (program wczesnej stymulacji rozwojowej)
- 26.6. Wypis ze szpitala - przygotowanie matki/rodziców do opieki nad dzieckiem w domu
- 27. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział VI Wybrane zagadnienia z patologii ciąży

Cele operacyjne rozdziału

- 28. Krwawienia podczas ciąży
- 28.1. Poronienia
- 28.2. Łóżysko przodujące
- 28.3. Zaburzenia oddzielania się łożyska
- 28.4. Przedwczesne oddzielenie łożyska
- 28.5. Ciąża pozamaciczna
- 28.6. Ciąża szyjkowa
- 29. Pielęgnowanie ciężarnej z poronieniem zagrażającym
- 29.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział
- 29.2. Leżenie w łóżku
- 29.3. Obserwacja i ocena
- 29.4. Odżywianie
- 29.5. Zapobieganie zaparciom
- 29.6. Zapewnienie spokoju i odpoczynku
- 29.7. Higiena ciała
- 29.8. Ćwiczenia gimnastyczne
- 29.9. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu
- 30. Postępowanie pielęgniarki w przypadku niepomyślnego zakończenia ciąży
- 30.1. Przygotowanie do zabiegu łyżeczkowania jamy macicy
- 30.2. Opieka pielęgniarska podczas zabiegu i po nim
- 30.3. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu
- 31. Nadciśnienie w ciąży
- 31.1. Nadciśnienie tętnicze przewlekłe
- 31.2. Stan przedrzucawkowy
- 31.3. Rzucawka
- 31.4. Zespół HELLP
- 31.5. Stan przedrzucawkowy nałożony na przewlekłe nadciśnienie tętnicze
- 31.6. Nadciśnienie tętnicze ciążowe
- 32. Pielęgnowanie ciężarnych z objawami stanu przedrzucawkowego
- 32.1. Pielęgnowanie w łagodnej postaci stanu przedrzucawkowego
- 32.2. Pielęgnowanie w ciężkiej postaci stanu przedrzucawkowego
- 33. Opieka nad kobietą, u której wystąpił atak rzucawki
- 34. Konflikt serologiczny w układzie Rh
- 34.1. Istota i niebezpieczeństwa konfliktu serologicznego
- 34.2. Prenatalna diagnostyka choroby hemolitycznej
- 34.3. Leczenie choroby hemolitycznej płodu
- 34.4. Ukończenie ciąży powikłanej konfliktem serologicznym
- 34.5. Profilaktyka konfliktu serologicznego
- 35. Konflikt serologiczny w układzie grupowym AB0
- 36. Badania diagnostyczne stosowane w położnictwie
- 36.1. Kardiotokografia

- 36.2. Elektrokardiografia płodowa
- 36.3. Pulsoksymetria płodowa
- 36.4. Pobieranie próbki krwi płodu
- 36.5. Testy dojrzałości płuc płodu
- 36.6. Określanie stężenia alfa-fetoproteiny (AFP)
- 36.7. Amnioskopia
- 36.8. Amniopunkcja (amniocenteza)
- 36.9. Badanie kosmówki
- 36.10. Kordocenteza - badanie krwi płodowej
- 36.11. Ocena komórek płodowych w krążeniu matki
- 36.12. Badania ultrasonograficzne
- 36.13. Profil biofizyczny
- 36.14. Badanie przepływu krwi metodą Dopplera
- 37. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział VII Wybrane zagadnienia z ginekologii

Cele operacyjne rozdziału

- 38. Zakażenia i stany zapalne w ginekologii
 - 38.1. Zapalenie sromu - vulvitis
 - 38.2. Zapalenie pochwy - vaginitis, colpitis
 - 38.3. Zapalenie szyjki macicy - cervicitis
 - 38.4. Stany zapalne trzonu macicy
 - 38.5. Zapalenie przydatków - adnexitis
 - 39. Zakażenie ludzkim wirusem upośledzenia odporności i AIDS
 - 40. Udział pielęgniarki/położnej w profilaktyce, rozpoznawaniu i leczeniu stanów zapalnych oraz zakażeń narządu rodnej kobiety
 - 41. Badania diagnostyczne w ginekologii
 - 41.1. Definicja
 - 41.2. Planowanie badań diagnostycznych
 - 41.3. Ocena wartości metod diagnostycznych
 - 41.4. Ekonomizacja badań diagnostycznych
 - 41.5. Metody uniwersalne
 - 41.6. Metody diagnostyczne zaawansowane
 - 41.7. Badania stosowane w celu diagnostyki szczegółowej w ginekologii
 - 41.8. Badania wykonywane w diagnostyce niepłodności małżeńskiej
 - 41.9. Badania stosowane w przypadku nietrzymania moczu
 - 41.10. Badania inwazyjne
 - 42. Operacje ginekologiczne
 - 42.1. Wstęp
 - 42.2. Klasyczna metoda operacji ginekologicznych
 - 42.3. Operacje ginekologiczne endoskopowe
 - 42.4. Metody znieczulenia stosowanego w operacjach ginekologicznych
 - 42.5. Przegląd podstawowych i najczęściej wykonywanych zabiegów operacyjnych w ginekologii
 - 43. Przygotowanie kobiety do operacji ginekologicznej
 - 43.1. Przygotowanie dalsze
 - 43.2. Przygotowanie bliższe
 - 44. Pielęgnowanie kobiety po operacji ginekologicznej
 - 44.1. Wczesny okres pooperacyjny
 - 44.2. Dalsze doby pooperacyjne
 - 45. Ćwiczenia sprawdzające
- Skorowidz

