

6.7. STAŻ: Poradnia diabetologiczna albo Oddział diabetologiczny

Cel stażu: Przygotowanie pielęgniarki do podejmowania działań promujących zdrowie oraz prowadzenia edukacji terapeutycznej osoby z cukrzycą i jej rodziny.

Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:

Liczba godzin:	21 godz.
Liczebność grupy:	5–6 osób
Opiekun stażu:	pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż pracy w przedmiotowej dziedzinie oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków: <ul style="list-style-type: none">– posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;– posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego lub zachowawczego/internistycznego;– posiada ukończony kurs specjalistyczny <i>Edukator w cukrzycy</i>;– posiada ukończony kurs specjalistyczny <i>Opieka nad osobami z cukrzycą stosującymi terapię ciągłego podskórnego wlewu insuliny CPWI</i>;– posiada ukończony kurs kwalifikacyjny w wyżej wymienionej dziedzinie.

Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia na stażu:

1. Opracowanie i realizowanie programów edukacyjnych dla chorych na cukrzycę, wykorzystując umiejętności w zakresie metodyki edukacji chorych na cukrzycę w różnych grupach wiekowych oraz ich rodzin.
2. Opracowywanie i realizowanie programów edukacyjnych dla osób współpracujących z chorymi na cukrzycę (środowisko nauczania i wychowania, środowisko zawodowe osoby chorej na cukrzycę), wykorzystując umiejętności w zakresie metodyki edukacji.
3. Prowadzenie poradnictwa w zakresie samoopieki, żywienia i profilaktyki powikłań cukrzycy.
4. Przygotowanie pacjenta z cukrzycą i jego rodziny do samoopieki.

Warunki zaliczenia stażu:

- 100% obecności.
- Zaliczenie wymaganych programem świadczeń zdrowotnych.

7. WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIEŁĘGNIARKA PO UKOŃCZENIU KURSU KWALIFIKACYJNEGO W DZIEDZINIE PIELEGNIARSTWA DIABETOLOGICZNEGO

1. Ustalanie diagnozy pielęgniarstwa pacjenta chorego na cukrzycę, jego rodziny i środowiska.
2. Sprawowanie kompleksowej opieki nad pacjentem z cukrzycą leczonym ciągłym podskórnym wlewem insuliny (CPWI).
3. Doraźne modyfikowanie stałej dawki leczniczej insuliny szybko i krótko działającej.
4. Obliczanie zapotrzebowania na wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe oraz ustalanie diety chorego na cukrzycę w oparciu o obowiązujące w tym zakresie wytyczne Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

5. Przygotowanie pacjenta i wykonanie badań specjalistycznych: test po glukozie per os, test po glukagonie.
6. Monitorowanie i ocena stanu ogólnego pacjenta w kierunku powikłań ostrych i przewlekłych cukrzycy.
7. Monitorowanie i ocena miejsc iniekcji insuliny oraz miejsc nakłucia do prowadzenia samokontroli glikemii na glukometrze.
8. Opracowywanie i realizowanie programów edukacyjnych dla chorych na cukrzycę, wykorzystując umiejętności w zakresie metodyki edukacji chorych na cukrzycę w różnych grupach wiekowych oraz ich rodzin.
9. Opracowywanie i realizowanie programów edukacyjnych dla osób współpracujących z chorymi na cukrzycę (środowisko nauczania i wychowania, środowisko zawodowe osoby chorej na cukrzycę), wykorzystując umiejętności w zakresie metodyki edukacji.
10. Prowadzenie poradnictwa w zakresie samoopieki, żywienia i profilaktyki powikłań cukrzycy.
11. Przygotowanie pacjenta z cukrzycą i jego rodziny do samoopieki.
12. Planowanie i realizacja działań w profilaktyce zespołu stopy cukrzycowej.
13. Palpacyjne badanie tętna na tętnicy grzbietowej stopy.
14. Pobranie materiału biologicznego z rany do badań diagnostycznych (posiewy bakteriologiczne, badania mykologiczne).
15. Bezkrwawe usuwanie modzeli, odcisków i nagniotków.
16. Zakładanie plastrów Steri-Strip na czystą ranę.
17. Dobór i założenie opatrunku na ranę w przebiegu stopy cukrzycowej.
18. Edukacja chorego i rodziny w zakresie profilaktyki i leczenia ran w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej.

