

Polish Nursing and Midwifery Portal

Praca dla pielęgniarek w Anglii - artykuł sponsorowany

Relokacja i praca pielęgniarki w Anglii – część 1

Wyjazd do pracy za granicę to dla wielu osób prawdziwe wyzwanie. Wymaga odwagi i determinacji, a kandydatom nasuwają się liczne pytania. W tym artykule, a także w następnych, postaramy się odpowiedzieć na wiele kluczowych pytań oraz udzielić jak najbardziej szczegółowych informacji.

NEU Professionals to międzynarodowa firma o ugruntowanej pozycji na rynku pracy, poszukująca wykwalifikowanych pielęgniarek i pielęgniarzy, którzy chcieliby podjąć pracę w Wielkiej Brytanii. Naszymi klientami są publiczne szpitale NHS oraz domy opieki, pielęgnacji i rehabilitacji, głównie w południowej części Anglii. Celem naszej firmy jest skojarzenie naszych klientów z kandydatami oraz zapewnienie przyszłym pracownikom lepszej ścieżki kariery na terenie Wielkiej Brytanii.

Czy mój angielski jest wystarczająco dobry?

Każdy z naszych kandydatów otrzymuje od nas pełne wsparcie i jest zachęcany do podjęcia nauki języka angielskiego, także na kursach. Ważna jest informacja, iż rekrutujemy głównie do szpitali i domów opieki na południu Anglii, gdzie akcent jest dużo łagodniejszy i łatwiejszy do zrozumienia.

Jeżeli Twój poziom języka angielskiego jest początkujący / podstawowy (A1/A2), zachęcamy Cię do poszerzenia swoich umiejętności. Jesteśmy w stanie polecić zarówno kursy języ-

kowe, jak i podręczniki, które pomogą w skutecznej nauce. Jeżeli natomiast Twój angielski jest średnio zaawansowany (B1), proponujemy Ci dwie możliwości. Pierwsza opcja to praca w domu opieki na stanowisku opiekuna/opiekunki przez mniej więcej 3 miesiące, a później przez 12 miesięcy jako pielęgniarz/pielęgniarka. Po tym okresie proponujemy kandydatowi posadę w szpitalu NHS. Druga opcja to intensywne przygotowanie z NEU Professionals i samodzielna praktyka w domu w celu podszlifowania Twoich umiejętności językowych do poziomu wyższego średnio-zaawansowanego (B2), a następnie rozmowa kwalifikacyjna ze szpitalem. Solidny poziom B2, a także poziomy zaawansowane (C1/C2), od razu kwalifikują kandydata na rozmowę kwalifikacyjną ze szpitalem, chyba że dany kandydat wyraża chęć pracy w domu opieki.

O czym warto pamiętać?

Przed wszystkim nasi kandydaci nie ponoszą żadnych opłat, a wszystkie proponowane umowy są podpisywane bezpośrednio z pracodawcą na czas nieokreślony. Dostarczamy najlepsze oferty pracy, dostosowane do oczekiwań i potrzeb naszych kandydatów. Wycofanie się z procesu rekrutacji nie niesie ze sobą żadnych konsekwencji finansowych, a naszym celem jest umożliwienie profesjonalnej ścieżki kariery na międzynarodowym poziomie.

Jak wygląda proces rekrutacji?

Krok 1. Rozpoczynasz rejestrację w NMC (Nursing and Midwifery Council - angielski odpowiednik polskiej Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych).

www.nmc-uk.org

W razie pytań lub wątpliwości służymy pomocą przy wypełnianiu dokumentów.

Krok 2. Wysyłasz nam swoje CV w języku angielskim (wskazówki i wzory CV znajdziesz na naszej stronie internetowej www.neuprofessionals.com lub otrzymasz poprzez e-mail). Manager na terenie Polski kontaktuje się z Tobą, aby zrozumieć Twoje potrzeby i oczekiwania oraz udzielić jak najlepszej porady i zaproponować najodpowiedniejszą ofertę.

Krok 3. Wstępna rozmowa przez Skype'a (ocena poziomu znajomości języka angielskiego).

Krok 4. Test online, składający się z trzech komponentów (przeliczenie leków, krótki opis obrazka, sporządzenie planu opieki) - służymy materiałami przygotowawczymi.

Krok 5. Rozmowa kwalifikacyjna z przyszłym pracodawcą.

Krok 6. Zebranie potrzebnych dokumentów (referencje oraz inne dokumenty wymagane przez dany szpital). Proces rekrutacyjny może wydawać się długi i skomplikowany, jednak warto pamiętać, iż jego zadaniem jest uchronienie kandydata przed ewentualnym rozczarowaniem związanym z jego odmiennymi/błędnymi oczekiwaniami. Z pomocą NEU Profes-

O G Ł O S Z E N I E

ZAGRANICZNE INFORMACJE
DLA CIEBIE!

www.pielęgniarki.info.pl

Oferty pracy za granicą dla pielęgniarek

Informacje o pielęgniarstwie w Anglii i Niemczech

POLISH
NURSING AND
MIDWIFERY PORTAL

POLNISCHES
PORTAL
DER KRANKENSCHWESTERN
UND HEBAMMEN

sionalis proces ten stanie się bardziej zrozumiały i mniej przerażający. Jesteśmy w stanie przygotować naszych kandydatów do każdej rozmowy. Pomimo że każdy pracodawca jest inny i można próbować „oszukać system” oraz pomyślnie przejść rozmowę kwalifikacyjną, to taka droga nie gwarantuje sukcesu ani w pracy, ani w bardziej zaawansowanych relacjach z pacjentami czy zespołem szpitalnym. Nie warto jednak zrażać się niepowodzeniem, czy też rezygnować już po pierwszej, nieudanej rozmowie kwalifikacyjnej. Każde tego typu doświadczenie nasuwa wiele wniosków oraz zwraca naszą uwagę na to, co należy poprawić. Następnie można próbować swoich sił jeszcze raz.

Rola pielęgniarki i jej osobowości.

W Wielkiej Brytanii osoba zatrudniona jest najważniejsza. Jej wiedza, zaangażowanie, a przede wszystkim osobowość są doceniane przez zagranicznych pracodawców. Warto pamiętać, iż pracodawca w Anglii stawia na rozwój swoich pracowników, udzielając im przy tym pełnego wsparcia. Najważniejsze pytanie, jakie zadają sobie menedżerowie podczas procesu rekrutacji to:

„Czy chciałbym/chciałabym, aby ta osoba zajmowała się moją mamą lub moim tatą w szpitalu?”

Szukamy więc osób pełnych empatii i zrozumienia, gotowych wspierać swoich pacjentów, gdy czują się niekomfortowo i samotnie.

Opinie, rekomendacje:

„Ogólnopolskie Stowarzyszenie Instrumentariuszek od 2013 roku współpracuje z Firmą NEU Professionals Limited, która wspiera działalność stowarzyszenia na rzecz rozwoju pielęgniarstwa operacyjnego w Polsce. W roku 2014 aktywnie uczestniczyła w organizacji naszej konferencji >Europejskie pielęgniarstwo operacyjne - kształcenie, kompetencje, formy zatrudnienia<. Firma zapewniła nam wykładowców z Wielkiej Brytanii, którzy przedstawili system kształcenia pielęgniarek operacyjnych, organizację pracy oraz działania podejmowane na rzecz bezpieczeństwa operowanego pacjenta.”

Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Instrumentariuszek
mgr Barbara Dąbrowska

Więcej opinii na <http://www.neuprofessionals.com/testimonials/> lub Facebook'u <https://www.facebook.com/NEUProfessionalsPL>

W następnym artykule przybliżymy następujące tematy:

- Proces rekrutacyjny po rozmowie kwalifikacyjnej
- Pierwsze dni i miesiące w Anglii. Czego możemy się spodziewać i jak wygląda przygotowanie do pracy?
- System płac i benefitów NHS

Jesteśmy otwarci na wszelkie pytania i sugestie odnośnie omawianych przez nas tematów. Jeżeli nasuwa Ci się jakiś pomysł lub pytanie, napisz do nas lub skontaktuj się z naszym przedstawicielem!

beata@neuprofessionals.com lub tel. 0048 515129 530

R E K L A M A

Nabór pielęgniarek do publicznych szpitali oraz prywatnych domów opieki w Wielkiej Brytanii

NEU Professionals oferuje kandydatom wysoce profesjonalne wsparcie oraz indywidualne podejście ze zrozumieniem potrzeb i ambicji naszych pielęgniarek. Zapraszamy na naszą stronę www lub Facebook gdzie znajdziecie Państwo mnóstwo opinii pielęgniarek, które już skorzystały z naszych usług.

Naszymi klientami są publiczne szpitale NHS oraz prywatne domy opieki, pielęgnacji i rehabilitacji w Anglii.

W czerwcu oraz w lipcu planujemy liczne rekrutacje dla szpitali NHS:

- Oxford
- Northampton
- Yeovil
- Cambridge

(blok operacyjny, anestezjologia, sala wybudzeń, pediatria, kardiologia, endoskopia, chirurgia, geriatrya, interna + więcej oddziałów)

oraz dla domów sieci Bupa (Guildford, Southampton oraz Bournemouth).

NEU Professionals
INTERNATIONAL HEALTHCARE RECRUITMENT



Beata Ornatowska

beata@neuprofessionals.com |

0048 515 129 530 |

www.neuprofessionals.com

fb.com/NEUProfessionalsPL

NEU Professionals Limited

Third Floor

207 Regent Street

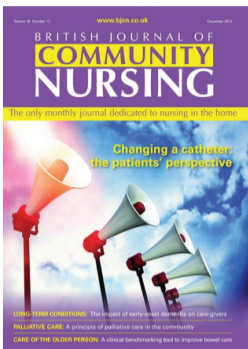
London, W1B 3HH, UK

Nr rej. 8814670

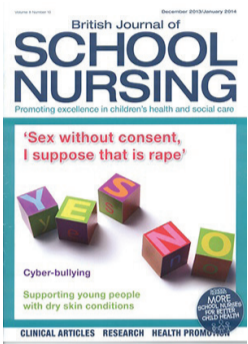
NEU Professionals nie pobiera żadnych opłat ani prowizji od kandydatów, pośrednio lub bezpośrednio.

POLISH NURSING AND

Wydawnictwa obcojęzyczne dla pielęgniarek



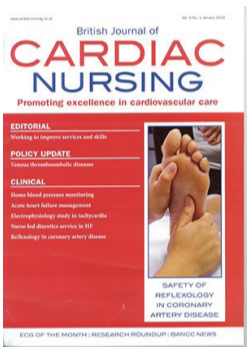
British Journal of Community Nursing jest w Wielkiej Brytanii wiodącym czasopi- smem dla pielęgniarek okręgowych, zawierającym najświeższe informacje kliniczne oraz wyniki badań na temat podstawowej opieki pielęgniarskiej. Redakcja informuje, że gazeta pomaga efektywniej radzić sobie ze skomplikowanymi przypadkami, poprawiać umiejęt- ności zarządzania oraz zrozumieć współczesny system NHS. Czasopismo publikuje artykuły szczególnie o tematyce: opieki nad osobą starszą zwracając uwagę na złożoność potrzeb osób słabych i starszych w domu; wspierania i zarządzania oraz nauczania pacjentów opieki nad samym sobą; opieki paliatywnej z uwzględnieniem obejmowania wszystkich aspektów końca życia i leczenia paliatywnego w społeczności. Obok powyższych tematów ukazuje się również szeroka gama innych kluczowych tematów dotyczących pielęgniarstwa, w tym spraw zawodowych, prawnych, najnowszych technologii, polityki pielęgniarskiej, edukacji. Czasopismo promuje doskonałość w praktyce klinicznej ze szczególnym naciskiem na wy- mianę wiedzy i innowacji w zakresie pielęgniarstwa.



British Journal of School Nursing (BJSN) to jedyny brytyjski dziennik kliniczny skierowany wyłącznie do pielęgniarek szkolnych.

BJSN uważa, że pielęgniarki szkolne odgrywają istotną rolę w zdrowiu i dobrym sa- mopoczuciu dzieci w wieku szkolnym oraz młodzieży. Czasopismo ma na celu wsparcie wszystkich pielęgniarek szkolnych (w tym także tych, które pracują na rzecz lub w imieniu władz lokalnych, bezpośrednio w szkołach oraz pielęgniarek szkolnych specjalnej opieki). BJSN prowadzi również internetową platformę dla pielęgniarek szkolnych, by dzielić się innowacjami i przykładami najlepszych praktyk.

Czasopismo zawiera kliniczne recenzje, oryginalne badania i artykuły pisane przez eks- pertów zawodowych. Obejmuje wszystkie kluczowe obszary w pielęgniarstwie szkolnym.



British Journal of Cardiac Nursing to miesięcznik brytyjski poświęcony pielęgniar- stwu kardiologicznemu. Wydawany od 2006 roku, szybko stał się niezbędną lekturą dla wszystkich pielęgniarek zajmujących się tą wymagającą specjalnością, z wiodącym zasię- gem klinicznym i profesjonalnym ukierunkowaniem.

Czasopismo porusza wszystkie aspekty pielęgniarstwa sercowo-naczyniowego w inte- ligentny, pomocny i przystępny sposób, odzwierciedlając zarówno bogactwo, jak i różno- rodność współczesnej praktyki. Wszystkie artykuły publikowane w czasopiśmie są recen- zowane przez specjalistów z tej dziedziny, aby było pewne, że British Journal of Cardiac Nursing zawiera tylko najlepsze i najbardziej istotne kliniczne recenzje, oryginalne artykuły badawcze i profesjonalne artykuły przydatne dla pielęgniarek kardiologicznych.



Cancer Nursing Practice to wiodące czasopismo, które obejmuje wszystkie aspekty opieki nad dorosłymi i dziećmi z chorobami nowotworowymi. Gazeta przedstawia szereg bezcennych zasobów internetowych.

Cancer Nursing Practice publikuje artykuły z jasnymi implikacjami dla praktyki, w tym zweryfikowane klinicznie. Cancer Nursing Practice zamieszcza również najnowsze wiadomości. Subskrybując to czasopismo uzyskuje się dostęp do wielu zasobów, w tym do archiwum online, które zawiera kliniczne i badawcze artykuły sięgające roku 2002, a także dogłębne analizy. Można również skorzystać z ofert zniżek na szkolenia oraz informacji o sprzeczności pielęgniarstwu.

(KatP)

pcq nurse recruitment

NABÓR BLOK OPERACYJNY - INSTRUMENTARIUSZKA REKRUTACJA 23-24 CZERWCA W WARSZAWIE

Spire Healthcare jest liderem w sektorze prywatnej opieki zdrowotnej.

Posiadają 39 prywatnych szpitali w całej Wielkiej Brytanii.

Ogromny wybór lokalizacji: Londyn, Szkocja, Walia, Wschodnia Anglia i inne.

Prosimy o zgłaszanie się kandydatów z dobrą znajomością języka angielskiego. Prowadzimy przygotowania naszych kandydatów do rozmów kwalifikacyjnych z pracodawcami. CV prosimy przysyłać na adres: praca@pcqrecruitment.com

Nie czekaj, aplikuj!

Spire Healthcare

OFERTA ZAWIERA:

- atrakcyjne wynagrodzenie od £27,500 rocznie
- pakiet relokacyjny w wysokości £1,000
- szeroki wachlarz szkoleń wprowadzających i podnoszących kwalifikacje
- pomoc w znalezieniu zakwaterowania
- system emerytalny
- 37,5 h tydzień pracy z możliwością wypracowania nadgodzin dodatkowo płatnych
- możliwość aplikowania w trakcie rejestracji w NMC

Praktyczny poradnik dla pielęgniarek przybyłych do Anglii

Hospital English

Wydawnictwo zostało przygoto- wane przez profesorów uniwersytetu medycznego z Oxfordu, którzy posia- dają bogate doświadczenie w opraco- wywaniu oraz prowadzeniu kursów adaptacyjnych dla pielęgniarek z za- granicy.

Jest to mały przewodnik, który w bardzo lekki i jasny sposób doklad- nie opisuje, czego pielęgniarki mogą spodziewać się od pierwszego mo- mentu po przybyciu do Anglii aż do osiągnięcia zaawansowanego stażu pracy w szpitalu. W podręczniku za- warto np. stwierdzenie, że KAŻDA osoba przeżywa szok kulturalny w pierwszych kilku tygodniach - jest to objaw zupełnie normalny i nie ma w nim nic nadzwyczajnego; w początko-

wym okresie nie należy oczekiwać od siebie zbyt wiele, lecz obserwować, pytać i uczyć się. Autorzy informują, w jaki sposób mówią Brytyjczycy, udzielają też bardzo wielu niezmiernie cennych wskazówek: jak nauczyć się słuchać akcentu, na co zwracać uwagę. Broszura radzi, krok po kroku, jak zachować się w szpitalu podczas kilku pierwszych dni i tygodni - od najprostszycich spraw: jak się przedsta- wić, jak wywrzeć dobre wrażenie na zespole współpracowników, w jaki sposób prosić o więcej wsparcia lub treningu, jak odbierać telefony (różne scenariusze) - po problemy bardziej zawodowe: wyjaśnienia skrótów me- dycznych, scenariusze kliniczne, kod praktyki pielęgniarskiej NMC (co

kod NMC mówi na temat poszanowa- nia pacjenta i jego prywatności, w tym także poufności in- formacji) itd.

Przewodnik za- wiera wiele ćwiczeń praktycznych, co sprawia, że stanowi bardzo przyjemną i interesującą lekturę. Jest to książeczka, którą pielęgniarki powinny przeczytać przed przyjazdem do Anglii, ale rów- nież mieć ją zawsze przy sobie podczas kilku pierwszych tygodni w pracy. Z pewnością bardzo im doda pewności siebie.

Rok wydania: 2003, stron 146, cena 33 zł.

Książkę można za- mówić w Sklepie Pielęgniarek i Położ- nych - www.sklep.pielęgniarki.info.pl lub telefonicznie pod numerem **530 385 481** wysyłając sms o treści: książka. ODDZWONIMY!

Hospital English

Book 1 of 3

The Essential Communication Programme for International Nurses

Catharine Arakelian
Mark Bartram
Alison Magnall RN RSCN HVCert

Foreword by **Maura Buchanan**
Deputy President, Royal College of Nursing

Dodatek Polish Nursing and Midwifery Portal

gazety pielęgniarki.info.pl redaguje

Michał Lewicki

international@nursingpoland.pl

**POLISH
NURSING AND
MIDWIFERY PORTAL**



MIDWIFERY PORTAL

Skuteczny protest

Niższe składki w irlandzkich Izbach Pielęgniarskich

PONAD JEDNA TRZECIA IRLANDZKICH PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH ZAPŁACIŁA W 2015 ROKU SKŁADKĘ W IZBACH PIELĘGNIARSKICH W WYSOKOŚCI 150 €. WYWOŁAŁO TO FAŁĘ PROTESTÓW I KRYTYKI SKIEROWANĄ W STRONĘ NMBI. PO INTERWENCJI ZWIĄZKÓW ZAWODOWYCH I PRZEPROWADZENIU WIELU ROZMÓW PODJĘTO DECYZJĘ O OBNIŻENIU SKŁADKI DO 100 € ROCZNIE.

Pielęgniarki i położne zarejestrowane w NMBI spotkały się w tym roku ze wzrostem składki o 50% i postanowiły połączyć siły, aby zmienić niekorzystną dla nich sytuację. Podniesienie składki Izby Pielęgniarskiej tłumaczyły koniecznością wspierania NMBI, której jedyny dochód stanowi kwota wpłacona w ramach składek przez zarejestrowane w niej pielęgniarki i położne.

W protestach wzięła też udział Irlandzka Organizacja Pielęgniarek i Położnych (INMO), Stowarzyszenie Pielęgniarek Psychiatrycznych oraz irlandzkie związki zawodowe SIPTU (Services Industrial Professional and Technical Union). Te ostatnie zarzu-

ciły Izdom, że starały się narzucić pielęgniarkom zwiększone opłaty bez wcześniejszych konsultacji. Zarzuciły też NMBI próbę zastraszenia pielęgniarek informacją o tym, że jeśli opłata nie zostanie wniesiona w terminie, to już następnego dnia nie będą mogły wykonywać swojego zawodu. NMBI pod wpływem siły argumentów zorganizowała posiedzenie, na którym ustalono, że roczna składka będzie wynosiła, jak dawniej, 100 €.

Związki zawodowe po odniesionym sukcesie jednogłośnie stwierdziły: służba zdrowia nie jest w stanie istnieć bez pielęgniarek i położnych.

(kG)

Normy zatrudnienia

Irlandzkie pielęgniarki żądają zwiększenia zatrudnienia

POLISH NURSING AND MIDWIFERY PORTAL W Szpitalu Uniwersyteckim w Cork pielęgniarki twierdzą, że oddział onkologiczny poważnie cierpi na niedobór personelu. W związku z tym zarząd szpitala do poniedziałku (11.05) miał przedstawić plan zatrudnienia nowych pracowników.

Irlandzka Organizacja Pielęgniarek i Położnych (INMO) poinformowała zarząd szpitala w Cork, że jeśli nie zostanie ustalony plan działania skierowany na rozwiązanie aktualnej krytycznej sytuacji, to pielęgniarki onkologiczne rozpoczną strajk włoski we wtorek, 12 maja.

Irlandzka Organizacja Pielęgniarek i Położnych poinformowała, że rozmowy ze szpitalem przebiegły pozytywnie, jednak dokładna data rozpoczęcia rekrutacji nie została ustalona. Próby polepszenia poziomu opieki pielęgniarskiej na oddziale onkologicznym zaczęły się już pół roku temu. Pielęgniarki nie zgadzają się z opinią HSE, że Szpital Uniwersytecki w Cork jest „centrum doskonałości”, jeśli chodzi o opiekę na wcześniej wspomnianym oddziale. Zdarza się, że na oddziale w ciągu tygodnia są tylko 3-4 pielęgniarki bez zastępstwa. Rażąca braki personelu oraz brak planu na polepszenie leczenia są niedopuszczalne.

INMO postulowała również wyodrębnienie łóżek dla pacjentów onkologicznych, zwiększenie do czterech liczby pielęgniarek na nocnej zmianie i połączenie dwóch ubogich oddziałów w jedną spójną jednostkę opiekuńczą. Ponadto ubiegała się o zatrudnienie pielęgniarek na stanowiska managerskie, możliwości kształcenia i szkolenia na oddziałach oraz o wsparcie dla pielęgniarek w radzeniu sobie z traumatycznymi przypadkami.

Pielęgniarki zapowiadały, że podczas strajku pacjenci będą mieć zapewnioną podstawową opiekę, ale prace administracyjne nie będą wykonywane.

(kG)

Praktyczne warsztaty

Dni otwarte dla polskich pielęgniarek poszukujących pracy w Anglii

POLISH NURSING AND MIDWIFERY PORTAL W dniach 19 oraz 20 maja w Warszawie odbyły się Dni Otwarte firmy PCQ Recruitment.

Podczas dwóch dni na wykłady przybyło ponad 140 pielęgniarek z całej Polski. Największym zainteresowaniem cieszył się wykład o warunkach pracy i zarobkach w szpitalach publicznych NHS, na którym można było bezpośrednio porozmawiać i zadać pytania pani Amandzie Brown, managerowi do spraw zatrudnienia personelu medycznego THE ROYAL SURREY HOSPITAL.

Biorący udział w warsztatach korzystali z indywidualnych konsultacji językowych oraz mieli możliwość poznać szczegółowo zagadnienia dotyczące rejestracji w izbach pielę-



gniarskich. Przeprowadzono również symulacje rozmów rekrutacyjnych w języku angielskim, umożliwiono sprawdzenie swoich umiejętności językowych w formie zabawnych i oryginalnych testów oraz podczas rozmów z anglojęzycznymi specjalistami PCQ Recruitment.

Duże zainteresowanie Dniami Otwartymi PCQ Recruitment oraz możliwość osobistego spotkania się z kandydatami sprawiły, że PCQ Recruitment już rozpoczęło prace nad organizacją kolejnego wydarzenia w innych miastach.

(kG)

R E K L A M A

Rozpoczynamy kolejną rekrutację na stanowisko **pielęgniarki/pielęgniarsza** dla renomowanej, charakteryzującej się wysokimi standardami Sieci Domów Opieki Pielęgniarskiej Firstcare w Irlandii.

FirstCare

Oferujemy możliwość rozpoczęcia kariery na Zielonej Wyspie i relokacji z rodziną

SPOTKANIE REKRUTACYJNE 23-24 CZERWCA 2015, WARSZAWA

Firstcare oferuje :

- ❄️ **Wynagrodzenie €18/h – € 35 000 rocznie**
- ❄️ **Opłatę za rejestrację w irlandzkich Izbach Pielęgniarskich-ABA € 350**
- ❄️ **Opłatę za przelot z Polski do kwoty € 250**
- ❄️ **€500 zaliczki w gotówce w dniu przyjazdu**
- ❄️ **Wsparcie w zakwaterowaniu - zaliczka na opłacenie pierwszego miesiąca zakwaterowania**
- ❄️ **€100 na pokrycie kosztów dojazdu do pracy**
- ❄️ **Dofinansowanie do posiłków w pracy**

www.pcqnursing.pl

Wymagana komunikatywna znajomość języka angielskiego

Czekamy na Wasze CV praca@pcqrecruitment.com

pcq nurse recruitment

PCQ Recruitment zapewni kandydatom przygotowanie językowe do rozmów kwalifikacyjnych a także szkolenia angielskiego on – line gratis.