

INSTRUKCJA DLA ZDAJĄCEGO

TEST NR 131909

- * Test składa się ze **180** zadań egzaminacyjnych obejmujących całość zagadnień z bloku specjalistycznego i ogólnozawodowego.
- * Przewidywany czas na rozwiązywanie testu: 180 minut.
- * Przed rozpoczęciem udzielania odpowiedzi proszę o wypełnienie i zaklejenie karty identyfikacyjnej znajdującej się na ostatniej stronie formularza odpowiedzi.
- * Odpowiedzi proszę udzielać na załączonym formularzu odpowiedzi.
- * Za każdą poprawnie udzieloną odpowiedź można otrzymać 1 punkt.
- * Zaliczenie testu następuje po uzyskaniu 70% prawidłowych odpowiedzi tj. 126 punktów.
- * Wynik rozpatrywany jest w dwóch kategoriach: pomyślny, niepomyślny.

Ze względu na elektroniczną formę sprawdzania wyników egzaminu, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- => Proszę uważnie przeczytać treść poszczególnych zadań egzaminacyjnych, a następnie spośród 4 proponowanych odpowiedzi wybrać jedną poprawną odpowiedź dokonując zaznaczenia właściwego pola **ołówkiem** (zgodnie z WZOREM ZAZNACZANIA znajdującym się w prawym górnym rogu Formularza odpowiedzi).
- => Zaznaczenie więcej niż 1 odpowiedzi traktowane jest jako odpowiedź błędna.
- => Zaznaczoną błędnie odpowiedź należy usunąć za pomocą gumki do wycierania ołówka.
- => Należy dokonywać **starannego** zaznaczania wybranej odpowiedzi i ewentualnego jej usunięcia, ponieważ wielokrotne i zbyt intensywne wycieranie ołówka z pola odpowiedzi może być przyczyną błędnej interpretacji wyniku egzaminu.
- => Na formularzu odpowiedzi nie można stosować korektora.

Życzymy powodzenia
Państwowa Komisja Egzaminacyjna

Zadanie 1.

Program akredytacji szpitala należy rozumieć jako:

- A. wewnętrzny mechanizm poprawy i oceny jakości,
- B. nowoczesne zarządzanie jakością nastawione na pozyskanie klienta,
- C. dobrowolny proces zewnętrznej oceny jakości opieki w oparciu o obiektywne i opublikowane standardy,
- D. monitorowanie istotnych wskaźników opieki medycznej.

Zadanie 2.

Co oznacza kompleksowość opieki zdrowotnej?

- A. optymalne integrowanie działań podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej,
- B. optymalne integrowanie działań ambulatoryjnej i stacjonarnej opieki zdrowotnej,
- C. zaangażowanie w ochronę zdrowia różnorodnych instytucji społecznych i obywateli, a nie tylko zakładów opieki zdrowotnej,
- D. równoczesne rozwijanie i integrowanie działań promujących zdrowie, profilaktyki, leczenia i rehabilitacji.

Zadanie 3.

Co jest podstawą systemu opieki zdrowotnej w Wielkiej Brytanii?

- A. opieka specjalistyczna,
- B. opieka szpitalna,
- C. lekarz ogólny,
- D. lekarz ogólny i opieka specjalistyczna.

Zadanie 4.

Co stanowi istotę modelu finansowania opieki zdrowotnej z własnych funduszy pacjentów i refinansowania świadczeń zdrowotnych?

- A. nieograniczony dostęp do opieki zdrowotnej,
- B. nadmiar popytu i niedobór podaży usług zdrowotnych oraz oczekiwanie na usługi medyczne i potrzeba ich racjonowania,
- C. nieznajomość cen usług i leków,
- D. zakupywanie usług zdrowotnych lub leków przez pacjenta oraz refinansowanie całości lub części poniesionych kosztów przez instytucję ubezpieczającą pacjenta.

Zadanie 5.

Co jest fundamentalną zasadą systemu ubezpieczeń zdrowotnych w Polsce?

- A. autonomiczność i niezależność systemu ubezpieczeń od administracji publicznej państwa,
- B. zależność systemu ubezpieczeń od administracji publicznej państwa,
- C. zależność systemu ubezpieczeń od administracji publicznej i samorządowej państwa,
- D. autonomiczność i zależność systemu ubezpieczeń od administracji publicznej i samorządowej państwa.

Zadanie 6.

Model organizacji opieki zdrowotnej na podstawie koncepcji Siemaszki oparty jest na zasadzie:

- A. jednolitości organizacyjnej całego systemu podporządkowanego centralnemu sterowaniu,
- B. finansowania świadczeń za pośrednictwem budżetu,
- C. pełnego zakresu świadczeń całkowicie bezpłatnych, z wyjątkiem niektórych dostępnych w opiece zdrowotnej,
- D. wszystkie w/w zasady należą do koncepcji Siemaszki.

Zadanie 7.

Największy udział procentowy w całości wydatków na opiekę zdrowotną w większości krajów stanowią wydatki na:

- A. leki, środki ortopedyczne, materiały sanitarne i inne pomocnicze,
- B. aparaturę medyczną, sprzęt i drogie technologie,
- C. płace personelu świadczącego opiekę zdrowotną,
- D. na wszystkie trzy wskazane grupy przeznacza się nakłady finansowe w podobnym stopniu.

Zadanie 8.

Aktualnie, finansowanie oddziałów szpitalnych w Polsce uzależnione jest od:

- A. liczby przyjętych i hospitalizowanych pacjentów,
- B. liczby faktycznie wykonanych usług,
- C. rodzaju leczonych jednostek chorobowych, zróżnicowanych według profilu oddziału i określeniu górnego limitu przyjęć,
- D. rzeczywistych poniesionych kosztów.

Zadanie 9.

Dostępność opieki zdrowotnej to:

- A. relacja między wielkością i strukturą zasobów systemu opieki zdrowotnej a wielkością i strukturą potrzeb zdrowotnych populacji,
- B. relacja pomiędzy przestrzenną dystrybucją zasobów, a terytorialnym rozmieszczeniem osób, które mają, mogą lub powinny korzystać ze świadczeń zdrowotnych,
- C. przede wszystkim warunki organizacyjne świadczenia usług zdrowotnych, mierzone czasem pracy zakładów, pracowników medycznych, zasadami rejestracji itp.,
- D. wszystkie powyższe stwierdzenia łącznie określają dostępność opieki zdrowotnej.

Zadanie 10.

Co to jest jakość opieki zdrowotnej?

- A. zakres, w jakim świadczenia zdrowotne udzielane jednostkom i populacjom zwiększają prawdopodobieństwo uzyskania pozytywnego efektu zdrowotnego i są zgodne z aktualną wiedzą profesjonalną,
- B. ciągłość opieki zdrowotnej,
- C. kompleksowość opieki zdrowotnej,
- D. ciągłość i kompleksowość opieki zdrowotnej.

Zadanie 11.

Które z wymienionych niżej zakładów opieki zdrowotnej należą do alternatywnych form opieki zdrowotnej?

- A. zakłady opiekuńczo – lecznicze, ośrodki sanatoryjne oraz hospicja,
- B. hospicja, sanatoria i prewentoria,
- C. zakłady pielęgnacyjno – opiekuńcze oraz szpitale pierwszego szczebla referencyjnego,
- D. zakłady pielęgnacyjno – opiekuńcze, dzienne oddziały, hospicja, zakłady opiekuńczo – lecznicze.

Zadanie 12.

Czy lekarz prowadzący praktykę prywatną może wypisać receptę na leki ze zniżką?

- A. absolutnie nie,
- B. tak, bez żadnych ograniczeń; decydują o tym prawa pacjenta,
- C. tak, pod warunkiem, że zawarł z NFZ specjalną umowę,
- D. tak, ale tylko na leki ratujące życie.

Zadanie 13.

Która z niżej wymienionych jednostek organizacyjnych NIE posiada osobowości prawnej?

- A. samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej,
- B. niepubliczny zakład opieki zdrowotnej,
- C. publiczny zakład opieki zdrowotnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 14.

Jakie cechy funkcjonowania budżetowego zakładu opieki zdrowotnej są obce rynkowi usług zdrowotnych?

- A. planowanie centralne,
- B. administrowanie,
- C. stały budżet powiększony o wskaźnik inflacji,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 15.

Podstawy do podjęcia działań reformujących system ochrony zdrowia stworzyła ustawa o:

- A. działalności gospodarczej,
- B. zakładach opieki zdrowotnej,
- C. powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym,
- D. zawodach medycznych lekarza oraz pielęgniarki i położnej.

Zadanie 16.

Co należy do podstawowych zadań NFZ?

- A. ewidencja, stwierdzanie i potwierdzanie prawa ubezpieczonych do świadczeń zdrowotnych oraz zawieranie i finansowanie umów o świadczenia zdrowotne,
- B. ewidencja, stwierdzanie i potwierdzanie prawa ubezpieczonych do świadczeń zdrowotnych oraz organizowanie świadczeń zdrowotnych,
- C. finansowanie wszystkich świadczeń zdrowotnych,
- D. zarządzanie finansami i finansowanie wszystkich świadczeń zdrowotnych.

Zadanie 17.

Kto zajmuje się poborem i ewidencjonowaniem składek na ubezpieczenie zdrowotne?

- A. NFZ,
- B. Zakład Ubezpieczeń Społecznych,
- C. Zakład Ubezpieczeń Społecznych i Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego,
- D. Powszechny Zakład Ubezpieczeń.

Zadanie 18.

Kto może być kierownikiem zakładu pielęgnacyjno – opiekuńczego?

- A. wyłącznie lekarz posiadający pierwszy stopień specjalizacji,
- B. wyłącznie lekarz posiadający specjalizację w dziedzinie geriatrici,
- C. wyłącznie lekarz bez względu na stopień specjalizacji,
- D. pielęgniarka posiadająca wymagane kwalifikacje.

Zadanie 19.

Kto powołuje radę społeczną samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej:

- A. wojewoda jako przedstawiciel rządu,
- B. marszałek odpowiedzialny za kreowanie polityki zdrowotnej w regionie,
- C. organ, który utworzył zakład,
- D. sąd, który zarejestrował samodzielny zakład.

Zadanie 20.

Jakie funkcje sprawuje samorząd terytorialny w zakresie ochrony zdrowia?

- A. płatnika wszystkich świadczeń zdrowotnych dla swoich mieszkańców,
- B. właściciela publicznych zakładów opieki zdrowotnej,
- C. zarządcy NFZ na swoim terenie działania,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 21.

Od kogo ubezpieczony może uzyskać bezpłatne świadczenie ambulatoryjne z zakresu specjalistycznej opieki zdrowotnej bez skierowania lekarza ubezpieczenia zdrowotnego?

- A. chirurga,
- B. endokrynologa,
- C. onkologa,
- D. laryngologa.

Zadanie 22.

Które z wymienionych niżej świadczeń zdrowotnych NIE przysługują osobom ubezpieczonym na zasadach określonych w ustawie o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym?

- A. opieka paliatywno – hospicyjna,
- B. świadczenia zdrowotne w szpitalach uzdrowiskowych i sanatoriach uzdrowiskowych, nie związane z bezpośrednią przyczyną skierowania ubezpieczonego na leczenie uzdrowiskowe,
- C. zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz lecznicze środki techniczne,
- D. zaopatrzenie w leki i materiały medyczne.

Zadanie 23.

Kto jest organem założycielskim szpitali klinicznych?

- A. wojewoda w zależności od obszaru działalności szpitala klinicznego,
- B. senat Akademii Medycznej w zależności od obszaru działalności szpitala klinicznego,
- C. minister zdrowia,
- D. Spółka akcyjna z udziałem skarbu państwa.

Zadanie 24.

Usługi stomatologiczne w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego są w całości opłacane przez:

- A. NFZ dla wszystkich ubezpieczonych,
- B. NFZ jedynie za tzw. podstawowy pakiet świadczeń stomatologicznych,
- C. NFZ jedynie dla dzieci do 14 roku życia,
- D. pacjenta w całości, gdyż ubezpieczenie nie pokrywa kosztów usług stomatologicznych.

Zadanie 25.

Pacjent musi płacić z własnej kieszeni za:

- A. szczepienia ochronne przeciw chorobom tropikalnym i orzeczenie o zdolności prowadzenie pojazdów mechanicznych,
- B. leczenie hormonalne oraz psychoterapeutyczne,
- C. przedmioty ortopedyczne jak np.: protezy kończyn, wózki inwalidzkie,
- D. wizyty lekarskie w instytutach świadczących usługi zdrowotne np.: instytucie kardiologii, gruźlicy i chorób płuc.

Zadanie 26.

Publiczny zakład opieki zdrowotnej może być utworzony przez:

- A. fundację,
- B. samorząd zawodowy lub stowarzyszenie,
- C. ministra lub centralny organ administracji rządowej,
- D. kościół lub związek wyznaniowy.

Zadanie 27.

Zakład pielęgnacyjno – opiekuńczy to zakład:

- A. udzielający świadczeń zdrowotnych podopiecznym w siedzibie domów pomocy społecznej,
- B. utworzony dla zapewnienia całodobowych świadczeń lekarskich i pielęgniarskich pacjentom w terminalnej fazie choroby,
- C. udzielający określonych w umowie przez NFZ świadczeń zdrowotnych wszystkim chętnym osobom po 65 roku życia,
- D. udzielający całodobowych świadczeń zdrowotnych polegających na pielęgnacji, opiece i rehabilitacji osób nie wymagających hospitalizacji oraz zapewniający kontynuację leczenia farmakologicznego.

Zadanie 28.

Co określa poziom referencyjny szpitala?

- A. standard wyposażenia szpitala,
- B. zakres udzielanych świadczeń zdrowotnych,
- C. obszar jaki swoim zasięgiem obejmuje szpital,
- D. wykaz udzielanych świadczeń zdrowotnych, które finansowane są przez NFZ.

Zadanie 29.

Czy ubezpieczony ma prawo wyboru szpitala?

- A. tak – każdego szpitala w kraju,
- B. tylko szpitali pierwszego poziomu referencyjnego,
- C. tylko szpitali onkologicznych,
- D. tak – szpitala spośród szpitali tego samego poziomu referencyjnego, które zawarły umowę z NFZ.

Zadanie 30.

Przez kogo powoływana jest Rada Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ)?

- A. Wojewodę,
- B. Ministra Zdrowia,
- C. Prezesa Rady Ministrów,
- D. Urząd Nadzoru Ubezpieczeń Zdrowotnych.

Zadanie 31.

Kto koordynuje realizację programu akredytacji szpitali w Polsce?

- A. Centrum Organizacji i Ekonomiki Ochrony Zdrowia,
- B. Minister Zdrowia,
- C. Centrum Monitorowania Jakości,
- D. Instytut Matki i Dziecka,

Zadanie 32.

Na czym oparte są umowy zawierane przez NFZ na realizację świadczeń zdrowotnych?

- A. procedurze przetargowej,
- B. konkursie ofert,
- C. negocjacjach,
- D. porozumieniu w formie umowy.

Zadanie 33.

W Polsce obowiązują ubezpieczenia zdrowotne:

- A. dobrowolne,
- B. powszechne obowiązkowe,
- C. narodowe,
- D. mieszane dobrowolne i z podatków.

Zadanie 34.

Która z niżej wymienionych cech ma wpływ na powstanie rynku usług zdrowotnych?

- A. kontraktowanie usług zdrowotnych,
- B. rozwój prywatnego sektora usług zdrowotnych,
- C. prawa pacjenta,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 35.

Obowiązki w zakresie ochrony zdrowia ubezpieczonych w Polsce wykonują w szczególności:

- A. organy administracji rządowej,
- B. jednostki samorządu terytorialnego,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 36.

Analiza kosztów i efektów zakładu opieki zdrowotnej to analiza:

- A. służąca porównaniu efektów osiągania założonych celów w różnych procedurach medycznych,
- B. efektywności rozmieszczenia zasobów zakładu pomiędzy różne rodzaje świadczeń zdrowotnych,
- C. kosztów pobytu pacjenta-klienta w zakładzie,
- D. krótkoterminowych zobowiązań i należności zakładu.

Zadanie 37.

Plan finansowy zakładu opieki zdrowotnej to przyszłe przepływy finansowe:

- A. zakładu w wybranych jego sferach funkcjonowania,
- B. związane z kształtowaniem liczby i kompetencji pracowników,
- C. związane z kształtowaniem i wykorzystaniem zasobów rzeczowych zakładu,
- D. które mają wpływać i wypływać z zakładu w okresie objętym planem związane z kosztami, przychodami i wynikiem finansowym zakładu.

Zadanie 38.

Kosztami bezpośrednimi w ośrodku kosztów zakładu opieki zdrowotnej są koszty:

- A. materiałów opatrunkowych i wynagrodzenia,
- B. działalności pomocniczej,
- C. leków,
- D. działalności podstawowej i pomocniczej bezpośrednio związane z miejscem powstania kosztu.

Zadanie 39.

Na czym polega istota marketingu usług zdrowotnych:

- A. racjonalizowaniu kosztów i cen świadczenia usług zdrowotnych,
- B. planowaniu rodzaju i zakresu oferowanych usług zdrowotnych,
- C. informowaniu otoczenia o rodzaju wykonywanych usług zdrowotnych,
- D. badaniu, oferowaniu, promowaniu i świadczeniu usług zdrowotnych zgodnych z potrzebami i wymaganiami pacjentów-klientów.

Zadanie 40.

Do przyczyn zróżnicowania kosztów w szpitalu zaliczamy:

- A. intensywność świadczeń np. godziny opieki pielęgniarskiej,
- B. wykształcenie lekarzy,
- C. wykształcenie pielęgniarek i położnych,
- D. przestrzeganie przepisów ustawy o finansach publicznych.

Zadanie 41.

Płynność finansowa zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. stan bilansu i rachunku wyników zakładu,
- B. terminy spłaty zobowiązań zakładu,
- C. zdolność zakładu do wywiązywania się z krótkoterminowych zobowiązań,
- D. źródła pochodzenia środków pieniężnych zakładu i kierunki ich przeznaczenia.

Zadanie 42.

Produkt Krajowy Brutto (PKB) jest to wartość:

- A. wszystkich dóbr w państwie,
- B. rynkowa dóbr, usług, kapitału danego państwa w roku kalendarzowym,
- C. rynkowa dóbr, usług wytworzonych w danym kraju w określonym roku,
- D. rynkowa dóbr, oraz kapitału danego państwa w określonym roku.

Zadanie 43.

Co to jest rynek usług zdrowotnych:

- A. zespół warunków, które doprowadzają do kontraktu między kupującymi i sprzedającymi, których decyzje wpływają na kształtowanie popytu i podaży oraz poziomu cen,
- B. zapotrzebowanie na usługi w określonym czasie za określoną cenę,
- C. oferowanie usług na sprzedaż, ilość pewnej usługi do sprzedaży,
- D. wartość usługi w stosunku do zapotrzebowania.

Zadanie 44.

Umieralność jest to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby do liczby chorych na tę chorobę w czasie,
- B. zgonów w określonym czasie do liczby ludności w tym samym czasie,
- C. osób chorych w określonym czasie do liczby osób narażonych w tym samym czasie na zgon,
- D. osób, które zachorowały w danym czasie do liczby zgonów.

Zadanie 45.

Co to jest budżet zakładu opieki zdrowotnej?

- A. zestawienie zapotrzebowania na środki pieniężne,
- B. plan bieżącej działalności i funduszu płac,
- C. plan ogółu dochodów i wydatków, będący podstawą racjonalnego wykorzystania zasobów,
- D. plan podziału zasobów na różne rodzaje świadczonych usług zdrowotnych.

Zadanie 46.

Do głównych problemów systemu ochrony zdrowia pod względem ekonomicznym zaliczamy:

- A. płodność,
- B. zatrudnienie,
- C. długość życia,
- D. produktywność.

Zadanie 47.

Jakie wyniki charakteryzują funkcjonowanie samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej?

- A. wyłącznie rzeczowe,
- B. wyłącznie finansowe,
- C. wyłącznie społeczne,
- D. łącznie wyniki rzeczowe, finansowe i społeczne.

Zadanie 48.

Która z niżej wymienionych ustaw NIE ma zastosowania w finansowaniu SP ZOZ?

- A. o finansach publicznych,
- B. budżetowa,
- C. o zakładach opieki zdrowotnej,
- D. Prawo farmaceutyczne.

Zadanie 49.

Co to jest standard postępowania medycznego?

- A. sposób przeprowadzania diagnozy i podejmowania decyzji w zakresie określonego przypadku chorobowego,
- B. sposób postrzegania potrzeb i wymagań pacjenta-klienta,
- C. sposób postępowania w relacjach między różnymi grupami pracowników systemu opieki zdrowotnej,
- D. algorytm (szczegółowy opis) postępowania dla określonych chorób, będący podstawą podejmowania decyzji leczniczych w odniesieniu do poszczególnych pacjentów-klientów i przypadków chorobowych.

Zadanie 50.

Komisja konkursowa NFZ, przed podpisaniem umowy ze świadczeniodawcą, ma obowiązek przeprowadzić negocjacje, co najmniej z:

- A. jednym oferentem,
- B. dwoma oferentami,
- C. trzema i więcej oferentami,
- D. nigdzie nie jest określona liczba oferentów.

Zadanie 51.

Kto jest dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej?

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. NFZ,
- D. publiczne zakłady opieki zdrowotnej.

Zadanie 52.

Co to jest farmakoekonomika:

- A. racjonalna gospodarka lekami w szpitalu,
- B. ekonomizacja zakupu leków przez apteki szpitalne,
- C. prawidłowa i bezpieczna farmakoterapia,
- D. wszystkie prawidłowe.

Zadanie 53.

System finansowania ochrony zdrowia w Polsce jest systemem:

- A. mieszanym,
- B. budżetowym,
- C. opartym o system ubezpieczeniowy – Bismarkowski,
- D. samorządowym.

Zadanie 54.

Co to jest przewaga konkurencyjna zakładu opieki zdrowotnej:

- A. zdolność zakładu do rozwiązywania bieżących problemów jego funkcjonowania,
- B. umiejętność sprzedania świadczeń zdrowotnych po cenach wyższych niż to robią inne zakłady,
- C. zdolność zakładu do udzielania lepszych i korzystniejszych świadczeń zdrowotnych niż to robią inne zakłady na potrzeby i wymagania pacjentów-klientów,
- D. dążenie do uzyskania maksymalnych korzyści finansowych niezależnie od jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych.

Zadanie 55.

Biznes plan to:

- A. schemat organizacyjny przedsiębiorstwa,
- B. dokument decyzyjny, w którym jest przedstawiona koncepcja działania przedsiębiorstwa i jego wieloletnia projekcja przyszłości,
- C. dokument decyzyjny, w którym jest przedstawiona koncepcja działania przedsiębiorstwa i jego wieloletnia zaszłość historyczna,
- D. system zaopatrzenia i dystrybucji dostaw i usług tzw. łańcuch dostaw.

Zadanie 56.

Co jest podstawą sprawności funkcjonowania organizacji?

- A. szczegółowy podział zadań na wszystkich stanowiskach pracy,
- B. systematyczna kontrola obowiązujących procedur, regulaminów, przepisów,
- C. ocena indywidualnych wyników pracy pracowników,
- D. istnienie więzi współdziałania między wszystkimi częściami organizacji w realizacji jej misji, strategii i celów.

Zadanie 57.

Podstawowym warunkiem efektywnego zarządzania jest podejmowanie decyzji, które:

- A. są zjawiskiem występującym sporadycznie w zarządzaniu,
- B. są obowiązkiem wyłącznie zarządów organizacji,
- C. są bez znaczenia w organizacjach zdecentralizowanych,
- D. polegają na wyborze między dwoma alternatywnymi sposobami działania.

Zadanie 58.

W koncepcji Total Quality Management /TQM/ powszechnie określane jako zarządzanie przez jakość:

- A. przedsiębiorstwo określa strukturę organizacyjną tak aby spełnić oczekiwania klientów wewnętrznych,
- B. zachęca się pracowników by informowali kierownictwo o trudnościach jakie napotykają przy realizacji wyznaczonych celów,
- C. szkoli się kierowników w celu przygotowania ich do aktywnego uczestnictwa w procesie doskonalenia jakości,
- D. angażuje się w jakość całe przedsiębiorstwo, każdy wydział, każdą pojedynczą osobę na każdym poziomie struktury organizacyjnej.

Zadanie 59.

Przywódstwo:

- A. jest tym samym co zarządzanie,
- B. wykorzystuje przymus stosowanie siły,
- C. wykorzystuje wpływy w celu kierowania działalnością i nastawieniem ludzi,
- D. wymaga aby menedżer miał uprawnienia i posiadał formalną władzę.

Zadanie 60.

Która z cech jest charakterystyczna dla usług medycznych?

- A. niematerialność,
- B. spójność,
- C. podzielność,
- D. nieefektywność.

Zadanie 61.

Co to jest misja organizacji?

- A. akcja mająca na celu kształtowanie wizerunku organizacji w otoczeniu konkurencyjnym,
- B. zadanie do wykonania w celu uzyskania korzystnych wyników finansowych,
- C. powołanie organizacji, tzn. charakterystyczny i wyróżniający ją wśród innych organizacji system wartości i cele określające racje jej istnienia w otoczeniu społecznym i ekonomicznym,
- D. przedstawicielstwo organizacji reprezentujące jej bieżące interesy wobec otoczenia.

Zadanie 62.

Jaki wpływ na sprawność funkcjonowania organizacji mają lub mogą mieć nieformalne działania i więzi organizacyjne?

- A. mają zawsze pozytywny wpływ na sprawność funkcjonowania organizacji,
- B. mają wyłącznie negatywny wpływ na sprawność realizacji celów organizacji,
- C. mogą mieć pozytywny lub negatywny wpływ na sprawność funkcjonowania organizacji,
- D. nie mają żadnego wpływu na sprawną realizację celów organizacji.

Zadanie 63.

Co to są więzi organizacyjne?

- A. stosunki między pracodawcą a związkami zawodowymi i samorządem zawodowym,
- B. relacje wynikające z technologicznych wymagań podziału pracy,
- C. łączność komunikacyjna między dwoma częściami organizacji,
- D. wzajemne i względnie trwałe relacje między częściami organizacji, poszczególnymi pracownikami oraz kierującymi i kierowanymi.

Zadanie 64.

Najważniejszym zasobem w organizacji według Petera Druckera są /jest:

- A. środki ekonomiczne,
- B. środki techniczne,
- C. wykształcenie kadry zarządzającej,
- D. ludzie.

Zadanie 65.

Grupowa praktyka pielęgniarstwa lub położnej jest spółką:

- A. partnerską,
- B. komandytową,
- C. z ograniczoną odpowiedzialnością,
- D. akcyjną.

Zadanie 66.

Etyczną organizację można zdefiniować jako organizację:

- A. stosującą przepisy prawne mające zastosowanie w procesie zarządzania kadrami,
- B. która wskazuje sposoby formułowania oceny etycznej,
- C. umożliwiającą nabycie praktycznej umiejętności sprawnego wyszukiwania informacji prawnych,
- D. tworzącą wspólnotę ludzi budujących trwałą i silną kulturę opartą na poszanowaniu praw i prywatności ludzkiej.

Zadanie 67.

Więzi hierarchiczne w organizacji wynikają z:

- A. podziału pracy w organizacji,
- B. stażu pracy w organizacji,
- C. wzajemnych relacji nadrzędności lub podległości w organizacji,
- D. systemu informacji istniejącego w organizacji.

Zadanie 68.

Statystyka publiczna dla potrzeb ochrony zdrowia prowadzona jest przez:

- A. Ministerstwo Zdrowia,
- B. Ministerstwo Zdrowia i Główny Urząd Statystyczny,
- C. Ministerstwo Zdrowia, Główny Urząd Statystyczny, MON, MSWiA,
- D. Państwowy Zakład Higieny.

Zadanie 69.

Zawód pielęgniarki po 1 maja 2004, reguluje w Polsce:

- A. ustawa o zawodzie pielęgniarki i położnej,
- B. dyrektywa dotycząca zawodu pielęgniarek,
- C. ustawa o zakładach opieki zdrowotnej i ustawa o zawodzie pielęgniarki i położnej,
- D. ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej oraz Dyrektywy UE dotyczące zawodu pielęgniarki i położnej.

Zadanie 70.

Zgodnie z ustawą o zakładach opieki zdrowotnej, świadczeniem zdrowotnym jest:

- A. porada udzielona pacjentowi przez farmaceutę w aptece,
- B. pielęgnacja chorego w domu pomocy społecznej,
- C. pielęgnacja chorego w domu pacjenta,
- D. wizyta pracownika socjalnego w domu pacjenta.

Zadanie 71.

Centralne miejsce w modelu Totalnego Zarządzania Jakością (ang. TQM) zajmuje:

- A. klient,
- B. pracownik,
- C. silny przywódca,
- D. misja organizacji.

Zadanie 72.

Negatywne opinie na temat opieki, uzyskane w badaniach satysfakcji pacjentów, są podstawą do:

- A. wnioskowania o ukaranie pracowników,
- B. analizy i określenia kierunków poprawy jakości,
- C. powtórniego badania satysfakcji pacjentów,
- D. powołania zespołu ds. jakości opieki.

Zadanie 73.

Więzi informacyjne w organizacji wynikają z:

- A. przewidzianego w organizacji sposobu wykonywania zadań i zachowania się w organizacji,
- B. wzajemnych relacji nadrzędności lub podległości w organizacji,
- C. potrzeby lub obowiązku wzajemnego informowania się w organizacji,
- D. konieczności przekształceń organizacji.

Zadanie 74.

Mała grupa problemowa, najczęściej interdyscyplinarna, pracująca dobrowolnie i zajmująca się rozwiązywaniem problemów jakościowych związanych np. z opieką nad pacjentem, to:

- A. liderzy jakości,
- B. zespół wizytatorów,
- C. zespół auditorów,
- D. koło jakości.

Zadanie 75.

Funkcja planowania w zarządzaniu:

- A. oznacza zapisywanie wszystkiego, co dotyczy organizacji,
- B. dotyczy określenia przyszłych kierunków działania organizacji,
- C. dotyczy wyłącznie najwyższego szczebla kierownictwa,
- D. polega na porównywaniu faktycznego stanu wykonywanego zadania z jego stanem docelowym.

Zadanie 76.

Działanie sprawne jest działaniem:

- A. ekonomicznym,
- B. skutecznym,
- C. skutecznym, chociaż nieekonomicznym,
- D. jednocześnie skutecznym i ekonomicznym.

Zadanie 77.

Co to jest metoda zarządzania?

- A. zbiór przepisów określających proces budowy organizacji,
- B. grupowanie stanowisk pracy wymagających tych samych lub podobnych umiejętności,
- C. świadomie i konsekwentnie stosowany sposób postępowania dla osiągnięcia celów organizacji,
- D. kierunki przekształceń organizacji w zmieniającym się jej otoczeniu ekonomicznym i technologicznym.

Zadanie 78.

Opisane w standardzie opieki pielęgniarskiej, warunki organizacyjne i techniczne oraz zasoby ludzkie i rzeczowe, zalicza się do kryterium:

- A. organizacyjnego,
- B. struktury,
- C. procesu,
- D. wyniku.

Zadanie 79.

Efektywne zarządzanie oznacza:

- A. postępowanie zgodnie ze zdrowym rozsądkiem,
- B. realizację zadań i zapewnienie satysfakcji pracowników,
- C. skuteczne wykonanie pracy,
- D. zapewnienie zadowolenia pracowników.

Zadanie 80.

Analiza SWOT zakładu opieki zdrowotnej polega na określeniu:

- A. mocnych i słabych stron zakładu na tle szans i zagrożeń wynikających z otoczenia,
- B. mocnych i słabych stron zakładu na rynku usług zdrowotnych,
- C. szans i zagrożeń istniejących w otoczeniu, wpływających na pozycję zakładu na rynku usług zdrowotnych,
- D. szans i zagrożeń istniejących w zakładzie.

Zadanie 81.

Działanie zorganizowane to działanie:

- A. dla którego przygotowany został szczegółowy harmonogram realizacji poszczególnych jego etapów,
- B. dla którego przygotowano dokładną procedurę kontroli stopnia realizacji zamierzonego celu,
- C. o uświadomionym celu, właściwie przygotowane (uwzględniające warunki działania, najlepsze realne w danych warunkach sposoby realizacji celów oraz niezbędne zasoby realizacji celów), sprawnie zrealizowane oraz zawierające ocenę jego skutków,
- D. które charakteryzuje się wysokim stopniem sformalizowania jego wykonania.

Zadanie 82.

System ocen pracowników w organizacji jest:

- A. narzędziem respektowania dyscypliny,
- B. elementem stylu kierowania kadrami,
- C. formalną metodą okresowej ewaluacji pracy,
- D. narzędziem marketingu medycznego.

Zadanie 83.

Co oznacza wartościowanie pracy?

- A. porównywanie stopnia trudności różnych czynności w procesie pracy,
- B. wycenę stopnia trudności pracy,
- C. ocenę pracy,
- D. zbudowanie systemu wynagradzania.

Zadanie 84.

Które z wymienionych stylów kierowania opierają się na przeciwstawnych teoriach X i Y McGregora?

- A. konsultatywny i delegujący,
- B. autokratyczny i nie-ingierujący,
- C. autokratyczny i demokratyczny,
- D. kooperacyjny i partycypacyjny.

Zadanie 85.

Zapewnienie bezpieczeństwa w wykonywaniu zadań zawodowych na pielęgniarskich stanowiskach pracy leży w gestii:

- A. pracownika,
- B. pracodawcy,
- C. kierownictwa liniowego,
- D. nadzoru PIP.

Zadanie 86.

Jakie działania należy podjąć, gdy kontrola wykazała niezgodności z przyjętymi wzorcami/standardami?

- A. wzmocnić motywację pracowników do lepszej pracy,
- B. określić działania usprawniające i naprawcze,
- C. ustalić termin powtórnej kontroli,
- D. wzmocnić nadzór i zwiększyć częstotliwość kontroli.

Zadanie 87.

Na czym polega proces kierowania zasobami ludzkimi w organizacjach:

- A. planowaniu, organizowaniu, przewodzeniu, kontrolowaniu,
- B. planowaniu, niwelowaniu przeszkód, przewodzeniu, nagradzaniu,
- C. zbieraniu informacji, organizowaniu, nagradzaniu, karaniu,
- D. planowaniu, organizowaniu, nagradzaniu, karaniu.

Zadanie 88.

Podstawą racjonalnych decyzji o strukturze zatrudnienia w organizacji jest:

- A. kondycja finansowa firmy,
- B. identyfikacja potrzeb kadrowych,
- C. sytuacja na rynku pracy,
- D. wielkość organizacji.

Zadanie 89.

Styl kierowania to sposób:

- A. podziału zadań i odpowiedzialności w organizacji,
- B. realizacji więzi specjalistycznych w organizacji,
- C. podziału uprawnień w organizacji,
- D. sprawowania funkcji kierowniczych przez kierownika w organizacji.

Zadanie 90.

Adaptacja społeczno – zawodowa nowo zatrudnionego pracownika oznacza:

- A. zdobycie samodzielności zawodowej,
- B. integrację pracownika z grupą i celami organizacji,
- C. przystosowanie pracownika do zawodu i subkultury zawodowej,
- D. przystosowanie warunków pracy do pracownika.

Zadanie 91.

Do sprawnego kierowania zasobami ludzkimi zakładu opieki zdrowotnej niezbędne jest posiadanie:

- A. jedynie kompetencji medycznych,
- B. odpowiednich kompetencji w dziedzinie organizacji i zarządzania,
- C. rekomendacji układu politycznego lub grupy interesów,
- D. dowolnego dyplomu szkoły wyższej lub świadectwa ukończenia szkoły wyższej.

Zadanie 92.

Struktura wynagradzania pracowników w organizacji powinna wynikać z:

- A. kondycji finansowej firmy,
- B. oceny wartości pracy na stanowisku,
- C. oszacowania oczekiwań pracowników,
- D. ogólnych regulacji prawnych.

Zadanie 93.

System ocen pracowniczych w zakładzie opieki zdrowotnej powinien obejmować:

- A. pracowników medycznych,
- B. wszystkich pracowników zakładu,
- C. medyczną kadrę kierowniczą,
- D. kadrę kierowniczą medyczną i administracyjną.

Zadanie 94.

Do kursu kwalifikacyjnego może przystąpić pielęgniarzka, położna, która posiada prawo wykonywania zawodu, oraz staż pracy w zawodzie:

- A. co najmniej 1 rok,
- B. 6 miesięcy,
- C. 3 miesiące,
- D. 1 miesiąc.

Zadanie 95.

Jednym z głównych celów okresowego oceniania pracowników jest:

- A. wyselekcjonowanie pracowników do zwolnienia,
- B. wybranie pracowników najlepszych i przyznanie nagród,
- C. ustalenie przydatności zawodowej pracowników,
- D. pozytywna selekcja pracowników.

Zadanie 96.

Na czym polega istota analizy stanowiska pracy?

- A. prognozowaniu struktury zatrudnienia i karier zawodowych pracowników,
- B. diagnozowaniu procesu kierowania zasobami ludzkimi w organizacji,
- C. badaniu rodzaju wykonywanej pracy (zadań, uprawnień i odpowiedzialności) i jej powiązania z innymi stanowiskami pracy oraz badaniu warunków wykonywania pracy,
- D. badaniu konfliktów i zadowolenia z pracy różnych grup zatrudnionych w organizacji ludzi.

Zadanie 97.

Na czym polega podstawowa rola kierownika w organizacji?

- A. analizie zmian w otoczeniu organizacji,
- B. kontroli i tworzeniu sprawozdań finansowych dla urzędów administracji publicznej,
- C. łączeniu i koordynowaniu działań polegających na racjonalnym wykorzystaniu zasobów organizacji dla sprawnego osiągnięcia jej celów,
- D. tworzeniu więzi podporządkowania między różnymi częściami organizacji.

Zadanie 98.

Jakie są podstawowe czynniki wpływające na zadowolenie personelu z systemu wynagrodzeń?

- A. gwarancja stałego wynagrodzenia,
- B. stabilność systemu wynagradzania,
- C. zapowiedź wzrostu wynagrodzeń,
- D. zgodność wynagrodzenia z oczekiwaniami pracownika.

Zadanie 99.

Czym charakteryzuje się płaska struktura organizacyjna?

- A. relatywnie dużą rozpiętością kierowania i małą liczbą szczebli organizacyjnych,
- B. rozbudowanymi więziami specjalizacyjnymi wynikającymi z podziału pracy i przyjętych procesów koordynacji działań w organizacji,
- C. dużą specjalizacją pracy na stanowiskach organizacyjnych,
- D. przewagą więzi służbowych nad więziami współdziałania w realizacji celów organizacji.

Zadanie 100.

Podział otoczenia na: ekonomiczne, technologiczne, polityczno-prawne, demograficzne należy do procesu:

- A. segmentacji otoczenia organizacji,
- B. segregacji rynku w otoczeniu zewnętrznym organizacji,
- C. wyróżnienia grup o cechach jednorodnych,
- D. określenia obszarów o jednakowym stopniu ważności wpływów.

Zadanie 101.

Zjawisko długiego oczekiwania w tzw. „kolejce” na wykonanie określonego świadczenia zdrowotnego jest wyrazem:

- A. niskiej podaży i dużego popytu,
- B. zrównoważonej podaży z popytem,
- C. dużej podaży niskiego popytu,
- D. dużej podaży i dużego popytu.

Zadanie 102.

Na czym polegają funkcje podstawowe zakładu opieki zdrowotnej?

- A. określaniu i utrzymywaniu kierunku funkcjonowania zakładu,
- B. prognozowaniu kierunków i celów funkcjonowania zakładu,
- C. udzielaniu świadczeń zdrowotnych i promocji zdrowia,
- D. wspieraniu realizacji funkcji będących racją istnienia zakładu w otoczeniu społecznym i ekonomicznym.

Zadanie 103.

Co to jest zmiana organizacyjna?

- A. przekształcenie schematu organizacyjnego organizacji i źródeł finansowania tego przedsięwzięcia,
- B. każde istotne przekształcenie organizacji podejmowane w celu poprawy istniejącego jej stanu lub w celu antycypowania możliwego jej pogorszenia,
- C. każde istotne przekształcenie przepisów prawnych określających sposoby realizacji długookresowych celów organizacji,
- D. określenie liczby i kompetencji pracowników do zatrudnienia w związku ze zmianą warunków w otoczeniu organizacji.

Zadanie 104.

Punktem wyjścia do opracowania programu restrukturyzacji zakładu opieki zdrowotnej powinno być:

- A. opinia ministerstwa zdrowia,
- B. stanowisko NFZ,
- C. żądanie związków zawodowych funkcjonujących w zakładzie opieki zdrowotnej,
- D. uświadomienie konieczności zmian i ich przyczyn wszystkim partnerom społecznym procesu restrukturyzacji zakładu opieki zdrowotnej.

Zadanie 105.

Istota procesu restrukturyzacji zakładu opieki zdrowotnej polega na zmianie:

- A. przepisów określających zasady współdziałania zakładu opieki zdrowotnej z NFZ,
- B. rodzaju i jakości świadczonych usług medycznych, zasad funkcjonowania i stosowanych metod zarządzania w zakładzie opieki zdrowotnej oraz jego organizacji,
- C. struktury organizacyjnej zakładu opieki zdrowotnej,
- D. zasad współdziałania kierownictwa zakładu opieki zdrowotnej z przedstawicielami społecznymi zatrudnionych w niej pracowników.

Zadanie 106.

Na czym polega istota doskonalenia jakości świadczenia usług zdrowotnych?

- A. doskonaleniu sfery medycznej, kształtowaniu jakości usług zdrowotnych,
- B. identyfikowaniu obecnych i przyszłych potrzeb pacjentów oraz doskonaleniu wszystkich sfer kształtowania jakości usług zdrowotnych (medycznej, ekonomicznej, technicznej, informacyjnej...),
- C. doskonaleniu sfery finansowej funkcjonowania zakładu opieki zdrowotnej,
- D. doskonaleniu współdziałania zakładu opieki zdrowotnej z NFZ.

Zadanie 107.

Pacjenci, konkurencja, dostawcy i lokalna społeczność należą do:

- A. otoczenia bliższego firmy,
- B. otoczenia dalszego,
- C. segmentu wewnętrznego,
- D. segmentu branżowego.

Zadanie 108.

Jakie są podstawowe przyczyny oporu wobec koniecznych zmian w organizacjach?

- A. obawa utraty miejsca i roli w dotychczasowych strukturach formalnych i nieformalnych organizacji oraz w jej otoczeniu,
- B. niedostrzeganie szans i zagrożeń organizacji w nowych warunkach jej funkcjonowania na rynku,
- C. niewystarczające środki finansowe na niezbędne zmiany, a w tym na łagodzenie negatywnych skutków przekształceń,
- D. wszystkie przyczyny wymienione.

Zadanie 109.

Podstawowym czynnikiem przewagi konkurencyjnej zakładu opieki zdrowotnej jest umiejętność:

- A. zapewnienia trwałości wprowadzanych zmian,
- B. korzystania z sukcesów odnoszonych w przeszłości,
- C. prognozowania przyszłości w oparciu o przeszłość,
- D. szybkiego identyfikowania zmian w otoczeniu zewnętrznym.

Zadanie 110.

Co należy zrobić, aby zapewnić pomyślną realizację zmian w zakładzie opieki zdrowotnej?

- A. uwzględnić jak najwięcej szczegółów na samym początku,
- B. maksymalnie wszystko uprościć,
- C. oszacować koszty zmian i potencjalne skutki zmian,
- D. nadać zmianie "wspólny tytuł własności".

Zadanie 111.

Co powinno być końcowym etapem wprowadzania zmian?

- A. kontrola efektywności wprowadzanych zmian,
- B. wdrożenie programu przedsięwzięć,
- C. rozpoznanie źródeł konfliktu,
- D. opracowanie listy problemów do rozwiązania.

Zadanie 112.

Który z obszarów wiedzy i umiejętności z dziedziny zarządzania ma podstawowe znaczenie dla sprawnego funkcjonowania zakładu opieki zdrowotnej?

- A. formułowanie strategii,
- B. kierowanie zasobami ludzkimi,
- C. marketing i sprzedaż,
- D. negocjacje i rozwiązywanie konfliktów.

Zadanie 113.

Dyrektor zakładu opieki zdrowotnej pragnie tak zarządzać swoją firmą, aby pracownicy czuli się odpowiedzialni za wszystko, co się tam dzieje i dostrzegali potrzeby zmian. Jak nazywa się taki styl kierowania?

- A. ofensywny,
- B. partycypacyjny,
- C. przywódczy,
- D. mieszany.

Zadanie 114.

Współczesne podejście do zmiany organizacyjnej nakazuje traktować zmianę w kategorii zmiany:

- A. dostosowawczej,
- B. kompleksowej,
- C. uczestniczącej,
- D. strukturalnej.

Zadanie 115.

Jeśli zmiana oznacza reakcję na pojawiające się okoliczności, raczej stopniową, niż całościową, to mamy do czynienia ze zmianą:

- A. planowaną,
- B. pospieszną,
- C. dostosowawczą,
- D. stabilizującą.

Zadanie 116.

Wśród najważniejszych przyczyn oporu stawianego zmianom wymienia się często:

- A. niepewność,
- B. naturalną ludzką przekorę,
- C. oczywisty sprzeciw wobec kierownictwa,
- D. antagonizmy wśród pracowników.

Zadanie 117.

Jak nazywa się proces tworzenia dynamiki zmian wśród pracowników?

- A. pilotowanie zmian,
- B. pobudzanie do zmian,
- C. realizowanie zmian,
- D. określanie wizji zmian.

Zadanie 118.

Co jest głównym psychologicznym atutem w trakcie wprowadzania zmian?

- A. oparcie się na racjonalnych przesłankach,
- B. brak obawy przed niepowodzeniem,
- C. kierowanie się doświadczeniami innych,
- D. gotowość poświęcenia się dla zmian.

Zadanie 119.

Które z niżej wymienionych cech to cechy ludzi pozytywnie nastawionych do zmiany?

- A. odpowiedzialność, konformizm,
- B. aktywność, optymizm,
- C. niezależność, konserwatyzm,
- D. przewidywanie sukcesu, powątpiewanie.

Zadanie 120.

Od czego głównie zależy skuteczność wprowadzania zmian w zakładzie opieki zdrowotnej?

- A. uczestnictwa kierownictwa zakładu,
- B. pisemnego przesłania skierowanego do wszystkich pracowników przez dyrektora zakładu,
- C. wprowadzenia zmian w jednej części zakładu, które wywołają zmiany w całym zakładzie,
- D. dokładnego poznania nowych zasad funkcjonowania zakładu przez wszystkich jego pracowników – partnerów procesu zmiany.

Zadanie 121.

Jaki powinien być pierwszy etap przygotowania szkolenia poprzedzającego wprowadzanie zmian?

- A. wrywkowa ocena potrzeb w zakresie szkolenia,
- B. przeszkolenie kadry kierowniczej, potem personelu,
- C. ocena potrzeb w zakresie szkolenia,
- D. przygotowanie środków technicznych niezbędnych do szkolenia.

Zadanie 122.

Które z poniższych haseł najlepiej odzwierciedla współczesne podejście do zmiany?

- A. każda zmiana budzi niepokój,
- B. zmiana rozpoczyna się od nas samych,
- C. większość zmian obarczonych jest niepowodzeniem,
- D. zmiana jest zbyt kosztowna.

Zadanie 123.

Które pytanie powinnaś postawić sobie w pierwszej kolejności, myśląc o zmianach osobistych?

- A. czy jestem dobrym szefem,
- B. czy potrafię rozstać się z przeszłością,
- C. czy potrafię pokierować ludźmi,
- D. dlaczego zawsze mam problemy.

Zadanie 124.

Jak pozbyć się stereotypów i uprzedzeń w trakcie rozwiązywania konfliktu?

- A. spodziewać się po przeciwniku wszystkiego, co najgorsze,
- B. zdobyć się na obiektywizm,
- C. przyjąć postawę defensywną,
- D. projektować swoje cechy na innych.

Zadanie 125.

Jaki wpływ na prowadzenie negocjacji ma upór?

- A. nie ma znaczenia i nie wywiera wpływu na przebieg negocjacji,
- B. przeszkadza w prowadzeniu negocjacji,
- C. z góry skazuje negocjatora na niepowodzenie,
- D. jest niezbędny do prowadzenia negocjacji.

Zadanie 126.

Osoba posiadająca zdolności porozumiewania się, zdolności aktorskie, umie rezygnować ze swych celów osobistych i panować nad emocjami, w zespole negocjacyjnym może zrealizować się w pełnieniu roli:

- A. doradcy specjalistycznego,
- B. kierownika zespołu,
- C. rzecznika zespołu,
- D. analityka zachowań.

Zadanie 127.

Mówienie o tym, co myślisz, czujesz i czego pragniesz w sposób bezpośredni i prosty to postawa:

- A. arogancka,
- B. infantylna,
- C. asertywna,
- D. dominująca.

Zadanie 128.

Najczęściej spotykane błędy w negocjacjach dotyczą:

- A. braku lub nadmiernego zaufania,
- B. uległości lub nadużywania siły,
- C. bierności negocjatorów,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 129.

Szanse skutecznego rozwiązania konfliktów daje:

- A. skupienie się na przebiegu negocjacji, a nie na wyniku,
- B. zmuszenie przeciwnika do zmiany punktu widzenia,
- C. założenie, że opinia przeciwnika jest gorsza,
- D. zrozumienie, że problem tkwi we wzajemnych relacjach, a nie w ludziach.

Zadanie 130.

Jak określa się sposób postępowania, który gwarantuje wzrost zaufania i zdolność wspólnego rozwiązywania problemów?

- A. współpraca,
- B. kompromis,
- C. ustępstwa,
- D. unikanie.

Zadanie 131.

Spór dwóch lub większej liczby członków albo grup, wynikający z konieczności dzielenia się ograniczonymi zasobami albo pracami lub zajmowania odmiennej pozycji, różnych celów, wartości lub spostrzeżeń to:

- A. współpraca,
- B. konflikt,
- C. współzawodnictwo,
- D. walka.

Zadanie 132.

Konflikt jest to sytuacja, w której:

- A. istnieją rozbieżności pomiędzy wartościami, celami, oczekiwaniami, co najmniej dwóch od siebie zależnych stron,
- B. występują wspólne zainteresowania i oczekiwania przynajmniej dwóch grup społecznych,
- C. stosowane są różne metody i techniki do wykonywania jednakowych działań na różnych stanowiskach pracy,
- D. w zakładzie pracy nie istnieje fundusz socjalny.

Zadanie 133.

Co jest przeciwieństwem strategii współpracy w negocjacjach?

- A. kompromis,
- B. ustępstwo,
- C. rywalizacja,
- D. współpraca.

Zadanie 134.

Strategia negocjacyjna dostosowania polega na:

- A. świadomej rezygnacji z zaspokojenia własnych potrzeb w celu zrealizowania interesów drugiej strony i utrzymania dobrych stosunków,
- B. konsekwentnym oczekiwaniu realizacji wszystkich własnych potrzeb kosztem ustępstwa drugiej strony,
- C. próbie zerwania negocjacji w sytuacji zagrożenia niepowodzeniem w realizacji własnych interesów,
- D. przekazaniu działań negocjacyjnych zatrudnionemu w tym celu profesjonalnemu negocjatorowi.

Zadanie 135.

Konflikt interpersonalny powstaje pomiędzy:

- A. grupą pracowników o podobnych oczekiwaniach a grupą kierowniczą i związkami zawodowymi,
- B. związkami zawodowymi a kierownictwem zakładu,
- C. przedstawicielami różnych grup zawodowych w przebiegu procesu pracy,
- D. osobami wówczas, gdy jedna lub obie strony oceniają zachowanie drugiej jako niekorzystne dla własnych interesów.

Zadanie 1.

Która z wymienionych igieł do znieczulenia podpajęczynówkowego jest najcieńsza?

- A. 22G,
- B. 24G,
- C. 26G,
- D. 27G.

Zadanie 2.

Na sali operacyjnej przebywa dziecko 6-letnie do nacięcia i drenażu ropnia pośládka. Postanowiono znieczulić dziecko dożylnie Ketaminą wykorzystując jej działanie sedacyjno - analgetyczne. W co należy wyposażać dodatkowo stanowisko do wykonania tej procedury?

- A. zestaw do wenesekcji,
- B. anestetyczny układ oddechowy, ssak,
- C. ogrzane płyny infuzyjne,
- D. zestaw do kaniulacji żyły centralnej.

Zadanie 3.

Do oceny świadomości chorego używa się skali:

- A. Guedela,
- B. VAS,
- C. ASA,
- D. Glasgow (GCS).

Zadanie 4.

Ilość gazu zawarta w płucach na końcu maksymalnego wdechu, po wykonaniu maksymalnego wydechu, określona jest jako:

- A. pojemność życiowa,
- B. pojemność wdechowa,
- C. całkowita pojemność płuc,
- D. objętość oddechowa.

Zadanie 5.

Który z układów buforowych jest najważniejszy w równowadze kwasowo zasadowej?

- A. dwuwęglowy,
- B. hemoglobiny,
- C. białczanowy,
- D. fosforanowy.

Zadanie 6.

50-letnia pacjentka w wywiadzie astma oskrzelowa, przygotowana jest do planowanej operacji plastyki przepukliny pachwinowej prawej. Do znieczulenia ogólnego może otrzymać wymienione leki oprócz:

- A. Thiopentalu,
- B. Ketaminy,
- C. Halotanu,
- D. Izofluranu.

Zadanie 7.

Test Allena wykonuje się przed:

- A. kaniulizacją naczyń tętniczych,
- B. kaniulizacją naczyń żylnych,
- C. kaniulizacją żył centralnych,
- D. znieczuleniem podpajęczynówkowym.

Zadanie 8.

W częstoskurczu komorowym lekiem z wyboru jest:

- A. Naparstnica,
- B. Propranolol,
- C. Atropina,
- D. Amiodaron.

Zadanie 9.

Środkiem zwiotczającym z wyboru, u chorego z mocznicą jest:

- A. pankuronium,
- B. wekuronium,
- C. atrakurium,
- D. miwakurium.

Zadanie 10.

Podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi na kończynie dolnej pacjent powinien:

- A. leżeć na brzuchu, kończynę dolną należy podtrzymywać nieco przygiętą w stawie kolanowym, a tony Korotkowa należy osłuchiwać w dole podkolanowym,
- B. siedzieć na krześle, a tony Korotkowa należy osłuchiwać w dole podkolanowym,
- C. leżeć na plecach, kończynę dolną należy podtrzymywać nieco przygiętą w stawie kolanowym, a tony Korotkowa osłuchiwać w dole podkolanowym,
- D. leżeć w pozycji półwysokiej, kończynę dolną należy podtrzymywać wyprostowaną w stawie kolanowym, a tony Korotkowa osłuchiwać w dole podkolanowym.

Zadanie 11.

Pewnym wskaźnikiem prawidłowego umieszczenia rurki intubacyjnej w tchawicy jest:

- A. równomierny ruch klatki piersiowej,
- B. „parowanie” rurki intubacyjnej podczas wydechu,
- C. obecność dwutlenku węgla w gazach wydechowych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 12.

Każdy aparat do znieczulenia ogólnego składa się z części podstawowych i dodatkowych. Która z części aparatu do znieczulenia nie należą do części podstawowych?

- A. przepływomierze,
- B. zastawki jednokierunkowe,
- C. parowniki,
- D. pochłaniacze CO₂.

Zadanie 13.

U chorych z cukrzycą wymagane jest w okresie okołoperacyjnym utrzymanie stężenia glukozy na poziomie:

- A. do 180 mg%,
- B. w granicach 100-120 mg%,
- C. powyżej 80mg%, nie przekraczając 100 mg%,
- D. wszystkie podane powyżej zakresy stężenia glukozy są właściwe.

Zadanie 14.

7-letni chłopiec przyjęty do zabiegu usunięcia migdałków. Wywiad rodzinny obciążony jest hipertermią złośliwą. Który z wymienionych anestetyków może być podany dziecku?

- A. Suksametonium,
- B. Halotan,
- C. Enfluran,
- D. Propofol.

Zadanie 15.

4-letnie dziecko jest przygotowane do operacyjnej korekcji zwężenia aorty (koarktacja aorty). Do zabiegu założono dziecku dwa dostępy dożylnie obwodowe 22G i 18G oraz dwukanałowy cewnik żyły szyjnej wewnętrznej 20G. Pielęgniarka powinna podłączyć wlew Dopaminy zlecony przez lekarza do:

- A. obwodowego dostępu o mniejszym przekroju,
- B. obwodowego dostępu o większym przekroju,
- C. kanału cewnika do którego podłączony jest OCŻ,
- D. kanału cewnika bez OCŻ.

Zadanie 16.

Pacjent z wywiadem kardiologicznym przygotowywany do operacji tętniaka aorty. Pielęgniarka przygotowuje zestaw leków do znieczulenia. Który ze środków nasennych nie ma działania depresyjnego na układ krążenia?

- A. Ketamina,
- B. Hypnomidat,
- C. Thiopental,
- D. Dormicum.

Zadanie 17.

Do najczęściej występujących powikłań pooperacyjnych w pierwszych 2 godzinach po zabiegu należą:

- A. zaburzenia wymiany gazowej w płucach,
- B. zaburzenia rytmu serca,
- C. aspiracyjne zapalenie płuc,
- D. zator tętnicy płucnej.

Zadanie 18.

Pacjent przygotowywany do operacji serca w krążeniu pozaustrojowym. Ma mieć wykonaną ostrą normowolemiczną hemodilucję. Ostrą normowolemiczną hemodilucję wykonuje się:

- A. dzień przed operacją,
- B. przed znieczuleniem,
- C. po indukcji do znieczulenia,
- D. po operacji.

Zadanie 19.

Spośród wymienionych niedepolaryzujących środków zwiotczających najszybsze działanie wykazuje:

- A. rokuronium,
- B. wekuronium,
- C. cis-atrakurium,
- D. miwakurium.

Zadanie 20.

Zapotrzebowanie organizmu na anestetyki wziewne obniża się:

- A. wraz z wiekiem,
- B. wraz ze spadkiem temperatury ciała,
- C. w ciąży,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 21.

W jakim przedziale czasu jest zawarte działanie kremu Emla pod opatrunkiem okluzyjnym foliowym?

- A. 30 – 60 minut,
- B. 1 – 5 godzin,
- C. 1 – 2 godziny,
- D. 40 minut – 2 godziny.

Zadanie 22.

Przy znieczuleniu chorego z odmą opłucnową nie należy stosować:

- A. podtlenku azotu,
- B. sevofluranu,
- C. nie ma żadnych przeciwwskazań do stosowania obu w/w anestetyków,
- D. odpowiedzi A i B są poprawne.

Zadanie 23.

Sufentanył działa w porównaniu z Fentanylenem:

- A. 2-3 razy słabiej,
- B. 5-10 razy słabiej,
- C. 2-3 razy silniej,
- D. 7-10 razy silniej.

Zadanie 24.

Do natychmiastowego rozpoznania pomyłkowej intubacji do przełyku służy:

- A. pulsoksymetria,
- B. kapnometria,
- C. ocena zabarwienia powłok skórnych,
- D. alarm wysokiego ciśnienia w drogach oddechowych.

Zadanie 25.

Przygotowujesz się do zabiegu przeszczepu wątroby u 4-letniego dziecka. Narząd pobrano od 28-letniego dawcy niespokrewnionego z dzieckiem. Który ze środków zwiotczających będzie optymalny dla dziecka w trakcie znieczulenia?

- A. Wekuronium,
- B. Atracurium,
- C. Pankuronium,
- D. Suksametonium.

Zadanie 26.

Całkowite znieczulenie dożylne (TIVA) jest sposobem prowadzenia znieczulenia bez użycia:

- A. tlenu,
- B. podtlenku azotu,
- C. powietrza,
- D. propofolu.

Zadanie 27.

Jak nazywa się przeszczep szpiku kostnego pochodzący od dawcy spokrewnionego?

- A. autologiczny,
- B. allogeniczny,
- C. homologiczny,
- D. izogeniczny.

Zadanie 28.

Anestetykiem wziewnym nie jest:

- A. podtlenek azotu,
- B. halotan,
- C. desfluran,
- D. midazolam.

Zadanie 29.

25-letnia pacjentka przyjęta do planowanej operacji tarczycy. W wywiadzie brak innych obciążeń chorobowych. Które z powikłań jest mało prawdopodobne po zabiegu operacji tarczycy?

- A. przełom tarczycowy,
- B. uszkodzenie nerwu krtaniowego,
- C. moczówka prosta,
- D. niedoczynność przytarczyc.

Zadanie 30.

Stopień ryzyka operacyjnego najczęściej określa się według skali:

- A. ASA,
- B. Wilsona,
- C. VAS,
- D. AIS.

Zadanie 31.

Aby zapobiegać nagłemu śródoperacyjnemu zatrzymaniu krążenia należy:

- A. prowadzić ciągle monitorowanie przyrządowe i bezprzyrządowe,
- B. osłonowo podawać aminy katecholowe,
- C. podczas każdego znieczulenia przetaczać preparaty krwiopochodne,
- D. nieprzekraczać 3 godzin trwania znieczulenia ogólnego.

Zadanie 32.

Drabina analgetyczna WHO jest to drabina:

- A. jednostopniowa,
- B. dwustopniowa,
- C. trzystopniowa,
- D. czterostopniowa.

Zadanie 33.

W przypadku autologicznej transfuzji krwi stosuje się:

- A. przedoperacyjne oddanie krwi własnej,
- B. przedoperacyjną hemodylucję izowolemiczną,
- C. śródoperacyjną maszynową autotransfuzję,
- D. wszystkie w/w.

Zadanie 34.

Najgroźniejszym powikłaniem przedłużonej intubacji jest zwężenie podgłośniowe tchawicy. Właściwa pielęgnacja chorego zaintubowanego chroni przed wystąpieniem powikłań. Aby zapobiec zwężeniu tchawicy najważniejsze jest:

- A. przestrzeganie aseptyki,
- B. odsysanie z tchawicy,
- C. nawilżanie gazów,
- D. opróżnianie mankieta uszczelniającego rurki co 4 godz., zaraz po odessaniu na 20 - 30 sekund.

Zadanie 35.

40 letni pacjent przygotowywany do operacji resekcji płuca. W czasie anestezji zaburzone są fizjologiczne mechanizmy oddychania. Do tego typu operacji wskazana jest:

- A. intubacja przez nos,
- B. intubacja dotchawicza,
- C. intubacja dooskrzelowa,
- D. tracheotomia.

Zadanie 36.

Który z wymienionych leków nie jest niedopolaryzującym środkiem zwiotczającym?

- A. arduan,
- B. tracrium,
- C. scolina,
- D. norcuron.

Zadanie 37.

Na blok operacyjny przywieziono pacjentkę 70-letnią z podejrzeniem perforacji jelit. Z wywiadu chorobowego wynika, że chora ma cukrzycę typu II. Podjęto decyzję wykonania zabiegu w znieczuleniu ogólnym dotchawiczym. Zabieg przedłuża się i komplikuje, nagle dochodzi do zatrzymania krążenia w mechanizmie asystolii. W pierwszej kolejności należy podać?

- A. Atropinę,
- B. Adrenalinę,
- C. Dopaminę,
- D. Natrium Bicarbonicum.

Zadanie 38.

Celem analgezji z wyprzedzeniem jest:

- A. poprawa jakości analgezji pooperacyjnej,
- B. efekt nasenny,
- C. efekt uspokajający,
- D. zastąpienie premedykacji.

Zadanie 39.

Która z rurek intubacyjnych umożliwia wentylację płuc, bez względu na to, czy pacjent zostanie zaintubowany do tchawicy czy do przełyku?

- A. Carlensa,
- B. Combi – Tube,
- C. Bivona,
- D. Rushla.

Zadanie 40.

Który z wymienionych leków jest antagonistą opioidów?

- A. Protamina,
- B. Prostygmina,
- C. Narcan,
- D. Anexate.

Zadanie 41.

Chory zaintubowany lub z tracheostomią wymaga właściwej pielęgnacji. Niewłaściwa opieka może spowodować groźne powikłania tj. stan zapalny tchawicy, zakażenie drzewa oskrzelowego, zaleganie wydzieliny. Zapobieganie powikłaniom polega na:

- A. nawilżaniu gazów oddechowych,
- B. usuwaniu wydzieliny z dróg oddechowych,
- C. przestrzeganiu aseptyki,
- D. stosowaniu wszystkich wymienionych punktów.

Zadanie 42.

Standardem postępowania anestezjologicznego w profilaktyce aspiracji treści żołądkowej do płuc podczas szybkiej indukcji znieczulenia jest:

- A. intubacja przy ułożeniu chorego w pozycji Trendelenburga i Fovlera,
- B. stosowanie w premedykacji środków przyspieszających pasaż w żołądku,
- C. zabieg Sellicka i szybka indukcja znieczulenia,
- D. stosowanie w premedykacji preparatów podwyższających pH treści żołądkowej.

Zadanie 43.

Jakiej szerokości mankiet jest stosowany u dzieci do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi?

- A. 1/3 ramienia dziecka,
- B. 2/3 ramienia dziecka,
- C. 1/2 ramienia dziecka,
- D. całego ramienia dziecka.

Zadanie 44.

Który z wymienionych leków nasennych zmniejsza opory w drogach oddechowych i nie powoduje spadku ciśnienia tętniczego krwi?

- A. Brietal,
- B. Thiopental,
- C. Ketamina,
- D. Diprivan.

Zadanie 45.

Do grupy leków antycholinergicznym stosowanych w premedykacji zalicza się:

- A. cymetydynę,
- B. metoclopramid,
- C. ranitydynę,
- D. atropinę.

Zadanie 46.

Skala Mallampatiego określa:

- A. warunki intubacji dotchawiczej,
- B. ruchomość odcinka szyjnego kręgosłupa,
- C. odległość pomiędzy krtanią a brzegiem żuchwy,
- D. ruchomość w stawach skroniowo - żuchwowych.

Zadanie 47.

Za pomocą cewnika Swana - Ganz'a nie można dokonać bezpośredniego pomiaru:

- A. ciśnienia w tętnicy płucnej,
- B. oporu naczyń krążenia płucnego,
- C. temperatury ciała,
- D. ośrodkowego ciśnienia żylnego.

Zadanie 48.

Który z wymienionych środków znieczulenia przewodowego działa najdłużej?

- A. Lignokaina,
- B. Mepivacaina,
- C. Bupivacaina,
- D. Prilocaina.

Zadanie 49.

Najczęstszą przyczyną pooperacyjnej niewydolności krążenia jest:

- A. hipotensja,
- B. hipertensja,
- C. zaburzenia rytmu serca,
- D. niewydolność mięśnia sercowego.

Zadanie 50.

Pacjent wymaga ułożenia do zabiegu operacyjnego na boku, konsekwencją zastosowania tej pozycji może być wystąpienie:

- A. bólu pleców, uszkodzenia nerwów obwodowych i splotów nerwowych, szczególnie splotu ramiennego,
- B. spadku RR, zaburzenia wentylacji płuca uciśniętego,
- C. obrażenia krtaniowo - tchawiczego w wyniku nieprawidłowej rotacji głowy podczas układania na stole operacyjnym,
- D. podwichnięcia głowy kości promieniowej.

Zadanie 51.

Cytrynian sodu podawany doustnie powoduje:

- A. wzrost pH soku żołądkowego,
- B. obniżenie pH soku żołądkowego,
- C. nie ma wpływu na pH,
- D. działa przeciwwymiotnie.

Zadanie 52.

Na blok operacyjny został przywieziony pacjent z urazem wielonarządowym po wypadku komunikacyjnym, w stanie bardzo ciężkim. Chory jest bardzo wyziębiony. W jaki sposób należy wyprowadzić pacjenta z hipotermii w tym przypadku?

- A. ogrzać kocem,
- B. przetaczać ogrzane płyny infuzyjne,
- C. podać środki przeciwbólowe,
- D. przetoczyć krew.

Zadanie 53.

Pomiar kapnograficzny w układzie anestetycznym Jacksona-Reesa jest niedokładny, ponieważ:

- A. dziecko oddycha za szybko,
- B. cienka rurka zatrzymuje gaz końcowo-wydechowy,
- C. objętość gazu wydychanego jest zbyt mała,
- D. próbka jest rozcieńczona przez dopływ świeżego powietrza.

Zadanie 54.

75-letni pacjent przyjęty do planowej przezcewkowej resekcji gruczołu krokowego. Wywiad pacjenta obciążony jest wieloletnią terapią nadciśnienia tętniczego i otyłością. U pacjenta do zabiegu zastosowano ułożenie litotomijne pogłębione pozycją Trendelenburga. Które z wymienionych zaburzeń nie jest związane z ułożeniem pacjenta?

- A. zmniejsza się ruchomość przepony,
- B. podatność płuc zwiększa się,
- C. zmniejsza się pojemność życiowa płuc,
- D. zagrożenie zatorem powietrznym.

Zadanie 55.

Który z wymienionych środków nie powoduje rozszerzenia oskrzeli?

- A. Kokaina,
- B. Atropina,
- C. Kodeina,
- D. Neostygmina.

Zadanie 56.

5-letni chłopiec przygotowany do operacji w trybie chirurgii jednego dnia. Jak często można podawać dziecku Paracetamol w czopku?

- A. co 2 godziny,
- B. co 6 godziny,
- C. co 8 godzin,
- D. w zależności od potrzeby.

Zadanie 57.

Barbituranów nie można stosować przy:

- A. krwawieniach,
- B. schorzeniach mięśni,
- C. porfiriach,
- D. niewydolności oddechowej.

Zadanie 58.

Wentylacja płuc typu IMV jest to wentylacja:

- A. przerywana, wymuszona,
- B. wspomagana ciśnieniem,
- C. ciśnieniami dodatnio – ujemnymi,
- D. przerywanymi ciśnieniami dodatnimi.

Zadanie 59.

Ketaminę podawaną dożylnie do indukcji znieczulenia ogólnego stosuje się w dawkach:

- A. 5-10 mg/kg masy ciała,
- B. 1-2 mg/kg masy ciała,
- C. 8-10 mg/kg masy ciała,
- D. 3-5 mg/kg masy ciała.

Zadanie 60.

Wentylacja z PEEP jest to wentylacja:

- A. z ciągłym dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych,
- B. z dodatnim ciśnieniem końcowo – wydechowym,
- C. ciągłymi ciśnieniami dodatnimi na bazie dodatnich ciśnień końcowo-wydechowych,
- D. zsynchronizowana przerywana wentylacja wymuszona.

Zadanie 61.

W chirurgii „jednego dnia”, lekiem dożylnym zapewniającym najlepsze warunki do znieczulenia ogólnego jest:

- A. Thiopental,
- B. Metoheksytal,
- C. Ketamina,
- D. Diprivan.

Zadanie 62.

Pacjenta z ciężką chorobą ogólną, ograniczającą znacznie wydolność, zakwalifikujesz do grupy ryzyka znieczulenia ogólnego wg. ASA:

- A. II,
- B. III,
- C. IV,
- D. V.

Zadanie 63.

W większości rodzajów wstrząsów, wcześniej dochodzi do zmniejszenia pojemności minutowej serca, za wyjątkiem wstrząsu:

- A. anafilaktycznego,
- B. hipowolemicznego,
- C. kardiogennego,
- D. septycznego.

Zadanie 64.

Do powikłań metabolicznych związanych z prowadzonym żywieniem pozajelitowym zalicza się:

- A. hipoglikemię, hiperglikemię, niewydolność oddechową,
- B. hipomagnezemię, hipermagnezemię,
- C. mocznicę, kwasicę mleczanową,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 65.

Pielęgniarka może samodzielnie (bez zlecenia lekarza) wykonywać usprawnianie ruchowe pacjenta, w zakresie:

- A. siadania,
- B. pionizacji,
- C. nauki chodzenia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 66.

Bradykardia u dzieci jest prawie zawsze następstwem

- A. niedotlenienia,
- B. hiperkapnii,
- C. odwodnienia,
- D. tachypnoe.

Zadanie 67.

U pacjenta z torakostomią prawostronną, jeśli zachodzi potrzeba cewnikowania żyły podobojczykowej, należy wybrać do tego celu żyłę podobojczykową:

- A. prawą,
- B. lewą,
- C. prawą lub lewą,
- D. odma jest przeciwwskazaniem do tego zabiegu.

Zadanie 68.

Resuscytacja bezprzyrządowa obejmuje sztuczny oddech i:

- A. płynoterapię,
- B. defibrylację serca,
- C. leczenie farmakologiczne,
- D. masaż serca.

Zadanie 69.

W przypadku wysunięcia podejrzenia śmierci mózgu, celem potwierdzenia tego rozpoznania należy:

- A. trzykrotnie w odstępach dwugodzinnych wykonać badania potwierdzające nieobecność odruchów pniowych oraz bezdech,
- B. dwukrotnie w odstępach trzygodzinnych wykonać badania potwierdzające nieobecność odruchów pniowych oraz bezdech,
- C. wykonać badane elektroencefalograficzne i angiografię mózgową,
- D. wykonać angiografię mózgową oraz wykonać badania potwierdzające nieobecność odruchów pniowych.

Zadanie 70.

Elektrodę endokawitarną do stymulacji czasowej można wprowadzić przez:

- A. żyłę podobojczykową,
- B. żyłę główną dolną,
- C. tętnicę szyjną zewnętrzną,
- D. tętnicę szyjną wewnętrzną.

Zadanie 71.

Pielęgniarka, oprócz podstawowych zasad podawania leków, przed podłączeniem 20% Mannitolu sprawdza:

- A. temperaturę płynu,
- B. diurezę minutową,
- C. tętno i ciśnienie tętnicze pacjenta,
- D. klarowność płynu.

Zadanie 72.

Zabieg angioplastyki przeprowadza się w znieczuleniu:

- A. ogólnym,
- B. miejscowym,
- C. przewodowym,
- D. przewodowym zewnątrzoponowym.

Zadanie 73.

Prowadząc żywienie pozajelitowe nie powinno się podawać do żył obwodowych roztworów o osmolarności:

- A. większej niż 1200 mOsm/l,
- B. większej niż 900 mOsm/l,
- C. większej niż 800 mOsm/l,
- D. większej niż 1000 mOsm/l.

Zadanie 74.

Perspiratio insensibilis to:

- A. utrata wody w trakcie biegunki,
- B. utrata wody w trakcie wymiotów,
- C. niezauważalna utrata wody przez skórę i płuca,
- D. woda oksydacyjna.

Zadanie 75.

Dla oceny ukrwienia i wydolności protezy aortalno – biodrowej należy monitorować:

- A. pH błony śluzowej żołądka,
- B. temperaturę w przelyku,
- C. ICP,
- D. temperaturę kończyn dolnych.

Zadanie 76.

Jakie badanie diagnostyczne nie może być wykonywane w przypadku wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego:

- A. rezonans magnetyczny,
- B. tomografia komputerowa,
- C. nakłucie lędźwiowe,
- D. rtg czaszki i kręgosłupa.

Zadanie 77.

W zespole ostrej niewydolności oddechowej dorosłych (ARDS), w celu poprawy perfuzji płuc i zwiększenia czynnościowej pojemności zalegającej, zaleca się układanie pacjenta w pozycji:

- A. bocznej ustalonej,
- B. bocznej z rotacją do przodu,
- C. bocznej z rotacją do tyłu,
- D. brzusznej.

Zadanie 78.

Celem plazmaferezy jest usunięcie:

- A. nadmiaru płynów z organizmu,
- B. białek z osocza i związanych z nimi substancji toksycznych,
- C. nadmiaru potasu,
- D. glikolu etylowego.

Zadanie 79.

Do zespołu objawów poprzetoczeniowej hemolizy krwi zalicza się:

- A. hipotensję, gorączkę, duszność, bóle w klatce piersiowej oraz w okolicy lędźwiowo – krzyżowej,
- B. hipertensję, bóle w klatce piersiowej, pokrzywkę, świąd skóry,
- C. hipertensję, zaburzenia świadomości, błądliwość skóry,
- D. hipotensję, obniżenie temperatury ciała, bóle w klatce piersiowej.

Zadanie 80.

ARDS - zespół niewydolności oddechowej dorosłych jest wynikiem:

- A. procesu zapalnego, uszkodzenia tkanki płucnej,
- B. nagromadzenia się płynu obrzękowego,
- C. obrzęku płuc,
- D. niewydolności krążenia.

Zadanie 81.

Wskazaniem do zastosowania respiratora nie jest:

- A. hipotermia poniżej 33°C,
- B. częstość oddechów powyżej 35/min.,
- C. PaO₂ poniżej 70 mmHg,
- D. PaCO₂ powyżej 55 mmHg.

Zadanie 82.

Przy pomiarze ośrodkowego ciśnienia żylnego, u pacjenta leżącego na wznak, zerowym punktem odniesienia na klatce piersiowej jest punkt przecięcia się:

- A. linii biegnącej w IV przestrzeni międzyżebrowej z linią pachową środkową,
- B. linii pachowej przedniej z linią biegnącą w VII przestrzeni międzyżebrowej,
- C. płaszczyny strzałkowej i linii pachowej tylnej,
- D. linii biegnącej od wyrostka mieczykowatego z linią pachową środkową.

Zadanie 83.

Jakiej tętnicy nie należy kaniulować ze względu na niezbyt dokładny pomiar inwazyjnego ciśnienia?

- A. udowej,
- B. promieniowej,
- C. łokciowej,
- D. grzbietowej stopy.

Zadanie 84.

W trakcie wykonywania próby kalorycznej, będącej jednym z obowiązkowych badań odruchów pniowych u potencjalnych dawców narządowych, ocenia się wystąpienie:

- A. odruchów kaszlowych,
- B. ruchu gałek ocznych,
- C. ruchu mięśni oddechowych,
- D. ruchu mięśni prostowników.

Zadanie 85.

W jaki prosty sposób monitorujesz wysycenie tlenem krwi?

- A. badaniem wolumetrycznym i używając kapnografu,
- B. badaniem gazometrycznym,
- C. pulsoksymetrią i wolumetrem,
- D. używając pulsoksymetru.

Zadanie 86.

Do przeciwwskazań stosowania kontrapulsacji wewnątrzaoortalnej nie należy:

- A. niedomykalność zastawki aorty,
- B. tętniak aorty piersiowej lub brzusznej,
- C. wstrząs kardiogeny,
- D. ciężka miażdżyca.

Zadanie 87.

Do zadań pielęgniarki opiekującej się pacjentem leczonym za pomocą kontrapulsacji wewnątrzaoortalnej należy:

- A. kontrola i ocena tętna, ocieplenia i zabarwienia skóry oraz czucia na obu kończynach dolnych,
- B. kontrola pod kątem niebezpieczeństwa wystąpienia krwawienia i krwotoku w miejscu wprowadzenia cewnika tętniczego,
- C. ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej lub pod kątem < 15°,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 88.

Do technik usprawniania chorego w zakresie układu sercowo – naczyniowego nie zaliczamy:

- A. masażu pneumatycznego,
- B. terapii ułożeniowej,
- C. zakładania opasek elastycznych na kończynach dolnych,
- D. ćwiczeń kończyn dolnych.

Zadanie 89.

U dziecka poddanego tlenoterapii biernej, doszło do zatrzymania oddechu. Wykonano intubację dotchawiczą. Potwierdzeniem prawidłowego położenia rurki intubacyjnej jest:

- A. prawidłowa krzywa saturacji,
- B. unoszenie klatki piersiowej podczas wdechu,
- C. prawidłowa wartość i krzywa EtCO₂,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 90.

Przyczyną przednerkowej postaci ostrej niewydolności nerek nie jest:

- A. hipotensja,
- B. zwężenie tętnicy nerkowej,
- C. hipowolemia,
- D. upośledzenie odpływu moczu.

Zadanie 91.

Co oznacza technika wentylacji IPPV:

- A. wymuszoną wentylację przerywanym ciśnieniem dodatnim,
- B. wymuszoną wentylację ciągłym ciśnieniem dodatnim,
- C. wentylację warunkowaną przez chorego ciągłym ciśnieniem dodatnim,
- D. synchronizowaną wentylację przerywanym ciśnieniem dodatnim.

Zadanie 92.

Do oddziału intensywnej terapii przywieziono pacjentkę w stanie wstrząsu, z dusznością spowodowaną skurczem krtani i oskrzeli. Skóra pacjentki jest zaczerwieniona, pokryta wykwitami o charakterze pokrzywki. Objawy wskazują na wstrząs:

- A. hipowolemiczny,
- B. anafilaktyczny,
- C. kardiogeny,
- D. septyczny.

Zadanie 93.

Krew pacjenta napływająca do dializatora musi być pozbawiona zdolności krzepnięcia przez:

- A. podawanie vit. C,
- B. heparynizację krwi,
- C. podawanie protrombiny,
- D. podawanie streptokinazy.

Zadanie 94.

Płyny krystaloidowe powodują przede wszystkim wzrost objętości:

- A. płynu pozanaczyniowego,
- B. osocza,
- C. płynu wewnątrzkomórkowego,
- D. śródnaczyniowej.

Zadanie 95.

Zwiększenie rzutu serca najlepiej osiągnąć można przy pomocy:

- A. 0,9 % NaCl,
- B. 5 % Glukozy,
- C. masy erytrocytarnej,
- D. 6 % HAES.

Zadanie 96.

Rozległość oparzenia oceniamy na podstawie „reguły 9” u:

- A. małych dzieci,
- B. dzieci do lat 7,
- C. dzieci do lat 12,
- D. ludzi dorosłych.

Zadanie 97.

Konikotomię igłową wykonuje się wbijając igłę w:

- A. tchawicę jak najniżej, aby nie uszkodzić gruczołu tarczowego,
- B. więzadło pierścienno – tarczowe,
- C. chrząstkę tarczowatą,
- D. więzadło pierścienno - tchawicze.

Zadanie 98.

Dla zawału mięśnia sercowego typowy jest ból:

- A. kłujący nad koniuszkiem serca,
- B. sztyletowy pod lewą łopatką,
- C. dławiący za mostkiem,
- D. kolkowy w dołku podsercowym.

Zadanie 99.

Wstrząs anafilaktyczny spowodowany jest:

- A. reakcją „alergen – przeciwciało”,
- B. niewydolnością serca,
- C. zaburzeniami oddychania,
- D. zmniejszoną objętością krwi.

Zadanie 100.

U chorego lat 47 z zastosowaną wentylacją mechaniczną z dodatnim ciśnieniem końcowo-wydechowym, podjęto decyzję o odzwyczajaniu od respiratora sposobem ciągłym. Stosując odzwyczajanie ciągle od respiratora:

- A. wprowadza się naprzemienne okresy kontrolowanej wentylacji mechanicznej i oddechu spontanicznego bez wspomagania respiratora,
- B. początkowo całą pracę oddychania wykonuje respirator, a w miarę upływu czasu coraz bardziej zwiększa się udział chorego w pracy oddychania, aż do całkowitego jej przejęcia,
- C. oddechy podawane przez respirator są zsynchronizowane z wysiłkiem oddechowym pacjenta, jednak podczas fazy wdechu mieszanina oddechowa ma swoją zaprogramowaną objętość,
- D. wszystkie opisy powyżej są prawdziwe.

Zadanie 101.

Jakie jest wskazanie do hemodializy ze względów życiowych?

- A. hiperkaliemia,
- B. hiponatermia,
- C. hipokalcemia,
- D. hipofosfatemia.

Zadanie 102.

W przypadku, gdy utrata wody przewyższa straty sodu w organizmie, może dojść do:

- A. odwodnienia hipotonicznego,
- B. odwodnienia hipertonicznego,
- C. odwodnienia izotonicznego,
- D. hiponatremii.

Zadanie 103.

Ostra nieskompensowana kwasica oddechowa charakteryzuje się zmianami w gazometrii krwi:

- A. wzrostem $p\text{aCO}_2$ i obniżeniem pH,
- B. wzrostem $p\text{aCO}_2$ i wzrostem pH,
- C. obniżeniem $p\text{aCO}_2$ i obniżeniem pH,
- D. obniżeniem $p\text{aCO}_2$ i wzrostem pH.

Zadanie 104.

Objawem świadczącym o nagłym zatrzymaniu krążenia jest:

- A. utrata przytomności,
- B. zatrzymanie oddechu,
- C. rozszerzenie źrenic,
- D. brak tętna na dużych tętnicach i brak tonów serca.

Zadanie 105.

Szybkie podanie katecholamin we wlewie kroplowym może spowodować:

- A. obniżenie ciśnienia tętniczego z jednoczesnym zwolnieniem akcji serca,
- B. podwyższenie ciśnienia tętniczego oraz przyśpieszenie czynności serca do migotania komór włącznie,
- C. obniżenie ciśnienia tętniczego i częstoskurczu komorowego,
- D. podwyższenie ciśnienia tętniczego i bradykardię zatokową.

Zadanie 106.

Pacjent przyjęty do oddziału OIT w stanie hipotermii (temperatura mierzona termometrem przełykowym - $33,2^\circ\text{C}$). Charakterystyczne dla tego stanu są następujące objawy:

- A. wystąpienie hipoksemii z rozwijającym się obrzękiem płuc, zaburzenia perfuzji obwodowej, tachykardia, wystąpienie zaburzeń rytmu,
- B. wystąpienie dreszczy, drgawek, splatania, tachyarytmia, zaburzenia czucia, skąpomocz,
- C. hipotensja, zatrzymanie czynności oddechowej oraz zatrzymanie krążenia w mechanizmie migotania komór lub asystolii,
- D. zwolnienie czynności oddechowej, sztywność mięśni, występowanie zaburzeń rytmu serca o typie bradyarytmii, osłabienie odruchów.

Zadanie 107.

Asystolia to:

- A. częstoskurcz komorowy z wąskimi zespółami QRS,
- B. migotanie komór,
- C. migotanie przedsionków,
- D. brak czynności elektrycznej serca.

Zadanie 108.

Kapnometria to badanie nieinwazyjne pozwalające określić:

- A. wysycenie krwi tętniczej tlenem,
- B. stężenie dwutlenku węgla w powietrzu wydechowym,
- C. ciśnienie w tętnicy płucnej,
- D. ciśnienie w drogach oddechowych.

Zadanie 109.

Pomiar ciśnienia przez cewnik zaklinowany w obwodowym odgałęzieniu tętnicy płucnej (tzw. ciśnienie zaklinowania PCWP) jest zgodny z zapisem ciśnienia:

- A. w prawym przedsionku,
- B. w lewym przedsionku,
- C. w prawej komorze serca,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 110.

Przyczynami zaburzeń równowagi kwasowo – zasadowej prowadzącymi do zasadowicy metabolicznej są:

- A. długotrwałe wymioty lub usuwanie dużej ilości soku żołądkowego przez odsysanie,
- B. stany pourazowe, zakażenia, odwodnienie, niedotlenienie tkanek,
- C. wentylacja mechaniczna, hiperwentylacja,
- D. ośrodkowa depresja oddychania.

Zadanie 111.

Do sytuacji, które mogą zdarzyć się u pacjenta oddychającego przy pomocy respiratora należy:

- A. zsuniecie się rurki intubacyjnej do jednego oskrzela,
- B. zwężenie światła rurki intubacyjnej przez zasychającą wydzielinę,
- C. odma wentylowa,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 112.

Barotrauma jest powikłaniem mogącym wystąpić w czasie stosowania wentylacji mechanicznej i jest spowodowana:

- A. stosowaniem zbyt wysokich ciśnień w drogach oddechowych,
- B. stosowaniem zbyt niskich ciśnień,
- C. miejscową aktywacją mediatorów reakcji zapalnej,
- D. zwiększonym ciśnieniem w klatce piersiowej.

Zadanie 113.

Rozpoczynając resuscytację krążeniowo – oddechową u osoby dorosłej, jeden ratownik wykonuje:

- A. 10 uciśnień klatki piersiowej i 1 oddech,
- B. 15 uciśnień klatki piersiowej i 1 oddech,
- C. 30 uciśnień klatki piersiowej i 2 oddechy,
- D. 20 uciśnień klatki piersiowej i 3 oddechy.

Zadanie 114.

Hiperwentylacja w wyniku sztucznej wentylacji prowadzi do:

- A. zasadowicy oddechowej,
- B. zasadowicy metabolicznej,
- C. kwasicy metabolicznej,
- D. kwasicy oddechowej.

Zadanie 115.

Postępowanie terapeutyczne w ostrej niewydolności oddechowej obejmuje:

- A. udrożnienie dróg oddechowych i rozpoczęcie sztucznej wentylacji,
- B. nakłucie jamy opłucnej i tlenoterapię czynną,
- C. leczenie farmakologiczne kwasicy metabolicznej,
- D. tlenoterapię czynną i leczenie farmakologiczne.

Zadanie 116.

Jaką drogą wprowadza się najczęściej elektrodę do stałej stymulacji?

- A. z dościa obwodowego metodą wenopunkcji,
- B. z dościa obwodowego metodą wenesekcji,
- C. drogą żyły podobojczykowej,
- D. droga przezprzełykową.

Zadanie 117.

Wstępna płynoterapia w chorobie oparzeniowej z zastosowaniem reguły Parklanda polega na przetaczaniu następującej ilości płynów:

- A. 4 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- B. 10ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- C. 20 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- D. 1,5 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny.

Zadanie 118.

Pacjent 1. 40 spożywał „koktajl”, w którego skład wchodził również płyn do chłodziac samochodowych. Badania wykazują znaczną kwasicę, skąpomocz. Pacjent zgłasza duże pragnienie, bóle głowy, występują wymioty. Groźnym powikłaniem śródmiażdżowej niewydolności nerek jest:

- A. hipernatremia,
- B. hiperkaliemia,
- C. hiperkalcemia,
- D. hiponatremia.

Zadanie 119.

Częstym powikłaniem blokady splotu ramiennego lub kaniulacji dużych żył u pacjentów OIT jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. obrzęk płuc,
- C. hyperwentylacja,
- D. płyn w jamie opłucnowej.

Zadanie 120.

Odma opłucnowa to:

- A. obecność powietrza w luźnej tkance w okolicy szyi i mostka,
- B. wprowadzenie powietrza do przestrzeni oddechowej,
- C. obecność powietrza w jamie opłucnej (pomiędzy opłucną płucną, a opłucną ścienną),
- D. nakłucie i wprowadzenie powietrza do luźnej tkanki łącznej klatki piersiowej.

Zadanie 121.

Najważniejszym narządem wydalającym jony wodorowe jest/są:

- A. płuca,
- B. wątroba,
- C. nerki,
- D. nadnercza.

Zadanie 122.

Do objawów klinicznych kontroli sztucznej wentylacji, nie zaliczamy:

- A. diurezy godzinowej,
- B. zabarwienia płytek paznokciowych,
- C. prawidłowej wartości ciśnienia tętniczego i tętna,
- D. osłuchiwania klatki piersiowej.

Zadanie 123.

Przed przystąpieniem do odłączania od respiratora powinno się zastosować wentylację techniką:

- A. IPPV - wentylacja przerywanym ciśnieniem dodatnim,
- B. CPPB - oddychanie z ciągłym ciśnieniem dodatnim,
- C. CPAP - ciągłe ciśnienie dodatnie w drogach oddechowych, ale chory oddycha spontanicznie,
- D. ASV - wspomagana wentylacja spontaniczna,

Zadanie 124.

Chory lat 62 został przyjęty do oddziału OIT po urazie czaszkowo-mózgowym. W chwili przyjęcia przytomny, w kontakcie. Zaraz po przyjęciu należy ułożyć chorego w pozycji:

- A. dowolnej,
- B. płaskiej,
- C. na boku,
- D. z uniesieniem głowy o 30 stopni.

Zadanie 125.

Tężyczka i objawy pseudotężyczkowe takie jak m. in. skurcz krtani, powiek, napad dusznicowy bolesnej lub częstoskurczu, napadowe niedokrwienie palców rąk lub nóg, świadczą o:

- A. hipokalcemii,
- B. hipokaliemii,
- C. hipomagnezemii,
- D. hipofosfatemii.

Zadanie 126.

Typowa triada objawów tamponady serca to:

- A. wysokie OCŻ + ciche tony serca + paradoksalna amplituda tętna,
- B. zapadnięte żyły szyjne + tachykardia + sinica,
- C. duża amplituda tętna + sinica + wysokie OCŻ,
- D. wysokie OCŻ + wysokie ciśnienie tętnicze + ciche tony serca.

Zadanie 127.

Niedostateczna zawartość tlenu we krwi tętniczej to:

- A. hipoksemia,
- B. hipoksja,
- C. hiperkapnia,
- D. desaturacja.

Zadanie 128.

BLS to:

- A. podstawowe zabiegi resuscytacyjne,
- B. zaawansowane zabiegi resuscytacyjne,
- C. zabiegi resuscytacyjne wykonywane przez ratowników medycznych,
- D. zabiegi resuscytacyjne wykonywane przez ratowników przedmedycznych.

Zadanie 129.

Udzielając pomocy, poszkodowanego ze złamaniem żebra należy ułożyć w pozycji:

- A. leżącej i zabandażować klatkę piersiową,
- B. siedzącej i zabandażować klatkę piersiową,
- C. półwysokiej i nie bandażować klatki piersiowej,
- D. w dowolnej i zabandażować klatkę piersiową.

Zadanie 130.

Poszkodowanych z poważnymi obrażeniami w stanie zagrożenia życia wymagającymi pilnego leczenia i transportu do szpitala oznacza się kolorem:

- A. czerwony,
- B. żółty,
- C. zielony,
- D. czarny.

Zadanie 131.

Po kilkugodzinnej jeździe na nartach u 16-letniego chłopca doszło do odmrożenia rąk. Jak postąpisz, jeżeli po pewnym czasie na rękach pojawiają się pęcherze i obrzęk?

- A. przekłujesz pęcherze i nałożysz jałowy opatrunek,
- B. nałożysz przymoczek z Rivanolu,
- C. nałożysz jałowy opatrunek z Oxycortem,
- D. nałożysz jałowy opatrunek.

Zadanie 132.

Które miejsce jest najbardziej właściwe do wkłucia igły podczas odbarczania odmy przeźnej?

- A. bezpośrednio pod drugim żebrem w linii środkowo-obojczykowej,
- B. bezpośrednio pod trzecim żebrem w linii środkowo-obojczykowej,
- C. bezpośrednio nad trzecim żebrem w linii środkowo-obojczykowej,
- D. bezpośrednio nad trzecim żebrem w linii środkowo-pachowej.

Zadanie 133.

Udzielając pomocy nieprzytomnemu, który doznał urazu głowy w następstwie wypadku drogowego, należy:

- A. unieruchomić odcinek szyjny kręgosłupa,
- B. zapewnić drożność dróg oddechowych,
- C. ułożyć poszkodowanego z lekko uniesionym tułowiem,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 134.

Podstawowym następstwem chronicznego stresu zawodowego jest:

- A. wystąpienie zaburzeń nerwicowych,
- B. „zespół wypalenia”,
- C. podejmowanie prób samobójczych i depresja,
- D. „ucieczka” w alkoholizm czy toksykomanie.

Zadanie 135.

Członek zespołu negocjacyjnego, który nie uczestniczy bezpośrednio w przebiegu negocjacji, a do jego zadań należy obserwowanie przebiegu negocjacji i wyciąganie wniosków to:

- A. rozjemca,
- B. mediator,
- C. rzecznik,
- D. analityk.

Zadanie 1.

Ze względu na różnice anatomiczne, udrożnienie dróg oddechowych małego dziecka podczas skutecznych działań ratunkowych wymaga:

- A. silnego ucisku na okolicę podbródkową i wysunięcia żuchwy ku górze,
- B. ułożenia dziecka w pozycji bocznej i podłożenie pod żebra zwiniętego koca,
- C. podłożenia pod plecy ratowanego dziecka koca lub ręcznika grubości 2 - 3 cm,
- D. wysunięcia żuchwy ku górze i nieco ku przodowi oraz uniesienia klatki piersiowej.

Zadanie 2.

Pacjenci w starszym wieku w większym stopniu są narażeni na wystąpienie pozabiegowych powikłań:

- A. krążeniowych,
- B. płucnych,
- C. ze strony rany pooperacyjnej,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 3.

W czasie badań endoskopowych jest możliwość zakażenia następującymi wirusami:

- A. HBV i HCV,
- B. HIV,
- C. HAV, HEV oraz HIV,
- D. HBV, HCV oraz HIV.

Zadanie 4.

U osób starszych, po zabiegach operacyjnych leczenie usprawniające należy podejmować:

- A. później niż u innych pacjentów,
- B. możliwie jak najszybciej,
- C. w trzeciej dobie po zabiegu,
- D. w czwartej dobie po zabiegu.

Zadanie 5.

Po przetoczeniu krwi i preparatów krwiopochodnych pojemnik z resztkami preparatu krwi należy przechowywać w temperaturze +4° C, przez:

- A. 24 godziny,
- B. 48 godzin,
- C. 5 dni,
- D. 7 dni.

Zadanie 6.

Wprowadzenie i utrzymywanie cewnika w żyłę głównej zwiększa przede wszystkim ryzyko wystąpienia powikłań:

- A. egzogennych,
- B. zakrzepowo-zatorowych,
- C. endogennych,
- D. nieswoistych.

Zadanie 7.

W jakim czasie po badaniu gastrokopii pacjent może otrzymać posiłek?

- A. 3 godziny po badaniu,
- B. gdy powróci odruch połykania,
- C. bezpośrednio po badaniu,
- D. 15 minut po zabiegu.

Zadanie 8.

Najważniejsze przeciwwskazania do uruchomienia chorego leczonego w oddziale chirurgii są następujące:

- A. bradykardia <35 uderzeń/min.,
- B. stan podgorączkowy, nudności, ból głowy,
- C. niestabilne nadciśnienie tętnicze krwi,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 9.

Zapobiegając zakażeniom okołoperacyjnym pierwszą dawkę antybiotyku należy podać:

- A. na noc przed planowanym zabiegiem,
- B. 30 minut przed nacięciem skóry,
- C. po wybudzeniu chorego po zabiegu,
- D. czas jest dowolny, zależy od przyzwyczajeń chirurga.

Zadanie 10.

Prowadzenie gimnastyki oddechowej zalecane jest dla:

- A. pacjenta w przypadku złamania jednego żebra lub mostka,
- B. pacjenta z ograniczoną aktywnością ruchową lub unieruchomionego,
- C. pacjenta ze schorzeniami układu oddechowego,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 11.

Przeszczepianie tkanki allogennej to przeniesienie:

- A. własnej tkanki lub narządu biorcy z jednego miejsca organizmu w drugie,
- B. tkanki lub narządu między osobnikami identycznymi genetycznie,
- C. tkanki lub narządu między osobnikami dwu różnych gatunków,
- D. tkanki lub narządu między osobnikami tego samego gatunku chociaż odmiennymi genetycznie.

Zadanie 12.

Groźnym czynnikiem ryzyka rozwoju zakażenia w obrębie cewnika naczyniowego są:

- A. heparynizacje,
- B. stosowanie koreczków jednorazowego użycia,
- C. stosowanie tradycyjnych opatrunków,
- D. częste, zbędne manipulacje.

Zadanie 13.

Profilaktyka infekcji HCV w warunkach szpitalnych polega na:

- A. badaniu dawców krwi na obecność przeciwciał anty HCV,
- B. stosowaniu sprzętu jednorazowego użytku we wszystkich możliwych sytuacjach,
- C. stosowaniu do dezynfekcji sprzętu wielorazowego użytku preparatów wirusobójczych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 14.

Jaką czynność należy wykonać u pacjenta z cewnikiem naczyniowym, u którego nagle pojawi się gorączka, złe samopoczucie, dreszcze i spadek ciśnienia, gdy podejrzewamy bakteriemie?

- A. monitorować ciśnienie krwi co 6 godzin,
- B. usunąć cewnik i wykonać badania bakteriologiczne,
- C. w miejscu wkłucia zastosować maść z antybiotykiem,
- D. zmienić opatrunek.

Zadanie 15.

Zapotrzebowanie dobowe na płyny dla człowieka o masie 70 kg wynosi około:

- A. 2500 ml,
- B. 1500 ml,
- C. 3000 ml,
- D. 1000 ml.

Zadanie 16.

Wtórne zapalenie otrzewnej rozwija się:

- A. bez wyraźnego źródła zakażenia,
- B. w wyniku masowego przedostania się drobnoustrojów z jelita lub dróg moczowo-płciowych do jamy otrzewnej,
- C. po niepowodzeniu terapii chirurgicznej i antybiotykoterapii,
- D. w wyniku rozejścia się zespoleń jelitowych przebiegających z tworzeniem się przetok i głęboko umieszczonych ropni.

Zadanie 17.

Wybierz prawidłową odpowiedź. Sepsa to:

- A. wniknięcie i namnożenie się określonych drobnoustrojów chorobotwórczych znajdujących się w pożywieniu i wodzie,
- B. powstanie najczęściej po przebyciu choroby objawowej, szczepów bakteryjnych zdolnych do przetrwania,
- C. zespół określonych objawów chorobowych, spowodowanych gwałtowną reakcją organizmu na infekcję lub uraz prowadzący do postępującej niewydolności wielu narządów, a nawet i śmierci,
- D. sposób przenoszenia się patogennych drobnoustrojów ze źródła zakażenia na organizmy wrażliwe, drogi te są zależne między innymi od umiejscowienia patogenów i sposobów ich wydalania z zakażonego ustroju, a także od wrażliwości.

Zadanie 18.

W czasie znieczulenia ogólnego są zniesione:

- A. tylko świadomość,
- B. świadomość, ból, odruchy i napięcie mięśniowe,
- C. świadomość, napięcie mięśniowe i ból,
- D. świadomość i ból.

Zadanie 19.

Do składowych układu hemostazy należą naczynia krwionośne oraz:

- A. krwinki płytkowe, osoczowe mechanizmy krzepnięcia,
- B. krwinki płytkowe, białkowe mechanizmy krzepnięcia,
- C. krwinki czerwone, osoczowe mechanizmy krzepnięcia,
- D. krwinki białe, osoczowe mechanizm krzepnięcia.

Zadanie 20.

Podstawowym celem „analgezji z wyprzedzeniem” poza poprawą jakości pooperacyjnej analgezji jest:

- A. szybszy powrót perystaltyki jelit, depresja ośrodka oddechowego i skrócenie pobytu chorego w szpitalu,
- B. prewencja powikłań płucnych, szybszy powrót perystaltyki jelit i zwiększony przepływ krwi,
- C. możliwość wczesnego uruchomienia chorego, prewencja powikłań płucnych i skrócenie pobytu chorego w szpitalu,
- D. możliwość wczesnego uruchomienia chorego oraz upośledzenie odpowiedzi układu immunologicznego.

Zadanie 21.

Pacjent po zabiegu operacyjnym przeprowadzonym w znieczuleniu zewnątrzoponowym powinien przyjąć pozycję:

- A. płaską z głową uniesioną pod kątem 45° - 60°,
- B. półwysoką, na grzbiecie,
- C. płaską z głową uniesioną pod kątem 30°,
- D. płaską z głową odgiętą ku tyłowi.

Zadanie 22.

Rozpoznanie niedrożności górnych dróg oddechowych odbywa się na podstawie obserwacji:

- A. ruchów oddechowych klatki piersiowej i nadbrzusza oraz wysłuchiwanie i wyczuwanie na policzku ratownika przepływu powietrza przez nos i usta poszkodowanego,
- B. zawartości jamy ustnej oraz wysłuchiwanie i wyczuwanie na policzku ratownika przepływu powietrza przez nos i usta poszkodowanego,
- C. ruchów oddechowych klatki piersiowej i nadbrzusza oraz ułożenia ratowanego na boku z głową umieszczoną, aby możliwy był odpływ treści z jamy ustnej,
- D. ruchów paradoksalnych klatki piersiowej i uruchomienia dodatkowych mięśni oddechowych.

Zadanie 23.

Przeciwciała anti-HCV zwykle są wykrywane po 5–6 miesiącach od zakażenia i utrzymują się przez okres:

- A. 1 - 2 lat,
- B. 2 - 4 lat,
- C. 3 - 4 lat,
- D. 4 - 6 lat.

Zadanie 24.

Podaj prawidłowy termin okresu wizyt kontrolnych po ekspozycji na wirus HIV:

- A. 12 miesięcy,
- B. co najmniej przez 6 miesięcy,
- C. 3 miesiące,
- D. 2 miesiące.

Zadanie 25.

Najwyższym ryzykiem zakażenia obarczone jest założenie cewnika centralnego do żyły:

- A. szyjnej wewnętrznej,
- B. głównej górnej,
- C. podobojczykowej,
- D. udowej.

Zadanie 26.

Badanie na obecność wirusa HIV bez zgody pacjenta będącego potencjalnym źródłem zakażenia można wykonać w przypadku:

- A. gdy pacjent jest bezdomny,
- B. ekspozycji zawodowej pracownika,
- C. ustnego polecenia przełożonego,
- D. osoby przywiezionej z aresztu.

Zadanie 27.

Podczas działań ratunkowych powinno używać się czystego tlenu w trakcie wentylacji każdego poszkodowanego, z wyjątkiem:

- A. ludzi po 65 roku życia,
- B. dzieci,
- C. osób oparzonych,
- D. noworodków.

Zadanie 28.

Podczas znieczulenia podpajęczynówkowego wśród pacjentów obserwuje się niekiedy:

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, bóle głowy,
- B. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, tachykardię,
- C. bóle głowy, zaburzenia oddychania, wzrost diurezy godzinowej,
- D. zaburzenia mowy, obrzęki na kończynach dolnych, nudności.

Zadanie 29.

Najbardziej niebezpiecznym źródłem zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV jest:

- A. mleko kobiece,
- B. płyn otrzewnowy,
- C. wydzielina pochwowa,
- D. krew.

Zadanie 30.

Która z wartości indeksu masy ciała (BMI) wskazuje w ocenie stanu odżywienia chorego na ryzyko niedożywienia?

- A. 25 – 29,9,
- B. 20 – 24,9,
- C. 18 – 19,9,
- D. 17 – 17,9.

Zadanie 31.

Każdy dzień utrzymania cewnika w pęcherzu moczowym zwiększa ryzyko powstania zakażenia odcewnikowego o około:

- A. 1%,
- B. 5%,
- C. 10%,
- D. 15%.

Zadanie 32.

Wstrząs septyczny charakteryzuje się:

- A. ciśnieniem tętniczym krwi poniżej 90 mmHg,
- B. temperaturą powyżej 39°C lub poniżej 36.6°C,
- C. zaburzeniami oddychania (tachypnoe) lub/i zaburzeniami krążenia (tachykardia),
- D. wszystkimi powyższymi.

Zadanie 33.

Przeciwwskazaniem do wykonania badania rezonansu magnetycznego (MR) NIE jest:

- A. stosowanie antykoncepcji doustnej,
- B. obeność metalowych wszczepów,
- C. pierwszy trymestr ciąży,
- D. spirala antykoncepcyjna.

Zadanie 34.

U osób starszych początek działania leku jest:

- A. opóźniony, a działanie wydłużone,
- B. przyspieszony, a działanie krótkotrwałe,
- C. opóźniony i działanie krótkotrwałe,
- D. zależne od rodzaju podawanego leku.

Zadanie 35.

Preparatem krwi wolnym od ryzyka przeniesienia chorób wirusowych jest/są:

- A. świeżo mrożone osocze,
- B. krioprecypitat,
- C. albuminy,
- D. koncentrat krwinek czerwonych.

Zadanie 36.

Na ile minut przed zabiegiem operacyjnym należy podać premedykację?

- A. 10-15 minut,
- B. 20-30 minut,
- C. 60-90 minut,
- D. 90-120 minut.

Zadanie 37.

Do powikłań gojenia się rany pooperacyjnej należą:

- A. zakażenia, rozejście brzegów rany, ewentracja, krwotok,
- B. sączenie treści, ropień, czasami czyrak,
- C. zaczerwienienie, zakażenie grzybicze,
- D. nasilający się ból pooperacyjny, trudności w oddychaniu.

Zadanie 38.

Do objawów przełomu tarczycowego należą:

- A. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, leukocytoza, wzrost poziomu sodu, wapnia i hipoglikemia,
- B. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, spadek poziomu wapnia, sodu, hiperglikemia,
- C. bradykardia, apatia, spadek ciśnienia, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia,
- D. niepokój, bradykardia, wymioty, biegunka, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia.

Zadanie 39.

Do błędów w profilaktyce przeciwoleżynowej zalicza się stosowanie:

- A. materacy zmiennociśnieniowych,
- B. fizjoterapii,
- C. stabilizacji pozycji chorego przy użyciu podpórek,
- D. długich przerw w zmianie ułożenia chorego.

Zadanie 40.

Pacjent z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego powinien stosować dietę:

- A. bogatą w włókna roślinne o niskiej zawartości soli mineralnych,
- B. wysokobiałkową do 2,0 g białka na 1 kg masy ciała należnej na 1 dzień,
- C. bogatobłonnikową,
- D. mleczną.

Zadanie 41.

Zbiornik na wydzielinę spływającą poprzez dren T (Kehra) należy zawiesić przy łóżku chorego:

- A. na poziomie materaca, na którym leży pacjent,
- B. powyżej poziomu materaca,
- C. poniżej poziomu materaca,
- D. obojętnie na jakiej wysokości.

Zadanie 42.

Co jest zasadą drenażu czynnego rany?

- A. aspiracja treści siłą grawitacji,
- B. aspiracja wydzieliny do butli, w której jest wytworzona próżnia,
- C. osłonięcie jałowym opatrunkiem rany pooperacyjnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 43.

Triada Virchowa zakłada, że zakrzepica żylna powstaje, gdy:

- A. są stosowane leki anestetyczne, jest uszkodzony śródbłonek naczyń, pacjent jest w podeszłym wieku,
- B. wykonano zbyt rozległy zabieg operacyjny, pacjent utracił dużą ilość krwi, występuje bezmocz,
- C. występują nieprawidłowości krzepnięcia krwi, spowolnienie przepływu krwi, uszkodzenie ścian naczyń,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 44.

Pasta stomijna służy do:

- A. przyklejenia worka stomijnego,
- B. uszczelniania nierówności wokół stomii tak, aby umożliwić prawidłowe umocowanie worka stomijnego,
- C. oczyszczenia miejsc – wokół stomii przed przyklejeniem worka,
- D. ochrony przed nieprzyjemnym zapachem.

Zadanie 45.

Po resekcji żołądka pacjent ma założony zgłębnik do kikuta narządu. W okresie pooperacyjnym należy:

- A. przedłużyć zgłębnik za pomocą drenu i utrzymać bierny odpływ treści do butelki,
- B. przemieszczać położenie zgłębnika co 2 godziny w celu lepszego odpływu treści,
- C. w równych odstępach czasu odciągać zalegającą treść za pomocą strzykawki,
- D. przedłużyć zgłębnik i podłączyć do butelki z podciśnieniem.

Zadanie 46.

Choledochotomia to rodzaj zabiegu stosowanego w leczeniu kamicy żółciowej, który polega na:

- A. wycięciu pęcherzyka żółciowego wraz z jego zawartością,
- B. wycięciu pęcherzyka żółciowego wraz z przewodem żółciowym wspólnym,
- C. nacięciu przewodu żółciowego wspólnego celem usunięcia złożeń,
- D. nacięciu brodawki Vatera i poszerzeniu ujścia przewodu żółciowego wspólnego.

Zadanie 47.

Pacjentowi, u którego prowadzone jest żywienie dojelitowe przez zgłębnik umieszczony w jelicie czczym można podać:

- A. pokarmy zmiksowane i specjalne mieszanki odżywcze,
- B. wyłącznie pokarmy zmiksowane,
- C. wyłącznie fabrycznie przygotowane mieszanki odżywcze,
- D. specjalne mieszanki odżywcze i 20% roztworów glukozy.

Zadanie 48.

Najważniejszym sposobem zapobiegania zakażeniom w oddziałach chirurgicznych jest:

- A. antybiotykowa profilaktyka,
- B. wzmacnianie mechanizmów odpornościowych,
- C. mycie rąk i używanie jednorazowych rękawic,
- D. czystość pomieszczeń w oddziale.

Zadanie 49.

Ból występujący w okresie głodu (ból nocny) ustępujący po posiłku jest charakterystyczny dla:

- A. raka żołądka,
- B. wrzodu żołądka,
- C. wrzodu dwunastnicy,
- D. choroby Leśniowskiego – Crohna.

Zadanie 50.

Drenowanie ran pooperacyjnych wykonywane jest w celu:

- A. umożliwienia dostępu powietrza do miejsca operowanego w celu lepszego gojenia się rany,
- B. ułatwienia podglądu rany po usunięciu narzędzia,
- C. umożliwienia odpływu wydzieliny i odpływu płynów wysiękowych z miejsca operacji,
- D. zmniejszenia dolegliwości bólowych okolicy rany pooperacyjnej.

Zadanie 51.

Teżyczka może wystąpić po operacji tarczycy na skutek:

- A. uszkodzenia lub wycięcia gruczołów przytarczycznych,
- B. uszkodzenia nerwów krtaniowych,
- C. zapadnięcia chrząstek tchawicy,
- D. uszkodzenia naczyń krwionośnych.

Zadanie 52.

Wirus HIV ulega inaktywacji w temperaturze:

- A. 56° C,
- B. 76° C,
- C. 80° C,
- D. 120° C.

Zadanie 53.

Przygotowując skierowanie do poradni onkologicznej, lekarz określił stopień zmian nowotworowych żołądka zgodnie z klasyfikacją WHO. Podaj znaczenie wpisanych na skierowaniu symboli – T2, N1, M0:

- A. naciek obejmuje błonę mięśniową i surowiczą, nie ma przerzutów do węzłów limfatycznych, są przerzuty odległe,
- B. naciek dotyczy sąsiednich narządów, przerzuty w węzłach limfatycznych, bez przerzutów narządowych,
- C. jest to postać wczesna, nie ma przerzutów, brak przerzutów narządowych,
- D. naciek obejmuje błonę śluzową i błonę podśluzową, przerzuty w węzłach limfatycznych, bez przerzutów narządowych.

Zadanie 54.

Dekontaminacja jest to:

- A. niszczenie drobnoustrojów na skórze przy użyciu środków chemicznych,
- B. wyjaławianie narzędzi, bielizny, rąk,
- C. higieniczne mycie rąk z użyciem środka antyseptycznego,
- D. usuwanie lub zabijanie drobnoustrojów za pomocą oczyszczania, dezynfekcji i sterylizacji.

Zadanie 55.

Odleżyna powstaje w wyniku:

- A. zaburzeń ukrwienia wywołanego uciskiem,
- B. zaburzeń ukrwienia wywołanego zakrzepem,
- C. zaburzeń ukrwienia spowodowanego niedrożnością naczynia wieńcowatego,
- D. nadmiernie miejscowego gromadzenia się tkanki tłuszczowej.

Zadanie 56.

Działania profilaktyczne podejmowane w celu zminimalizowania ryzyka powstania odleżyn obejmują szereg kompleksowych czynności i zabiegów, wśród których istotnym elementem jest pielęgnacja skóry. Do toalety skóry nie powinno się używać:

- A. mydła o pH 5.5,
- B. pudru,
- C. oliwki dziecięcej,
- D. płynu PC 30V.

Zadanie 57.

W przypadku wykonania gastrektomii dieta ścisła obowiązuje do około:

- A. II doby,
- B. III doby,
- C. V doby,
- D. VII doby.

Zadanie 58.

Czy skracanie czasu hospitalizacji np. przez ambulatoryjne przygotowanie pacjentów do zabiegów planowych stanowi ochronę pacjentów chirurgicznych przed zakażeniem?

- A. nie,
- B. tak,
- C. pacjent planowany do zabiegu operacyjnego nie może być przygotowywany ambulatoryjnie,
- D. tak, gdy dotyczy rozległych zabiegów.

Zadanie 59.

Do zakażeń beztlenowych rany należą:

- A. ropień i ropowica,
- B. zanokcica i zastrzał,
- C. tężec i zgorzel gazowa,
- D. czyrak.

Zadanie 60.

U pacjenta z przepukliną rozworu przełykowego oraz zapaleniem przełyku z powodu „zarzucania” treści żołądkowej, leczenie zachowawcze polega na:

- A. unikaniu kawy, tytoniu, alkoholu oraz regularnemu stosowaniu środków alkalizujących i neutralizujących kwas solny,
- B. powstrzymywaniu się od jedzenia i picia na kilka godzin przed położeniem się do łóżka i podniesieniu wezgłowia łóżka przynajmniej 15 cm,
- C. stosowaniu diety odchudzającej i noszeniu luźnych ubrań,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 61.

Samobadanie piersi jest prostą metodą wczesnego wykrywania zmian w piersi i powinno być wykonywane przez kobiety:

- A. po ukończeniu 20 roku życia, systematycznie 1 raz w miesiącu, bezpośrednio po miesiączce,
- B. po ukończeniu 15 roku życia, systematycznie 2 raz w miesiącu, przed i po miesiączce,
- C. po ukończeniu 20 roku życia, codziennie,
- D. po ukończeniu 35 roku życia, systematycznie kilka razy w miesiącu.

Zadanie 62.

Karcynogen grupy I w rozwoju gruczolakoraka żołądka to:

- A. tytoń,
- B. Helicobakter Pylorii (HP),
- C. pokarmy bogate w białko zwierzęce,
- D. alkohol.

Zadanie 63.

Opatrunki alginianowe NIE są wskazane do stosowania na rany:

- A. wytwarzające duże ilości wysięku, włókniaka, ropy,
- B. suche, pokryte martwymi, czarnymi tkankami,
- C. w których mogą wystąpić krwawienia różnego pochodzenia,
- D. zainfekowane, z torbielami, jamami i przetokami.

Zadanie 64.

Po nałożeniu opatrunku hydrofibry należy go:

- A. zdezynfekować,
- B. pokryć opatrunkiem wtórnym,
- C. przyciąć do wielkości rany,
- D. umocować plastrem.

Zadanie 65.

Przed nałożeniem opatrunku hydrokoloidowego, na ranę należy go:

- A. zamoczyć w ciepłej wodzie,
- B. ogrzać w dłoniach,
- C. przyciąć do wielkości rany,
- D. zdezynfekować.

Zadanie 66.

Występujące po urazie głowy krwawienie lub wyciekanie surowiczko-krwistej wydzieliny z nosa lub ucha świadczy o:

- A. krwiaku śródczaszkowym,
- B. obrzęku mózgu,
- C. uszkodzeniu opon mózgowych,
- D. poprzecznym uszkodzeniu rdzenia kręgowego powyżej segmentu S 3.

Zadanie 67.

Zespołem objawów świadczących o obrzęku mózgu jest Triada Cushinga, charakteryzująca się:

- A. zwolnieniem tętna, przyspieszeniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszeniem tętna, przyspieszeniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi,
- C. zwolnieniem tętna, przyspieszeniem oddechu, obniżeniem ciśnienia tętniczego krwi,
- D. zwolnieniem tętna, zwolnieniem oddechu, wzrostem ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 68.

Krwiaki okularowe towarzyszące złamaniu podstawy czaszki powstają przy złamaniu:

- A. przedniego dołu czaszki,
- B. tylnego dołu czaszki,
- C. środkowego dołu czaszki,
- D. środkowego oraz tylnego dołu czaszki.

Zadanie 69.

W oparzeniu termicznym pierwszą pomocą jest:

- A. ochładzanie wodą,
- B. podanie leku przeciwbólowego,
- C. założenie jałowego opatrunku,
- D. uzupełnianie utraconych płynów.

Zadanie 70.

Drętwienie i mrowienie stopy w opatrunku gipsowym wskazuje na:

- A. zaburzenia gospodarki wapniowej,
- B. ucisk i porażenie nerwu strzałkowego,
- C. ucisk i porażenie nerwu promieniowego,
- D. ucisk i porażenie nerwu udowego.

Zadanie 71.

Oddech opacznym powoduje nieskuteczność ruchów ściany klatki piersiowej w wyniku:

- A. wielokrotnego złamania co najmniej 3 żeber,
- B. złamania mostka pomiędzy rękojęścią a trzonem,
- C. pojedynczego złamania co najmniej 6 żeber,
- D. w zranieniu płuca przez odłamy żeber.

Zadanie 72.

Jednym z charakterystycznych objawów złamania szyjki kości udowej jest:

- A. ułożenie kończyny w odwiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- B. ułożenie kończyny w zgięciu, odwiedzeniu i rotacji wewnętrznej,
- C. ustawienie kończyny w przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przymusowe ustawienie kończyny w zgięciu, przywiedzeniu i rotacji wewnętrznej.

Zadanie 73.

W wyniku oparzenia termicznego na skórze pacjenta zaobserwowano pęcherze naskórkowe. Który to stopień oparzenia?

- A. I°,
- B. II°,
- C. III°,
- D. IV°,

Zadanie 74.

Jeżeli u chorego z założonym wyciągiem na kończynę dolną obciążniki powodują zsuwanie się w dół łóżka, należy zadbać o prawidłowy przeciwwyciąg poprzez:

- A. usunięcie takiej ilości obciążników, aby pacjent nie zsuwał się,
- B. uniesienie nożnej części łóżka poprzez podłożenie odpowiednich podkładek,
- C. przymocowanie szerokim pasem tułowia pacjenta do łóżka,
- D. zastosowanie stałej blokady linki wyciągu.

Zadanie 75.

Pielęgniarka obserwując pacjenta z urazem czaszkowo-mózgowym, oceniła go jako „nieprzytomnego”, co wg oceny w skali Glasgow oznacza:

- A. nie więcej niż 1 punkt,
- B. nie więcej niż 8 punktów,
- C. nie więcej niż 10 punktów,
- D. 12 punktów i poniżej.

Zadanie 76.

W leczeniu odmrożeń, celem zapobiegnięcia zmianom zakrzepowo-zatorowym wskazane jest:

- A. zakładanie opasek uciskowych w miejscach odmrożeń,
- B. elewacja kończyn odmrożonych,
- C. podanie heparyny drobnocząsteczkowej,
- D. wykonywanie ćwiczeń izometrycznych.

Zadanie 77.

U chorego po uogólnionym urazie, bardzo niskie ciśnienie tętnicze wskazuje na:

- A. obrażenia jednego lub kilku narządów mięszzowych,
- B. złamanie żeber,
- C. perforację jelita,
- D. wieloodłamowe złamanie kości miednicy.

Zadanie 78.

Pacjent leczony z powodu złamania kręgosłupa przy zastosowaniu gorsetu ortopedycznego powinien nosić gorset:

- A. w dzień, bez zdejmowania na noc,
- B. w dzień, zdejmując na noc,
- C. zakładać na noc, nosić w dzień z przerwami,
- D. nosić w dzień z przerwami, nie zdejmować na noc.

Zadanie 79.

U chorych ortopedycznych leczonych operacyjnie, rehabilitację należy rozpocząć:

- A. po uzyskaniu zrostu tkanek kostnych, w celu przeprowadzenia ćwiczeń z obciążeniem,
- B. bezpośrednio po zabiegu operacyjnym, aby zapobiegać zanikom mięśni i przykurczom,
- C. przed zabiegiem operacyjnym,
- D. po usunięciu szwów z rany operacyjnej, aby nie doszło do rozejścia się brzegów rany.

Zadanie 80.

Przykurcz ischemiczny Volkmana spowodowany jest uciskiem na:

- A. tętnicę udową,
- B. nerw ramienny,
- C. tętnicę ramienną,
- D. nerw strzałkowy.

Zadanie 81.

Klinicznie, oparzenia elektryczne u osoby dorosłej poniżej 65 roku życia zaliczane są do oparzeń:

- A. lekkich,
- B. średnich,
- C. ciężkich,
- D. to zależy od ich powierzchni i głębokości.

Zadanie 82.

Chory, u którego zastosowano wyciąg może wykonywać ruchy:

- A. zdrowymi kończynami,
- B. zginania i prostowania kończyny na wyciągu,
- C. wyłącznie głową, szyją i tułowiem,
- D. rotacyjne kończyną na wyciągu.

Zadanie 83.

U pacjenta, któremu zastosowano zrównoważony wyciąg szkieletowy, najbardziej narażone na powstawanie odleżyn są okolice:

- A. łydki,
- B. kości krzyżowej i stawu kulszowego,
- C. stawu skokowego,
- D. stawów łokciowych.

Zadanie 84.

Do charakterystycznych objawów wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego należą następujące objawy:

- A. bóle głowy, wymioty, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipertermia,
- B. zawroty głowy, nudności, obniżone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipotermia,
- C. bóle głowy, wymioty, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi, tachykardia, hipertermia,
- D. nudności, obniżone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipotermia.

Zadanie 85.

Charakterystycznymi objawami zakrzepicy żył głębokich są:

- A. błądź kończyny, wzmożone ocieplenie, wyczuwalne tętno na tętnicy grzbietowej stopy, obrzęk tkanek miękkich, umiarkowana błądź kończyny,
- B. zwiększona tkliwość i spoistość goleni, zaczerwienienie, ewentualnie zasinienie kończyny, wzmożone ocieplenie, umiarkowana błądź kończyny,
- C. obniżona temperatura kończyny, błądź kończyny, niewyczuwalne tętno na tętnicy grzbietowej stopy, żyłaki w obrębie goleni, bardzo silna bolesność kończyny,
- D. zwiększona tkliwość i spoistość goleni, zaczerwienienie ewentualnie zasinienie kończyny, obniżona temperatura kończyny, bardzo silna bolesność kończyny.

Zadanie 86.

U chorych ze wstrząśnieniem mózgu, u których jest rozpoznane lub podejrzane złamanie dołu przedniego czaszki, nie zaleca się wykonania:

- A. cewnikowania pęcherza moczowego,
- B. punkcji lędźwiowej,
- C. zgłębnikowania żołądka przez nos,
- D. zgłębnikowania żołądka przez usta.

Zadanie 87.

Przy zastosowaniu skali reaktywności Glasgow (GSC), pacjent znajduje się w śpiączce umiarkowanej, jeśli jego stan zostanie określony na:

- A. 13-15 punktów,
- B. 9-12 punktów,
- C. 5-8 punktów,
- D. 3-4 punktów.

Zadanie 88.

Wartością krytyczną otrzymaną podczas nieinwazyjnego badania zapewniającego ciągły odczyt saturacji tlenem krwi tętniczej (SaO₂) jest wartość:

- A. 95%,
- B. 85%,
- C. 75%,
- D. 65%.

Zadanie 89.

Jaka jest optymalna temperatura chłodziarki, w której przechowujemy preparaty krwi?

- A. od +6° do + 10°C,
- B. od +4° do + 6°C,
- C. od +8° do +12°C,
- D. od +2° do +6°C.

Zadanie 90.

Po wykonanej arteriografii pacjent powinien:

- A. leżeć z unieruchomioną kończyną dolną przez ok. 24 godziny i nie zginać jej,
- B. leżeć w pozycji wysokiej przez godzinę,
- C. leżeć z unieruchomioną kończyną dolną przez godzinę i nie zginać jej,
- D. siedzieć na łóżku ze spuszczone nogami.

Zadanie 91.

Po przeprowadzonym zabiegu wytworzenia przetoki tętniczo-żyłnej pielęgniarka powinna wiedzieć, że NIE wolno:

- A. utrzymywać ręki, na której wytworzona jest przetoka w elewacji,
- B. zakładać ciasnych opatrunków obejmujących obwód ręki i pozwalać choremu leżeć na operowanej ręce,
- C. sprawdzać przepływ krwi przez przetokę (przez wyczuwanie wibracji w miejscu wytworzonej przetoki, oraz przez wysłuchiwanie towarzyszącego pomruku),
- D. poruszać ręką i wykonywać prostych czynności np. używania sztućców przez kilkanaście godzin po wykonanym zabiegu.

Zadanie 92.

Prowadząc bilans płynów u chorego pielęgniarzka powinna uwzględnić:

- A. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu,
- B. objętość płynów i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- C. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- D. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej.

Zadanie 93.

Rolą pielęgniarki, w zapobieganiu zakrzepowemu zapaleniu żył kończyn dolnych u chorych po zabiegach operacyjnych, jest:

- A. wczesne uruchamianie chorego,
- B. unieruchomienie chorego w łóżku,
- C. wykonywanie wszystkich czynności higienicznych przy chorym,
- D. ułożenie kończyny na szynie.

Zadanie 94.

Do obniżenia ośrodkowego ciśnienia żylnego (OCŻ) dochodzi w przypadku:

- A. hiperwolemii, tamponady serca,
- B. niewydolności prawokomorowej,
- C. hipowolemii, wstrząsu,
- D. wad zastawkowych serca.

Zadanie 95.

Stężenie antygenu rakowego (CEA) może być podwyższone i NIE musi wiązać się z procesem nowotworowym u:

- A. kobiet w połogu,
- B. kobiet ciężarnych,
- C. palących tytoń,
- D. osób z nadczynnością tarczycy.

Zadanie 96.

Które z badań diagnostycznych wymaga przygotowania pacjenta tak jak do zabiegu operacyjnego w znieczuleniu ogólnym?

- A. bronchografia,
- B. mediastinoskopia,
- C. flebografia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 97.

Chory, przyjmujący doustnie antykoagulant powinien stosować dietę:

- A. zrównoważoną i ograniczać w niej spożywanie zielonych warzyw i olejów roślinnych zawierających dużo witaminy K,
- B. z ograniczonym spożywaniem tłuszczów zwierzęcych na rzecz olejów roślinnych i spożywać duże ilości warzyw,
- C. lekkostrawną, unikać pokarmów ciężkostrawnych i wzdymających,
- D. urozmaiconą, bogatą w błonnik i witaminy rozpuszczalne w tłuszczach.

Zadanie 98.

W przypadku wycięcia całego płuca błędny jest podłączenie pozostawionego podczas zabiegu drenu do ssania, gdyż grozi to wystąpieniem:

- A. krwiaka w jamie opłucnej,
- B. przetoki oskrzelowej w kikucie oskrzela,
- C. przesunięcia się śródpiersia na stronę operowaną,
- D. odmy prężnej i zatrzymania krążenia.

Zadanie 99.

Do groźnych powikłań po przeszczepie serca należy/a:

- A. zakażenia bakteryjne,
- B. zakażenia grzybicze,
- C. odrzucenie przeszczepu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 100.

Skuteczność drenażu klatki piersiowej zależy od:

- A. średnicy wewnętrznej przekroju drenu opłucnowego równej 4 mm,
- B. różnicy ciśnień pomiędzy klatką piersiową a układem drenażowym,
- C. średnicy wewnętrznej przekroju drenu opłucnowego powyżej 20 mm oraz różnicy ciśnień pomiędzy klatką piersiową a układem drenażowym,
- D. średnicy wewnętrznej przekroju drenu opłucnowego 6 - 12 mm oraz różnicy ciśnień pomiędzy klatką piersiową a układem drenażowym.

Zadanie 101.

Istotnym problemem u chorych po zabiegu pomostowania tętnic wieńcowych, tzw. by-passy wieńcowe (CABG), jest krwawienie pooperacyjne spowodowane nadmiarem heparyny. Neutralizuje się jej działanie za pomocą:

- A. siarczanu protaminy,
- B. witaminy K,
- C. koncentratu krwinek płytkowych,
- D. mrożonego osocza.

Zadanie 102.

Niepokojącą objętością krwi pojawiającą się w ciągu godziny w drenażu po zabiegu torakochirurgicznym i zmuszającą lekarzy do rozważenia konieczności reoperacji jest objętość powyżej:

- A. 250 ml,
- B. 200 ml,
- C. 150 ml,
- D. 100 ml.

Zadanie 103.

O jakich odstępach czasowych po podaniu kolejnych dawek profilaktycznych heparyny drobnocząsteczkowej należy pamiętać w przypadku wyjmowania cewnika zewnątrżoponowego u pacjenta?

- A. po upływie 6 h od ostatniej dawki heparyny i 6 h przed podaniem kolejnej dawki,
- B. po upływie 12 h od ostatniej dawki heparyny i co najmniej 12 h przed podaniem kolejnej dawki,
- C. po upływie co najmniej 12 h od ostatniej dawki heparyny i 6 h przed podaniem następnej dawki,
- D. po upływie 10 h od ostatniej dawki heparyny, a kolejną dawkę można podać bezpośrednio po usunięciu.

Zadanie 104.

U chorych z chorobą zakrzepowo-zatorową leczonych heparyną przeciwwskazane jest wykonywanie wstrzyknień:

- A. podskórnych,
- B. dożylnych,
- C. domięśniowych,
- D. śródskórnych.

Zadanie 105.

Objawami związanymi z napełnianiem pęcherza moczowego w łagodnym rozroście gruczołu krokowego są między innymi:

- A. trudności w rozpoczęciu mikcji, zwężenie strumienia moczu, wydłużenie czasu mikcji,
- B. przerywany strumień moczu, oddawanie moczu kroplami, uczucie niecałkowitego opróżniania pęcherza moczowego,
- C. częstomocz dzienny i nocny, uczucie gwałtownego parcia na pęcherz, pieczenie w trakcie oddawania moczu,
- D. okresowe trudności w powstrzymaniu mikcji, wydłużenie czasu mikcji, oddawanie moczu kroplami.

Zadanie 106.

Najczęstszymi przyczynami zatrzymania moczu są:

- A. niedrożny cewnik, tamponada pęcherza,
- B. znieczulenie podpajeczynówkowe i zewnątrżoponowe,
- C. obrzęk po resekcji przezcewkowej gruczołka stercza,
- D. łagodny rozrost gruczołu krokowego BPH i rak gruczołu krokowego.

Zadanie 107.

Najkorzystniejszym okresem do wymiany worków urostomijnych są godziny:

- A. popołudniowe, po spożyciu posiłku i krótkim odpoczynku,
- B. wieczorne, przed udaniem się na spoczynek,
- C. poranne, przed przyjęciem płynów, kiedy przetoka jest mniej aktywna,
- D. poranne, po spożyciu posiłku i krótkim spacerze.

Zadanie 108.

Uretroskopia polega na wziernikowaniu:

- A. cewki moczowej,
- B. dróg moczowych,
- C. moczowodów,
- D. pęcherza moczowego.

Zadanie 109.

Metoda ESWL stosowana w celu usuwania złogów polega na:

- A. nieinwazyjnym pozaustrojowym kruszeniem kamieni w nerce lub w moczowodzie,
- B. kruszeniu kamieni nerkowych przez przezskórną przetokę nerkową,
- C. wziernikowaniu moczowodu z możliwością wykonania zabiegu,
- D. zastosowaniu doustnych preparatów rozpuszczających złogi.

Zadanie 110.

Podstawowym objawem klinicznym raka pęcherza moczowego jest:

- A. ropomocz,
- B. bezbolesny krwimocz najczęściej ze skrzepami,
- C. ból,
- D. skąpomocz.

Zadanie 111.

Brodawczaki pęcherza oraz guzy o niskiej złośliwości leczone są przez:

- A. elektroresekcję przezcewkową (TURT),
- B. wycięcie pęcherza i wszczepienie moczowodów w skórę,
- C. wycięcie pęcherza i wszczepienie moczowodów do jelita grubego,
- D. adenomektomię przezcewkową (TURP).

Zadanie 112.

Objawy podrażnienia pęcherza, w przebiegu łagodnego rozrostu stercza to:

- A. częstomocz, oddawanie moczu w nocy,
- B. gwałtowne parcie na mocz, ból w czasie mikcji,
- C. brak możliwości powstrzymania mikcji,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 113.

Do powikłań długotrwałego utrzymywania cewnika należy zaliczyć:

- A. objawowe zakażenia układu moczowego, zwężenie cewki moczowej, kamice dróg moczowych,
- B. odleżyny, oparzenia, zniekształcenia cewki moczowej,
- C. cienki strumień moczu, ustawiczne krwawienia z dróg moczowych, nietrzymanie moczu,
- D. zakażenia, nietrzymanie moczu, odleżyny.

Zadanie 114.

Dopasowując płytkę do przetoki (urostomii), należy pamiętać o zasadzie:

- A. otwór w płytce powinien dokładnie odpowiadać wielkości przetoki,
- B. otwór w płytce powinien być większy o 2 cm od średnicy przetoki,
- C. otwór w płytce powinien być większy o 1 cm od średnicy przetoki,
- D. wielkość otworu w płytce nie ma znaczenia dla pielęgnacji skóry.

Zadanie 115.

Trening pęcherza moczowego, w przypadku nietrzymania moczu polega na:

- A. ustaleniu planowych odstępów czasu między mikcjami,
- B. planowym, co tygodniowym wydłużaniu o 15 minut odstępu czasu między mikcjami,
- C. wzmocnieniu kontroli korowej nad mechanizmem czuciowym pęcherza moczowego,
- D. stosowaniu wszystkich wymienionych.

Zadanie 116.

Przygotowanie pacjenta (mężczyzny) do cystoskopii polega między innymi na:

- A. opróżnieniu pęcherza moczowego, podaniu leku uspakajającego,
- B. uświadomieniu celu zabiegu, uprzedzeniu o powikłaniach,
- C. wypełnieniu pęcherza moczowego, przygotowaniu psychicznym do zabiegu, pomocy w odpowiednim ułożeniu na stole,
- D. podłączeniu szybkiego wlewu kroplowego, wykonaniu nasiadówki.

Zadanie 117.

Pierwszy i często jedyny objaw nowotworu jądra to:

- A. bolesne powiększenie jądra,
- B. niebolesne powiększenie jądra,
- C. obrzęk moszny,
- D. ropienie jądra.

Zadanie 118.

Badaniem obowiązkowym w diagnostyce łagodnego rozrostu stercza jest:

- A. badanie per rectum, wywiad lekarski,
- B. badanie ogólne moczu, określenie czynności nerek,
- C. oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA w surowicy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 119.

Przyczyną znacznego stopnia zaburzeń hemodynamicznych, wymagających uzupełnień u noworodka jest utrata krwi w ilości około:

- A. 30 ml,
- B. 50 ml,
- C. 100 ml,
- D. 150 ml.

Zadanie 120.

W przypadku braku diurezy u dziecka z założonym do pęcherza moczowego cewnikiem Foleya, należy:

- A. sprawdzić, czy cewnik jest drożny,
- B. wyjąć cewnik z pęcherza,
- C. ułożyć pacjenta w innej pozycji,
- D. podać leki p/bólowe.

Zadanie 121.

16-letnia dziewczyna została przyjęta na oddział z powodu połknięcia ciała obcego – igły. Badanie radiologiczne potwierdziło, że przedmiot znajduje się w jelicie. Pielęgniarka opiekująca się pacjentką może:

- A. podać środki przeczyszczające,
- B. wykonać enemę,
- C. obserwować czy nie występują objawy kliniczne świadczące o niedrożności lub przebiciu ściany przewodu pokarmowego,
- D. poprosić aby pacjentka codziennie zgłaszała się na badanie kontrolne do szpitala.

Zadanie 122.

Przyjmując do oddziału chirurgicznego dziecko z przepukliną pępowinową o średnicy wrót powyżej 9 mm należy:

- A. ułożyć dziecko w łóżeczku w pozycji na „brzusku”, zabezpieczyć komfort cieplny, podać mieszankę,
- B. zabezpieczyć worek przepuklinowy jałowym kompresem, ułożyć dziecko w inkubatorze w pozycji bocznej, założyć zgłębnik do żołądka,
- C. ułożyć dziecko w łóżeczku w pozycji bocznej, podać mieszankę zabezpieczyć komfort cieplny,
- D. ułożyć dziecko w inkubatorze.

Zadanie 123.

Operacyjne zamknięcie colostomii u dziecka po zabiegu odtwórczym odbytu poprzedza poszerzanie wytworzonego odbytu przez okres:

- A. kilku dni,
- B. jednego tygodnia,
- C. dwóch tygodni,
- D. 1-3 miesięcy.

Zadanie 124.

Niemowlę z podejrzeniem zatkania dróg oddechowych ciałem obcym, układamy:

- A. na plecach, nadgarstki obu własnych dłoni kładziemy jeden na drugim powyżej pępka i wykonujemy uciśnięcia,
- B. na plecach, klękamy obok lub okraciem nad jego udami i wykonujemy szereg uciśnień,
- C. na przedramieniu opartym o własne udo i wykonujemy uderzanie w plecy na przemian z uciskiem klatki piersiowej po odwróceniu,
- D. na brzuchu i wykonujemy rękoczyn Heimlicha.

Zadanie 125.

W profilaktyce powikłań oddechowych u pacjenta, który ma założoną rurkę tracheostomijną, należy zwrócić szczególną uwagę na:

- A. utrzymanie odpowiedniego kąta nachylenia rurki,
- B. stosowanie diety bogatobiałkowej,
- C. utrzymanie odpowiedniego toru oddychania,
- D. systematyczne odsysanie zalegającej wydzieliny z dróg oddechowych.

Zadanie 126.

U dziecka operowanego z powodu rozszczepu wargi, bezpośrednio po zabiegu operacyjnym, szczególną uwagę należy zwrócić na:

- A. utrzymanie drożności dróg oddechowych,
- B. częste pojenie płynami o temperaturze pokojowej,
- C. utrzymanie higieny ciała,
- D. kontrolę stanu krążenia obwodowego.

Zadanie 127.

Najczęstszą przyczyną krwawienia z przewodu pokarmowego w okresie do 2 roku życia dziecka jest krwawienie:

- A. z uchyłku Meckla,
- B. błony śluzowej żołądka,
- C. z przetoki aortalno-jelitowej,
- D. w chorobie Leśniowskiego-Crohna.

Zadanie 128.

Do późnych powikłań po leczeniu chirurgicznym zapalenia wyrostka robaczkowego u dziecka, należy:

- A. tkliwość i ból okolicy w miejscu wykonania zabiegu,
- B. niedrożność mechaniczna z zadzierzgnięcia,
- C. niedrożność porażenna,
- D. czynnościowe zaparcie.

Zadanie 129.

Chlustające wymioty u miesięcznego niemowlęcia, są typowe dla:

- A. niedrożności smółkowej noworodków,
- B. choroby Hirschsprunga (najczęściej u chłopców),
- C. wgłobienia jelita grubego,
- D. wrodzonego przerostowego zwężenia odźwiernika.

Zadanie 130.

W celu sprawdzenia u dziecka, czy koniec zgłębnika znajduje się w żołądku, należy:

- A. podać 50 ml ciepłej wody przez zgłębnik,
- B. podać 50 ml ciepłej mieszanki przez zgłębnik,
- C. wykonać aspirację zawartości żołądka strzykawką,
- D. poprosić, aby dziecko cały czas mówiło.

Zadanie 131.

Pielęgnując noworodka po operacji z powodu niedrożności odbytnicy w szczególności należy:

- A. utrzymać drożność zgłębnika założonego do żołądka,
- B. prowadzić bilans płynów,
- C. rygorystycznie dbać o higienę krocza,
- D. często zmieniać woreczki stomijne.

Zadanie 132.

Badanie dziecka z rozpoznanym wnetrostwem wykonuje się oburęcznie dłońmi ogrzanymi do temperatury ciała dziecka w pozycji:

- A. stojącej i leżącej na grzbiecie,
- B. stojącej i leżącej na boku,
- C. siedzącej i leżącej na grzbiecie,
- D. siedzącej i leżącej na boku.

Zadanie 133.

Pielęgnując dziecko z podejrzeniem uszkodzenia narządów jamy brzusznej, przede wszystkim należy:

- A. zapewnić odpowiednią ilość płynów do przetaczania,
- B. przygotować odpowiednią ilość środków przeciwbólowych,
- C. systematycznie kontrolować ciśnienie tętnicze krwi, tętno, diurezę,
- D. prowadzić gimnastykę oddechową.

Zadanie 134.

U rocznego dziecka w pierwszych godzinach po zabiegu operacyjnym objawem niebezpiecznym jest:

- A. utrzymująca się senność,
- B. stały wzrost częstotliwości tętna,
- C. diureza godzinowa 2 ml/kg,
- D. brak przyrostu masy ciała.

Zadanie 135.

Pielęgnując dziecko po zabiegu operacyjnym, u którego w jamie otrzewnej pozostawiono dren należy zwrócić szczególną uwagę na:

- A. napięcie mięśniowe powłok brzusznych,
- B. wczesne rozpoczęcie zajęć fizjoterapeutycznych,
- C. ilość i rodzaj drenowanej treści,
- D. częste podawanie środków przeciwbólowych.

Zadanie 1.

W organizmie człowieka immunoglobulina IgM powstaje:

- A. przy pierwszym kontakcie organizmu z określonym antygenem,
- B. po powtórnym wprowadzeniu tego samego antygeny do organizmu,
- C. miejscowo na błonach śluzowych i surowiczych,
- D. w surowicy ludzi z alergią.

Zadanie 2.

Leczenie zatrucia toksyną botulinową polega na postępowaniu objawowym i bardzo wczesnym podaniu:

- A. streptomycyny,
- B. vancomycyny,
- C. antytoksyny końskiej,
- D. penicyliny i klindamycyny.

Zadanie 3.

Pojęcie składające się z elementów: źródło zakażenia, droga przenoszenia zarazków, wrota zakażenia, to inaczej:

- A. łańcuch epidemiczny,
- B. droga translokacji,
- C. łańcuch zarazek-żywicieli,
- D. łańcuch sanitarny.

Zadanie 4.

Clostridium perfringens należące do laseczek będących przyczyną infekcji przyrannych, w tym zgorzeli gazowej oraz zatruc pokarmowych, występuje w środowisku (gleba, woda, ścieki), ale może także kolonizować:

- A. tylko drogi płciowe,
- B. tylko przewód pokarmowy,
- C. tylko układ nerwowy,
- D. zarówno przewód pokarmowy jak i drogi płciowe.

Zadanie 5.

Najlepiej rozwinięty układ immunologiczny u człowieka ma układ:

- A. oddechowy,
- B. pokarmowy,
- C. moczowy,
- D. płciowy.

Zadanie 6.

Mówiąc o odpadach ulegających biodegradacji, rozumiemy przez to odpady, które:

- A. ulegają rozkładowi tlenowemu lub beztlenowemu przy udziale mikroorganizmów,
- B. możemy poddać powtórному przetwarzaniu,
- C. służą do oczyszczania ścieków komunalnych,
- D. wpływają niekorzystnie na materię, z którą się kontaktują.

Zadanie 7.

Kordon sanitarny to:

- A. odosobnienie i poddanie obowiązkowej obserwacji lekarskiej zdrowych ludzi i zwierząt, którzy zetknęli się z chorobami lub przyjechali z terenów endemicznych, na których panują choroby wysoko zakaźne,
- B. zmniejszenie ilości drobnoustrojów w określonym środowisku do tzw. bezpiecznego poziomu,
- C. poddanie obowiązkowej obserwacji mieszkańców jednego miasta lub regionu,
- D. przymusowe i całkowite przerwanie wszelkiej łączności z obszarem objętym epidemią określonej choroby zakaźnej.

Zadanie 8.

Potencjalnie chorobotwórcze bakterie kolonizujące pochwę to:

- A. *Streptococcus agalactiae*,
- B. *Lactobacillus* spp.,
- C. Gronkowce koagulazo – ujemne,
- D. *Bacteroides* spp.

Zadanie 9.

Do obszarów NIE skolonizowanych florą fizjologiczną należą:

- A. oskrzeliki, łyż, krew, tkanki, płyny tkankowe,
- B. płyn mózgowo – rdzeniowy, zatoki boczne nosa, mocz,
- C. oskrzeliki, cewka moczowa,
- D. oskrzeliki, spojówki.

Zadanie 10.

Za chorobotwórczość gronkowców koagulazo – ujemnych (CNS) odpowiedzialna jest przede wszystkim zdolność:

- A. do wytwarzania toksyn,
- B. do przetrwania w środowisku,
- C. do niszczenia komórek fagocytów,
- D. wytwarzania zewnątrzkomórkowego śluzu uczestniczącego w tworzeniu biofilmu na powierzchni tworzyw.

Zadanie 11.

Fagocytoza drobnoustrojów wnikających do ustroju gospodarza stanowi:

- A. mechanizm nieswoistej miejscowej przeciwniekcyjnej reakcji obronnej,
- B. reakcję immunologiczną typu komórkowego,
- C. mechanizm układowej odporności nieswoistej,
- D. układ humoralnej reakcji immunologicznej.

Zadanie 12.

W I etapie infekcji tzn. w procesie adherencji do komórek gospodarza, niektóre drobnoustroje mogą wytwarzać egzopolisacharyd - zewnątrzkomórkowy wielocukier, który jest odpowiedzialny za:

- A. połączenie ze swoistym receptorem na powierzchni komórki ludzkiej,
- B. niszczenie substancji podstawowej tkanki łącznej,
- C. adhezję komórek bakteryjnych do tkanek i tworzyw sztucznych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 13.

Do obszarów ciała na stałe skolonizowanych florą fizjologiczną należą:

- A. spojówki, szyjka macicy,
- B. cewka moczowa, oskrzeliki, górny i dolny odcinek przewodu pokarmowego,
- C. błony śluzowe górnych dróg oddechowych,
- D. krtań, tchawica, oskrzela, pęcherz moczowy.

Zadanie 14.

Ryzyko uogólnionego zakażenia spowodowanego przez grzyby rośnie wraz z szerokim stosowaniem:

- A. antybiotykoterapii,
- B. leków immunosupresyjnych,
- C. żywienia pozajelitowego,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 15.

W epidemiologii wyróżnia się cztery zasadnicze metody wyboru populacji do badań.

W metodzie przesiewowej grupa do badań:

- A. wybierana jest losowo,
- B. polega na celowym wyborze jednostek o określonych cechach,
- C. obejmuje całą populację,
- D. zgłasza się sama.

Zadanie 16.

W celu ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się infekcji w kontakcie z pacjentem z zakażeniem rany, u którego stwierdzono w wyniku badania mikrobiologicznego - *Clostridium perfringens*, NIE ma wskazań do:

- A. palenia sprzętu, pościeli i innych przedmiotów kontaktujących się z pacjentem,
- B. częstej wymiany bielizny osobistej i pościelowej pacjenta,
- C. stosowania izolacji pacjenta metodą kontaktową,
- D. dezynfekcji pomieszczeń, sprzętu i odzieży preparatami o aktywności sporobójczej.

Zadanie 17.

Jak nazywa się obowiązkowe odosobnienie i obserwacja osoby, zwierzęcia, które zetknęły się lub mogły zetknąć się z zakaźnie chorym po powrocie z terenów zachorowań na groźne choroby zakaźne?

- A. kordon sanitarny,
- B. nadzór lekarza rodzinnego,
- C. kwarantanna,
- D. obserwacja podejrzanego przenosiciela.

Zadanie 18.

Wskaż NIEPRAWDZIWE stwierdzenie dotyczące epidemiologii legionellozy:

- A. legionelle rozmnażają się w wodzie w temperaturze 20°C – 50°C,
- B. najczęściej zapadają na nią mężczyźni w średnim i starszym wieku, osoby palące papierosy lub chorujące na przewlekłe choroby układu oddechowego,
- C. okres wylęgania choroby trwa dłużej niż 14 dni,
- D. do zakażenia może dojść podczas wdychania pyłu wodnego pochodzącego z sieci wodociągowej, z biurowych lub przemysłowych wież chłodzących wodę oraz basenów.

Zadanie 19.

Glista ludzka (*Ascaris lumbricoides*) jest pasożytem:

- A. przewodów żółciowych,
- B. dróg moczowych,
- C. dwunastnicy,
- D. jelita cienkiego.

Zadanie 20.

Zakażenie wirusem odry i świnki szerzy się głównie drogą:

- A. fekalno-oralną,
- B. kontaktów płciowych,
- C. kropelkową,
- D. przeniesienia za pośrednictwem wektora, np. komara.

Zadanie 21.

Drożdżaki *Candida parapsilosis* są odpowiedzialne głównie za zakażenia:

- A. narządowe,
- B. cewników naczyniowych,
- C. układowe,
- D. płuc.

Zadanie 22.

Do nieswoistych miejscowych przeciwniekcyjnych mechanizmów obronnych organizmu ludzkiego zaliczamy:

- A. pasaż jelit, przepływ moczu, zastawki w układzie moczowym, nabłonek migawkowy układu oddechowego,
- B. fagocytozę, naturalne komórki bójcze, komórki pomocnicze kontrolujące stan zapalny,
- C. układ immunologiczny, limfocyty,
- D. odporność komórkową i humoralną.

Zadanie 23.

W zakażeniach latentnych, namnażanie wirusa jest zatrzymane na pewnym etapie cyklu replikacji. Przykładem tej postaci zakażenia są:

- A. wirusy ospy wietrznej i półpaśca,
- B. retrowirusy,
- C. wirusy różyczki i odry,
- D. wirusy zapalenia wątroby typu B i C.

Zadanie 24.

Aspergiloza narządowa najczęściej dotyczy:

- A. układu oddechowego,
- B. przewodu pokarmowego,
- C. ośrodkowego układu nerwowego,
- D. dróg moczowych.

Zadanie 25.

Do ropnych wczesnych powikłań zakażeń paciorkowcowych wywołanych przez *Streptococcus pyogenes* zaliczamy między innymi:

- A. ropień okołomigdałkowy,
- B. gorączkę reumatyczną,
- C. ostre kłębuszkowe zapalenie nerek,
- D. rumień guzowaty.

Zadanie 26.

Czynnikami etiologicznymi zakażeń oportunistycznych są drobnoustroje wchodzące w skład flory:

- A. fizjologicznej,
- B. środowiskowej,
- C. fizjologicznej lub środowiskowej w zależności od rodzaju zastosowanej antybiotykoterapii,
- D. fizjologicznej lub środowiskowej w zależności od dysfunkcji układu immunologicznego pacjenta.

Zadanie 27.

Przechowując wysterylizowany sprzęt medyczny w pomieszczeniach magazynowych na otwartych regałach, należy zapewnić odległość od podłogi, co najmniej:

- A. 10 cm,
- B. 20 cm,
- C. 30 cm,
- D. 50 cm.

Zadanie 28.

Aeracja (degazacja) wymagana jest w Polsce po prawidłowo przeprowadzonym procesie sterylizacji:

- A. formaldehydem,
- B. tlenkiem etylenu,
- C. plazmą,
- D. parą wodną.

Zadanie 29.

Termin dezynsekcja oznacza:

- A. zwalczanie szkodliwych owadów i innych stawonogów środkami chemicznymi, fizycznymi lub biologicznymi,
- B. zwalczanie środkami chemicznymi, fizycznymi lub biologicznymi szkodliwych gryzoni,
- C. wniknięcie i namnażanie się biologicznego czynnika chorobotwórczego w organizmach żywych,
- D. reakcje zachodzące pomiędzy antygenem, a przeciwciałami.

Zadanie 30.

Ustawa Prawo Zamówień Publicznych określa:

- A. zasady i tryby udzielania zamówień publicznych,
- B. środki ochrony prawnej,
- C. kontrolę udzielania zamówień publicznych,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 31.

Nadtlenek wodoru jest używany w metodzie sterylizacji:

- A. parą wodną,
- B. tlenkiem etylenu,
- C. formaldehydem,
- D. plazmą.

Zadanie 32.

Termin dekontaminacja oznacza:

- A. rozpuszczanie substancji białkowych wydzielanych przez drobnoustroje, rozpuszczalnikami są środki myjące,
- B. gruntowne usuwanie widocznych zabrudzeń i zanieczyszczeń wraz ze znaczącą częścią drobnoustrojów,
- C. proces prowadzący do usunięcia lub zabicia drobnoustrojów, który obejmuje oczyszczanie, dezynfekcję i sterylizację,
- D. zwalczanie środkami chemicznymi, fizycznymi lub biologicznymi szkodliwych gryzoni.

Zadanie 33.

Środowisko szpitalne dzieli się na obszary i strefy sanitarne. W strefie „czystości zmiennej” szpitala znajdują się:

- A. jałowe boksy,
- B. toalety chorych,
- C. gabinety opatrunkowe,
- D. sale chorych.

Zadanie 34.

Skuteczną i taną metodę dezynfekcji skażonego prątkami gruźlicy powietrza w placówkach opieki i diagnostyki medycznej stanowi stosowanie promieniowania:

- A. UV-A,
- B. UV-B,
- C. UV-C,
- D. gamma.

Zadanie 35.

Preparaty do higienicznej dezynfekcji rąk metodą wcierania muszą być наносzone na:

- A. suche ręce,
- B. wilgotne ręce,
- C. natłuszczone ręce,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 36.

Metodą sterylizacji plazmowej NIE można sterylizować:

- A. sprzętu o zamkniętych z jednej strony przewodach,
- B. materiałów zawierających celulozę,
- C. materiałów porowatych,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 37.

Mikrobiologiczną czystość powietrza w sali operacyjnej można określić metodą:

- A. wymazów przy użyciu jałowej wymazówki,
- B. swobodnej sedymentacji lub metodą zderzeniową,
- C. odcisków przy użyciu płytek agarowych,
- D. opartą na wykorzystaniu sterylnej nośnika bibułowego.

Zadanie 38.

Jednorazowe sterylne rękawice powinny być używane podczas:

- A. wszystkich zabiegów w których ma miejsce kontakt z krwią, płynami ustrojowymi, wydalaminami, wydzielinami, gdzie występuje ryzyko zakażenia,
- B. zabiegów mycia i dekontaminacji sprzętu medycznego,
- C. wykonywania toalety u pacjenta,
- D. zabiegów wykonywanych w warunkach aseptycznych, oraz podczas manipulacji sterylnym sprzętem.

Zadanie 39.

Głównym kryterium rozwoju ryzyka zakażenia układu moczowego u chorych z obecnością cewnika moczowego jest:

- A. dezynfekowanie końcówki cewnika po rozłączeniu systemu,
- B. wiek i płeć chorego,
- C. nierutynowe płukanie cewnika w sytuacji krwawienia po zabiegu,
- D. czas utrzymania cewnika.

Zadanie 40.

Na powstawanie zakażeń szpitalnych mają wpływ następujące czynniki:

- A. stan zdrowia pacjenta (np. obniżona odporność), środowisko szpitalne, stosowane techniki lecznicze (np. stosowanie cewników), czynnik ludzki (np. nieprzestrzeganie mycia rąk),
- B. stan zdrowia pacjenta (np. obniżona odporność), krótki czas pobytu pacjenta w szpitalu, używanie mało zróżnicowanych środków dezynfekcyjnych do narzędzi i powierzchni,
- C. stan zdrowia pacjenta (np. obniżona odporność), używanie nie sterylnych rękawic diagnostycznych do zakładania wkłuc obwodowych,
- D. stan zdrowia pacjenta (np. obniżona odporność), krótki czas pobytu pacjenta w szpitalu, używanie nie sterylnych fartuchów podczas izolacji pacjenta.

Zadanie 41.

Późne zakażenia po wszczepieniu protez zastawkowych są wynikiem:

- A. wszczepienia sztucznych zastawek obcych antygenowo,
- B. rozsiewu drobnoustrojów z innych ognisk zakażenia ustroju,
- C. zastosowania sprzętu w trakcie zabiegu (np. aparat do krążenia pozaustrojowego),
- D. przedostania się drobnoustrojów ze skóry podczas zabiegu.

Zadanie 42.

Szczepy HLAR to:

- A. gronkowce odporne na metycylinę,
- B. enterokoki odporne na wysokie stężenie aminoglikozydów,
- C. pałeczki odporne na cefalosporyny,
- D. enterokoki odporne na wankomycynę.

Zadanie 43.

Czynnikiem predysponującym do rozwoju szpitalnego zapalenia płuc jest:

- A. obecność sztucznych implantów,
- B. długotrwałe cewnikowanie,
- C. niedokwaśność soku żołądkowego,
- D. nadkwaśność soku żołądkowego.

Zadanie 44.

Jakie są źródła drobnoustrojów wywołujących zapalenie płuc u pacjentów wentylowanych sztucznie?

- A. personel medyczny (ręce),
- B. respirator (nawilżacz, połączenia rurowe, pułapki wodne),
- C. jama ustna, żołądek (sonda nosowa żołądkowa),
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 45.

Jama ustna stanowi środowisko skontaminowane, które u pacjentów szpitalnych może stanowić źródło zakażenia. Bakterie z płytek nazębnych najczęściej doprowadzają do zakażeń:

- A. przewodu pokarmowego,
- B. układu oddechowego,
- C. zakażenia rany operacyjnej,
- D. krwi.

Zadanie 46.

Klasyczna technika tracheotomii chirurgicznej w warunkach intensywnej terapii daje do 33% powikłań infekcyjnych. Niebezpieczeństwa infekcyjne tracheotomii dotyczą:

- A. infekcji rany operacyjnej bakteriami Gram (+),
- B. infekcji patogenami z górnych odcinków dróg oddechowych,
- C. infekcji patogenami z żołądka,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 47.

Reaktywacja latentnego zakażenia CMV występuje u pacjentów:

- A. po przeszczepach narządowych,
- B. po antybiotykoterapii,
- C. w fungemiach bez immunosupresji,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 48.

Norowirus jest czynnikiem etiologicznym zakażeń układu:

- A. pokarmowego,
- B. nerwowego,
- C. moczowego,
- D. oddechowego.

Zadanie 49.

Noworodek, który po porodzie w szpitalu jest oddzielony od matki ulega kolonizacji florą:

- A. matki,
- B. szpitalną,
- C. członków rodziny uczestniczących w porodzie,
- D. swoją własną nabytą w łonie matki.

Zadanie 50.

Jednym z czynników zmniejszających ryzyko narastania oporności bakterii powodujących zakażenia układu moczowego jest:

- A. leczenie u każdego pacjenta bakteriomoczu bezobjawowego,
- B. stosowanie terapii empirycznej w zakażeniach układu moczowego,
- C. właściwe dawkowanie antybiotyków,
- D. stosowanie profilaktyki antybiotykowej przed założeniem cewnika moczowego.

Zadanie 51.

Do profilaktyki szpitalnego zakażenia układu moczowego NIE należy:

- A. założenie cewnika z zachowaniem zasad aseptyki,
- B. właściwe umieszczenia zbiornika na mocz (poniżej pęcherza moczowego),
- C. właściwe opróżnianie worka na mocz (kran w dnie worka),
- D. stosowanie cewnika o jak największej średnicy w celu łatwiejszego odpływu moczu.

Zadanie 52.

Pałeczki z rodzaju *Salmonella* są jedną z głównych przyczyn zatruc pokarmowych oraz biegunek u dzieci. Objawy chorobowe występują w następującym okresie od zakażenia:

- A. od 1 do 2 godzin,
- B. od 3 do 5 godzin,
- C. od 8 do 24 godzin,
- D. od 48 do 72 godzin.

Zadanie 53.

Brudna bielizna w oddziale przed transportem do prania powinna być:

- A. wstępnie zdezynfekowana,
- B. naprawiona i poskładana,
- C. spłukana z zanieczyszczeń,
- D. przechowywana jak najkrócej, zapakowana i opisana.

Zadanie 54.

Sprzątanie sali operacyjnej po zabiegu operacyjnym rozpoczynamy od:

- A. odsunięcia od ścian sprzętów ruchomych,
- B. dezynfekcji ścian i innych powierzchni pionowych,
- C. mycia dezynfekcyjnego stołu operacyjnego,
- D. usunięcia z sali odpadów i brudnej bielizny.

Zadanie 55.

Szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B osób w szczególny sposób narażonych na zakażenie powinno obejmować:

- A. nosicieli antygenu HBs,
- B. osoby z otoczenia nosicieli antygenu HBs,
- C. dzieci rozpoczynające naukę w szkole,
- D. osoby zatrudnione przy produkcji i dystrybucji żywienia.

Zadanie 56.

Zapadalność jest to liczba:

- A. nowych przypadków choroby, zaistniałych w analizowanym czasie,
- B. osób chorych w okresie badanym,
- C. osób chorych w danym momencie,
- D. nowych przypadków choroby pomniejszona o liczbę osób chorych w danym czasie.

Zadanie 57.

Do okołooperacyjnego zapalenia płuc dochodzi w wyniku sekwencji zdarzeń, które można podzielić na różne rodzaje mechanizmów. Mechanizm inhalacyjny jest związany z:

- A. wniknięciem czynnika zakaźnego przeniesionego ze sprzętu anestezjologicznego oraz przez personel,
- B. przedostaniem się do dolnych dróg oddechowych materiału kolonizującego żołądek lub jamę ustno-gardłową,
- C. przeniesieniem zakażenia drogą krwi,
- D. wniknięciem czynnika zakaźnego podczas wypadku, urazu.

Zadanie 58.

Wystąpienie wstrząsu toksycznego jest efektem działania:

- A. koagulazy
- B. hialuronidazy,
- C. TSST,
- D. eksfoliatyny.

Zadanie 59.

Ze względu na możliwość wystąpienia zapalenia wsierdza u pacjentów po wszczepieniu protez zastawkowych serca, należy bardzo szybko rozpoznawać i właściwie leczyć między innymi:

- A. zapalenie zatok obocznych nosa,
- B. ropne zakażenia skóry,
- C. zakażenia układu moczowego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 60.

Personel sprzątający wprowadzony na salę operacyjną przed rozpoczęciem procesu sprzątania powinien być traktowany jako:

- A. septyczny,
- B. brudny,
- C. czysty,
- D. nie podlegający zasadom higieny bloku operacyjnego.

Zadanie 61.

Najlepszą próbką moczu do mikrobiologicznego posiewu jest mocz:

- A. z pierwszej porannej mikcji, z pierwszego strumienia,
- B. z pierwszej porannej mikcji, ze środkowego strumienia,
- C. pobrany w dowolnej porze dnia, z pierwszego strumienia,
- D. pobrany w dowolnej porze dnia, ze środkowego strumienia.

Zadanie 62.

Jaką czynność należy wykonać u pacjenta z cewnikiem naczyniowym, u którego nagle pojawi się gorączka, złe samopoczucie, dreszcze i spadek ciśnienia, gdy podejrzewamy bakteriemie?

- A. monitorować ciśnienie tętnicze krwi co 6 godzin,
- B. usunąć cewnik, wykonać badania bakteriologiczne i włączyć leczenie,
- C. w miejscu wkłucia zastosować maść z antybiotykiem,
- D. wyłącznie zmienić opatrunek.

Zadanie 63.

U chorych leczonych w oddziałach intensywnej terapii najwyższe jest ryzyko wystąpienia:

- A. szpitalnego zapalenia płuc,
- B. zakażenia miejsca operowanego,
- C. sepsy,
- D. zakażenia skóry i tkanek miękkich.

Zadanie 64.

Po zakażeniu HAV:

- A. występuje stan nosicielstwa ale nie występuje przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby,
- B. nie występuje stan nosicielstwa ani nie występuje przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby,
- C. występuje stan nosicielstwa oraz przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby,
- D. nie występuje stan nosicielstwa ale występuje przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby.

Zadanie 65.

Źródłem zakażenia może być organizm ludzki lub zwierzęcy, w którym:

- A. są drobnoustroje chorobotwórcze,
- B. drobnoustroje chorobotwórcze rozmnażają się,
- C. drobnoustroje z organizmu dostają się do środowiska, gdzie mogą zakażać kolejne organizmy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 66.

Miejsca najczęściej ulegające zakażeniu u noworodków donoszonych to:

- A. miejsca związane z nakłuwaniem i kaniulacją naczyń,
- B. skóra, błona śluzowa jamy ustnej, spojówki i pępek,
- C. płuca, jelita i pępek,
- D. skóra, jelita i kości.

Zadanie 67.

U pacjenta przewlekłe dializowanego - dotychczas seronegatywnego - uzyskano dodatnie wyniki testów na obecność antygenu HBs. Jakie działania powinien podjąć personel stacji dializ?

- A. weryfikację oznaczenia (np. potwierdzenia testem PCR), a następnie ustalenie źródła infekcji i zgłoszenie zachorowania do powiatowej stacji sanitarno - epidemiologicznej,
- B. przeniesienie pacjenta na odpowiednie dla danego typu patogenu stanowisko dializacyjne,
- C. zmianę dializatora reutilizowanego na jednorazowy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 68.

W przypadku zakażenia podskórnej kieszeni, w której znajduje się rozrusznik należy:

- A. usunąć rozrusznik i umieścić w nowym miejscu, stosować antybiotykoterapię,
- B. pozostawić rozrusznik, włączyć antybiotyk,
- C. usunąć stary rozrusznik, nowy umieścić w miejsce starego, włączyć antybiotyk,
- D. usunąć stary rozrusznik, nowy umieścić w miejsce starego.

Zadanie 69.

Do najczęstszych zakażeń notowanych u pacjentów hospitalizowanych należy szpitalne zakażenie:

- A. krwi,
- B. płuc,
- C. układu moczowego,
- D. miejsca operowanego.

Zadanie 70.

Głównym czynnikiem sprzyjającym późnemu pooperacyjnemu zapaleniu płuc wywołanemu przez pałeczki *Pseudomonas aeruginosa* u chorych sztucznie wentylowanych jest:

- A. kolonizacja drobnoustrojami aparatury do sztucznej wentylacji (nawilżacze, nebulizatory),
- B. leczenie chorych antybiotykami o szerokim spektrum działania, kortykoterapia,
- C. aspiracja własnych drobnoustrojów bytujących w nosogardzieli i jamie ustnej,
- D. występowanie zmianami chorobowymi w obrębie dłoni u osób, które odsysają wydzielinę z drzewa oskrzelowego chorego.

Zadanie 71.

Źródłem zapalenia otrzewnej u chorych dializowanych najczęściej są:

- A. bakterie,
- B. grzyby,
- C. wirusy,
- D. wirusy i grzyby.

Zadanie 72.

W profilaktyce odleżyn NIE należy stosować:

- A. częstego mycia miejsc skóry narażonej na zabrudzenia,
- B. częstej zmiany pozycji ciała,
- C. środków natłuszczających skórę,
- D. nacierania skóry spirytusem.

Zadanie 73.

Isolację w Oddziale Intensywnej Terapii (OIT) bezwzględnie należy zastosować wobec:

- A. młodej osoby przyjętej z zakładu pracy z nagłym zatrzymaniem krążenia (NZK),
- B. osoby po przeszczepie wątroby przyjętej z oddziału chirurgicznego z powodu niewydolności krążenia,
- C. pacjenta przyjętego z domu z narastającym obrzękiem płuc,
- D. pacjenta przyjętego z domu z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego.

Zadanie 74.

Zakażenie miejsca operowanego obejmujące narządy i jamy ciała – w przypadku, gdy nie wprowadzono implantu rozwija się w okresie do:

- A. 30 dni od operacji,
- B. 60 dni od operacji,
- C. 6 miesięcy od operacji,
- D. 12 miesięcy od operacji.

Zadanie 75.

Odcewnikowe bakteriemie szpitalne są najczęściej wywołane przez następujące patogeny:

- A. *Staphylococcus epidermidis*,
- B. *Streptococcus pyogenes*,
- C. *E.coli*,
- D. *Haemophilus influenzae*.

Zadanie 76.

CDC zaliczyło do chorób wskaźnikowych dla AIDS:

- A. gruźlicę,
- B. biegunki,
- C. zakażenia meningokokowe,
- D. ospę wietrzną.

Zadanie 77.

Zgorzel gazowa jest zespołem infekcyjnym o ciężkim przebiegu klinicznym. W przeważającej części czynnikiem etiologicznym zgorzeli gazowej jest:

- A. *Clostridium perfringens*,
- B. *Clostridium histolyticum*,
- C. *Clostridium septicum*,
- D. *Clostridium carnis*.

Zadanie 78.

Zgodnie z definicją klas czystości pola operacyjnego, Klasa II (czyste-skażone) określa:

- A. ranę operacyjną, w której nie dochodzi do styczności ze zmianami zapalnymi oraz do otwarcia układu oddechowego, pokarmowego, płciowego, moczowego,
- B. ranę operacyjną, w której dochodzi do otwarcia układu oddechowego, pokarmowego, płciowego, moczowego w stopniu kontrolowanym, bez nadmiernego skontaminowania pola operacyjnego,
- C. otwarte, świeże rany powypadkowe, operacje bez zachowania zasad sterylności (np. otwarty masaż serca) lub ze znacznym wyciekami treści z przewodu pokarmowego, oraz w przypadku, gdy dochodzi do styczności z ostrymi, nieropnymi zmianami zapalnymi,
- D. stare rany pourazowe z martwymi fragmentami tkanek, oraz gdy dochodzi do styczności z aktywnym stanem zapalnym lub perforacją jelit.

Zadanie 79.

U NIESZCZEPIONEJ przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B pielęgniarki, która zakłuła się igłą od pacjenta z dodatnim antygenem HBs (+) należy przeprowadzić:

- A. uodpornienie czynne,
- B. uodpornienie bierne,
- C. uodpornienie czynno-bierne,
- D. podać preparaty nieswoiście zwiększające odporność.

Zadanie 80.

Do najważniejszych czynników ryzyka zakażenia laseczką beztlenową *Clostridium difficile* należą:

- A. spożywanie drobiu, jaj nieznanego pochodzenia,
- B. spożywanie mleka lub produktów mlecznych, ciast nieznanego pochodzenia,
- C. spożywanie przeterminowanych konserw,
- D. zaawansowany wiek chorego, antybiotykoterapia.

Zadanie 81.

Najwyższym ryzykiem zakażenia obarczone jest założenie cewnika centralnego do żyły:

- A. szyjnej wewnętrznej,
- B. głównej górnej,
- C. podobojczykowej,
- D. udowej.

Zadanie 82.

Bezpośrednio po oparzeniu rana jest kolonizowana przez:

- A. ziarenkowce Gram(+) np. *Staphylococcus* lub *Streptococcus pyogenes*,
- B. pałeczki Gram(-),
- C. drożdżaki np. *Candida albicans*,
- D. laseczki np. *Clostridium perfringens*.

Zadanie 83.

Właściwością nadającą pałeczkom *E. coli* uropatogenność jest:

- A. działanie toksyny polisacharydowej,
- B. działanie enterotoksyny ciepłochwiejnej,
- C. działanie enterotoksyny ciepłostalej,
- D. posiadanie przez nie fimbrii.

Zadanie 84.

W diagnostyce zakażeń wirusem cytomegalii (CMV) wykorzystuje się:

- A. wykrywanie swoistych przeciwciał klasy IgM,
- B. wykrywanie antygeny wirusowego w moczu, ślinie, krwi,
- C. wykrywanie ciałek wtrętowych, tzw. "sowich oczu" w wycinkach, płynach ustrojowych i tkankach,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 85.

Wtórne zapalenie otrzewnej rozwija się:

- A. bez wyraźnego źródła zakażenia,
- B. w wyniku masowego przedostania się drobnoustrojów z jelita lub dróg moczowo-płciowych do jamy otrzewnej,
- C. po niepowodzeniu terapii chirurgicznej i antybiotykoterapii,
- D. w wyniku rozejścia się zespoleń jelitowych przebiegających z tworzeniem się przetok i głęboko umieszczonych ropni.

Zadanie 86.

Większość zakażeń miejsca operowanego to zakażenia:

- A. powierzchowne,
- B. głębokie,
- C. narządów,
- D. jam ciała.

Zadanie 87.

Drobnoustroje odpowiedzialne za szpitalne zapalenie płuc mogą pochodzić ze źródeł endogennych lub egzogennych. Źródła endogenne to:

- A. aparatura,
- B. flora kolonizująca pacjenta,
- C. inny chory,
- D. personel medyczny oddziału.

Zadanie 88.

Namnażaniu pałeczek *Legionella pneumophila* sprzyja:

- A. właściwa konserwacja urządzeń do klimatyzacji wodnej,
- B. opróżnianie używanych klimatyzatorów wodnych,
- C. regularne usuwanie osadu i kamienia z kranów, pryszniców,
- D. stosowanie wody wodociągowej w urządzeniach do terapii oddechowej.

Zadanie 89.

W ciężkich, zagrażających życiu infekcjach najważniejsze dla lekarza w otrzymaniu wyniku badania mikrobiologicznego jest:

- A. szybkość otrzymania wyniku,
- B. wykonanie badania kilkoma metodami,
- C. potwierdzenie wyniku dodatkowo w innym laboratorium,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 90.

Pierwszym w świecie pełnym programem ciągłego nadzoru nad zakażeniami, opartym na profesjonalnych zespołach kontroli zakażeń jest:

- A. NNIS,
- B. APIC,
- C. SHEA,
- D. ICARE.

Zadanie 91.

Najważniejszym na świecie centrum badań nad występowaniem i profilaktyką chorób, w tym również zakażeń szpitalnych, jest:

- A. PTZS,
- B. ECDC,
- C. CDC,
- D. WHO.

Zadanie 92.

Zasadniczym elementem każdego standardu, w tym standardu higienicznego są kryteria, czyli mierniki, które stanowią podstawę jego oceny. Są to kryteria:

- A. struktury i wyniku,
- B. struktury, procesu i wyniku,
- C. procesu, wyniku i wartościowania,
- D. struktury, rezultatu i doskonałości.

Zadanie 93.

Za przeprowadzenie przez lekarza zakładowego badania profilaktycznego oraz za przeszkolenie pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy odpowiada w szpitalu:

- A. pielęgniarka epidemiologiczna,
- B. pielęgniarka poradni profilaktycznej,
- C. specjalista ds. BHP,
- D. pracodawca.

Zadanie 94.

Bakterie, które mogą zostać wykorzystane jako broń biologiczna to:

- A. *Bacillus anthracis*,
- B. *Vibrio cholerae*,
- C. *Yersinia pestis*,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 95.

Postępowanie w przypadku wystąpienia ognisk epidemicznych wymaga przestrzegania zasad ograniczających ryzyko przeniesienia zakażenia. Zalecana metoda izolacji pacjenta z objawami zakażenia skóry wywołanego przez *Staphylococcus aureus* MRSA powinna uwzględniać:

- A. tylko kropelkową drogę przenoszenia zakażenia,
- B. przede wszystkim kontaktową drogę przenoszenia zakażenia,
- C. tylko powietrzno - pyłową drogę przenoszenia zakażenia,
- D. tylko powietrzno - kropelkową drogę przenoszenia zakażenia.

Zadanie 96.

Który z systemów rejestracji zakażeń szpitalnych cechuje się wyższą czułością?

- A. system mieszany czynny i bierny,
- B. bierny,
- C. czynny,
- D. system czynny i bierny są równoważne.

Zadanie 97.

Na podstawie rozporządzenia nr 851/2004 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 21 kwietnia 2004r. powołano Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), którego jednym z kluczowych zadań jest zwiększenie ochrony przed chorobami zakaźnymi oraz działania na rzecz wzmocnienia i rozwoju nadzoru epidemiologicznego. Centrum oficjalnie rozpoczęło swoją działalność:

- A. 20 maja 2004 r.,
- B. 20 maja 2005 r.,
- C. 20 maja 2006 r.,
- D. dotychczas nie rozpoczęło działalności.

Zadanie 98.

Programy nadzoru epidemiologicznego mogą być zaklasyfikowane w czterech ogólnych kategoriach: nadzór bierny, czynny, nadzór wybiórczy oraz specjalne systemy nadzoru. Nadzór wybiórczy polega na:

- A. dokonywaniu rejestracji przypadków zdarzeń względnie częstych w sposób możliwie kompletny, jedynie w wybranych jednostkach (szpitale, poradnie, gabinety lekarskie),
- B. wypełnianiu kart lub formularzy zgłoszenia stanu podlegającego rejestracji,
- C. dokonywaniu analizy uczestnictwa w niektórych programach zdrowia publicznego (np. eradykacji odry),
- D. zgłaszaniu raportów o całkowitej liczbie przypadków wysyłanych tylko w sytuacji podejrzenia wybuchu epidemii.

Zadanie 99.

Przyczynami oporu wobec zmian są:

- A. duża pewność siebie,
- B. niepewność i obawy przed poniesieniem osobistej straty,
- C. precyzyjnie określony cel działania,
- D. posiadanie doświadczenia zawodowego.

Zadanie 100.

Metoda PCR stosowana jest:

- A. w diagnostyce klinicznej,
- B. w wykrywaniu genów oporności bakterii na leki,
- C. w typowaniu genetycznym drobnoustrojów,
- D. we wszystkich wymienionych.

Zadanie 101.

Monitorowanie oddziału po wygaszeniu ogniska epidemicznego polega na:

- A. wykonywaniu okresowych badań środowiskowych,
- B. analizie zakażeń w oddziale za miesiąc poprzedzający wystąpienie ogniska,
- C. wykonywaniu okresowych badań u personelu,
- D. kontroli aktualnej sytuacji w oddziale ze zwróceniem uwagi na zalecone zasady postępowania.

Zadanie 102.

Kwalifikacje członków Zespołu Kontroli Zakażeń określa:

- A. Zarządzenie Dyrektora Zakładu Opieki Zdrowotnej,
- B. Zarządzenie Głównego Inspektora Sanitarnego,
- C. Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie kwalifikacji członków zespołu kontroli zakażeń zakładowych,
- D. Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej.

Zadanie 103.

Pielęgniarka wchodząca w skład zespołu kontroli zakażeń zakładowych powinna posiadać następujące kwalifikacje:

- A. wykształcenie średnie medyczne lub wyższe w dziedzinie pielęgniarstwa,
- B. specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego lub higieny i epidemiologii,
- C. jest zatrudniona w zakładzie oraz posiada co najmniej 3-letnie, doświadczenie w zawodzie pielęgniarki lub położnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 104.

Kto odpowiada za zapewnienie realizacji kontroli zakażeń w szpitalu?

- A. pielęgniarka epidemiologiczna,
- B. pielęgniarka naczelna,
- C. kierownicy jednostek,
- D. dyrektor szpitala.

Zadanie 105.

Naturalnym rezerwuarem meningokoków jest:

- A. człowiek,
- B. kleszcz,
- C. chore zwierze,
- D. środowisko chorego.

Zadanie 106.

Przyjęte w formie pisemnej oświadczenie dotyczące z góry ustalonych reguł, czynności i warunków, które są mierzalne, możliwe do osiągnięcia w kontroli zakażeń oraz sankcjonowane przez osobę cieszącą się autorytetem to:

- A. instrukcje,
- B. procedury,
- C. wytyczne,
- D. standardy.

Zadanie 107.

Odpady medyczne zwane dalej „odpadami specjalnymi” są to odpady:

- A. niebezpieczne, które zawierają żywe mikroorganizmy lub ich toksyny, o których wiadomo lub co do których istnieją wiarygodne podstawy do przyjęcia, że wywołują choroby zakaźne u ludzi lub innych żywych organizmów,
- B. niebezpieczne, które zawierają substancje chemiczne, o których wiadomo lub co do których istnieją wiarygodne podstawy do sądzenia, że wywołują choroby niezakaźne u ludzi lub innych żywych organizmów albo mogą być źródłem skażenia środowiska,
- C. medyczne nieposiadające właściwości niebezpiecznych,
- D. niebezpieczne o ostrych końcach i krawędziach.

Zadanie 108.

Najważniejszym czynnikiem w efektywnym nadzorze nad zakażeniami jest:

- A. codzienny kontakt członków zespołu kontroli zakażeń szpitalnych z personelem oddziałów,
- B. organizowanie zebrań komitetu kontroli zakażeń szpitalnych raz na kwartał,
- C. organizowanie zebrań zespołu kontroli zakażeń szpitalnych jeden raz w tygodniu,
- D. raportowanie zarejestrowanych zakażeń i patogenów alarmowych.

Zadanie 109.

Według klasyfikacji odpadów powstających w placówkach ochrony zdrowia materiały, które miały bezpośredni kontakt z chorym zakaźnie oraz potencjalnie zanieczyszczone drobnoustrojami chorobotwórczymi muszą być traktowane jako odpady:

- A. patologiczne i anatomiczne,
- B. komunalne,
- C. zakaźne,
- D. niebezpieczne.

Zadanie 110.

Celem nadzoru epidemiologicznego jest:

- A. zapobieganie zakażeniom oraz wczesne wykrywanie przypadków ognisk epidemicznych w celu przeprowadzenia koniecznych badań i kontroli,
- B. identyfikacja przypadków lub podejrzenia zakażeń w danym czasie,
- C. określenie skuteczności stosowanych metod zapobiegania i kontroli zakażeń,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 111.

Izolotka w zakładzie opieki zdrowotnej zamkniętym to zespół pomieszczeń, w skład, których wchodzi:

- A. pomieszczenie do pobytu pacjenta o powierzchni, co najmniej 12 m², wydzielone pomieszczenie higieniczno-sanitarne,
- B. pomieszczenie do pobytu pacjenta o powierzchni, co najmniej 8 m², pomieszczenie higieniczno-sanitarne dostępne z pomieszczenia pobytu pacjenta oraz śluza umywalkowo-fartuchowa przed wejściem do pomieszczenia pobytu pacjenta,
- C. pomieszczenie do pobytu pacjenta o powierzchni minimum 8 m² oraz śluza umywalkowo-fartuchowa przed wejściem do pomieszczenia pobytu pacjenta,
- D. pomieszczenie do pobytu pacjenta o powierzchni minimum 10 m² dostępne tylko z zewnątrz budynku, śluza umywalkowo-fartuchowa przed wejściem do pomieszczenia pobytu pacjenta.

Zadanie 112.

Dnia 27 września 2004 roku w Sztokholmie zostało powołane do życia Europejskie Centrum Kontroli i Prewencji Chorób. Uzgodniono akronim nazwy nowej instytucji – obecnie jest to:

- A. EEA,
- B. ECDC,
- C. EFSA,
- D. EMCDDA.

Zadanie 113.

Nadzór nad Zakażeniami Zakładowymi w szpitalu prowadzi:

- A. Zespół Kontroli Zakażeń Zakładowych przy współudziale pracowni mikrobiologicznej i personelu medycznego,
- B. kierownik mikrobiologii i kierownik apteki,
- C. pielęgniarka naczelna,
- D. lekarz zakładowy.

Zadanie 114.

W szpitalu główne kierunki monitorowania bieżącej sytuacji epidemiologicznej obejmują wskaźniki:

- A. epidemiologiczne, kliniczne i laboratoryjne,
- B. kliniczne,
- C. epidemiologiczne,
- D. laboratoryjne.

Zadanie 115.

Conajmniej ile pielęgniarek epidemiologicznych powinno być zatrudnionych w zespole kontroli zakażeń szpitalnych, jeżeli szpital posiada 1000 łóżek?

- A. 3,
- B. 4,
- C. 5,
- D. 6.

Zadanie 116.

W przypadku, gdy doszło do kontaktu materiału zakaźnego lub potencjalnie zakaźnego ze śluzówkami należy niezwłocznie:

- A. kilkakrotnie przepłukać błony śluzowe i spojówki wodą lub 0,9% NaCl,
- B. przepłukać błony śluzowe i spojówki wodą, a następnie preparatem antyseptycznym,
- C. przepłukać błony śluzowe i spojówki 0,9% NaCl, a następnie preparatem antyseptycznym,
- D. przepłukać błony śluzowe i spojówki preparatem z grupy antyseptyków.

Zadanie 117.

Kwalifikacje członków zespołu kontroli zakażeń zakładowych określone są w:

- A. ustawie z 6 września 2001r. o chorobach zakaźnych i zakażeniach (Dz. U. Nr 126, poz. 1384, z późn. zm.),
- B. wytycznych Ministra Zdrowia z grudnia 2004r. w sprawie kwalifikacji członków zespołu kontroli zakażeń zakładowych,
- C. rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2004r. w sprawie kwalifikacji członków zespołu kontroli zakażeń zakładowych,
- D. regulaminach organizacyjnych zakładów opieki zdrowotnej.

Zadanie 118.

Wymagania dla materiałów włókienniczych przeznaczonych na fartuchy chirurgiczne i obłożenia ze względu na spełniane przez nie funkcje dotyczą tych samych parametrów:

- A. odporności na przenikanie mikroorganizmów na sucho i na mokro,
- B. braku cząstek zanieczyszczających materiał, które mogą być uwolnione w wyniku działania mechanicznego,
- C. odporności na przesiekanie cieczy,
- D. wymienionych w punktach A, B, i C.

Zadanie 119.

Wykonywanie zawodu pielęgniarki posiadającej tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego polega na realizacji zadań w zakresie:

- A. profilaktyki i zwalczania zakażeń szpitalnych,
- B. ciąży, porodu i pokoju mający na celu zabezpieczenie zdrowia ciężarnej, rozwijającego się dziecka i całej rodziny,
- C. rozpoznawania problemów pielęgnacyjnych pacjenta przed i po zabiegu operacyjnym, planowanie opieki pielęgniarstwa w okresie przed i pooperacyjnym,
- D. wspierania pacjenta i jego rodziny w chorobie i niepełnosprawności.

Zadanie 120.

W jakim terminie należy przekazać dla państwowego powiatowego inspektora sanitarnego roczny raport o zakażeniach zakładowych i drobnoustrojach alarmowych?

- A. do 31 grudnia za rok, w którym jest sporządzany,
- B. do 31 stycznia następnego roku za rok poprzedni,
- C. do 15 stycznia następnego roku za rok poprzedni,
- D. do końca I kwartału następnego roku za rok poprzedni.

Zadanie 121.

Bakteria lub inny drobnoustrój wyhodowany bezpośrednio z materiału klinicznego na podłożu mikrobiologicznym jest określany jako:

- A. izolat,
- B. szczep,
- C. klon,
- D. genom.

Zadanie 122.

Jaki jest główny cel izolacji chorych?

- A. ograniczenie kontaktu pacjenta z innymi pacjentami,
- B. zapobieganie rozprzestrzenianiu się zakażeń w warunkach szpitalnych poprzez odizolowanie źródła infekcji i przerwanie dróg przenoszenia zakażenia,
- C. zapewnienie pacjentowi komfortu pobytu w szpitalu,
- D. odosobnienie pacjenta w celu obserwacji rozwoju choroby.

Zadanie 123.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie rejestrów zakażeń zakładowych oraz raportów o występowaniu tych zakażeń NIE zawiera:

- A. sposobu prowadzenia rejestrów zakażeń zakładowych,
- B. sposobu prowadzenia nadzoru epidemiologicznego w oddziale zabiegowym,
- C. sposobu sporządzania raportów o występowaniu tych zakażeń,
- D. trybu przekazywania raportów.

Zadanie 124.

Obecnie celem programów szczepień ochronnych jest:

- A. zapobieganie chorobom zakaźnym,
- B. eliminacja choroby zakaźnej,
- C. eradykacja choroby zakaźnej,
- D. zapobieganie, eliminacja a następnie eradykacja chorób zakaźnych.

Zadanie 125.

Najwyższe wymagania, co do barierowości dla materiałów na fartuchy chirurgiczne i obłożenia, szczególnie dla wyrobów o wysokim poziomie ochrony, dotyczą:

- A. przepuszczalności powietrza,
- B. przenikania pary wodnej,
- C. powierzchni krytycznej,
- D. jednorazowego użytku.

Zadanie 126.

Istotnym elementem antybiotykoterapii celowanej jest przede wszystkim wartość MIC, która określa:

- A. najmniejsze stężenie hamujące,
- B. najmniejsze stężenie bakteriobójcze,
- C. czas leczenia,
- D. wybór właściwego antybiotyku.

Zadanie 127.

Jaki akt prawny w Polsce klasyfikuje odpady, w tym odpady medyczne na grupy?

- A. ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. o odpadach /Dz. U. Nr 62, poz.628/,
- B. rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 27 września 2001 r. w sprawie katalogu odpadów /Dz. U. Nr 112, poz.1206, z późn. zm./,
- C. ustawa z dnia 6 września 2001 r. o chorobach zakaźnych i zakażeniach /Dz. U. Nr 126, poz. 1384/,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 128.

Nieswoista profilaktyka zakażeń krwiopochodnych polega między innymi na:

- A. myciu i dezynfekcji rąk, używaniu odzieży ochronnej oraz rękawic medycznych,
- B. badaniu obecności antygeny HBs u pacjenta przed wykonaniem u niego zabiegów obarczonych ryzykiem ekspozycji na materiał zakaźny i potencjalnie zakaźny,
- C. podaniu szczepionki przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B,
- D. podaniu swoistej immunoglobuliny przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

Zadanie 129.

Właściwości biologiczne wirusa zapalenia wątroby typu B pozwalają utrzymać zdolność do zakażenia przy następującej ilości krwi:

- A. 0,01 ml krwi,
- B. 0,00001 ml krwi,
- C. 0,1 ml krwi,
- D. 0,001 ml krwi.

Zadanie 130.

Obowiązek przesyłania do Państwowej Inspekcji Sanitarnej formularzy zgłoszeń dodatknych wyników badań laboratoryjnych w kierunku biologicznych czynników chorobotwórczych takich jak *Clostridium botulinum*, *Clostridium perfringens*, *Neisseria meningitidis* spoczywa na:

- A. pielęgniarce epidemiologicznej,
- B. lekarzu epidemiologu,
- C. dyrektorze szpitala,
- D. kierownikowi laboratorium wykonującego badania.

Zadanie 131.

Minister Zdrowia powołał do wydawania certyfikatu akredytacyjnego dla szpitali:

- A. Centrum Monitorowania Jakości,
- B. Radę Akredytacyjną,
- C. Pełnomocnika ds. Akredytacji,
- D. Specjalistę Krajowego.

Zadanie 132.

Na możliwość wystąpienia zakażenia podczas ekspozycji zawodowej pielęgniarki wpływa/ją:

- A. rodzaj ekspozycji,
- B. głębokość rany,
- C. poziom wirerii u osoby będącej źródłem ekspozycji,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 133.

Najbardziej niebezpiecznym źródłem zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV jest:

- A. mleko kobiece,
- B. płyn otrzewnowy,
- C. wydzielina pochwowa,
- D. krew.

Zadanie 134.

Istotne elementy bezpiecznej pracy personelu medycznego to:

- A. wprowadzenie wewnętrznych procedur prawidłowego postępowania w trakcie pracy i po jej zakończeniu oraz wyznaczenie osoby, która nadzorowałaby przestrzeganie wprowadzonych zasad,
- B. dostępność środków ochrony osobistej na stanowisku pracy,
- C. edukacja o drogach zakażenia i ich unikaniu, która prowadzi do przezwyciężenia złych nawyków i niechęci pracowników do zmian,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 135.

HBV może przetrwać na przedmiotach, meblach i w pomieszczeniach zabrudzonych krwią i płynami ustrojowymi i nadal może stanowić źródło zakażenia przez:

- A. kilka minut,
- B. kilka godzin,
- C. co najmniej 1 tydzień,
- D. nieokreślony czas.

Zadanie 1.

Przy obiektywnej ocenie stanu umysłowego człowieka starego najlepiej posłużyć się:

- A. rozmową z pacjentem,
- B. danymi zebranymi od bliskich,
- C. obserwacją pacjenta w środowisku,
- D. prostym, znanym kwestionariuszem tej oceny.

Zadanie 2.

Opieką hospicyjną obejmuje się pacjentów:

- A. chorych na choroby o krótkotrwałym przebiegu,
- B. przewlekłe chorych,
- C. w zejściowym okresie nieuleczalnej choroby,
- D. chorych samotnych.

Zadanie 3.

Osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione, przysługuje (zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej), pomoc w formie:

- A. stałej dopłaty do kosztów ponoszonych za świadczenie usług przez osoby realizujące opiekę w miejscu zamieszkania, jednak w kwocie nie większej niż 70% miesięcznego dochodu,
- B. bezpłatnego zaopatrzenia w leki i środki do pielęgnacji,
- C. usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania lub w razie niemożności ich zapewnienia umieszczenia osoby w domu pomocy społecznej,
- D. bezpłatnej opieki medycznej.

Zadanie 4.

Podstawowy cel polityki społecznej wobec osób starszych można najbardziej ogólnie określić jako:

- A. sprzyjanie zachowaniu samodzielności oraz umożliwienie starszym osobom kontaktu ze środowiskiem na miarę ich możliwości i potrzeb,
- B. zabezpieczenie godziwych warunków egzystencji emerytów,
- C. pomoc osobom starszym w przypadku konieczności pielęgnacji,
- D. zwiększenie dostępu do placówek lecznictwa zamkniętego.

Zadanie 5.

Odpłatność za pobyt w domach Opieki Społecznej i większości państwowych instytucji opiekuńczych to:

- A. 70% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- B. 50% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- C. 40% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- D. 30% dochodów własnych (renta, emerytura itp.).

Zadanie 6.

Inicjatorką opieki hospicyjnej w skali świata jest:

- A. Elizabeth Hill,
- B. Florencja Nightingale,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Cecile Saunders.

Zadanie 7.

Czynniki demograficzne związane z wysokim ryzykiem samobójstwa w grupie osób starszych nie obejmują:

- A. kawaler lub żyjący samotnie,
- B. kryzys rodzinny (żałoba, rozwód),
- C. zaburzenia pamięci i koncentracji,
- D. kryzys społeczny (utrata domu, bezrobocie, emerytura).

Zadanie 8.

Duże ryzyko samobójstwa występuje w wypadku wielu zaburzeń psychicznych; jako najważniejsze (ryzyko jest około 30 razy większe niż w ogólnej populacji) należy wymienić:

- A. schizofrenia,
- B. zaburzenia neurotyczne, np. fobia społeczna i napady paniki,
- C. depresja,
- D. uzależnienie od alkoholu.

Zadanie 9.

Ludność Polski zaliczana jest do społeczeństw:

- A. starzejących się,
- B. młodych,
- C. dojrzałych,
- D. bardzo starych.

Zadanie 10.

Jak pielęgniarka powinna przekazać pacjentowi, że należy zażyć lekarstwo, chcąc uniknąć jego odmowy?

- A. „Czy zażył już Pan lekarstwo?”,
- B. „W jaki sposób mam Panu podać lekarstwo?”,
- C. „Jeśli Pan nie zażyje tego lekarstwa, to wezwę lekarza”,
- D. „Proszę później przyjąć to lekarstwo, zostawiam je Panu na szafce”.

Zadanie 11.

Złamania, do jakich dochodzi u osób starszych wskutek upadków, dotyczą najczęściej:

- A. żeber,
- B. szyjki kości udowej,
- C. kręgosłupa,
- D. kości śródstopia.

Zadanie 12.

W gerontologii „zbieracze” to ludzie, którzy:

- A. za młodu byli oszczędni i przewidujący, a na starość w miarę osłabienia krytycyzmu stają się skąpi i chciwi,
- B. już jako młode osoby hobbistycznie zbierały różne rzeczy i przedmioty,
- C. odznaczają się tzw. „ujemnym bilansem życia”,
- D. są w wieku geriatrycznym i doświadczają trudności w realizacji własnych potrzeb.

Zadanie 13.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu pokarmowego zaliczamy:

- A. stopniowy zanik błony śluzowej i utkania gruczołowego,
- B. rozrost włókien mięśniowych i sprężystych,
- C. wzrost kwasowości soku żołądkowego,
- D. powiększenie wątroby i trzustki.

Zadanie 14.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie wit. B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 15.

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem plamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

Zadanie 16.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet wzrasta liczba zachorowań na chorobę niedokrwinną serca z powodu:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia triglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolu i stężenia triglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia triglicerydów, natomiast poziom cholesterolu utrzymuje się w granicach normy,
- D. podwyższonego poziomu estrogenów.

Zadanie 17.

Ogół sytuacji, zjawisk i procesów społecznych, których analizy mają unaocznić procesy przekształcania się społeczeństwa tradycyjnego w nowoczesne społeczeństwo przemysłowe oznacza teorię:

- A. deprywacji (deficytu),
- B. odpowiedników,
- C. aktywności,
- D. modernizacji.

Zadanie 18.

Gromadzenie się barwnika lipofuscyny w komórkach nerwowych, amyloidu w komórkach mózgu i w naczyniach krwionośnych:

- A. jest objawem zmian w układach neuroprzekaźników wynikających ze starzenia się organizmu,
- B. jest objawem zmian o charakterze neuropatologicznym towarzyszącym starzeniu się mózgowia,
- C. towarzyszy zmianom o charakterze inwolucyjnym w obrębie hipokampa,
- D. towarzyszy zmianom w układzie dopaminergicznym.

Zadanie 19.

Do zmian czynnościowych nerek występujących w starości, które predysponują do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej nie należą:

- A. zmniejszenie przesączania kłębuszkowego i przepływu nerkowego,
- B. ograniczenie zdolności wydalania jonów wodorowych,
- C. zwiększenie przesączania kłębuszkowego,
- D. ograniczenie zdolności zagęszczania moczu i zmniejszona zdolność wydzielania sodu.

Zadanie 20.

Postacią niedożywienia w przebiegu, którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, natomiast zawartość białka w narządach i ich czynność pozostaje prawidłowa, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 21.

Zapotrzebowanie kaloryczne u mało aktywnych fizycznie osób powyżej 65 roku życia wynosi około:

- A. 1900 – 2500 kcal,
- B. 1650 – 1950 kcal,
- C. 1400 – 1650 kcal,
- D. 1000 – 1200 kcal.

Zadanie 22.

Do biologicznych czynników przyspieszających proces starzenia zaliczane są:

- A. niska aktywność fizyczna i właściwe odżywianie,
- B. antyzdrowotny tryb życia i poprawa sytuacji materialnej,
- C. niska aktywność ruchowa, stres psychiczny, monotonia, hałas, niewłaściwe odżywianie, lekomania,
- D. przeciążenie układu nerwowego przez stres psychiczny i hałas, utrata radości życia .

Zadanie 23.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 1 - 2 lata ,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 24.

Społeczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, nadmiar wolnego czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 25.

Nawroty zaburzeń psychicznych i/lub ich nasilenie się:

- A. nie są zależne od atmosfery rodzinnej domu pacjenta,
- B. są zależne od stosunków panujących w domu pacjenta,
- C. zależą od atmosfery rodzinnej, ale tylko przy wybranych zaburzeniach,
- D. mogą być zależne od wymienionych czynników, ale nie zostały jeszcze dostatecznie poznane.

Zadanie 26.

O niepełnosprawności orzekają:

- A. komisje do spraw inwalidztwa i zatrudnienia,
- B. powiatowe i wojewódzkie zespoły do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. szpitalne komisje lekarskie,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 27.

Pośród różnych rodzajów albo form uczenia się najczęściej wyróżnia się jako najefektywniejsze:

- A. behawioralne,
- B. poznawcze,
- C. intuicyjne,
- D. naśladowcze.

Zadanie 28.

Terapia pracą ma na celu:

- A. zapewnienie pacjentom racjonalnej aktywności,
- B. wypełnienie czasu wolnego pacjentów, jak również przysposobienie do samodzielności zawodowo-zarobkowej,
- C. odpowiedzi A i B są prawidłowe,
- D. obniżenie kosztów utrzymania pacjentów poprzez angażowanie ich do prac gospodarczych na rzecz szpitala.

Zadanie 29.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageizm,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 30.

Jaki wpływ mają na starsze osoby niewystarczające środki finansowe?

- A. żaden,
- B. zagrażają poczuciu bezpieczeństwa,
- C. uczą oszczędzania,
- D. są główną przyczyną chorób.

Zadanie 31.

Której z niżej podanych zasad pielęgnowania należy przestrzegać w opiece nad człowiekiem w wieku podeszłym?

- A. unikać nagłych i jednoczesnych zmian dotyczących: miejsca pobytu, warunków życia, otoczenia i opiekunów, aktywności, sposobu odżywiania, leczenia i zmian pozycji ciała,
- B. często wprowadzać zmiany w warunkach mieszkaniowych, zmieniać ustawienie mebli, nie zmieniać opiekunów,
- C. zmieniać dietę, rozkład posiłków, wprowadzać nowe osoby do opieki, leczenie pozostawić bez zmian,
- D. starszych ludzi należy uaktywniać, często zmieniać miejsce zamieszkania i sposób przyrządzania posiłków.

Zadanie 32.

Terapia ruchem w rehabilitacji psychiatrycznej:

- A. nie ma większego znaczenia,
- B. ma znaczenie jedynie w odniesieniu do pacjentów młodocianych i młodych,
- C. ma znaczenie dla pacjentów, u których obok zaburzeń psychicznych stwierdza się niepełnosprawność fizyczną,
- D. ma ważne, choć zróżnicowane znaczenie dla wszystkich pacjentów bez względu, na wiek, rozpoznanie diagnostyczne i stan sprawności fizycznej.

Zadanie 33.

Terapia ruchem wpływa na usprawnienie:

- A. fizyczne pacjentów,
- B. psychiczne pacjentów,
- C. społeczne pacjentów,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Zadanie 34.

Pracownik socjalny działa w interesie:

- A. wyłącznie osoby wymagające pomocy,
- B. pacjenta wymagającego pomocy i jego rodziny,
- C. pacjenta przebywającego w szpitalu,
- D. wszystkich osób znajdujących się w trudnej sytuacji i wymagających w związku z tym pomocy.

Zadanie 35.

Cukrzyca (typu II) u osób starszych powstaje w wyniku:

- A. niedoboru insuliny na skutek uszkodzenia komórek beta wysp Langerhansa,
- B. stłuszczenia i powiększenia wątroby,
- C. zmniejszenia wchłaniania glukozy w jelitach
- D. mniejszej wrażliwości tkanek na insulinę.

Zadanie 36.

W przypadku żyłaków kończyn dolnych fałszywe jest stwierdzenie:

- A. należy unikać siedzenia ze skrzyżowanymi nogami („noga na nogę”),
- B. wskazane jest „maszerowanie” w wannie w kilkucentymetrowej warstwie chłodnej wody,
- C. wskazane jest ograniczenie chłodnych kąpieli pod prysznicem na korzyść gorących kąpieli w wannie,
- D. wskazane jest leżenie z nieco uniesionymi kończynami, lekko zgiętymi w stawach kolanowych.

Zadanie 37.

Które z niżej wymienionych objawów są charakterystyczne dla nadczynności tarczycy u ludzi w podeszłym wieku?

- A. pobudzenie psychomotoryczne, aksamitna, spocona skóra, spadek masy ciała,
- B. wypadanie włosów, spadek masy ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy,
- C. zmęczenie, zanik i osłabienie siły mięśniowej, migotanie przedsionków,
- D. zmęczenie, zwiększenie wagi ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy.

Zadanie 38.

W skład diety bogatoresztkowej wchodzi:

- A. warzywa, owoce, chleb pełnoziarnisty, płatki kukurydziane, otręby pszenne,
- B. warzywa, owoce, chleb pełnoziarnisty, otręby pszenne, ryż, makaron,
- C. warzywa, owoce, otręby pszenne, ziemniaki, ryż, makaron,
- D. warzywa, owoce, otręby pszenne, ziemniaki.

Zadanie 39.

Najczęstszą przyczyną zgonów w pierwszym okresie trwania udaru mózgowego jest:

- A. obrzęk mózgu i wkliniowanie pnia mózgu,
- B. zawał serca i kolejne udary,
- C. zakażenie układu moczowego i zapalenie płuc,
- D. zakażenia ogólnoustrojowe.

Zadanie 40.

Przyczyną uszkodzenia mózgu w przebiegu marskości wątroby jest:

- A. zatrzymywanie w organizmie toksycznych produktów przemiany materii,
- B. niedokrwienie mózgu,
- C. niedostateczny poziom osoczowych czynników krzepnięcia krwi,
- D. wzrost odsetka gammaglobulin.

Zadanie 41.

Które z niżej wymienionych leków stosowanych w niewydolności krążenia w podeszłym wieku mają na celu poprawę jakości życia chorych?

- A. digoksyna (naparstnica),
- B. tiazydy i diuretyki pętlowe,
- C. beta-blokery,
- D. azotany.

Zadanie 42.

U pacjentki lat 65 rozpoznano chorobę Parkinsona. Obok leczenia farmakologicznego chorej zalecono ćwiczenia fizyczne, do których należy ją wdrożyć. W jaki sposób należy ustalić poziom tolerancji wysiłku chorego?

- A. wykonując test anaerobowy,
- B. wykonując test aerobowy,
- C. ustalając maksymalną częstotliwość rytmu serca,
- D. ustalając minimalny poziom ciśnienia tętniczego.

Zadanie 43.

Pacjent lat 69 chory na chorobę Parkinsona hospitalizowany w celu zdiagnozowania dolegliwości ze strony układu pokarmowego. W oddziale wykazuje okresowe zaburzenia świadomości oraz nadmierną senność w ciągu dnia. Czy można podać metoclopramid w przypadku dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego?

- A. nie, ponieważ nasilają się objawy ze strony układu pokarmowego,
- B. tak, ponieważ jest wyjątkowo skuteczny,
- C. tak, ponieważ jest skuteczny i nie nasila objawów parkinsonowskich,
- D. nie, ponieważ nasila objawy parkinsonowskie.

Zadanie 44.

Chora lat 70 zgłasza występujące okresowo objawy zgagi oraz czkawki pojawiające się najczęściej po spożyciu tłustych pokarmów. Chora jest otyła. Stwierdzono, że dolegliwości zostały wywołane refluksiem żołądkowo-przelykowym. Innym objawem refluksu żołądkowo-przelykowego może być:

- A. częste odkrztuszanie wydzieliny,
- B. ból zamostkowy,
- C. częste zakażenie górnych dróg oddechowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 45.

Fałszywe jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrażenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkodzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 46.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparć. W wywiadzie należy przede wszystkim zapytać o:

- A. aktywność ruchową,
- B. ilość zjadanych pokarmów,
- C. ilość posiłków w ciągu dnia,
- D. ewentualne trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 47.

Zażółcenie białkówek gałek ocznych i powłok skórnych w kamicy żółciowej jest spowodowane:

- A. uszkodzeniem komórek wątrobowych,
- B. brakiem odpływu żółci do dwunastnicy,
- C. nadprodukcją bilirubiny,
- D. nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych.

Zadanie 48.

Objawami świadczącymi o występowaniu wewnętrznych żylaków odbytu są:

- A. silne bóle podbrzusza i bóle w okolicy krzyżowej,
- B. ból, świąd odbytu i wydzielina śluzowa pojawiające się w trakcie defekacji,
- C. świąd odbytu, uporczywe biegunki na przemian z zaparciami,
- D. odpowiedzi A i C prawdziwe.

Zadanie 49.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 50.

Leczenie niedokrwistości megaloblastycznej polega na:

- A. podawaniu witaminy B12 przez całe życie w dawkach podtrzymujących,
- B. operacyjnym usunięciu śledziony, co zmniejsza skłonność do hemolizy,
- C. podawaniu preparatów żelaza,
- D. stosowaniu hormonów kory nadnerczy oraz okresowym przetaczaniu krwi.

Zadanie 51.

Jaki charakter mają bóle stawowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów?

- A. są dość silne, wyraźnie nasilają się przy ruchach, po paru dniach ustępują by pojawić się w innych stawach, zmuszają chorego do leżenia w łóżku, występują po preparatach salicylowych,
- B. zaczynają się ostro, zwykle nocą w jednym stawie, najczęściej w dużym palcu stopy, ból jest piekący i ustępuje po podaniu Butapirazolu,
- C. rozpoczynają się stopniowo, dyskretnie w drobnych stawach rąk i stóp, mogą się okresowo nasilać i powodować przejściowo ograniczenie ruchomości stawów nie ustępują po preparatach salicylowych,
- D. tępych lub dotkliwych bólów kostnych, ustępują po preparatach salicylowych i lekach przeciwreumatycznych.

Zadanie 52.

Gruczoł krokowy pozwoli ocenić:

- A. podstawowe badanie krwi,
- B. rektoskopia,
- C. badanie per rectum,
- D. ocena wyglądu narządu.

Zadanie 53.

Żyłaki odbytu to:

- A. wypadające, przerosłe sploty żyłne,
- B. rozszerzenie żył splotu wiciowatego,
- C. workowate rozszerzenia naczyń żylnych,
- D. rozciągnięte naczynia żyłne, w których znikły elementy sprężyste.

Zadanie 54.

Istotą osteoporozy jest:

- A. utrata masy kostnej prowadząca do zmniejszenia liczby beleczek kostnych, ich grubości oraz warstwy korowej z następowym zmniejszaniem wytrzymałości kości i zwiększonym ryzykiem ich złamania,
- B. zmiana zapalna w stawach rozpoczynająca się od przekrwienia i obrzęku, obejmująca oprócz chrząstki stawowej również podchrzęstne warstwy kości nasad, prowadząca do martwicy,
- C. zmiana struktury kości oraz stopniowe zwiększanie wysycenia kości długich solami mineralnymi i powstawanie w miejscu tkanki kostnej tkanki włóknistej,
- D. proces metaplastji w tkankach okołokostnych, obniżona mineralizacja kości na skutek niedoboru witaminy D.

Zadanie 55.

68-letnia pacjentka przybyła do szpitala z objawami nasilającej się duszności, osłabienia oraz obrzęków kończyn dolnych. Chora jest otyła, ma płytki oddech, tętno 120 na minutę oraz sinicę. Rozpoznano przewlekłą niewydolność krążeniowo-oddechową oraz migotanie przedsionków. W jaki sposób należy ułożyć chorą, żeby wspomóc zwrotny odpływ krwi do serca oraz cofanie się zastoju?

- A. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, na prawym boku, ramiona ułożone do góry podparte podpórkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- B. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, podpartą poduszkami, uniesione i lekko zgięte ramiona na poduszkach lub podpórkach, dół kolanowy należy podeprzeć i zastosować okresowo podpórkę pod stopy,
- C. płasko na lewym boku, kończyny dolne lekko uniesione do góry, podparte poduszkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- D. na fotelu w pozycji siedzącej, ramiona opuszczone na kolanach, nogi opuszczone, ustawione na podpórce.

Zadanie 56.

U pacjenta lat 65 hospitalizowanego w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano chorobę Parkinsona. U chorego widoczne drżenie rąk, ruchy mimowolne oraz sztywność mięśni grzbietu z lekkim pochyleniem tułowia i kończyn. Które postępowanie pogorszy kondycję chorego w sytuacji, gdy chory przerwie czynność i stwierdzi, że nie ma siły jej skończyć?

- A. zapewnienie, że dokończy czynność jak tylko będzie mógł,
- B. dokończenie za niego czynności jeśli chory o to prosi,
- C. okazanie mu cierpliwości, wyrozumiałości oraz zachowanie spokoju,
- D. ponaglanie go, co pozwoli mu zmobilizować się i dokończyć czynność.

Zadanie 57.

Przyczyną nierefluksowego zapalenia przełyku u ludzi ciężko chorych leczonych antybiotykami, kortykosterydami lub cytostatykami są/jest:

- A. bakterie i pierwotniaki,
- B. pleśniawki albo wirusy (CMV, Herpes),
- C. *Helicobacter pylori*,
- D. zmniejszona odporność.

Zadanie 58.

Dieta chorych na reumatoidalne zapalenie stawów powinna obfitować przede wszystkim w:

- A. białka, witaminy C i D oraz dużo owoców i warzyw,
- B. tłuszcze zwierzęce, witaminy A i K,
- C. błonnik i cukry proste,
- D. sole mineralne i białka.

Zadanie 59.

Decydującym badaniem diagnostycznym wykrywającym zapalenie płuc jest:

- A. bronchoskopia,
- B. badanie płwociny,
- C. badanie radiologiczne klatki piersiowej,
- D. badanie fizykalne pacjenta.

Zadanie 60.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 61.

Na hipotonię ortostatyczną NIE wpływa:

- A. cukrzyca,
- B. choroba Parkinsona,
- C. osteoporoza,
- D. alkoholizm.

Zadanie 62.

Ocenę sprawności w zakresie życia codziennego pacjenta w warunkach domowych należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Timeti,
- C. indeksu ADL,
- D. indeksu IADL.

Zadanie 63.

Dystans chromania wieńcowego to:

- A. objaw chorobowy polegający na występowaniu bólów kurczowych w kończynach dolnych w czasie chodzenia zmusza chorego do zatrzymania się,
- B. czas od momentu zatrzymania się chorego, u którego wystąpił ból do chwili ustąpienia dolegliwości bólowych,
- C. długość drogi, jaką chory może przejść bez bólu,
- D. wielkość obszaru niedokrwienia mięśnia sercowego.

Zadanie 64.

Najodpowiedniejszym miejscem do profilaktycznych wstrzyknięć podskórnych drobnocząsteczkowej heparyny u chorych w starszym wieku jest fałd skórny na:

- A. przednio-bocznej powierzchni brzucha,
- B. przedramieniu,
- C. przednio-bocznej powierzchni uda,
- D. plecach.

Zadanie 65.

Objętość masy kałowej zwiększa:

- A. Duspatalin,
- B. Agargar, nasiona lnu, nasiona płesznika,
- C. Normosan,
- D. Olej rycynowy, Laktuloza.

Zadanie 66.

Pacjent lat 70 leczony z powodu nadciśnienia tętniczego i choroby wieńcowej został hospitalizowany z powodu zaostrzenia choroby. Z wywiadu wynika, że pacjent pali papierosy. Należy chorego edukować w kierunku zmiany zachowania. Edukację pacjenta należy rozpocząć od przedstawienia:

- A. kosztów związanych z nałogiem,
- B. sposobów ułatwiających rozstanie się z nałogiem,
- C. zagrożeń wynikających z palenia tytoniu,
- D. sposobów ułatwiających pokonanie pokusy zapalenia papierosa.

Zadanie 67.

Przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest głównie:

- A. udar mózgu lub wklonowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenia płuc lub zator płucny.

Zadanie 68.

66-letni chory zgłasza się z powodu trwających od 3 dni silnych kurczowych bólów brzucha, zaparć i okresowych wymiotów. Stwierdzono wzdęcie brzucha, wysokie tony szmerów perystaltycznych „metaliczne” oraz obecność krwi w kale. W pierwszym etapie postępowania diagnostycznego należy wykonać:

- A. wlew dodbytniczy,
- B. kolonoskopię,
- C. przeglądowe zdjęcie jamy brzusznej,
- D. angiografię tętnicy kręzkowej.

Zadanie 69.

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

Zadanie 70.

W oddziale chirurgii przebywa 66-letni chory, który przeszedł operację usunięcia dużej części okrężnicy z powodu nowotworu. Obecnie ma wyloniony sztuczny odbyt (stomień). Jakie produkty powinien spożywać pacjent w celu zminimalizowania przykrego zapachu kału?

- A. jogurt, cebulę, mięso,
- B. pietruszkę, jogurt, herbatę,
- C. mięso, czosnek, cebulę,
- D. jaja, jogurt, czosnek.

Zadanie 71.

Ciśnienie cząstkowe gazów we krwi tętniczej w warunkach fizjologicznych wynosi?

- A. pO_2 - 100 mmHg, pCO_2 - 40 mmHg,
- B. pO_2 - 110 mmHg, pCO_2 - 60 mmHg,
- C. pO_2 - 70 mmHg, pCO_2 - 35 mmHg,
- D. pO_2 - 90 mmHg, pCO_2 - 100 mmHg.

Zadanie 72.

U pacjentki lat 80 cierpiącej na starczą bezsenność oraz wykazującej zaburzenia pamięci wystąpiły objawy zatrucia lekami nasennymi. Chora jest przytomna, widoczne wyraźne spowolnienie ruchowe oraz apatia i senność. Pacjentce należy podać do wypicia szklankę:

- A. ciepłego mleka,
- B. zimnej wody z trzema łyżeczkami soli kuchennej,
- C. gazowanej wody mineralnej,
- D. ciepłej wody z trzema łyżkami stołowymi soli kuchennej.

Zadanie 73.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Chora unieruchomiona w łóżku z powodu bólu i osłabienia. Usprawnianie pacjentki polega na:

- A. zmianie pozycji ułożeniowej co 2 godziny,
- B. zakazie wykonywania wszelkich ruchów czynnych, prowadzeniu gimnastyki biernej,
- C. motywowaniu do chodzenia, żeby nie dopuścić do przykurczów,
- D. prowadzeniu gimnastyki biernej i czynnej kończyn oraz pionizowaniu chorej.

Zadanie 74.

O łagodnym przerzucie gruczołu krokowego świadczy:

- A. krwimocz, ból w okolicy lędźwiowej,
- B. częste oddawanie moczu, uczucie parcia na pęcherz,
- C. skąpomocz, zaburzenia pracy nerek,
- D. wielomocz powodujący częste oddawanie moczu.

Zadanie 75.

Przyczyną większości złamań szyjki kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. złe odżywianie się.

Zadanie 76.

Mężczyzna lat 80 od niedawna przebywa w domu „spokojnej starości”. Pacjent jest w dość dobrej formie fizycznej. Jednak kilkakrotnie zdarzyło mu się zgubić w budynku, nie mógł odnaleźć swojego pokoju. Jeżeli pacjent wychodzi poza obręb budynku, co powinien mieć przy sobie?

- A. telefon komórkowy, dowód osobisty,
- B. dowód osobisty, adres i telefon domu pomocy społecznej,
- C. kanapkę lub batonik,
- D. dowód osobisty, aktualnie pobierane leki.

Zadanie 77.

Pacjentka lat 75 hospitalizowana z powodu cukrzycy typu II. U chorej stwierdzono neuropatyczno-niedokrwienne objawy stopy lewej, która jest zagrożona owrzodzeniem. Objawy neuropatyczno-niedokrwienne stopy powstałe na skutek powikłania choroby to:

- A. stopa ciepła, tętno wyczuwalne, sinawy kolor skóry na grzbiecie stopy,
- B. stopa zimna, żyły na grzbiecie stopy mogą być poszerzone, różowy kolor skóry,
- C. stopa ciepła, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, żyły na grzbiecie stopy poszerzone,
- D. stopa zimna, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, zblednięcie lub zaczerwienienie grzbietu stopy.

Zadanie 78.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 79.

Mechanizmem wywołującym hipotonię poposiłkową u osób starszych jest upośledzenie:

- A. ośrodkowego układu nerwowego na spadek ciśnienia,
- B. układu współczulnego na nadmierny wzrost ciśnienia,
- C. ośrodkowego układu nerwowego na nadmierny wzrost ciśnienia nerwowego,
- D. układu współczulnego na spadek ciśnienia.

Zadanie 80.

Pielęgniarka może dokonywać oceny sprawności funkcjonalnej osoby starszej wykorzystując następujące narzędzia:

- A. test MMSE, skala Norton, skala Hoena – Yara, BMI,
- B. skala ADL i IADL, skala Barthel, test MMSE, GDS, testy równowagi i chodu,
- C. skala Barthel, skala CBO, skala Katza,
- D. test UP & GO, test Tinetti, skala Bradena, skala Douglas.

Zadanie 81.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Chora unieruchomiona w łóżku z powodu bólu i osłabienia. Przeciwdziałanie powstaniu zakrzepów kończyn dolnych podczas mycia polega na:

- A. przeciąganiu ręką w kierunku od serca,
- B. wykonaniu ruchów kolistych do prawej strony,
- C. przeciąganiu ręką w kierunku serca,
- D. wykonaniu ruchów kolistych do lewej strony.

Zadanie 82.

U chorych z silną dusznością Morfina:

- A. nie wpływa na odczuwanie duszności,
- B. nie zmniejsza niepokoju i paniki,
- C. rozszerza łożysko naczyń płucnych,
- D. nasila duszność.

Zadanie 83.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, nie gojących się owrzodzeń podudzia. Jakie jest najczęstsze powikłanie po założeniu protezy?

- A. bóle fantomowe,
- B. zanik mięśni w kończynie amputowanej,
- C. wstępujące zakażenie kikuta,
- D. odleżyny.

Zadanie 84.

Pacjentka lat 72 jest hospitalizowana z powodu zaostrzenia objawów przewlekłej, lewokomorowej niewydolności krążenia. Utrzymuje się sinica obwodowa, obrzęki kończyn dolnych oraz duszność. Chora przyjmuje m. in. duże dawki leków moczopędnych. Wystąpienie epizodu niewydolności krążenia u osób w starszym wieku najczęściej jest spowodowane:

- A. nieprawidłowym odżywianiem się.
- B. niedokładnym stosowaniem się pacjenta do zaleceń dotyczących diety i przyjmowania leków,
- C. nieodpowiednią ilość snu na dobę,
- D. zaniedbaniami higienicznymi.

Zadanie 85.

Powikłania w postaci obrzęku płuc może sugerować oddech typu:

- A. Cheine – Stokesa,
- B. Kussmaula,
- C. gonionego psa,
- D. mocznicowego.

Zadanie 86.

Do objawów paranowotworowych, towarzyszących rakowi nerki NIE należy:

- A. gorączka spowodowana endogennym wytwarzaniem czynników pirogennych,
- B. hiperkalcemia,
- C. niewłaściwe wydzielanie hormonu antydiuretycznego,
- D. nadciśnienie,

Zadanie 87.

Trudności w pielęgnowaniu ludzi starszych NIE wynikają z:

- A. wieku metrykalnego pacjenta,
- B. braku empatii u pielęgniarek,
- C. ograniczeń fizycznych pacjenta,
- D. trudności w nawiązywaniu kontaktu z pacjentem.

Zadanie 88.

Ból fantomowy można zmniejszyć przez:

- A. naprzemienne moczenie kikuta w zimnej i ciepłej wodzie,
- B. masaż i równoczesne ćwiczenie kikuta i kończyny zdrowej,
- C. wymianę protezy,
- D. podanie leków antydepresyjnych.

Zadanie 89.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje całej rany,
- C. struktura opatrunku - wiąże się z wydzieliną i trwale przykleja się do rany,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 90.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekłe chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 91.

Opatrunki hydrokoloidalne Granuflex można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 92.

Chora lat 70 z rozpoznaniem reumatoidalnym zapaleniem stawów jest unieruchomiona po udarze mózgu. Tkanka podskórna miernie rozwinięta. U chorej powstały odleżyny I i II stopnia. W uzupełnieniu diety chorej można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. odżywki przemysłowe,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnienie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 93.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błądzi nocą po korytarzu. W wywiadzie stwierdzono nikotynizm i przebyty udar mózgu. Jeśli chory wykazuje upośledzoną zdolność orientacji i pojawiające się urojenia, niewłaściwym postępowaniem będzie:

- A. odszukiwanie tła dezorientacji i znalezienie właściwego rozwiązania,
- B. unikanie rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamianie mu prawdy i przekonywanie, że jego opinia jest błędna,
- D. taktowna pomoc, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 94.

Chora lat 70 od 15 lat jest leczona z powodu osteoporozy. Podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano leczenie operacyjne (endoprotezoplastykę stawu biodrowego). Po operacji pacjentka będzie mogła rozpocząć naukę chodzenia po schodach w:

- A. 3 tygodniu,
- B. około 11-ej dobie,
- C. 3 miesiącu,
- D. 6 miesiącu.

Zadanie 95.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. pamiętać, aby garderoba była luźna i wykonana z materiałów jak najbardziej naturalnych,
- C. ograniczać spożywanie błonnika,
- D. spożywać dużych ilości grochu, fasoli, bobu.

Zadanie 96.

Stosowanie ćwiczeń biernych jest istotnym elementem w:

- A. profilaktyce odleżyn,
- B. porażeniach spastycznych,
- C. nie utrwalonych ograniczeniach ruchomości w stawach,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 97.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania.

Zadanie 98.

Utrzymaniu sondy żołądkowej w czystości pomaga:

- A. podanie przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcie sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podanie przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcie sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 99.

Chory lat 65 w wyniku upadku z wysokości doznał uszkodzenia rdzenia kręgowego. Utrzymuje się paraplegia, rozpoczęto rehabilitację. Ćwiczenia w pozycji stojącej, które zapobiegają m.in. przykurczom w stawach chory powinien wykonywać w ciągu dnia co najmniej przez:

- A. pół godziny,
- B. 1 godzinę,
- C. 2 godziny,
- D. 3 godziny.

Zadanie 100.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 101.

Krwotok z żyłaka kończyny dolnej można zatamować zakładając opaskę uciskową:

- A. nad miejscem krwawienia,
- B. przez bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia,
- C. nie ma to znaczenie, gdzie zastosuje się ucisk,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 102.

Wskaż na formy aktywizujące pacjenta:

- A. oglądanie telewizji, przedstawień,
- B. słuchanie muzyki,
- C. organizowanie wystaw, gry świetlicowe,
- D. oglądanie pokazów kulinarnych.

Zadanie 103.

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu, oprócz utrzymania higieny powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. podejmowanie rozmów z chorym na temat jego choroby, posiłków, wypróżnień,
- C. zachęcanie chorego do ograniczenia jedzenia i picia,
- D. założenie cewnika na stałe.

Zadanie 104.

W ocenie zagrożenia powstawania odleżyn nie stosuje się skali:

- A. Douglas,
- B. Norton,
- C. Barthel,
- D. Dutch.

Zadanie 105.

W opiece nad osobą przewlekle chorą i niepełnosprawną wskazane jest zastosowanie łóżka typu:

- A. szeroki tapczan o wysokości 45 cm,
- B. wersalka,
- C. pojedyncze łóżko o wysokości 65 cm,
- D. podwójne łóżko o wysokości 30 cm.

Zadanie 106.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrzliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 107.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, jeśli jest owłosiona należy usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 108.

70-letnia kobieta spożywa 5-6 posiłków dziennie, w których przeważają węglowodany, jej aktywność fizyczna jest bardzo niska – zakupy i prace domowe robi jej wnuczka; masa ciała 88 kg, wzrost – 165 cm. Wg wskaźnika BMI kobieta ma:

- A. masę ciała w normie,
- B. nadwagę,
- C. otyłość,
- D. otyłość olbrzymią.

Zadanie 109.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 110.

Chora lat 72 od 5 lat jest leczona z powodu cukrzycy typu II. Obecnie przebywa w oddziale z powodu udaru mózgu, w wyniku którego nastąpiło porażenie przełyku. Chora jest karmiona przez sondę. W celu poprawienia ukrwienia skóry do nacierania stosuje się:

- A. spirytus salicylowy lub kamforowy możliwie najczęściej,
- B. spirytus salicylowy lub kamforowy ale niezbyt często, żeby nie wysuszyć skóry chorego,
- C. talk po każdym umyciu i dokładnym wysuszeniu skóry,
- D. oliwkę lub krem propolisowy po dokładnym umyciu i wysuszeniu skóry.

Zadanie 111.

W celu scharakteryzowania bólu zbędne jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 112.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: „palec-nos” albo „pieta-kolano”,
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 113.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 114.

Chory lat 65 w wyniku wypadku samochodowego doznał uszkodzenia kręgosłupa i wystąpiła paraplegia. Po długim leczeniu szpitalnym wraca do domu. Pomoc rodzinie w opiece domowej nad chorym polega na nauce chwytu Rauteka, który jest niezbędny w:

- A. wykonywaniu choremu toalety jamy ustnej,
- B. podnoszeniu i sadzaniu chorego,
- C. zakładaniu choremu zagłębniaka do żołądka,
- D. cewnikowaniu chorego.

Zadanie 115.

Przyczyną stopy cukrzycowej nie jest/są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 116.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 117.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 118.

Jakie czynności są najważniejsze w sprawowaniu opieki paliatywnej?

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. wypełnianie poleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 119.

Które objawy kliniczne występują w nowotworze jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 120.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresowym epidemiom,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 121.

Jakie choroby nowotworowe najczęściej występują u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak piersi,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Zadanie 122.

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. uszanować spokój, który jest najcenniejszy,
- D. wziąć pod uwagę czynniki, którymi kieruje się pacjent.

Zadanie 123.

Jakie choroby nowotworowe najczęściej występują u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak piersi,
- D. rak tarczycy.

Zadanie 124.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wylonioną stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 125.

Jakie działanie jest zbędne przy rozpoznaniu potrzeb chorego i jego najbliższych w celu opracowania planu opieki?

- A. rozmowa z lekarzem rodzinnym na temat chorego,
- B. zapoznanie się z historią choroby pacjenta i przygotowanie się do spotkania,
- C. zapoznanie się z historią choroby współmieszkańców,
- D. złożenie wizyty sąsiadom pacjenta.

Zadanie 126.

Jakich środków należy użyć do umycia skóry podczas pielęgnacji stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 127.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. częstości podawania,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 128.

Jeśli chory otrzymuje leki przeciwbólowe, a ból nie ustępuje należy:

- A. zwiększyć częstość podawania,
- B. poczekać, może chory wytrzymać jeszcze kilka dni,
- C. w porozumieniu z lekarzem zmodyfikować leczenie,
- D. podać leki wspomagające z następnego stopnia drabiny analgetycznej.

Zadanie 129.

Jakie są objawy narastającej duszności?

- A. uczucie głodu,
- B. niepokój, kaszel, lęk, potrzeba obecności drugiej osoby,
- C. wypijanie dużych ilości płynów,
- D. utrata świadomości.

Zadanie 130.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zmowa z rodziną o zatajeniu prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 131.

Co rozumiesz pod pojęciem prawo chorego do najlepszej opieki?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 132.

Czy chory wyleczony z choroby nowotworowej jest pozbawiony świadomości nawrotu choroby?

- A. zdecydowanie tak,
- B. zależy od psychiki chorego,
- C. zależy od preferencji ośrodka onkologicznego,
- D. chorzy na raka, w stanie remisji choroby, żyją w lęku przed nawrotem choroby.

Zadanie 133.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacer,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 134.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczone nogami,
- C. wykonać okłady z Altacetu,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 135.

Jakie powikłania mogą wystąpić po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 1.

Podstawowym źródłem witaminy C są:

- A. świeże owoce jagodowe i warzywa,
- B. rośliny strączkowe, ryby, produkty zbożowe,
- C. kielki pszenicy, soi, orzechy,
- D. mleko, sery, jaja.

Zadanie 2.

Prewencja wtórna u chorego na cukrzycę ma na celu:

- A. stabilizację istniejących zmian naczyniowych,
- B. zapobieganie zakrzepom,
- C. poprawę funkcji śródbłonna,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 3.

Do najważniejszych czynników ryzyka miażdżycy z grupy chorób współistniejących należą:

- A. udar mózgu, hiperglikemia,
- B. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca,
- C. osteoporoza, retinopatia,
- D. niewydolność nerek, polineuropatia.

Zadanie 4.

Które z wymienionych cech przyporządkujesz osobowości typu A?

- A. bierność, niepewność w obcowaniu z ludźmi,
- B. nadmierna agresywność, konkurencyjność, pośpiech, niecierpliwość,
- C. zależność od innych, niska samoocena,
- D. brak ugruntowanego poczucia własnej wartości i zdolności do opanowania emocji.

Zadanie 5.

Za czynniki rozwoju chorób układu krążenia, które nie podlegają modyfikacji uważa się:

- A. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, wiek, płeć,
- B. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, prezentowany styl życia,
- C. płeć, wiek, palenie papierosów, nadmiar masy ciała,
- D. wiek, otyłość, obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia.

Zadanie 6.

Główną substancją powstającą przy paleniu papierosów i odpowiedzialną za wzrost niedotlenienia mięśnia sercowego jest:

- A. nikotyna,
- B. tlenek węgla,
- C. piryd,
- D. kreozol.

Zadanie 7.

W diecie śródziemnomorskiej zalecanej w profilaktyce chorób serca:

- A. ogranicza się całkowicie spożycie wszystkich tłuszczów,
- B. ogranicza się w znacznym stopniu spożycie tłuszczów nienasyconych,
- C. ogranicza się znacznie spożycie tłuszczów nasyconych, a zastępuje się je nienasyconymi,
- D. nie ogranicza się spożycia tłuszczów lecz ogranicza się spożycie węglowodanów.

Zadanie 8.

Jedną z najczęściej stosowanych technik relaksacyjnych jest:

- A. medytacja transcendentalna,
- B. trening autogeny Schultz,
- C. ćwiczenia Jogi,
- D. progresywna relaksacja Jacobsona.

Zadanie 9.

Hipercholesterolemia rodzinna zależy od:

- A. błędów w zwyczajowej diecie,
- B. czynników genetycznych,
- C. niekontrolowanego odchudzania się,
- D. nieprawidłowych wartości glukozy w czasie ciąży u matki.

Zadanie 10.

Celem monitorowania elektrycznej pracy serca pacjentów hospitalizowanych w oddziale intensywnej opieki kardiologicznej jest:

- A. rejestracja wielkości, lokalizacji i ewolucji niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. ocena częstości i pochodzenia rytmu serca oraz obecności zaburzeń rytmu serca,
- C. ocena wielkości i kształtu serca,
- D. rejestracja stałych napięć elektrycznych w sercu będących wyrazem zjawisk polaryzacji i depolaryzacji komórek.

Zadanie 11.

Poziom potasu we krwi – 4,4 mmol/l, u pacjenta po zawale mięśnia sercowego jest:

- A. obniżony,
- B. podwyższony,
- C. w granicach normy,
- D. zagraża życiu pacjenta.

Zadanie 12.

Miarowość akcji serca zapisanej w kardiomonitorze pielęgniarka może rozpoznać poprzez stwierdzenie:

- A. równych odległości pomiędzy załamkami R,
- B. równych odległości pomiędzy załamkami P i T,
- C. załamka P przed zespołem QRS,
- D. załamka T po zespole QRS.

Zadanie 13.

Typowy charakter bólu wieńcowego to:

- A. piekący, rozpierający, ściskający, promieniujący,
- B. kłujący, ostry, zatykający,
- C. oscylujący wokół serca, wędrujący,
- D. punktowy, przeszywający.

Zadanie 14.

KIG podaje się w celu:

- A. wyrównania niedoboru magnezu,
- B. wyrównania niedoboru wapnia,
- C. wyrównania niedoboru potasu oraz poprawy metabolizmu mięśnia sercowego,
- D. wyrównania nadmiaru potasu.

Zadanie 15.

W zapisie EKG załamek P jest wyrazem:

- A. repolaryzacji przedsionków,
- B. repolaryzacji komór,
- C. depolaryzacji komór,
- D. depolaryzacji przedsionków.

Zadanie 16.

Ból w klatce piersiowej pochodzący z układu sercowo-naczyniowego może być spowodowany najczęściej zawałem mięśnia sercowego i niedokrwieniem mięśnia sercowego bez zawału oraz:

- A. stanami nerwicowymi,
- B. zapaleniem osierdza,
- C. hiperwentylacją,
- D. odmą opłucnową.

Zadanie 17.

Ocena wydolności wieńcowej w czasie próby wysiłkowej polega na analizie:

- A. objawów podmiotowych i przedmiotowych oraz zapisu EKG,
- B. tętna i ciśnienia tętniczego krwi,
- C. ciśnienia tętniczego krwi i oddechu,
- D. zapisu EKG i zapisu bioproudów mózgu.

Zadanie 18.

Koronarografia jest badaniem względnie bezpiecznym jednak w trakcie jej wykonywania mogą wystąpić powikłania, należą do nich:

- A. migotanie przedsionków, zator tętnicy udowej, zawał serca,
- B. omdlenie spowodowane spadkiem ciśnienia,
- C. stany lękowe,
- D. bóle w jamie brzusznej spowodowane ruchem cewnika w tętnicy.

Zadanie 19.

Które z wymienionych badań biochemicznych ma największe znaczenie w diagnostyce ostrych zespołów wieńcowych?

- A. aminotransferaza asparaginianowa AspAT,
- B. aminotransferaza alaninowa ALAT,
- C. dehydrogenaza mleczanowa LDH,
- D. troponina T lub I.

Zadanie 20.

Palce pałeczkowate jako objaw występują często w:

- A. przewlekłej niewydolności serca, sinicznych wadach wrodzonych serca,
- B. zawałe mięśnia sercowego, migotaniu przedsionków,
- C. bakteryjnym zapaleniu wsierdza, tachykardii,
- D. obrzęku płuc, przewlekłym zespole płucno – sercowym.

Zadanie 21.

Typowy ból dławicowy chory charakteryzuje jako:

- A. klucie w klatce piersiowej nasilające się podczas silnych emocji,
- B. tępy ból w okolicy lewej łopatki,
- C. uczucie kołatania serca zmniejszające się po przyjęciu nitrogliceryny,
- D. ból w klatce piersiowej umiejscowiony za mostkiem o charakterze uciskającym, rozpierającym lub piekącym, promieniujący do kończyny górnej i żuchwy.

Zadanie 22.

III stopień niewydolności krążenia oznacza:

- A. duszność spoczynkową,
- B. znaczne dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych,
- C. umiarkowane dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych,
- D. brak dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych.

Zadanie 23.

Ważnymi elementami opieki nad pacjentem po cewnikowaniu serca są:

- A. zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, obserwacja opatrunku uciskowego, kontrola ukrwienia kończyny,
- B. zaspakajanie potrzeb fizjologicznych podawanie leków przeciwbólowych zgodnie ze zleceniem lekarskim,
- C. zapewnienie możliwości odpoczynku i snu, kontrola ukrwienia kończyny,
- D. zaspakajanie potrzeb higienicznych, rozpoczęcie i prowadzenie fizykoterapii bezpośrednio po badaniu.

Zadanie 24.

Objawem stałym przy chromaniu przestankowym jest:

- A. obrzęk kończyn dolnych,
- B. nadmierne ucieplenie kończyn dolnych,
- C. brunatne zmiany troficzne wokół kostek,
- D. brak tętna na tętnicy grzbietowej stopy.

Zadanie 25.

U Pacjenta hospitalizowanego w oddziale kardiologicznym z powodu zawału mięśnia sercowego z typowym obrazem klinicznym, potwierdzonym badaniami laboratoryjnymi oraz EKG doszło w 1 dobie leczenia do obrzęku płuc. Obrzęk płuc powstaje na skutek:

- A. niewydolności lewej komory serca,
- B. niewydolności prawej komory serca,
- C. odwodnienia,
- D. zaburzeń elektrolitowych,

Zadanie 26.

Planowy zabieg koronarografii wykonuje się:

- A. nie wcześniej niż 12 godz po ostatnim posiłku,
- B. nie wcześniej niż 6 godz po ostatnim posiłku,
- C. nie wcześniej niż 2 godz po ostatnim posiłku,
- D. bez względu na godzinę spożycia ostatniego posiłku.

Zadanie 27.

Jakie zmiany ciśnienia tętniczego w czasie trwania próby wysiłkowej są powodem do jej przerwania?

- A. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 170 mmHg lub rozkurczowe powyżej 100 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 50 mmHg w czasie wysiłku,
- B. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 240 mmHg lub rozkurczowe powyżej 110 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 10 mmHg w czasie wysiłku,
- C. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 190 mmHg lub rozkurczowe powyżej 90 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 30 mmHg w czasie wysiłku,
- D. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 210 mmHg lub rozkurczowe powyżej 100 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 70 mmHg w czasie wysiłku.

Zadanie 28.

Pielęgniarka obserwująca na kardiomonitorze zapis EKG pacjenta z zawałem mięśnia sercowego, zauważyła następujące zaburzenia rytmu serca: Co powinna wykonać pielęgniarka?

- A. defibrylację 200-400 J,
- B. przygotować aparat i pacjenta do kardiowersji,
- C. zarejestrować zapis EKG na taśmie i powiadomić lekarza,
- D. ułożyć pacjenta płasko z uniesionymi kończynami dolnymi.

Zadanie 29.

Do objawów przedawkowania glikozydów nasercowych należy:

- A. utrata łaknienia, nudności i wymioty, czasem biegunka lub „żółte widzenie”, niemiarowość akcji serca, charakterystyczne zmiany w zapisie EKG,
- B. wzrost łaknienia, wzdęcia i zaparcia lub „wielobarwne widzenie”, deficyt tętna, typowe zmiany w zapisie EKG,
- C. wzrost pragnienia, zmiany skórne pod postacią wykwitów palmiasto-grudkowych, podwójne widzenie, tachykardia, charakterystyczne zmiany w zapisie EKG,
- D. wielomocz, wzmożony świąd skóry, zamazane pole widzenia, napady Morgagniego- Adamsa –Stokesa.

Zadanie 30.

Do objawów hipokaliemii zaliczamy:

- A. nudności, brak łaknienia, zaburzenia rytmu serca,
- B. ból wieńcowy, duszność wysiłkowa, kołatanie serca,
- C. nykturia, osłabienie mięśniowe, stałe uczucie zmęczenia, zaburzenia rytmu serca,
- D. dolegliwości dyspeptyczne, zaparcia stolca, tachykardia, wzrost ciśnienia tętniczego.

Zadanie 31.

U pacjentów chorujących na cukrzycę typu 2 występuje wysokie ryzyko przebiegu zawału mięśnia sercowego:

- A. ze szczególnym nasileniem wszystkich objawów,
- B. ze szczególnym nasileniem objawów bólowych,
- C. w sposób bezobjawowy,
- D. ze szczególnym nasileniem wymiotów.

Zadanie 32.

Dusznicza bolesna stabilna charakteryzuje się:

- A. przejściowymi napadami bólowymi pojawiającymi się przy określonym poziomie wysiłku,
- B. występowaniem stałego bólu zamostkowego, utrzymującego się na stabilnym poziomie,
- C. występowaniem duszności spoczynkowej, utrzymującej się na stabilnym poziomie,
- D. napadami bólu i duszności występującymi o tej samej porze dnia.

Zadanie 33.

Jak często pielęgniarka powinna odsysać gromadzącą się wydzielinę w drzewie oskrzelowym u pacjenta leczonego sztuczną wentylacją?

- A. 2 razy dziennie,
- B. 4 razy dziennie,
- C. 6 razy dziennie,
- D. w zależności od potrzeby.

Zadanie 34.

Który ze wskaźników powinien być kontrolowany w czasie leczenia przeciwkrzepliowego?

- A. czas protrombiny,
- B. wskaźnik protrombiny,
- C. czas koalinowo-kefalinowy,
- D. czas krwawienia.

Zadanie 35.

Ośrodkowe ciśnienie żylne (O.C.Ż.) we wstrząsie kardiogennym przyjmuje wartości:

- A. wysokie,
- B. niskie,
- C. prawidłowe,
- D. nie ma znaczenia diagnostycznego.

Zadanie 36.

U pacjenta występuje znaczne ograniczenie aktywności fizycznej, mały wysiłek fizyczny wywołuje zmęczenie, duszność, kołatanie serca lub nasilenie bólów wieńcowych, dolegliwości nie występują w spoczynku. Określ stopień wydolności czynnościowej pacjenta według klasyfikacji NYHA:

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV

Zadanie 37.

Jak długo trwa leczenie przeciwzakrzepowe po zabiegu wszczepienia zastawki mechanicznej?

- A. 3 miesiące,
- B. 6 miesięcy,
- C. 2 lata,
- D. do końca życia.

Zadanie 38.

Nitrogliceryna jest lekiem rozszerzającym naczynia krwionośne z grupy:

- A. blokujących kanał wapniowy,
- B. azotanów,
- C. hamujących aktywność układu adrenergicznego,
- D. hamujących aktywność układu renina – angiotensyna.

Zadanie 39.

Do szpitala został przywieziony pacjent po nagłym zatrzymaniu krążenia. W wyniku przeprowadzonej reanimacji chory jest przytomny, odpowiada na zadawane pytania. W celu ustalenia przyczyny nagłego zatrzymania krążenia należy:

- A. wykonać 12-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne, RTG klatki piersiowej,
- B. wykonać 6-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne,
- C. prowadzić całodobowe monitorowanie 1-odprowadzeniowego EKG,
- D. obserwować 1-odprowadzeniowe EKG, wykonać badania laboratoryjne.

Zadanie 40.

Orthopnoe jest to duszność:

- A. spoczynkowa występująca w pozycji leżącej, która zmusza chorego do przybrania pozycji siedzącej,
- B. wysiłkowa,
- C. spowodowana schorzeniami dróg oddechowych,
- D. występująca przy pionizacji.

Zadanie 41.

Nadciśnienie tętnicze dzielimy na:

- A. samoistne, pierwotne,
- B. pierwotne, wtórne,
- C. wtórne, nerkowe,
- D. wrodzone, wtórne.

Zadanie 42.

BMI jest to wskaźnik:

- A. masy ciała,
- B. protrombiny,
- C. tlenowy,
- D. ryzyka choroby wieńcowej.

Zadanie 43.

Najczęstszą przyczyną niedomykalności zastawki mitralnej jest:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. kardiomiopatia zastoinowa,
- C. gorączka reumatyczna,
- D. wirusowe zapalenie mięśnia sercowego.

Zadanie 44.

Szybkie podanie dużej dawki Furosemidu dożylnie może spowodować upośledzenie:

- A. słuchu,
- B. wzroku,
- C. smaku,
- D. węchu.

Zadanie 45.

Jaki oddech występuje w lewokomorowej niewydolności serca?

- A. Kussmaula,
- B. Cheyne-Stokesa,
- C. Biota,
- D. spłycony.

Zadanie 46.

Niedotlenienie mięśnia sercowego bez bólu w klatce piersiowej występuje u chorych:

- A. ze wszczepionym rozrusznikiem serca,
- B. po zapaleniu mięśnia sercowego,
- C. w podeszłym wieku, chorych na cukrzycę, chorych z kolejnym zawałem serca,
- D. z nadciśnieniem tętniczym.

Zadanie 47.

Zalecany wskaźnik należnej masy ciała (BMI) powinien wynosić:

- A. 18,5-20 kg/m²,
- B. 25-30 kg/m²,
- C. powyżej 30 kg/m²,
- D. 20-25 kg/m².

Zadanie 48.

Chory w wieku 55 lat nagle upadł na ziemię. Stracił przytomność. Doszło do nagłego zatrzymania oddechu i krążenia. Wskaż, jakie objawy kolejno następujące po sobie można zaobserwować w wyżej opisanym przypadku:

- A. utrata przytomności, brak tętna na tętnicy szyjnej, zatrzymanie oddechu, rozszerzenie źrenic,
- B. rozszerzenie źrenic, brak tętna na tętnicy szyjnej, utrata przytomności, zatrzymanie oddechu,
- C. zatrzymanie oddechu, utrata przytomności, rozszerzenie źrenic, brak tętna na tętnicy szyjnej,
- D. brak tętna na tętnicy szyjnej, utrata przytomności, zatrzymanie oddechu, rozszerzenie źrenic.

Zadanie 49.

Koronarografia polega na podaniu środka:

- A. znieczulającego do tętnic wieńcowych,
- B. cieniującego do tętnic wieńcowych,
- C. znieczulającego do jam serca,
- D. cieniującego do jam serca.

Zadanie 50.

Jedną z metod likwidowania bólu zawałowego jest również:

- A. muzykoterapia,
- B. bioenergoterapia,
- C. tlenoterapia,
- D. psychoterapia.

Zadanie 51.

Zabieg Esmarcha wykonywany w czasie czynności resuscytacyjnych to:

- A. specjalny sposób badania tętna na dużych tętnicach,
- B. specjalny sposób nakłucia żyły podobojczykowej, stosowany w sytuacji trudności w założeniu wenflonu do żyły obwodowej,
- C. wprowadzenie elektrody endokawitarnej do stymulacji czasowej poprzez żyłę podobojczykową,
- D. specjalny sposób ułożenia głowy pacjenta podczas resuscytacji zapewniający drożność dróg oddechowych.

Zadanie 52.

Czy modyfikacja stylu życia ma znaczenie w leczeniu nadciśnienia tętniczego?

- A. tak, ma duży wpływ,
- B. nie ma wpływu, jest bez znaczenia,
- C. ma niewielkie znaczenie,
- D. znaczenie ma tylko leczenie farmakologiczne.

Zadanie 53.

Zawał mięśnia sercowego rozwija się w wyniku zamknięcia, najczęściej przez zakrzepy, tętnicy wieńcowej. Przy zawale ściany dolnej dochodzi do zamknięcia tętnicy wieńcowej:

- A. lewej gałęzki zstępującej,
- B. lewej gałęzki okalającej,
- C. lewej gałęzki wstępującej,
- D. prawej.

Zadanie 54.

U chorych chodzących obrzęki umiejscawiają się:

- A. w okolicy kostek nóg, podudzi,
- B. na rękach,
- C. na tułowie,
- D. na twarzy.

Zadanie 55.

Różnicę między ciśnieniem skurczowym i rozkurczowym nazywamy amplitudą:

- A. skokową,
- B. skurczowo-rozkurczową,
- C. rozkurczową,
- D. skurczową.

Zadanie 56.

Główne objawy chorobowe ostrego zapalenia osierdzia to:

- A. płyn w worku osierdziowym, gorączka, krwioplucie, duszność,
- B. ból w śródpiersiu, zmiany w EKG, tarcie osierdzia, płyn w worku osierdziowym,
- C. gorączka, przesięki zastoinowe, sinica, rytm cwałowy serca,
- D. przyspieszona czynność serca, przypodstawne rżężenia podczas osłuchiwania.

Zadanie 57.

Czas działania Nitrogliceryny podanej podjęzykowo wynosi:

- A. 15-20 minut,
- B. 30-45 minut,
- C. 60-120 minut,
- D. 3-4 godziny.

Zadanie 58.

Jak często należy zmieniać ucisk mankietu uszczelniającego rurki intubacyjnej w tchawicy?

- A. co najmniej 2 razy na dobę,
- B. co najmniej 1 raz na dobę,
- C. co drugi dzień,
- D. raz na 72 godziny.

Zadanie 59.

Hipoksemia jest to:

- A. zmniejszenie utlenowania krwi,
- B. zwiększenie utlenowania krwi,
- C. zmniejszenie zawartości dwutlenku węgla we krwi,
- D. zwiększenie zawartości dwutlenku węgla we krwi.

Zadanie 60.

Zaburzenia rytmu serca powstają:

- A. w przebiegu chorób mięśnia sercowego,
- B. w zaburzeniach endokrynologicznych,
- C. podczas przyjmowania leków i używek,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 61.

W której z wad serca u dzieci charakterystyczne jest kucanie po wysiłku?

- A. przetrwałym przewodzie tętniczym Botala,
- B. tetralogii Fallota,
- C. ubytku w przegrodzie międzykomorowej,
- D. przełożeniu wielkich naczyń.

Zadanie 62.

Czy na podstawie jednego pomiaru wskazującego na podwyższone wartości ciśnienia tętniczego krwi można rozpoznać u pacjenta nadciśnienie tętnicze?

- A. można,
- B. absolutnie nie,
- C. tak, ale należy sprawdzić czy jest obciążony genetycznie,
- D. tak, jeżeli górna granica wynosi 190mmHg.

Zadanie 63.

By-passy są metodą leczenia polegającą na:

- A. udrożnieniu tętnicy wieńcowej za pomocą wprowadzonego do niej specjalnego cewnika z balonikiem,
- B. wykonaniu pomostów tętniczych lub żylnych, omijających niedrożne odcinki tętnic wieńcowych,
- C. umieszczeniu wewnątrz naczynia metalowej, nierdzewnej siateczki, której zadaniem jest podtrzymywanie ściany tętnicy wieńcowej w pozycji otwartej,
- D. rewaskularyzacji mięśnia sercowego poprzez podanie środków farmakologicznych do tętnic wieńcowych,

Zadanie 64.

Którą z faz pracy serca wyraża zespół QRS?

- A. depolaryzacji komór,
- B. repolaryzacji mięśnia sercowego,
- C. skurczu komór,
- D. pobudzenia przedsionków.

Zadanie 65.

Wskazaniem do stałej elektrostymulacji jest utrwalony lub nawracający blok:

- A. przedsionkowo-komorowy III°,
- B. przedsionkowo-komorowy I°,
- C. pozawałowy,
- D. mechaniczny.

Zadanie 66.

Najczęściej występujące wrodzone wady serca to:

- A. niedomykalność zastawki dwudzielnej, niedomykalność zastawki trójdzielnej,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej,
- C. przełożenie dużych pni tętniczych, zwężenie lewego ujścia żylnego,
- D. niedomykalność zastawki dwudzielnej, tetralogia Fallota.

Zadanie 67.

Cewnikowanie serca to badanie wymagające wprowadzenia cewnika do serca przez:

- A. nacięcie klatki piersiowej,
- B. żyłę ramienną lub udową,
- C. tętnicę ramienną lub udową,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 68.

Napad MAS to:

- A. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w normalnym lub zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów komór,
- B. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów tętnic,
- C. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej miażdżycą,
- D. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej zatorami.

Zadanie 69.

Zabiegi kardiochirurgiczne u Świadków Jehowy:

- A. nie są wykonywane ze względu na konieczność przetaczania krwi (własnej lub obcej) lub preparatów krwiopochodnych po zabiegu,
- B. są wykonywane tylko w sytuacjach nagłych po uzyskaniu zgody sądu na przetoczenie krwi lub preparatów krwiopochodnych,
- C. są wykonywane tylko z zastosowaniem autotransfuzji,
- D. są wykonywane bez użycia krwi po wcześniejszym specjalnym przygotowaniu z zastosowaniem preparatów stymulujących erytropoezę.

Zadanie 70.

Zespół małego rzutu u chorego po zabiegu kardiochirurgicznym, któremu towarzyszy wysokie ośrodkowe ciśnienie żyłne, skąpomocz lub bezmocz i który nie ulega poprawie mimo podawania leków izotropowych dodatnich, może świadczyć o:

- A. tamponadzie serca,
- B. krwotoku pooperacyjnym,
- C. przewodnieniu chorego,
- D. zapaleniu osierdzia.

Zadanie 71.

W czasie transportu serca do przeszczepu trzeba chronić je przed skutkami niedokrwienia, w tym celu należy:

- A. przeszczepić serce w czasie nie dłuższym niż 30 - 40 min,
- B. transportować schłodzone serce w płynie kardioplegicznym, w temp. 4 - 8°C, w specjalnym pojemniku, nie dłużej niż 3 godz.,
- C. schłodzić serce w pojemniku z lodem, co znacznie wydłuża czas transportu,
- D. umieścić serce w schłodzonym roztworze Ringera, w specjalnym szczelnym pojemniku.

Zadanie 72.

Kontrapulsacja wewnątrzaoortalna (IABP) jest:

- A. metodą mechanicznego wspomagania krążenia,
- B. metodą wspomagania oddechu,
- C. metodą terapii nerkozastępczej,
- D. odmianą krążenia pozaustrojowego.

Zadanie 73.

64-letni pacjent został przewieziony na salę operacyjną celem wszczepienia żylnych pomostów aortalno-wieńcowych. Zabieg został wykonany w krążeniu pozaustrojowym, hipotermii ogólnej i miejscowej z zastosowaniem kardioplegii. Kardioplegina:

- A. zatrzymuje i ochrania mięsień sercowy,
- B. oziębia mięsień sercowy,
- C. zmniejsza przemianę materii mięśnia sercowego,
- D. uruchamia mięsień sercowy po zabiegu operacyjnym.

Zadanie 74.

Przed nakłuciem tętnicy promieniowej należy wykonać:

- A. test obciążenia glukozą,
- B. test skórny,
- C. test czynnościowy,
- D. test Allena.

Zadanie 75.

W celu monitorowania ciśnienia w tętnicy płucnej zakłada się:

- A. cewnik do pomiaru ciśnienia w lewym przedsionku serca,
- B. wkłucie centralne,
- C. cewnik Swana - Ganz'a,
- D. elektrodę endokawitarną.

Zadanie 76.

24-letni pacjent jest przyjęty do Kliniki Kardiochirurgii z rozpoznaniem niedomykalności zastawki aortalnej. Pacjent został zakwalifikowany do wszczepienia zastawki homogennej. Co to jest zastawka homogenna?

- A. zastawka pobrana z ludzkich włók,
- B. zastawka pobrana z serca zwierzęcego,
- C. sztuczna zastawka aortalna,
- D. płatki zastawki ludzkiej na sztucznym pierścieniu.

Zadanie 77.

U chorego leczonego kardiochirurgicznie edukację w zakresie ćwiczeń oddechowych należy rozpocząć:

- A. przed planowanym zabiegiem kardiochirurgicznym,
- B. po wybudzeniu się chorego i opanowaniu bólu,
- C. przed planowaną ekstubacją,
- D. po ekstubacji.

Zadanie 78.

Tętnica piersiowa wewnętrzna jest najczęściej używana do pomostowania gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej (LAD) ze względu na:

- A. łatwość pobrania,
- B. brak żył do pobrania,
- C. dobre wyniki odległe takiego pomostu,
- D. nieodkładanie się blaszek miażdżycowych.

Zadanie 79.

Chorego po zabiegach kardiochirurgicznych można ekstubować:

- A. po upływie 12 godzin od zakończenia zabiegu, przy prawidłowych wynikach gazometrycznych krwi,
- B. gdy jest przytomny, w pełnym kontakcie, z wydolnym układem oddechowym i nerkami, stabilny hemodynamicznie, z ustabilizowanym drenażem ze śródpiersia,
- C. gdy jest przytomny, stężenie tlenu w mieszaninie oddechowej wynosi 60%, a ciśnienie końcowo wydechowe (PEEP) jest powyżej 3 mmHg,
- D. gdy jest przytomny, stabilny a wyniki gazometryczne krwi pobrane po ? godz. oddychania w trybie SIMV są prawidłowe.

Zadanie 80.

Ile zastawek ma ludzkie serce:

- A. 2,
- B. 4,
- C. 1,
- D. 5.

Zadanie 81.

W Polsce, przy pobieraniu tkanek i narządów od dawców zmarłych obowiązuje zasada zgody domniemanej (brak sprzeciwu). Sprzeciw może być wyrażony w formie:

- A. wpisu do centralnego rejestru,
- B. oświadczenia pisemnego z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenia w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 82.

Aminy katecholowe stosowane we wczesnym okresie pooperacyjnym, po zabiegu założenia żylnych pomostów aortalno-wieńcowych:

- A. zwiększają częstość uderzeń serca na minutę,
- B. powodują przyspieszenie oddechów,
- C. zwiększają rzut serca i ciśnienie krwi,
- D. zwiększają krzepliwość krwi.

Zadanie 83.

U 37-letniego pacjenta jest wykonywany zabieg operacyjny przy zastosowaniu krążenia pozaustrojowego i hipotermii. Zabieg polega na wszczepieniu sztucznej zastawki aortalnej. Hipotermia w zabiegach wszczepienia sztucznej zastawki aortalnej polega na:

- A. obniżeniu temperatury ciała poniżej normy,
- B. samoistnej utracie ciepła przez organizm,
- C. ograniczeniu pracy poszczególnych narządów,
- D. utrzymaniu normalnej temperatury organizmu.

Zadanie 84.

Wskazaniem do operacji pomostowania aortalno – wieńcowego (CABG) jest:

- A. zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej > 50% lub innych gałęzi tętnic wieńcowych > 75%,
- B. niedomykalność mitralna,
- C. migotanie przedsionków,
- D. zwężenie tętnicy wieńcowej > 10% lub innych tętnic < 20 %.

Zadanie 85.

Objawy przedawkowania antykoagulantów to:

- A. krwotok, zapaść,
- B. krwawienia, wylewy podskórne,
- C. nudności, wymioty,
- D. zaburzenia rytmu serca.

Zadanie 86.

Podczas przemieszczania się w obrębie łóżka chory po zabiegu na otwartym sercu powinien unikać:

- A. zginania kończyn dolnych,
- B. siadania z wykorzystaniem drabinki,
- C. podpierania się na nadgarstkach,
- D. podtrzymywania opatrunku na ranie pooperacyjnej.

Zadanie 87.

Do szpitala przyjęto 37-letniego pacjenta w celu wykonania operacyjnej wymiany zastawki aortalnej. Chory jest zakwalifikowany do autotransfuzji. Autotransfuzja to:

- A. przetaczanie krwi pacjentowi w trakcie zabiegu operacyjnego,
- B. rozcieńczanie krwi odpowiednimi płynami,
- C. przetaczanie krwi choremu przed zabiegiem operacyjnym,
- D. przetaczanie choremu jego własnej krwi wcześniej pobranej.

Zadanie 88.

W krążeniu pozaustrojowym stosuje się kardioplegie, ponieważ konieczne jest zatrzymanie serca w fazie rozkurczu:

- A. oba stwierdzenia są prawdziwe i pozostają ze sobą w związku przyczynowym,
- B. pierwsze twierdzenie jest prawdziwe, drugie twierdzenie jest fałszywe,
- C. oba twierdzenia są fałszywe i nie ma między nimi związku przyczynowego,
- D. pierwsze twierdzenie jest fałszywe, drugie prawdziwe.

Zadanie 89.

W krwawej metodzie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, cewnik założony do tętnicy przepłukujemy:

- A. 20 ml 0,9% NaCl co 2 godz.,
- B. 20 ml 5% glukozy,
- C. roztworem 0,9% NaCl z heparyną,
- D. roztworem 0,95% NaCl z protaminą.

Zadanie 90.

Chorzy po wszczepieniu sztucznych zastawek serca powinni pamiętać, że lekami nasilającymi działanie doustnych antykoagulantów są:

- A. niesteroidowe leki przeciwzapalne, salicylany,
- B. antybiotyki, witaminy,
- C. barbiturany, leki hipotensyjne,
- D. diuretyki, leki przeciwcukrzycowe.

Zadanie 91.

Nadmierne krwawienie po operacji w krążeniu pozaustrojowym może być wynikiem:

- A. niedostatecznego zubożenia heparyny,
- B. przedawkowania protaminy,
- C. przyczyn chirurgicznych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 92.

Działanie heparyny neutralizowane jest przez:

- A. siarczan protaminy,
- B. chlorek potasu,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 93.

Po założeniu kontrapulsacji /IABP/ należy obserwować wygląd i temperaturę skóry:

- A. ramienia,
- B. szyi,
- C. brzucha,
- D. kończyny dolnej.

Zadanie 94.

Perikarditis to:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie wsierdzia,
- C. zakażenie rany,
- D. infekcja mostka.

Zadanie 95.

Kardiowersja to:

- A. powtórna operacja serca,
- B. wielokrotna defibrylacja,
- C. zsynchronizowana ze skurczami komory defibrylacja,
- D. powtórne otwarcie klatki piersiowej z powodu dużej utraty krwi.

Zadanie 96.

Termin „techniki małoinwazyjne” w chirurgii naczyń wieńcowych oznacza:

- A. przezskórną angioplastykę naczyń wieńcowych,
- B. zakładanie stentów do naczyń wieńcowych,
- C. operacje kardiochirurgiczne bez użycia krążenia pozaustrojowego, z ograniczeniem rozległości cięcia chirurgicznego,
- D. operacje kardiochirurgiczne z zastosowaniem krążenia pozaustrojowego, ale z ograniczeniem do minimum czasu zabiegu.

Zadanie 97.

Do oddziału kardiochirurgii w I dobie po korekcji chirurgicznej ubytku w przegrodzie międzyprzedsionkowej został przywieziony 6-letni chłopiec z czynnym drenażem śródpiersia. Dziecko jest stabilne krążeniowo, wydolne oddechowo. Jaki jest cel drenażu śródpiersia u chłopca po zabiegu kardiochirurgicznym?

- A. niedopuszczenie do tamponady serca,
- B. zmniejszenie odmy opłucnowej,
- C. kontrola szczelności szwu na ranie pooperacyjnej,
- D. obserwacja w kierunku zaburzeń hemostazy.

Zadanie 98.

U Piotrusia w trzeciej dobie po operacji całkowitego kanału przedsionkowo – komorowego prowadzony jest bardzo dokładny bilans płynów. Stan chłopca jest stabilny. Przewodnienie u dziecka po zabiegu kardiochirurgicznym grozi:

- A. obrzękiem płuc,
- B. niewydolnością nerek,
- C. hipotonią.
- D. niedodmą dolnych płatów płuc.

Zadanie 99.

Lekiem powodującym zamknięcie drożnego przewodu tętniczego Botalla jest:

- A. prostin VR,
- B. indometacyna,
- C. naparstnica,
- D. striadyna,

Zadanie 100.

Najbardziej wartościowych informacji o stanie wypełnienia łożyska naczyniowego dostarcza:

- A. Ośrodkowe Ciśnienie Żylne,
- B. ciśnienie tętnicze mierzone metodą krwawą,
- C. dokładnie prowadzony bilans płynów,
- D. krzywa platyzmograficzna.

Zadanie 101.

Przewód tętnicy Botalla u noworodka zamyka się wskutek:

- A. zmniejszonego stężenia tlenu we krwi,
- B. zwiększonego stężenia prostaglandyn we krwi,
- C. wzrostu stężenia tlenu we krwi oraz zmniejszeniu stężenia prostaglandyn,
- D. zmniejszonego stężenia tlenu w surowicy krwi i zmniejszonego stężenia prostoglandyn.

Zadanie 102.

Która z wymienionych poniżej katecholamin może być bezpiecznie podawana w ciągłym wlewie do żyły obwodowej?

- A. noradrenalina,
- B. adrenalina,
- C. dobutamina,
- D. dopamina.

Zadanie 103.

5-letnia dziewczynka jest w I dobie po zabiegu operacyjnym z powodu wady serca. Przygotowując rodziców do sprawowania opieki nad dzieckiem w domu należy uwzględnić:

- A. wykonywanie ćwiczeń fizjoterapeutycznych z udziałem specjalisty,
- B. wczesne włączenie rodziców do opieki nad dzieckiem po operacji,
- C. systematyczne stosowanie zleconych leków,
- D. systematyczną kontrolę wskaźników biochemicznych.

Zadanie 104.

Wady serca najczęściej występują w zespole:

- A. Edwardsa,
- B. Pataua,
- C. Downa,
- D. Tunera.

Zadanie 105.

Tetralogia Fallota to ciężka wada serca obejmująca zespół następujących anomalii:

- A. otwór w przegrodzie międzyprzedsionkowej, międzykomorowej, zwężenie aorty oraz przełożenie dużych pni tętniczych,
- B. zwężenie ujścia pnia płucnego, ubytek przegrody międzykomorowej, przerost prawej komory i prawostronne przemieszczenie aorty nad przegrodę międzykomorową,
- C. przerost lewej komory, zwężenie aorty, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej, ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- D. zwężenie pnia płucnego, przemieszczenie aorty, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej, ubytek w przegrodzie międzykomorowej.

Zadanie 106.

W przypadku ciężkiego nadciśnienia tętniczego (BP > 180/110 mm Hg) wraz z leczeniem farmakologicznym należy wpłynąć na zmianę stylu życia pacjenta, która polega na:

- A. redukcji masy ciała (w razie nadwagi), regularne ćwiczenia aerobowe,
- B. ograniczeniu spożycia sodu do < 100 mmol/ dobę, ograniczenie spożycia etanolu do < 30 ml/dzień, zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. zapewnienie w diecie stałej i odpowiedniej podaży K⁺, Ca²⁺ i Mg²⁺, ograniczenie w diecie tłuszczów nasyconych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 107.

Wykonując pomiar ciśnienia tętniczego krwi u dzieci metodą manometryczną należy założyć mankiety tak, aby obejmował:

- A. 1/3 długości ramienia,
- B. 2/3 długości ramienia,
- C. 1/2 długości ramienia,
- D. szerokość mankietu nie ma wpływu na wartość pomiaru.

Zadanie 108.

Która z chorób występująca u matki może mieć negatywny wpływ na układ bodźcotwórczo - przewodzący w okresie życia płodowego?

- A. mukowiscydoza,
- B. cukrzyca,
- C. kolagenoza,
- D. osteoporoza.

Zadanie 109.

Najczęstszą przyczyną zatrzymania krążenia u noworodka jest:

- A. niewydolność oddechowa i niedotlenienie,
- B. wystąpienie zaburzeń rytmu serca,
- C. zapalenie mięśnia sercowego,
- D. wada serca.

Zadanie 110.

Niewydolność układu krążenia u dzieci może wystąpić pod postacią:

- A. wstrząsu,
- B. zastoinowej niewydolności krążenia,
- C. zaburzeń rytmu, zapalenia osierdza,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 111.

Nabyte wady serca u dzieci są najczęściej skutkiem:

- A. chorób zakaźnych,
- B. choroby reumatycznej,
- C. pozostałości krążenia płodowego,
- D. nowotworów i urazów.

Zadanie 112.

Młoda 22-letnia kobieta urodziła chłopczyka o ciężarze 2500g. Wkrótce po urodzeniu zaczęto podejrzewać istnienie u dziecka wady serca. Które z wymienionych objawów sugerują wadę serca?

- A. zielone wody płodowe, oziębienie kończyn,
- B. zmniejszenie napięcia mięśni, senność,
- C. drgawki, błądliwość skóry,
- D. szmery nad sercem, szary odcień skóry.

Zadanie 113.

Jakie sytuacje mogą zainicjować wystąpienie ataku anoksemicznego u małego dziecka?

- A. defekacja, zmiana temperatury otoczenia,
- B. kaszel,
- C. infekcje przebiegające z wysoką temperaturą,
- D. nagła zmiana pozycji ciała.

Zadanie 114.

Który z niżej wymienionych stanów może być objawem fizjologicznym u dzieci?

- A. tachykardia,
- B. niemiarkowatość oddechowa,
- C. bradykardia,
- D. tachypnoe.

Zadanie 115.

Zgodnie z wytycznymi 2005 podczas prowadzenia zaawansowanych zabiegów reanimacyjnych z użyciem defibrylatora, u osób dorosłych, ocenę rytmu serca należy wykonać:

- A. zawsze natychmiast po wykonanej defibrylacji,
- B. po 2 min reanimacji krążeniowo- oddechowej, przed planowaną kolejną defibrylacją ,
- C. po 5 min reanimacji krążeniowo- oddechowej, przed planowaną kolejną defibrylacją,
- D. zawsze co 10 min bez względu na postępy reanimacji.

Zadanie 116.

U pacjenta z hiperkaliemią $K > 6$ mmol/l w zapisie EKG stwierdza się wysokie spiczaste załamki:

- A. T,
- B. P,
- C. R,
- D. S.

Zadanie 117.

Objawami nagłego zatrzymania krążenia i oddychania oprócz braku tętna i spontanicznego oddechu są także:

- A. uogólnione drgawki toniczno-kloniczne,
- B. sztywność ciała,
- C. nagła utrata przytomności,
- D. tetraplegia.

Zadanie 118.

Znajdź twierdzenie fałszywe: Elektrokardiograficznie (EKG) można wyróżnić następujące formy sercowego mechanizmu zatrzymania krążenia:

- A. migotanie komór lub częstoskurcz komorowy bez tętna,
- B. zatrzymanie komór serca (asystolia),
- C. aktywność elektryczna serca bez tętna,
- D. migotanie lub trzepotanie przedsionków.

Zadanie 119.

W ocenie czynności życiowych stwierdzone objawy takie jak: spadek ciśnienia tętniczego, objawy ortostatyczne (zawroty głowy, mroczki przed oczami), tachykardia i przyspieszony oddech są objawami:

- A. wstrząsu hipowolemicznego,
- B. bradykardii objawowej,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. wzrostu ciśnienia śródczaszkowego.

Zadanie 120.

Podczas prowadzenia reanimacji krążeniowo - oddechowej u dorosłych należy uciskać klatkę piersiową z częstotliwością:

- A. 60/ minutę,
- B. 80/ minutę,
- C. 100/ minutę,
- D. 120/ minutę.

Zadanie 121.

W stanie zagrożenia życia u niemowlęcia tętno badamy na tętnicy:

- A. ramiennej,
- B. udowej,
- C. szyjnej,
- D. pępowinowej.

Zadanie 122.

Zgodnie z wytycznymi 2005, podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych rozpoczynamy od wykonania:

- A. 2 oddechów ratowniczych,
- B. 5 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 123.

Adrenalina nie jest lekiem:

- A. wazopresyjnym,
- B. zwiększającym siłę skurczu mięśnia sercowego,
- C. antyarytmicznym,
- D. pobudzającym receptory adrenergiczne.

Zadanie 124.

Pacjent z rozpoznaną chorobą niedokrwioną serca jest przygotowywany do zabiegu operacyjnego. Czy pacjent może być rehabilitowany?

- A. tak, powinien aby zniwelować i uchronić przed powikłaniami,
- B. nie, nie wolno rehabilitować ponieważ może wystąpić zawał serca,
- C. nie, ponieważ rehabilitacja nie wpływa na przygotowanie chorego do zabiegu operacyjnego i przebieg pooperacyjny,
- D. nie, ponieważ mogą nasilić się powikłania pooperacyjne.

Zadanie 125.

Pacjent po zawale mięśnia sercowego był rehabilitowany podczas hospitalizacji. Ćwiczeń fizycznych nie może wykonywać pacjent, który:

- A. zgłasza bóle wieńcowe spoczynkowe lub w czasie lekkiego wysiłku,
- B. zgłasza bóle wieńcowe związane z wysiłkiem lub stresem,
- C. ma cukrzycę,
- D. ma nadciśnienie.

Zadanie 126.

Mężczyzna 50-letni po przebytej operacji kardiochirurgicznej został wypisany do domu po 28 dniach hospitalizacji. W trakcie pobytu w szpitalu był rehabilitowany. Rehabilitacja u pacjenta jest czynnikiem:

- A. wyzwalającym aktywację społeczno- zawodową,
- B. wyzwalającym lęk przed nadmiernym wysiłkiem fizycznym,
- C. wyzwalającym dezaktywację społeczno- zawodową,
- D. jest czynnikiem obojętnym w stosunkach społeczno- zawodowych.

Zadanie 127.

Etap edukacji zdrowotnej, obejmujący określenie potrzeb edukacyjnych pacjenta oraz jego gotowość do uczestniczenia w procesie edukacji to:

- A. planowanie,
- B. rozpoznanie,
- C. realizacja,
- D. ocena.

Zadanie 128.

Dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym przeciwwskazany jest:

- A. marsz, bieg, jazda na rowerze,
- B. marsz, bieg, jazda na rowerze, pływanie,
- C. marsz, bieg, pływanie z elementami nurkowania, ćwiczenia izometryczne,
- D. ćwiczenia czynne, przeplatane ćwiczeniami oddechowymi i rozluźniającymi.

Zadanie 129.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do kinezyterapii (leczenia ruchem) u pacjentów z chorobami układu krążenia jest/są:

- A. stany bezpośredniego zagrożenia życia i niestabilny przebieg chorób układu krążenia,
- B. nadciśnienie tętnicze kontrolowane,
- C. pojedyncze komorowe i nadkomorowe zaburzenia rytmu, wywołane wysiłkiem,
- D. nie ma żadnych przeciwwskazań.

Zadanie 130.

Pacjent po zabiegu wszczepienia stymulatora (w przypadkach niepowikłanych) może podjąć pełną aktywność fizyczną w:

- A. 2 dobie,
- B. 3 dobie,
- C. 4 dobie,
- D. 6 dobie.

Zadanie 131.

O podwyższonym ciśnieniu krwi mówimy, gdy wartości ciśnienia tętniczego krwi są powyżej:

- A. 140/90,
- B. 120/70,
- C. 140/80,
- D. 140/85.

Zadanie 132.

Wykazano, że mały, umiarkowany i regularny wysiłek u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym powoduje:

- A. identyczne lub większe efekty hipotensyjne niż ciężki trening,
- B. identyczne lub mniejsze efekty hipotensyjne niż ciężki trening,
- C. stały wzrost wartości ciśnienia tętniczego krwi,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 133.

Prewencja wtórna w chorobie niedokrwiennej serca to:

- A. działania medyczne w czasie istniejącej choroby, zmierzające do ograniczenia jej postępu i następstw,
- B. prawidłowe odżywianie,
- C. zapobieganie wystąpieniu choroby,
- D. przestrzeganie zdrowego stylu życia i odżywiania.

Zadanie 134.

65-letni mężczyzna z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem tętniczym, u którego stwierdzono zastoinową niewydolność krążenia zgłosił się do lekarza w celu uzyskania odpowiedzi na temat nurtujących go pytań. Pacjent spytał czy może wykonywać lekkie ćwiczenia fizyczne:

- A. może, ponieważ wysiłek fizyczny zmniejsza zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia tak jak z chorobą wieńcową,
- B. nie może, ponieważ wysiłek fizyczny zwiększa zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia,
- C. wysiłek fizyczny zwiększa zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia, a zmniejsza u chorych z chorobą wieńcową,
- D. wysiłek fizyczny zmniejsza zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia, a zwiększa z chorobą wieńcową.

Zadanie 135.

Przed rozpoczęciem rehabilitacji, klasyfikacja medyczna pacjentów z chorobami układu krążenia odbywa się na podstawie:

- A. stopnia tolerancji wysiłku,
- B. występowaniu arytmii,
- C. czynności lewej komory,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 1.

Proces akredytacji polega na:

- A. dokładnej analizie kosztów związanych z realizacją opieki zdrowotnej,
- B. realizacji zadań adaptacji zawodowej,
- C. oszacowaniu kosztów usług,
- D. dobrowolnym zewnętrznym procesie oceny polegającym na ustalaniu zgodności z wcześniej znanymi standardami.

Zadanie 2.

Pielęgniarka pracująca na oddziale chemioterapii została zobowiązana przez ordynatora do uczestniczenia w badaniu klinicznym, które ma wprowadzić nowy lek na rynek. Udział w eksperymencie nie jest zgodny z przekonaniem pielęgniarki. Jakie działania może podjąć w tej sytuacji?

- A. pielęgniarka wyraża zgodę na udział w badaniu klinicznym, ponieważ jest to polecenie przełożonego,
- B. pielęgniarka nie uczestniczy w badaniu klinicznym, gdyż swoją istotą przeczy uznawanym przez nią normom etycznym,
- C. pielęgniarka wyraża zgodę na udział w badaniu, ponieważ nie chronią jej przed odmową żadne przepisy prawne,
- D. pielęgniarka uczestniczy w badaniu klinicznym z obawy o utratę pracy.

Zadanie 3.

Jak zdefiniujesz zagadnienie „promocji zdrowia”?

- A. rozpoznawanie wyznaczające rodzaj i zakres opieki,
- B. uwarunkowanie działania na rzecz poprawy samopoczucia i wsparcia w trudnych sytuacjach,
- C. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie w sensie jego poprawy i utrzymania,
- D. działania zmierzające do usunięcia lub przynajmniej ograniczenia następstw choroby.

Zadanie 4.

Które z poniższych sformułowań określa pojęcie „skrining”?

- A. działania wśród osób bez objawów choroby w celu wykrycia choroby w okresie bezobjawowym lub przedklinicznym,
- B. profilaktyka w zakresie koszt-efekt; pomiar częstości występowania choroby nowotworowej w wybranej części kraju,
- C. profilaktyka trzeciej fazy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 5.

Celem Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych na lata 2006-2015 jest:

- A. zahamowanie wzrostu zachorowań na nowotwory,
- B. stworzenie warunków do wykorzystania w praktyce onkologicznej postępu wiedzy o przyczynach i mechanizmach rozwoju chorób nowotworowych,
- C. utworzenie systemu ciągłego monitorowania skuteczności zwalczania nowotworów w skali kraju i w poszczególnych regionach kraju,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 6.

Co jest najkorzystniejsze z punktu widzenia efektu skriningu?

- A. wykrycie nowotworu przed powstaniem przerzutów,
- B. poznanie historii naturalnej danego nowotworu,
- C. zastosowanie skutecznych metod przy stałym obniżaniu kosztów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 7.

Przyczyną częstszego niż w innych chorobach stosowania niekonwencjonalnych metod leczenia nowotworów jest:

- A. brak dostępu chorych do nowoczesnych farmaceutyków,
- B. utrudnione korzystanie z radioterapii,
- C. psychozależność chorób nowotworowych,
- D. wielowymiarowy charakter choroby nowotworowej.

Zadanie 8.

Standardy opieki pielęgniarstwa odnoszą się do szczegółowych standardów praktyki zawodowej pielęgniarek i położnych, które służą do:

- A. opracowania zasad i norm opisujących sposób postępowania pielęgniarstwa podczas wykonywania złożonych zabiegów medycznych,
- B. określenia zasad i sposobu postępowania w opiece nad poszczególnymi grupami pacjentów, wyodrębnionymi na podstawie przyjętego kryterium,
- C. opracowania i wdrożenia w konkretnych warunkach zakładu opieki zdrowotnej,
- D. prowadzenia badań naukowych.

Zadanie 9.

W profilaktyce raka jelita grubego podstawowym jest badanie:

- A. endoskopowe,
- B. radiologiczne z kontrastem,
- C. per rectum,
- D. ultrasonograficzne.

Zadanie 10.

Według zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Chorobami Nowotworowymi, najważniejszymi wytycznymi związanymi ze stylem życia w profilaktyce raka skóry jest:

- A. niepalenie papierosów, niepicie alkoholu, aktywność ruchowa,
- B. wykonywanie szczepień ochronnych, uczestniczenie w badaniach przesiewowych,
- C. unikanie nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, stosowanie środków chroniących przed słońcem, ochrona przed narażeniem na substancje rakotwórcze,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

Opieka onkologiczna w Polsce podlega regułom referencyjności. Oznacza to rozwiązania organizacyjne służące temu, aby:

- A. zapewnić choremu pomoc odpowiadającą złożoności jego choroby,
- B. leczyć pacjentów z rozpoznaną chorobą nowotworową wyłącznie w ośrodkach wysokospecjalistycznych,
- C. określić jednoznacznie sposób finansowania usług medycznych w opiece onkologicznej,
- D. rozpoznać ilość nowych zachorowań w skali kraju.

Zadanie 12.

Jakie jest najczęstsze umiejscowienie raka jelita grubego?

- A. odbytnica i esica,
- B. kątnica,
- C. okrężnica poprzeczna,
- D. okrężnica wstępująca.

Zadanie 13.

Organizatorem kształcenia podyplomowego w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego może zostać:

- A. medyczna szkoła wyższa,
- B. szkoła prowadząca działalność dydaktyczną i badawczą w dziedzinie nauk medycznych,
- C. medyczna jednostka badawczo-rozwojowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 14.

Celem edukacji pielęgniarek onkologicznych w okresie adaptacji zawodowej jest:

- A. zdobycie wiedzy, opanowanie praktyczno – operacyjne algorytmów, procedur, standardów opieki pielęgniarstwa,
- B. nabycie umiejętności pracy zespołowej,
- C. przyjęcie refleksyjnej, otwartej postawy wobec pracy zawodowej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 15.

Zagadnienie promocji zdrowia określane jest jako:

- A. proces umożliwiający ludziom kontrolę nad swoim zdrowiem oraz tworzenie warunków do jego utrzymania i poprawy,
- B. promowanie zdrowia w społeczności lokalnej,
- C. kontrola jakości działań zdrowotnych,
- D. troska o jakość zdrowia publicznego.

Zadanie 16.

Leczenie duchowe rozwinęło się:

- A. we wczesnej erze chrześcijańskiej,
- B. w okresie średniowiecza,
- C. przed n.e. i występowało prawdopodobnie w takiej czy innej formie w każdej kulturze,
- D. pod koniec XX wieku.

Zadanie 17.

Jak działa L-asparaginaza?

- A. zaburza reprodukcję tkanek przez blokowanie włączania puryn do kwasów nukleinowych,
- B. zaburza syntezę kwasów nukleinowych poprzez upośledzenie metabolizmu kwasu foliowego,
- C. uniemożliwia przyłączanie aminokwasów niezbędnych do syntezy białek,
- D. zapobiega załamaniu się przemiany ksantyny w kwas moczowy.

Zadanie 18.

Europejskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Onkologicznych, w którym zrzeszone jest między innymi Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Onkologicznych to:

- A. ESPO,
- B. EJPO,
- C. EONS,
- D. ESNO.

Zadanie 19.

Jak należy dbać o skórę poddawaną teleterapii?

- A. kąpać się pod prysznicem,
- B. myć delikatnie wodą o letniej temperaturze,
- C. używać neutralnych preparatów,
- D. wstrzymać się od mycia pola napromienianego.

Zadanie 20.

Jakie informacje dotyczące rodziny powinna zgromadzić pielęgniarka w swojej diagnozie?

- A. strukturę rodziny i więzi emocjonalne w niej występujące,
- B. strukturę społeczności lokalnej,
- C. zanieczyszczenie środowiska,
- D. aktywność rodziny.

Zadanie 21.

Przeciętny typowy model, norma, wzorzec, profesjonalnie uzgodniony poziom wykonawstwa jakiegoś działania, stosownie do grupy pacjentów, który jest osiągalny, mierzalny, pożądany to:

- A. standard,
- B. procedura,
- C. instrukcja,
- D. algorytm.

Zadanie 22.

Jaką diagnozę może sugerować pozytywny wynik na krew utajoną?

- A. białaczkę,
- B. raka okrężnicy i odbytnicy,
- C. raka przełyku,
- D. raka krtani.

Zadanie 23.

Jakie postępowanie wchodzi w skład rehabilitacji po mastektomii?

- A. ćwiczenia ruchowe, masaż,
- B. jonoforeza wpływająca rozmiękczająco na blizny powstałe w wyniku mastektomii,
- C. indywidualnie dobrane ćwiczenia ruchowe, łagodny masaż oraz jonoforeza,
- D. ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne.

Zadanie 24.

U pacjentki lat 50, z rozpoznaniem nowotworu wątroby narasta wodobrzusze. Pacjentka jest przygotowywana do odbarczającego upuszczenia płynu. Pacjentkę do zabiegu należy ułożyć na:

- A. plecach, z lekko bocznym skreśnieniem ku lewej krawędzi łóżka,
- B. prawym boku z pochyleniem do przodu,
- C. plecach, z lekko bocznym skreśnieniem ku prawej krawędzi łóżka,
- D. lewym boku z odchyleniem do tyłu i podparciem.

Zadanie 25.

Pielęgniarka prowadząc edukację zdrowotną ukierunkowaną na profilaktykę pierwotną w zakresie nowotworów, główną uwagę zwróci na:

- A. regularne prowadzenie badań klinicznych,
- B. obserwację wczesnych objawów choroby,
- C. samobadanie,
- D. redukcję lub minimalizację czynników ryzyka.

Zadanie 26.

W historii choroby pacjentki zaznaczono stopień zaawansowania raka sutka wg skali TNM. Czy wynik T1N0M0 oznacza guz o:

- A. wymiarze nie przekraczającym 2 cm, nie wyczuwalne węzły chłonne, brak przerzutów odległych,
- B. wymiarze nie przekraczającym 2 cm, wyczuwalne węzły chłonne, klinicznie stwierdzone przerzuty,
- C. wymiarze 3 cm, wyczuwalne węzły chłonne, brak przerzutów,
- D. różnych wymiarach, nacieczenie skóry, przerzuty odległe.

Zadanie 27.

Kobieta podczas samobadania piersi stwierdza u siebie niewielki 1,5 cm guzek, bez powiększonych węzłów chłonnych. Co pielęgniarka powinna doradzić kobiecie?

- A. obserwować, czy guzek się nie powiększa,
- B. zlikwidować obawy pacjentki, ponieważ brak jest powiększonych węzłów chłonnych,
- C. skłonić kobietę do niezwłocznego zgłoszenia się do lekarza,
- D. skontaktować kobietę z osobą, u której takiej wielkości guzek był zmianą łagodną.

Zadanie 28.

Która grupa pacjentów narażona jest na wystąpienie chłoniaków?

- A. pacjenci dializowani,
- B. pacjenci po krwiolecznictwie,
- C. biorcy przeszczepów,
- D. dzieci w przedziale wiekowym 10-15.

Zadanie 29.

Wystąpienie raka sutka w zależności od miesiączkowania wzrasta przy:

- A. wczesnej pierwszej miesiączce, późnym klimakterium,
- B. wczesnej pierwszej miesiączce, wczesnym klimakterium,
- C. późnej pierwszej miesiączce, wczesnym klimakterium,
- D. późnej pierwszej miesiączce, późnym klimakterium.

Zadanie 30.

Które ze schorzeń określane jest jako zmiana przedrakowa?

- A. myeloma (szpiczak),
- B. sarkoma (mięsak),
- C. leukoplakia (rogowacenie białe),
- D. nephroblastoma (nerczak zarodkowy).

Zadanie 31.

LP to typ ziarnicy:

- A. z zanikiem limfocytów,
- B. pod postacią stwardnienia guzkowego,
- C. mieszanokomórkowej,
- D. z przewagą limfocytów.

Zadanie 32.

Obecność białka monoklonalnego w surowicy lub moczu, osteolityczne zmiany w kościach oraz postępujące uszkodzenie nerek to objawy typowe dla:

- A. ziarnicy złośliwej,
- B. szpiczaka mnogiego,
- C. ostrej białaczki szpikowej,
- D. przewlekłej białaczki limfocytowej.

Zadanie 33.

Kolpomikroskopia jest:

- A. badaniem histologicznym materiału pobranego w czasie konizacji,
- B. metodą oceny nabłonka szyjki macicy w celu wybrania miejsca, z którego pobiera się wycinek,
- C. badaniem wyskrobin z szyjki macicy,
- D. pobraniem wycinka z owrzodzonej zmiany szyjkowej.

Zadanie 34.

Mastopatia jest to:

- A. zmiana złośliwa piersi,
- B. zmiana złośliwa jajnika,
- C. przerost gruczołu piersiowego u mężczyzn,
- D. zmiana łagodna piersi,

Zadanie 35.

Wczesne rozpoczęcie życia seksualnego oraz częsta zmiana partnerów stanowi czynnik ryzyka raka:

- A. sutka,
- B. jajnika,
- C. pęcherza moczowego,
- D. szyjki macicy.

Zadanie 36.

Cechę T w czerniaku określa się rutynowo na podstawie:

- A. tomografii komputerowej,
- B. ultrasonografii,
- C. badania fizykalnego,
- D. badania histologicznego.

Zadanie 37.

Jaki jest trzeci stopień drabiny analgetycznej?

- A. słaby narkotyk, nienarkotyczny lek przeciwbólowy,
- B. silny narkotyk, nienarkotyczny lek przeciwbólowy i wspomagający,
- C. nienarkotyczny lek przeciwbólowy, lek wspomagający,
- D. słaby narkotyk, lek wspomagający.

Zadanie 38.

Ryzyko wystąpienia raka piersi zmniejsza:

- A. karmienie piersią,
- B. bezdzietność,
- C. menopauza po 55 r.ż.,
- D. jasna karnacja skóry.

Zadanie 39.

Czy rak sutka występuje również u mężczyzn?

- A. tak, w takim samym stopniu co u kobiet,
- B. tak, ale tylko w około 1% zachorowań,
- C. tak, ale tylko w około 10% zachorowań,
- D. nie występuje.

Zadanie 40.

Które z badań profilaktycznych ukierunkowanych na raka szyjki macicy należy zaproponować kobiecie?

- A. usg narządów jamy brzusznej,
- B. zwykłe badanie ginekologiczne,
- C. badanie cytologiczne,
- D. badanie tomograficzne.

Zadanie 41.

Które z wymienionych schorzeń uważa się za stan przedrakowy pęcherza moczowego?

- A. nerwiako- mięsaki,
- B. brodawczaki,
- C. mięsaki,
- D. nerwiakowłókniaki.

Zadanie 42.

Ostra białaczka zaczyna się:

- A. objawami sugerującymi przeziębienie,
- B. bezobjawowo,
- C. utratą przytomności,
- D. pobudzeniem ruchowym.

Zadanie 43.

Trastuzumab to przeciwciało monoklonalne stosowane w terapii:

- A. chłoniaków,
- B. raka piersi,
- C. raka jelita grubego,
- D. raka płuca.

Zadanie 44.

Kiedy należy podawać chorym środki p/wymiotne przy terapii cytostatykami?

- A. bezpośrednio po podaniu leków cytostatycznych,
- B. przed rozpoczęciem podawania leków cytostatycznych,
- C. przed podaniem leków cytostatycznych i przez okres 24 - 72 godzin od ostatniego podania leków,
- D. po 12 godzinach od ostatniego podania leków cytostatycznych.

Zadanie 45.

Na oddział został przyjęty 67-letni pacjent leczony między innymi Cisplatyną. Skarży się na obrzęki i złe samopoczucie, oddawanie moczu w małych ilościach. Powyższe objawy mogą świadczyć o rozpoczynającej się:

- A. niewydolności nerek,
- B. niewydolności krążenia,
- C. niewydolności oddechowej,
- D. niedożywieniu i obniżonej wartości białka w surowicy krwi.

Zadanie 46.

Do stosowania brachyterapii niezbędny jest:

- A. tomograf komputerowy,
- B. system planowania leczenia – rekonstrukcja 3D,
- C. aparat rentgenowski,
- D. rezonans magnetyczny.

Zadanie 47.

Pacjenci chorzy na nowotwory, przygotowywani do transplantacji szpiku kostnego, poddawani są fazie przygotowawczej, która polega na:

- A. znalezieniu dawcy szpiku kostnego identycznego dla wszystkich antygenów istotnych dla przeszczepu,
- B. pobraniu szpiku kostnego od dawcy,
- C. odizolowaniu pacjenta od jego środowiska,
- D. podawaniu dużych dawek środków chemioterapeutycznych oraz/lub radioterapii.

Zadanie 48.

W zespole złego wchłaniania zaleca się dietę:

- A. wysokokaloryczną,
- B. cukrzycową,
- C. lekkostrawną, ubogoresztkową,
- D. ogólną.

Zadanie 49.

Wskaż narządy krytyczne przy napromienianiu gruczołu krokowego:

- A. pęcherz moczowy i odbytnica,
- B. cewka moczowa,
- C. jelito cienkie i grube,
- D. moszna.

Zadanie 50.

Wskaż objawy uboczne, które mogą wystąpić po skojarzonym napromienianiu narządu rodowego metodą teleradioterapii i brachyterapii:

- A. leukopenia,
- B. popromienne zapalenie pęcherza moczowego,
- C. zapalenie odbytnicy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 51.

Zespół ostrego rozpadu guza powstaje najczęściej po:

- A. radioterapii,
- B. hormonoterapii,
- C. leczeniu chirurgicznym,
- D. chemioterapii.

Zadanie 52.

Mężczyzna, lat 53, leczony chemioterapią z powodu raka drobnokomórkowego płuc, stosowany schemat to PE - Cisplatyna w dawce 140 mg i Etopozyd w dawce 180 mg. Pacjent wymaga:

- A. silnej osłony antyemetogennej ze względu na wysoką dawkę Etopozydu,
- B. wnikliwej obserwacji parametrów krążeniowych ze względu na kardi toksyczność Etopozydu,
- C. stosowania diety bezsolnej ze względu na nefrotoksyczność Cisplatyny,
- D. silnej osłony antyemetogennej ze względu na wysoką dawkę Cisplatyny.

Zadanie 53.

Mężczyzna, lat 58, po resekcji części jelita z powodu raka okrężnicy, poddawany pooperacyjnej radioterapii. Opiekując się pacjentem w oddziale radioterapii należy wdrożyć dietę:

- A. bezresztkową, bezmleczną, bezsolną,
- B. bogatoresztkową, bogatobiałkową, bogatowitaminową,
- C. ubogoresztkową, bezmleczną, bezglutenową,
- D. ubogoresztkową, niskosodową, beztłuszczową.

Zadanie 54.

Do wczesnych powikłań występujących u pacjentki z rakiem szyjki macicy, leczonej energią promienistą należą:

- A. częstomocz, bolesne parcie na mocz, nocne oddawanie moczu,
- B. wystąpienie przetoki jelitowo – pęcherzowej,
- C. niedoczynność tarczycy,
- D. zwężenie moczowodu, zwężenie cewki moczowej.

Zadanie 55.

Przed rozpoczęciem leczenia metodą radioterapii, pacjenta należy poinformować o:

- A. technice leczenia tzn. czasie, miejscu, sposobach napromieniania,
- B. aktywności źródła promieniowania,
- C. miejscu badań kontrolnych w czasie leczenia,
- D. zasadach kontroli lekarskiej.

Zadanie 56.

Czego dotyczą najważniejsze wskazówki pielęgnacyjne dla pacjenta po zakończeniu napromieniania klatki piersiowej?

- A. nauka prawidłowego oddychania,
- B. zmiana klimatu,
- C. przestrzeganie diety wysokobiałkowej,
- D. co kwartalne kontrole pojemności płuc.

Zadanie 57.

Jakie są objawy wysięku do jamy otrzewnej u pacjentek w zaawansowanej fazie raka jajnika?

- A. obrzęki, uczucie dyskomfortu w podbrzuszu,
- B. duszność, obrzęki twarzy,
- C. bolesne uczucie rozpierania i rozciągania brzucha, uczucie „zgagi”, obrzęk kończyn dolnych, duszność,
- D. objawy niestrawności.

Zadanie 58.

U pacjenta z rozpoznanym rakiem płuca wystąpiły: duszność, bóle głowy, bóle w klatce piersiowej, przepełnienie żył szyi i kończyn górnych z zaczerwienieniem, co wskazuje na:

- A. zawał mięśnia sercowego,
- B. płyn w jamie opłucnej,
- C. zespół żyły głównej górnej,
- D. niedrożność górnych dróg oddechowych.

Zadanie 59.

Kobieta, lat 33, w trzeciej dobie po limfadenektomii pachowej z powodu czerniaka, zgłasza pogorszenie samopoczucia od godzin porannych, temperatura ciała 37,2°C, w obrębie rany pooperacyjnej tkanki napięte, bolesne. Przyczyną opisaney sytuacji jest:

- A. zastój chłonki z następowym zakażeniem rany,
- B. spadek odporności pacjentki,
- C. reakcja na utratę krwi podczas zabiegu operacyjnego,
- D. późny odczyn poprzetoczeniowy na krew podaną podczas zabiegu operacyjnego.

Zadanie 60.

Który rodzaj markerów nowotworowych ma największe znaczenie w monitorowaniu raka jajnika?

- A. CA 125,
- B. PSA,
- C. HCG, AFP,
- D. CEA.

Zadanie 61.

Pacjentka lat 50 z rozpoznaniem raka macicy została zakwalifikowana do leczenia na oddziale Brachyterapii metodą MDR (średnia moc dawki). Chora jest przygotowana do założenia źródła promieniowania i powinna:

- A. otrzymać do wypicia siemię lniane,
- B. otrzymać do wypicia wodę mineralną w ilości 1,5 l.,
- C. pozostać na czczo i mieć założony cewnik do pęcherza moczowego,
- D. wypić mleko.

Zadanie 62.

Późny odczyn popromienny to odczyn pojawiający się:

- A. 6 miesięcy od zakończenia leczenia,
- B. 6 tygodni od zakończenia leczenia,
- C. 6 dni od zakończenia leczenia,
- D. 6 lat od zakończenia leczenia.

Zadanie 63.

Kryterium rozpoznania gorączki neutropenicznej NIE jest:

- A. spadek liczby granulocytów obojętnochłonnych poniżej 1000/ml,
- B. wzrost temperatury ciała powyżej 38°C,
- C. utrzymywanie się temperatury powyżej 38,5°C przez co najmniej godzinę,
- D. spadek liczby granulocytów obojętnochłonnych poniżej 500/ml.

Zadanie 64.

Po wystąpieniu u pacjenta zapalenia żyły wskutek podawania chemioterapii należy:

- A. stosować leki p/zapalne,
- B. całkowicie zaprzestać podawania leków,
- C. zaprzestać podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym, stosować okłady oraz ogólnie działające leki p/ bólowe i p/ zapalne,
- D. zastosować wilgotne, chłodne okłady w miejscu powyżej wklucia, nie zaprzestając podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym.

Zadanie 65.

Wysoka skuteczność, szybkość działania, niewielkie objawy uboczne, umiarkowany koszt i możliwość leczenia ambulatoryjnego, to zalety stosowanej w patologicznych złamaniach w przebiegu przerzutów do kości:

- A. chemioterapii,
- B. chirurgii ortopedycznej,
- C. radioterapii,
- D. hormonoterapii.

Zadanie 66.

Jakie tkanki najszybciej reagują na toksyczne działanie cytostatyków?

- A. skóra, błona śluzowa, mięsień sercowy, komórki rozrodcze,
- B. mieszki włosowe, nabłonek przewodu pokarmowego, komórki rozrodcze,
- C. mięsień sercowy, wątroba, skóra, nabłonek przewodu pokarmowego,
- D. szpik kostny, nerki, wątroba, mieszki włosowe.

Zadanie 67.

Profilaktyka przeciwzakrzepowa jest rutynowo stosowana u wszystkich pacjentów onkologicznych leczonych chirurgicznie. Szczególnie staranna powinna być u chorych z nowotworami:

- A. przewodu pokarmowego,
- B. układu moczowo-płciowego,
- C. hematologicznymi,
- D. tkanek miękkich.

Zadanie 68.

Najważniejszym zaleceniem pielęgniarskim dla pacjentki z rakiem piersi po skojarzonym leczeniu chirurgicznym z radioterapią jest:

- A. pielęgnacja skóry,
- B. zapewnienie wypoczynku,
- C. korzystanie z pomocy grup wsparcia,
- D. stała rehabilitacja kończyny górnej.

Zadanie 69.

Odczyny popromienne to:

- A. reakcja komórek nowotworowych na napromienianie,
- B. reakcja prawidłowych komórek na napromienianie,
- C. uszkodzenie miejscowe w wyniku błędu zespołu leczącego,
- D. zmiany w zachowaniu pacjenta spowodowane lękiem przed terapią energią promienistą.

Zadanie 70.

Jakie wskazówki pielęgnacyjne powinien otrzymać pacjent po napromienianiu gruczołu krokowego?

- A. pić około 2 l. płynów dziennie,
- B. przestrzegać lekkostrawnej diety,
- C. pielęgnować odpowiednio skórę,
- D. zażywać dużo ruchu na świeżym powietrzu.

Zadanie 71.

Wymień podstawowe zasady postępowania miejscowego przy napromienianiu skóry:

- A. bezwzględny zakaz stosowania wody i mydła w miejscu napromieniania,
- B. używanie odzieży bawełnianej, przewiewnej, luźnej,
- C. unikanie ekstremalnych warunków atmosferycznych,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 72.

W czasie obserwacji pacjenta po napromienianiu metodą brachyterapii obszaru miednicy małej, należy zwrócić przede wszystkim uwagę na:

- A. ilość i barwę moczu,
- B. pozycję ciała,
- C. ciśnienie krwi,
- D. ogólne samopoczucie.

Zadanie 73.

Odczyn popromienny ze strony przełyku złagodzi:

- A. siemię lniane,
- B. woda mineralna gazowana,
- C. gorąca herbata,
- D. zimne mleko.

Zadanie 74.

Sprawując opiekę nad pacjentem z objawami zespołu żyły głównej górnej (ZZGG) zwrócisz uwagę na:

- A. utrzymanie drożności dróg oddechowych, obserwację oddechu, obserwację obrzęku i zasinienia twarzy, parametrów życiowych i stanu świadomości pacjenta,
- B. monitoring wkłuć dożylnych w obrębie kończyny objętej procesem chorobowym,
- C. obserwację stanu świadomości chorego, gdyż wskazuje on na nasilenie objawów,
- D. obserwację i monitoring oddechu pacjenta pod kątem wystąpienia świstu oddechowego.

Zadanie 75.

Neutropenia to:

- A. zaburzenie neurologiczne,
- B. mała liczba granulocytów,
- C. uszkodzenie nerwów obwodowych,
- D. mała liczba leukocytów.

Zadanie 76.

Na czym polega leczenie raka płuc brachyterapią?

- A. na podaniu dożylnie izotopu promieniotwórczego Strontu,
- B. na napromienianiu zmiany z pól zewnętrznych,
- C. na dojamowym naświetlaniu izotopem promieniotwórczym,
- D. na napromienianiu promieniami rentgena.

Zadanie 77.

Jakie badania potwierdzą powikłania po Cisplatynie?

- A. klirens kreatyniny i poziom mocznika,
- B. ekg,
- C. spirometria,
- D. DZM na poziom cukru i białko Bence Jonesa.

Zadanie 78.

Do powstawania powikłań krwotocznych przyczynia się:

- A. małopłytkowość,
- B. upośledzenie funkcji płytek krwi,
- C. zaburzona synteza czynników krzepnięcia krwi,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 79.

Najbardziej istotne u pacjenta otrzymującego Adriamycynę są/jest:

- A. dolegliwości ze strony układu krążenia,
- B. kłopoty z pamięcią i koncentracją,
- C. brak regularnego wypróżniania,
- D. braki w uzębieniu.

Zadanie 80.

Odczyn popromienny na sucho łagodzi:

- A. jałowy opatrunek przyklejony plastrem,
- B. talkowanie Alantanem i wietrzenie,
- C. kąpiel całego ciała pod prysznicem,
- D. noszenie obcisłej bielizny.

Zadanie 81.

DIC to zespół:

- A. żyły głównej górnej,
- B. ostrego rozpadu guza,
- C. wykrzepiania wewnątrznaczyniowego,
- D. ucisku rdzenia kręgowego.

Zadanie 82.

Wskaż najwcześniej występujące objawy uboczne u pacjenta napromienianego na jamę brzuszną:

- A. bóle i wzdęcie brzucha,
- B. biegunka,
- C. ból i parcie na pęcherz moczowy,
- D. krwimocz.

Zadanie 83.

U chorych zagrożonych wystąpieniem zespołu DIC, obserwację pielęgniarską ukierunkowujemy szczególnie na:

- A. występowanie krwawień, wybroczyn, siniaków,
- B. nagły, duży skok temperatury ciała,
- C. pojawienie się uczucia zmęczenia, senności,
- D. przyrost masy ciała.

Zadanie 84.

Najbardziej kardiotoksycznymi lekami spośród cytostatyków są:

- A. winkrystyna i winblastyna,
- B. doksorubicyna i daunorubicyna,
- C. metotrexat i cytarabina,
- D. cisplatyna i ifosfamid.

Zadanie 85.

Pacjentka po kilku dniach od zakończenia wlewu dożylnego z metothreksatu przestała przyjmować posiłki. Jaka może być tego przyczyna?

- A. brak apetytu spowodowany uczuciem przepełnienia w jamie brzusznej i utrzymującymi się nudnościami,
- B. nie smakuje jej kuchnia szpitalna, za to chętnie je posiłki przyniesione z domu i pije dużo soku pomidorowego i pomarańczowego,
- C. rozpoczynająca się psychoza posterydowa,
- D. stan zapalny jamy ustnej z zaczynającymi się owrzodzeniami błony śluzowej jamy ustnej.

Zadanie 86.

Zespół ostrej lizy guza cechuje:

- A. powiększenie wątroby, obwodu brzucha, żylaki przełyku,
- B. silne bóle trzewne oraz zagrażającą niedrożność jelit,
- C. owrzodzenie skóry w okolicy węzłów chłonnych lub zmian nowotworowych z zagrażającym krwotokiem,
- D. spadek wartości klirensu kreatyniny, wzrost kreatyniny oraz kwasu moczowego, bezmocz.

Zadanie 87.

Przyczyną wzrostu ciśnienia wewnątrzczaszkowego u chorych na nowotwory jest:

- A. nowotwór pierwotny,
- B. nowotwór wtórny,
- C. krwawienie śródczaszkowe,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 88.

Radioterapia znalazła zastosowanie w leczeniu chorób nowotworowych jako metoda:

- A. samodzielna,
- B. skojarzona,
- C. ratunkowa, paliatywna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 89.

Pacjentowi z odczynem popromiennym na śluzówce jamy ustnej należy zalecić posiłki:

- A. wysokokaloryczne, ostro przyprawione,
- B. wysokobiałkowe, gorące,
- C. miksowane, ciepłe, z dużym udziałem jogurtów i kefirów,
- D. z lodówki.

Zadanie 90.

Chemioterapia adiuwantowa to:

- A. leczenie stosowane przed radioterapią w celu zniszczenia ewentualnych mikroprzerzutów,
- B. metoda stosowana przed zabiegami operacyjnymi w celu likwidacji ewentualnych mikroprzerzutów,
- C. metoda uzupełniająca stosowana po radykalnych zabiegach operacyjnych w celu zniszczenia ewentualnych mikroprzerzutów,
- D. metoda leczenia śródoperacyjnego mająca na celu zapobieganie ewentualnemu rozsiewowi spowodowanemu zabiegiem operacyjnym.

Zadanie 91.

Pacjentka, lat 42, poddawana radioterapii z powodu raka gruczołu piersiowego. Naświetlania wykonywane są metodą teleterapii, podczas których:

- A. pacjentka stanowi źródło zagrożenia radiologicznego dla otoczenia tylko w czasie radioterapii,
- B. pacjentka, jej wydaliny i wydzieliny stanowią źródło zagrożenia radiologicznego dla otoczenia w trakcie i tuż po radioterapii,
- C. tylko wydzieliny i wydaliny pacjentki są źródłem zagrożenia radiologicznego,
- D. pacjentka, jej wydaliny i wydzieliny nie są źródłem zagrożenia radiologicznego dla otoczenia.

Zadanie 92.

Mężczyzna, lat 55, leczony cytostatykami z powodu raka okrężnicy, u którego udało się uzyskać znaczną remisję choroby. Z powodu postępującej anemizacji chorego, wielokrotnie przetaczano masę erytocytną uzyskując niewielką poprawę parametrów morfologii krwi. Obecnie poziom hemoglobiny wynosi 8mg%. Opisana sytuacja skłania do:

- A. zastosowania G-CSF lub GM-CSF,
- B. kolejnego przetoczenia krwi,
- C. przzerwania chemioterapii do czasu samoistnej odbudowy żądanej ilości erytrocytów,
- D. zastosowania preparatów erytropoetyny.

Zadanie 93.

Objawem popromiennego zapalenia płuc nie jest/są:

- A. kaszel,
- B. gorączka,
- C. nudności, wymioty,
- D. narastająca duszność.

Zadanie 94.

Pacjentka jest w dobie operacyjnej po zabiegu amputacji piersi. Przytomna, ułożona w pozycji Semi-Flowera. Wysokie ułożenie kończyny górnej strony operowanej stosujemy w celu:

- A. zapewnienia prawidłowego krążenia krwi,
- B. zmniejszenia bólu przez unieruchomienie,
- C. profilaktyki przeciwzakrzepowej,
- D. profilaktyki przeciwobrzękowej.

Zadanie 95.

Ćwiczenia usprawniające mięśni mimicznych polegają na:

- A. rozciąganiu i kurczeniu mięśni mimicznych oraz wykonywaniu czynności ruchowych (zamykanie oczu, marszczenie czoła, dmuchanie, gwizdanie),
- B. stosowaniu zabiegów cieplnych,
- C. rozciąganiu i kurczeniu mięśni mimicznych oraz wykonywaniu masażu,
- D. wykonywaniu czynności ruchowych, tj. zamykanie oczu, marszczenie czoła, dmuchanie, gwizdanie.

Zadanie 96.

Psychoedukacja pacjentów chorych na nowotwór jest elementem rehabilitacji psychologicznej i wpływa na podnoszenie jakości życia. Jej główne elementy to:

- A. przekazanie pacjentowi wiedzy na temat choroby i jej leczenia, sposobów radzenia sobie z powikłaniami,
- B. systematyczne konsultacje z psychiatrą oraz pomoc psychologiczna,
- C. przekazanie wiedzy pacjentowi i jego rodzinie na temat choroby i jej leczenia, sposobów radzenia sobie z powikłaniami,
- D. przekazanie wiedzy na temat terapii konwencjonalnej i alternatywnej i pomoc w wyborze właściwej dla chorego.

Zadanie 97.

Pacjentka lat 35, jest w siódmym tygodniu ciąży. Przyjęta do szpitala z rozpoznaniem ciążyowej choroby trofoblastycznej. Jakie symptomy wskazują na istnienie ciąży zaśniadowej?

- A. nieregularne krwawienia we wczesnej ciąży,
- B. nadmierne wymioty,
- C. niewspółmierne do czasu trwania ciąży powiększenie macicy,
- D. bóle w podbrzuszu.

Zadanie 98.

Kiedy należy zaczynać rehabilitację chorego onkologicznie?

- A. gdy lekarz lub pielęgniarka stwierdzi, że jest konieczna,
- B. na prośbę chorego,
- C. po zabiegu chirurgicznym, chemioterapii, napromienianiu,
- D. po przyjęciu do szpitala, jeszcze przed leczeniem.

Zadanie 99.

Prawidłowe ułożenie pacjenta na lewym boku, u którego występuje niedowład połowiczy prawostronny jest następujące:

- A. ułożenie głowy i pleców tak, aby kręgosłup był wyprostowany, kończyna górna lewa wyprostowana wzdłuż ciała, kończyna górna prawa w lekkim przywiedzeniu, kończyna dolna lewa wyprostowana zgięta w stawie skokowym, a prawa w lekkim przygięciu na poduszce z zabezpieczoną stopą,
- B. ułożenie głowy i pleców tak, aby kręgosłup był wyprostowany, kończyna górna lewa wyprostowana wzdłuż ciała, kończyna górna prawa w lekkim przywiedzeniu, palce zaciśnięte na wałeczku, kończyna dolna lewa wyprostowana zgięta w stawie skokowym, a prawa w lekkim przygięciu na poduszce z zabezpieczoną stopą,
- C. ułożenie głowy na małej poduszce, kończyna górna lewa wyprostowana wzdłuż ciała, kończyna górna prawa w lekkim przywiedzeniu, palce zaciśnięte na wałeczku, kończyna dolna lewa wyprostowana zgięta w stawie skokowym, a prawa w lekkim przygięciu na poduszce,
- D. ułożenie głowy i pleców tak, aby kręgosłup był wyprostowany, kończyna górna prawa wyprostowana wzdłuż ciała, kończyna górna lewa w lekkim przywiedzeniu, palce zaciśnięte na wałeczku, kończyna dolna prawa wyprostowana zgięta w stawie skokowym, a lewa w lekkim przygięciu na poduszce z zabezpieczoną stopą.

Zadanie 100.

Czy prowadząc rehabilitację chorego po pneumonektomii, układamy pacjenta w drenażu ułożeniowym?

- A. nie, gdyż nie jest potrzebny,
- B. nie, drenaż jest ssący, aby odessać treść surowiczo-krwistą,
- C. tak, chory w drenażu ułożeniowym leży na boku operowanym,
- D. nie, chory ma drenaż ssący, aby rozprężyć, pozostałe płuco.

Zadanie 101.

Które parametry biochemiczne należy kontrolować podczas ewakuacji płynu z jamy brzusznej w przypadku wodobrzusza?

- A. białka i elektrolitów,
- B. mocznika i kreatyniny,
- C. poziomu wapnia,
- D. poziomu bilirubiny.

Zadanie 102.

Rehabilitacja psychologiczna chorych na nowotwór prowadzona jest w oddziale onkologicznym przez:

- A. lekarza psychiatrę i psychologa, w sytuacji zaburzeń psychiatrycznych,
- B. na podstawie planu działania opracowanego wspólnie przez członków zespołu terapeutycznego,
- C. psychoterapeutę, w oparciu o zlecenie lekarskie,
- D. przedstawicieli – terapeutów medycyny niekonwencjonalnej.

Zadanie 103.

Który lek hamuje powstawanie przerzutów nowotworu do kości?

- A. tramadol,
- B. opioidy,
- C. bisfosfoniany,
- D. preparaty wapnia.

Zadanie 104.

Postępowanie usprawniające po rekonstrukcji piersi z użyciem płata wyspowego z mięśnia najszerzego grzbietu (LD) i endoprotezy obejmuje:

- A. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po przeciwnej stronie miejsca operowanego, ćwiczenia ruchowe mięśni grzbietu, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi, masaż i jontoferazę jodu w miejscu dawczym,
- B. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia ruchowe mięśni grzbietu, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi,
- C. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia ruchowe mięśni brzucha, ćwiczenia oddechowe, masaż ułatwiający odpływ chłonki z kończyny po stronie operowanej, masaż okolicy miejsca biorecznego,
- D. ćwiczenia ruchowe kończyny górnej i pasa barkowego po stronie operowanej, ćwiczenia ruchowe mięśni grzbietu, ćwiczenia oddechowe, masaż odtworzonej piersi, masaż i jontoferazę jodu w miejscu dawczym.

Zadanie 105.

Formowanie kikuta po amputacji kończyny dolnej uzyskujemy poprzez:

- A. ściśle bandażowanie opaską elastyczną,
- B. naciskanie kikutem na twardą powierzchnię,
- C. zakładanie wilgotnej, ciepłej, elastycznej, obcisłej skarpety,
- D. ćwiczenia mięśni kikuta.

Zadanie 106.

Pacjent w I dobie po totalnej laryngectomii, stabilny oddechowo i krążeniowo, oddycha samodzielnie, ma założoną rurkę tracheostomijną i sondę do żołądka. W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta po powrocie z sali pooperacyjnej?

- A. Flowera,
- B. Semi-Flowera,
- C. płaskiej na plecach,
- D. na prawym boku.

Zadanie 107.

Przeciwwskazaniem do stosowania hormonoterapii u chorych z zaawansowanym nowotworem jest/są:

- A. rozwój nowotworu,
- B. nadciśnienie,
- C. cukrzyca,
- D. żylaki kończyn dolnych.

Zadanie 108.

Pacjent lat 70, po częściowym usunięciu krtani i jednej struny głosowej, z powodu nowotworu krtani. Pacjent po zabiegu nie powinien mówić, co najmniej przez:

- A. 12 godzin,
- B. 24 godziny,
- C. 48 godzin,
- D. 72 godziny.

Zadanie 109.

Chora zakwalifikowana do chemioterapii z zastosowaniem Taxolu i Karboplatyny. Jakie objawy uboczne często występują podczas podawania taksoidów?

- A. bóle mięśniowo-stawowe,
- B. nadmierne pocenie się,
- C. całkowity brak łaknienia,
- D. zaparcia.

Zadanie 110.

Podanie Taxolu poprzedza:

- A. premedykacja steroidowa i przeciwhistaminowa,
- B. nawodnienie,
- C. podanie leków uspokajających,
- D. wykonanie lewatywy.

Zadanie 111.

Czy u wszystkich chorych po amputacji piersi jest prowadzona rehabilitacja?

- A. tak, gdyż wszyscy byli operowani,
- B. to zależy od zaawansowania choroby i rodzaju operacji,
- C. tak, gdyż jest etapem leczenia choroby nowotworowej niezależnie od umiejscowienia zmiany i stopnia zaawansowania,
- D. nie, gdyż nie wszyscy chorzy mają powikłania po leczeniu.

Zadanie 112.

Jakie objawy są wskazaniem do wykonania histeroskopii?

- A. nasilające się upławy,
- B. objawy pokastracyjne,
- C. zaburzenia hormonalne,
- D. powtarzające się krwawienia z jamy macicy.

Zadanie 113.

Specjalne postępowanie rehabilitacyjne przed operacją odtwórczą piersi obejmuje:

- A. naukę ćwiczeń biernych i czynnych zabezpieczających przed skutkami unieruchomienia po zabiegu operacyjnym,
- B. zachowanie elastyczności blizny pooperacyjnej i jej otoczenia, kształtowanie silnej motywacji chorej do posiadania odtworzonej piersi,
- C. nauczanie wykonywania ćwiczeń oddechowych oraz prawidłowego toru oddychania,
- D. zastosowanie psychoterapii elementarnej wobec pacjentki i jej rodziny.

Zadanie 114.

Przy kuracji Neupogenem może pojawić się:

- A. wysoka temperatura, ból kostno-mięśniowy,
- B. odczyn zapalny w miejscu wstrzyknięcia,
- C. obrzęk,
- D. krwimocz.

Zadanie 115.

Czy w opiece paliatywnej chory może być wyleczony?

- A. tak jak w każdej specjalności medycyny chory może być leczony lub wyleczony,
- B. nie, gdyż opieka paliatywna zajmuje się leczeniem chorych w fazie choroby niepoddającej leczeniu przyczynowemu,
- C. wyleczenie chorego zależy od sposobu leczenia i możliwości placówki leczącej,
- D. nie, gdyż opieka paliatywna zajmuje się tylko opieką.

Zadanie 116.

Przy zastosowaniu, jakich leków przeciwbólowych, należy jednocześnie ordynować środki przeczyszczające?

- A. uspokajających,
- B. narkotycznych,
- C. niesterydowych leków przeciwzapalnych,
- D. niesterydowych leków przeciwbólowych.

Zadanie 117.

Na którym stopniu drabiny analgetycznej znajduje się morfina?

- A. I°,
- B. II°,
- C. III°,
- D. IV°.

Zadanie 118.

Jakie są objawy obrzęku limfatycznego?

- A. ograniczenie ruchów,
- B. zaburzenia czucia w obszarze zajętej kończyny,
- C. obrzęk tkanki podskórnej,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są właściwe.

Zadanie 119.

Do najczęstszych powikłań obrzęku limfatycznego nie należą:

- A. zmiany troficzne skóry (suchość, nadmierne rogowacenie, owrzodzenie),
- B. zakażenia (bakteryjne, grzybicze) miejscowe i uogólnione,
- C. uszkodzenia neurologiczne,
- D. wzmożona kruchość kości (osteoporoza).

Zadanie 120.

Opieką paliatywną/hospicyjną NIE zostanie objęty pacjent chory na:

- A. chorobę Alzheimera,
- B. przewlekłą obturacyjną chorobę płuc,
- C. neurologiczną chorobę zwyrodnieniową,
- D. AIDS.

Zadanie 121.

Na co głównie nastawiona jest terapia poznawcza w zwalczaniu bólów nowotworowych?

- A. na nauczaniu chorego jak może żyć pełniej mimo odczuwanego bólu,
- B. na nauczaniu chorego jak może żyć pełniej mimo choroby nowotworowej,
- C. na psychoterapii terminalnej,
- D. na zniesieniu bólu.

Zadanie 122.

Jakie postępowanie jest prawidłowe w przypadku dolegliwych zaparć?

- A. poprosić o interwencję lekarza,
- B. podawać środki zwiększające objętość masy kałowej, także zmiękczające i poślizgowe, modyfikować dietę i jeśli można uruchamiać chorego,
- C. podać leki silnie przeczyszczające, które przyniosą choremu ulgę,
- D. wykonanie enemu przeczyszczającej.

Zadanie 123.

Jakie są cele i zadania zespołu terapeutycznego w opiece paliatywnej?

- A. maksymalne złagodzenie bólu, poprawa jakości życia chorego i rodziny, przygotowanie do godnej śmierci,
- B. złagodzenie dolegliwości bólowych pacjenta,
- C. poprawa warunków życia chorego, poprzez właściwą pielęgnację i leczenie,
- D. maksymalne złagodzenie ubocznych skutków leczenia i terapii.

Zadanie 124.

Kiedy można stosować napromienianie i metody anestezjologiczne, jako terapię przeciwbólową?

- A. jeśli ból ma określoną lokalizację,
- B. w przypadku bólów rozlanych,
- C. tylko w przypadku bólów pochodzących z tkanek miękkich,
- D. tylko w przypadku bólów kostnych.

Zadanie 125.

Postępowanie z pacjentem, u którego występują przebijające bóle, polega na:

- A. zaopatrzeniu pacjenta dodatkowo w środki przeciwbólowe, aby mógł stosować dawki interwencyjne szybko działającego leku,
- B. zaleceniu ograniczenia aktywności, częstego polegiwania, unikania wszelkiego wysiłku fizycznego,
- C. dwukrotnym zwiększeniu dawki opioidów,
- D. psychoterapii.

Zadanie 126.

Co rozumiesz pod pojęciem godne warunki umierania?

- A. zapewnienie obecności najbliższych, zapewnienie odejścia bez cierpienia,
- B. pielęgnacja skóry, zapewnienie sfery socjalnej, umożliwienie kontaktu z osobą duchowną,
- C. zapewnienie spokoju, ciszy, umiejętne leczenie bólu,
- D. wszystkie powyżej.

Zadanie 127.

Jakie czynniki wpływają na podwyższenie progu bólowego?

- A. złagodzenie objawów, niepokój, sen,
- B. zrozumienie, obecność innych, smutek,
- C. izolacja wewnętrzna, zrozumienie, sen,
- D. odpoczynek, sen, odwrócenie uwagi.

Zadanie 128.

Wskazaniem do przyjęcia pacjenta do stacjonarnego oddziału medycyny paliatywnej/hospicyjnej NIE jest/są:

- A. paliatywna chemioterapia,
- B. niemożliwy do opanowania w warunkach domowych ból lub inny dokuczliwy objaw,
- C. wykonanie doraźnych zabiegów instrumentalnych,
- D. wskazania socjalne lub konieczność zapewnienia odpoczynku rodzinie pacjenta.

Zadanie 129.

Jakiego działania ubocznego można spodziewać się podając przeciwbólowo salicylany?

- A. agregacji płytek,
- B. zaburzenia żołądkowo – jelitowego i krwawienia,
- C. wystąpienia ograniczonych stanów zapalnych,
- D. wystąpienia stanu zapalnego jamy ustnej.

Zadanie 130.

Co zrobisz, jeśli pacjent jest innego wyznania niż katolickie?

- A. poproszę o pomoc lekarza,
- B. będę kontaktować się z rodziną i zastosuję się do jej życzeń,
- C. umożliwię pacjentowi przygotowanie się do śmierci zgodnie z jego wiarą i zapewnię kontakt z duchownym jego wyznania,
- D. poczekam, aż pacjent sam się zdecyduje.

Zadanie 131.

Jakimi narzędziami mierzy się natężenie bólu?

- A. skala VAL,
- B. skala QL,
- C. skala VAS,
- D. skala LQ.

Zadanie 132.

Chory z rakiem płuca lewego otrzymuje w celu opanowania bólu 30 mg preparatu morfiny zażywane doustnie, co 4 godziny. Ile będzie wynosiła dobową dawkę morfiny dla tego pacjenta?

- A. 220 mg,
- B. 180 mg,
- C. 120 mg,
- D. 60 mg.

Zadanie 133.

Która z podanych definicji opieki paliatywnej jest prawidłowa?

- A. opieka paliatywna to zespół działań zmierzających do leczenia bólu u pacjentów z nowotworem,
- B. opieka paliatywna to zespół działań zmierzających do zaspokojenia potrzeb fizycznych, psychicznych, duchowych i socjalnych chorych oraz zapewnienie wsparcia dla rodziny,
- C. opieka paliatywna to inaczej opieka terminalna,
- D. opieka paliatywna to opieka mająca na celu zapewnienie dobrostanu fizycznego pacjentów z nowotworem.

Zadanie 134.

Jakie są sposoby łagodzenia przewlekłej odpornej czkawki?

- A. wstrzymanie jak najdłużej oddechu, próba przestraszenia,
- B. podanie do wypicia 3 ml 2% Xylokainy, popijanie niewielkimi łykami bardzo zimnej wody, wstrzymanie oddechu,
- C. popijanie niewielkimi łykami ciepłej wody, wstrzymanie oddechu,
- D. podanie do wypicia 3 ml 2% Xylokainy, popijanie niewielkimi łykami ciepłej wody.

Zadanie 135.

Ile razy silniejsze jest działanie morfiny podawanej dożylnie od działania morfiny podawanej drogą doustną?

- A. dwukrotnie,
- B. trzykrotnie,
- C. pięciokrotnie,
- D. nie ma istotnego znaczenia jaką drogą jest podana.

Zadanie 1.

Pielęgniarka oddziałowa bloku operacyjnego udzieliła informacji o sposobie i przebiegu operacji mężowi pacjentki. Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi pielęgniarka:

- A. miała prawo poinformować o sposobie i przebiegu operacji,
- B. mogła udzielić takich informacji z powodu współczucia rodzinie,
- C. przekroczyła swoje kompetencje określone w ustawie,
- D. miała uprawnienie wynikające z Kodeksu Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej, do udzielenia informacji.

Zadanie 2.

Pacjent leczony w publicznym zakładzie opieki zdrowotnej, który doznał uszczerbku na zdrowiu lub poniósł inne straty może zwrócić się do sądu cywilnego z pozwem przeciwko:

- A. lekarzowi, który spowodował uszczerbek na zdrowiu,
- B. pielęgniarce, która spowodowała uszczerbek na zdrowiu,
- C. zakładowi opieki zdrowotnej, w którym doszło do zdarzenia,
- D. NFZ za naruszenie uprawnień ubezpieczonego.

Zadanie 3.

Choroba zawodowa to:

- A. choroba wywołana działaniem szkodliwych dla zdrowia czynników środowiska pracy, znajdująca się w urzędowym wykazie chorób zawodowych,
- B. każda choroba wywołana działaniem szkodliwych czynników środowiska pracy,
- C. choroba o etiologii przemysłowej,
- D. choroba wywołana czynnikiem zakaźnym.

Zadanie 4.

Pielęgniarka operacyjna może odmówić uczestniczenia w eksperymencie medycznym:

- A. podając przyczynę na piśmie,
- B. bez podania przyczyny, ustnie,
- C. podając przyczynę ustnie,
- D. bez podania przyczyny na piśmie.

Zadanie 5.

Przed planowanym zabiegiem operacyjnym pacjent ma prawo do uzyskania informacji o:

- A. wynikach leczenia oraz rokowaniu,
- B. proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych,
- C. swoim stanie zdrowia i rozpoznaniu,
- D. wszystkich kwestiach wymienionych powyżej.

Zadanie 6.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do pobrania narządu od osoby zmarłej jest:

- A. zmiana płci osoby zmarłej (transseksualizm),
- B. choroba alkoholowa dawcy w młodości,
- C. przewlekłe stosowanie środków psychotropowych,
- D. nowotwór złośliwy nerki.

Zadanie 7.

Podstawą do sformułowania standardów jest/są:

- A. wiedza naukowa,
- B. wartości i przekonania,
- C. opisy technik i algorytmy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 8.

Zasadniczą częścią każdego standardu są mierniki służące do oceny, czyli:

- A. kwestionariusze,
- B. kryteria,
- C. oświadczenia standardowe,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 9.

Celem praw pacjenta NIE jest:

- A. wpływać na poprawę jakości świadczeń medycznych,
- B. ustalić pozycję pacjenta, jako równoprawnego uczestnika procesu leczenia,
- C. dać poczucie bezpieczeństwa pacjentowi,
- D. chronić personel medyczny przed roszczeniami pacjentów.

Zadanie 10.

W celu oznaczenia antygenów transplantacyjnych i testu cytotoksycznego do badania należy pobrać:

- A. krew na oznaczenie przeciwciał anti-HIV i HCV,
- B. fragment naskórka, krew na oznaczenie czasu krwawienia i krzepnięcia,
- C. węzły chłonne lub fragment śledziony,
- D. bioptat z wątroby.

Zadanie 11.

Zmiany w Kodeksie Etyki Zawodowej Pielęgniarek i Położnych mogą być dokonywane przez:

- A. Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,
- B. Naczelny Sąd Pielęgniarek i Położnych,
- C. Okręgowe Izby Pielęgniarek i Położnych,
- D. Naczelną Radę Pielęgniarek i Położnych.

Zadanie 12.

Zasady udostępniania i prowadzenia dokumentacji medycznej w zakładach opieki zdrowotnej zawarte są w:

- A. Ustawie o zawodzie lekarza,
- B. Karcie Praw Pacjenta,
- C. Ustawie o zawodzie pielęgniarki i położnej,
- D. żadnym z wyżej wymienionych.

Zadanie 13.

Najprostszą i najbardziej skuteczną metodą zapobiegania zakażeniom wewnątrzszpitalnym jest:

- A. dezynfekcja narzędzi chirurgicznych,
- B. mycie i dezynfekcje rąk,
- C. segregacja odpadów medycznych,
- D. profilaktyka antybiotykowa u chorych oczekujących na zabieg operacyjny.

Zadanie 14.

Akredytacja, to zewnętrzny proces oceny, który dotyczy instytucji opieki zdrowotnej dobrowolnie poddających się ocenie opartej na określeniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami akredytacyjnymi, wykonywanej przez bezstronną i niezależną w decyzjach profesjonalną placówkę akredytacyjną, która przyznając akredytację, wydaje stosowne świadectwo. Jaka to placówka?

- A. Ministerstwo Zdrowia /MZ/,
- B. Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia /CMJ/,
- C. Polska Konfederacja Pracodawców Polskich,
- D. Komisja Akredytacyjna.

Zadanie 15.

Do zabiegu operacyjnego został przywieziony pacjent, który poufnie poinformował pielęgniarkę, że jest nosicielem wirusa HIV. Pielęgniarka powinna:

- A. zachować tajemnicę,
- B. poinformować kierownika bloku,
- C. poinformować zespół operacyjno - anestezyjologiczny,
- D. odmówić przyjęcia pacjenta do zabiegu.

Zadanie 16.

Wykonując zadania na rzecz własnego rozwoju i rozwoju pielęgniarstwa, pielęgniarka pełni funkcję:

- A. naukowo – badawczą,
- B. wychowawczą,
- C. terapeutyczną,
- D. rehabilitacyjną.

Zadanie 17.

Gruntowne mycie i dezynfekcja sali operacyjnej powinno odbywać się:

- A. po każdym zabiegu operacyjnym,
- B. po zakończonych zabiegach planowych w każdym dniu operacyjnym,
- C. jeden raz w tygodniu,
- D. po każdym zabiegu septycznym.

Zadanie 18.

Standardy powinny mieć charakter użyteczny i cechy narzędzia pragmatycznego. Łącznie z kryteriami i pomiarem mają spełniać dwie podstawowe funkcje:

- A. organizacyjną i kontrolną,
- B. regulacyjną i informacyjno-motywową,
- C. informacyjną i oceniającą,
- D. praktyczną i kontrolną.

Zadanie 19.

Cechą nowoczesnego pielęgniarstwa NIE jest:

- A. zorientowanie na stanie zdrowia szeroko rozumianego podmiotu opieki,
- B. autonomia (pielęgnowanie może być realizowane niezależnie od leczenia),
- C. oparcie się na zdobyczach pielęgniarstwa oraz nauk wspierających,
- D. ograniczenie zleceniami lekarskimi, wynikającymi z ustalonego programu leczenia.

Zadanie 20.

Jakim stowarzyszeniem jest Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie?

- A. naukowym,
- B. wychowawczym,
- C. profesjonalnym,
- D. badawczym.

Zadanie 21.

Badanie satysfakcji pacjentów nie jest łatwe ze względu na subiektywne opinie i odczucia pacjentów. Do najprostszych metod należą:

- A. analiza skarg i wniosków,
- B. rozmowy doraźne,
- C. badania ankietowe,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 22.

Do każdego zabiegu operacyjnego należy zatrudnić:

- A. jedną pielęgniarkę operacyjną,
- B. co najmniej dwie pielęgniarki operacyjne (jedna pielęgniarka asystująca do zabiegu, a druga – pomagająca),
- C. trzy pielęgniarki operacyjne,
- D. nie ma znaczenia ile pielęgniarek, zabieg i tak się musi odbyć.

Zadanie 23.

Sporządzanie planów zabiegów operacyjnych dla bloku operacyjnego ma na celu:

- A. dobre jego wykorzystanie,
- B. usprawnienie organizacji pracy,
- C. zapobieganie rozwojowi infekcji szpitalnych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 24.

Które z dokumentów medycznych prowadzonych w bloku operacyjnym pomagają w określeniu kosztów wykonanej procedury u danego pacjenta?

- A. księga zabiegów operacyjnych i znieczulenia,
- B. protokoł pielęgniarki operacyjnej i pielęgniarki anestezjologicznej,
- C. książka raportów pielęgniarki operacyjnej i pielęgniarki anestezjologicznej,
- D. indywidualna karta zleceń.

Zadanie 25.

Opieka przedoperacyjna nad pacjentem rozpoczyna się:

- A. w momencie przyjęcia go na oddział,
- B. w momencie rozpoczęcia diagnozowania,
- C. na bloku operacyjnym,
- D. w chwili poinformowania go przez lekarza o konieczności leczenia operacyjnego.

Zadanie 26.

Pielęgniarka operacyjna może nie uczestniczyć w zabiegu przerwania ciąży jeżeli złoży odmowę:

- A. ustnie, operatorowi zabiegu,
- B. ustnie, swojemu przełożonemu,
- C. pisemnie, swojemu przełożonemu,
- D. ustnie, lekarzowi dyżurnemu.

Zadanie 27.

Z zachowania tajemnicy zawodowej mogą zwolnić pielęgniarkę następujące okoliczności:

- A. śmierć pacjenta,
- B. gdy zachowanie tajemnicy zawodowej w istotny sposób zagraża zdrowiu i życiu pacjenta lub życiu innych osób,
- C. polecenie ordynatora,
- D. zezwolenie policji.

Zadanie 28.

Protokół pielęgniarki operacyjnej służy między innymi do:

- A. dokumentowania pracy pielęgniarki operacyjnej,
- B. rejestrowania czasu trwania zabiegu,
- C. notowania ilości zużytego materiału, leków, szwów chirurgicznych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 29.

Prawo pacjenta do wyrażenia zgody lub odmowy na wykonanie świadczenia zdrowotnego /zabiegu operacyjnego/, który ma być przeprowadzony u nieletniego do lat 16 przysługuje:

- A. lekarzowi prowadzącemu,
- B. dyrektorowi szkoły, której uczniem jest pacjent,
- C. osobom reprezentującym jego prawa, w myśl odrębnych przepisów,
- D. tylko samemu pacjentowi.

Zadanie 30.

Pielęgniarka operacyjna mająca większe doświadczenie zawodowe powinna:

- A. przekazywać młodszym koleżankom i kolegom swoją wiedzę i umiejętności zawodowe oraz wzorce kultury i poszanowania człowieka,
- B. wykonywać obowiązki młodszej, mniej doświadczonej pielęgniarki,
- C. organizować pracę mniej doświadczonym koleżankom i kolegom,
- D. wykonywać pracę za koleżanki i kolegów nie posiadających doświadczenia zawodowego.

Zadanie 31.

Usunięcie zatoru, to:

- A. laparotomia,
- B. sympatectomia,
- C. embolectomia,
- D. thromboendarteriectomia.

Zadanie 32.

W jakim okresie leczenia powinno się stosować zabiegi operacyjne w obrębie kości długich u chorych z mnogimi obrażeniami ciała?

- A. w pierwszej kolejności, jeszcze przed zaopatrzeniem pozostałych uszkodzeń,
- B. bezpośrednio po wyrównaniu stanu pacjenta i wykonaniu zabiegów ratujących życie, najlepiej w pierwszej dobie po urazie,
- C. najkorzystniejszy jest drugi, trzeci tydzień hospitalizacji, kiedy stan chorego jest w pełni stabilny,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 33.

Jakiego cewnika należy użyć do udrożnienia pomostu rozwidłonego, aortalno-dwuudowego?

- A. cewnika Fogarthiego,
- B. cewnika Tiemana,
- C. cewnika Nelaton,
- D. sondy Walwulotom.

Zadanie 34.

Co to jest zator tętniczy?

- A. nagle zamknięcie światła tętnicy przez czop przyniesiony z prądem krwi,
- B. nagle zamknięcie światła tętnicy przez szybko narastające złogi,
- C. nagle zamknięcie światła tętnicy w wyniku zarostowego zapalenia naczyń,
- D. nagle zamknięcie światła tętnicy spowodowane rozwarstwieniem się tętniaka.

Zadanie 35.

Przeszczep izogeniczny jest to przeszczep:

- A. między różnymi genetycznie osobnikami tego samego gatunku,
- B. między osobnikami różnych gatunków,
- C. w obrębie tego samego osobnika,
- D. między osobnikami takimi samymi genetycznie.

Zadanie 36.

Ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej typu otworu drugiego (sinus venosus) to inaczej ubytek:

- A. w środkowej części przegrody,
- B. położony nisko przy ujściu żyły głównej dolnej,
- C. zatoki żyłnej,
- D. zatoki wieńcowej.

Zadanie 37.

Objawy takie jak: ból, brak tętna obwodowo od miejsca uszkodzenia, zaburzenia czucia, zmiany zabarwienia skóry, oziębienie skóry, zapadnięcie żył, osłabienie mięśni, świadczą o:

- A. zawale mięśnia sercowego,
- B. ostrym niedokrwieniu kończyny,
- C. zapaleniu żył,
- D. zapaleniu mięśni podudzia.

Zadanie 38.

Podczas zabiegu transplantacji nerki, bezpośrednio po przywróceniu krążenia krwi przez wszczepioną nerkę, zaobserwowano zasinienie tego narządu. Nerka jest miękka i sprawia wrażenie niedokrwionej. Z jakim powikłaniem mamy do czynienia?

- A. niedokrwieniem nerki,
- B. odrzuceniem ostrym nerki,
- C. odrzuceniem przewlekłym przeszczepu,
- D. odrzuceniem nadostrym przeszczepu.

Zadanie 39.

Do tamponady krwawiących żyłaków przełyku służy:

- A. sonda żołądkowa,
- B. spongostan,
- C. sonda Sengstakena-Blackemore'a,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 40.

W zabiegach urologicznych do szycia moczowodów należy zastosować nici chirurgiczne:

- A. o długim okresie wchłaniania,
- B. o krótkim okresie wchłaniania,
- C. niewchłanialne,
- D. skórne.

Zadanie 41.

Najczęściej spotykane guzy śródpiersia, to:

- A. grasiczaki, wole, potworniaki, chłoniaki, guzy nerwów międzyżebrowych, pni współczulnych i splotów nerwowych,
- B. zmiany przełyku, płuc, powiększone węzły chłonne,
- C. torbiele bąblowca,
- D. przerzuty nowotworów złośliwych.

Zadanie 42.

Doszczętne wycięcie pęcherza moczowego, to:

- A. cystostomia,
- B. resectio partialis vesicae urinae,
- C. cystotomia,
- D. cystectomy.

Zadanie 43.

Do I rzędowych objawów skoliozy NIE należy:

- A. garb żebrowy,
- B. skrzywienie pierwotne kręgosłupa,
- C. skrzywienie wtórne kręgosłupa,
- D. torsja kręgu (zmiana kształtu kręgu).

Zadanie 44.

Litotrypsja jest to:

- A. karmienie pozajelitowe,
- B. kruszenie kamieni nerkowych oraz moczowodowych,
- C. wenesekcja,
- D. punkcja stawu kolanowego.

Zadanie 45.

W przypadku krwaka wewnątrzczaszkowego, w wyglądzie źrenic występuje:

- A. obustronne poszerzenie,
- B. jednostronne poszerzenie po stronie krwaka,
- C. obustronne zwężenie,
- D. jednostronne zwężenie po stronie krwaka.

Zadanie 46.

Leczenie operacyjne raka podstawnokomórkowego powieki polega na:

- A. wczesnym wycięciu zmiany nowotworowej w obrębie zdrowej tkanki,
- B. wypatroszeniu oczodołu,
- C. usunięciu gałki ocznej,
- D. wyłyżeczkowaniu i koagulacji.

Zadanie 47.

Bezwzględny wskazaniem do wykonania cesarskiego cięcia jest:

- A. młody wiek rodzącej,
- B. nieprawidłowe położenie płodu,
- C. brak współpracy podczas akcji porodowej pomiędzy rodzącą a położnikiem,
- D. niski próg bólu u położnicy.

Zadanie 48.

Najczęściej sprzyjającym czynnikiem powstawania żylaków kończyn dolnych jest:

- A. niewydolność zastawek żylnych,
- B. miażdżyca naczyń,
- C. wiek pacjenta,
- D. żaden z wyżej wymienionych.

Zadanie 49.

Pacjent lat 40 ma mieć wykonaną kraniotomię. Co podasz do zatamowania krwawienia z kości czaszki?

- A. воск kostny,
- B. klips hemostatyczny,
- C. gąbkę z antybiotykiem,
- D. szew hemostatyczny.

Zadanie 50.

Najskuteczniejszą metodą wczesnego wykrywania raka piersi jest/są:

- A. punkcja cienkoigłowa,
- B. badanie histopatologiczne,
- C. samokontrola piersi,
- D. inne badania diagnostyczne.

Zadanie 51.

Co to jest walwulotom?

- A. odmiana cewnika służącego do udrażniania tętnic,
- B. sonda niszcząca zastawki w żyłę odpiszczelową przy pomście „in situ”,
- C. inna nazwa cewnika Fogarthiego,
- D. inaczej cewnik o końcówce Nelaton.

Zadanie 52.

W przypadku złamań trzonu kości promieniowej NIE jest stosowane zespolenie:

- A. przy użyciu płytki nadkostnej,
- B. gwoździem Kuntschera,
- C. drutem Kirshnera,
- D. prętem Rusha.

Zadanie 53.

Bardzo rzadko występuje ciąża pozamaciczna:

- A. jajowodowa,
- B. śródścienna,
- C. jajnikowa,
- D. szyjkowa.

Zadanie 54.

Zastawki pobrane z ludzkich zwłok przechowuje się w banku tkanek długoterminowo w:

- A. temperaturze ciekłego azotu,
- B. pojemnikach z aldehydem glutarowym,
- C. płynnym roztworze antybiotyku,
- D. lodówce, w temperaturze +4°C.

Zadanie 55.

Przepuklina rozworu przełykowego przepony najczęściej towarzysząca chorobie refluksowej przełyku, to przepuklina:

- A. wślizgowa,
- B. okołoprzełykowa,
- C. mieszana,
- D. odwróconego żołądka.

Zadanie 56.

Operacja TVT jest zabiegiem wykonywanym u pacjentek przy:

- A. zaburzeniach statyki i niewydolności zwieracza,
- B. nadmiernie ruchomej cewce moczowej,
- C. mieszanych postaciach nietrzymania moczu,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 57.

Najczęstszą metodą usunięcia wypadniętego bocznie fragmentu jądra miazdzystego jest:

- A. hemilaminektomia,
- B. fenestracja,
- C. laminektomia,
- D. hemikolektomia.

Zadanie 58.

Odpływ pęcherzowo - moczowy objawia się:

- A. bólami brzucha,
- B. bezobjawowo,
- C. częstymi zakażeniami dróg moczowych,
- D. zatrzymaniem moczu.

Zadanie 59.

Przy odmie zastawkowej w miejscu wypadku należy:

- A. włożyć dość grubą igłę do opłucnej, na którą nałożyć odcięty z obu stron palec gumowy,
- B. założyć sterylny opatrunek,
- C. zamknąć odmě szczelnym sterylnym opatrunkiem,
- D. wykonać tracheostomię.

Zadanie 60.

Co oznacza pojęcie – sklerektomia?

- A. nacięcie spojówki,
- B. odsłonięcie i wypreparowanie płatk twardówki,
- C. wycięcie głębokich warstw twardówki,
- D. wycięcie tęczówki.

Zadanie 61.

Roztwór kardioplegiczny jest to:

- A. płyn wypełniający układ drenów do krążenia pozaustrojowego,
- B. zimna sól fizjologiczna, którą polewa się serce w celu obniżenia jego temperatury,
- C. krew pozostająca w kardiorezerwuarze sztucznego płuco – serca,
- D. płyn z dużą zawartością potasu podawany do naczyń wieńcowych w celu zatrzymania serca.

Zadanie 62.

Leczenie niepowikłanego złamania żebra polega na:

- A. założeniu opaski elastycznej na klatkę piersiową,
- B. unieruchomieniu opatrunkiem Desoulta,
- C. unieruchomieniu klatki piersiowej opatrunkiem gipsowym,
- D. operacyjnym nastawieniem złamania i zespoleniu kostnym.

Zadanie 63.

Nowotwory przerzutowe do jajnika pochodzą głównie z:

- A. przewodu pokarmowego, krtani i płuc,
- B. przewodu pokarmowego, sutka, endometrium,
- C. krtani, płuc, endometrium,
- D. przewodu pokarmowego, krtani, sutka.

Zadanie 64.

Po aspiracji ciała obcego do drzewa tchawiczego – oskrzelowego jeżeli nie doszło do jego wykrztuszenia należy wykonać:

- A. bronchoskopię,
- B. mediastinoskopię,
- C. endoskopię przewodu pokarmowego,
- D. chirurgiczne otwarcie klatki piersiowej w miejscu uwięźnięcia ciała obcego.

Zadanie 65.

Operacja zeza oka prawego u 6-letniego chłopca. Jakie narzędzie standardowo znajduje się w zestawie?

- A. sonda rowkowa,
- B. cyrkiel,
- C. piłka Gilgiego,
- D. rozwieracz Waitlanera.

Zadanie 66.

Jakie narzędzia chirurgiczne służą do wykonania odpepnienia noworodka podczas cesarskiego cięcia?

- A. kleszczyki Mosquito,
- B. klemy okienkowe,
- C. klemy Wertheim,
- D. kleszczyki Pean.

Zadanie 67.

Który z wymienionych nowotworów układu moczowo-płciowego zalicza się do nowotworów łagodnych?

- A. rak moczowodu,
- B. nasieniak,
- C. gruczolak stercza,
- D. rak jasnokomórkowy (nadnerczak).

Zadanie 68.

Trwa rodzinny przeszczep wątroby u 4-letniego dziecka. Po transplantacji zredukowanej wątroby od dorosłego dawcy, pierwotne zamknięcie powłok jest niemożliwe z powodu ucisku na przeszczepiony narząd. Co należy przygotować do bezpośredniego zamknięcia otwartej rany?

- A. folię operacyjną,
- B. siatkę vicrylową,
- C. gaziki z kontrastem rtg,
- D. serwety brzuszne z kontrastem rtg.

Zadanie 69.

Zabiegowe leczenie niedomykalności zastawki mitralnej polega na:

- A. wykonaniu przezskórnej walwulotomii balonowej zastawki mitralnej,
- B. przezprzelykowej echokardiografii,
- C. operacyjnej naprawie zastawki lub wszczępieniu protezy mitralnej,
- D. wszczępienia rozrusznika serca.

Zadanie 70.

Jakiego odcinka aorty dotyczy niedrożność określona mianem zespół Leriche'a?

- A. końcowego odcinka aorty,
- B. aorty wstępującej,
- C. łuku aorty,
- D. odcinka piersiowo-brzusznego.

Zadanie 71.

Amputację zamkniętą kończyny wykonuje się w przypadkach, gdy:

- A. pole operacyjne jest zakażone,
- B. pole operacyjne jest czyste,
- C. doszło do rozległych zmiażdżeń i martwicy tkanek,
- D. zezwala się na wygojenie tkanek przez ziarninowanie.

Zadanie 72.

Jakie jest wskazanie do wykonania przeszczepu wątroby u dziecka?

- A. autoagresyjne zapalenie wątroby,
- B. zakrzepica całego układu wrotnego,
- C. torbiel dróg żółciowych,
- D. rak dróg żółciowych.

Zadanie 73.

Do najczęstszych złamań u kobiet w wieku postmenopauzalnym należy złamanie:

- A. obojczyka i miednicy,
- B. kostek goleni i kości ramiennej,
- C. bliższej nasady kości udowej i dalszej nasady kości promieniowej,
- D. kości śródrečza i śródstopia.

Zadanie 74.

Rozpoznanie: guz piersi prawej to:

- A. tu mammae sin,
- B. cystis mammae dex,
- C. tu mammae dex,
- D. mastopathia mammae dex.

Zadanie 75.

Leczenie stłuczenia płuca polega na:

- A. utrzymaniu powietrzności tkanki płucnej, zapobieganiu zakażeniu,
- B. mediastinotomii,
- C. wykonywaniu ćwiczeń oddechowych i ćwiczeń poprawiających napięcie mięśni działających na klatkę piersiową,
- D. nakłuciu klatki piersiowej.

Zadanie 76.

Bezpośrednio po wpadnięciu do drzewa tchawiczo – oskrzelowego ciała obcego występuje:

- A. odruch wymiotny, kaszel, dławienie się i sinica,
- B. sinica, napięte i wypełnione żyły szyi,
- C. ból, duszność i sinica,
- D. odruchowy bezdech chwilowy.

Zadanie 77.

Najlepszym materiałem do pomostowania udowo-podkolanowego jest:

- A. moczowód wołowy,
- B. tętnica udowa powierzchowna chorego,
- C. żyła odpiszczelowa chorego,
- D. proteza z Goretexu.

Zadanie 78.

Pod pojęciem osteotomii rozumiemy:

- A. zespolenie złamanej kości,
- B. chirurgiczne przecięcie kości,
- C. założenie stabilizatora zewnętrznego,
- D. nawiercenie kości i wprowadzenie wkrętu.

Zadanie 79.

Zastawki biologiczne stentowe charakteryzują się tym, że materiał biologiczny:

- A. jest osadzony w sztucznym pierścieniu z włókien metalowych i dakronu,
- B. jest częściowo obszyty kołnierzem z dakronu,
- C. jest utrwalony aldehydem glutarowym bez pierścienia metalowego,
- D. występuje samodzielnie.

Zadanie 80.

Pacjent lat 40 ma mieć wykonaną kraniotomię. Do tamowania krwawienia z płyta skórnej służą:

- A. kleszczyki Kochera,
- B. kleszczyki Peana,
- C. opinaki,
- D. pęseta naczyniowa.

Zadanie 81.

Do zamknięcia oskrzeli używa się:

- A. valtrac,
- B. staplera liniowego,
- C. staplera okrężnego,
- D. klipsownicy.

Zadanie 82.

W leczeniu owrzodzeń podudzi pochodzenia żylnego, jedną z najważniejszych metod jest/są:

- A. zabieg operacyjny,
- B. opatrunki specjalistyczne,
- C. kompresjoterapia,
- D. leczenie farmakologiczne.

Zadanie 83.

Co oznacza pojęcie komisurotomia?

- A. nacięcie spoidła zastawki tętnicy płucnej,
- B. wycięcie zwężenia podzastawkowego,
- C. plastyka drogi odpływu i wycięcie zwężenia podzastawkowego,
- D. wycięcie zwężających belek mięśniowych w trzonie prawej komory.

Zadanie 84.

Pacjent ma rozpoznany zespół Leriche'a i będzie miał wykonany zabieg operacyjny:

- A. udrożnienia tętnic,
- B. usunięcia zatoru,
- C. rozwidlony przeszczep aortalno-udowy,
- D. przeszczep udowo-podkolanowy.

Zadanie 85.

Włókniakogruzołak, czyli inaczej:

- A. cystis,
- B. fibroadenoma,
- C. masthopathy,
- D. tumor.

Zadanie 86.

Na czym polega mechanizm powstawania przepukliny krążka międzykręgowego?

- A. tworzeniu się zmian zwyrodnieniowych,
- B. przemieszczaniu kręgów,
- C. wypadnięciu jądra miazdżystego przez pierścień włóknisty,
- D. uszkodzeniu opony twardej.

Zadanie 87.

Przeszczep autogeniczny to przeszczep:

- A. trzustki,
- B. skóry,
- C. wątroby,
- D. serca.

Zadanie 88.

Jakie urządzenia wchodzi w skład toru wizyjnego do laparoskopii?

- A. insuflator, butla z gazem, kamera,
- B. optyka operacyjna, monitor ekranowy, kamera, światłowód, źródło zimnego światła,
- C. aparat rentgenowski, insuflator, monitor ekranowy,
- D. optyka endoskopowa, lampa operacyjna, aparat do elektrochirurgii.

Zadanie 89.

Jaki lek podaje się dawcy tuż przed pobraniem serca do przeszczepu?

- A. proefferalgan,
- B. penicylinę prokainową,
- C. heparynę,
- D. dexaven.

Zadanie 90.

W zestawie do operacji na otwartym sercu znajduje się klem:

- A. Doyen'a,
- B. Randal'a,
- C. Satyńskiego,
- D. Glover'a.

Zadanie 91.

U pacjenta stwierdzono guz wewnątrzkraniowy zajmujący obustronnie krtań, powodujący unieruchomienie więzadeł głosowych. Pacjenta zakwalifikowano do laryngectomii totalis. Do zabiegu pacjenta należy ułożyć:

- A. na plecach,
- B. w pozycji Trendelenburga,
- C. na plecach z uniesieniem barków,
- D. na plecach z odchyleniem głowy ku tyłowi.

Zadanie 92.

Zabieg usuwania zaćmy można wykonać metodą:

- A. keratotomii,
- B. retinoskopii,
- C. korekcji optycznej,
- D. fakoemulsyfikacji.

Zadanie 93.

Na sali operacyjnej rozpoczyna się pobranie serca od 25-letniego dawcy. Szew stabilizujący kaniulę do podania płynu kardioplegicznego należy założyć w:

- A. żyłę główną górną,
- B. żyłach płucnych lewych,
- C. pniu tętnicy płucnej,
- D. aorcie.

Zadanie 94.

Z jakiego dostępu najczęściej jest wykonywana operacja przysadki mózgowej?

- A. przez kraniotomię,
- B. przez zatokę klinową,
- C. z dostępu podpotylicznego,
- D. przez trepanację.

Zadanie 95.

Nacięcie miększu nerki wykonuje się najczęściej w celu:

- A. poszerzenia nerki,
- B. usunięcia kamienia z kielicha nerkowego,
- C. wypełnienia pęcherza,
- D. poprawienia ukrwienia.

Zadanie 96.

Która z odpowiedzi dotyczących złamań obojczyka jest NIEPRAWDŁOWA?

- A. większość złamań obojczyka wymaga jedynie leczenia zachowawczego,
- B. unieruchomienie gipsowe utrzymuje się przez okres 3 miesięcy,
- C. zabiegi operacyjne wykonujemy w przypadku złamań otwartych lub złamań z towarzyszącym uszkodzeniem naczyń,
- D. do złamań obojczyka dochodzi najczęściej w wyniku upadku na wyprostowaną kończynę górną.

Zadanie 97.

Operacja doszczętnego wycięcia sromu polega na:

- A. resekcji guza z marginesem niezmienionej tkanki i zachowaniem lechtaczki,
- B. doszczętnym usunięciu podskórnej tkanki tłuszczowej sromu,
- C. doszczętnym usunięciu podskórnej tkanki tłuszczowej sromu wraz z usunięciem węzłów pachwinowych,
- D. wycięciu całego sromu i węzłów pachwinowych powierzchownych i głębokich, często – grupy węzłów chłonnych biodrowych zewnętrznych.

Zadanie 98.

Co jest odpowiedzialne za wytworzenie i utrzymanie odmy otrzewnowej?

- A. laparoskop,
- B. insuflator,
- C. trokar,
- D. aguapurator.

Zadanie 99.

Trwa przygotowanie 30-letniego pacjenta do przeszczepu wątroby. Zabieg będzie wykonany z zastosowaniem krążenia omijającego. Do zabiegu należy ułożyć pacjenta na plecach z ręką:

- A. prawą odwiedzioną pod kątem prostym,
- B. prawą ułożoną wzdłuż ciała,
- C. lewą odwiedzioną pod kątem prostym,
- D. lewą ułożoną wzdłuż ciała.

Zadanie 100.

Diagnostyczne wyłżeczowanie jamy macicy stanowi podstawę rozpoznania raka:

- A. szyjki macicy,
- B. endometrium,
- C. jajnika,
- D. sromu.

Zadanie 101.

Operacja kręgozmyku polega na:

- A. usunięciu uszkodzonych trzonów kręgów i usztywnieniu kręgosłupa,
- B. odbarczeniu elementów nerwowych i usztywnieniu niestabilnego fragmentu kręgosłupa,
- C. usztywnieniu przemieszczonych kręgów,
- D. wypełnieniu szczelin międzykręgowych woskiem kostnym.

Zadanie 102.

Jaką aparaturę medyczną stosuje się do wszczepienia rozrusznika serca?

- A. mikroskop,
- B. koagulację na podczerwień,
- C. aparat rtg,
- D. sternotom elektryczny.

Zadanie 103.

Który z wymienionych gazów używa się do wytworzenia odmy otrzewnowej podczas laparoskopii?

- A. tlen,
- B. dwutlenek węgla,
- C. podtlenek azotu,
- D. azot.

Zadanie 104.

Zaćma jest podstawową zmianą patologiczną:

- A. naczyńiówki,
- B. twardówki,
- C. soczewki,
- D. rogówki.

Zadanie 105.

Adenotom Beckmanna oraz adenotom la Force'a, to narzędzia znajdujące się w zestawie do zabiegu?

- A. tracheotomii,
- B. rynotomii bocznej,
- C. usunięcia migdałka gardłowego,
- D. ossiculoplastica.

Zadanie 106.

Trombektomia, to:

- A. podwiązanie krwawiącego naczynia,
- B. usunięcie skrzepliny z naczynia żylnego,
- C. zespolenie naczynia żylnego,
- D. zatkanie naczynia (zakrzepica).

Zadanie 107.

W złamaniach obręczy miednicy zastosowanie płytek rekonstrukcyjnych zależy od:

- A. możliwości założenia płytki bez odsłaniania kości,
- B. budowy kości miednicy umożliwiającej dopasowanie kształtu płytki do powierzchni miednicy,
- C. biodegradacji płytek, bez konieczności zabiegu ich usuwania,
- D. niskiej ceny implantu.

Zadanie 108.

TURP – jest to zabieg endoskopowy polegający na:

- A. wycięciu guza pęcherza,
- B. usunięciu obcego ciała z pęcherza,
- C. resekcji gruczołu krokowego,
- D. rozcięciu zwężenia cewki moczowej.

Zadanie 109.

Najlepszym miejscem do wytworzenia przetoki tętniczo-żylniej do hemodializ jest:

- A. kończyna dolna,
- B. kończyna górna,
- C. dół podkolanowy,
- D. okolica kostki przyśrodkowej.

Zadanie 110.

U pacjentów powyżej 70 roku życia ze złamaniem szyjki kości udowej leczeniem z wyboru jest:

- A. zespolenie przy pomocy prętów Endera,
- B. zespolenie gwoździopłytką,
- C. zastosowanie protezy połowicznej stawu biodrowego,
- D. leczenie zachowawcze z zastosowaniem wyciągu szkieletowego.

Zadanie 111.

Wczesnym - pierwotnym powikłaniem złamanego obojczyka jest:

- A. staw rzekomy,
- B. uszkodzenie tętnicy podobojczykowej,
- C. zrost opóźniony,
- D. brak zrostu.

Zadanie 112.

Jak inaczej określa się zwężenie aorty w obrębie cieśni?

- A. dekortykacja,
- B. koarktacja,
- C. obturacja,
- D. perforacja.

Zadanie 113.

Jeżeli nie posiadamy kraniotomu wówczas, aby otworzyć płatowo kości czaszki (u osoby dorosłej), otwory trepanacyjne połączymy za pomocą:

- A. piły oscylacyjnej,
- B. Listona,
- C. mocnych nożyc chirurgicznych,
- D. piłki Gigliego.

Zadanie 114.

W przewlekłej niewydolności tętnic, tętno jest:

- A. prawidłowe,
- B. nitkowate,
- C. słabe lub nieobecne,
- D. mocno wyczuwalne.

Zadanie 115.

Pełne odrodzenie szpiku dawcy w jego organizmie następuje po:

- A. 2 – 3 dniach,
- B. 8 – 9 dniach,
- C. 14 – 15 dniach,
- D. 19 – 20 dniach.

Zadanie 116.

Pacjenta do zabiegu rynoskopii układa się w pozycji:

- A. Trendelenburga,
- B. na plecach z głową uniesioną wyżej,
- C. na plecach płasko,
- D. na boku.

Zadanie 117.

Pierwsza pomoc przy oparzeniach chemicznych gałki ocznej polega na:

- A. wypłukaniu worka spojówkowego solą fizjologiczną,
- B. podaniu antybiotyku ogólnie,
- C. uzupełnieniu płynów ustrojowych,
- D. założeniu opatrunku z maścią na oko.

Zadanie 118.

Usunięcie guzka piersi, to inaczej:

- A. mammektomia,
- B. mammetumorektomia,
- C. kwadrantektomia.
- D. tylektomia.

Zadanie 119.

Co oznacza pojęcie – enukleacja?

- A. usunięcie guza częściowo,
- B. usunięcie zmiany nowotworowej w granicach zdrowej tkanki,
- C. usunięcie gałki ocznej,
- D. wypatroszenie oczodołu.

Zadanie 120.

Wskaż typowy obraz kliniczny kępków żółtych:

- A. opadająca powieka i występujący przewlekły stan zapalny powiek,
- B. występowanie drobnych łuseczek na brzegu powiek,
- C. ostry stan zapalny gruczołów tarczowych i twarda grudka rozwijająca się na brzegu powieki,
- D. płaskie uwypuklenia na powiekach zawierające lipidy.

Zadanie 121.

Operacje odtwórcze w przypadku obniżenia narządu rodneego polegają na:

- A. wykonaniu plastyki przedniej,
- B. wykonaniu plastyki przedniej i tylnej,
- C. założeniu taśmy prolenowej,
- D. wykonaniu tylnej plastyki pochwy.

Zadanie 122.

Na jakiej zasadzie działa diatermia?

- A. wywołuje krwawienie,
- B. wyparowuje wodę,
- C. zwęża i koaguluje naczynia krwionośne,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 123.

Jaki rodzaj staplera powinien być przygotowany do zabiegu operacyjnego, podczas którego chirurg wykona zespolenie jelit koniec do końca lub bok do końca?

- A. stapler liniowy,
- B. stapler liniowy tnący,
- C. stapler okrężny,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 124.

Ściągnięcie jądra z kanału pachwinowego do moszny wykonuje się z powodu:

- A. zaniku jądra,
- B. wady wrodzonej,
- C. skrętu jądra,
- D. żylaków powrózka nasiennego.

Zadanie 125.

Dla odmy samoistnej charakterystycznymi objawami są:

- A. kaszel, ból, spłaszczenie klatki piersiowej,
- B. duszność, brak szmerów płuczkowych po obu stronach,
- C. ból, kaszel, duszność, odgłos opukowy bębnowy, brak szmeru oddechowego po stronie chorej,
- D. duszność, bębnowy odgłos opukowy, kaszel, wypełnione żyły szyjne.

Zadanie 126.

Który z wymienionych objawów jest zaliczany do powikłań po laparoskopii?

- A. czkawka,
- B. ból brzucha,
- C. ból w okolicy barku,
- D. wymioty.

Zadanie 127.

Lobectomy, to wycięcie:

- A. płuca,
- B. dwóch płatów,
- C. klinowe,
- D. płata płuca.

Zadanie 128.

Jaka może być przyczyna obustronnej ginekomastii?

- A. urazy,
- B. hormonalnie czynny guz jądra,
- C. guzy tarczycy,
- D. przerost gruczołu krokowego.

Zadanie 129.

Jednym z etapów usunięcia guza mózgu jest całkowite usunięcie płata kostnego na czas operacji czyli wytworzenie tzw „wolnego” płata kostnego. Jak nazywa się ten zabieg operacyjny?

- A. laminektomia,
- B. kraniektomia,
- C. kraniotomia,
- D. interlaminektomia.

Zadanie 130.

Jak inaczej nazywa się krążenie pozaustrojowe?

- A. hemodylucja,
- B. perfuzja,
- C. infuzja,
- D. dyfuzja.

Zadanie 131.

W Polsce metoda „chirurgii jednego dnia”:

- A. jest upowszechniona od kilku miesięcy,
- B. nie jest realizowana,
- C. jest realizowana w małym zakresie,
- D. jest stosowana od kilku lat, a liczba ośrodków dziennych ciągle rośnie.

Zadanie 132.

Okres pobytu pacjenta po zabiegu wykonanym w ramach „chirurgii jednego dnia” zależy od:

- A. oceny stanu przez lekarza chirurga i anestezjologa (pacjent spełnia kryteria umożliwiające wypisanie go do domu),
- B. rodzaju i rozległości zabiegu,
- C. rodzaju znieczulenia,
- D. odległości szpitala od miejsca zamieszkania.

Zadanie 133.

Dla zmniejszenia urazu psychicznego pacjenta i jego rodziny związanego z pobytem w szpitalu najważniejsze jest:

- A. skrócenie do minimum czasu pobytu w szpitalu,
- B. podawanie leków uspokajających,
- C. przebywanie co najmniej 2 osób z pacjentem,
- D. zapobieganie powikłaniom.

Zadanie 134.

Korzyści, jakie odnosi pacjent z zabiegu operacyjnego przeprowadzonego w ramach „chirurgii jednego dnia” to:

- A. ograniczanie stresu, unikanie rozstania z rodziną, krótsze oczekiwanie na zabieg, szybszy powrót do pracy,
- B. zapewnienie opieki tylko przez najbliższą rodzinę,
- C. mniej formalności związanych z przyjęciem i kwalifikacją do zabiegu oraz wypisem ze szpitala,
- D. odciążenie kosztami związanymi z transportem pacjenta do domu, ponieważ to szpital ponosi opłaty przewozu chorego.

Zadanie 135.

Edukacja pacjenta i jego rodziny w zakresie samoopieki należy do:

- A. lekarza operującego,
- B. lekarza anestezjologa,
- C. lekarza i pielęgniarki sprawujących opiekę nad pacjentem,
- D. pielęgniarki środowiskowej.

Zadanie 1.

Drugą pod względem częstości przyczynę zgonów w grupie chorób przewlekłych w Polsce stanowią:

- A. choroby układu krążenia,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. nowotwory złośliwe,
- D. choroby neurologiczne.

Zadanie 2.

Określenie „dostępność domowej opieki paliatywnej i hospicyjnej” oznacza:

- A. oddział opieki paliatywnej na obszarze obejmującym opieką osoby zamieszkałe na obszarze w promieniu 30 km,
- B. całodobową dostępność lekarza wyszkolonego w medycynie paliatywnej i kapelana hospicyjnego,
- C. interdyscyplinarny zespół opieki paliatywnej świadczący usługi dla osób zamieszkałych na obszarze w promieniu 60 km,
- D. całodobową i całotygodniową dostępność lekarza wyszkolonego w medycynie paliatywnej i przygotowanej w opiece paliatywnej pielęgniarce, którzy są gotowi do odwiedzania chorego w domu.

Zadanie 3.

Główny cel opieki paliatywnej to:

- A. zaspokojenie potrzeb duchowych i psychicznych chorego,
- B. złagodzenie dolegliwości fizycznych,
- C. zapewnienie możliwie najlepszej jakości życia chorych i ich rodzin,
- D. towarzyszenie umierającemu.

Zadanie 4.

Współczesną koncepcję opieki paliatywnej/hospicyjnej, jako wszechstronną, całościową zainicjowała:

- A. Lydia Hall,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Dorota Orem,
- D. Cicely Saunders.

Zadanie 5.

Głównymi czynnikami odpowiedzialnymi za powstawanie nowotworów złośliwych w populacji ludzkiej są czynniki:

- A. wynikające ze stylu życia,
- B. zależne od uwarunkowań genetycznych,
- C. zależne od czynników zakaźnych,
- D. wynikające z zanieczyszczeń środowiska.

Zadanie 6.

Kto sprawuje opiekę duchową jako jedną z form wsparcia nad pacjentem nieuleczalnie chorym?

- A. ksiądz,
- B. rodzina i znajomi,
- C. psycholog,
- D. zespół opieki paliatywnej.

Zadanie 7.

Wśród chorych będących w stanie terminalnym z powodu choroby układu krążenia najczęstszym schorzeniem wywołującym ten stan jest:

- A. przewlekła niewydolność serca,
- B. zastawkowe wady serca,
- C. rozsiane zakrzepy w tętnicach,
- D. choroba niedokrwienna serca.

Zadanie 8.

Zaniechanie działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia, podejmowania i prowadzenia reanimacji lub uporczywej terapii nosi nazwę:

- A. eutanazji,
- B. kryptoeutanazji,
- C. ortotanazji,
- D. eutanazji czynnej na żądanie.

Zadanie 9.

Biologicznym aspektem śmierci zajmuje się nauka o nazwie:

- A. tanatologia,
- B. psychotanatologia,
- C. tanatologia medyczna,
- D. tanatologia społeczna.

Zadanie 10.

Zakażenia o różnej etiologii, wirusowej, bakteryjnej, grzybiczej, pierwotniakowej występujące w przebiegu zakażenia HIV są charakterystyczne dla:

- A. ostrej infekcji retrowirusowej – ze względu na znaczny przyrost ilości wirusa wzrasta podatność na zakażenia,
- B. okresu utajenia maskując rzeczywistą przyczynę choroby,
- C. obrazu klinicznego okresu pełnoobjawowego AIDS,
- D. okresu przetrwałego uogólnionego powiększenia węzłów chłonnych, będąc przyczyną tego powiększenia.

Zadanie 11.

Pielęgniarki opiekujące się chorymi terminalnie mogą podjąć pewne działania, pozwalające na uniknięcie wyczerpania fizycznego i psychicznego. Między innymi wskazane jest:

- A. pomniejszanie znaczenia kontaktu z chorym i przytłumienie własnych przeżyć,
- B. dbanie o dobry humor, unikanie fizycznego kontaktu z chorym, ograniczenie empatii w stosunku do pacjenta i jego rodziny,
- C. właściwa organizacja godzin pracy, organizacja pracy w zespole poprzez dzielenie odpowiedzialności za pewne decyzje i wspieranie się,
- D. właściwa organizacja godzin pracy, rutynowe wykonywanie zabiegów przy pacjencie.

Zadanie 12.

Zasada afirmacji godności ludzkiej jest urzeczywistniana poprzez akty czynienia dobra a unikania zła w relacjach interpersonalnych. W przypadku zawodu pielęgniarskiego zasada ta odnosi się do relacji:

- A. pielęgniarka – pacjent i jego rodzina,
- B. pielęgniarka – pacjent,
- C. pielęgniarka – pacjent i jego rodzina oraz inni pracownicy ochrony zdrowia,
- D. pielęgniarka – pacjent, jego rodzina i inni pracownicy ochrony zdrowia oraz pielęgniarka wobec samej siebie.

Zadanie 13.

Okres preterminalny jest to faza choroby:

- A. w której zaprzestano już leczenia przedłużającego życie lecz, w której chory znajduje się w dość dobrym stanie ogólnym,
- B. poprzedzająca bezpośrednio okres agonalny,
- C. intensywnie postępującej i powodującej nieodwracalne pogorszenie stanu ogólnego,
- D. trwająca zwykle 4-6 tygodni.

Zadanie 14.

Czynniki obniżające nadzieję u chorego w stanie terminalnym to:

- A. zbliżająca się śmierć,
- B. brak szacunku dla chorego, opuszczenie i osamotnienie,
- C. kontrola bólu i innych objawów,
- D. czynniki zewnętrzne nie mają wpływu na obniżenie nadziei.

Zadanie 15.

Wśród nowotworów złośliwych największą zachorowalność i umieralność u mężczyzn wywołuje nowotwór:

- A. żołądka,
- B. jelita grubego,
- C. płuc,
- D. gruczołu krokowego.

Zadanie 16.

Ból totalny jest pojęciem, które podkreśla współistnienie i wzajemną zależność fizycznych, psychologicznych, socjalnych i duchowych składników cierpienia chorego. Zawsze rozpoczyna się on:

- A. od bólu fizykalnego – przenosi się on na inne sfery życia człowieka i dlatego postępowanie w opiece paliatywnej rozpoczynamy od podania leków przeciwbólowych,
- B. od bólu duchowego, gdyż sfera duchowa jest najważniejsza w życiu człowieka,
- C. w dowolnej ze sfer życia człowieka i może objąć je jednocześnie,
- D. bólu psychologicznego, gdy chory dowiaduje się o chorobie nieuleczalnej.

Zadanie 17.

Zrozumienie istoty bólu totalnego ma znaczenie dla:

- A. kapelana, gdyż najważniejszą składową bólu totalnego jest ból duchowy,
- B. każdego członka zespołu terapeutycznego, gdyż bez złagodzenia bólu totalnego kontrola objawów może być bardzo trudna,
- C. psychologa, ponieważ psycholog najwięcej rozmawia z chorym i może poznać składniki jego cierpienia,
- D. chorego, ponieważ gdy on sam nie zrozumie istoty bólu totalnego nie będzie można pacjentowi pomóc.

Zadanie 18.

Objawy wspólne dla fazy terminalnej chorób nowotworowych i innych chorób przewlekłych postępujących to:

- A. duszność,
- B. ból,
- C. osłabienie, wyniszczenie,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 19.

Objawy charakterystyczne dla Lymphangitis carcinomatosa to:

- A. obrzęk twarzy, bóle i zawroty głowy,
- B. stridor, przekrwienie spojówek,
- C. narastająca duszność, kaszel, ból opłucnowy i centralna sinica,
- D. bóle w klatce piersiowej, obrzęk twarzy, centralna sinica.

Zadanie 20.

Objawami klinicznymi ostrego stanu splątania NIE są:

- A. trudności w skupieniu uwagi, zaburzenia pamięci świeżej, dezorientacja, zaburzenia postrzegania,
- B. urojenia, omamy, chaotyczna niespójna mowa,
- C. niepokój ruchowy, głośnie agresywne zachowanie,
- D. ogólne spowolnienie, przygarbiona postawa, spuszczone oczy, cichy głos, smutna mimika.

Zadanie 21.

Przy stwierdzeniu ostrych objawów przedawkowania morfiny (poniżej 8 oddechów na minutę, niemożność wybudzenia chorego, sinica) podasz antagonistę receptorów opioidowych – nalokson. Wybierz prawidłowe stwierdzenie:

- A. działa on 12 godzin, dlatego wystarczy podać lek jednorazowo, nawet gdy wiesz, że chory stosował morfinę o przedłużonym działaniu,
- B. można go podać doustnie, gdyż wchłania się dobrze z przewodu pokarmowego,
- C. działa on krótko od 1 do 3 godzin, dlatego należy obserwować pacjenta i w razie konieczności powtarzać podanie leku,
- D. w żadnym wypadku nie wolno wtedy zastosować naloksonu, gdyż wywoła zespół abstynencyjny, co może spowodować śmierć chorego.

Zadanie 22.

Jakie działanie ma laktuloza?

- A. działa poślizgowo, ułatwia przesuwanie mas kałowych,
- B. działa zapierająco,
- C. zwalnia perystaltykę jelit,
- D. pobudza perystaltykę jelit i wywiera miejscowe działanie osmotyczne zmiękczając stolec.

Zadanie 23.

W przypadku infekcji bakteryjnej jamy ustnej należy zastosować:

- A. antybiotykoterapię oraz płukanie jamy ustnej 3% roztworem wody utlenionej,
- B. antybiotykoterapię oraz płukanie jamy ustnej 1% roztworem wody utlenionej,
- C. ketokonazol i flukonazol,
- D. pędzlowanie nystatyną.

Zadanie 24.

Główną przyczyną wystąpienia obrzęku limfatycznego jest/są:

- A. choroba nowotworowa,
- B. zapalenie żył,
- C. zaburzenia krążenia,
- D. zatory.

Zadanie 25.

Ból przewlekły wg kryterium czasu, to ból, który trwa powyżej:

- A. jednego miesiąca,
- B. dwóch miesięcy,
- C. trzech miesięcy,
- D. sześciu miesięcy.

Zadanie 26.

Czynnikami wpływającym na obniżenie progu bólowego jest:

- A. sen, odpoczynek,
- B. stosowanie leków przeciwbólowych, leków przeciwdepresyjnych,
- C. zamknięcie w sobie, nuda,
- D. życzliwość otoczenia, zrozumienie.

Zadanie 27.

Łatwe męczenie się, osłabienie, senność, ograniczenie wydolności fizycznej i codziennej aktywności, zaburzenia koncentracji uwagi są charakterystycznymi objawami występującymi w:

- A. zmęczeniu związanym z chorobą nowotworową (Cancer related fatigue – CRF),
- B. guzach mózgu,
- C. dyspepsji wrzodowej,
- D. dyspepsji czynnościowej.

Zadanie 28.

W prawidłowym komunikowaniu terapeutycznym najważniejszą rolę odgrywa:

- A. wiek pielęgniarki,
- B. umiejętność słuchania i okazywania swoim zachowaniem zainteresowania,
- C. umiejętność szybkiej zmiany tematu rozmowy,
- D. wiek pacjenta.

Zadanie 29.

Stosowana u pacjenta morfina zwiększa napięcie mięśni gładkich powodując:

- A. zaparcia spastyczne, skurcz odźwiernika,
- B. skurcz zwieraczy pęcherza i moczowodów,
- C. skurcz zwieracza Oddiego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 30.

Bóle przebijające charakteryzują się:

- A. wolnym narastaniem bólu i szybkim zanikaniem,
- B. napadowym charakterem, szybkim czasem nasilenia i krótkim czasem trwania (ok. 30 min.),
- C. napadowym charakterem, zwykle są miernie nasilone,
- D. znacznym nasileniem i długim czasem trwania (ponad 2 godziny).

Zadanie 31.

U pacjenta skarżącego się na suchość jamy ustnej należy zastosować:

- A. podawanie płynów w dużych ilościach,
- B. ssanie kostek lodu, sztuczną ślinę,
- C. leczenie preparatami hydrosterydowymi,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 32.

Co może być przyczyną występowania wymiotów po podaniu cytostatyków?

- A. stan zapalny błon śluzowych,
- B. ilość podanych cytostatyków, sugestia,
- C. pobudzenie ośrodka wymiotnego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 33.

Jak często należy dokonywać zmiany opatrunku hydrokoloidowego u pacjenta z odleżyną?

- A. codziennie,
- B. zazwyczaj co drugi dzień, gdy pod opatrunkiem utworzy się żółtawy wysięk,
- C. zawsze wtedy gdy pod opatrunkiem utworzy się żółtawy wysięk,
- D. zazwyczaj w okresie od 1 do 7 dni, gdy wysięk przekroczy zewnętrzną warstwę opatrunku lub zacznie spod niego wypływać.

Zadanie 34.

Wśród inwazyjnych metod leczenia bólu nowotworowego znajdują się:

- A. blokady i neurolizy obwodowe,
- B. dokanałowe podawanie opioidów,
- C. ciągła doopłucnowa analgeza,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 35.

Kiedy należy edukować pacjentkę i rodzinę odnośnie skutków ubocznych chemioterapii i sposobów radzenia sobie z nimi?

- A. w początkowej fazie leczenia przed ich wystąpieniem,
- B. w momencie ich pojawienia się,
- C. po pierwszej dawce chemioterapii,
- D. nie ma znaczenia w którym momencie, ważne aby chora je знаła i umiała sobie z nimi radzić.

Zadanie 36.

Częstość oddechów i uczucie duszności zmniejszają leki z grupy:

- A. broncholityków,
- B. tokolityków,
- C. opioidów,
- D. antybiotyków aminoglikozydowych.

Zadanie 37.

Która skala służy do oceny stopnia odleżyny?

- A. 5-stopniowa skala Torrance'a,
- B. skala odleżynowa ADT,
- C. skala Glasor,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 38.

U pacjenta leczonego lekami cytostatycznymi w sposób systematyczny należy kontrolować:

- A. morfologię krwi,
- B. parametry czynnościowe nerek i wątroby,
- C. wydolność serca,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 39.

Sposobem na przerwanie ataku czkawki jest/są:

- A. zastosowanie leków zmniejszających rozdęcia żołądka,
- B. drażnienie zgiębnikiem tylnej ściany gardła,
- C. wstrzymywanie oddechu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 40.

Jeśli podawanie pacjentowi w odstępie co 4 godziny, 100 mg Tramalu nie niweluje dolegliwości bólowych, należy:

- A. podwoić dawkę leku,
- B. potroić dawkę leku,
- C. podawać w odstępie co 2 godziny,
- D. zastosować leki z wyższego poziomu drabiny analgetycznej.

Zadanie 41.

Leki adjuwantowe (wspomagające) to:

- A. leki stosowane doraźnie przy bólach przebijających,
- B. leki nie działające bezpośrednio przeciwbólowo, ale pomagające zwalczać ból poprzez różne mechanizmy działania,
- C. silne opioidy, które nie powinny być stosowane u chorych z bólem przewlekłym,
- D. niesteroidowe leki przeciwzapalne i paracetamol wspomagające działanie opioidów na wyższych szczeblach drabiny analgetycznej.

Zadanie 42.

Jaką dietę należy zastosować u pacjenta narażonego na powstanie odleżyn?

- A. wysokobiałkową, bogatowitaminową,
- B. ubogobiałkową, wysokotłuszczową,
- C. bogatowitaminową, wysokotłuszczową,
- D. wysokotłuszczową, ubogowitaminową.

Zadanie 43.

U pacjenta z zaburzeniem świadomości, sinicą, z płytkim i przyspieszonym oddechem w liczbie 30 na minutę, przyspieszeniem akcji serca, wzrostem ciśnienia do 200/110mmHg podejrzewamy:

- A. niedokrwistość,
- B. wstrząs,
- C. ostrą niewydolność oddechową,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 44.

Jakie predyspozycje moralne i psychiczne są wymagane do pracy w medycynie paliatywnej?

- A. naturalna skłonność do czynienia dobra, cierpliwość,
- B. wrażliwość na cierpienie, zdolność empatii,
- C. łatwość nawiązywania kontaktów w grupie współpracowników,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 45.

Po jakim czasie można usuwać punkty odniesienia stosowane w radioterapii?

- A. po zakończeniu terapii,
- B. po dwóch miesiącach,
- C. po pierwszym naświetlaniu,
- D. po każdym naświetlaniu.

Zadanie 46.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. W profilaktyce odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nowotworowej:

- A. priorytetem jest uzupełnienie niedoborów białka i vit. C,
- B. zawsze należy brać pod uwagę komfort chorego,
- C. częstotliwość zmiany pozycji ciała zależy od indywidualnej tolerancji na ucisk każdego chorego,
- D. skórę osoby zagrożonej odleżynami kontrolujemy w trakcie każdej zmiany pozycji i podczas czynności pielęgnacyjnych.

Zadanie 47.

Dominującym objawem grzybiczego zakażenia jamy ustnej jest/są:

- A. biały nalot lub intensywne zaczerwienienie śluzówek bez nalotu,
- B. owrzodzenie w jamie ustnej,
- C. suchość w jamie ustnej,
- D. zajady w kącikach ust.

Zadanie 48.

Jak należy komunikować się z pacjentem w trakcie edukacji zdrowotnej, aby mieć pewność, że przekazane treści są dla niego zrozumiałe?

- A. dostarczyć fachowej literatury aby w czasie rozmowy wiedział o czym mówimy,
- B. w czasie rozmowy używać fachowych sformułowań,
- C. w czasie rozmowy używać prostych i bezpośrednich sformułowań, powtarzać treść komunikatu,
- D. w czasie rozmowy nie powtarzać tych samych treści komunikatów.

Zadanie 49.

Pułap tolerancji bólu to:

- A. najmniejsze, zauważalne natężenie bólu,
- B. największe, możliwe do zniesienia natężenie bólu,
- C. nadwrażliwość na bodźce bólowe,
- D. nadmierna reakcja na bodziec bólowy.

Zadanie 50.

W celu przerywania napadu padaczkowego u chorego z guzem mózgu można podać lek w łatwej do zastosowania formie doodbytniczej wlewki. Który z poniższych leków stosujemy w tej formie?

- A. diazepam,
- B. midazolam,
- C. lorazepam,
- D. fentanyl.

Zadanie 51.

Jak zachowywać się wobec chorego, przekazując mu wiadomość o nieuleczalności choroby?

- A. nie niszczyć optymizmu pacjenta, umacniać w nim postawę, którą reprezentuje,
- B. skonsultować z rodziną sytuację i oprzeć się na ich opinii w tej sprawie,
- C. przedstawić choremu jego sytuację, powiedzieć że umiera,
- D. stopniowo ujawniać choremu jego sytuację z jednoczesnym stałym daniem wsparcia.

Zadanie 52.

Wiodącymi objawami chorobowymi w zaawansowanej postaci raka jajnika są:

- A. zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. niedokrwistość, trombocytopenia,
- C. wysięk do jamy otrzewnowej, niedrożność jelit,
- D. wzrost fosfatazy alkalicznej, zmiany troficzne w otrzewnej.

Zadanie 53.

Czy przy długotrwałym stosowaniu morfiny u chorego z bólem przewlekłym pojawia się uzależnienie?

- A. tak, zawsze występuje uzależnienie fizyczne i psychiczne, dlatego morfinę nazywamy narkotykiem,
- B. nie, nigdy nie występuje uzależnienie jeżeli morfina stosowana jest właściwie,
- C. nie, jeżeli jednocześnie zastosujemy leki z pierwszego stopnia drabiny analgetycznej,
- D. tak, najczęściej występuje tylko uzależnienie fizyczne, objawy zespołu odstawienia to niepokój, irytacja, wypieki na twarzy, bóle stawowe, nudności, wymioty, bóle brzucha.

Zadanie 54.

Lekiem stosowanym w celu zmniejszenia ilości wydzieliny w drzewie oskrzelowym jest:

- A. Morfina,
- B. Carbamazepina,
- C. Bromowodorek hioscyny,
- D. Mirtazapina.

Zadanie 55.

Co to jest teleterapia?

- A. radioterapia stosowana wewnętrznie,
- B. wykorzystanie do leczenia pierwiastków promieniotwórczych,
- C. radioterapia stosowana zewnętrznie,
- D. stosowanie leczniczo ciepła suchego.

Zadanie 56.

Ból koincydencyjny to ból:

- A. nowotworowy wywołany przez ruch, kaszel, polykanie,
- B. spowodowany rozrastaniem się guza nowotworowego,
- C. który występuje u chorych na nowotwory złośliwe, ale który nie jest związany z nowotworem, ani przebytym leczeniem,
- D. powstały w wyniku leczenia przeciwnowotworowego np. polineuropatia po chemioterapii.

Zadanie 57.

Pojęcie jakości życia definiowane jest jako:

- A. obraz własnego położenia życiowego oceniany w wybranym odcinku czasu,
- B. ocena własnego położenia życiowego dokonana w okresie choroby oraz leczenia i uwzględniająca ich szczególną rolę,
- C. ocena położenia życiowego osoby dokonana przy użyciu obiektywnych narzędzi,
- D. ocena położenia życiowego chorego w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej.

Zadanie 58.

Tolerowanie zwyczajów i trybu życia chorego jak np. palenia papierosów czy picia alkoholu u chorego w stanie terminalnym:

- A. służy poprawie jakości życia chorego,
- B. jest stosowane pod warunkiem, że nie pogarsza doraźnie dolegliwości chorego,
- C. byłaby nie do przyjęcia gdyby choroba miała pomyślne rokowanie,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 59.

Narzędzie do badania sprawności funkcjonalnej EFAT, narzędzie oceny komfortu ECAF, skalę oceny zachowania BRS wykorzystuje się do:

- A. kwalifikowania chorych do opieki hospicyjnej,
- B. oceny jakości życia w warunkach ambulatoryjnych,
- C. oceny jakości życia w warunkach stacjonarnych,
- D. oceny jakości życia u chorych z zaburzeniami sprawności umysłowej.

Zadanie 60.

Celem badania jakości życia umierających jest między innymi:

- A. badanie skutków oddziaływań psychologicznych stosowanych wobec tych chorych na ich jakość życia,
- B. ocena stopnia poprawy jakości życia po zastosowanym leczeniu paliatywnym,
- C. ocena jakości opieki paliatywnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 61.

Jakość życia określana jako „funkcjonalny efekt choroby i jej leczenia” odnosi się do jakości życia:

- A. postrzeganej jako kategoria nadrzędna,
- B. w wymiarze dobrostanu psychicznego,
- C. uwarunkowanej stanem zdrowia,
- D. w wymiarze społecznym.

Zadanie 62.

Wskaż zdanie prawdziwe:

- A. jednym z istotnych czynników wywierających wpływ na jakość życia pacjentów z chorobą nowotworową jest rodzaj i lokalizacja nowotworu,
- B. nowotwór krtani przebiegający z niemożnością lub utrudnieniami w posługiwaniu się mową ma istotny wpływ na ocenę jakości życia chorego,
- C. czynnikiem który w sposób istotny wpływa na ocenę jakości życia jest poczucie sensu życia,
- D. wszystkie powyższe są prawdziwe.

Zadanie 63.

W sytuacji, kiedy chory ze względu na ograniczenia sprawności umysłowej nie jest w stanie wiarygodnie odpowiedzieć na pytania zawarte w skali służącej ocenie jakości życia, należy:

- A. odstąpić od wykonania pomiaru kontroli objawów i jakości życia gdyż tylko subiektywna ocena chorego może być uznana za odpowiadającą rzeczywistości,
- B. przeprowadzić taką ocenę kilkakrotnie, za każdym razem inny członek zespołu i uśrednić wyniki, pozwoli to zobiektywizować uzyskane dane,
- C. dokonać oceny, na podstawie dokładnej obserwacji, w stałych odstępach czasu przez tego samego przeszkolonego opiekuna,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 64.

Satysfakcja chorego i jego rodziny ze sprawowanej opieki jest istotnym wskaźnikiem jakości opieki medycznej. Przy ocenie satysfakcji z opieki należy wziąć pod uwagę:

- A. organizację opieki,
- B. skuteczność opieki wyrażoną stopniem kontroli objawów,
- C. komunikację między personelem medycznym a chorym,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 65.

Formą monitorowania jakości stosowaną w opiece paliatywnej jest:

- A. metoda audytu klinicznego,
- B. jednowymiarowa skala jakości życia,
- C. skala stanu wydolności,
- D. linearno – analogowa samoocena.

Zadanie 66.

Ocenę jakości życia możemy określić jako ocenę różnicy między:

- A. sytuacją upragnioną chorego a realnie istniejącą,
- B. subiektywnymi spostrzeżeniami chorego a wnioskami lekarza,
- C. oceną dokonywaną przez chorego i oceną dokonywaną przez rodzinę chorego,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 67.

Oddziaływania personelu dążące do zwrócenia uwagi chorego w stanie terminalnym na terażniejszość służą dobrej jakości życia. Które z poniższych można zaliczyć do takich oddziaływań?

- A. stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych,
- B. stosowanie wizualizacji,
- C. organizacja czasu wolnego chorych np. przez dostarczenie książek,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 68.

Które z podanych niżej narzędzi służy do oceny stanu somatycznego?

- A. STAS,
- B. kwestionariusz QLQ-C30,
- C. Rotterdamska Lista Objawów,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 69.

W czasie trwania choroby zmieniają się potrzeby chorego i jego rodziny. Potrzeby szczególnie silnie wyrażone w okresie terminalnym to poczucie bezpieczeństwa i własnej wartości. Jakie uwarunkowania mogą wpłynąć na budowanie poczucia bezpieczeństwa?

- A. możliwość przebywania w miejscu gdzie chory czuje się bezpiecznie,
- B. stale dostępny opiekun,
- C. nieograniczona możliwość kontaktu z zespołem hospicyjnym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 70.

Prawidłowe stosowanie leków przeciwbólowych u dzieci opiera się na czterech podstawowych zasadach. Proszę wskazać, która zasada do nich NIE należy:

- A. zgodnie z drabiną analgetyczną,
- B. zgodnie z zegarem,
- C. zgodnie z najlepszą drogą podania,
- D. zgodnie z ustaleniami podjętymi z rodzicami.

Zadanie 71.

Wybierz najpełniejszą definicję terminu opieka paliatywna nad dzieckiem:

- A. aktywne i całościowe podejście z elementami fizycznymi, społecznymi i duchownymi, poprawia jakość życia dziecka oraz obejmuje leczenie nieprzyjemnych objawów, niesienie ulgi i wytchnienia,
- B. wspieranie rodziny pacjenta, leczenie nieprzyjemnych objawów i opieka w czasie umierania,
- C. aktywne i całościowe podejście z elementami fizycznymi, społecznymi i duchownymi, obejmuje leczenie nieprzyjemnych objawów oraz opiekę w czasie umierania i w okresie żałoby,
- D. wspieranie rodziny niesienie ulgi i wytchnienia, oraz opieka w czasie umierania.

Zadanie 72.

Indywidualna organizacja pracy pielęgniarki opieki paliatywnej, dbałość o odpoczynek oraz możliwość relaksu, wypracowywanie własnych sposobów rozładowania emocji:

- A. nie jest możliwe do zastosowania w praktyce ze względu na braki personelu,
- B. nie ma znaczenia dla jakości opieki,
- C. sprzyja większej dezorganizacji pracy w zespole,
- D. zapobiega zespołowi wypalenia.

Zadanie 73.

Czternastoletnia zbuntowana dziewczynka z czerniakiem i przerzutami do płuc i kości po ostatnim cyklu chemioterapii kilkakrotnie ucieka ze szpitala. Na głowie i szyi ogromny guz sączący i cuchnący. Dziewczynka pragnie być w domu, chce świadomie „pomagać” rodzinie wielodzietnej, bawić się ze swoimi psami, być blisko młodszego rodzeństwa. Lubi przyrodę i muzykę. Jak powinny być traktowane dzieci w tej rodzinie?

- A. chore dziecko powinno być traktowane wyjątkowo, ze względu na chorobę, bez wymagań i kar,
- B. wszystkie dzieci powinny być traktowane jednakowo, wobec wszystkich należy stosować nagrody i kary,
- C. zdrowe dzieci należy karać, a chore nagradzać,
- D. wszystkie należy tylko nagradzać.

Zadanie 74.

Proszę wskazać FAŁSZYWĄ odpowiedź. Metody niefarmakologiczne w zwalczaniu bólu u dzieci:

- A. mogą być zastosowane zamiast analgezji farmakologicznej,
- B. obejmują dotyk, jako przykład metod fizycznych mających zastosowanie w analgezji,
- C. stanowią bardzo ważną i nieodłączną część postępowania przeciwbólowego,
- D. obejmują techniki samokontroli i tworzenie wyobrażeń wzrokowych.

Zadanie 75.

Co to jest mechanizm obronny?

- A. emocje, pojawiające się co jakiś czas w trudnych sytuacjach, które odsuwają lęk i depresję, nie pozwalają na adaptację do trudnej sytuacji,
- B. emocje chroniące osobę przed nadmiernymi reakcjami,
- C. reakcje pozwalające przez określony czas odsunąć lęk, depresję, które pozwalają na oswojenie i zaadaptowanie się do trudnej sytuacji, ukierunkowane na poprawę stanu emocjonalnego,
- D. emocje odsuwające lęk, przez co utrudniają adaptację do trudnej i stresującej sytuacji.

Zadanie 76.

Z jakimi schorzeniami kwalifikuje się dzieci do opieki paliatywnej?

- A. tylko pacjentów ze schorzeniami nowotworowymi,
- B. tylko pacjentów ze schorzeniami genetycznie uwarunkowanymi,
- C. tylko pacjentów ze schorzeniami nowotworowymi i AIDS,
- D. dzieci ze wszystkimi postępującymi, i źle rokującymi schorzeniami.

Zadanie 77.

O neuropatycznym komponencie bólu zgłaszanego przez dziecko świadczy/a:

- A. piekący i przeszywający charakter bólu,
- B. odczucie wyzwalanych raz na jakiś czas impulsów w okolicy ciała objętej bólem,
- C. brak lub słaba reakcja na morfinę,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 78.

Jakie mogą być powikłania związane z założeniem cewnika do żyły centralnej?

- A. mechaniczne, takie jak zagięcia, złamania, przecieki, uszkodzenia zewnętrznych części i cewnika,
- B. zapalenia i zakrzepy żył,
- C. zakażenia (przy ujściu cewnika lub tunelowe),
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 79.

Pewne predyspozycje osobowości, jak niska samoocena, bierność, duża zależność od opinii, sprzyjają występowaniu:

- A. zespołu znużenia,
- B. zespołu wypalenia,
- C. postawy „świętoszka”,
- D. zespołu lękowego.

Zadanie 80.

U podstaw zapalenia jamy ustnej u dzieci poddawanych chemioterapii leży:

- A. nadmierne przestrzeganie zasad higieny i mechaniczne ścieranie warstw nabłonka,
- B. zmniejszone wydzielanie śliny przez ślinianki,
- C. nadmierne namnażanie komórek macierzystych,
- D. uszkodzenie śluzówki na skutek nieprawidłowego różnicowania się nabłonka.

Zadanie 81.

Aby zapobiec usztywnieniu stawów i przykurczom mięśniowym porażonych kończyn dolnych należy:

- A. kontrolować poziom osłabienia siły mięśniowej i poziom czucia w obrębie skóry,
- B. zachować szczególną ostrożność w czasie ubierania pacjenta,
- C. poruszać porażonymi kończynami, zmieniać ułożenie chorego, nie dopuszczać do opadania stóp i obrzęków,
- D. dbać o ogólny wygląd i nastrój pacjenta, zapewnić zabawę i rozrywkę.

Zadanie 82.

Dla dzieci lekiem z wyboru na trzecim stopniu drabiny analgetycznej jest:

- A. Dolargan (Petydyna),
- B. Tramal (Tramadol),
- C. Morfina,
- D. Durogesic (Fentanyl).

Zadanie 83.

Który z wymienionych leków najskuteczniej zmniejszy odczucie duszności u dziecka z restrykcyjną chorobą płuc (np. mukowiscydozą) w okresie terminalnym?

- A. morfina podawana doustnie lub podskórnie w małych dawkach,
- B. leki mukolityczne (np. acetylocysteina),
- C. siarczan morfiny („z ampułki”) podawany w inhalacji,
- D. leki rozszerzające oskrzela (np. aminofilina lub beta-mimetyki).

Zadanie 84.

Wszystkie dzieci z chorobą nowotworową doświadczają bólu. Wskaż, które z poniższych uwarunkowań wpływa/ją na odczuwanie bólu:

- A. wiek, płeć, osobowość,
- B. ostatnie doznania bólowe,
- C. próg wrażliwości bólowej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 85.

O rozpoznaniu przewlekłego bólu u noworodka i niemowlęcia decydują następujące objawy:

- A. przyspieszenie akcji serca, liczba oddechów, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. niechęć do jedzenia, nieprzybywanie na wadze,
- C. agresja i złość wobec opiekunów, apatia i brak zainteresowania otoczeniem,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 86.

Jakie postacie mucowiscydozy u dzieci występują najczęściej?

- A. moczowa,
- B. trzewna i oddechowa,
- C. wyizolowana trzewna,
- D. wyizolowana oddechowa.

Zadanie 87.

Które z poniższych stwierdzeń NIE jest prawdziwe?

- A. analgetyki nieopiodowe (I szczebel drabiny analgetycznej WHO) posiadają efekt pułapowy i dlatego zwiększanie ich dawki nie powoduje zwiększenia skuteczności, a nasila działania uboczne,
- B. silne opiody nie powinny być stosowane u małych dzieci ze względu na istniejące zagrożenie zahamowania ośrodka oddechowego,
- C. metadon ma tę przewagę nad innymi opiodami, że wywiera także działanie na receptory NMDA i jest skuteczny w leczeniu obu rodzajów bólu: nocyceptywnego i neuropatycznego,
- D. dawka morfiny u noworodka i niemowlęcia do 6 m.ż. powinna zostać zmniejszona o 30% w stosunku do należnej dla dzieci starszych, a odstęp pomiędzy nimi powinien zostać wydłużony (np. do 6 h.).

Zadanie 88.

Dzieci nie potrafią samodzielnie poszukiwać ulgi w bólu, co powoduje, że potrzebują właściwej pomocy. Jaki jest cel leczenia przeciwbólowego?

- A. spowodowanie ustania bólu uniemożliwiającego chodzenie i poprawa nastroju,
- B. usunięcie strachu i rozdrażnienia dziecka oraz poprawa ogólnego samopoczucia, wywołanie uśmiechu,
- C. doprowadzenie do stanu w którym dziecko jest wolne od bólu, nie jest zbyt sennie, jest aktywne fizycznie i umysłowo,
- D. sprawienie ulgi, zmniejszenie napięcia fizycznego, odprężenie psychiczne i duchowe.

Zadanie 89.

„Próg bólowy” jest to:

- A. okres tolerancji bólu,
- B. moment, w którym człowiek zaczyna odczuwać ból,
- C. okres długotrwałego bólu,
- D. brak tolerancji na ból.

Zadanie 90.

Proszę wskazać BŁĘDNE uzasadnienie konieczności wyposażenia oddziału onkologii dziecięcej w bawialnię i salę lekcyjną:

- A. leczenie immunosupresyjne wymaga izolacji dzieci od pacjentów innych oddziałów,
- B. jest to wymóg dla funkcjonowania wszystkich oddziałów pediatrycznych,
- C. dziecko z chorobą nowotworową nie jest zwolnione z obowiązku szkolnego (należy dostosować formę nauki),
- D. zajęcia tu organizowane korzystnie wpływają na psychikę dziecka chroniąc je przed beznadziejnością.

Zadanie 91.

Do podstawowych zasad postępowania z przewlekłe chorym dzieckiem w terminalnej fazie choroby należą wszystkie poniższe, z WYJĄTKIEM:

- A. aktywnego towarzyszenia dziecku i szczerego wyjaśniania trudnych sytuacji,
- B. fizycznego kontaktu rodzica z chorym dzieckiem,
- C. dotrzymywania słowa, przyrzeczeń i obietnic,
- D. w dobrze pojętym interesie dziecka, próby zatajenia przed nim za wszelką cenę faktu zbliżającej się śmierci.

Zadanie 92.

Kompetentne, czyli potrafiące ocenić swoją sytuację dziecko NIE ma prawa do:

- A. bycia informowanym i wysłuchiwanym,
- B. współuczestnictwa w podejmowaniu decyzji,
- C. eutanazji,
- D. podjęcia decyzji o wycofaniu się z terapii podtrzymującej życie.

Zadanie 93.

Zaniechanie aktywnego leczenia lub wycofanie się z niego jest dopuszczalne we wszystkich przedstawionych poniżej sytuacjach, z WYJĄTKIEM:

- A. śmierci mózgowej dziecka,
- B. zagrażającej życiu posocznicy u dziecka z ostrą białaczką limfoblastyczną w fazie leczenia indukcyjnego,
- C. skrajnego stopnia zaniku mięśni w przebiegu postępujących chorób nerwowo-mięśniowych,
- D. nieodwracalnego stanu wegetatywnego.

Zadanie 94.

Który z poniższych psychologicznych mechanizmów obronnych, prezentuje dziecko 7-letnie z chorobą nowotworową poddawane hospitalizacji, gdy pielęgniarka obserwuje moczenie nocne i ssanie palca?

- A. racjonalizację,
- B. projekcję,
- C. regresję,
- D. przemieszczenie.

Zadanie 95.

Jakiej skali użyjesz do oceny natężenia bólu u dziecka w wieku przedszkolnym?

- A. wizualnej (liniowa lub z rycinami),
- B. pediatryczny kwestionariusz bólu,
- C. skala MMPQ (Mezacka-Mc Gilla),
- D. opisu słownego.

Zadanie 96.

Metoda PCA (analgezja kontrolowana przez pacjenta) w leczeniu bólu przewlekłego u dzieci:

- A. może być zastosowana z powodzeniem u dzieci od ok. 7 r.ż.,
- B. nie jest zalecana ponieważ stanowi zagrożenie dla dziecka, które łatwo może przedawkować lek opioidowy,
- C. nie powinna być w ogóle stosowana u dzieci ze względu na ich małą dojrzałość i odpowiedzialność za swoje czyny,
- D. jest metodą kontrowersyjną nawet u dorosłych i dlatego nie może być stosowana u dzieci.

Zadanie 97.

Na rodzinę rozumianą jako system składają się:

- A. osoby będące ze sobą we wzajemnych związkach, tworzące jednocześnie pewną całość,
- B. członkowie rodziny blisko spokrewnieni ze sobą,
- C. osoby mieszkające razem,
- D. osoby noszące to samo nazwisko.

Zadanie 98.

Największe ryzyko samobójstwa wśród osób osieroconych występuje po informacji o śmierci w okresie:

- A. 24-48 godzin,
- B. tygodnia,
- C. miesiąca,
- D. roku.

Zadanie 99.

Pacjentka lat 55, z rakiem narządów rodnych, w okresie terminalnym. Mężatka, dorosłe dzieci. Jest świadoma rozpoznania i konsekwencji choroby. Pozornie pogodzona z losem. Stara się w miarę możliwości włączyć w problemy rodzinne. Chciałaby jak najdłużej żyć. Miewa okresy przygnębienia i lęku, czasem gniewu, poczucie małowartościowości i winy. Który ze środków pomocy psychologicznej jest formą najwłaściwszą do zastosowania u chorej w okresie terminalnym?

- A. ćwiczenia relaksacyjne,
- B. rozmowa terapeutyczna,
- C. psychoterapia,
- D. wizualizacja.

Zadanie 100.

Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na przypisywaniu innym własnych uczuć i emocji, to:

- A. projekcja,
- B. zaprzeczenie,
- C. somatyzacja,
- D. identyfikacja.

Zadanie 101.

Etapy reakcji na niepomyślne rokowanie charakteryzuje to, że wszystkie stadia występują:

- A. zawsze w tej samej kolejności, trwają podobny okres czasu u wszystkich pacjentów,
- B. zawsze, w tej samej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- C. zawsze w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- D. nie zawsze, mogą występować w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów.

Zadanie 102.

Pacjentka lat 55, z rakiem narządów rodnych, w okresie terminalnym. Mężatka, dorosłe dzieci. Jest świadoma rozpoznania i konsekwencji choroby. Pozornie pogodzona z losem. Stara się w miarę możliwości włączyć w problemy rodzinne. Chciałaby jak najdłużej żyć. Miewa okresy przygnębienia i lęku, czasem gniewu, poczucie mało wartościowości i winy. Jaki jest cel wstępnej rozmowy?

- A. ustalenie stopnia zaawansowania choroby i aktualnych dolegliwości,
- B. ocena aktualnego stanu psychicznego,
- C. ocena dotychczasowego postępowania terapeutycznego celem wprowadzenia ewentualnych zmian,
- D. ustalenie co chora wie o swojej chorobie, określenie jej problemów i potrzeb w sferze somatycznej, psychicznej, duchowej i socjalnej.

Zadanie 103.

Pacjent 50-letni, po zakończonej przed tygodniem chemioterapii skarży się na wymioty, brak łaknienia i osłabienie. Jakie powinno być zachowanie zespołu w czasie pierwszej wizyty w domu pacjenta?

- A. zapoznać się z dokumentacją medyczną i zastosować leczenie według wynikających z niej wskazań,
- B. poprzedzić wgląd w dokumentację wywiadem dotyczącym obecnej choroby,
- C. rozpocząć wizytę od przedstawienia się poszczególnych członków zespołu hospicyjnego, udzielić wyczerpującej informacji o zasadach współpracy i dopiero wtedy przystąpić do dalszych czynności,
- D. ze względu na dolegliwości pacjenta zastąpić wywiad z nim rozmową z rodziną.

Zadanie 104.

Celem rozmowy terapeutycznej przeprowadzanej z chorym NIE jest:

- A. zmiana osobowości chorego, aby lepiej funkcjonował w sytuacji choroby,
- B. pomoc choremu w zrozumieniu jego problemów, sytuacji, w jakiej się znajduje,
- C. pomoc w znalezieniu właściwych sposobów postępowania i rozwiązania problemów,
- D. podtrzymanie psychiczne i rozładowanie emocjonalne.

Zadanie 105.

W sytuacji umierania chorego, należy zachęcać rodzinę do:

- A. mówienia do chorego, ponieważ słuch jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- B. stania w polu widzenia chorego, ponieważ wzrok jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- C. dotykania chorego, ponieważ dotyk jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- D. wyjścia z pomieszczenia, ponieważ chory potrzebuje spokoju.

Zadanie 106.

Czy gniew jest jednym z elementów procesu żałoby?

- A. nie, gniew nie jest przeżywany przez osoby w żałobie,
- B. tak, ale tylko w przypadku odejścia osoby blisko spokrewnionej,
- C. tak, ale tylko w przypadku tak zwanej żałoby patologicznej,
- D. tak, gniew (często nieuświadomiany) jest jednym z elementów żałoby.

Zadanie 107.

Które z zachowań osieroconej osoby sugerują patologiczny przebieg żałoby?

- A. poczucie nierealności,
- B. poczucie zagrożenia,
- C. gniew, poczucie winy i zaburzenia wegetatywne,
- D. szukanie zapomnienia w nadmiernej aktywności, przedwczesne zastąpienie zmarłego inną osobą, tworzenie "izb pamięci".

Zadanie 108.

Często spotykamy się z sytuacją, w której rodziny pacjentów nie radzą sobie z problemami i potrzebują wsparcia psychologicznego. Często manifestują to wprost w trakcie rozmowy (mówią np. „wie pani, ja już nie radzę sobie z tymi problemami, to mnie przerasta, opieka nad mężem mnie wykańcza, boję się o swoje dzieci...”). Będąc w takiej sytuacji – podczas rozmowy z rodziną – pielęgniarka powinna przede wszystkim:

- A. przerwać dyskusję i skierować rodzinę do psychologa,
- B. powiedzieć „wie pani, każdy kiedyś przez to przejdzie, musi pani być twarda”,
- C. spokojnie, uważnie wysłuchać pacjenta i ewentualnie zaproponować pomoc psychologa,
- D. po prostu przerwać dyskusję – wysłuchiwanie pacjentów nie jest zadaniem pielęgniarki.

Zadanie 109.

W przypadku terminalnej fazy choroby matki, jej czteroletnie dziecko:

- A. należy bezwzględnie izolować od matki – widok osoby umierającej może mieć katastrofalne skutki dla dalszego rozwoju dziecka,
- B. należy zachęcać do bycia przy chorej matce, udzielać (w dostosowany do wieku dziecka sposób) informacji i wyjaśnień, jednocześnie zapewniając atmosferę bezpieczeństwa,
- C. powinno widywać matkę z daleka, w żadnym wypadku nie pozwalając na rozmowę z nią – dziecko zapamięta tylko obraz mamy, ochroni się je w ten sposób przed jej cierpieniem,
- D. powinno tylko rozmawiać z nią telefonicznie – widok chorej matki może być zbyt ciężkim przeżyciem dla dziecka.

Zadanie 110.

W kodeksie etyki medycznej wyodrębnia się cztery podstawowe zasady obowiązujące również w opiece paliatywnej. Są nimi:

- A. poszanowanie autorytetu; poszanowanie wolnej woli; poszanowanie zasady sprawiedliwości; nakaz czynienia dobra,
- B. poszanowanie autonomii; poszanowanie zasady sprawiedliwości; zakaz szkodenia; nakaz czynienia dobra,
- C. zasada poszanowania zdrowia; nakaz czynienia dobra; poszanowanie wolnej woli; poszanowanie autorytetu,
- D. zasada nieszkodzenia; poszanowanie autorytetu; poszanowanie zasady sprawiedliwości.

Zadanie 111.

Zjawisko „śmierci oswojonej” polega na:

- A. poznaniu etapów umierania i objawów śmierci,
- B. przywróceniu śmierci należnego jej majestatu i świadome w niej uczestnictwo,
- C. zastosowaniu morfiny dla zmniejszenia dolegliwości bólowych w procesie umierania,
- D. podawaniu leków psychotropowych w okresie terminalnym.

Zadanie 112.

Zasada „podwójnego efektu” polega na zastosowaniu:

- A. dwóch leków opioidowych w terapii bólu,
- B. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy wykorzystaniu medycyny konwencjonalnej i niekonwencjonalnej,
- C. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwego dla chorego objawu pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego w wyniku takiego postępowania,
- D. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy zastosowaniu chemioterapii i radioterapii paliatywnej.

Zadanie 113.

Postępowanie niezgodne z etyką zawodową pielęgniarek i położnych podlega rozpatrzeniu przez:

- A. sąd pielęgniarek i położnych,
- B. sąd powiatowy,
- C. sąd najwyższy,
- D. pracodawcę.

Zadanie 114.

Zastosowanie strategii „strzału ostrzegawczego” w stosunku do pacjenta w stanie terminalnym polega na przekazaniu informacji o:

- A. niewłaściwym stosowaniu zleconych leków,
- B. niewłaściwym zachowaniu się rodziny pacjenta,
- C. konsekwencjach wynikających z niestosowania się do procesu leczenia,
- D. niepomysłnym rokowaniu jego stanu chorobowego i oczekiwaniu na reakcję emocjonalną pacjenta.

Zadanie 115.

Akceptacja nieuchronności śmierci oznacza powstrzymanie się od:

- A. wszelkich działań w okresie agonii,
- B. wszelkich działań nadzwyczajnych u ludzi z chorobą nowotworową,
- C. wszelkich działań nadzwyczajnych w okresie agonii,
- D. prowadzenia reanimacji u pacjentów z chorobą nowotworową.

Zadanie 116.

W sytuacji konfliktu decyzji w zakresie wyboru „mniejszego zła” należy:

- A. dostrzec istotę konfliktu,
- B. rozważyć wszystkie „za i przeciw”,
- C. podjąć decyzję (czyli umotywowane postanowienie najbliższe temu, co uważamy za słuszne),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 117.

Zgodnie z polskim prawem eutanazja możliwa jest:

- A. na życzenie pacjenta,
- B. na życzenie rodziny,
- C. ze wskazań lekarskich,
- D. ustawodawstwo polskie nie dopuszcza eutanazji.

Zadanie 118.

Do błędów w komunikacji z pacjentem objętym opieką paliatywną NIE należy:

- A. pochopne udzielanie rad i zdawkowe uspokajanie,
- B. minimalizowanie i „normalizacja” uczuć,
- C. składanie obietnic bez pokrycia,
- D. słuchanie i neutralność.

Zadanie 119.

Za postępowanie niezgodne z etyką zawodową, pielęgniarka ponosi odpowiedzialność:

- A. zawodową,
- B. prawną,
- C. cywilną,
- D. karną.

Zadanie 120.

Które z wymienionych praw są zgodne z kartą praw pacjenta?

- A. uzyskania od lekarza przystępnej informacji o swoim stanie zdrowia, rozpoznaniu, leczeniu i rokowaniu,
- B. opieki duszpasterskiej,
- C. zapewnienie możliwości cofnięcia zgody na eksperyment medyczny w każdym stadium eksperymentu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 121.

Etyka pielęgniarska, to:

- A. zespół przepisów określających postępowanie pielęgniarskie,
- B. zespół norm i dyrektyw wynikających z tradycji i swoistości zawodu pielęgniarskiego, ducha kultury narodowej oraz wskazań etyki ogólnej i szczególnej,
- C. zespół norm postępowania pielęgniarskiego ułatwiających radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
- D. ogół przepisów obowiązujących pielęgniarki w trakcie pełnienia funkcji zawodowych.

Zadanie 122.

Zgodnie z polskim prawem, przez pojęcie „eutanazja” rozumie się:

- A. zabicie człowieka w stanie terminalnym,
- B. zastosowanie leków opioidowych w okresie agonii,
- C. niepodejmowanie reanimacji w okresie agonii,
- D. zabicie człowieka na jego życzenie i pod wpływem współczucia.

Zadanie 123.

Akupresura jest to:

- A. nakłuwanie wybranych punktów na powierzchni ciała,
- B. masowanie wybranych punktów,
- C. uciskanie wybranych punktów w obrębie powłok ciała,
- D. stosowanie lasera na wybrane punkty na powierzchni ciała.

Zadanie 124.

Wizualizacja jest techniką terapeutyczną:

- A. polegająca jedynie na nauce oddechu przeponowego,
- B. polega na uczeniu się koncentracji na wrażeniach płynących z narządów,
- C. w której wykorzystuje się aktywne sterowanie wyobraźnią, przeżywanie ("oglądanie") wyobrażanych sytuacji i obrazów wywołujących różne emocje,
- D. w której wykorzystuje się pobudzenie napięcia mięśni szkieletowych w skutek przeżywania lęku.

Zadanie 125.

Wolontariusz przed podjęciem pracy w hospicjum powinien:

- A. być odpowiednio przeszkolony,
- B. posiadać ukończoną szkołę medyczną,
- C. legitymować się co najmniej rocznym stażem pracy w opiece paliatywnej,
- D. posiadać doświadczenie w pracy z chorymi.

Zadanie 126.

Medytacja jako jedna z form opieki komplementarnej:

- A. utrudnia przystosowanie się do nowych warunków społecznych,
- B. doskonali rozważania duchowe,
- C. jest nowoczesną nauką medycyny tradycyjnej,
- D. umożliwia samodzielne kierowanie uwagą i oddziaływanie na procesy wewnątrzustrojowe.

Zadanie 127.

Przeciwwskazaniem do stosowania technik akupunktury NIE jest/NIE są:

- A. ciąża,
- B. uogólnione choroby zapalne skóry,
- C. choroby psychiczne,
- D. ostre i przewlekłe zespoły bólowe.

Zadanie 128.

Proszę dokończyć zdanie. Oddziały opieki paliatywnej/hospicja stacjonarne i oddziały opieki długoterminowej/zakłady opiekuńcze:

- A. różnią się między sobą formą sprawowanej opieki,
- B. są tożsame w realizacji świadczeń zdrowotnych,
- C. organizowane są wyłącznie dla pacjentów w terminalnym stanie choroby,
- D. organizowane są wyłącznie dla pacjentów przewlekłe chorych, niepełnosprawnych, w podeszłym wieku.

Zadanie 129.

Jean Watson w swojej teorii pielęgniarstwa ukazuje pielęgniarstwo jako profesję:

- A. zakorzenioną w analizie przeszłości pacjenta,
- B. zakorzenioną w antropologii międzykulturowej,
- C. troskliwości, która ma charakter fizyczny, proceduralny, obiektywny i oparty na faktach,
- D. układu cyrkularnego w systemie naczyń połączonych.

Zadanie 130.

Przystępując do zorganizowania opieki hospicyjnej zwrócisz szczególną uwagę na:

- A. dobór pielęgniarek,
- B. dobór wielodyscyplinarnego zespołu,
- C. przeszkolenie personelu pomocniczego,
- D. przeszkolenie wolontariuszy.

Zadanie 131.

U pacjenta bardzo osłabionego, w terminalnym okresie choroby, któremu przekazano informację o jego chorobie i dalszym rokowaniu, w sytuacji wybuchu gniewu, należy:

- A. umiejętnie odeprzeć gniew kontratakami, dbając o dobre imię zawodu,
- B. zawsze się wycofywać z kontaktu, a pacjenta z częstymi atakami gniewu unikać,
- C. uznać, że gniew jest normalną reakcją na złą wiadomość i może być skierowany na pielęgniarkę (pielęgniarza), odpieranie zarzutów w tej sytuacji jest niewłaściwe,
- D. wspólnie z zespołem terapeutycznym osądzić zasadność gniewu chorego i przeprowadzić z pacjentem rozmowę edukacyjną.

Zadanie 132.

Przedmiotem badań psychoimmunologicznych zmierzających do zwiększenia sił obronnych organizmu jest m.in.:

- A. asertywność,
- B. test psychologiczny,
- C. wizualizacja,
- D. test odpornościowy.

Zadanie 133.

Pacjentowi z zaawansowaną chorobą rozrostową układu oddechowego i z nasiloną dusznością można przede wszystkim zaproponować następujące techniki relaksacyjne:

- A. Jacobsona,
- B. wizualizację, ćwiczenia wysiłkowe kończyn górnych, napięcie mięśni brzucha,
- C. wizualizację, ćwiczenia bierne kończyn dolnych, regres,
- D. wizualizację, techniki behawioralne, regres, pracę z lękiem.

Zadanie 134.

Jaen Watson w teorii humanistycznej troskliwości:

- A. uznaje duchowy wymiar życia,
- B. odrzuca duchowość człowieka,
- C. ukazuje duchowość człowieka ale twierdzi, że nie jest ona istotna w życiu osoby,
- D. ukazuje 3 dowody na brak doświadczenia duchowego osoby.

Zadanie 135.

Laseroakupunkturę stosuje się chętnie u osób z zaburzeniami krzepnięcia krwi, ponieważ:

- A. jest bezbolesna,
- B. jest krótkotrwała,
- C. nie narusza ciągłości powłok ciała,
- D. nie daje objawów ubocznych.

Zadanie 1.

42-letnia pacjentka od 10 lat jest chora na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS). Z powodu bólów w stawach ma ograniczone możliwości ruchowe. W czasie zaostrzenia choroby przebywała w oddziale reumatologicznym. Obecnie wypisana do zakładu pielęgnacyjnego celem dalszego usprawniania. W okresie zaostrzenia choroby NIE należy stosować:

- A. zabiegów fizykalnych i ćwiczeń czynnych,
- B. ćwiczeń biernych i oddechowych,
- C. ćwiczeń izometrycznych i kontralateralnych,
- D. ćwiczeń rozluźniających i oddechowych.

Zadanie 2.

Sprawując opiekę nad chorym ze Stwardnieniem Rozsianym pielęgniarka powinna ściśle współpracować z następującym zespołem specjalistów:

- A. lekarzem neurologiem, lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, rehabilitantem, logopedą, opiekunem społecznym, dietetykiem,
- B. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, laryngologiem, rehabilitantem, psychiatrą, psychologiem,
- C. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, lekarzem rehabilitacji, lekarzem radiologii, rehabilitantem, psychiatrą, opiekunem społecznym, rodziną,
- D. przede wszystkim psychiatrą i psychologiem.

Zadanie 3.

Zespół stopy cukrzycowej jest to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu I.

Zadanie 4.

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

Zadanie 5.

Wchłanianie insuliny opóźnia:

- A. ogrzewanie i masaż miejsca wstrzyknięcia,
- B. oziębienie miejsca wstrzyknięcia, wstrzyknięcie w udo, okolice lipoatroficzne i zastosowanie insuliny w dużym stężeniu,
- C. wstrzyknięcie do tkanki podskórnej brzucha,
- D. praca mięśni.

Zadanie 6.

Mikroangiopatie to:

- A. swoiste zmiany czynnościowe i morfologiczne w naczyniach włosowatych,
- B. wyłącznie zmiany w drobnych naczyniach żylnych,
- C. zmiany w komórkach układu nerwowego,
- D. zmiany w komórkach krwi.

Zadanie 7.

Porażenie kończyn dolnych to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

Zadanie 8.

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

Zadanie 9.

Chory na stwardnienie rozsiane /SM/ powinien:

- A. pozostać w domu i unikać wszelkiego wysiłku fizycznego,
- B. przerwać wykonywaną pracę zawodową,
- C. uczestniczyć aktywnie w życiu społecznym i dalej pracować zawodowo,
- D. pracować dorywczo.

Zadanie 10.

Zespół hiperkinetyczny polega na:

- A. wzmożonym napięciu mięśniowym,
- B. rytmicznych skurczach mięśni,
- C. pojawieniu się ruchów mimowolnych,
- D. nadmiernym pobudzeniu chorego.

Zadanie 11.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 12.

Czynnikami wpływającymi niekorzystnie na przebieg stwardnienia rozsianego są:

- A. ćwiczenia oddechowe,
- B. ćwiczenia izometryczne,
- C. pływanie i jazda konna,
- D. nadmierny stres i unieruchomienie.

Zadanie 13.

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 14.

Pionizacja bierna polega na:

- A. stopniowym zwiększaniu pochylania łóżka lub stołu pionizacyjnego,
- B. stawianiu chorego przy łóżku,
- C. stawianiu chorego przy balkoniku pachowym,
- D. stawianiu chorego przy barierkach.

Zadanie 15.

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Niedrożność cewnika moczowego może spowodować:

- A. bóle brzucha,
- B. przepełnienie pęcherza moczowego,
- C. nudności,
- D. wymioty.

Zadanie 16.

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

Zadanie 17.

O progresji stwardnienia rozsianego /SM/ może świadczyć:

- A. wzmożone pragnienie,
- B. zaburzenie widzenia,
- C. brak apetytu,
- D. drgawki.

Zadanie 18.

Udar mózgu to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 19.

W planie leczenia i rehabilitacji 60-letniej chorej na reumatoidalne zapalenie stawów uwzględniono zastosowanie ciepła. Wśród stosowanych metod z wykorzystaniem ciepła - w leczeniu RZS najskuteczniejsze są:

- A. kąpiele kontrastowe, gorące wanny, kąpiele parafinowe, okłady,
- B. tylko głębokie ogrzewanie, ultradźwięki, mikrofały,
- C. okłady,
- D. inne metody i urządzenia skutkujące odległą poprawą.

Zadanie 20.

Podając lek przeciwbólowy do przestrzeni zewnątrzoponowej (cewnik ZOP) należy zwrócić uwagę na:

- A. obserwację szczelności złączy i prawidłowości założenia cewnika (czy się nie wysunął, nie zagiął),
- B. ewentualne wystąpienie odczynu zapalnego,
- C. łatwość dostępu do wylotu cewnika,
- D. okres czasu, który upłynął od założenia cewnika.

Zadanie 21.

Objawy stwardnienia rozsianego to:

- A. ciągle zmęczenie, mrowienie i drętwienie kończyn, spastyczność mięśni,
- B. podwójne i zamazane widzenie, oczopląs, afazja,
- C. wzmożone napięcie mięśni, drżenia mięśniowe, spowolnienie ruchowe,
- D. depresja, zaburzenia pamięci i koncentracji, łojotok.

Zadanie 22.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparć polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. masażu mięśni brzucha i stosowania odpowiedniej diety,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, odpowiedniej diety, środków farmakologicznych.

Zadanie 23.

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosteroidami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześniej rano,
- C. przed spożyciem obiadu,
- D. w dogodnej dla siebie porze.

Zadanie 24.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym konieczne jest:

- A. prawidłowe odżywianie chorego,
- B. codzienne wykonywanie ćwiczeń,
- C. stosowanie materaca magnetycznego,
- D. pozostawienie chorego w łóżku.

Zadanie 25.

Insulina wstrzyknięta podskórnie, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolicy:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

Zadanie 26.

Na pierwszy objaw raka jelita grubego wskazuje:

- A. nie gojące się owrzodzenie,
- B. permanentny kaszel lub chrypka,
- C. zmiana wydalania moczu,
- D. zmiana wydalania stolca.

Zadanie 27.

Jeżeli pacjentka z rozpoznaną cukrzycę typu II, z powodu zaburzeń pamięci zapomniała przyjąć rannej dawki Diaprelu MR, to powinna:

- A. przyjąć Diaprel MR w porze popołudniowej,
- B. połączyć dawkę ranną z dawką wieczorną Diaprelu MR,
- C. nie przyjmować Diaprelu MR przez pozostałą część dnia,
- D. kontynuować przyjmowanie leku hipoglikemizującego z pominięciem zapomnianej dawki.

Zadanie 28.

Pacjentka w wieku 65 lat, u której rozpoznano stwardnienie rozsiane objęta została pielęgniarską opieką domową. Dokuczliwym objawem choroby sygnalizowanym przez pacjentkę i jej bliskich jest nietrzymanie moczu. W związku z nietrzymaniem moczu występują trudności w zakresie zdrowia fizycznego tj.:

- A. nawracające infekcje i uszkodzenia skóry,
- B. bóle podbrzusza,
- C. trudności z chodzeniem,
- D. objawy bezsenności i brak łaknienia.

Zadanie 29.

60-letnia pacjentka po amputacji kończyny dolnej powyżej kolana oczekuje na amputację drugiej kończyny na tej samej wysokości. Istniejącej chorobie towarzyszą zmiany zwyrodnieniowe obejmujące stawy kręgosłupa w odcinku lędźwiowym oraz stawy biodrowe. Usprawnienie pacjentki po zabiegu powinno rozpocząć się od:

- A. prawidłowego ułożenia kikuta amputowanej kończyny i zmniejszenia obrzęku,
- B. hartowania kikuta,
- C. ćwiczenia w odciażeniu,
- D. wzmacniania mięśni kończyn dolnych.

Zadanie 30.

Obejmując opiekę nad pacjentem pielęgniarzka powinna pamiętać, że czynnikami ryzyka udaru mózgu są:

- A. wiek, współistniejące nadciśnienie tętnicze, przebyty udar, cukrzyca,
- B. wiek, osteoporoza, niewydolność serca, napadowe, przemijające niedokrwienie mózgu,
- C. wiek i współistniejące choroby zakrzepowe oraz zapalne,
- D. współistniejące choroby zakrzepowe i zapalne oraz stresy.

Zadanie 31.

Wczesne powikłania poudarowe obejmują przede wszystkim:

- A. zaburzenia psychiczne, zaburzenia widzenia, przykurcze mięśni,
- B. zaburzenia ze strony obwodowego układu nerwowego, zaburzenia oddychania i hipotonię,
- C. zakrzepicę żył głębokich, drgawki, depresję, zaburzenia połykania, nietrzymanie moczu i stolca oraz spastyczność,
- D. naprzemiennie spastyczność i hipotonię.

Zadanie 32.

Przy stosowaniu insuliny mogą wystąpić uboczne działania takie jak:

- A. przejściowe, krótkotrwałe zaburzenia widzenia, późna alergia na insulinę,
- B. uogólniony świąd i pokrzywka, a po dłuższym leczeniu obrzęki kończyn dolnych,
- C. zaniki tkanki podskórnej, przy stosowaniu preparatów wysoko oczyszczonych,
- D. oporność na insulinę, przy dłuższym stosowaniu, niezależna od innych czynników np. infekcji, wpływu innych leków, otyłości.

Zadanie 33.

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 34.

Zalecanym ułożeniem chorego w porażeniu połowicznym (hemiplegii), będzie:

- A. układanie pacjenta na niedowładnym boku,
- B. układanie pacjenta na zdrowym boku,
- C. układanie pacjenta na plecach, kończyny górne wzdłuż ciała, kończyny dolne podparte,
- D. prawdziwe A i B.

Zadanie 35.

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdzisz poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

Zadanie 36.

U pacjentki 60-letniej występuje utrwalone nadciśnienie tętnicze, odporne na dotychczasowe leczenie. Współistnieje także cukrzyca wraz z powikłaniami takimi jak: mikroangiopatia i neuropatie. Zespół terapeutyczny uznał za najważniejsze elementy planu opieki powstrzymanie progresji powikłań cukrzycy oraz ustabilizowanie choroby nadciśnieniowej. Wskaż, jaki istnieje związek nadciśnienia z współistniejącą cukrzycą i mikroangiopatią?

- A. nadciśnienie przyspiesza mikroangiopatię dlatego terapia powinna być celowana na obniżenie ciśnienia o 5-10 mmHg od konwencjonalnej wartości normy,
- B. nadciśnienie opóźnia procesy mikroangiopatyczne, utrzymanie hipertonii umiarkowanej sprzyja walce z cukrzycą,
- C. nadciśnienie nie ma wpływu na przebieg cukrzycy i powikłania choroby,
- D. wpływ nadciśnienia na przebieg cukrzycy i powikłania choroby nie został zbadany.

Zadanie 37.

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca – należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka – należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca – należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

Zadanie 38.

Obejmując opieką pacjenta z chorobą nowotworową istotne znaczenie przypiszesz właściwemu żywieniu chorego. W przypadku nie przyjmowania posiłków doustnie stosuje się:

- A. najczęściej żywienie pozajelitowe,
- B. żywienie przez zgłębnik lub gastrostomię,
- C. tylko płyny nawet chorym na cukrzycę, zwłaszcza w zaostrzeniu objawów nietolerancji posiłków,
- D. doraźne podawanie posiłków, w sytuacji poprawy samopoczucia chorego.

Zadanie 39.

„All In One” w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

Zadanie 40.

U kobiet cukrzyca powoduje:

- A. upośledzenie wytwarzania śluzu przez błonę pochwy i brak elastyczności jej ścian oraz dyspareunię,
- B. zaburzenia nastroju i zaburzenia hormonalne,
- C. zaburzenia równowagi, zawroty głowy oraz infekcje narządów płciowych,
- D. zaburzenia hormonalne i skłonności do odczynów alergicznych narządów płciowych.

Zadanie 41.

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje niedowład 4-kończynowy spastyczny. Pęcherz moczowy automatyczny. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym,
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym.

Zadanie 42.

Chory lat 63 ma niedowład kończyn dolnych i zaburzenia czucia o niejasnej etiologii. Zwieracze kontroluje. Czynność serca miarowa, ciśnienie tętnicze 120/80mmHg. Nad polami płucnymi szmer oddechowy pęcherzykowy. W związku z zaburzeniami czucia istnieje duże zagrożenie:

- A. odleżynami,
- B. wysypką alergiczną,
- C. nietrzymaniem moczu,
- D. nietrzymaniem stolca.

Zadanie 43.

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikut:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

Zadanie 44.

Kikut ramienia może ustawiać się w:

- A. odwiedzeniu, zgięciu i rotacji wewnętrznej,
- B. przywiedzeniu,
- C. przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przeproście.

Zadanie 45.

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym na oddział pielęgnacyjny. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

Zadanie 46.

Dla osób z rozpoznanym stwardnieniem rozsianym zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 47.

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

Zadanie 48.

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie – wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

Zadanie 49.

Do Zakładu Opiekuńczego, celem dalszego leczenia i rehabilitacji, został przyjęty pacjent po udarze mózgu z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudność:

- A. czytania, liczenia, pisanie,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

Zadanie 50.

Jakie są najczęściej stosowane drogi podawania morfiny, przy długotrwałym jej stosowaniu w zwalczaniu bólów nowotworowych?

- A. doustna, domięśniowa, podskórna, dożylna,
- B. podskórna, domięśniowa,
- C. doustna, domięśniowa,
- D. doustna, podskórna.

Zadanie 51.

NIEPRWADA jest, że w opiece nad pacjentem, u którego wystąpił zespół zaniedbywania połowiczego pielęgniarka powinna:

- A. aktywizować obie połowy ciała pacjenta w równym stopniu,
- B. ustawiać się po stronie niedowładu podczas uruchamiania pacjenta,
- C. poświęcić więcej uwagi zdrowej stronie ciała,
- D. poświęcić szczególnie dużo uwagi słabszej stronie ciała.

Zadanie 52.

Objawy jak: triada Charcota, parestezje, ataksja, labilność uczuć, osłabienie siły mięśniowej, spastyczność, charakterystyczne są dla:

- A. choroby Parkinsona,
- B. choroby Alzheimerera,
- C. stwardnienia rozsianego,
- D. urazów kręgosłupa szyjnego.

Zadanie 53.

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. wygodne obuwie.

Zadanie 54.

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

Zadanie 55.

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). Występują trudności w połykaniu, które związane są z:

- A. niechęcią pacjenta do jedzenia,
- B. spowolnieniem funkcji mięśni gardła i przełyku, zmniejszeniem częstotliwości ruchów przełykania,
- C. zmęczeniem pacjenta,
- D. niewłaściwą dietą.

Zadanie 56.

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Drożność cewnika moczowego należy kontrolować poprzez:

- A. obserwację obecności moczu w worku,
- B. uciśnięcie okolicy dolnych żeber, co powoduje wypływ moczu przez cewnik,
- C. uciśnięcie okolicy nadłonowej, co powoduje wypływ moczu przez cewnik,
- D. opukanie okolicy lędźwiowej kręgosłupa, co powoduje wypływ moczu przez cewnik.

Zadanie 57.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. immobilizacja, nieruchliwy tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 58.

W oddziale znajduje się chory, u którego stwierdzamy stan przytomności, lecz nie możemy nawiązać z nim kontaktu, oczy otwarte, wzrok ufiksowany, oddech własny. Z wywiadu wynika, że chory ma zachowany rytm snu i czuwania, oraz przeżył zatrzymanie krążenia z długotrwałą reanimacją. Stan taki nazywamy:

- A. śpiączką
- B. osłupieniem,
- C. apalicznym,
- D. hypoglikemią.

Zadanie 59.

Hydrokoloidy to opatrunki stosowane w leczeniu odleżyn. Działanie lecznicze wykazują poprzez swoje właściwości tj.:

- A. aktywność fibrynolityczną,
- B. aktywność naczyniowotwórczą,
- C. zwiększenie aktywności własnych enzymów rozpuszczających uszkodzone tkanki,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 60.

Program rehabilitacji osób starszych zagrożonych upadkiem powinien obejmować:

- A. usprawnienie chodu,
- B. utrzymanie równowagi,
- C. dobór właściwego sprzętu ortopedycznego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 61.

Profilaktyka osteoporozy polega na:

- A. zmniejszeniu aktywności fizycznej,
- B. unikaniu słońca,
- C. stosowaniu diety zawierającej odpowiednią ilość wapnia łatwoprzyswajalnego przez organizm oraz witaminy D3,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 62.

Pacjent lat 78 od kilkunastu lat choruje na chorobę Parkinsona. Jego stan systematycznie się pogarsza. Chodzi powoli stawiając drobne kroczki, mówi cicho i niezrozumiale, występuje duża sztywność mięśniowa. Wymaga pomocy, gdyż nie jest w stanie wykonać wielu czynności samoobsługowych. Mieszka sam. Aby zapewnić pacjentowi właściwą pomoc należy:

- A. zapewnić opiekę pielęgniarki domowej,
- B. oddać pacjenta do domu pomocy społecznej,
- C. zaktywizować rodzinę do opieki nad pacjentem,
- D. przygotować pacjenta do samoopieki.

Zadanie 63.

Test Berg umożliwia ocenę:

- A. sprawności pacjentów po udarach mózgu,
- B. zaburzeń równowagi chorego,
- C. zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny,
- D. zaburzeń równowagi, możliwości lokomocyjnych oraz zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny.

Zadanie 64.

Pacjent lat 67 po amputacji podudzia lewego kończyny dolnej. Amputacja z powodu odmrożenia III° opornego na leczenie zachowawczo – farmakologiczne. U chorego stwierdza się wydobywanie się pianistego płynu między szwami, szarość skóry okolicy rany oraz wyczuwalne pod skórą trzeszczenia. O czym mogą świadczyć opisane powyżej objawy?

- A. zatkaniu naczyń krwionośnych i narastającej martwicy,
- B. utworzeniu się ropnia podskórnego,
- C. zakażeniu beztlenowcami,
- D. zapaleniu skóry wokół rany z wysiękiem surowiczym.

Zadanie 65.

Skórę wokół odleżyny należy pielęgnować:

- A. 1x dziennie podczas toalety całego ciała,
- B. 2x dziennie rano i wieczorem,
- C. podczas każdej zmiany pozycji ciała,
- D. podczas wykonywania toalety po oddaniu moczu i wypróżnieniu.

Zadanie 66.

Leczenia insuliną NIE stosuje się w przypadku:

- A. cukrzycy typu I,
- B. cukrzycy typu II przy tolerancji leków doustnych,
- C. operacyjnego usunięcia trzustki,
- D. cukrzycy u kobiet ciężarnych.

Zadanie 67.

Co jest charakterystycznym początkowym objawem choroby Alzheimera?

- A. trudności w formułowaniu wypowiedzi słownych,
- B. specyficzne zaburzenia pamięci związane z zapamiętywaniem nowych informacji,
- C. nasilające się trudności w mówieniu i zaburzenia amnestyczne,
- D. specyficzne zaburzenia pamięci starczej.

Zadanie 68.

Osteopenia to:

- A. fizjologiczny ubytek masy kostnej typowy dla okresu starzenia,
- B. zwiększenie masy kostnej,
- C. demineralizacja kości,
- D. zwiększenie poziomu wapnia w kościach.

Zadanie 69.

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.

Zadanie 70.

W fizjologicznym procesie starzenia się dochodzi do zaburzeń pamięci. Dotyczą one pamięci:

- A. natychmiastowej,
- B. świeżej,
- C. odroczonej,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 71.

Udzielając pierwszej pomocy nieprzytomnemu poszkodowanemu w wyniku porażenia prądem elektrycznym w pierwszej kolejności należy:

- A. ułożyć poszkodowanego na boku,
- B. podjąć próby udrożnienia dróg oddechowych,
- C. rozpocząć resuscytację,
- D. odłączyć źródło energii.

Zadanie 72.

Na obniżenie progu bólowego w chorobie nowotworowej wpływa:

- A. odwrócenie uwagi od choroby i obecność innych osób,
- B. nasilenie objawów chorobowych, lęk i zmęczenie,
- C. prawidłowy sen i odpoczynek,
- D. wsparcie psychiczne i zainteresowanie otoczenia.

Zadanie 73.

Na zakrzepowe zapalenie żył głębokich wskazują:

- A. błądź, ochłodzenie, obrzęk i bolesność kończyny, słabo wyczuwalne tętno na stopie,
- B. zaczerwienienie, ocieplenie i bolesność kończyny, dobrze wyczuwalne tętno na stopie,
- C. obrzęk uda i podudzia, duże napięcie i tkliwość skóry, zimna i centkowana stopa, niewyczuwalne tętno na stopie,
- D. obrzęk kończyny, silny ból w obrębie uda i brak czucia w obrębie podudzia.

Zadanie 74.

Na odleżynę II stopnia można zastosować leczenie:

- A. chirurgiczne,
- B. enzymatyczne,
- C. hydrokolidami,
- D. opatrunkiem algininowym.

Zadanie 75.

Chory lat 50 przebywa w oddziale neurologii z powodu hemiplegii pochodzenia zakrzepowego. Ciśnienie krwi w normie. Temperatura ciała prawidłowa. W drugim tygodniu pobytu chorego w oddziale po dotychczasowej stabilizacji neurologicznej pojawiły się zaburzenia mowy. O czym może świadczyć pojawienie się zaburzeń mowy u chorego?

- A. wzroście ciśnienia powyżej 150/190,
- B. niedotlenieniu mózgu i nasileniu deficytów neurologicznych,
- C. przemęczeniu chorego po ćwiczeniach rehabilitacyjnych,
- D. zaburzeniach emocjonalnych.

Zadanie 76.

5 miesięcy temu mężczyzna lat 47 w wyniku wypadku komunikacyjnego doznał urazu kręgosłupa piersiowego z uszkodzeniem rdzenia kręgowego. Obecnie przebywa w oddziale rehabilitacyjnym i ma założony cewnik na stałe do pęcherza moczowego. U chorego należy zastosować dietę:

- A. niskowęglowodanową,
- B. wysokotłuszczową,
- C. wysokobiałkową,
- D. wysokowęglowodanową.

Zadanie 77.

Chora z reumatoidalnym zapaleniem stawów, cierpi na znaczne ograniczenie ruchów w stawach kolanowych. Leczona wielokrotnie kortykosterydami. Występują zniekształcenia w drobnych stawach. Skarży się na dużą bolesność stawów. U chorej doszło do zaniku kostnej tkanki przystawowej w wyniku:

- A. znacznego „oszczędzania” stawów na skutek bolesności,
- B. gromadzenia się ziarnicy zapalnej,
- C. wtórnej utraty soli mineralnych,
- D. obrzęków stawów.

Zadanie 78.

Upośledzenie czynności narządów wewnętrznych, związane z procesem starzenia się jest wynikiem:

- A. arteriosklerozy,
- B. odwodnienia,
- C. zaburzeń rytmu serca,
- D. zmniejszenia ilości krwi krążącej.

Zadanie 79.

Jak wygląda mowa u dziecka z autyzmem?

- A. mowa dziecka zniekształcona, bełkotliwa o typie dyslalii,
- B. echolalia, przekształcanie słów,
- C. zacinanie się, trudności ze zbudowaniem zdania i rozpoczęciem słowa,
- D. dziecko nie odbiega w rozwoju mowy od rówieśników.

Zadanie 80.

Którą formę terapii, nie wymagającą specjalistycznego przygotowania każdy rodzic powinien wprowadzać jak najwcześniej w celu usprawniania i wychowania dziecka upośledzonego umysłowo?

- A. rehabilitacja,
- B. muzykoterapia,
- C. terapia zabawa,
- D. psychoterapia.

Zadanie 81.

W jakich poważnych przypadkach pielęgniarka najczęściej interweniuje w szkole życia?

- A. ataku agresji,
- B. złamania ręki,
- C. osłabienia,
- D. ataku epilepsji.

Zadanie 82.

Upośledzenie umysłowe to:

- A. symptom,
- B. choroba,
- C. stan niepełnosprawności,
- D. syndrom.

Zadanie 83.

Jakich wskazówek powinna udzielić pielęgniarka rodzicom w zakresie pielęgnacji skóry dziecka z zespołem Downa?

- A. skóra dziecka powinna być zmięczana i masowana,
- B. zwrócić należy uwagę na właściwą pozycję ciała dziecka, chroniącą przed odleżynami,
- C. skóra dziecka powinna być smarowana maściami antybakteryjnymi,
- D. skóra dziecka powinna być wysuszana przez stosowanie odpowiednich kosmetyków.

Zadanie 84.

Dziecko 12-miesięczne z opóźnionym rozwojem mowy, niedosłyszające. Podtrzymywane pod pachy próbuje stawiać kroki, siedzi niepewnie. Karmione smoczkiem. Dziecko składa dłonie z zaciśniętymi pięściami z zamkniętym wewnątrz kciukiem. Czy dziecko należy zaopatrzyć w aparat słuchowy?

- A. nie, gdyż jest za wcześnie na dokładne badanie słuchu,
- B. nie, gdyż dzieci upośledzonych nie aparatuujemy,
- C. tak, ale po 2 roku życia,
- D. tak, od momentu stwierdzenia niedosłuchu.

Zadanie 85.

W upośledzeniu umysłowym wyróżniamy trzy składniki mające wpływ na funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej umysłowo:

- A. ekonomiczny, społeczny, duchowy,
- B. organiczny, motoryczny, społeczny,
- C. społeczny, ekonomiczny, psychologiczny,
- D. organiczny, psychologiczny, społeczny.

Zadanie 86.

W jakich zakładach przeważnie podejmują pracę zarobkową osoby w stopniu umiarkowanym i znacznym upośledzone?

- A. państwowych,
- B. prywatnych,
- C. pracy chronionej,
- D. ze względu na stopień upośledzenia nie podejmują pracy zarobkowej.

Zadanie 87.

Kto decyduje o wyborze szkoły w odniesieniu do osób niepełnosprawnych?

- A. rodzice w porozumieniu z lekarzem rodzinnym,
- B. konsylium lekarskie przy poradni szkolnej,
- C. rejonowa poradnia psychologiczno-pedagogiczna w porozumieniu z rodzicami,
- D. psycholog szkolny w porozumieniu z lekarzem rodzinnym.

Zadanie 88.

Co jest zmiennym czynnikiem powodującym zespół Downa?

- A. choroba matki w okresie ciąży,
- B. wiek matki ciężarnej,
- C. palenie tytoniu,
- D. przyjmowanie leków w okresie ciąży.

Zadanie 89.

Niedorozwój umysłowy łączy się z/ze:

- A. strefą zaburzeń osobowości,
- B. osłabieniem sprawności intelektualnych,
- C. zaburzeniami w rozwoju społecznym,
- D. osłabieniem funkcji emocjonalno-popędowych.

Zadanie 90.

U mieszkańców Domu Pomocy Społecznej zaobserwowano spadek zainteresowań, brak dbałości o siebie, rozluźnienie więzi emocjonalnych, zaburzenie kontaktów interpersonalnych. W związku z powyższym proces terapeutyczny należy prowadzić w kierunku:

- A. aktywizacji,
- B. terapii indywidualnej,
- C. wzmocnienia więzi emocjonalnych z rodziną i zwielokrotnienia odwiedzin,
- D. psychoterapii.

Zadanie 91.

Głównym celem rehabilitacji ruchowej zastosowanej u osób z upośledzeniem umysłowym jest:

- A. stymulacja wszelkich funkcji psychicznych i fizycznych,
- B. aktywizowanie osób,
- C. urozmaicenie zadań wykonywanych codziennie,
- D. zagospodarowanie wolnego czasu.

Zadanie 92.

Częste oddawanie moczu w niewłaściwych okolicznościach, gdy czynność pęcherza moczowego podlega kontroli to:

- A. częstomocz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. moczenie mimowolne,
- D. moczenie nocne.

Zadanie 93.

Zespół Downa to zaburzenie chromosomowe wywołane:

- A. trisomią, czyli obecnością nadliczbowego chromosomu z pary 21,
- B. delecją, czyli utratą części chromosomu,
- C. translokacją, czyli przemieszczeniem części lub całego chromosomu do innego chromosomu,
- D. niewłaściwym podziałem chromosomów płciowych.

Zadanie 94.

Który z działów psychologii klinicznej zajmuje się dziećmi upośledzonymi?

- A. oligofrenopsychologia,
- B. surdopsychologia,
- C. tyflopsychologia,
- D. neuropsychologia.

Zadanie 95.

Planując zajęcia wf-u w szkole życia dla dzieci z zespołem Downa należy uwzględnić:

- A. często występujące wady serca,
- B. częste występowanie ataków epilepsji,
- C. wykluczenie zajęć nie wymagających wysiłku,
- D. wykluczenie zajęć na basenie.

Zadanie 96.

Proces nauczania i wychowania w szkole życia obejmuje dzieci z:

- A. pogranicza normy intelektualnej,
- B. niepełnosprawnością stopnia głębokiego ze sprzężonymi zaburzeniami,
- C. niepełnosprawnością stopnia lekkiego,
- D. niepełnosprawnością stopnia głębszego.

Zadanie 97.

Iloraz inteligencji równy 65 wskazuje na:

- A. normę intelektualną,
- B. upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim,
- C. upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym,
- D. upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym.

Zadanie 98.

Celem rehabilitacji w schizofrenii jest:

- A. kontrola przyjmowanych leków,
- B. pełny powrót do życia w społeczeństwie,
- C. podtrzymanie ciągłości leczenia,
- D. możliwość obserwacji.

Zadanie 99.

Mózgowe porażenie dziecięce jest najczęściej wynikiem?

- A. niedotlenienia mózgu ciążowo-porodowego,
- B. zaburzeń metabolicznych w okresie wczesnopłodowym,
- C. zakażeń wirusowych matki w okresie ciąży,
- D. wylewów śródczaszkowych.

Zadanie 100.

Które z niżej wymienionych leków należą do grupy leków psychotropowych o przedłużonym działaniu?

- A. Fenactil, Leponex,
- B. Mirenil prolongatum, Fluanxol dewot,
- C. Haloperidol, Lorafen,
- D. Tranxen, Clonazepam.

Zadanie 101.

Jakie objawy uboczne występują po spożyciu alkoholu w trakcie leczenia Disulfiramem?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- B. podwyższenie ciśnienia krwi, zwolnienie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- C. lęk, omamy, halucynacje, obniżenie ciśnienia krwi, zawroty głowy, zaburzenia krążenia,
- D. zaburzenia świadomości, spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, zaburzenia neurologiczne.

Zadanie 102.

Badanie MMSE jest:

- A. testem oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym testem neuropsychologicznym,
- C. prostym testem przesiewowym służącym ocenie zaburzeń funkcji poznawczych,
- D. żadnym z powyższych,

Zadanie 103.

Jaką technikę stosuje się, gdy pacjent przeskakuje w rozmowie „z tematu na temat”?

- A. kierowanie zwrotne do pacjenta pytań, uczuć i myśli,
- B. skoncentrowanie się na wypowiedzi pacjenta i zgłębienie jego myśli,
- C. uświadomienie mu o tym, że w rozmowie przeskakuje „z tematu na temat”,
- D. pomoc w umiejscowieniu zdarzeń.

Zadanie 104.

Otępienie semantyczne to:

- A. brak wglądu, głównie co do zdolności oceny samego siebie i zrozumienia zależności niepowodzeń od własnych cech charakterologicznych,
- B. nieumiejętność rozróżniania granicy między rzeczywistością a fikcją,
- C. nieumiejętność planowania odległych celów, koncentracja na teraźniejszości,
- D. nieumiejętność odraczania satysfakcji, dążenie do natychmiastowego zaspokojenia popędów, potrzeb.

Zadanie 105.

W psychiatrii NIE mają zastosowania leki z grupy:

- A. leków neuroleptycznych,
- B. leków przeciwparkinsonowych,
- C. leków chemioterapeutycznych,
- D. leków przeciwdepresyjnych.

Zadanie 106.

Trilafon to lek z grupy:

- A. anksjolityków benzodwiazepinowych,
- B. neuroleptyków fenotiazynowych,
- C. czteropierścieniowych leków przeciwdepresyjnych,
- D. przeciwpadaczkowych leków z grupy walproinianów.

Zadanie 107.

Objawy charakterystyczne dla schizofrenii paranoidalnej to:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

Zadanie 108.

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

Zadanie 109.

Pacjentka lat 77, do tej pory chorująca tylko na dobrze kontrolowane lekami nadciśnienie tętnicze, wcześniej żadnych problemów z pamięcią nie zgłaszała, doznała udaru z porażeniem prawostronnym kończyn. Pół roku po udarze nasiliły się zaburzenia pamięci, okresowo w nocy zdeorientowana, błądzi po mieszkaniu, twierdzi czasami, że w nocy widzi swojego dawno zmarłego męża, zwiduje też inne postaci. Nie pobiera żadnych leków. Świadczy to o:

- A. schizofrenii paranoidalnej,
- B. chorobie Alzheimera,
- C. zespole majaczeniowym,
- D. zespole depresyjnym.

Zadanie 110.

Pacjentka budzi się prawie każdej nocy po paru godzinach snu z uczuciem braku tchu, biciem serca, uczuciem zawrotów głowy, drętwieniem rąk i uczuciem lęku, że umiera. Wezwwała karetkę pogotowia lekarz podał zastrzyk uspakajający. Powyższe objawy są charakterystyczne dla:

- A. koszmarnych snów,
- B. nerwicy lękowej,
- C. psychozy reaktywnej,
- D. zaburzeń osobowości.

Zadanie 111.

48-letni pacjent został dowieziony przez rodzinę do izby przyjęć szpitala psychiatrycznego po próbie samobójczej. Wiadomo, że od około 20 lat występują u niego nawracające zespoły depresyjne. Ostatnio przyjmował 250mg imipraminy na dzień oraz doraźnie nasennie estazolam z powodu występujących od 3 miesięcy nasilonych objawów depresyjnych. Pacjent odmawia przyjęcia do szpitala:

- A. nie można go w tej sytuacji przyjąć do szpitala,
- B. należy przyjąć go do szpitala bez jego zgody,
- C. należy zawiadomić niezwłocznie sąd i poczekać na postanowienie,
- D. nie można przyjąć go do szpitala wobec braku zgody, ale należy wydać rodzinie zaświadczenie o stanie zdrowia chorego do dalszego postępowania przed sądem.

Zadanie 112.

Typowym objawem uzależniania się od alkoholu jest wystąpienie po wypiciu alkoholu:

- A. zmian zachowania z silnym pobudzeniem psychoruchowym i odhamowaniem ukrytych cech osobowości,
- B. lęku, agresywności prowadzącej do czynów karalnych,
- C. nudności, wymiotów, biegunki, kołatania serca, spadku ciśnienia tętniczego, dysforii, bezsensowności,
- D. zaburzeń pamięci i świadomości w postaci palimpsestów.

Zadanie 113.

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

Zadanie 114.

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii to:

- A. spadek masy ciała,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

Zadanie 115.

Leczenie zespołu maniakalnego polega głównie na:

- A. podawaniu neuroleptyków i węglanu litowego,
- B. podawaniu leków psychotropowych i węglanu litowego,
- C. podawaniu leków psychotropowych,
- D. psychoterapii.

Zadanie 116.

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

Zadanie 117.

Do podstawowych zaburzeń spostrzegania należą:

- A. złudzenia,
- B. omamy,
- C. złudzenia i omamy,
- D. pseudohalucynacje.

Zadanie 118.

Trening umiejętności społecznych stosowany w rehabilitacji pacjentów chorych psychicznie jest wskazany dla osób:

- A. przewlekłe chorych samotnych,
- B. przewlekłe chorych o obniżonym poziomie funkcjonowania społecznego,
- C. z zaburzeniami osobowości,
- D. po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, gdy boją się powrotu do domu.

Zadanie 119.

Pielęgniarka w stosunku do pacjenta agresywnego powinna przyjąć postawę:

- A. autorytatywną i nie znoszącą sprzeciwu, mówić do chorego rozkazującym tonem,
- B. obronną, wyrazić dezaprobatę, zawstydząć chorego.
- C. grożącą choremu ukaraniem za jego zachowanie,
- D. neutralną, nie aprobującą, tworzącą atmosferę spokoju.

Zadanie 120.

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

Zadanie 121.

Świadczenia służące zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia, mogą być realizowane przez:

- A. zakład opieki zdrowotnej,
- B. osoby fizyczne wykonujące zawód medyczny,
- C. grupową praktykę pielęgniarek i położnych,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 122.

Która z poniższych sytuacji zwalnia pielęgniarkę z obowiązku zachowania tajemnicy służbowej?

- A. gdy jest to niezbędne dla celów naukowych,
- B. zgon pacjenta,
- C. gdy światopogląd pielęgniarki jest odmienny od światopoglądu pacjenta,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 123.

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

Zadanie 124.

Osobie w rozpacz w pierwszym okresie niepełnosprawności przede wszystkim należy udzielić wsparcia:

- A. materialnego,
- B. przez świadczenie usług ortopedycznych,
- C. emocjonalnego,
- D. w rozwoju.

Zadanie 125.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo – leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 126.

Organem założycielskim dla niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

Zadanie 127.

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

Zadanie 128.

Do zakładu pielęgnacyjno-leczniczego ogólnego przyjmowani są pacjenci głównie ze względu na:

- A. wskazania społeczne np. złe warunki mieszkaniowe,
- B. wskazania społeczne np. brak opieki osób bliskich,
- C. wskazania medyczne,
- D. występowanie terminalnej fazy choroby nowotworowej.

Zadanie 129.

Jaka jednostka w systemie pomocy społecznej, realizuje zadania z zakresu orzekania o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych?

- A. Zakład Ubezpieczeń Zdrowotnych,
- B. Powiatowy zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. Gminny zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w ramach zadań zleconych,
- D. Komisja ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności przy Pełnomocniku Wojewody ds. osób niepełnosprawnych.

Zadanie 130.

Które z wymienionych zadań NIE należy do zadań pracownika socjalnego?

- A. wydawanie decyzji administracyjnych w sprawie przyznania świadczenia z zakresu pomocy społecznej,
- B. wspomaganie osób i rodzin wymagających pomocy w osiągnięciu możliwie pełnej aktywności społecznej,
- C. organizowanie różnorodnych form pomocy adekwatnie do potrzeb społecznych,
- D. zapobieganie procesowi marginalizacji osób i grup.

Zadanie 131.

Które z niżej wymienionych zadań NIE wchodzi w zakres pomocy społecznej?

- A. przyznawanie pomocy rzeczowej,
- B. udzielanie schronienia i posiłku osobom tego pozbawionym,
- C. przyznanie renty inwalidzkiej,
- D. praca socjalna.

Zadanie 132.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

Zadanie 133.

Zasada „solidaryzmu społecznego” oznacza ponoszenie kosztów świadczeń zdrowotnych przez:

- A. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter dystrybucyjny,
- B. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny,
- C. ogół ubezpieczonych, dostęp do świadczeń uzależniony od wysokości ubezpieczenia, składka ma charakter dystrybucyjny,
- D. ogół ubezpieczonych, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny.

Zadanie 134.

Który z wymienionych niżej podmiotów sprawuje nadzór i dokonuje kontroli oraz oceny działalności zakładu opieki zdrowotnej i jego kierownika?

- A. Rada Społeczna przy zakładzie,
- B. Regionalna Izba Obrachunkowa,
- C. konsultant regionalny,
- D. podmiot, który utworzył zakład.

Zadanie 135.

Restrukturyzacja w kontekście opieki zdrowotnej oznacza dostosowanie:

- A. struktury łóżek szpitalnych do potrzeb ostrej, przewlekłej i terminalnej fazy leczenia,
- B. struktury i kwalifikacji kadry do zapotrzebowania na rynku świadczeń zdrowotnych,
- C. warunków budowlanych, architektonicznych i sanitarnych do wymogów określonych rozporządzeniem Ministra Zdrowia,
- D. warunków realizacji świadczeń zdrowotnych do wymogów określonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zadanie 1.

Do powstawania pleśniawek w jamie ustnej w okresie noworodkowym i niemowlęcym predysponuje:

- A. zasadowy odczyn w jamie ustnej,
- B. kwaśny odczyn w jamie ustnej,
- C. karmienie naturalne,
- D. flora bakteryjna w jamie ustnej.

Zadanie 2.

Odruch chwytny:

- A. zanika w 1 m-cu życia,
- B. zanika ok. 3 m-ca życia,
- C. zanika ok. 6 m-ca życia,
- D. pojawia się ok. 3 m-ca życia.

Zadanie 3.

Zachowanie rodzicielskie zwane autonomią wewnętrzną charakteryzuje się:

- A. miękkością wobec dziecka, wręcz nieudolnością kierowania dzieckiem,
- B. powierzchownością kontaktów z dzieckiem,
- C. dążeniem do nierozłączności, wszystko obraca się wokół dziecka,
- D. kierowaniem dziecka bez okazywania mu przewagi lub uległości.

Zadanie 4.

Nowoprzyjęty do oddziału pacjent, będący nosicielem HIV, powinien poinformować o swoim nosicielstwie:

- A. ordynatora,
- B. lekarza leczącego,
- C. pielęgniarkę,
- D. nie ma takiego obowiązku.

Zadanie 5.

W wieku przedszkolnym występuje zwiększona podatność na:

- A. urazy ciała,
- B. zaburzenia mowy,
- C. wady wzroku,
- D. wady słuchu.

Zadanie 6.

U kobiety w ciąży stwierdzono aktywną infekcję wirusem cytomegalii. Kobieta trafiła na oddział położniczo-noworodkowy. Jakie zalecenia dotyczące opieki nad dzieckiem należy przekazać matce, jeśli u noworodka nie stwierdzono wirusa ani objawów choroby?

- A. karmienie piersią,
- B. karmienie sztuczne,
- C. profilaktyczne podawanie leków p/wirusowych dla noworodka, na zlecenie lekarza,
- D. obserwacja przyrostu wagi ciała.

Zadanie 7.

U 3-miesięcznego niemowlęcia teoretycznie najlepszym miejscem założenia kaniuli jest żyła:

- A. czołowa lub skroniowa powierzchniowa,
- B. w okolicy ciemączka,
- C. promieniowa,
- D. szyjna powierzchniowa.

Zadanie 8.

U wcześniaka występuje utrudnione oddychanie z powodu:

- A. osłabionej fagocytozy,
- B. niedojrzałości transferazy glukuronowej,
- C. nadmiaru potasu w surowicy krwi,
- D. niedoboru surfaktantu.

Zadanie 9.

U 10-letniego, nieprzytomnego chłopca z nowotworowymi przerzutami do mózgu i kości orzeczono przerwanie stosowanego leczenia cytostatykami, gdyż rezultaty tego leczenia zawodzą pokładane w nim nadzieje. Postanowiono kontynuować leczenie objawowe, łagodzenie bólu itp. Postępowanie takie można określić jako:

- A. eutanazję,
- B. odbieranie szansy, powinno się do końca stosować leczenie,
- C. działanie prawidłowe, które pozwala godnie umrzeć,
- D. prawidłowe pod warunkiem, że chłopiec wcześniej wyraził zgodę.

Zadanie 10.

Rozpoczynając bilans płynów u dziecka o godz. 7.00 należy:

- A. zalecić, aby dziecko oddało mocz o godz. 7.00, który zostanie usunięty i nie wliczany do bilansu,
- B. zalecić, aby dziecko oddało mocz o godz. 7.00, który jako pierwszy jest wliczony do bilansu,
- C. pobrać mocz o godz. 7.00 z tzw. strumienia środkowego i wliczyć do bilansu,
- D. zalecić, aby dziecko opróżniło pęcherz 15' przed godz. 7.00.

Zadanie 11.

W celu oceny nasilenia duszności u dziecka pielęgniarka powinna:

- A. rozpoznać rodzaj duszności,
- B. kontrolować stan świadomości dziecka,
- C. monitorować oddech, tętno, RR, saturację,
- D. sprawdzić szczytową pojemność wydechową dziecka.

Zadanie 12.

Pod koniec okresu wczesnego dzieciństwa poziom rozwoju społecznego charakteryzuje się:

- A. chęcią nawiązywania kontaktów z rówieśnikami,
- B. niechęcią do nawiązywania kontaktów z rówieśnikami,
- C. zabawami indywidualnymi,
- D. chęcią do przebywania z dorosłymi.

Zadanie 13.

Co jest najlepszą metodą eliminacji niepokoju u hospitalizowanego dziecka?

- A. obecność matki przy dziecku,
- B. wprowadzenie farmakoterapii,
- C. stała obecność pielęgniarki przy dziecku,
- D. zalecenie konsultacji psychologa.

Zadanie 14.

Która z wymienionych immunoglobulin stanowi barierę ochronną w przewodzie pokarmowym?

- A. Immunoglobulina A,
- B. Immunoglobulina G,
- C. Immunoglobulina E,
- D. Immunoglobulina M.

Zadanie 15.

Celem drenażu ułożeniowego przede wszystkim jest:

- A. ewakuowanie wydzieliny z górnych dróg oddechowych,
- B. odprowadzenie wydzieliny z określonych segmentów płuc i oskrzeli (w zależności od zmian chorobowych),
- C. ułatwienie oddychania,
- D. odkażenie górnych dróg oddechowych.

Zadanie 16.

Roztwór hipotoniczny płynu, to taki, w którym ciśnienie:

- A. osmotyczne jest niższe niż w roztworze hipertonicznym,
- B. osmotycznym jest niższe niż w roztworze izotonicznym,
- C. osmotyczne jest równoważne ciśnieniu krwi,
- D. krwi wzrasta wraz z podawaniem płynu.

Zadanie 17.

Na czym polega leczenie kwasicy oddechowej?

- A. podaniu aminofiliny,
- B. usprawnieniu wymiany gazowej,
- C. wyrównaniu zaburzeń wodno-elektrolitowych,
- D. wyrównaniu zaburzeń metabolicznych.

Zadanie 18.

Tak zwane stolce "przejściowe" u noworodka są wywołane małą aktywnością:

- A. laktazy,
- B. glukazy,
- C. sacharazy,
- D. fruktazy.

Zadanie 19.

7-miesięczne niemowlę zostało przyjęte do szpitala z objawami ostrej biegunki i wymiotami. W ciągu doby dziecko straciło około 7% masy ciała. Na co zwrócisz szczególną uwagę planując opiekę pielęgniarstwa?

- A. stan nawodnienia dziecka,
- B. zapewnienie spokoju dziecku,
- C. wprowadzenie diety,
- D. izolację dziecka.

Zadanie 20.

Dziecku urodzonemu przedwcześnie zapewnimy podaż tlenu:

- A. na stałe,
- B. w czasie snu,
- C. jeżeli saturacja hemoglobiny wynosi $< 90\%$,
- D. jeżeli masa urodzeniowa ciała wynosi poniżej 1500g.

Zadanie 21.

Metodą oceny wieku kostnego jest:

- A. rentgenogram dłoni i nadgarstka,
- B. pomiar długości kości długich,
- C. rentgenogram kręgosłupa,
- D. badanie densytometryczne.

Zadanie 22.

Żółtaczka fizjologiczna występuje:

- A. w 1 dobie życia,
- B. dziecko rodzi się z żółtaczką fizjologiczną,
- C. w 3 dobie życia,
- D. po 10 dobie życia.

Zadanie 23.

Która z poniżej wskazanych sytuacji zwiększa ryzyko rozwoju zakażenia u dziecka?

- A. leczenie immunosupresyjne,
- B. podawanie insuliny,
- C. antybiotykoterapia,
- D. stosowanie kremu EMLA.

Zadanie 24.

Sinica ośrodkowa spowodowana jest:

- A. zwiększonym poborem tlenu w tkankach,
- B. niedostatecznym utlenowaniem krwi tętniczej,
- C. zmniejszeniem objętości minutowej,
- D. utrudnieniem przepływu powietrza przez drogi oddechowe.

Zadanie 25.

Dziecko 7,5 miesięczne korzysta głównie z chwytu:

- A. dłoniowo-prostego,
- B. nożycowego,
- C. pęsetkowego,
- D. nakrywkowego.

Zadanie 26.

W którym roku zatwierdzono Konwencję Praw Dziecka?

- A. 1936,
- B. 1960,
- C. 1990,
- D. 1993.

Zadanie 27.

W długotrwałej antybiotykoterapii należy uwzględnić:

- A. podawanie probiotyków,
- B. podawanie witaminy C,
- C. uzupełnianie chlorku potasu,
- D. zwiększenie podaży węglowodanów.

Zadanie 28.

U zdrowego 3-tygodniowego noworodka, urodzonego o czasie, przyczyną okresowych ulewów i wymiotów może być:

- A. przerostowe wrodzone zwężenie odźwiernika,
- B. obniżenie napięcia dolnego zwieracza przełyku,
- C. brak enzymów trzustkowych,
- D. niskie pH soku żołądkowego.

Zadanie 29.

Konwencja Praw Dziecka została uchwalona przez:

- A. Unię Europejską,
- B. Zgromadzenie ONZ,
- C. UNESCO,
- D. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci.

Zadanie 30.

Objawami typowymi dla działania amfetaminy jest:

- A. wytrzeszcz gałek ocznych, spowolnienie ruchowe, spadek ciśnienia,
- B. przyspieszenie toku myślenia, mowy i ruchów, rozszerzenie źrenic, bezsenność,
- C. mowa skandowana, bezsenność, wzmożone napięcie mięśniowe,
- D. drżenie zamiarowe, bradykardia, przyspieszenie toku mowy, zwężenie źrenic.

Zadanie 31.

Brak wiary we własne siły, niepewność, lękliwość, przewrażliwienie, uległość, pobudliwość, podatność na frustrację to cechy zachowania i osobowościowe ukształtowane u dziecka w wyniku postawy rodzicielskiej:

- A. odtrącającej,
- B. nadmiernie chroniącej,
- C. nadmiernego wymagania,
- D. unikającej.

Zadanie 32.

Zespół Münchhausena to:

- A. forma maltretowania dziecka,
- B. zespół zaburzeń zachowania dziecka,
- C. krzywdzenie seksualne z różnymi etapami przemocy,
- D. program zajęć terapeutycznych dla rodziców samotnie wychowujących dziecko.

Zadanie 33.

W zakresie aktywności dziecko autystyczne charakteryzują:

- A. stereotypowe zabawy, manieryzmy ruchowe,
- B. negatywizm czynny i bierny,
- C. chaotyczność i nieskoordynowanie ruchów,
- D. hiperstenia i syntonia.

Zadanie 34.

Rozpoznawaniem spraw małoletnich zajmuje się:

- A. sąd opiekuńczy,
- B. sąd rodzinny,
- C. prokurator ds. małoletnich,
- D. sąd rejonowy ds. cywilnych.

Zadanie 35.

Głównym źródłem energii mleka kobiecego jest:

- A. białko,
- B. cukier,
- C. tłuszcze,
- D. witaminy.

Zadanie 36.

Metody problemowe stosowane w wychowaniu zdrowotnym:

- A. rozwijają umiejętność analizowania współzależności między faktami a zjawiskami,
- B. nie sprzyjają rozwojowi samodzielnego myślenia i działania,
- C. nie ćwiczą umiejętności dostrzegania problemów,
- D. nie rozwijają zdolności twórczych.

Zadanie 37.

W Polsce najczęściej występującymi wadami wrodzonymi u dzieci są wady:

- A. układu nerwowego,
- B. narządu ruchu,
- C. serca,
- D. układu moczowego i nerek.

Zadanie 38.

Zapobieganie krzywicy to przykład profilaktyki:

- A. nieswoistej,
- B. swoistej,
- C. drugorzędowej, wtórnej,
- D. trzeciorzędowej.

Zadanie 39.

Szczepienie przeciw wściekliznie prowadzi się wśród:

- A. osób wykazujących objawy wścieklizny,
- B. u dzieci w wieku 2, 4 i 6 lat życia,
- C. osób podejrzanych o zakażenie wirusem wścieklizny,
- D. wszystkich osób, które szczepimy przeciwko poliomyelitis.

Zadanie 40.

Noworodek urodzony w 38 tygodniu ciąży z masą ciała 2250g, o zaostrzonych rysach twarzy, mający cienką, żywoczerwoną i łuszczącą się skórę, która w okolicach pośladków i dużych stawów marszczy się. Powyższy opis dziecka może wskazywać na objawy:

- A. mukowiscydozy,
- B. galaktozemii,
- C. artrogrypozy,
- D. dystrofii wewnątrzmacicznej.

Zadanie 41.

Kiedy pojawia się u dziecka pierwszy społeczny uśmiech?

- A. w 1 roku życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 6 miesiąca życia,
- D. w okresie noworodkowym.

Zadanie 42.

Profilaktyka pierwotna w zakresie wad cewy nerwowej to:

- A. wzbogacanie diety kobiety w ciąży w produkty zawierające laktoferryne,
- B. propagowanie wśród kobiet w wieku rozrodczym spożywania zwiększonych ilości produktów bogatych w polisacharydy,
- C. zachęcanie kobiet w wieku rozrodczym do przyjmowania 0.4 mg kwasu foliowego raz dziennie i wzbogacania diety w foliany,
- D. ograniczenie spożywania owoców cytrusowych.

Zadanie 43.

Ciemniaczko przednie ulega zamknięciu między:

- A. 4 a 5 miesiącem życia,
- B. 5 a 6 miesiącem życia,
- C. 7 a 8 miesiącem życia,
- D. 9 a 18 miesiącem życia.

Zadanie 44.

Szczepionka przeciwężcowa, biorąc pod uwagę formę antygeny, zawiera:

- A. zabite drobnoustroje,
- B. zabite fragmenty drobnoustrojów,
- C. żywe drobnoustroje,
- D. produkty metabolizmu komórek.

Zadanie 45.

Pielęgniarka może stwierdzić, że dziecko karmione piersią otrzymuje wystarczającą ilość pokarmu na podstawie:

- A. spokojnego zachowania dziecka,
- B. czasu przez jaki dziecko ssie pierś,
- C. wyglądu piersi i mleka,
- D. zachowania dziecka i przyrostu masy ciała.

Zadanie 46.

Położna odbiera po raz pierwszy samodzielnie poród po zdanym dyplomie. Urodziła się dziewczynka z ciąży prawidłowej. W którym momencie porodu należy przeciąć pępowinę?

- A. natychmiast po urodzeniu dziecka,
- B. po ustaniu tętnienia pępowiny,
- C. po pokazaniu dziecka matce,
- D. po jednej minucie.

Zadanie 47.

W oddziale noworodkowym dzieci powinny być zaszczepione przeciwko:

- A. WZW typu B i gruźlicy,
- B. poliomyelitis i WZW typu B,
- C. błonicy, krztuścowi i tężcowi, WZW typu B,
- D. gruźlicy i poliomyelitis, WZW typu B.

Zadanie 48.

Test przesiewowy według definicji WHO jest to:

- A. wstępna identyfikacja nie rozpoznanych chorób, zaburzeń lub wad,
- B. szybka metoda diagnostyczna fenylketonurii,
- C. szybka metoda diagnostyczna hipotyreozy,
- D. działanie lecznicze w stosunku do osób z potwierdzonym rozpoznaniem zaburzeń.

Zadanie 49.

Siatki centylowe służą do porównania z normami podczas badania:

- A. ostrości wzroku,
- B. słuchu,
- C. Cover testem,
- D. wysokości i masy ciała.

Zadanie 50.

Głównym objawem biochemicznym krzywicy z niedoboru witaminy D3 u niemowląt jest:

- A. prawidłowe stężenie wapnia w surowicy,
- B. niskie stężenie fosforanów w surowicy,
- C. niska aktywność fosfatazy zasadowej,
- D. wysokie stężenie wapnia w surowicy.

Zadanie 51.

Gdy dziecko po karmieniu jest niespokojne i szuka piersi należy podjąć następujące działania:

- A. podać matce leki wspomagające laktację,
- B. wprowadzić jedno karmienie sztuczne,
- C. przejść na karmienie sztuczne,
- D. częściej przystawiać dziecko do piersi.

Zadanie 52.

Wymień metodę profilaktyki swoistej w zapobieganiu zakażeniom wewnątrzszpitalnym:

- A. stosowanie sprzętu jednorazowego użytku,
- B. przestrzeganie zasad postępowania z materiałem biologicznym,
- C. traktowanie pacjentów jako potencjalnie zakaźnych,
- D. szczepienie personelu i chorych grup ryzyka.

Zadanie 53.

Diagnostykę w stanie drgawkowym rozpoczynamy od:

- A. oceny czynności oddechowych i krążenia dziecka,
- B. wykonania elektroencefalografii,
- C. oceny napadów padaczkowych,
- D. wykonania tomografii komputerowej głowy.

Zadanie 54.

W wyniku rozległego oparzenia dochodzi do masywnej utraty:

- A. jonów wapnia,
- B. leukocytów,
- C. wody,
- D. osocza, elektrolitów.

Zadanie 55.

Dziecko z zespołem Pierre Robin układamy:

- A. na wznak,
- B. na brzuchu,
- C. w pozycji Trendelenburga,
- D. w pozycji anty-Trendelenburga.

Zadanie 56.

Stosowanie tlenoterapii u wcześniaków, wiąże się z ryzykiem powstania u nich:

- A. odwarstwienia siatkówki,
- B. zwyrodnienia plamki żółtej,
- C. retinopatii,
- D. uszkodzenia rogówki.

Zadanie 57.

W zespole krótkiego jelita najbardziej upośledzone jest wchłanianie:

- A. witaminy B1,
- B. witaminy B6,
- C. witaminy B12,
- D. witaminy PP.

Zadanie 58.

Do najczęstszych złamań jako urazów okołoporodowych należą następujące złamania z WYJĄTKIEM:

- A. obojczyka,
- B. kości udowej,
- C. miednicy,
- D. kości ramiennej.

Zadanie 59.

Badaniem decydującym o rozpoznaniu zarośnięcia przełyku jest:

- A. napotykanie oporu przy próbach wprowadzenia zgłębnika do żołądka,
- B. zdjęcie rentgenowskie przewodu pokarmowego,
- C. badanie przełyku z użyciem kontrastu,
- D. założenie sondy Sengstakena.

Zadanie 60.

U noworodka rozpoznano fokomelię. Pojęcie to oznacza:

- A. całkowity brak kończyn,
- B. dłonie i/lub stopy wyrastające bezpośrednio z tułowia,
- C. brak palca u jednej dłoni,
- D. zrośnięcie palców dłoni i/lub stóp.

Zadanie 61.

Najprostszą oceną deficytu płynów jest:

- A. diureza godzinowa,
- B. diureza dobową, ocena tętna, hematokrytu,
- C. wygląd dziecka,
- D. barwa moczu.

Zadanie 62.

U noworodka w 3 dobie życia, urodzonego siłami natury, bez powikłań, utrzymuje się twardy, dobrze napięty guz w okolicy ciemieniowej prawej, nieprzekraczający linii szwów. Skóra miejscowo jest niezmieniona. Dziecko jest w stanie ogólnym dobrym. Opisywana zmiana jest najprawdopodobniej:

- A. przedgłowiem,
- B. krwakiem podokostnowym,
- C. ropniem,
- D. krwakiem pod czepecem ścięgnistym.

Zadanie 63.

Istotę choroby Hirschsprunga stanowi:

- A. wygładzenie kosmków jelitowych jelita cienkiego,
- B. niedorozwój mięśnia zwieracza odbytu,
- C. brak zwojów włókien przywspółczulnych w jelicie grubym,
- D. obecność przeszkody w jelicie grubym, która zwęża jego światło.

Zadanie 64.

U noworodka zapadnięty brzuch przy rozszerzonej klatce piersiowej oraz trudności w oddychaniu są charakterystycznymi objawami:

- A. odmy opłucnowej,
- B. przepukliny przeponowej,
- C. obecności płynu w opłucnej,
- D. zapalenia płuc.

Zadanie 65.

Badanie, dzięki któremu możemy ocenić stopień refluksu pęcherzowo-moczowodowego, to:

- A. ultrasonografia,
- B. urografia,
- C. cystourethrografia mikcyjna,
- D. nakłucie nadłonowe.

Zadanie 66.

Jakie badania diagnostyczne będą pomocne w rozpoznaniu krwotoku do jamy brzusznej?

- A. Rtg klatki piersiowej,
- B. Rtg jamy brzusznej,
- C. USG jamy brzusznej,
- D. scyntygrafia wątroby.

Zadanie 67.

O odwodnieniu organizmu dziecka w stopniu umiarkowanym świadczy utrata masy ciała w granicy:

- A. 7%,
- B. 11%,
- C. 3%,
- D. 13%.

Zadanie 68.

Mimo prowadzonych czynności reanimacyjnych u dziecka stwierdzono zespół odkorowania manifestujący się tym, że:

- A. nie przywrócono żadnej funkcji życiowej,
- B. przywrócono samodzielne krążenie, pacjent wymaga sztucznej wentylacji płuc,
- C. przywrócono spontaniczne krążenie i oddychanie nie przywracając żadnych funkcji OUN,
- D. przywrócono spontaniczne krążenie i oddychanie nie przywracając świadomości.

Zadanie 69.

Najczęstszą przyczyną pozaszpitalnego zapalenia płuc u dzieci poniżej 5 roku życia są:

- A. wirusy,
- B. bakterie,
- C. pierwotniaki,
- D. grzyby.

Zadanie 70.

Dla potwierdzenia kwasicy ketonowej niezbędne jest wykonanie badań laboratoryjnych. Które z wymienionych wyników będą najbardziej pomocne w ustaleniu rozpoznania?

- A. podwyższony poziom enzymów wątroby i trzustki,
- B. hiperglikemia, aceton w moczu, kwasica metaboliczna,
- C. hiponatremia i hiperkalcemia,
- D. hiperproteinemia z hipomagnezemią.

Zadanie 71.

Pierwszą czynnością w przypadku oparzenia dziecka jest:

- A. zdjęcie z dziecka ubrania,
- B. polewanie dziecka lub zanurzenie go w zimnej wodzie,
- C. podanie środka przeciwbólowego,
- D. wezwanie fachowej pomocy.

Zadanie 72.

Do Oddziału Intensywnej Terapii skierowano noworodka płci męskiej z Oddziału Neonatologii o wadze urodzeniowej 3200 g, obwodzie głowy 43 cm, długość ciała 50 cm. U dziecka występuje: porażenie kończyn dolnych, rozstępy szwów czaszkowych, uwypuklające się ciemię. Na podstawie w/w objawów można podejrzewać wystąpienie:

- A. małogłowie,
- B. wodogłowie,
- C. craniostenozy,
- D. zespołu Aperta.

Zadanie 73.

U 3-tygodniowego noworodka rozpoznano martwicze wrzodziejące zapalenie jelit (Enterocolitis necroticans, NEC). Dziecko wymagało interwencji chirurgicznej; resekowano rozległy odcinek jelita cienkiego. Założono przetokę dwulufową. Zabieg i znieczulenie przebiegło bez powikłań. W sytuacji jak powyżej, dziecko powinno mieć zapewniony następujący dostęp do naczynia żylnego:

- A. jedno do żyły obwodowej,
- B. co najmniej dwa do żył obwodowych,
- C. do żyły centralnej,
- D. do jamy szpikowej.

Zadanie 74.

Wynicowanie pęcherza moczowego to wada polegająca na:

- A. występowaniu szczątkowego pęcherza,
- B. braku przedniej ściany pęcherza i powłok nad nim,
- C. niedorozwoju błony śluzowej pęcherza,
- D. braku powłok brzusznych nad pęcherzem.

Zadanie 75.

Badaniem decydującym o rozpoznaniu celiakii jest:

- A. badanie kału na resztki pokarmowe głównie tłuszcze,
- B. badanie kontrastowe przewodu pokarmowego,
- C. biopsja ssąca jelita cienkiego,
- D. gastrofiberoskopia.

Zadanie 76.

Głównym problemem pielęgnacyjnym u dziecka z refluksem pęcherzowo-moczowym jest:

- A. moczenie nocne,
- B. nawracające zakażenia układu moczowego,
- C. obrzęki pochodzenia nerkowego,
- D. krwinkomocz, a czasem krwiomocz.

Zadanie 77.

Jakiego narządu dotyczy guz Wilmsa?

- A. śledziony,
- B. trzustki,
- C. nerki,
- D. wątroby.

Zadanie 78.

Najczęściej występujące nowotwory u dzieci to:

- A. nowotwory ośrodkowego układu nerwowego,
- B. ziarnica złośliwa,
- C. nowotwory kości,
- D. białaczki.

Zadanie 79.

Rhabdomyosarcoma to guz pochodzący z:

- A. okostnej,
- B. mięśni poprzecznie prążkowanych,
- C. włókien nerwowych,
- D. komórek wątrobowych.

Zadanie 80.

Podwyższone ciśnienie wewnątrzczaszkowe charakteryzuje się:

- A. bólami głowy i wymiotami,
- B. podwyższonym ciśnieniem tętniczym krwi,
- C. obniżonym ciśnieniem tętniczym krwi,
- D. tachycardią.

Zadanie 81.

Ile stopni zawiera p/bólowa drabina analgetyczna wg WHO?

- A. 2,
- B. 3,
- C. 4,
- D. 5.

Zadanie 82.

Które z niżej wymienionych badań ustala stadium zaawansowania siatkówczaka (Retinoblastoma)?

- A. ultrasonografia gałki ocznej,
- B. tomografia komputerowa,
- C. badanie okulistyczne w znieczuleniu ogólnym,
- D. wszystkie w/w badania są wykonywane.

Zadanie 83.

W czasie napromieniania nowotworu z lokalizacją w obrębie jamy ustnej NIE zaleca się pokarmów:

- A. twardych, ostrych, kwaśnych,
- B. rozdrobnionych, papkowatych,
- C. półpłynnych, kisielei, galaretek,
- D. płynnych.

Zadanie 84.

Celem opieki hospicyjnej jest:

- A. opieka nad rodziną chorego w fazie terminalnej,
- B. ograniczenie i opanowanie bólu fizycznego,
- C. przygotowanie do bliskiej śmierci,
- D. całościowa opieka nad dzieckiem i jego rodziną.

Zadanie 85.

Najważniejszym objawem w chorobie Hodgkina jest/są:

- A. powiększenie wątroby,
- B. wybroczyny na skórze,
- C. bóle kostne,
- D. powiększenie węzłów chłonnych (najczęściej szyjnych).

Zadanie 86.

Do objawów toksycznych związanych ze stosowaniem cytostatyków w trakcie chemioterapii NIE zaliczamy:

- A. aplazji szpiku,
- B. zapalenia błon śluzowych,
- C. wymiotów, łysienia,
- D. otyłości.

Zadanie 87.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) określiła zasady leczenia p/bólowego w okresie terminalnym choroby nowotworowej w postaci:

- A. stopni analgetycznych,
- B. konsolidacji,
- C. indukcji,
- D. premedykacji.

Zadanie 88.

U dziecka po chemioterapii krwawienie z nosa, pojawienie się nowych krwaków, krwawienie z dziąseł, świadczą o:

- A. granulocytopenii,
- B. trombocytopenii,
- C. leukemii,
- D. erytroleukemii.

Zadanie 89.

Mózgowe porażenie dziecięce jest wywołane:

- A. brakiem wzrastania kości,
- B. uszkodzeniem mózgu,
- C. zanikiem mięśniowym,
- D. zanikiem kory mózgowej.

Zadanie 90.

Dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym wymagają:

- A. ograniczeń dietetycznych,
- B. ograniczonej aktywności,
- C. intensywnej farmakoterapii,
- D. wieloprofilowego leczenia.

Zadanie 91.

W podejściu holistycznym do leczenia zaburzeń psychicznych bardzo ważna jest:

- A. aktywność,
- B. farmakoterapia,
- C. terapia rodziny,
- D. fizykoterapia.

Zadanie 92.

Dziecku trudno wstać z podłogi. Za dystrofią mięśniową występującą w chorobie Duchenn'a przemawia objaw:

- A. drżenia mięśni w okolicy łydek,
- B. wspinania się po sobie,
- C. przyjmowania pozycji żaby,
- D. przyjmowania pozycji szczyrkowej.

Zadanie 93.

Achondroplazja jest to:

- A. asymetryczne skrócenie kończyn,
- B. zaburzenie segmentacji kręgów,
- C. dysplazja letalna,
- D. karłowatość krótkokończynowa.

Zadanie 94.

Jedną z zasad rehabilitacji dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym jest:

- A. utrwalanie automatyzmów,
- B. opanowanie statycznych pozycji,
- C. normalizacja napięcia mięśniowego,
- D. szybkie tempo ćwiczeń.

Zadanie 95.

O ciężkim niedosłuchu mówimy przy progu słyszenia tonów:

- A. 25-40 decybeli,
- B. 40-55 decybeli,
- C. 70-90 decybeli,
- D. powyżej 90 decybeli.

Zadanie 96.

Który czynnik jest najistotniejszy przy planowaniu opieki w przypadku choroby Perthesa?

- A. zapewnienie odciążenia chorej kończyny,
- B. zapewnienie sprawnego krążenia,
- C. zapobieganie ograniczeniom zakresu ruchów kończyny,
- D. minimalizacja bólu.

Zadanie 97.

Podstawowym celem rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych jest dążenie do:

- A. maksymalnego usprawnienia zaburzonych funkcji,
- B. zniwelowania przyczyn niesprawności,
- C. wykształcenia automatyzmów ruchowych,
- D. rozwinięcie masy i siły mięśniowej.

Zadanie 98.

Najbardziej charakterystyczne objawy choroby Werdniga - Hoffmana to:

- A. opóźnienie rozwoju, zniekształcenia kostne,
- B. zanik mięśni ksobnych, fascykulacje,
- C. przykurcze stawowe, dystrofia,
- D. wiotkość, zanik mięśni, drżenia palców.

Zadanie 99.

Pourazowe późne zaburzenia rozwoju umysłowego manifestują się:

- A. obrzękiem mózgu,
- B. nadciśnieniem śródczaszkowym,
- C. obniżeniem funkcji poznawczych,
- D. wylewem podpajęczynówkowym.

Zadanie 100.

Najlepszą formą bezpośredniego poznawania świata u dzieci niewidomych jest zmysł:

- A. dotyku,
- B. smaku,
- C. słuchu,
- D. mowy.

Zadanie 101.

Ostateczny efekt wszczepienia implantu ślimakowego zależy od:

- A. czasu trwania zabiegu,
- B. rehabilitacji pooperacyjnej,
- C. stopnia niedosłuchu,
- D. korzystania z aparatu słuchowego przed zabiegiem.

Zadanie 102.

Krioterapia jest to leczenie:

- A. ciepłem,
- B. zimnem,
- C. falami krótkimi,
- D. ultradźwiękami.

Zadanie 103.

4-letni chłopiec z rozpoznaniem osteosarcoma. Po przeprowadzeniu badań diagnostycznych podjęto decyzję o amputacji lewej kończyny dolnej powyżej kolana. W przypadku odczuwania kończyny fantomowej należy:

- A. odstąpić od protezowania i rehabilitacji,
- B. odstąpić od rehabilitacji ale protezować,
- C. należy odstąpić od protezowania ale rehabilitować,
- D. należy podjąć protezowanie i rehabilitację.

Zadanie 104.

Afazja czuciowa polega na:

- A. automatycznym powtarzaniu sylab,
- B. zaburzeniu napędu mowy,
- C. zaburzeniu artykulacji,
- D. zaburzeniu rozumienia mowy.

Zadanie 105.

Optymalnym okresem założenia aparatu słuchowego jest wiek:

- A. do 1 roku życia,
- B. 2-3 rok życia,
- C. 3-4 rok życia,
- D. powyżej 4 roku życia.

Zadanie 106.

Sinawe zabarwienie skóry w zespole Downa świadczy o:

- A. chorobie dermatologicznej,
- B. schorzeniu nerek,
- C. współistniejącej wadzie wrodzonej serca,
- D. schorzeniu wątroby.

Zadanie 107.

Najczęstszym odległym następstwem urazu mózgu u dzieci jest:

- A. wtórna głuchota,
- B. wylew podpajęczynówkowy,
- C. ślepotą wtórna,
- D. zahamowanie rozwoju psychoruchowego.

Zadanie 108.

Audiogram jest to:

- A. badanie słuchu przy użyciu aparatury,
- B. wykres przedstawiający próg słyszenia poszczególnych tonów,
- C. wykres zarejestrowanych bodźców na dźwięki,
- D. krzywa akustycznych elementów dźwięków mowy.

Zadanie 109.

Utrudniony dopływ informacji wpływa:

- A. pozytywnie na rozwój kontaktów z najbliższymi,
- B. destrukcyjnie na rozwój reakcji społecznych,
- C. korzystnie na rozwój pamięci obrazowej,
- D. destrukcyjnie na rozwój narządów zmysłów.

Zadanie 110.

10-letnia dziewczynka została przyjęta do szpitala z podejrzeniem nadciśnienia tętniczego. U dziecka występują poranne krwotoki z nosa, bóle głowy, ciśnienie tętnicze wynosi 135/90 mmHg. Podstawowym badaniem diagnostycznym wykonywanym u pacjentki będzie:

- A. badanie ostrości wzroku,
- B. badanie dna oka,
- C. badanie pola widzenia,
- D. USG głowy.

Zadanie 111.

W ostrym napadzie astmy oskrzelowej dziecko przyjmuje pozycję:

- A. siedzącą z lekkim pochyleniem do przodu,
- B. półwysoką, z podparciem pleców,
- C. płaską na plecach,
- D. płaską na brzuchu z głową poniżej klatki piersiowej.

Zadanie 112.

Podstawowym badaniem potwierdzającym mukowiscydozę jest:

- A. badanie chlorków w pocie,
- B. badanie bakteriologiczne wydzieliny z oskrzeli,
- C. bronchografia,
- D. zdjęcie klatki piersiowej.

Zadanie 113.

Co jest przyczyną fenyloketonurii?

- A. uwarunkowania genetyczne,
- B. zaburzenia endokrynologiczne u matki,
- C. nieprawidłowo prowadzona ciąża,
- D. nieprawidłowa dieta dziecka w pierwszych tygodniach życia.

Zadanie 114.

U 10-letniej dziewczynki z rozpoznaną cukrzycą występują: uczucie głodu, wzmożona potliwość, błądliwość powłok skórnych, osłabienie, rozdrażnienie. W zaistniałej sytuacji u dziewczynki pielęgniarka powinna podać:

- A. 1 mg glukagonu domięśniowo,
- B. dożylnie 20% glukozę w dawce 200 mg /kg m.c.,
- C. 1-2 WW węglowodanów prostych,
- D. insulinę krótko działającą.

Zadanie 115.

Nierozpoznana hipoglikemia u noworodka może doprowadzić do:

- A. dystrofii mięśniowej,
- B. powstania mukowiscydozy,
- C. uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego,
- D. powstania cukrzycy.

Zadanie 116.

Dziecko chore na galaktozemię może spożywać:

- A. mleko i wszystkie jego produkty,
- B. masło, kremy, lody,
- C. warzywa strączkowe, biszkopty,
- D. mięso, ryby, drób, oleje.

Zadanie 117.

Choroba Graves-Basedowa jest wywołana przez:

- A. wirusy,
- B. autoimmunizację o podłożu genetycznym,
- C. niedobór jodu,
- D. niedobór parathormonu.

Zadanie 118.

Charakterystycznym objawem mukowiscydozy u noworodka jest:

- A. błądliwość skóry i błon śluzowych,
- B. niedrożność smółkowa,
- C. niska waga urodzeniowa,
- D. luźne stolce.

Zadanie 119.

Głównym zadaniem pielęgniarki w opiece nad dzieckiem z przewlekłą niewydolnością nerek jest:

- A. ocena stanu świadomości,
- B. prowadzenie bilansu płynów,
- C. obserwacja zachowania dziecka,
- D. pomiar ciepłoty ciała.

Zadanie 120.

W przewlekłej niewydolności nerek obserwuje się:

- A. upośledzone wydalenie szkodliwych produktów przemiany materii tj. mocznika, kreatyniny, kwasu moczowego, reszty azotowej,
- B. zaciękanie przewodów moczowych i utrudniony odpływ moczu,
- C. nadmierne wydalenie wapnia i związków fosforowych,
- D. nadmierne wydalenie sodu.

Zadanie 121.

Osiowym objawem miastonii jest:

- A. występowanie okresów bezsenności,
- B. duża męczliwość mięśni,
- C. zwiększona ruchliwość,
- D. wiotkość mięśni.

Zadanie 122.

Jakie postępowanie z dzieckiem jest najbardziej wskazane w leczeniu padaczki?

- A. podjęcie leczenia farmakologicznego i prowadzenie normalnego trybu życia,
- B. prowadzenie psychoterapii i nauczanie indywidualne,
- C. podjęcie leczenia i ograniczenie kontaktów z rówieśnikami,
- D. psychoterapia.

Zadanie 123.

Dieta stosowana w leczeniu wrzodziejącego zapalenia jelita grubego powinna uwzględniać:

- A. preparaty bezresztkowe, bogatobiałkowe i pełnowartościowe,
- B. preparaty zawierające żelazo,
- C. produkty zawierające małą ilość kalorii,
- D. wszelkie produkty niskotłuszczowe, z bezwzględnym wyeliminowaniem tłuszczu zwierzęcych.

Zadanie 124.

Jednym z problemów pielęgnacyjnych u dziecka z kłębuszkowym zapaleniem nerek jest obniżona odporność. Pielęgniarka zapobiega ewentualnym zakażeniom poprzez:

- A. izolację dziecka od potencjalnych źródeł zakażenia,
- B. dbanie o higienę osobistą dziecka,
- C. przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki w czasie zabiegów,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 125.

Leczenie niedoczynności tarczycy polega na:

- A. stałym podawaniu jodu,
- B. stałym podawaniu Lewotyroksyny,
- C. podawaniu Lewotyroksyny aż do wyrównania hypotyreozy,
- D. podawaniu jodu aż do wyrównania hypotyreozy.

Zadanie 126.

Dieta w przewlekłej niewydolności nerek polega na:

- A. ograniczeniu tłuszczów zwierzęcych,
- B. zwiększonej podaży białka roślinnego,
- C. ograniczeniu podaży białka,
- D. ograniczeniu podaży węglowodanów.

Zadanie 127.

W schyłkowej niewydolności nerek leczeniem z wyboru jest:

- A. podawanie sterydów nadnerczy,
- B. dializa otrzewnowa,
- C. podawanie dużych ilości leków moczopędnych,
- D. dieta i ściśle określone ilości płynów.

Zadanie 128.

Jaka dieta jest zalecana w chorobie wrzodowej?

- A. bogatoresztkowa, z dużą ilością produktów surowych,
- B. bogatobiałkowa, z dużą ilością produktów gotowanych, pełnoenergetyczna,
- C. bezglutenowa,
- D. niskotłuszczowa i niskobiałkowa.

Zadanie 129.

Skolioza jest to:

- A. skrzywienie kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej,
- B. boczne skrzywienie kręgosłupa,
- C. nadmierne zaznaczenie krzywizny lędźwiowej,
- D. nadmierne wygięcie kręgosłupa ku tyłowi.

Zadanie 130.

Moczówka prosta jest spowodowana:

- A. niedoborem somatotropiny,
- B. niedoborem kortyzolu,
- C. brakiem parathormonu,
- D. brakiem wazopresyny.

Zadanie 131.

Objawem zwichnięcia stawu biodrowego u noworodka jest:

- A. ograniczenie odwodzenia stawów biodrowych,
- B. nierówność fałdów udowych,
- C. objaw przeskakowania Ortolaniego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 132.

Badanie przesiewowe w kierunku fenyloketonurii wykonuje się najwcześniej w:

- A. bezpośrednio po urodzeniu,
- B. pierwszej dobie życia,
- C. drugiej dobie życia,
- D. trzeciej dobie życia.

Zadanie 133.

W procesie przemiany cukrów istotną rolę odgrywa:

- A. insulina,
- B. amylaza,
- C. laktaza,
- D. glukagon.

Zadanie 134.

Leczenie hemofilii polega na podawaniu:

- A. masy płytkowej,
- B. brakującego czynnika krzepnięcia,
- C. krwi pełnej,
- D. płynu wieloelektrolitowego.

Zadanie 135.

Najczęstszym zakażeniem oportunistycznym w przebiegu AIDS jest:

- A. salmonelloza,
- B. Rota-Virus,
- C. pneumocystoza,
- D. toksoplazmoza.

PIELĘGNIARSTWO POŁOŻNICZE
TEST NR 222409

Zadanie 1.

Zgodnie z założeniami promocji zdrowia „zdrowie” określane jest jako:

- A. zasób,
- B. cel,
- C. dążenie,
- D. zasób i cel.

Zadanie 2.

Skuteczność poszczególnych metod antykoncepcyjnych ocenia się na podstawie:

- A. oceny kobiet stosujących daną metodę,
- B. liczby urodzeń w roku,
- C. indeksu HCG,
- D. indeksu Pearl.

Zadanie 3.

Kryterium standardu to inaczej:

- A. miernik,
- B. zmienna,
- C. cecha,
- D. wszystkie odpowiedzi są właściwe.

Zadanie 4.

Corocznie najwięcej zgonów matek notuje się w:

- A. Europie Środkowej,
- B. Azji,
- C. Afryce,
- D. Ameryce Łacińskiej.

Zadanie 5.

Właściwe diagnozowanie wymagań klientów, odbiorców usług medycznych będzie zależało od:

- A. identyfikacji klientów, rozmów bezpośrednich, rozumienia potrzeb klientów,
- B. otwartości, życzliwości, autokratycznego stylu kierowania,
- C. otwartości, ugodowości, „twardych negocjacji”,
- D. życzliwości, zaufania interpersonalnego.

Zadanie 6.

W przypadku zastosowania eksperymentów i nowych środków farmakologicznych należy:

- A. otrzymać dobrowolną zgodę od lekarza,
- B. otrzymać dobrowolną zgodę od pacjenta,
- C. w określonych przypadkach otrzymać dobrowolną zgodę od pacjenta,
- D. nie zawsze otrzymać dobrowolną zgodę od pacjenta.

Zadanie 7.

Pracodawcy zatrudniającego kobietę w ciąży lub wychowującą dziecko do 4 lat, NIE obowiązuje zakaz:

- A. zatrudniania w godzinach ponadwymiarowych,
- B. zatrudniania w godzinach nocnych,
- C. przeniesienia na inne stanowisko pracy,
- D. oddelegowania poza stałe miejsce pracy.

Zadanie 8.

Troska rodziców o dziecko powinna rozpocząć się:

- A. przed okresem ciąży,
- B. od początku ciąży,
- C. w drugiej połowie ciąży,
- D. po urodzeniu dziecka.

Zadanie 9.

Diagnoza prognostyczna polega na:

- A. znalezieniu danych, na podstawie których można przewidzieć, w jakim kierunku rozwinię się dany stan,
- B. określeniu układu cech badanego przedmiotu,
- C. analizie znaczenia czynników środowiskowych,
- D. rozpoznaniu i określeniu danego stanu.

Zadanie 10.

Częstość wystąpienia zespołu Downa:

- A. maleje wraz z wiekiem matki,
- B. wzrasta wraz z wiekiem matki, ale tylko do 40 roku życia,
- C. wzrasta wraz z wiekiem matki,
- D. nie zależy od wieku matki.

Zadanie 11.

Konsekwencją stymulacji owulacji u kobiety, może być:

- A. niepłodność,
- B. oziębłość płciowa,
- C. zaburzenie statyki macicy,
- D. ciąża mnoga.

Zadanie 12.

Zwolennicy psychoprofilaktyki położniczej podczas przygotowania małżonków do porodu:

- A. negują występowanie bólu w porodzie,
- B. starają się pomijać problem bólu w porodzie,
- C. wyjaśniają mechanizm powstawania bólu w porodzie,
- D. twierdzą, że ból jest konieczny w porodzie.

Zadanie 13.

Całkowicie bezpieczną, naturalną i skuteczną metodą wpływania na odczucia bólowe związane z przeżywaniem porodu jest:

- A. wdychanie podtlenku azotu,
- B. znieczulenie zewnątrzoponowe,
- C. psychoprofilaktyka przedporodowa,
- D. podawanie środków przeciwbólowych.

Zadanie 14.

Kobiety, które mają płaskie lub wklęsłe brodawki powinny otrzymać informacje dotyczące:

- A. ćwiczeń metodą Hoffmana,
- B. hartowania brodawek,
- C. karmienia mieszanego,
- D. mleka początkowego.

Zadanie 15.

Planując program szkoły dla rodziców należy przede wszystkim brać pod uwagę:

- A. wykształcenie uczestników kursu,
- B. wiek uczestników kursu,
- C. doświadczenia uczestników kursu,
- D. potrzeby uczestników kursu.

Zadanie 16.

Które metody kształcenia charakteryzują się największą efektywnością?

- A. podające,
- B. wykładające,
- C. aktywizujące,
- D. eksponujące.

Zadanie 17.

Karmić noworodka należy:

- A. tak często jak tego chce dziecko,
- B. nie więcej niż 10 razy dziennie,
- C. nie więcej niż 8 razy dziennie,
- D. więcej niż 10 razy dziennie.

Zadanie 18.

W przygotowaniu do porodu przedstawiany jest mechanizm powstawania bólu patologicznego i przedłużania się porodu. Jak nazywa się ten mechanizm?

- A. Zespół Fijałkowskiego,
- B. Triada Reada,
- C. Triada Leopolda,
- D. Zespół Kassil.

Zadanie 19.

W czasie życia wewnątrzmacicznego u dziecka najwcześniej wykształca się zmysł:

- A. smaku,
- B. dotyku,
- C. słuchu,
- D. wzroku.

Zadanie 20.

W jaki sposób należy mobilizować dziecko do szukania brodawki sutkowej?

- A. delikatnie gładzić okolice ust dziecka,
- B. wstrzyknąć do buzi odrobinę mleka z piersi,
- C. posmarować brodawkę miodem,
- D. przycisnąć brodawkę do buzi dziecka.

Zadanie 21.

W czasie ciąży przeciwwskazane są ćwiczenia:

- A. angażujące mięśnie brzucha,
- B. angażujące tłoczną brzuszną,
- C. odpowiedzi A i B są prawidłowe,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 22.

Czy istnieje związek pomiędzy przygotowaniem do rodzicielstwa w szkole dla rodziców a stosowaniem leków w czasie porodu?

- A. nie istnieje,
- B. tak, jest mniejsze niż u kobiet nieprzygotowanych,
- C. nie, jest większe niż u kobiet nieprzygotowanych,
- D. rzadziej stosowane są leki narkotyczne, ale częściej leki rozkurczowe.

Zadanie 23.

Osoba prowadząca zajęcia w szkole często przytacza przykłady z życia codziennego. Korzysta w ten sposób z zasady kształcenia dorosłych:

- A. indywidualizacji i zespołowości,
- B. kształtowania umiejętności uczenia się,
- C. wykorzystywania doświadczeń osób dorosłych,
- D. ustawiczności kształcenia.

Zadanie 24.

W jaki sposób można zmniejszyć prawdopodobieństwo pęknięcia krocza w czasie porodu?

- A. unikając krzyku,
- B. stosując środki dezynfekcyjne na krocze,
- C. wstrzymując oddech i silne parcie,
- D. rodząc w pozycji kucznej lub klęczącej.

Zadanie 25.

Który z niżej podanych czynników wpływa hamująco na wewnątrzmaciczne wzrastanie płodu?

- A. cukrzyca ciążowa,
- B. wysoki wzrost matki,
- C. wysoki przyrost masy ciała matki w okresie ciąży,
- D. palenie papierosów.

Zadanie 26.

Dziecko do końca I miesiąca życia ma potrzeby:

- A. wyłącznie fizyczne,
- B. fizyczne i psychiczne,
- C. fizyczne, psychiczne i społeczne,
- D. psycho – społeczne.

Zadanie 27.

Informacje o żywieniu niemowląt przekazywane w szkole dla rodziców powinny być zgodne z:

- A. zaleceniami lekarza wojewódzkiego,
- B. preferencjami wykładowców,
- C. zaleceniami WHO,
- D. preferencjami pediatrów.

Zadanie 28.

Kobieta rodząca w czasie masażu powinna:

- A. biernie poddawać się masażowi,
- B. napinać aktualnie masowane mięśnie,
- C. rozluźniać aktualnie masowane mięśnie,
- D. napinać i rozluźniać aktualnie masowane mięśnie.

Zadanie 29.

Proces diagnostyczny – oceniający, który powinien być stosowany w szkole rodzenia, zawierający w sobie elementy pomiaru, osądu i decyzji to:

- A. ewaluacja,
- B. kontrola,
- C. ocena,
- D. sprawdzian.

Zadanie 30.

Pierwsze krwawienie z dróg rodnych w przypadku łożyska przodującego zazwyczaj:

- A. występuje bez uchwytniej przyczyny,
- B. poprzedzone jest skurczami macicy,
- C. poprzedzone jest pęknięciem pęcherza płodowego,
- D. związane jest z wysiłkiem fizycznym.

Zadanie 31.

Oznaczenie β - hCG (gonadotropiny kosmówkowej) u ciężarnej jest możliwe już w:

- A. 5 dniu od zapłodnienia,
- B. 8 dniu od zapłodnienia,
- C. 10 dniu od zapłodnienia,
- D. 16 dniu od zapłodnienia.

Zadanie 32.

Rzeżączka wywoływana jest przez:

- A. dwoinkę gram-ujemną,
- B. grzyby drożdżopodobne,
- C. wirusy,
- D. rzęsiotka pochwowego.

Zadanie 33.

Zespół HELLP może pojawiać się w przebiegu:

- A. stanu przedrzucawkowego,
- B. zawału serca,
- C. ostrej niewydolności serca,
- D. zatoru tętnicy płucnej.

Zadanie 34.

Założenie szwu okrężnego na szyjkę macicy powinno być powodem:

- A. hospitalizacji kobiety do końca ciąży,
- B. zwiększenia liczby wizyt profilaktycznych,
- C. zmniejszenia liczby wizyt profilaktycznych,
- D. ukończenia ciąży przez cięcie cesarskie.

Zadanie 35.

Czy kobieta chora na padaczkę powinna karmić piersią?

- A. tak, bez żadnych ograniczeń,
- B. tak, ale w obecności osób trzecich,
- C. tak, pod warunkiem, że w ciąży nie było ataku,
- D. nie powinna karmić piersią.

Zadanie 36.

W metodzie termicznej regulacji poczęć istotne jest:

- A. codzienne mierzenie temperatury przed wstaniem z łóżka,
- B. codzienne mierzenie temperatury po spożyciu posiłku,
- C. wieczorne mierzenie temperatury ciała,
- D. mierzenie temperatury w porach najbardziej dogodnych dla kobiety.

Zadanie 37.

U kobiet zarażonych wirusem HIV obserwuje się:

- A. zmniejszony odsetek porodów przedwczesnych,
- B. nadmierny wzrost wewnątrzmaciczny płodu,
- C. zwiększony odsetek porodów przedwczesnych,
- D. prawidłowy rozwój płodu.

Zadanie 38.

Antykoncepcyjna tabletką jednoskładnikową zawiera:

- A. prolaktynę,
- B. tyreotropinę,
- C. progesteron,
- D. estrogen.

Zadanie 39.

Okolo 50% ciężkich postaci przedwczesnego oddzielenia się łożyska wiąże się z występowaniem:

- A. cukrzycy,
- B. ciężkiej choroby nerek,
- C. nadciśnienia tętniczego matki,
- D. otyłości.

Zadanie 40.

Objawy kliniczne infekcji HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) osiągają największe rozmiary i są bardziej rozprzestrzenione u:

- A. kobiet nieciężarnych,
- B. ciężarnych,
- C. położnic,
- D. kobiet po 40 roku życia.

Zadanie 41.

Jakie jest niebezpieczeństwo wypadnięcia pępowiny?

- A. niedotlenienie płodu,
- B. niedożywienie płodu,
- C. zaburzenia czynności skurczowej macicy,
- D. wypadnięcie nóżki lub rączki.

Zadanie 42.

Za prawidłowy przyrost masy ciała w okresie całej ciąży należy uznać, gdy w porównaniu z wcześniejszą wzrośnie maksymalnie o:

- A. 10%,
- B. 15%,
- C. 20%,
- D. 25%.

Zadanie 43.

Najczęstszym powikłaniem rzeżączkowym u kobiet jest:

- A. zapalenie sromu,
- B. zapalenie jajników i jajowodów,
- C. zapalenie cewki moczowej,
- D. uogólnione zapalenie układu moczowo-płciowego.

Zadanie 44.

Wirus HIV ginie po 30 minutach w temperaturze:

- A. 42°C,
- B. 48°C,
- C. 52°C,
- D. 56°C.

Zadanie 45.

Mechanizm dojrzewania dziewcząt uwarunkowany jest przez:

- A. wydzielanie hormonów,
- B. zmniejszenie wydzielania LH,
- C. dodatnie sprzężenie zwrotne układu podwzgórze - przysadka mózgowa - gonady,
- D. wzrost aktywności wegetatywnego układu nerwowego.

Zadanie 46.

W myśl obowiązujących przepisów prawnych w Polsce położna, która asystuje lekarzowi podczas legalnego zabiegu przerywania ciąży czyni to:

- A. z obowiązku,
- B. dobrowolnie,
- C. z przymusu,
- D. z obawy przed zwolnieniem z pracy.

Zadanie 47.

Fizjologiczna niedokrwistość u ciężarnych spowodowana jest:

- A. zmniejszaniem się liczby krwinek czerwonych,
- B. rozpadem krwinek czerwonych,
- C. zwiększeniem się objętości osocza,
- D. utrudnionym wchłanianiem żelaza w tym okresie.

Zadanie 48.

Co to jest oligospermia?

- A. zmniejszona liczba plemników w nasieniu,
- B. zwiększona liczba plemników w nasieniu,
- C. brak plemników w ejakulacie,
- D. brak ruchów plemników w ejakulacie.

Zadanie 49.

Jaki procent poronień samoistnych w I trymestrze ciąży jest spowodowanych abberacjami chromosomalnymi?

- A. 20-30%,
- B. 25-38%,
- C. 36-42%,
- D. 50-60%.

Zadanie 50.

W przypadku całkowitego odpłynięcia płynu owodniowego korzystnie jest zakończyć ciążę do:

- A. 12 godzin,
- B. 24 godzin,
- C. 36 godzin,
- D. 48 godzin.

Zadanie 51.

Głównym celem postępowania z ciężarną lub rodzącą, u której podejrzewa się przedwczesne odklejenie łożyska jest:

- A. przeciwdziałanie krwotokowi,
- B. zapobieżenie gwałtownemu obniżeniu RR,
- C. zapobieganie gwałtownemu odpłynięciu płynu owodniowego,
- D. szybkie zakończenie ciąży.

Zadanie 52.

Codzienny pomiar temperatury ciała przy stosowaniu termicznej metody regulacji poczęć pozwoli na określenie:

- A. początku fazy folikularnej,
- B. końca fazy folikularnej,
- C. początku fazy lutealnej,
- D. końca fazy lutealnej.

Zadanie 53.

Wybór sposobu leczenia inwazyjnego raka szyjki macicy, w okresie ciąży, uzależniony jest przede wszystkim od:

- A. wieku ciężarnej,
- B. zdolności dziecka do życia pozamacicznego,
- C. stopnia zaawansowania nowotworu,
- D. stanu ogólnego ciężarnej.

Zadanie 54.

Jedną z najczęstszych statystycznie przyczyn wielowodzia jest:

- A. hormonalna terapia ojca,
- B. choroba nerek matki,
- C. cukrzyca u matki,
- D. zaburzenia układu krążenia u matki.

Zadanie 55.

W ciąży, porodzie i połogu wyróżnia się 3 najbardziej niekorzystne, dla układu krążenia, okresy: 32-34 tydzień ciąży, drugi okres porodu oraz:

- A. pierwszy okres porodu,
- B. I trymestr ciąży,
- C. trzeci okres porodu,
- D. pierwsze 2 dni połogu.

Zadanie 56.

Czy po rozpoznaniu ciąży kobieta może kontynuować uprawianie sportu?

- A. tak,
- B. tak, ale nie wyczynowo,
- C. tak, ale po konsultacji z lekarzem i nie wyczynowo,
- D. nie powinna.

Zadanie 57.

U ciężarnych z rozpoznaniem raka gruczołu piersiowego stwierdza się przerzuty do węzłów chłonnych:

- A. tak samo często jak poza ciążą,
- B. rzadziej, niż poza ciążą ale, tylko u pierwiastek,
- C. rzadziej niż poza ciążą, ale tylko u kobiet przed 30 r.ż.,
- D. częściej niż poza ciążą.

Zadanie 58.

Jakie stężenie glukozy w surowicy, po wykonaniu testu obciążeniowego 50g glukozy, powinno być powodem skierowania ciężarnej do poradni diabetologicznej?

- A. 140 mg %,
- B. 160 mg %,
- C. 180 mg %,
- D. 200 mg %.

Zadanie 59.

Ustalenie rzeczywistego czasu trwania ciąży powinno być dokonane najpóźniej do:

- A. 16 tygodnia ciąży,
- B. 20 tygodnia ciąży,
- C. 24 tygodnia ciąży,
- D. 28 tygodnia ciąży.

Zadanie 60.

Materiał do badań cytogenetycznych płodu można pobrać w wyniku:

- A. amniopunkcji,
- B. biopsji kosmówki,
- C. kordocentezy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 61.

Podwyższony poziom a-fetoproteiny w płynie owodniowym może świadczyć o wadzie rozwojowej układu:

- A. nerwowego,
- B. krążenia,
- C. moczowo-płciowego,
- D. oddechowego.

Zadanie 62.

Jednym z pierwszych objawów okresu pokwitania jest:

- A. pojawienie się białej śluzowatej wydzieliny w pochwie,
- B. pojawienie się drobnych wycieków z sutków,
- C. gwałtowny wzrost owłosienia głowy,
- D. zahamowanie wzrostu.

Zadanie 63.

Jaka ilość wydalanego białka określana jest białkomoczem?

- A. 0,3 g białka na dobę,
- B. 0,4 g białka na dobę,
- C. 0,5 g białka na dobę,
- D. 0,6 g białka na dobę.

Zadanie 64.

W I trymestrze ciąży najczęstszą konsekwencją zakażenia płodu pierwotniakiem Toksoplazma gondi jest:

- A. poronienie ciąży,
- B. opóźniony rozwój płodu,
- C. małowodzie,
- D. zaśniad groniasty.

Zadanie 65.

W przypadku powtarzających się poronień najbardziej polecanymi badaniami diagnostycznymi są:

- A. stężenie β - HCG, USG, poziom progesteronu,
- B. USG, histeroskopia, poziom przeciwciał antyfosfolipidowych,
- C. USG, poziom progesteronu, histeroskopia,
- D. USG, poziom przeciwciał antyfosfolipidowych, stężenie β - HCG.

Zadanie 66.

Wybór postępowania klinicznego w przypadku wystąpienia przedwczesnego pęknięcia błon płodowych zależy głównie od:

- A. wyposażenia oddziału,
- B. sprawności personelu medycznego,
- C. oceny dojrzałości płodu,
- D. stanu psychicznego kobiety.

Zadanie 67.

Po owulacji na skutek wzrostu stężenia progesteronu śluz staje się:

- A. gęsty, lepki i kleisty,
- B. rzadki, lepki i kleisty,
- C. gęsty, śliski i ciągliwy,
- D. rzadki, śliski i nieciągliwy.

Zadanie 68.

W celu dokonania prawidłowego zwrotu płodu w ułożeniu potylicowym tylnym korzystnie jest w I okresie porodu zaproponować rodzącej:

- A. leżenie na plecach,
- B. chodzenie po sali,
- C. leżenie na boku,
- D. korzystanie z worka sako.

Zadanie 69.

Wysokie proste stanie główki oznacza, że szew strzałkowy jest w wymiarze prostym, a główka:

- A. jest nad wchodem,
- B. jest ustalona we wchodzie,
- C. osiągnęła dno miednicy,
- D. jest na wychodzie.

Zadanie 70.

Poród uliczny jest konsekwencją:

- A. nadmiernej aktywności skurczowej z prawidłowym napięciem,
- B. nadmiernej aktywności skurczowej z podwyższonym napięciem,
- C. dyskoordynacji I stopnia,
- D. dyskoordynacji II stopnia.

Zadanie 71.

Które z poniższych schorzeń stanowi przeciwwskazanie do tokolizy?

- A. niewydolność nerek,
- B. niedoczynność tarczycy,
- C. niedokrwistość,
- D. cholestaza wewnątrzwątrobowa.

Zadanie 72.

W prowadzeniu II okresu porodu u kobiety chorej na serce najważniejsze jest:

- A. zminimalizowanie wysiłku,
- B. stosowanie leków wspomagających pracę serca,
- C. podawanie tlenu,
- D. uzupełnianie płynów.

Zadanie 73.

U których kobiet najczęściej występuje rozkojarzona czynność skurczowa macicy I stopnia?

- A. u bardzo niespokojnych,
- B. z wadą rozwojową macicy,
- C. po leczonej niepłodności,
- D. u kobiet uzależnionych od alkoholu.

Zadanie 74.

Która z poniższych czynności NIE będzie wskazana w leczeniu atonii macicy?

- A. podanie leków naskurczowych,
- B. podanie leków uspokajających,
- C. kontrola jamy macicy,
- D. masaż macicy.

Zadanie 75.

Którą czynność należy wykonać po urodzeniu pierwszego bliźniaka?

- A. poczekać, aż urodzi się drugi bliźniak i wtedy zacisnąć pępowinę,
- B. zacisnąć pępowinę po stronie matczynej,
- C. zacisnąć pępowinę po stronie dziecka,
- D. zacisnąć pępowinę po stronie matki i dziecka.

Zadanie 76.

W którym miejscu najlepiej słyszalna jest czynność serca płodu, gdy występują skurcze macicy, a płód leży poprzecznie?

- A. nad pępkiem,
- B. w bezpośredniej okolicy pępka,
- C. tuż nad spojeniem łonowym,
- D. pod pępkiem.

Zadanie 77.

Ile krwi traci kobieta podczas fizjologicznego oddzielania się łożyska?

- A. do 100 ml,
- B. 100-200 ml,
- C. 200-300 ml,
- D. więcej niż 300 ml.

Zadanie 78.

Które z poniższych powikłań w przebiegu porodu NIE objawi się bradykardią u płodu?

- A. nadciśnienie tętnicze,
- B. wstrząs,
- C. zespół żyły głównej dolnej,
- D. krwotok.

Zadanie 79.

Mechanizm wstawiania się główki do płaszczyzny wchodu jest uwarunkowany:

- A. wielkością główki,
- B. kształtem wchodu miednicy małej,
- C. długością sprzężnej przekątnej,
- D. właściwym rozstawieniem talerzy kości biodrowych.

Zadanie 80.

Która faza pierwszego okresu porodu trwa najdłużej?

- A. utajona,
- B. przyspieszenia,
- C. maksymalnego wzrostu,
- D. opóźnienia.

Zadanie 81.

Czynność skurczowa w czasie porodu ciąży przenoszonej ma najczęściej tendencję do:

- A. hyperdynamii,
- B. hypodynamii,
- C. dyskoordynacji,
- D. odwróconej zasady potrójnego zstępowania.

Zadanie 82.

Czynność serca płodu jest najlepiej słyszalna po stronie grzbietu płodu, ponieważ:

- A. bliżej jest serce płodu,
- B. kości dobrze przewodzą dźwięki,
- C. ta część płodu jest nieruchoma,
- D. gdyż w tym miejscu jest mało płynu owodniowego.

Zadanie 83.

W którym odcinku macicy jest najmniej receptorów oksytocynowych?

- A. trzone macicy,
- B. dnie macicy,
- C. górnej części dolnego odcinka macicy,
- D. dystalnej części dolnego odcinka macicy.

Zadanie 84.

Jakie zaburzenia występują najczęściej podczas porodu u kobiet będących pod wpływem działania narkotyków?

- A. osłabiona czynność skurczowa macicy,
- B. nadmierna czynność skurczowa macicy,
- C. podwyższone napięcie mięśnia macicy,
- D. rozkojarzona czynność skurczowa macicy.

Zadanie 85.

Miednica płasko-krzywiczna charakteryzuje się znacznym zwiększeniem wymiaru:

- A. międzykolcowego,
- B. międzygrzebieniowego,
- C. międzykrętażowego,
- D. sprężnej zewnętrznej.

Zadanie 86.

Optymalnym terminem porodu u rodzącej z cukrzycą klasy A jest:

- A. 34 tydzień ciąży,
- B. 36 tydzień ciąży,
- C. 38 tydzień ciąży,
- D. 40 tydzień ciąży.

Zadanie 87.

Która z niżej wymienionych sprężnych ma rzeczywisty wpływ na pomyślny przebieg porodu drogami natury?

- A. sprężna przekątna,
- B. sprężna zewnętrzna,
- C. sprężna anatomiczna,
- D. sprężna położnicza.

Zadanie 88.

Jakie jest niebezpieczeństwo rozkojarzenia czynności skurczowej mięśnia macicy II stopnia?

- A. pęknięcie macicy,
- B. oddzielenie łożyska,
- C. pęknięcie szyjki macicy,
- D. zahamowanie postępu porodu.

Zadanie 89.

Jak często należy osłuchiwać czynność serca płodu w I okresie porodu?

- A. co 10-15 minut,
- B. co 30-40 minut,
- C. co godzinę,
- D. rzadziej, niż co godzinę.

Zadanie 90.

O oddzieleniu się łożyska, podczas uciskania dłonią nad spojeniem łonowym świadczy objaw, gdy pępowina:

- A. cofa się do szpary sromowej,
- B. nie cofa się do szpary sromowej,
- C. przestaje tętnić,
- D. błędnie.

Zadanie 91.

Największe uszkodzenie szyjki macicy spotyka się po:

- A. porodach samoistnych,
- B. porodach zabiegowych,
- C. pomocy ręcznej przy miednicowym położeniu płodu,
- D. ręcznym wydobyciu łożyska.

Zadanie 92.

Metodą zmniejszania bólu porodowego rozpowszechnioną w Europie Zachodniej, polegającą na wykorzystywaniu fali prądu elektrycznego jest:

- A. joga,
- B. hipnoza,
- C. akupunktura,
- D. przezskórna stymulacja elektryczna (TENS).

Zadanie 93.

Parcie jest najbardziej efektywne, gdy kobieta zaczyna przeć:

- A. zaraz, gdy tylko rozpoczyna się skurcz,
- B. nie wcześniej, niż na szczycie skurczu,
- C. kiedy skurcz słabnie,
- D. w przerwie międzyskurczowej.

Zadanie 94.

Jaki kolor przybiera papierek lakmusowy po zetknięciu się z płynem owodniowym?

- A. czerwony,
- B. zielony,
- C. pomarańczowy,
- D. niebieski.

Zadanie 95.

Który element NIE musi znaleźć się wśród kryteriów pierwszej oceny noworodka?

- A. czynność serca,
- B. zabarwienie powłok skórnych,
- C. temperatura powłok skórnych,
- D. napięcie mięśni.

Zadanie 96.

Ocena, którego z poniższych elementów pozwoli wybrać najlepiej rokujący dla przebiegu porodu moment indukcji?

- A. budowa miednicy,
- B. masa płodu,
- C. stan części pochwowej,
- D. położenie płodu.

Zadanie 97.

Kim jest doula?

- A. jest osobą, która niesie wsparcie emocjonalne kobiecie i jej partnerowi oraz zapewnia im komfort psychiczny i fizyczny,
- B. pozostaje w dyspozycji jednej rodzącej aż do momentu urodzenia się dziecka, pomaga i doradza jak oddychać, jakie przyjąć pozycje, jak się rozluźnić, wykonuje masaż,
- C. pomaga w uzyskaniu informacji od personelu medycznego i przekazuje je rodzącej i jej partnerowi,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 98.

W przypadku przenoszenia zwiększona urazowość płodów i tkanek miękkich kanału rodnego w II okresie porodu jest związana z:

- A. zmniejszoną elastycznością tkanek pochwy i krocza,
- B. przedłużającym się I okresem porodu,
- C. zwiększonym kostnieniem kości czaszki,
- D. zmniejszonym kostnieniem kości czaszki.

Zadanie 99.

Niskie poprzeczne stanie główki oznacza, że szew strzałkowy przebiega poprzecznie, a główka jest:

- A. nad wchodem,
- B. we wchodzie,
- C. w dnie miednicy,
- D. jest na wychodzie.

Zadanie 100.

Czym grozi nadmierna czynność skurczowa z podwyższonym napięciem?

- A. przedłużeniem porodu,
- B. zagrażającym pęknięciem macicy,
- C. uszkodzeniem tkanki krocza,
- D. pęknięciem szyjki macicy.

Zadanie 101.

W badaniu amnioskopowym zaobserwowano mleczny płyn owodniowy i świadczy on o tym, że:

- A. do terminu porodu pozostaje kilka dni,
- B. pacjentka jest w terminie porodu,
- C. ciąża jest przeterminowana,
- D. dziecko jest w stanie zagrożenia.

Zadanie 102.

Pielęgnacja pacjentki w czasie transfuzji krwi ma na celu przede wszystkim:

- A. wnikliwą obserwację stanu emocjonalnego pacjentki,
- B. wczesne wykrycie objawów powikłań poprzetoczeniowych,
- C. szczegółową analizę parametrów życiowych pacjentki,
- D. obserwację pracy układu krążenia i diurezy.

Zadanie 103.

Dziecko karmione piersią z prawidłowym odruchem ssania i połykania może być dokarmiane:

- A. pipetką,
- B. smoczkiem,
- C. łyżeczką,
- D. sondą.

Zadanie 104.

Położnica w pierwszej dobie połogu po porodzie zabiegowym (Vacuum extractor) zgłasza położnej uczucie rozpierania i ucisku na odbytnicę. Sygnalizowane objawy mogą świadczyć o:

- A. rozejściu się szwów,
- B. przetoce pochwowo-odbytniczej,
- C. krwaku pochwy,
- D. pozostawieniu resztek płodu.

Zadanie 105.

Drożdżakowate zapalenie sutka sprawia, że u dziecka:

- A. są zaczerwienione błony śluzowe jamy ustnej,
- B. występuje ulewianie pokarmu,
- C. występują wolne stolce,
- D. występują pleśniawki.

Zadanie 106.

Wręczając matce Książeczkę Zdrowia Dziecka należy podkreślić, że jest to dokument, który należy przechowywać do:

- A. końca 1 roku życia dziecka,
- B. 7 roku życia dziecka,
- C. 14 roku życia dziecka,
- D. 18 roku życia dziecka.

Zadanie 107.

W mleku kobiecym znajduje się wiele substancji przyspieszających rozwój mózgu dziecka. Do takich substancji NIE należy:

- A. cholesterol,
- B. tłuszcze,
- C. cysteina i tauryna,
- D. czynnik bifidogeny.

Zadanie 108.

Celem resuscytacji wykonywanej u noworodka jest:

- A. poprawa napięcia mięśniowego, lepsze utlenienie ustroju,
- B. przywrócenie prawidłowych funkcji narządów, zmniejszenie nieprawidłowych odruchów neurologicznych,
- C. oczyszczenie górnych dróg oddechowych, zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- D. zapewnienie prawidłowego utlenienia ustroju, przywrócenie prawidłowych funkcji narządów i układów.

Zadanie 109.

Krew na badanie w kierunku fenylketonurii, hypotyreozy i mukowiscydozy powinna być pobrana:

- A. między 24 a 72 godziną życia noworodka,
- B. między 48 a 72 godziną życia noworodka,
- C. do czterech dni od momentu urodzenia noworodka,
- D. między trzecim a piątym dniem życia.

Zadanie 110.

Odchody krwiste są niepokojące, gdy utrzymują się:

- A. dłużej niż 2 tygodnie,
- B. dłużej niż 1 tydzień,
- C. w 6 dniu połogu,
- D. w 5 dniu połogu.

Zadanie 111.

Macica bezpośrednio po porodzie waży około:

- A. 500 gramów,
- B. 1000 gramów,
- C. 1500 gramów,
- D. 2000 gramów.

Zadanie 112.

Wczesnemu oddaniu moczu po porodzie sprzyja:

- A. wczesne uruchamianie położnicy,
- B. karmienie piersią,
- C. ograniczenie spożycia płynów,
- D. ograniczenie spożycia soli.

Zadanie 113.

Jak w dobie cięcia cesarskiego zachowuje się ciepłota ciała położnicy?

- A. obniża się do 36°C,
- B. nie przekracza 37°C,
- C. może wystąpić stan podgorączkowy,
- D. może występować gorączka.

Zadanie 114.

U trzydniowego noworodka matka zauważyła zaczerwienione, powiększone i obrzęknięte sutki. Kobieta jest zaniepokojona taką sytuacją. Obrzęk sutków zaobserwowany u noworodka zaliczany jest do grupy stanów:

- A. patologicznych,
- B. zaburzeń wodno-elektrolitowych,
- C. przejściowych,
- D. zaburzeń metabolicznych.

Zadanie 115.

Powrót cyklu miesięczkowego po porodzie uzależniony jest od:

- A. działania progesteronu,
- B. intensywności działania estrogenów,
- C. uruchomienia się sprzężenia zwrotnego między przysadką i podwzgórzem a jajnikami,
- D. intensywności działania oksytocyny.

Zadanie 116.

Jeżeli noworodek na skutek zmiany położenia ciała gwałtownie prostuje rączki, zaciska dłonie, a następnie przyciska rączki i nóżki do tułowia, to jest to odruch:

- A. Babińskiego,
- B. Galanta,
- C. Moro,
- D. Odruch chwytania.

Zadanie 117.

Wsparcie psychiczne położnicy w tzw. smutku poporodowym („baby blues”) powinno m.in. polegać na:

- A. maksymalnym włączeniu się w czynności pielęgnacyjne przy dziecku,
- B. uświadomieniu położnicy zadań stojących przed matką,
- C. zachęceniu do skrupulatnej obserwacji swojego stanu emocjonalnego,
- D. uświadomieniu położnicy reakcji na zmiany hormonalne zachodzące w organizmie.

Zadanie 118.

Dolegliwości zgłaszane przez położnicę w postaci: trudności w poruszaniu się, bólu towarzyszącemu odwodzeniu i przywodzeniu kończyn a także zauważalnym „chodem kaczkowatym” mogą wskazywać na:

- A. rozstęp spojenia łonowego,
- B. dysplazję stawu biodrowego,
- C. złamanie kości guzicznej,
- D. zmiany zwyrodnieniowe stawów krzyżowo-biodrowych.

Zadanie 119.

Gdy matka nie może pozostać w oddziale, noworodek powinien być karmiony:

- A. pokarmem z laktarium,
- B. odciągniętym pokarmem matki,
- C. mieszanką,
- D. przegotowanym pokarmem kobiecym.

Zadanie 120.

Dlaczego NIE należy przepełnionych piersi intensywnie masować?

- A. sprzyja to powstawaniu stanów zapalnych,
- B. powoduje to późniejsze wyciekanie mleka z piersi,
- C. za bardzo pobudza produkcję mleka,
- D. powoduje macerację skóry.

Zadanie 121.

Co jest najczęstszą przyczyną podwyższenia u położnicy temperatury do 38°C pomiędzy 3 a 5 dniem porodu?

- A. przełom tarczycowy,
- B. zastój pokarmu,
- C. krwiak sromu,
- D. zakażenie rany krocza.

Zadanie 122.

W którym okresie ciąży zakażenie wirusem różyczki kobiety ciężarnej jest przyczyną wad rozwojowych płodu?

- A. w trzecim trymestrze ciąży,
- B. w drugim trymestrze ciąży,
- C. w pierwszym trymestrze ciąży,
- D. przez cały okres ciąży różyczka stwarza zagrożenie.

Zadanie 123.

Najczęstszą przyczyną odmiedniczkowego zapalenia nerek w okresie ciąży jest zakażenie:

- A. wirusem opryszczki,
- B. bakterią gronkowcową,
- C. pałeczką okrężnicy,
- D. pałeczką jadu kiełbasianego.

Zadanie 124.

Niedoczynność tarczycy u ciężarnej może być przyczyną:

- A. zespołu zaburzeń oddechowych płodu,
- B. poronień i wewnątrzmacicznego obumarcia płodu,
- C. wystąpienia nadciśnienia indukowanego ciążą,
- D. urodzenia się dziecka z rozszczepem kręgosłupa.

Zadanie 125.

Szczepionkę przeciw WZW typu B podaje się noworodkowi:

- A. śródskórnie w ramię,
- B. domięśniowo w udo,
- C. podskórnie w bark,
- D. podskórnie w udo.

Zadanie 126.

Jak długo trwa proces inwolucji sutka po całkowitym odstawieniu dziecka?

- A. 2 tygodnie,
- B. 1 miesiąc,
- C. 2-3 miesiące,
- D. 6 miesięcy.

Zadanie 127.

Wczesne uruchomienie położnicy po porodzie powoduje:

- A. przyspieszenie prawidłowego napięcia mięśni i powięzi brzucha,
- B. zwiększenie łaknienia,
- C. zabezpieczenie przed zakażeniem układu moczowego,
- D. zaburzenie ukrwienia macicy.

Zadanie 128.

Badanie stawów biodrowych wykonuje się:

- A. rutynowo u wszystkich noworodków,
- B. tylko po porodach miednicowych,
- C. tylko po porodach zabiegowych,
- D. z wyjątkiem dzieci urodzonych drogą cięcia cesarskiego.

Zadanie 129.

W czasie połogu szyjka macicy jest uformowana a jej ujście wewnętrzne zamyka się w:

- A. 2 - 3 dniu połogu,
- B. 8 -10 dniu połogu,
- C. 14 - 20 dniu połogu,
- D. 4 - 6 tygodniu połogu.

Zadanie 130.

U rodzącej stwierdzono wystąpienie zakażenia wirusem opryszczki. W celu ochrony noworodka należy:

- A. przeprowadzić poród drogami natury przy zachowanym pęcherzu płodowym,
- B. wykonać cięcie cesarskie przed upływem 4 - 6 godz. od pęknięcia pęcherza płodowego,
- C. przeprowadzić poród drogami natury przy zastosowaniu leczenia farmakologicznego,
- D. przeprowadzić poród drogami natury ze skróceniem II okresu porodu.

Zadanie 131.

Który czynnik sprzyja wystąpieniu RDS?

- A. wrodzone wady serca,
- B. porażenie nerwu przeponowego,
- C. niedojrzałość noworodka,
- D. zarośnięcie nozdrzy tylnych.

Zadanie 132.

Odchody połogowe zanikają:

- A. w 4-6 tygodniu połogu,
- B. w 3-4 tygodniu połogu,
- C. w 2-3 tygodniu połogu,
- D. w 10 dniu połogu.

Zadanie 133.

Składniki mleka kobiecego mające wpływ na rozwój CUN, to:

- A. witaminy i sole mineralne,
- B. laktoza i galaktoza,
- C. tauryna i kwas arachidonowy,
- D. cholesterol, kwas arachidonowy, tauryna, laktoza i galaktoza.

Zadanie 134.

Który z niżej wymienionych objawów jest charakterystyczny dla zwicnięcia stawu biodrowego?

- A. trudności z wyprostowaniem kończyn dolnych,
- B. objaw przeskakiwania w stawie,
- C. łatwość odwiedzenia w stawie,
- D. zasinienie skóry w okolicy zwicnięcia.

Zadanie 135.

Ile parametrów klinicznych jest ocenianych wg skali Apgar:

- A. pięć,
- B. osiem,
- C. trzy,
- D. dziesięć.

Zadanie 1.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 2.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 3.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucie, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 4.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 5.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest NIETERAPEUTYCZNY?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 6.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychotycznymi błędem jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskutowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychotyczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 7.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 8.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 9.

W czasie kontaktu terapeutycznego, pielęgniarka przyjmuje wobec pacjenta rolę przewodnika w fazie:

- A. orientacji,
- B. identyfikacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 10.

Podczas komunikowania się pielęgniarki z pacjentem agresywnym NIE należy:

- A. przyjmować postawy osadzającej,
- B. okazywać pacjentowi przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu w początkowym etapie kontaktu,
- C. traktować dosłownie obraźliwe zachowania pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

Klaryfikowanie polega na:

- A. powiedzeniu własnymi słowami, wypowiedzi rozmówcy, tak aby wydobyć z niej to co najważniejsze,
- B. powtarzaniu tych samych sformułowań, co pacjent, w celu podtrzymania rozmowy,
- C. powtarzaniu własnymi słowami niektórych, istotnych elementów wypowiedzi chorego,
- D. dzieleniu poglądów rozmówcy i akceptowaniu ich.

Zadanie 12.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,
- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 13.

Zachowaniem nieterapeutycznym w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozveselanie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 14.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 15.

Empatię charakteryzuje zdolność do:

- A. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego,
- B. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego i umiejętność jej oceny także z jego perspektywy,
- C. okazanie współczucia choremu i umiejętność oceny jego sytuacji z własnej perspektywy,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 16.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 17.

Sugerowanie odpowiedzi na temat samopoczucia pacjenta przez pielęgniarkę w trakcie rozmowy, jest niekorzystne dla pacjenta z zaburzeniami:

- A. psychotycznymi,
- B. hipochondrycznymi,
- C. depresyjnymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 18.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 19.

Do czynników utrudniających proces komunikowania o charakterze emocjonalnym, u pacjentów w starszym wieku należy:

- A. nastawienie euforyczne,
- B. nadmierne zaufanie,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia narządów zmysłu.

Zadanie 20.

Technika komunikowania terapeutycznego, która pozwala na podtrzymanie rozmowy i sprawdzenie przez pacjenta, jak wypowiedziane przez niego treści zostały przez personel zrozumiane to:

- A. oferowanie siebie,
- B. poświadczenie,
- C. budowanie nadziei i pocieszanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 21.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 22.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 23.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 24.

Ustawa dzieli osoby z zaburzeniami psychicznymi na:

- A. ujawniające: psychozy, nerwice i odchylenia od normy psychicznej,
- B. chore psychicznie, upośledzone umysłowo i wykazujące inną niż wymienione zakłócenia czynności psychicznych,
- C. wykazujące choroby: psychiczne, psychosomatyczne i psychoorganiczne,
- D. zaburzone umysłowo, psychotyczne i psychicznie.

Zadanie 25.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 26.

Czy prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, kiedy pacjent w sposób gwałtowny niszczy lub uszkadza przedmioty znajdujące się w jego otoczeniu?

- A. prawo nie pozwala w takiej sytuacji stosować przymusu bezpośredniego,
- B. takie sytuacje nie są objęte prawem,
- C. tak, zastosowanie przymusu bezpośredniego jest wtedy zgodne z prawem,
- D. prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, gdy straty materialne są znaczne.

Zadanie 27.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki zdrowotnej.

Zadanie 28.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 29.

Czy świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 30.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tę sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chora,
- C. lekarz leczący chora,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 31.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie „kaftana bezpieczeństwa”, pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 32.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: „Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...”. Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o zakładach opieki zdrowotnej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego”,
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 33.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprofilaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 34.

W Polsce ruch higieny psychicznej:

- A. rozwijał się podobnie jak w innych krajach,
- B. nie przyjął się z przyczyn ideologiczno-politycznych,
- C. rozwinał się dopiero po zmianach ustrojowo-społecznych w latach 90-tych,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 35.

Tradycyjnie do zaburzeń psychicznych zalicza się:

- A. tylko psychozy,
- B. psychozy i choroby psychiczne,
- C. psychozy, choroby psychiczne i inne zaburzenia czynności psychicznych,
- D. psychozy, nerwice, upośledzenie umysłowe, większość zespołów psychoorganicznych, niektóre zaburzenia psychosomatyczne, niektóre dewiacje seksualne, zaburzenia osobowości oraz uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Zadanie 36.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 37.

Zdanie „zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym” sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 38.

Wśród użytecznych dla promocji zdrowia psychicznego, w zapobieganiu i terapii zaburzeń psychicznych NIE wymienia się badań społecznych nad:

- A. stresowymi zdarzeniami życiowymi,
- B. systemami oparcia społecznego,
- C. koncepcją salutogenezy,
- D. zaburzeniami czynności emocjonalnych.

Zadanie 39.

Zdrowie człowieka w najkrótszym ujęciu zależy od:

- A. aktywności własnej i determinacji,
- B. poziomu opieki medycznej,
- C. priorytetów danego kraju,
- D. konkretnych warunków życiowych, czyli poziomu i standardu życia.

Zadanie 40.

Realizowany w Polsce program „Otwórzcie drzwi” jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 41.

Objaw „poduszki powietrznej” (uniesienia głowy nad poziom podłoża leżącego pacjenta) można obserwować w schizofrenii:

- A. paranoidalnej,
- B. hebefrenicznej,
- C. katatonicznej,
- D. rezydualnej.

Zadanie 42.

Które z poniższych zachowań NIE jest charakterystyczne dla osoby z osobowością z pogranicza („bordine”)?

- A. niezdolność do kontrolowania zachowań emocjonalnych,
- B. powtarzające się samouszkodzenia lub próby samobójcze,
- C. przesadne poczucie odpowiedzialności i obowiązku, dążenie do perfekcjonizmu,
- D. intensywne, ale nietrwałe związki z innymi ludźmi.

Zadanie 43.

Fobia jest to:

- A. silna, niepohamowana reakcja lękowa nie podlegająca kontroli, nie dająca się uzasadnić, często powstaje podczas nagłego zetknięcia się z obiektem,
- B. reakcja obronna na zetknięcie się z obiektywnie istniejącym źródłem zagrożenia,
- C. myśl i wyobrażenie nasuwające się wbrew woli,
- D. zmiana w odbieraniu siebie i otoczenia.

Zadanie 44.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 45.

Które z wymienionych czynników można przyjąć za kryterium zaliczenia osoby do grupy ryzyka wystąpienia schizofrenii?

- A. obciążenie rodzinne schizofrenią,
- B. komplikacje okołoporodowe,
- C. zaburzony rozwój w okresie dziecięcym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 46.

Zespół abstynencyjny NIE występuje po odstawieniu:

- A. opiatów,
- B. alkoholu,
- C. substancji halucynogennych,
- D. kanabinoli.

Zadanie 47.

Wytwarzanie fałszywych informacji wypełniających luki pamięciowe to:

- A. hipermnezja,
- B. konfabulacje,
- C. omamy pamięciowe,
- D. kryptomnezja.

Zadanie 48.

Stałe wzmoczenie samopoczucia przejawiające się zadowoleniem, uczuciem radości, szczęścia, beztroski, skłonnością do żartów charakteryzuje:

- A. nastrój lękowy,
- B. nastrój maniakalny,
- C. osobowość dyssocjalną,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 49.

Za kryterium diagnostyczne jadłowstrętu psychicznego uznaje się wartość masy ciała co najmniej:

- A. 10% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 19 kg/m²,
- B. 15% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 17,5 kg/m²,
- C. 20% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 16,5 kg/m²,
- D. 25% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 15,5 kg/m².

Zadanie 50.

Dezadaptacja społeczna w schizofrenii cechuje się:

- A. nadmiarem kontaktów społecznych,
- B. ograniczeniem lub brakiem możliwości pełnienia ról społecznych,
- C. próbami samobójczymi,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 51.

Zespół stresu pourazowego rozpoznajemy, gdy:

- A. objawy trwają przynajmniej miesiąc,
- B. w objawach wyróżniamy depresję i lęk,
- C. dochodzi do spadku inicjatywy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 52.

Usystematyzowane urojenia niewiary małżeńskiej należą do typu urojeń:

- A. depresyjnych,
- B. maniakalnych,
- C. paranoicznych,
- D. paranoidalnych.

Zadanie 53.

Charakterystyczną cechą dla lęku społecznego w dzieciństwie jest/są:

- A. zakłócenie relacji w rodzinie,
- B. dobre relacje z członkami swej rodziny,
- C. zadawałające relacje z ludźmi spoza rodziny,
- D. łatwość nawiązywania kontaktów z rówieśnikami.

Zadanie 54.

W ramach klasyfikacji ICD-10 schizofrenia diagnozowana jest:

- A. tylko u osób dorosłych,
- B. tylko u dzieci i młodzieży,
- C. tylko u młodzieży,
- D. u osób dorosłych, dzieci i młodzieży.

Zadanie 55.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

Zadanie 56.

Leczenie szpitalne zaburzeń depresyjnych jest wskazane w przypadku:

- A. obecności przykrych omamów lub urojeń, bądź innych objawów psychotycznych,
- B. przewlekłych lęków,
- C. dystymii,
- D. na prośbę rodziny lub samego pacjenta.

Zadanie 57.

We wczesnym okresie choroby Alzheimera NIE występuje:

- A. osłabienie pamięci dawnej,
- B. zmienność nastroju,
- C. trudność w zapamiętywaniu i odtwarzaniu nowych informacji,
- D. zaburzenie koncentracji.

Zadanie 58.

Pozytrona tomografia emisyjna (PET) u chorych z chorobą Alzheimera umożliwia ocenę:

- A. stopnia uszkodzenia tkanki mózgowej,
- B. zmian strukturalnych w obrębie układu kostnego czaszki,
- C. czynności bioelektrycznej mózgu,
- D. mechanicznej przyczyny otępienia jak: guz, ropień, krwiak, wodogłowie.

Zadanie 59.

Ekspresja uczuciowa niedostosowana do zaistniałej sytuacji to:

- A. katatymia,
- B. parestezja,
- C. paratymia,
- D. aleksytymia.

Zadanie 60.

Agorafobia to:

- A. lęk przed pajakami,
- B. lęk przed przebywaniem w tłumie,
- C. lęk przed brudem,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 61.

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas NIE dłuższy niż:

- A. 4 godziny,
- B. 2 godziny,
- C. 6 godzin,
- D. 8 godzin.

Zadanie 62.

W ocenie stopnia zaburzeń świadomości (skala Glasgow) NIE jest brana pod uwagę:

- A. reakcja otwierania oczu,
- B. funkcja mózdkowa – chód, koordynacja,
- C. reakcja ruchowa,
- D. reakcja słowna.

Zadanie 63.

Do najczęściej występujących stanów nagłych w psychiatrii NIE należą:

- A. tendencje i próby samobójcze,
- B. zachowania agresywne i i autoagresywne,
- C. anoreksja i bulimia,
- D. nagłe stany lękowe.

Zadanie 64.

Agresja realizowana przez różnego rodzaju zaniechania, to;

- A. agresja czynna,
- B. agresja z przeniesieniem,
- C. agresja bierna,
- D. nie jest agresją.

Zadanie 65.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 66.

Podczas kontaktu i opieki nad pacjentem z aktywnością samobójczą konieczna jest:

- A. możliwość zastosowania przymusu bezpośredniego,
- B. intensywna farmakoterapia,
- C. ocena „ryzyka samobójstwa”,
- D. psychoterapia rodzinna.

Zadanie 67.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 68.

Polecenie, aby skrzywdzić inną osobę wydawane przez „głosy” stanowi czynnik ryzyka zachowań z użyciem przemocy o charakterze:

- A. psychologicznym,
- B. organicznym,
- C. psychotycznym,
- D. socjalnym.

Zadanie 69.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 70.

Optymalna ilość osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 71.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 72.

Która z poniższych odpowiedzi jest istotnym środkiem zaradczym, zapobiegającym wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. uświadomienie sobie możliwości istnienia zespołu wypalenia,
- B. przeprowadzanie superwizji wśród personelu medycznego,
- C. zmiany przebiegu czynności zawodowych,
- D. wszystkie powyższe właściwe.

Zadanie 73.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,
- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 74.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,
- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane – pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 75.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 76.

Świadoma, wyuczona aktywność ukierunkowana na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, która w sposób celowy reguluje integralność, funkcjonowanie i rozwój jednostki określana jest jako:

- A. samoopieka,
- B. wiedza zdrowotna,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. wsparcie społeczne.

Zadanie 77.

Do wskaźników oceny jakości opieki pielęgniarskiej NIE należą:

- A. satysfakcja pacjenta,
- B. satysfakcja zawodowa,
- C. zasoby materialne,
- D. dowody w dokumentacji.

Zadanie 78.

Pierwszym etapem struktury procesu pielęgnowania jest:

- A. rozpoznanie stanu podmiotu opieki i jego środowiska,
- B. planowanie pielęgnowania,
- C. ocena wyników pielęgnowania,
- D. realizowanie planu pielęgnowania.

Zadanie 79.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki opiekującej się chorym z zaburzeniami lękowymi jest NIETERAPEUTYCZNE?

- A. obecność przy chorym, okazywanie serdeczności, życzliwości,
- B. zaspokajanie potrzeb pacjenta w pierwszej kolejności,
- C. podjęcie próby perswazji o braku zasadności lęku,
- D. zachęcanie chorego do udziału w zajęciach wymagających skupienia, w sytuacji gdy lęk nie jest bardzo nasilony.

Zadanie 80.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,
- B. Eysencha,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

Zadanie 81.

Desensytyzacja – to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 82.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegard Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

Zadanie 83.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

Zadanie 84.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 85.

W momencie przyjęcia pacjenta z zachowaniami samobójczymi na oddział przede wszystkim należy:

- A. poinformować rodzinę o zagrożeniach wynikających z choroby,
- B. zapewnić bezpieczeństwo samemu choremu a także innym pacjentom,
- C. przejrzeć rzeczy pacjenta zwracając uwagę na ukryte leki oraz niebezpieczne przedmioty,
- D. zapoznać pacjenta i jego rodzinę z kartą praw pacjenta.

Zadanie 86.

Niezbędnym warunkiem poprawy jakości opieki pielęgniarzkiej jest:

- A. posiadanie specjalizacji przez wszystkich członków zespołu pielęgniarzkiego,
- B. opracowanie i wdrożenie standardów postępowania,
- C. znajomość wszystkich teorii pielęgnowania,
- D. przyjęcie przez pielęgniarzki dodatkowych funkcji terapeutycznych.

Zadanie 87.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 88.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarzkiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,
- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 89.

Głównym elementem teorii pielęgnowania wg D. Orem jest:

- A. sytuacja stresowa,
- B. mechanizmy obronne,
- C. deficyt samoopieki,
- D. proces adaptacyjny.

Zadanie 90.

Teoria oparta na potrzebach Masłowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 91.

Omamy są zaburzeniami myślenia, chory jest przekonany o ich realności.

- A. oba zdania są prawdziwe,
- B. pierwsze prawdziwe, drugie fałszywe,
- C. pierwsze fałszywe, drugie prawdziwe,
- D. oba zdania są fałszywe.

Zadanie 92.

Które z niżej prezentowanych zachowań pielęgniarki wobec chorego z jakościowymi zaburzeniami świadomości jest właściwe?

- A. wielokrotne przedstawianie się choremu,
- B. uprzedzanie o wykonywanych zabiegach,
- C. korygowanie jego błędnej orientacji w przestrzeni i czasie,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 93.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 94.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 95.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest nieterapeutyczne wobec chorego z urojeniami?

- A. nierozmawianie o urojeniach z chorym, niepotwierdzanie ich, niezaprzeczenie im,
- B. podtrzymywanie uwagi chorego na przeżyciach urojeniowych, dyskusowanie o nich z pacjentem lub zaprzeczanie im,
- C. obserwowanie zachowań chorego, jego wypowiedzi, łagodzenie faktu przeżywania ich poprzez stworzenie przyjaznej atmosfery, życzliwy stosunek, nawiązanie kontaktu,
- D. kierowanie uwagi chorego na inne sprawy poprzez odpowiednio prowadzoną rozmowę, interesujące zajęcia.

Zadanie 96.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

Zadanie 97.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z objawami zespołu lękowego zmierza do:

- A. obniżenia poziomu lęku,
- B. zmniejszenia częstości napadów lęku,
- C. nauczanie pacjenta jak ma sobie radzić z niektórymi objawami choroby,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 98.

Która grupa urojeń jest charakterystyczna dla pacjentów z manią?

- A. owoadnięcia i ksobne,
- B. prześladowcze i dysmorfofobiczne,
- C. nihilistyczne i zazdrości,
- D. genealogiczne i wynalazcze.

Zadanie 99.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 100.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 101.

Podczas zapewniania optymalnych warunków do utrzymania aktywności pacjenta z chorobą Alzheimera NIE należy:

- A. opracować stale powtarzający się program dnia dotyczący posiłków, odpoczynku, rozrywki i przestrzegać tego harmonogramu,
- B. często wyręczać pacjenta w wykonywaniu prostych czynności, delikatnie ponaglać,
- C. obserwować gdzie chory chowa różne rzeczy,
- D. wybierać pacjentowi programy telewizyjne i ciekawe dla niego zajęcia.

Zadanie 102.

Arteterapia to w wąskim znaczeniu:

- A. wykorzystanie technik plastycznych i ich wytworów w terapii i diagnozowaniu,
- B. wykorzystanie tańca w terapii pacjentów,
- C. stosowanie treningów umiejętności społecznych,
- D. oglądanie telewizji.

Zadanie 103.

Treningi umiejętności należy rozpoczynać:

- A. po ustąpieniu ostrych objawów psychotycznych,
- B. na każdym etapie choroby,
- C. przy nadmiernym rozproszeniu uwagi,
- D. tylko na etapie remisji.

Zadanie 104.

W treningu umiejętności społecznych polegającym na przygotowaniu do podjęcia pracy, pierwszym etapem jest:

- A. wskazanie pacjentom jakie umiejętności i nawyki należy posiadać, aby podjąć pracę zawodową,
- B. umiejętne szukanie ogłoszeń o pracy,
- C. kompletowanie dokumentów,
- D. pisanie CV.

Zadanie 105.

Psychodrama jest:

- A. metodą terapii indywidualnej,
- B. metodą terapii przy zastosowaniu hipnozy,
- C. formą treningu autogennego,
- D. metodą terapii grupowej.

Zadanie 106.

Nauczenie pacjenta umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych jest głównym celem treningu:

- A. umiejętności praktycznych,
- B. umiejętności prowadzenia rozmowy,
- C. rozpoznawania wczesnych objawów,
- D. rozwiązywania problemów.

Zadanie 107.

Treningi umiejętności społecznych rozpoczynamy dopiero, gdy:

- A. miną przewlekłe objawy psychiatryczne,
- B. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z pacjentem,
- C. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z rodziną,
- D. pacjent przebywa w oddziale ponad 3 miesiące.

Zadanie 108.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 109.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 110.

Trening umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby obejmuje:

- A. umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby,
- B. radzenie sobie z objawami nowopojawiającymi się,
- C. zażywanie niewielkich ilości alkoholu i narkotyków,
- D. odpowiedzi A i C są prawidłowe.

Zadanie 111.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 112.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,
- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 113.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płeć,
- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 114.

W terapii rodzin istotnymi etapami w cyklu życia rodziny są:

- A. opuszczanie domu,
- B. przeprowadzki,
- C. włączanie do rodziny nowych członków po zawarciu małżeństwa,
- D. zezwalanie nastolatkom na wzrastającą autonomię.

Zadanie 115.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 116.

Poczucie wewnętrznego niepokoju (uniemożliwiającego usiedzenie w miejscu, spokojne stanie, leżenie) połączone z przeżywaniem lęku i drażliwością to:

- A. dystonia,
- B. akatyzja,
- C. dyskineza,
- D. parkinsonizm polekowy.

Zadanie 117.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania elektrowstrząsów są/jest:

- A. odklejenie siatkówki,
- B. choroby przebiegające ze wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- C. zakrzepowe zapalenie żył,
- D. choroby krtani i jamy ustnej zmniejszające drożność dróg oddechowych.

Zadanie 118.

Środowisko społeczne świadomie zorganizowane, kierowane i zaplanowane w celu wywierania intensywnego wpływu leczniczego w oddziale psychiatrycznym określa się pojęciem:

- A. interwencja systemowa,
- B. trening umiejętności społecznych,
- C. społeczność terapeutyczna,
- D. leczenie kompleksowe.

Zadanie 119.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. po odstawieniu leków z grupy benzodiazepin może wystąpić zespół abstynencyjny,
- B. beta-blokery nie znajdują zastosowania w leczeniu chorych z rozpoznaniem schizofrenii,
- C. fluoksetyna stosowana jest m. in. w leczeniu zespołów obsesyjno-kompulsyjnych,
- D. fluoksetyna ma zastosowanie również w leczeniu zaburzeń odżywiania.

Zadanie 120.

Przedstawicielem tzw. neuroleptyków klasycznych NIE jest:

- A. haloperidol,
- B. promazyna,
- C. olanzapina,
- D. pernazyna.

Zadanie 121.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglan litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 122.

Lekiem stosowanym w terapii osób uzależnionych od alkoholu, który umożliwia dłuższe utrzymanie abstynencji i zmniejszenie nawrotów picia jest:

- A. metadon,
- B. akamprosyt,
- C. lit,
- D. piracetam.

Zadanie 123.

Zastosowanie terapii elektrowstrząsowej w leczeniu schizofrenii ogranicza się do:

- A. ostrych, zagrażających życiu stanów katatonicznych,
- B. stanów lękowych,
- C. schizofrenii rezydualnej,
- D. pierwszego zachorowania na schizofrenię.

Zadanie 124.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

Zadanie 125.

Do obrazu klinicznego złośliwego zespołu neuroleptycznego (ZZN) NIE należy objaw:

- A. zwiększenia poziomu CPK we krwi,
- B. zlewnych potów,
- C. znacznej hipotermii,
- D. wzmożonego napięcia mięśniowego.

Zadanie 126.

Różne formy wpływania na środowisko społeczne w celu doprowadzenia do zmiany funkcjonowania jednostki określa się pojęciem:

- A. socjoterapia,
- B. psychoterapia,
- C. pomoc i wsparcie psychiczne,
- D. psychorehabilitacja.

Zadanie 127.

W trakcie przyjmowania węglanu litu wymagane jest kontrolowanie jego poziomu w surowicy krwi pacjenta. Poziom terapeutyczny tego leku zawiera się w granicach:

- A. 0,5–0,8 mEq/l,
- B. 0,6–1,2 mEq/l,
- C. 1,8–2,5 mEq/l,
- D. 2,0–3,5 mEq/l.

Zadanie 128.

W psychoterapii w nurcie psychoanalitycznym zjawiskiem acting out określa się:

- A. przeciwdziałanie oporowi pacjenta w trakcie psychoterapii,
- B. impulsywne działanie pacjenta w celu uniknięcia uświadomienia sobie własnych emocji,
- C. zjawisko występowania u terapeuty negatywnych emocji wobec pacjenta,
- D. wielokrotne interpretowanie tego samego oporu pacjenta.

Zadanie 129.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 130.

FAŁSZYWE jest twierdzenie dotyczące fototerapii:

- A. fototerapią nazywa się leczenie światłem o natężeniu 2,5 – 10 tys. luksów,
- B. fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- C. kuracja solami litu istotnie zwiększa skuteczność fototerapii,
- D. leczenie światłem często jest łączone z innymi metodami leczenia depresji.

Zadanie 131.

Neuroleptyki znajdują zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dyssocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

Zadanie 132.

Do najczęstszych objawów niepożądanych związanych z leczeniem zabiegami elektrycznymi (EW) należą:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. uporczywe wymioty,
- C. zawroty głowy,
- D. zaburzenia pamięci.

Zadanie 133.

Do leków przeciwdepresyjnych należy:

- A. fenytoina,
- B. amantadyna,
- C. haloperidol,
- D. mianseryna.

Zadanie 134.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 135.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonია.

Zadanie 1.

Określona w procesie segregacji poszkodowanych w zdarzeniu masowym grupa „czerwona” to grupa o najwyższym priorytecie:

- A. terapeutycznym,
- B. transportowym,
- C. wyłącznie diagnostycznym,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 2.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa własnego oraz osoby, której bezpieczeństwo może być zagrożone jej agresywnym zachowaniem, dopuszcza się zastosowanie:

- A. środka przymusu bezpośredniego,
- B. wyłącznie środków farmakologicznych o działaniu uspokajającym,
- C. bezwzględne podanie środka nasennego,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 3.

Plany reagowania kryzysowego tworzy się na poziomie:

- A. krajowym,
- B. wojewódzkim i krajowym,
- C. powiatowym, wojewódzkim i krajowym,
- D. gminnym, powiatowym, wojewódzkim i krajowym.

Zadanie 4.

W przygotowaniu i planowaniu na wypadek katastrofy pomaga wykorzystanie trójkąta epidemiologicznego i matrycy Haddona, które polega na uwzględnieniu i korelacji następujących grup czynników:

- A. człowiek, czynnik działający, środowisko; przed zdarzeniem, podczas zdarzenia, po zdarzeniu,
- B. człowiek, środowisko, pomoc medyczna; przed zdarzeniem, podczas zdarzenia, po zdarzeniu,
- C. biologia człowieka, środowisko, odporność na uraz; przed zdarzeniem, podczas zdarzenia, po zdarzeniu,
- D. człowiek, czynnik działający, pomoc medyczna; przed zdarzeniem, podczas zdarzenia, po zdarzeniu.

Zadanie 5.

Które z poniższych założeń, znalazło się na opracowanej w 1973 roku liście 15, podstawowych elementów składowych systemu służb ratownictwa medycznego(EMS)?

- A. lotnicze służby medyczne,
- B. nadzór medyczny sprawowany przez lekarzy,
- C. planowanie na wypadek katastrof,
- D. międzynarodowy rozwój EMS.

Zadanie 6.

Medyczne działania ratunkowe w jednostkach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, podejmują:

- A. lekarz,
- B. pielęgniarka,
- C. ratownik medyczny,
- D. lekarz, pielęgniarka, ratownik medyczny.

Zadanie 7.

Charakterystyka obszaru, statystyczna analiza zagrożeń i ewidencja posiadanych środków zabezpieczenia medycznego, to stałe pozycje:

- A. planu zabezpieczenia ratunkowego,
- B. trójkąta epidemiologicznego,
- C. matrycy Haddona,
- D. triage.

Zadanie 8.

Wyjaśnij skrót ICS:

- A. system zarządzania zdarzeniem, którego zadaniem jest poprawa bezpieczeństwa i prowadzenie akcji ratowniczych każdego rodzaju i złożoności,
- B. koordynacja medyczna na miejscu zdarzenia,
- C. plan akcji ratowniczej na wypadek katastrofy,
- D. segregacja poszkodowanych w zdarzeniu masowym.

Zadanie 9.

Świadczenia zdrowotne w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, w ramach usług ratownictwa medycznego, finansuje:

- A. minister właściwy ds. zdrowia, na zasadzie przekazania środków finansowych,
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia, zawierając umowy o udzielanie świadczeń,
- C. minister spraw wewnętrznych i administracji, na zasadzie przekazania środków finansowych,
- D. minister finansów, na zasadzie przekazania środków finansowych.

Zadanie 10.

Pielęgniarki posiadające trzyletni staż pracy w zakresie pielęgniarstwa ratunkowego, anestezjologicznego, chirurgicznego i pediatrycznego były/są uprawnione do podejmowania medycznych działań ratowniczych w jednostkach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego do:

- A. 31 grudnia 2006 roku,
- B. 31 grudnia 2009 roku,
- C. 31 grudnia 2005 roku,
- D. 31 grudnia 2008 roku.

Zadanie 11.

Do określenia stopnia sedacji ma zastosowanie skala:

- A. Aldrete'a,
- B. ASA,
- C. Ramsaya,
- D. TISS.

Zadanie 12.

Do określenia warunków intubacji dotchawiczej i przewidywania stopnia trudności w jej wykonaniu NIE służy:

- A. skala Mallampatiego,
- B. skala Norton,
- C. skala Cormacka- Lehana,
- D. ocena odległości tarczowo- bródkowej.

Zadanie 13.

Jakie szybkie i tanie badanie, umożliwi wykluczenie uszkodzenia śledziony?

- A. rtg przeglądowe jamy brzusznej na stojąco,
- B. TK jamy brzusznej,
- C. usg jamy brzusznej,
- D. rtg klatki piersiowej lewoboczne.

Zadanie 14.

Zespół Ratownictwa Medycznego przywiózł do SOR 14-miesięczne dziecko po napadzie drgawek, które ustąpiły po doraźnym podaniu diazepam. Dziecko jest obecnie w dobrym stanie ogólnym, wydolne oddechowo i krążeniowo. Według relacji rodziców dziecko jest w trakcie infekcji górnych dróg oddechowych, a bezpośrednio przed wystąpieniem drgawek zgorączkowało do 39,4°C. Był to pierwszy epizod drgawek w jego życiu. Wywiad sugeruje:

- A. pierwszy w życiu napad padaczki,
- B. tężyczkę,
- C. drgawki gorączkowe,
- D. drgawki pourazowe.

Zadanie 15.

Pacjenta z podejrzeniem złamania miednicy, na czas transportu ułożysz:

- A. płasko na wznak,
- B. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach biodrowych i kolanowych,
- C. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach biodrowych,
- D. na wznak z lekko zgiętymi kończynami dolnymi w stawach kolanowych.

Zadanie 16.

U pacjenta z urazem wielonarządowym, medyczne czynności ratunkowe należy zacząć od:

- A. przeciwdziałania niewydolności oddechowej,
- B. przeciwdziałania krwotokowi wewnętrznemu,
- C. zewnętrznej stabilizacji miednicy,
- D. stabilizacji zamkniętego złamania uda.

Zadanie 17.

Pielęgniarka, pod nieobecność lekarza, stwierdzając u dorosłego pacjenta wstrząs anafilaktyczny z postępującym obrzękiem dróg oddechowych, powinna podać w pierwszej kolejności:

- A. tlen i blokery H1 i H2 domięśniowo,
- B. tlen i glukagon dożylnie,
- C. tlen i sterydy dożylnie,
- D. tlen i adrenalinę domięśniowo.

Zadanie 18.

Dotchawiczo NIE podaje się:

- A. atropiny,
- B. adrenaliny,
- C. lignocainy,
- D. dopaminy.

Zadanie 19.

Przyczyną ostrej przednerkowej niewydolności nerek, NIE jest:

- A. niedokrwienie, martwica cewek nerkowych,
- B. krwotok,
- C. odwodnienie,
- D. niewydolność mięśnia sercowego.

Zadanie 20.

Do oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z objawami rozwiniętego obrzęku płuc w przebiegu świeżego zawału serca, z ciśnieniem tętniczym 80/50 mmHg. Postępowanie doraźne z pacjentem to:

- A. podanie tlenu do oddychania, unieruchomienie w pozycji leżącej,
- B. podanie tlenu do oddychania oraz dożylnie leku moczopędnego,
- C. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej, podanie tlenu do oddychania,
- D. unieruchomienie pacjenta w pozycji leżącej i podanie dożylnie leku moczopędnego.

Zadanie 21.

Resuscytacja krążeniowo – oddechowa jest to:

- A. zahamowanie procesu umierania, poprzez zastąpienie czynności krążenia i oddychania,
- B. zatrzymanie krwotoku zewnętrznego i zabezpieczenie przed wstrząsem krwotocznym,
- C. przywrócenie oddychania, poprzez zastąpienie oddechu pacjenta własnym oddechem,
- D. wspomózenie zachowanego krążenia i oddychania.

Zadanie 22.

W skali GCS – w odpowiedzi na bodziec bólowy, reakcja wyprostna oceniana jest na:

- A. 1 punkt,
- B. 2 punkty,
- C. 3 punkty,
- D. 4 punkty.

Zadanie 23.

Jeżeli w przypadku użycia AED defibrylacja nie jest zalecana, należy:

- A. sprawdzić tętno lub oznaki krążenia,
- B. odkleić elektrody i ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- C. nie odklejając elektrod ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- D. postępować zgodnie z poleceniami głosowymi AED.

Zadanie 24.

Podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej dorosłego, prowadzonej przez 2 osoby, stosunek masaży do wentylacji wynosi:

- A. 10:2,
- B. 30:2,
- C. 15:2,
- D. 5:1.

Zadanie 25.

We wstępnym leczeniu zawału mięśnia sercowego, zazwyczaj stosuje się:

- A. nitroglicerynę, heparynę, aspirynę,
- B. nitroglicerynę, aspirynę, morfinę, tlen,
- C. kłopidogrel, heparynę, aspirynę, tlen,
- D. nitroglicerynę, kłopidogrel, heparynę, aspirynę.

Zadanie 26.

Pacjentowi z cukrzycową kwasicią ketonową, należy podać insulinę w następujący sposób:

- A. szybkie wstrzyknięcie (bolus),
- B. ciągły wlew kroplowy,
- C. doustnie,
- D. dożylnie, w małych dawkach.

Zadanie 27.

Obraz cepowatej klatki piersiowej wraz z objawem paradoksalnego oddechu występuje u chorego:

- A. ze złamaniem kręgosłupa w odcinku piersiowym,
- B. ze złamaniem więcej niż 3 żeber w co najmniej 2 miejscach,
- C. po urazie z pęknięciem żołądka,
- D. z chorobą obturacyjną płuc.

Zadanie 28.

Podczas resuscytacji kobiety ciężarnej, aby zmniejszyć ucisk na żyłę główną dolną należy zastosować:

- A. ucisk klatki piersiowej,
- B. klin typu Cardiff,
- C. uniesienie kończyn górnych,
- D. manewr Heimlicha.

Zadanie 29.

Elektrokardiograficzne rozpoznanie asystolii może ułatwić obecność:

- A. szerokich zespołów QRS,
- B. wąskich zespołów QRS,
- C. idealnie płaskiej linii izoelektrycznej,
- D. załamków P w obrębie linii izoelektrycznej.

Zadanie 30.

Pacjent po upadku z wysokości, nieprzytomny, z bradykardią, hipotonią, różową, ciepłą skórą, bez cech krwawienia zewnętrznego i wewnętrznego. Właściwe rozpoznanie to:

- A. hipotermia,
- B. wstrząs neurogeniczny,
- C. wstrząśnienie mózgu,
- D. udar cieplny.

Zadanie 31.

Pacjent pod wpływem alkoholu, po uderzeniu w brzuch w bójce ulicznej, skarży się na stały, silny ból w nadbrzuszu środkowym, promieniujący do pleców z towarzyszącymi nudnościami i wymiotami oraz wzdęciem brzucha. Najbardziej przydatnymi badaniami diagnostycznymi, będzie w tym przypadku oznaczenie:

- A. stężenia bilirubiny w osoczu, ponieważ obraz kliniczny sugeruje kolkę żółciową,
- B. aktywności aminotransferaz w surowicy krwi, ponieważ doszło do alkoholowego uszkodzenia wątroby,
- C. aktywności amylazy i lipazy w surowicy krwi, ponieważ objawy sugerują możliwość ostrego zapalenia trzustki,
- D. krwi utajonej w stolcu, ponieważ przyczyną takich dolegliwości może być krwawienie z przewodu pokarmowego.

Zadanie 32.

Leczenie wstrząsu hipowolemicznego bez podawania koncentratu krwinek czerwonych, jest możliwe w przypadku utraty krwi krążącej, do:

- A. 10% objętości,
- B. 15% objętości,
- C. 25% objętości,
- D. 30% objętości.

Zadanie 33.

Specyficzną odtrutką stosowaną w zatruciach opioidami, jest:

- A. flumazenil,
- B. N- acetylocysteina,
- C. tiosiarczan sodu,
- D. nalokson.

Zadanie 34.

Wskazaniem do podjęcia defibrylacji NIE jest obecność rytmu:

- A. częstoskurczu komorowego bez tętna,
- B. migotania komór niskonapięciowego,
- C. migotania komór wysokonapięciowego,
- D. rozkojarzenia elektromechanicznego.

Zadanie 35.

Przeciwwskazaniem do płukania żołądka w przypadku zatrucia środkiem zewnętrżpochodnym, jest:

- A. pacjent przytomny (w ciągu 4 godz. od zażycia),
- B. zatrucie substancjami żrącymi,
- C. pacjent nieprzytomny zaintubowany,
- D. zatrucie grzybami.

Zadanie 36.

Wstrząs spowodowany masywną utratą krwi, na skutek krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego, jest wstrząsem:

- A. kardiogenym,
- B. hipowolemicznym,
- C. septycznym,
- D. hiperwolemicznym.

Zadanie 37.

Największe ryzyko wystąpienia wstrząsu krwotocznego w przypadku obrażeń układu szkieletowo- mięśniowego, występuje przy złamaniu:

- A. obu stronnym kości przedramienia,
- B. obu stronnym kości piszczelowych,
- C. obu stronnym kości udowych,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 38.

Do oddziału ratunkowego przywieziono 52-letniego pacjenta, który skarży się na uczucie silnego ucisku za mostkiem, promieniujące do gardła, które utrzymuje się mimo podania podjęzykowo tabletki nitrogliceryny. W oddziale ratunkowym wykonano badanie ekg, w którym nie stwierdzono odchyień od normy. Wskaż prawidłową odpowiedź:

- A. pacjent może mieć zawał serca, mimo prawidłowego zapisu ekg,
- B. zawał serca został wykluczony na podstawie braku zmian w ekg,
- C. obraz kliniczny i prawidłowy zapis ekg wskazuje na bóle o charakterze nerwicowym,
- D. brak poprawy po zażyciu nitrogliceryny, wyklucza zawał serca.

Zadanie 39.

4 letnie dziecko, w ciężkim stanie ogólnym, wysoko gorączkujące. Oddech jest przyśpieszony, dziecko broni się przed położeniem, najchętniej przyjmuje pozycję siedzącą. Zgłasza ból gardła, zwraca uwagę silne ślinienie – dziecko nie jest w stanie połykać śliny. Jego głos jest stłumiony. Obraz kliniczny może sugerować zapalenie:

- A. krtani,
- B. nagłośni,
- C. gardła,
- D. płuc.

Zadanie 40.

Do nieaktywnych postaci hemoglobiny, należy:

- A. methemoglobina,
- B. oksyhemoglobina,
- C. hemoglobina płodowa,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 41.

PAD (Public Acces Defibrillation), czyli tzw. defibrylacja dostępna publicznie, oznacza dostępność defibrylatora:

- A. dla każdego ratownika medycznego i przedmedycznego,
- B. w każdym Szpitalnym Oddziale Ratunkowym i każdej karetkce,
- C. w miejscach publicznych dla przeszkolonych osób,
- D. na każdym oddziale szpitalnym.

Zadanie 42.

Przy oparzeniu oka wapnem gaszonym, prawidłowe postępowanie wstępne polega na:

- A. miejscowym znieczuleniu, celem ułatwienia badania,
- B. natychmiastowej ocenie ostrości wzroku,
- C. płukaniu wodą,
- D. założeniu sterylnego opatrunku i transporcie do ośrodka specjalistycznego.

Zadanie 43.

Jeżeli pierwszy oddech ratowniczy nie powoduje uniesienia klatki piersiowej, wykonaj następujące czynności, z WYJĄTKIEM:

- A. sprawdź, czy odgięcie głowy i uniesienie żuchwy są poprawne,
- B. wygarnij „na ślepo” ciała obce, będące przyczyną niedrożności dróg oddechowych,
- C. usuń tylko widoczne ciała obce,
- D. za każdym razem wykonaj nie więcej, niż 2 próby wentylacji.

Zadanie 44.

Zalecenie DNR udokumentowane w historii choroby pacjenta oznacza:

- A. stan terminalny,
- B. nie reanimować,
- C. leki przeciwbólowe na żądanie,
- D. dziecko niepełnosprawne ruchowo.

Zadanie 45.

Do oddziału ratunkowego zgłosił się pacjent pobudzony psychoruchowo, spocony, z bełkotliwą mową i trudnym do opanowania drżeniem rąk. Twierdzi, że choruje na cukrzycę. Nagle upada i traci przytomność. Najwłaściwszym postępowaniem w takiej sytuacji jest:

- A. oznaczenie stężenia glukozy w surowicy krwi i ciał ketonowych w moczu,
- B. niezwłoczne podanie dożylnie glukozy,
- C. podanie podskórnie insuliny krótko działającej,
- D. podanie dożylnie dwuwęglanu sodowego, ze względu na możliwość kwasicy.

Zadanie 46.

W postępowaniu poresuscytacyjnym u osoby dorosłej, korzystniej jest:

- A. utrzymać pacjenta w łagodnej hipotermii,
- B. ogrzewać pacjenta,
- C. utrzymać normalną temperaturę ciała,
- D. naprzemiennie nagrzewać i ochładzać pacjenta.

Zadanie 47.

Lekiem z wyboru stosowanym podczas prób resuscytacji jest:

- A. bretylium,
- B. lignocaina,
- C. adrenalina,
- D. atropina.

Zadanie 48.

W celu oczyszczenia dróg oddechowych z zaaspirowanej wody, u pacjenta po epizodzie tonięcia, należy:

- A. ułożyć poszkodowanego w pozycji na boku,
- B. zastosować uciskanie nadbrzusza,
- C. ułożyć poszkodowanego na brzuchu, w pozycji głową do dołu,
- D. nie ma potrzeby oczyszczania dróg oddechowych z zaaspirowanej wody.

Zadanie 49.

W przypadku stwierdzenia odmy przeżnej u chorego z mnogimi obrażeniami ciała, najbardziej zalecanym dostępem do założenia drenażu ssącego jest:

- A. VI-VIII przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej tylnej,
- B. VI-VIII przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej środkowej,
- C. III-IV przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej przedniej,
- D. III-IV przestrzeń międzyżebrowa w linii pachowej środkowej.

Zadanie 50.

W resuscytacji osoby dorosłej adrenalinę podaje się w dawce:

- A. 3 mg dożylnie,
- B. 1mg dożylnie,
- C. 1mg do rurki dotchawiczej,
- D. 0,5 mg dożylnie.

Zadanie 51.

U pacjenta z urazem kręgosłupa z objawami tetraplegii i wstrząsu rdzeniowego, podczas intubacji:

- A. można odginać głowę do tyłu,
- B. można nieznacznie przygiąć głowę do klatki piersiowej,
- C. nie wolno odginać głowy,
- D. można skierować głowę do boku.

Zadanie 52.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Szybłą intubację należy wykonać u pacjenta, u którego pomimo intensywnego leczenia tlenem, stwierdza się:

- A. zaburzenia świadomości lub śpiączkę,
- B. izolowany wzrost PaCO₂,
- C. obniżenie napięcia mięśniowego,
- D. znacznego stopnia pobudzenie, splątanie.

Zadanie 53.

Dysponujesz 20 ml fiolką, zawierającą 2% Lignocainę. Do sporządzenia 100 ml roztworu 0,25% użyjesz:

- A. 1,25 ml Lignocainy + 98,75 ml 0,9% NaCl,
- B. 12,5 ml Lignocainy + 87,5 ml 0,9% NaCl,
- C. 2,5 ml Lignocainy + 97,5 ml 0,9% NaCl,
- D. 15 ml Lignocainy + 85ml 0,9% NaCl.

Zadanie 54.

Triada Becka, to zespół objawów występujących w:

- A. odmie prężnej, tj. duszność, przepełnienie żył szyjnych, przesunięcie tchawicy na stronę zdrową,
- B. tamponadzie serca, tj. ściszenie tonów serca, przepełnienie żył szyjnych, hipotensja,
- C. cepowatej klatce piersiowej, tj. duszność, przepełnienie żył szyjnych, oddech paradoksalny,
- D. krwaku opłucnej, tj. duszność, zapadnięte żyły szyjne, stłumienie wypuku.

Zadanie 55.

Rodzice zgłaszają się do SOR z 3-letnim dzieckiem, które przed ok. godziną połknęło monetę 2-groszową. Dziecko nie ma dolegliwości, jest spokojne. W tej sytuacji należy:

- A. po wykonaniu rtg przeglądowego i stwierdzeniu obecności ciała obcego w rzucie żołądka, wykonać gastroskopię w celu usunięcia go,
- B. po wykonaniu rtg przeglądowego i stwierdzeniu obecności ciała obcego w przełyku, zwolnić pacjenta do domu zalecając dietę bogatobiałkową i kontrolę stolców,
- C. po wykonaniu rtg przeglądowego i stwierdzeniu obecności ciała obcego w rzucie żołądka, zwolnić pacjenta do domu z zaleceniem diety bogatobiałkowej i kontroli stolców,
- D. dziecko nie wymaga wykonania rtg przeglądowego, może być zwolnione do domu z zaleceniem diety bogatobiałkowej i obserwacji stolców.

Zadanie 56.

Do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego przywieziono pacjenta z powodu ostrego zatrucia alkoholem. Chory skarży się na silne bóle brzucha, wymioty, zawroty głowy. W badaniu stwierdzono - tachykardię około 130 ud/min, liczba oddechów 25. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono pH = 6,7, niedobór zasad - BE 20 mmol/l. Powyższy obraz kliniczny sugeruje:

- A. zatrucie glikolem etylenowym,
- B. zatrucie alkoholem metylowym,
- C. prawdziwe A i B,
- D. zatrucie alkoholem etylowym.

Zadanie 57.

Najczęstszą przyczyną niedrożności dróg oddechowych u ludzi starszych, jest:

- A. ciało obce,
- B. zaleganie wydzieliny,
- C. uraz krtani i tchawicy,
- D. zapadnięcie się języka.

Zadanie 58.

Która z wymienionych typów rurek NIE może być użyta do udrożnienia dróg oddechowych, podczas prowadzenia wentylacji mechanicznej?

- A. rurka intubacyjna,
- B. rurka ustno-gardłowa,
- C. maska krtaniowa,
- D. rurka Combitube.

Zadanie 59.

W której z poniższych sytuacji klinicznych NIE powinno się stosować pomiaru wysycenia krwi tętniczej tlenem, mierzonego pulsoksymetrem?

- A. w niedokrwistości,
- B. w hipotensji,
- C. w zatruciu tlenkiem węgla,
- D. we wstrząsie neurogennym.

Zadanie 60.

Standardowy, automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) jest odpowiedni dla dzieci, powyżej:

- A. 4 roku życia,
- B. 6 roku życia,
- C. 8 roku życia,
- D. 10 roku życia.

Zadanie 61.

23-letni mężczyzna odniósł obrażenia w wypadku komunikacyjnym. Pacjent jest w stanie silnego upojenia alkoholowego; wydaje się zdezorientowany. Na głowie stwierdza się dużą, mocno krwawiącą ranę. Pacjent nie zgadza się na leczenie i grozi wezwaniem swojego adwokata, jeśli ktokolwiek będzie próbował mu pomóc. Jak należy postąpić?

- A. pozwolić pacjentowi na telefon do adwokata,
- B. uzyskać od pacjenta pisemną odmowę leczenia i pozwolić mu odejść,
- C. zastosować wobec pacjenta środki przymusu tymczasowego, przystąpić do zaopatrzenia rany i przetransportować go, używając w razie konieczności środków przymusu bezpośredniego,
- D. poczekać, aż pacjent straci przytomność z powodu utraty krwi, następnie przetransportować.

Zadanie 62.

W przypadku stwierdzenia na miejscu wypadku otwartej rany klatki piersiowej, pielęgniarka powinna:

- A. założyć opatrunek zastawkowy na ranę,
- B. zamknąć ranę szczelnym opatrunkiem,
- C. założyć opatrunek osłaniający na ranę,
- D. założyć zwykły opatrunek i ciasno obandażować klatkę piersiową.

Zadanie 63.

Drogą doszpicową można podać następujące leki:

- A. lidokainę, efedrynę, naloxon, atropinę,
- B. lidokainę, wodorowęglan sodu, atropinę,
- C. efedrynę, amiodaron, naloxon, atropinę,
- D. wodorowęglan sodu, adrenalinę, atropinę.

Zadanie 64.

Powikłaniem cewnikowania żył centralnych NIE jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. zator powietrzny,
- C. krwiak opłucnej,
- D. niedomykalność aortalna.

Zadanie 65.

W sytuacji częstoskurczu komorowego z brakiem tętna, pielęgniarka specjalistka pielęgniarstwa ratunkowego, pod nieobecność lekarza powinna w pierwszej kolejności:

- A. zaintubować pacjenta,
- B. założyć wkłucie i podać adrenalinę,
- C. wykonać defibrylację elektryczną,
- D. rozpocząć przetaczanie krystaloidów.

Zadanie 66.

Po próbie nastawienia zwicniętego barku, należy:

- A. sprawdzić tętno na tętnicy promieniowej nastawianej kończyny,
- B. sprawdzić zakres ruchu w stawie barkowym,
- C. unieruchomić kończynę opatrunkiem Desault'a,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 67.

Rurkę ustno - gardłową należy zakładać u:

- A. wszystkich chorych, wymagających udrożnienia dróg oddechowych,
- B. tylko u pacjentów głęboko nieprzytomnych,
- C. pacjentów z podejrzeniem złamania kręgosłupa,
- D. pacjentów bezżębnych.

Zadanie 68.

Pacjent lat 40, upadł z wysokości 1 m, doznając urazu okolicy lędźwiowej lewej. W zdjęciu Rtg klatki piersiowej PA uwidoczniono tylko złamanie żebra X lewego w linii pachowej środkowej. Pacjent stabilny krążeniowo i oddechowo. Najbardziej prawdopodobnym obrażeniem będzie:

- A. odma opłucnowa,
- B. uszkodzenie śledziony,
- C. uszkodzenie wątroby,
- D. uszkodzenie poprzecznicy.

Zadanie 69.

Adrenalinę drogą dotchawiczą podaje się w następujący sposób:

- A. co najmniej 2-3 mg przez rurkę dotchawiczą,
- B. 1 mg przez rurkę dotchawiczą,
- C. co 3 minuty podczas reanimacji w dawce 2mg,
- D. co 1 minutę podczas reanimacji w dawce 1mg.

Zadanie 70.

Sondę Sengstakena-Blakemore'a stosuje się w celu zatamowania krwotoku z:

- A. żyłaków przełyku,
- B. nosa,
- C. płuc,
- D. wrzodu żołądka.

Zadanie 71.

Nalokson można podawać:

- A. dożylnie i domięśniowo,
- B. dożylnie i podskórnie,
- C. dotchawiczo i donosowo,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 72.

Która z poniższych sytuacji jest powodem, do przerwania oceny wstępnej pacjenta?

- A. zatrzymanie akcji serca,
- B. ciężki wstrząs,
- C. rozległa rana głowy z widoczną tkanką mózgową,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 73.

Wyróżniamy następujące mechanizmy zatrzymania krążenia, z WYJĄTKIEM:

- A. migotanie komór,
- B. częstoskurcz z wąskimi zespołami QRS,
- C. rozkojarzenie elektromechaniczne PEA,
- D. asystolia.

Zadanie 74.

Właściwe miejsce prowadzenia masażu zewnętrznego serca u niemowlęcia, znajduje się:

- A. 1 szerokość palca poniżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- B. 2 szerokości palca poniżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- C. 1 szerokość palca powyżej linii łączącej brodawki sutkowe,
- D. 2 szerokości palca powyżej linii łączącej brodawki sutkowe.

Zadanie 75.

U pacjenta, który uległ podtopieniu, w ciągu pierwszych 72 godz. od wypadku, występuje wysokie ryzyko:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrej niewydolności oddechowej,
- C. hipertermii,
- D. sepsy.

Zadanie 76.

Podczas kardiowersji elektrycznej, przeprowadzanej w celu odwrócenia tachyarytmii przedsionkowych lub komorowych, wyładowanie musi być zsynchronizowane elektrokardiograficznie z załamkiem:

- A. R,
- B. T,
- C. P,
- D. S.

Zadanie 77.

Przyczyną nagłej utraty widzenia może być:

- A. ostry atak jaskry,
- B. odwarstwienie siatkówki,
- C. histeria,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 78.

Pośredni masaż serca u noworodka, należy wykonać w przypadku:

- A. tachykardii,
- B. bradykardii,
- C. braku oddechu,
- D. braku tętna lub głębokiej bradykardii (poniżej 60 uderzeń).

Zadanie 79.

Swoistą odtrutką po rozpoznaniu zatrucia związkami fosfoorganicznymi jest:

- A. relanium,
- B. nalokson,
- C. atropina,
- D. wodorowęglan sodu.

Zadanie 80.

Świeżo mrożone osocze należy przetaczać:

- A. zawsze zgodne w zakresie grup AB0,
- B. tylko, jeżeli pochodzi od dawcy z grupą krwi 0,
- C. niezależnie od grupy krwi,
- D. zawsze od dawcy z czynnikiem Rh ujemnym.

Zadanie 81.

Do podstawowych objawów stanu przedrzucawkowego u kobiety w III trymestrze ciąży, które zagrażają życiu i zdrowiu kobiety i płodu należą:

- A. drgawki, spadek ciśnienia tętniczego, wielomocz,
- B. drgawki, spadek ciśnienia tętniczego, cukromocz,
- C. obrzęki, wzrost ciśnienia tętniczego, białkomocz,
- D. obrzęki, wzrost ciśnienia tętniczego, wielomocz.

Zadanie 82.

Cykl krążeniowo-oddechowy, wykonywany przez 2 ratowników podczas nagłego zatrzymania krążenia u niemowlęcia, to:

- A. 5 ucisków – 1 wdech,
- B. 5 ucisków – 2 wdechy,
- C. 5 ucisków – 3 wdechy,
- D. 5 ucisków – 4 wdechy.

Zadanie 83.

Który z wymienionych narządów, odniesie najmniejsze obrażenia strukturalne w wyniku rany postrzałowej ze strzelby?

- A. śledziona,
- B. nerka,
- C. wątroba,
- D. płuco.

Zadanie 84.

W przypadku zatrucia CO (tlenkiem węgla) powłoki skórne poszkodowanego, są:

- A. blade,
- B. sine,
- C. jasnoczerwone,
- D. marmurkowe.

Zadanie 85.

Czy podczas segregacji wstępnej (przesiewowej), dokonuje się bezprzrządowego udrożnienia dróg oddechowych?

- A. nie, bo pacjenci z niedrożnością dróg oddechowych nie rokuja przeżycia,
- B. tak, bo jest to podstawowy sposób postępowania,
- C. tak, ale tylko wtedy, gdy jest na to czas,
- D. nie, bo jest to działanie drugorzędne.

Zadanie 86.

Dla uderzenia pioruna NIE jest charakterystyczne:

- A. obecność rany wlotowej i wylotowej,
- B. powierzchowne oparzenie o dendrytycznym kształcie,
- C. rozerwanie błony bębenkowej,
- D. przejściowe porażenie kończyn dolnych.

Zadanie 87.

Uciskanie klatki piersiowej należy prowadzić w następujący sposób, z WYJĄTKIEM:

- A. na głębokość 4-5 cm,
- B. z częstością 100/min.,
- C. czas relaksacji do uciśnięcia powinien być jak 2:1,
- D. u dorosłych wykonujemy je z użyciem obu rąk.

Zadanie 88.

Pacjent 60 minut po tępych urazie brzucha w wyniku wypadku komunikacyjnego, wcześniej nie chorujący. W badaniu fizykalnym brzuch wzdęty, napięty, żywo bolesny. Ciśnienie tętnicze: 90/50 mmHg, tachykardia. W morfologii krwi WBC 21 tys. w mm³, RBC 1,5 mln. w mm³. Najbardziej prawdopodobne rozpoznanie to:

- A. ostre zapalenie wyrostka robaczkowego,
- B. zapalenie otrzewnej,
- C. krwotok do jamy brzusznej,
- D. perforacja jelita.

Zadanie 89.

Prowadząc resuscytację krążeniowo-oddechową u małego dziecka, wobec niemożności uzyskania obwodowego dostępu dożylnego, możemy podawać leki:

- A. domięśniowo, w odpowiednio zwiększonej dawce,
- B. podskórnie w okolicę ramienia dziecka, a następnie unieść kończynę do góry,
- C. podjęzykowo, przy zabezpieczonych przed zachłyśnięciem drogach oddechowych,
- D. do jamy szpikowej.

Zadanie 90.

Po uderzeniu piorunem, śmierć następuje najczęściej w wyniku:

- A. zatrzymania krążenia w mechanizmie migotania komór, spowodowanego uderzeniem pioruna,
- B. wtórnego zatrzymania krążenia, z powodu zatrzymania czynności oddechowej,
- C. zatrzymania krążenia w mechanizmie asystolii, spowodowanej uderzeniem pioruna,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 91.

Przy podejrzeniu uszkodzenia rdzenia kręgowego z objawami neurologicznymi, należy w pierwszej kolejności:

- A. postępować ostrożnie z poszkodowanym i podać Solu-Medrol, w dawce 30mg/kg m.c. w 15 minutowym bolusie,
- B. podać Solu-Medrol w dawce 10mg/kg m.c. w 250 ml 0,9 % NaCl,
- C. podać HAES i lek przeciwbólowy,
- D. postępować ostrożnie z poszkodowanym i podać leki przeciwbólowe.

Zadanie 92.

Kolejne kroki postępowania z nieprzytomnym dorosłym podczas prowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych to:

- A. ocena bezpieczeństwa, wezwanie pomocy, ocena przytomności i oddechu,
- B. ocena przytomności, wezwanie pomocy, ocena oddechu,
- C. ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności i oddechu, wezwanie pomocy,
- D. ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności, wezwanie pomocy, ocena oddechu.

Zadanie 93.

U chorego stwierdzasz wilgotną skórę, łzawienie, nadmierny ślinotok, wąskie, szpilkowate źrenice. Taki obraz kliniczny przemawia za zatruciem:

- A. związkami fosforoorganicznymi,
- B. atropiną,
- C. amfetaminą,
- D. morfiną.

Zadanie 94.

Jakie badania należy wykonać przy diagnostyce krwotoku podpajęczynówkowego?

- A. Rtg czaszki i szyi,
- B. Tomografię komputerową i/lub badanie płynu mózgowo – rdzeniowego,
- C. EEG,
- D. EKG.

Zadanie 95.

Wartość energii do pierwszego wyładowania, podczas defibrylacji u dziecka ważącego 20 kg, wynosi:

- A. 40 J,
- B. 80 J,
- C. 100 J,
- D. 120 J.

Zadanie 96.

Mnogie obrażenia ciała to uszkodzenia:

- A. co najmniej dwóch okolic ciała, z których każde z osobna wymaga leczenia szpitalnego,
- B. dwóch lub więcej okolic ciała, z których co najmniej jedno wymaga leczenia szpitalnego,
- C. dwóch lub więcej okolic ciała,
- D. co najmniej dwóch okolic ciała, przynajmniej jedno z nich jest stanem zagrożenia życia.

Zadanie 97.

Przyspieszenie częstości pobudzeń w węźle zatokowo-przedsionkowym i poprawę przewodzenia w węźle przedsionkowo-komorowym, powoduje:

- A. lignokaina,
- B. werapamil,
- C. atropina,
- D. dopamina.

Zadanie 98.

Który z poniższych elementów NIE dotyczy mechanizmu kompensacyjnego we wstrząsie?

- A. przyspieszenie czynności serca,
- B. rozszerzenie naczyń trzewnych,
- C. przyspieszenie czynności oddechowej,
- D. zwężenie naczyń trzewnych.

Zadanie 99.

U dorosłych pacjentów prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej zaczynamy od:

- A. 30 uciśnień klatki piersiowej,
- B. 2 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej (1 ratownik) lub 15 uciśnień klatki piersiowej (2 ratowników).

Zadanie 100.

Do oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z objawami wstrząsu, na skutek masywnego krwotoku zewnętrznego. W wykonanych badaniach diagnostycznych stwierdzono podwyższenie stężenia mocznika i kreatyniny w surowicy krwi. Po zacewnikowaniu pęcherza moczowego uzyskano 50 ml moczu. Objawy te świadczą o tym, że u pacjenta rozwinęła się:

- A. ostra pozanerkowa niewydolność nerek,
- B. ostra martwica cewek nerkowych,
- C. ostra przednerkowa niewydolność nerek,
- D. odmiedniczkowe zapalenie nerek.

Zadanie 101.

Do koniecznych badań diagnostycznych, przy podejrzeniu niewydolności nerek, zalicza się oznaczenie stężenia:

- A. mocznika i kreatyniny w surowicy krwi,
- B. aminotransferaz i białka w surowicy krwi,
- C. glukozy i mocznika w moczu,
- D. mocznika i bilirubiny w moczu.

Zadanie 102.

Gorączka, przekraczająca 40°C głębokiej temperatury ciała, utrata potliwości, zaburzenia wzroku, bóle i zawroty głowy oraz drgawki, to stan nagłego zagrożenia życia, charakterystyczny dla:

- A. złośliwego zespołu neuroleptycznego,
- B. hipertermii złośliwej,
- C. tężyczki,
- D. udaru cieplnego.

Zadanie 103.

Chory po urazie wielomiejscowym z dominującymi obrażeniami głowy, u którego stwierdza się reakcję otwierania oczu w odpowiedzi na bodźce bólowe, wypowiedzianie niezrozumiałych dźwięków oraz reakcję ruchową polegającą na lokalizowaniu bólu. Otrzyma on według Glasgow Coma Scale (GCS):

- A. 5 punktów,
- B. 6 punktów,
- C. 7 punktów,
- D. 8 punktów.

Zadanie 104.

W przypadku zatrzymania krążenia w mechanizmie migotania komór, należy wykonać defibrylację w następujący sposób:

- A. pojedyncze wyładowania, co 2 minuty,
- B. pojedyncze wyładowania w przypadkowym czasie,
- C. pętle wyładowań po 3,
- D. serie wyładowań, aż do skutku.

Zadanie 105.

Rodzice zgłosili się z 3-letnim dzieckiem do Oddziału Ratunkowego, zaniepokojeni trwającymi od dwóch dni, długimi atakami kaszlu z następowymi wymiotami i sinicą dziecka. Według ich reakcji napady kaszlu u dziecka kończą się głębokim wdechem i „pianiem”. Jaką jednostkę chorobową trzeba brać pod uwagę u tego dziecka?

- A. zapalenie krtani,
- B. zapalenie nagłośni,
- C. krztusiec,
- D. zapalenie gardła.

Zadanie 106.

Do szpitalnego oddziału ratunkowego przywieziono pacjenta z napadowym migotaniem przedsionków. Przed badaniem lekarskim pacjent zgłasza pragnienie i prosi o podanie szklanki wody. W tej sytuacji:

- A. podajesz wodę do picia, ze względu na ryzyko odwodnienia pacjenta,
- B. pacjent winien wstrzymać się od spożywania płynów i pokarmów do czasu decyzji o sposobie leczenia,
- C. podajesz pacjentowi wodę do picia, ze względów humanitarnych,
- D. podajesz pacjentowi wodę z rozpuszczonym preparatem potasu.

Zadanie 107.

W przypadku trudności w interpretacji zapisu EKG, w różnicowaniu asystolii i niskonapięciowego migotania komór, należy:

- A. bezwzględnie wykonać defibrylację,
- B. wykonać kardiowersję,
- C. rozpocząć masaż pośredni serca,
- D. wykonać uderzenie przedsercowe.

Zadanie 108.

Postępowanie w trakcie wykonania defibrylacji przy pomocy AED, wymaga dodatkowych działań lub modyfikacji w następujących przypadkach, z wyjątkiem pacjentów:

- A. ze znaczną otyłością,
- B. z rozrusznikiem serca wszczepionym pod prawym obojczykiem,
- C. wydobytych z wody, z moką klatką piersiową,
- D. z bardzo silnie owłosioną klatką piersiową.

Zadanie 109.

Objawy kliniczne zatrucia opioidami to:

- A. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- B. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, spłycenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca,
- C. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, nudności i wymioty, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- D. zwężenie źrenic, pobudzenie psychoruchowe, niewyraźna mowa, nadmierne wydzielanie śliny, zwiększone napięcie mięśni szkieletowych, spłycenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca.

Zadanie 110.

Do uciskania klatki piersiowej ręce układamy:

- A. na środku żeber,
- B. na dolnym końcu mostka,
- C. na środku klatki piersiowej,
- D. na lewo od środka mostka nad sercem.

Zadanie 111.

Osoba udzielająca pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz podejmująca medyczne czynności ratunkowe, korzysta z ochrony przewidzianej prawem, którą reguluje:

- A. ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, z 2006 roku,
- B. rozporządzenie MSWiA, w sprawie szczegółowych zasad organizacji krajowego systemu ratowniczo- gaśniczego,
- C. kodeks karny,
- D. nie podlega żadnej ochronie prawnej.

Zadanie 112.

Pielęgniarka pełniąca rolę koordynatora, wpływa na poprawę jakości opieki nad pacjentem, dzięki:

- A. własnej aktywności klinicznej i koordynacji całej opieki,
- B. działalności edukacyjnej,
- C. działalności poprawiającej jakość opieki oraz promocji działań, opartych na podstawach naukowych,
- D. odpowiedź A, B i C jest prawidłowa.

Zadanie 113.

Działalność lotniczych zespołów ratownictwa medycznego jest finansowana z budżetu państwa, z części, której dysponentem jest:

- A. wojewoda,
- B. dyrektor NFZ,
- C. minister zdrowia,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 114.

Kto, według "uczących się organizacji" powinien podnosić swoje kwalifikacje, aby organizacja mogła w całości wykorzystać swój potencjał?

- A. personel lekarski,
- B. personel lekarski i pielęgniarski,
- C. wszyscy pracownicy danej organizacji,
- D. zarządzający zasobami ludzkimi.

Zadanie 115.

Który z niżej wymienionych leków, pielęgniarka może podać doraźnie w nagłych wypadkach, bez zlecenia lekarskiego?

- A. atropinę,
- B. adrenalinę,
- C. morfinę,
- D. wszystkie wyżej wymienione leki.

Zadanie 116.

Spośród wymienionych, organem Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych jest:

- A. Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,
- B. Okręgowa Komisja Rewizyjna,
- C. Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej,
- D. Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych.

Zadanie 117.

W sytuacji zagrożenia życia, pielęgniarka systemu jest uprawniona do wykonywania niżej wymienionych czynności, z WYJĄTKIEM:

- A. intubacji dotchawiczej w laryngoskopii bezpośredniej,
- B. odebrania porodu nagłego w warunkach pozaszpitalnych,
- C. konikotomii,
- D. defibrylacji.

Zadanie 118.

Do podstawowych zadań pielęgniarki w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym należą:

- A. ocena stanu pacjenta, organizowanie zespołów ratowniczych, współpraca z kadrą kierowniczą,
- B. przygotowanie oddziału, ocena stanu pacjenta, promocja zdrowia,
- C. przygotowanie oddziału, ocena stanu pacjenta, resuscytacja, monitorowanie i analiza wskazań monitorów oraz przeniesienie pacjenta do docelowego miejsca leczenia,
- D. ocena stanu pacjenta, dezynfekcja oddziału.

Zadanie 119.

Narażenie na czynnik o potencjalnym lub udowodnionym działaniu szkodliwym na ustrój człowieka, to:

- A. ekspozycja,
- B. chorobotwórczość,
- C. endemia,
- D. chorobowość.

Zadanie 120.

Zespół czynności wykonywanych przez jednostki ratownicze, zmierzające do zneutralizowania szkodliwego oddziaływania niebezpiecznych substancji chemicznych z wykorzystaniem środków technicznych, to:

- A. dekontaminacja,
- B. kontaminacja,
- C. aseptyka,
- D. sterylizacja.

Zadanie 121.

Kto może udzielać świadczeń zdrowotnych?

- A. tylko zarejestrowane publiczne ZOZ-y,
- B. tylko zarejestrowane niepubliczne ZOZ-y,
- C. wszystkie ZOZ-y i osoby fizyczne wykonujące zawody medyczne,
- D. tylko osoby fizyczne wykonujące zawody medyczne.

Zadanie 122.

Nazwa terminu prawniczego, oznaczającego czas między publikacją prawa a wprowadzeniem go w życie, którego celem jest umożliwienie wszystkim zainteresowanym zapoznania się z nowymi przepisami i ich wykładnią, to:

- A. Vacatio legis,
- B. Ratio legis,
- C. In fraudem legis,
- D. Lex patriae.

Zadanie 123.

Jaki system wyrażania zgody na ewentualne pobranie narządów po śmierci obowiązuje w Polsce?

- A. system anglo-amerykański (karta dawcy),
- B. według systemu, który obowiązuje w Polsce, każdy, kto chce, aby jego narządy po śmierci zostały wykorzystane do przeszczepów, powinien za życia wyrazić zgodę,
- C. system francusko-belgijski (zgoda domniemana),
- D. według systemu, który obowiązuje w Polsce na pobranie narządów po śmierci, potrzebna jest zgoda danej osoby i jej najbliższej rodziny.

Zadanie 124.

Główne cechy tłumy to:

- A. impulsywność,
- B. zmienność i drażliwość,
- C. podatność na sugestie i łatwowierność,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 125.

Które z reakcji emocjonalnych, występujących podczas wypadków masowych i katastrof najbardziej utrudniają przeprowadzenie akcji ratowniczej?

- A. reakcje depresyjne,
- B. reakcje nadmiernego pobudzenia,
- C. poważne reakcje somatyczne,
- D. panika.

Zadanie 126.

Co determinuje zachowanie uczestników wypadku?

- A. obrażenia ciała,
- B. śmierć i urazy innych uczestników,
- C. strach i brak pomocy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 127.

Zespół stresu potraumatycznego (PTSD – Posttraumatic Stress Disorder) to:

- A. nagle zdarzenie powodujące traumę, np.: udział w wypadku komunikacyjnym z poważnymi skutkami,
- B. silne, dramatyczne przeżycie, spowodowane przez krótkotrwały incydent lub bolesne wydarzenia, rozciągnięte w czasie, np.: wojna, niewola,
- C. fizjologiczny i psychiczny wysiłek organizmu człowieka, włożony w zmaganie się ze stresem,
- D. długotrwałe zaburzenia (zmiany) psychiczne, występujące jako skutek przeżytej traumy.

Zadanie 128.

Jeśli osoba podejmująca medyczne działania ratunkowe (np. lekarz ratunkowy) lub osoba udzielająca pierwszej pomocy (np. przypadkowy przechodzień), w następstwie swojej interwencji poniosła szkodę na mieniu (jest poszkodowana) to:

- A. poszkodowanemu przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody od skarbu państwa,
- B. poszkodowanemu nie przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody, ponieważ działał w imię solidarności społecznej,
- C. poszkodowanemu przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody od firmy ubezpieczeniowej,
- D. poszkodowany może dochodzić roszczeń o naprawienie tej szkody od osoby (lub osób), której udzielał działań ratunkowych lub udzielał pierwszej pomocy.

Zadanie 129.

Osoby z objawami ostrej reakcji na stres (ORS):

- A. nie mogą sprawiać trudności w prowadzeniu działań ratowniczych,
- B. mogą sprawiać trudności w prowadzeniu działań ratowniczych, ale można ich zostawić samych sobie,
- C. wymagają zlekceważenia ich zachowania i dalszego prowadzenia działań ratowniczych,
- D. przy braku możliwości zapewnienia im należytej opieki, wymagają rozważenia podania krótko działających benzodiazepin.

Zadanie 130.

W jaki sposób w Polsce wyraża się sprzeciw na pobranie własnych narządów do przeszczepów po śmierci?

- A. wpis w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów,
- B. oświadczenie pisemne z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenie ustne złożone w obecności co najmniej dwóch świadków, w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 131.

Aktem prawnym regulującym funkcjonowanie systemu ratownictwa medycznego w Polsce, jest ustawa o:

- A. Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- B. Krajowym Systemie Ratowniczym,
- C. Zintegrowanym Ratownictwie Medycznym,
- D. Państwowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym.

Zadanie 132.

Czy z Konstytucji RP wynikają prawa pacjenta:

- A. nie,
- B. nie, prawa pacjenta są tylko zapisane w ustawie o ZOZ - ach,
- C. tak,
- D. nie, prawa pacjenta są tylko zapisane w ustawie o zawodach pielęgniarki i położnej.

Zadanie 133.

Wypadek masowy to:

- A. ograniczone wydarzenie, którego następstwa można opanować za pomocą posiadanych środków,
- B. dowolne wydarzenie, powodujące powstanie wystarczająco dużej liczby ofiar, aby zakłócić normalny tryb pracy służb ratowniczych i szpitali,
- C. wydarzenie nadzwyczajne, ze znaczną liczbą poszkodowanych i rozległymi skutkami ekologicznymi,
- D. dowolne wydarzenie, którego następstw nie można opanować za pomocą posiadanych środków i jest potrzebna pomoc z zewnątrz.

Zadanie 134.

Wypaleniem zawodowym nazywamy:

- A. objaw rozpoczynającej się choroby psychicznej,
- B. psychologiczne następstwo stresu,
- C. brak umiejętności wyrażania uczuć,
- D. brak zaufania do innych.

Zadanie 135.

Empatia to zdolność do:

- A. postawienia siebie na miejscu drugiej osoby,
- B. odbierania w podobny sposób zachodzących wydarzeń,
- C. odczuwania podobnych emocji (np. radości i smutku),
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 1.

Śmiertelność to:

- A. odsetek zgonów na ściśle określoną chorobę spośród ogólnej liczby chorych na tę chorobę,
- B. odsetek liczby zgonów noworodków do liczby zgonów ogółem,
- C. stosunek liczby zgonów do liczby osób z określonej populacji,
- D. odsetek liczby zgonów do liczby urodzeń x 1000.

Zadanie 2.

Metoda polegająca na tym, że określonej cechy albo odchylenia od określonych norm poszukuje się w całej populacji żyjącej na określonym terenie lub pracującej w określonym zakładzie, albo wśród osób w określonym wieku to metoda:

- A. przesiewowa,
- B. reprezentacyjna,
- C. doboru celowego,
- D. masowa.

Zadanie 3.

Najczęstsza lokalizacja nowotworu narządu rodniego dotyczy:

- A. sromu,
- B. trzonu macicy,
- C. jajnika,
- D. szyjki macicy.

Zadanie 4.

Diagnoza epidemiologiczna dotyczy:

- A. oceny stanu zdrowia jednostki przy pomocy niestandardyzowanego wywiadu i dowolnej ilości testów,
- B. określenia trendów zdrowotnych w populacji w określonym miejscu i czasie przy pomocy ujednoliconego narzędzia badawczego i ograniczonej ilości testów,
- C. określenia problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych osób dorosłych przy pomocy nieograniczonej ilości narzędzi badawczych,
- D. określenia stanu zdrowia populacji w zakresie występowania chorób zakaźnych przy pomocy ujednoliconych narzędzi badawczych.

Zadanie 5.

Wskaż czynniki ryzyka chorób układu krążenia NIE podlegające modyfikacji w wyniku prowadzonej działalności edukacyjnej.

- A. otyłość i wiek,
- B. nadwaga i hiperlipidemia,
- C. wiek i płeć,
- D. stres i płeć.

Zadanie 6.

Jakiego rodzaju choroby i zaburzenia czynnościowe wymieniane są w piśmiennictwie w związku z czynnikami ryzyka rodzinnego?

- A. zaburzenia zdrowia psychicznego i uzależnienia,
- B. choroby psychosomatyczne, zaburzenia czynnościowe, zaburzenia zdrowia psychicznego, uzależnienia,
- C. choroby układu oddechowego i psychosomatycznego,
- D. zaburzenia hormonalne i choroby psychosomatyczne.

Zadanie 7.

W jakiej sytuacji NIE można wykonywać szczepień ochronnych traktując je jako przeciwwskazanie?

- A. wiek w przedziale 75 i więcej lat,
- B. czynna gruźlica,
- C. okres od 2 do 6 miesięcy po chorobie,
- D. otyłość znacznego stopnia.

Zadanie 8.

Epidemiologia jest nauką o:

- A. występowaniu i rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych i zapobieganiu im,
- B. programowaniu, realizowaniu i ocenianiu działalności prewencyjnej,
- C. programowaniu i podejmowaniu działań służących kontroli stanu zdrowia ludności,
- D. rozpowszechnianiu i czynnikach warunkujących występowanie związanych ze zdrowiem stanów lub zdarzeń w określonych populacjach, jak również dyscypliną służącą do kontroli problemów zdrowotnych.

Zadanie 9.

Czy źródłem zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu A jest?

- A. sprzęt używany w placówkach służby zdrowia niewłaściwie sterylizowany,
- B. zwierzęta,
- C. człowiek, w wyjątkowych warunkach może być również zwierzę,
- D. komary.

Zadanie 10.

W niepełnej lub rozbitej rodzinie:

- A. łatwiej jest realizować program prozdrowotny i dotrzeć z informacjami,
- B. łatwiej jest nawiązać kontakt z dziećmi,
- C. trudniej jest zabezpieczyć opiekę i pomoc oraz zmotywować rodzinę do zachowań prozdrowotnych,
- D. trudniej przewidzieć następstwa zagrożeń zdrowia.

Zadanie 11.

Opieka pielęgniarska winna charakteryzować się wysoką jakością usług tzn. powinna być:

- A. realizowana na wysokim poziomie,
- B. skoncentrowana na pomocy w zaspokojeniu potrzeb fizycznych,
- C. bezpieczna, ciągła, elastyczna, zindywidualizowana, dostępna, skoncentrowana na promocji i profilaktyce,
- D. skoncentrowana na ochronie przed wypadkami, pomyłkami, zakażeniami.

Zadanie 12.

Objawami typowymi dla kolki nerkowej są/jest:

- A. bóle brzucha,
- B. parcie na mocz, nudności, wymioty, krwimocz,
- C. moczenie mimowolne,
- D. zakażenie układu moczowego.

Zadanie 13.

W kamicy moczanej zaleca się:

- A. dietę mleczno-jarską, warzywa, owoce, soki, mięso gotowane,
- B. szpinak, rośliny strączkowe,
- C. wywary, mięso, tłuszcze, napoje gazowane,
- D. potrawy mięsne smażone.

Zadanie 14.

Narzędziem pomiaru satysfakcji pacjentów z otrzymywanych świadczeń jest/są:

- A. czas oczekiwania na świadczenia,
- B. pytania ankietowe,
- C. ilość standardów opieki stosowanych w praktyce,
- D. występowanie barier architektonicznych dla niepełnosprawnych.

Zadanie 15.

Który etap procesu pielęgnowania stanowi realizacja opracowanego i zaakceptowanego przez rodzinę planu opieki?

- A. II,
- B. III,
- C. IV,
- D. I.

Zadanie 16.

Zgodnie z teorią Donabediana opiekę zdrowotną można oceniać w odniesieniu do aspektów:

- A. struktury, procesu, wyniku,
- B. dostępności, postępowania, satysfakcji,
- C. zarządzania, finansowania, zakresu świadczeń,
- D. ilości personelu, kwalifikacji personelu, wyposażenia.

Zadanie 17.

W realizacji programów prozdrowotnych POZ udział biorą:

- A. pracownicy medyczni,
- B. pracownicy biura promocji zdrowia,
- C. instytucje pozarządowe,
- D. pracownicy medyczni, pacjenci, organizacje i instytucje pozarządowe.

Zadanie 18.

Budżet państwa zapewnia finansowanie:

- A. strategicznych programów zapobiegania chorobom i promocji zdrowia,
- B. usług diagnostycznych na poziomie POZ,
- C. usług rehabilitacyjnych na poziomie POZ,
- D. opieki paliatywnej na poziomie POZ.

Zadanie 19.

Czynniki ryzyka działające pośrednio to:

- A. wzorce kulturowe,
- B. akceptowane w środowisku wzory negatywnych zachowań zdrowotnych,
- C. struktura demograficzna,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 20.

Najprostszą formą zbiorowego uczestnictwa społeczeństwa w działaniach na rzecz zdrowia są:

- A. stowarzyszenia,
- B. fundacje,
- C. grupy samopomocy,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 21.

Społeczność lokalna to:

- A. ludzie starsi zamieszkujący dany teren,
- B. rodziny zamieszkałe na danym terenie,
- C. osoby potrzebujące pomocy medycznej zamieszkałe na danym terenie,
- D. wszystkie osoby zamieszkałe na danym terenie.

Zadanie 22.

Zadania pielęgniarki w strukturach organizacji pozarządowych związane są z udzielaniem wsparcia:

- A. informacyjnego,
- B. emocjonalnego,
- C. rzeczowego,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 23.

Głównym celem aktywizacji społeczności lokalnej jest:

- A. zwiększenie motywacji do zachowań prozdrowotnych i brania odpowiedzialności za własne zdrowie,
- B. zwiększenie wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych,
- C. wzajemne wsparcie,
- D. radzenie ze stresem.

Zadanie 24.

W skład zespołu specjalistów prowadzących lustrację społeczną powinna wejść pielęgniarka zwłaszcza wtedy, gdy rozpoznanie podejmowane przez zespół wiąże się z:

- A. problemami (potrzebami) zdrowotnymi,
- B. potencjałem (siłami społecznymi) związanym ze zdrowiem,
- C. oddziaływaniem na zdrowie społeczności,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 25.

Jaki % wszystkich działań na rzecz zdrowia realizuje rodzina?

- A. 75%,
- B. 50%,
- C. 30%,
- D. 25%.

Zadanie 26.

Według socjologa Parsonsa zdrowie jest to:

- A. stan, w którym jednostka wykazuje optymalną umiejętność efektywnego pełnienia ról i zadań wyznaczonych jej przez proces socjalizacji,
- B. brak odczuwania bólu,
- C. intensywność kontaktów interpersonalnych występujących pomiędzy członkami rodziny a pielęgniarką środowiskową,
- D. umiejętność korzystania z informacji jakie otrzymujemy w czasie procesu socjalizacji.

Zadanie 27.

Na możliwości opiekuńcze rodziny mają wpływ między innymi takie czynniki jak:

- A. wiedza i umiejętności członków rodziny,
- B. funkcjonowanie emocjonalne (więzi),
- C. struktura rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 28.

Sposób, w jaki radzi sobie rodzina z wyjątkowo trudną dla niej sytuacją jaką jest choroba nieuleczalna w rodzinie zależy od:

- A. zasobów materialnych (dochodu, wyposażenia w dobra trwałego użytku -samochód), zasoby niematerialne (więzi rodzinne, spójność, wsparcie),
- B. wartości i norm przyjętych w danym społeczeństwie,
- C. fazy życia rodziny,
- D. struktury rodziny oraz miejsca jej zamieszkania.

Zadanie 29.

Co rozumiemy pod pojęciem socjalizacji?

- A. kształtowanie się poglądów polityczno-społecznych,
- B. proces uspołecznienia, uczenia bycia członkiem grupy,
- C. proces zdobywania wiedzy,
- D. okres wieku starszego.

Zadanie 30.

Literatura przedmiotu charakteryzująca sytuację rodzin z dzieckiem upośledzonym umysłowo wymienia fazy, przez które przechodzą rodzice. Jedną z nich jest opisywana następująco: rodzice coraz wyraźniej odzyskują zdolność do podejmowania racjonalnych decyzji i podejmują coraz więcej działań dla dobra dziecka i jest to faza:

- A. szoku,
- B. reakcji,
- C. przystosowania,
- D. orientacji.

Zadanie 31.

Socjalizacyjna funkcja rodziny polega na:

- A. wprowadzeniu dziecka w świat kultury danego społeczeństwa,
- B. przygotowaniu do samodzielnego pełnienia ról społecznych,
- C. kształtowaniu u dziecka procesu ideologiczno-światopogladowego,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 32.

Ankieta jest narzędziem badawczym służącym do:

- A. zbierania informacji za pomocą sformalizowanego formularza pytań,
- B. przeprowadzenia wywiadu telefonicznego,
- C. przeprowadzenia wywiadu i opisanie go przez badającego,
- D. zadawania pytań i zakreślanie odpowiedzi przez badającego.

Zadanie 33.

Czynniki istniejące w rodzinie, które podlegają znacznej bezpośredniej modyfikacji w działaniu pielęgniarstwa mieszczą się głównie w:

- A. obszarze zachowań zdrowotnych i stylu życia,
- B. czynnikach środowiskowych,
- C. czynnikach genetycznych,
- D. zaburzeniach w komunikowaniu.

Zadanie 34.

Korzystnym typem relacji opiekuńczych w rodzinie osób chorych i niepełnosprawnych jest:

- A. równowaga pomiędzy niezbędną opieką i pielęgnacją a faktycznie uzyskiwaną pomocą,
- B. znaczny nadmiar opieki,
- C. nieznaczny niedobór opieki,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 35.

Test Fagerströma jest narzędziem służącym do oceny:

- A. stopnia uzależnienia od alkoholu,
- B. stopnia uzależnienia od nikotyny,
- C. stopnia uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- D. pomiaru niezależności funkcjonalnej.

Zadanie 36.

Z edukacją zdrowotną NIE jest związana:

- A. informacja zdrowotna,
- B. nauczanie informująco-instruktażowe,
- C. aktywność jednostki,
- D. wspieranie lub tworzenie różnych grup samopomocy.

Zadanie 37.

Pielegniarka rodzinna udzielająca porady pacjentce w wieku 52 lat powinna zalecić:

- A. skorzystanie z programu profilaktycznego raka sutka i raka szyjki macicy oferowanego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego,
- B. systematyczne szczepienie p/grypie,
- C. stosowanie diety wysokobiałkowej,
- D. jednokrotną wizytę kontrolną u lekarza ginekologa.

Zadanie 38.

Doradzanie w zdrowiu to:

- A. profesjonalne działanie mające powszechne zastosowanie we wszystkich fazach życia człowieka i rodziny wówczas, gdy ludzie potrzebują pomocy i chcą ją otrzymać,
- B. podejmowanie profesjonalnych czynności przez wyselekcjonowanych fachowców z określonej dziedziny, wobec ludzi chorych, którzy nie chcą otrzymać pomocy,
- C. przekazywanie informacji gdy zwróci się o nie rodzina,
- D. udzielanie wsparcia rodzinie w przypadku choroby jej członka.

Zadanie 39.

Funkcja orientacyjna edukacji zdrowotnej dotyczy:

- A. wyboru przez jednostkę najbardziej optymalnego modelu życia dzięki przyswojonej wiedzy o zdrowiu,
- B. gromadzenia nowych doświadczeń oraz osiągnięcia nowych kompetencji na miarę własnych potrzeb,
- C. niezbędnego uzupełniania i wzbogacania informacji na temat zdrowia,
- D. przyswojenia przez jednostkę kultury zdrowotnej danej grupy.

Zadanie 40.

Profilaktyka wtórna zachorowań na raka sutka polega na oddziaływaniach wobec:

- A. zdrowych ludzi, całej populacji i jest to zapobieganie zachorowaniu,
- B. osób ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zaburzenia lub choroby,
- C. ludzi chorych i niepełnosprawnych,
- D. dotyczy wyłącznie kobiet u których wykonano mastectomię.

Zadanie 41.

Celem zdrowotnym Narodowego Programu Zdrowia jest:

- A. zahamowanie wzrostowej tendencji umieralności z powodu chorób układu sercowo – naczyniowego,
- B. zahamowanie wzrostu umieralności z powodu nowotworów złośliwych, zwłaszcza raka sutka,
- C. obniżenie umieralności około porodowej noworodków,
- D. obniżenie częstości występowania wad rozwojowych płodu.

Zadanie 42.

Priorytety modelu edukacji zdrowotnej zorientowanej na chorobę, definiowane są w kategoriach:

- A. jednostek chorobowych,
- B. czynników ryzyka,
- C. warunków socjalnych,
- D. stylu życia jednostki.

Zadanie 43.

Główna zasada Narodowego Programu Zdrowia brzmi:

- A. każdy obywatel jest współodpowiedzialny za stan swojego zdrowia,
- B. państwo jest wyłącznie odpowiedzialne za stan zdrowia każdego obywatela,
- C. każdy obywatel jest współodpowiedzialny za stan swojego zdrowia, a państwo zobowiązane jest do zapewnienia warunków umożliwiających zachowanie i umacnianie zdrowia,
- D. obywatel jest współodpowiedzialny za stan swego zdrowia, tylko wówczas, gdy państwo zapewni warunki umożliwiające zachowanie i umacnianie zdrowia.

Zadanie 44.

Dokonując analizy problemu według modelu PRECEDE-PROCEED należy szczególną uwagę zwrócić na:

- A. zachowanie i jego determinanty,
- B. czynniki społeczne,
- C. czynniki ekonomiczne,
- D. czynniki taktyczne.

Zadanie 45.

Raport Lalonde'a określa miejsce edukacji zdrowotnej w promowaniu zdrowia wskazując na:

- A. jej dominującą rolę w oddziaływaniu na zdrowie,
- B. konieczność kwestionowania roli edukacji w promowaniu zdrowia,
- C. fakt, iż edukację zdrowotną można utożsamić z promocją zdrowia,
- D. fakt, iż nie podważa się roli edukacji zdrowotnej w oddziaływaniu na zdrowie.

Zadanie 46.

Według WHO „promocja zdrowia” jest definiowana jako:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie, w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. połączenie działań edukacyjnych oraz różnego rodzaju wsparcia środowiskowego społecznego, politycznego, ekonomicznego, prawnego, taktycznego sprzyjających zdrowiu,
- C. strategia mediacyjna pomiędzy ludźmi a ich środowiskiem,
- D. proces umożliwiający tworzenie zunifikowanej koncepcji sposobów i warunków życia w celu zachowania zdrowia.

Zadanie 47.

Które z elementów stylu życia mogą być przyczyną podjęcia „interwencji edukacyjnej” przez pielęgniarkę rodzinną?

- A. niski poziom kompetencji rodziny w zakresie samoopieki, samopielęgnacji i korzystania z usług oferowanych przez system ochrony zdrowia,
- B. wspólne spędzanie wolnego czasu członków rodziny na spacerach, wysoki poziom kompetencji rodziny w zakresie samoopieki,
- C. żywienia oparte o dietę śródziemnomorską,
- D. trudności wychowawcze i problemy społeczne z dziećmi.

Zadanie 48.

Wskaż stwierdzenie charakterystyczne dla doradztwa zdrowotnego:

- A. problem zdrowotny uświadamia sobie w pierwszej kolejności osoba radząca się i z jej inicjatywy może dojść do nawiązania kontaktu,
- B. doradca nie dominuje nad osobą radzącą się, raczej są współpartnerami,
- C. zasadnicza aktywność leży po stronie doradcy, który przekonuje, nakłania, aby efektywnie pomóc,
- D. radzący się ma pewną dobrowolność w korzystaniu z porad, dominuje nad osobą pełniącą funkcję doradcy.

Zadanie 49.

Podejście holistyczne w odniesieniu do pielęgniarstwa rodzinnego oznacza:

- A. świadczenie opieki we wszystkich stanach zdrowia i choroby jednostki/rodziny,
- B. świadczenie opieki we wszystkich obszarach życia pacjenta/ rodziny,
- C. udzielanie przez pielęgniarkę rodzinną jak najwszechstronnej pomocy,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 50.

Wychowanie zdrowotne jest głównym elementem koncepcji pielęgnowania:

- A. Neuman,
- B. Orem,
- C. King,
- D. Watson.

Zadanie 51.

Model Betty Neuman określamy jako:

- A. model humanistycznej opieki pielęgniarstwiej,
- B. teorię deficytu samoopieki,
- C. teorię kulturowej opieki pielęgniarstwiej,
- D. model systemowej opieki zdrowotnej.

Zadanie 52.

Wsparcie społeczne to:

- A. pomoc dostępna dla jednostki w sytuacjach trudnych, stresowych,
- B. pomoc dawana rodzinie w Ośrodkach Pomocy Rodzinie,
- C. inaczej pomaganie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 53.

Dokończ zdanie wybierając odpowiedź prawidłową. Medycyna holistyczna:

- A. uwzględnia uczenie ludzi samoopieki,
- B. nie uwzględnia przygotowania pacjenta do samoopieki, a jedynie świadomy udział w procesie leczenia,
- C. uwzględnia jedynie ustalenia lecznicze i zalecenia lekarzy,
- D. uwzględnia jedynie zalecenia profesjonalistów, posiadających przygotowanie medyczne.

Zadanie 54.

Celem teorii kulturowej opieki pielęgniarskiej jest stworzenie naukowej bazy dla racjonalnej opieki pielęgnacyjnej:

- A. rozpatrującej człowieka jako istoty twórczej, o dużych możliwościach rozwoju i zdolnościach pokonywania słabości czy ograniczeń,
- B. uwzględniającej czynniki egzystencjonalne, fenomenologiczne i duchowe,
- C. uwzględniającej uwarunkowania kulturowe danej społeczności lub grupy etnicznej,
- D. pozwalającej rozpatrywać sytuacje i zjawiska w aspekcie terminologii ogólnej teorii systemów.

Zadanie 55.

System opieki pielęgnacyjnej, w którym pielęgniarka wykonuje określone czynności samoopieki, a pacjent stosownie do swych możliwości wykonuje pozostałe czynności samoopieki zaliczamy do systemu:

- A. całkowicie kompensacyjnego,
- B. częściowo kompensacyjnego,
- C. wspierającego,
- D. wspierająco- edukacyjnego.

Zadanie 56.

Zakres kompetencji pielęgniarki rodzinnej zawiera zakres:

- A. zadań i odpowiedzialności oraz wykaz standardowego wyposażenia torby pielęgniarki rodzinnej,
- B. zadań, pełnomocnictw i uprawnień oraz wykaz przepisów regulujących jej praktykę, łącznie ze standardem wyposażenia jej praktyki,
- C. zadań, obowiązków, uprawnień i możliwości,
- D. wiedzy i umiejętności, obowiązków i odpowiedzialności, pełnomocnictw, uprawnień i możliwości.

Zadanie 57.

Według F. Nightingale pacjent postrzegany jest:

- A. jako partner pielęgniarki,
- B. jako przedmiot współdziałający w procesie naprawczym,
- C. biernie i odgrywa rolę pasywną,
- D. jako aktywny uczestnik procesu zdrowia.

Zadanie 58.

Metody pracy środowiskowej koncentrują się głównie na możliwościach, jakimi dysponują jednostki, grupy, środowisko lokalne, które mogą być wykorzystane przez pielęgniarkę rodzinną do mobilizowania ich w celu:

- A. wprowadzenia przez nich pozytywnych zmian,
- B. wprowadzenia razem z nimi pozytywnych dla nich zmian,
- C. wprowadzenia przez nich i razem z nimi pozytywnych dla nich zmian,
- D. tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Zadanie 59.

Postępujące ograniczenie sprawności ruchowej w przypadku Stwardnienia Rozsianego (SM) wywołuje u pacjentów:

- A. poczucie bezsilności, beznadziejności,
- B. przerażenie i lęk,
- C. załamanie, żal do losu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 60.

W żywieniu pacjenta z rakiem żołądka należy przestrzegać następujących zasad:

- A. podawać potrawy, które lubi, przyrządzone w ulubiony przez niego sposób,
- B. posiłki winny składać się z małych, smacznie wyglądających porcji,
- C. zachęcać chorego do spożywania mniejszych ilości jedzenia, wedle życzeń i upodobań w czasie kiedy ma na to ochotę,
- D. ściśle przestrzegać diety.

Zadanie 61.

W jaki sposób powinna zareagować osoba opiekująca się pacjentką w drugim stadium choroby Alzheimera?

- A. powinno się zapewnić osobie chorej jak największy kontakt z wieloma osobami, które zna,
- B. ograniczyć kontakty z osobami, stała opieka jednej osoby,
- C. stawiać większe wymagania i zwiększać zakres wykonywanych zaleconych czynności,
- D. należy ignorować zachowanie osoby chorej.

Zadanie 62.

Następstwem leczenia raka sutka upośledzającym sprawność fizyczną jest między innymi:

- A. obrzęk naczynioruchowy Quinckego,
- B. zaburzenie równowagi,
- C. obrzęk limfatyczny kończyny,
- D. obrzęk zastoinowy.

Zadanie 63.

W każdym przypadku rozpoznania raka sutka obowiązuje ustalenie jego stopnia rozwoju według:

- A. systemu /klasyfikacji/ TNM,
- B. skali Winga,
- C. skali Honigfelda i Kalleta,
- D. skali Childa.

Zadanie 64.

Wydolność ruchową pacjenta z SM można zmierzyć skalą:

- A. ADL,
- B. Webstera,
- C. Waterlow,
- D. Kurtzkiego.

Zadanie 65.

Pielęgniarka zbierając wywiad od pacjentki leżącej musi ocenić:

- A. stopień ryzyka rozwoju zagrożenia powstawania odleżyny stosując jedną z czterech skal punktowych,
- B. czynniki ryzyka tkwiące w środowisku domowym pacjentki,
- C. stopień odżywiania,
- D. stan psychiczny i emocjonalny pacjentki.

Zadanie 66.

Które z zachowań jest NIEWŁAŚCIWE w porozumiewaniu się z podopiecznym z uszkodzonym ośrodkiem mowy wywołanym udarem mózgu?

- A. mówienie do niego wolno i utrzymywanie kontaktu wzrokowego,
- B. zadawanie krótkich pytań, na które może odpowiedzieć skinieniem tak lub nie,
- C. podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiadaniu krótkich słów,
- D. zwracanie się do podopiecznego jego imieniem, pomaganie w pisaniu lewą ręką.

Zadanie 67.

Jakiego rodzaju dietę polecisz w celu przyspieszenia procesu gojenia odleżyn?

- A. wysokoenergetyczną,
- B. lekkostrawną,
- C. wysokobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 68.

Program PREVLAB oznacza:

- A. określenie odseteka osób w wieku starszym w społeczeństwie,
- B. wykonanie kompleksowej oceny geriatrycznej u osób po 65 r.ż.,
- C. stan zubożenia osób w wieku starszym w społeczeństwie,
- D. zapobieganie osamotnieniu, poczuciu zagrożenia, oraz monotonii życia.

Zadanie 69.

Podstawowym objawem ucisku rdzenia kręgowego będącego efektem choroby nowotworowej jest:

- A. ból korzonkowy, charakteryzujący się promieniowaniem,
- B. nagły, bardzo silny ból, występujący zwłaszcza przy poruszaniu się,
- C. osłabienie i męczliwość mięśni.
- D. niedowład lub porażenie spastyczne, zaburzenia czucia powierzchniowego i głębokiego, zaburzenia zwieraczy.

Zadanie 70.

Jakie czynniki usposabiają do wystąpienia i utrzymywania się przewlekłego zapalenia trzustki?

- A. alkoholizm, powtarzające się zakażenia dróg żółciowych,
- B. nadmiar białka w diecie,
- C. nadmiar węglowodanów w diecie,
- D. zwiększenie aktywności fizycznej.

Zadanie 71.

Półpasiec wywołuje:

- A. enterowirus,
- B. wirus świnki,
- C. reaktywowany wirus ospy wietrznej,
- D. wirus odry.

Zadanie 72.

W przewlekłym zapaleniu trzustki dochodzi do niedostatecznego wydzielania enzymów trawiennych, co może powodować niedobory witamin:

- A. A, B, C,
- B. A, E, D, K,
- C. B, K, A,
- D. tylko z grupy B.

Zadanie 73.

Zasady podawania środków przeciwbólowych znane są pod nazwą:

- A. trójstopniowej drabiny analgetycznej (schemat WHO),
- B. leczenia selektywnego,
- C. leczenia objawowego w onkologii,
- D. leczenia paliatywnego.

Zadanie 74.

W ileostomii dla uniknięcia zmian wokół stomii ważne jest, aby worki zmieniane były:

- A. rano na czczo,
- B. dwie godziny po śniadaniu,
- C. tylko wieczorem 2 godziny po kolacji,
- D. nie ma to żadnego znaczenia.

Zadanie 75.

Które stwierdzenie NIE jest prawdziwe w stosunku do osób chorych na padaczkę?

- A. zdecydowana większość chorych jest zdolna do pracy zawodowej,
- B. regularny tryb życia jest czynnikiem zmniejszającym ryzyko napadu,
- C. u osób chorujących na padaczkę przeciwwskazane jest zawieranie związków małżeńskich,
- D. padaczka ogranicza wykonywanie niektórych zawodów.

Zadanie 76.

Do etapów procesu pielęgnowania zaliczamy:

- A. logikę, następstwo czasowe, ciągłość, symetrię,
- B. rozpoznanie, planowanie, realizowanie, ocenianie,
- C. planowanie, efektywność, dynamikę, standaryzację,
- D. rozpoznawanie, konsultowanie, realizację, ocenianie.

Zadanie 77.

Objawami tworzącymi tzw. triadę Charcota charakteryzującymi Stwardnienie Rozsiane są:

- A. oczopląs, drżenie zamiarowe, mowa skandowana,
- B. oczopląs, drżenie spoczynkowe, mowa skandowana,
- C. pozagałkowe zapalenie nerwu wzrokowego, parestezje kończyn, zaburzenia czynności zwieraczy,
- D. pozagałkowe zapalenie nerwu wzrokowego, brak odruchów brzusznych, zaburzenia czynności zwieraczy.

Zadanie 78.

Jakie objawy mogą wystąpić u chorego po operacji żołądka?

- A. zaparcia,
- B. odbijania i nudności,
- C. zasłabnięcia po posiłku, bóle brzucha, utrata wagi,
- D. osłabienie i utratę apetytu.

Zadanie 79.

Otyłość można określić na podstawie wartości wskaźnika masy ciała (BMI):

- A. $<20\text{kg/m}^2$,
- B. $20\text{--}24,9\text{ kg/m}^2$,
- C. $25\text{--}29,9\text{ kg/m}^2$,
- D. powyżej lub równy 30 kg/m^2 .

Zadanie 80.

Rana ziarninująca wg skali kolorowej opisywana jest kolorem:

- A. żółtym,
- B. czerwonym,
- C. czarnym,
- D. różowym.

Zadanie 81.

Materac p/odleżynowy spełnia swoją rolę terapeutyczną, jeżeli:

- A. wsuwając dłoń pod materac z pacjentem nie można wyczuć wzniosłości kostnych,
- B. wsuwając dłoń pod materac z pacjentem można wyczuć wzniosłości kostne,
- C. uciskając obiema dłońmi od góry materac wyczuwa się dno łóżka,
- D. uciskając obiema dłońmi od góry materac nie wyczuwa się dna łóżka.

Zadanie 82.

Pacjentka chora na schizofrenię, obecnie pobudzona ruchowo, która słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują cierpi na urojenia:

- A. prześladowcze,
- B. wielkościowe,
- C. depresyjne,
- D. hipochondryczne.

Zadanie 83.

Zabieg chirurgiczny w przypadku raka piersi może wywołać wiele niekorzystnych zmian w obrębie kończyny i pasa barkowego strony operowanej. Do niekorzystnych następstw operacyjnego leczenia raka piersi, upośledzających sprawność fizyczną zaliczamy:

- A. zaburzenia statyki - postawy,
- B. ograniczenie zakresu ruchów w stawach obręczy barkowej,
- C. zmniejszenie siły mięśniowej kończyny strony operowanej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 84.

Dla wieku starszego charakterystyczną postacią nadciśnienia tętniczego jest:

- A. izolowane nadciśnienie skurczowe,
- B. nadciśnienie tętnicze rozkurczowe,
- C. skrajne nadciśnienie tętnicze,
- D. nadciśnienie o zmiennych cechach.

Zadanie 85.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Zadanie 86.

Wskaż, które z niżej podanych objawów są charakterystyczne dla raka żołądka z przerzutami:

- A. kaszel, duszność,
- B. trudności w oddawaniu moczu, nietrzymanie moczu, krwimocz,
- C. utrata łaknienia, zespół wyniszczenia nowotworowego, zaparcia, czkawka, żółtaczka,
- D. obrzęk limfatyczny.

Zadanie 87.

Przyjmuje się, że w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, nieodwracalne zmiany w mózgu następują po:

- A. 2 minutach,
- B. 4 minutach,
- C. 8 minutach,
- D. 10 minutach.

Zadanie 88.

U 54-letniej pacjentki po operacji wola tarczycy zaobserwowano objawy: obrzęk powiek, suchą skórę i wypadanie włosów. Kobieta stała się senna i dużo przybyła na wadze. Wymienione objawy mogą świadczyć o:

- A. zaburzeniach wodno-elektrolitowych,
- B. niedoborze magnezu,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 89.

Przed pomiarem stężenia triglicerydów pacjent powinien:

- A. pozostać bez jedzenia przez 12-14 godz.,
- B. pozostać bez jedzenia przez 6-8 godz.,
- C. pozostać bez jedzenia przez 1-2 godz.,
- D. spożyć wysokoenergetyczny posiłek.

Zadanie 90.

Pacjentka przewlekłe chora jest unieruchomiona w łóżku, ułożona na materacu p/odleżynowym. W okolicy kości krzyżowej występuje odleżyna w etapie ziarninowania. Dla oceny zmian odleżynowych u pacjentki zastosujesz skalę:

- A. Norton,
- B. Douglas,
- C. Tarrancea,
- D. Waterlow.

Zadanie 91.

Lipoatrofia poinsulinowa to:

- A. powikłanie śpiączki poinsulinowej,
- B. zanik tkanki tłuszczowej,
- C. przerost tkanki tłuszczowej w miejscach podawania insuliny,
- D. powikłanie stosowania nieoczyszczonych preparatów insulin.

Zadanie 92.

Najdogodniejszy ze względu na czas trwania efektu przeciwbólowego jest odstęp czasu między dawkami środków przeciwbólowych:

- A. dwugodzinny,
- B. czterogodzinny,
- C. sześciogodzinny,
- D. ośmiogodzinny.

Zadanie 93.

Podopieczna lat 68, otyła. Skarży się na uczucie osłabienia, bóle głowy zwłaszcza w godzinach rannych, brak łaknienia, zwiększenie pragnienia, pocenie się twarzy i głowy, świąd sromu. Obserwuje się stany depresyjne. Występuje częste parcie na mocz, ziębnienie stóp. Jakie schorzenie wieku starczego sugerują opisane objawy?

- A. miażdżycę,
- B. cukrzycę,
- C. niedoczynność tarczycy,
- D. niewydolność krążenia.

Zadanie 94.

Kontrola masy ciała jest ważnym elementem samoopieki pacjenta z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością krążenia. Zarówno pacjent jak i jego rodzina powinni wiedzieć, że lekarza należy powiadomić, gdy:

- A. przyrost masy ciała jest większy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- B. przyrost masy ciała jest mniejszy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- C. spadek masy ciała jest mniejszy niż 2kg w ciągu 3 dni,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 95.

Do wykonywania jakich świadczeń pielęgniarka NIE jest uprawniona bez zlecenia lekarskiego?

- A. oznaczanie glikemii za pomocą glukometru,
- B. oznaczanie glikozurii i ketonurii,
- C. wykonywanie pulsoksymetrii,
- D. podawanie analgetyków opioidowych.

Zadanie 96.

Całościowa pielęgniarska ocena stanu zdrowia powinna obejmować:

- A. ocenę funkcji narządowych,
- B. ocenę zachowań związanych z samopielęgowaniem zdrowia,
- C. samoocenę (ocenę subiektywną) stanu zdrowia pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 97.

Jakie działania należy podjąć u pacjenta z nieżytem oskrzeli?

- A. wykonać pomiar temperatury ciała,
- B. wykonać toaletę drzewa oskrzelowego,
- C. podać ziołowe preparaty uspakajające,
- D. wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 98.

Bóle brzucha bezpośrednio po posiłkach, nudności, wymioty, spadek masy ciała mogą świadczyć o:

- A. chorobie wrzodowej żołądka,
- B. chorobie wrzodowej dwunastnicy,
- C. wirusowym zapaleniu wątroby,
- D. wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego.

Zadanie 99.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

Zadanie 100.

Najczęstszym powikłaniem przewlekłej niewydolności krążenia pochodzenia sercowego jest:

- A. arytmia serca,
- B. tachykardia i podwyższone ciśnienie krwi,
- C. obrzęk płuc,
- D. spadek masy ciała.

Zadanie 101.

O czym świadczy żółty kolor wykrztuszanej wydzieliny u pacjenta z nieżytem oskrzeli?

- A. tworzącym się ropniu płuc,
- B. zabarwieniu nikotyną,
- C. zakażeniu i koniecznością stosowania antybiotyków,
- D. kończącym się procesie zapalnym.

Zadanie 102.

Istniejące wzmożone napięcie mięśniowe w chorobie Parkinsona może zostać zmniejszone przez:

- A. oziębienie ciała,
- B. ogrzanie ciała,
- C. leżenie w czasie wypoczynku z podpartym tułowiem,
- D. nie ma żadnego sposobu na zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśniowego.

Zadanie 103.

Lekiem z wyboru w leczeniu silnych i bardzo silnych bólów nowotworowych jest:

- A. Paracetamol,
- B. Tramadol,
- C. Kodeina,
- D. Morfina.

Zadanie 104.

Określ rodzaj bólu występującego w półpaścu?

- A. rwący i piekący,
- B. napadowy i kłujący,
- C. łagodny i stały,
- D. rozlany, trudny do lokalizacji.

Zadanie 105.

65-letni pacjent jest w stanie terminalnym z powodu choroby nowotworowej gardła ma założoną rurkę tracheostomijną. Opieka realizowana przez pielęgniarkę rodzinną skoncentrowana jest wokół obecnych dolegliwości. Dotyczą one zmian patologicznych w jamie ustnej o typie nadżerek. U chorego występują napady duszności i zaleganie wydzieliny w płucach. W pielęgnacji jamy ustnej należy pamiętać o:

- A. znieczuleniu jamy ustnej przed każdym zabiegiem,
- B. pędzlowaniu jamy ustnej gliceryną,
- C. podawaniu do ssania kostek lodu,
- D. płukaniu jamy ustnej.

Zadanie 106.

Jaka pozycję ułożeniową należy zastosować u pacjenta w ostrym stanie rwy kulszowej?

- A. wysoką z wyprostowanymi kończynami,
- B. boczną podpartą z tyłu,
- C. rozluźniającą z kończynami zgiętymi w stawach biodrowych i kolanach,
- D. półsiedzącą z wyprostowanymi kończynami i podpartymi stopami.

Zadanie 107.

Morfina jest podstawowym opioidem stosowanym w silnych bólach u pacjentów onkologicznych. Przewlekłe stosowanie tego leku prowadzi bardzo często do różnorodnych działań niepożądanych takich jak:

- A. biegunki, pobudzenie psychiczne, kaszel, wielomocz, wybroczyny na skórze, suchość błon śluzowych,
- B. brak łaknienia, lęk i przygnębienie, parestezje, obrzęki kończyn dolnych,
- C. nudności i wymioty, bezsenność, hipotensja, odczyny alergiczne skóry, czkawka,
- D. zaparcie stolca, wymioty, świąd skóry, zaburzenia psychiczne i neurologiczne.

Zadanie 108.

Ćwicząc chodzenie z chorym z niedowładem połowicznym należy:

- A. stać po stronie porażonej pacjenta, chory powinien zaczynać krok nogą zdrową,
- B. stać po stronie zdrowej pacjenta, chory zaczyna wykrok nogą porażoną,
- C. stać po stronie porażonej pacjenta, chory powinien zacząć wykrok nogą porażoną,
- D. stać po stronie zdrowej pacjenta, chory powinien zacząć krok nogą zdrową.

Zadanie 109.

Główną przyczyną obrzęku limfatycznego (chłonnego) jest:

- A. zakażenie rany pooperacyjnej,
- B. zaburzenie odpływu chłonki,
- C. zwłóknienie tkanki podskórnej i tłuszczowej oraz powięzi,
- D. zanik gruczołów potowych.

Zadanie 110.

Postępowanie pielęgniarki z pacjentem z zaburzeniami pamięci obejmuje:

- A. naukę pacjenta przez rozwijanie zdolności zapamiętywania mnemotechnicznego,
- B. wracanie do punktu wyjścia (pacjent zapomina po co przyszedł, wtedy powinien wrócić do miejsca, gdzie wyjściowy bodziec zainicjował działanie),
- C. pracować nad usprawnieniem pamięci prospektywnej (dotyczącej przyszłości) i zastępować pamięć retrospektywną (dotyczącą przeszłości),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 111.

Jeden wymiennik węglowodanowy (WW) to:

- A. porcja produktu w gramach, która zawiera 10 gramów węglowodanów przyswajalnych,
- B. porcja produktu w gramach, która zawiera 100 gramów węglowodanów przyswajalnych,
- C. taka ilość węglowodanów w diecie, która nie zmienia zapotrzebowania na dawkę insuliny,
- D. taka porcja produktu w gramach, która pokrywa zapotrzebowanie dobowe na węglowodany w diecie.

Zadanie 112.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz'a,
- B. NYHA,
- C. Norton'a,
- D. Barthel'a.

Zadanie 113.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

Zadanie 114.

Jaką dietę należy zastosować u pacjentki, która zgłasza nasilone objawy związane z kamicią żółciową?

- A. lekkostrawną,
- B. ścisłą,
- C. wątrobową,
- D. płynną.

Zadanie 115.

Na etapie gromadzenia danych w procesie pielęgnowania pielęgniarzka rodzinna:

- A. samodzielnie gromadzi dane odnośnie rodziny,
- B. korzysta z dokumentacji pacjenta w POZ,
- C. prowadzi wywiad środowiskowy w miejscu zamieszkania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 116.

O dokonującym się zawale mięśnia sercowego może świadczyć ból w klatce piersiowej, który:

- A. nie ustępuje po podaniu podjęzykowo nitrogliceryny,
- B. ustępuje po podaniu podjęzykowo nitrogliceryny,
- C. trwa 20-30 minut,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 117.

Na układ elektrostymulujący niekorzystnie wpływa pole elektromagnetyczne pochodzące z:

- A. telefonu komórkowego,
- B. telewizora,
- C. odkurzacza,
- D. golarki elektrycznej.

Zadanie 118.

Ustal dietę w sytuacji zaostrzenia objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki.

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

Zadanie 119.

Pacjentka po niedokrwiennym udarze mózgu półkuli dominującej opuszcza szpital. Nadal utrzymują się objawy ogniskowe m. in. niedowład połowiczny, afazja - pacjentka ma znacznie upośledzoną zdolność mówienia, ale rozumie mowę innych osób. U pacjentki występuje afazja:

- A. ruchowa, inaczej ekspresyjna lub motoryczna,
- B. czuciowa inaczej recepcyjna lub sensoryczna,
- C. mieszana inaczej całkowita lub globalna,
- D. amnestyczna inaczej nominalna lub anomia.

Zadanie 120.

Które, z niżej wymienionych czynników mogą predysponować do powstania raka żołądka?

- A. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), stres, hiperlipidemia,
- B. sposób odżywiania, palenie papierosów, niedokrwistość złośliwa, stres, płeć,
- C. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, palenie papierosów, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), niedokrwistość złośliwa,
- D. hiperlipidemia, palenie papierosów, mała aktywność fizyczna, sposób odżywiania, stres.

Zadanie 121.

Zalecane w profilaktyce chorób układu krążenia zmniejszenie podaży sodu do 2-3 g na dobę oznacza, że:

- A. można dosalać potrawy solą kuchenną w ilości 2-3 g na dobę,
- B. nie należy dosalać potraw,
- C. należy wykluczyć z diety marynaty, wędzone wędliny,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 122.

Jakich wskazówek dotyczących trybu życia udzielisz chorej z niedoczynnością tarczycy?

- A. zmniejszenie aktywności fizycznej,
- B. zwiększenie aktywności fizycznej,
- C. wprowadzenie diety wysokoenergetycznej,
- D. zwiększenie ilości przyjmowanych płynów.

Zadanie 123.

Jakie ułożenie należy zapewnić chorej po endroprotezooplastyce stawu biodrowego lewego w czasie snu?

- A. płaskie na twardym podłożu,
- B. wysokie z wałkiem pod kolanami,
- C. może układać się dowolnie,
- D. półwysokie, kończyna operowana w uniesieniu, odwiedzeniu i rotacji zewnętrznej.

Zadanie 124.

Szczepienia ochronne poprowadzisz zgodnie z:

- A. wiekiem dziecka,
- B. zleceniem lekarskim,
- C. aktualnym kalendarzem szczepień,
- D. bilansem zdrowia dziecka.

Zadanie 125.

U chorych po udarach mózgowych może wystąpić porażenie połowicze, w efekcie którego chory przyjmuje charakterystyczną postawę Wernickiego-Manna. Przyjęcie takiej postawy jest spowodowane:

- A. nadmierną spastycznością mięśni,
- B. niedowładem jednostronnym,
- C. afazją czuciowo- ruchową,
- D. porażeniem kończyn.

Zadanie 126.

Reumatoidalne zapalenie stawów charakteryzuja/je:

- A. obrzęki kończyn,
- B. gorączka,
- C. ból i poranna sztywność stawów,
- D. dreszcze.

Zadanie 127.

Stan zdrowia jest głównie uwarunkowany poprzez:

- A. warunki środowiskowe,
- B. cechy dziedziczne,
- C. styl życia,
- D. sprawność systemu opieki zdrowotnej.

Zadanie 128.

W terapii nerwicy histerycznej należy zastosować:

- A. farmakoterapię,
- B. psychoterapię,
- C. socjoterapię,
- D. terapię behawioralną.

Zadanie 129.

Który z niżej wymienionych czynników jest najbardziej istotny w podjęciu decyzji o hospitalizacji domowej pacjentki z nowotworem piersi z przerzutem do rdzenia kręgowego?

- A. przygotowanie rodziny do aktywnych działań, które pomogą zaadaptować się do zmieniających się warunków,
- B. zapewnienie właściwego poziomu samoopieki,
- C. dokonanie oceny, czy rodzina jest zdolna do podjęcia funkcji opiekuńczych nad chorym,
- D. zabezpieczenie podstawowych potrzeb pacjenta i jego rodziny.

Zadanie 130.

Jakie środki należy zastosować w pielęgnacji chorego z półpaścem, u którego wystąpiła wysypka?

- A. pastę łagodzącą świąd i ból,
- B. gencjanę,
- C. spirytus,
- D. talk, boraks.

Zadanie 131.

Przy nadżerkach w jamie ustnej należy zastosować:

- A. wywary z ziół o działaniu osłaniającym,
- B. wywary z ziół o działaniu odkażającym i ściągającym,
- C. Borax z gliceryną,
- D. 1% wodę utlenioną.

Zadanie 132.

Ocenę natężenia bólu nowotworowego dokonuje się za pomocą skali:

- A. Barthel'a,
- B. Glasgow,
- C. wizualno - analogowej (VAS),
- D. Winga.

Zadanie 133.

20-letnia kobieta przebywa z rodzicami w domu. Jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie nasilona mania. Pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Zadanie 134.

Które objawy charakteryzują chorobę Parkinsona?

- A. hipertonia, bradykineza, drżenie spoczynkowe,
- B. hypotonia, klonusy, drżenia pęczkowe,
- C. hypotonia, parezis, retropulsja,
- D. hypotonia, fascykulacje, bradykalia.

Zadanie 135.

W fazie ostrej wysiękowego zapalenia opłucnej konieczne jest ułożenie chorej:

- A. na zdrowym boku,
- B. na chorym boku,
- C. w pozycji Trendelenburga,
- D. w pozycji półwysokiej.

Zadanie 1.

Znajomość problematyki, celów zajęć, wieku audytorium, warunków lokalowych jest przydatna pielęgniarce szkolnej w:

- A. doborze form i metod pracy w zakresie promocji zdrowia,
- B. sporządzaniu planu pracy,
- C. udzielaniu wsparcia emocjonalnego,
- D. udzielaniu pierwszej pomocy w urazach.

Zadanie 2.

W koncepcji pielęgnowania D. Orem zadaniem pielęgniarki jest:

- A. zaspakajanie potrzeb pacjenta,
- B. znalezienie optymalnego sposobu radzenia sobie z problemem,
- C. wczuwanie się w subiektywny świat pacjenta,
- D. przygotowanie pacjenta do samoopieki.

Zadanie 3.

Praca pielęgniarki szkolnej ukierunkowana jest na:

- A. zapobieganie chorobom,
- B. promocję zdrowia,
- C. działania rehabilitacyjne,
- D. wykonywanie zabiegów higienicznych.

Zadanie 4.

Jakie są etapy cyklu działań zorganizowanych w edukacji zdrowotnej?

- A. diagnoza, realizacja, weryfikacja, wykonanie,
- B. diagnoza, planowanie, realizacja, ocena,
- C. diagnoza, realizacja, weryfikacja, ocena,
- D. planowanie, diagnoza, wykonanie, ocena.

Zadanie 5.

Pielęgniarka w szkole, ze względu na dużą samodzielność w podejmowaniu decyzji oraz zadania, jakie realizuje na rzecz ucznia, zobowiązana jest do zastosowania zasad „sprawnego działania”, zwanych inaczej „zasadami działania zorganizowanego”, określanymi jako:

- A. diagnoza pielęgniarska,
- B. proces pielęgnowania,
- C. model ograniczonego pielęgnowania,
- D. model zależnego pielęgnowania.

Zadanie 6.

Obecnie obowiązującym aktem prawnym regulującym założenia profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami jest:

- A. rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 22 grudnia 2004 roku w sprawie zakresu, organizacji oraz form opieki zdrowotnej nad uczniem,
- B. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2003 roku w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą,
- D. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 grudnia 2004 w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą.

Zadanie 7.

Przygotowując się do pierwszych odwiedzin w środowisku ucznia, które z wymienionych danych będą przydatne?

- A. dotyczące miejsca zamieszkania,
- B. osobowe,
- C. dotyczące poglądów, sytuacji materialnej,
- D. wszystkie powyższe dane są istotne.

Zadanie 8.

Prowadząc zajęcia z wychowania zdrowotnego należy:

- A. uczyć sposobów wzmacniania zdrowia fizycznego i psychicznego,
- B. przekazywać wiedzę na temat diagnostyki chorób i rokowania,
- C. uczyć umiejętności samoleczenia,
- D. przekazywać najnowsze osiągnięcia medycyny.

Zadanie 9.

W działaniach na rzecz ochrony i promocji zdrowia uczniów biorą udział:

- A. szkoła i ochrona zdrowia,
- B. uczeń, szkoła i rodzice,
- C. uczeń, szkoła, rodzice i ochrona zdrowia,
- D. tylko pracownicy ochrony zdrowia.

Zadanie 10.

Nowoczesne teorie pielęgnowania są zorientowane na:

- A. aktywność pielęgniarki,
- B. aktywność pielęgniarki, pacjenta, ucznia,
- C. aktywność pacjenta,
- D. podporządkowanie pacjenta.

Zadanie 11.

Świadczenia diagnostyczne w pielęgniarstwie środowiska nauczania i wychowania to:

- A. ocenianie stanu sanitarno-higienicznego i bezpieczeństwa w placówce nauczania i wychowania oraz warunków nauczania w szkole,
- B. wykonywanie testów przesiewowych, zgodnie z obowiązującym programem i procedurami,
- C. współdziałanie z dyrekcją szkoły w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych uczniów/wychowanków oraz eliminowanie czynników zagrażających ich zdrowiu,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 12.

Uczniów, którzy ze względów zdrowotnych wymagają dodatkowych ćwiczeń korekcyjnych kwalifikuje się do grupy wychowania fizycznego:

- A. As,
- B. B,
- C. Bk,
- D. C.

Zadanie 13.

Planując działania edukacyjne pielęgniarka szkolna powinna uwzględnić w pierwszej kolejności:

- A. tematykę priorytetową wyznaczoną przez Ministerstwo Zdrowia,
- B. kierunek działań wynikających z Narodowego Programu Zdrowia,
- C. plan pracy szkoły,
- D. hasło roku.

Zadanie 14.

Według którego modelu pielęgnowania, zadaniem pielęgniarki jest przygotowanie pacjenta do znalezienia optymalnego sposobu radzenia sobie z problemami jakie napotyka on i jego rodzina?

- A. B. Neumen,
- B. C. Roy,
- C. V. Henderson,
- D. D. Rogers.

Zadanie 15.

Prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych ubezpieczonego pracownika mają:

- A. niepełnoletnie dzieci,
- B. członkowie rodziny, pozostający na utrzymaniu pracownika lub nie posiadający własnych dochodów,
- C. współmałżonek,
- D. dzieci bez względu na wiek.

Zadanie 16.

Jednym z elementów służących poprawie opieki zdrowotnej są standardy medyczne, wprowadzenie ich ma na celu:

- A. ułatwienie korzystania z aktualnej wiedzy medycznej i poprawę procesu podejmowania decyzji przez personel medyczny,
- B. poprawę jakości świadczonych usług medycznych i optymalizację kosztów świadczeń zdrowotnych,
- C. zabezpieczenie przed prawnymi skutkami niepowodzeń, w przypadku postępowania zgodnie z wytycznymi,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 17.

Najczęściej wykonywaną funkcją pielęgniarki szkolnej jest:

- A. promowania zdrowia, opiekuńcza,
- B. opiekuńcza, terapeutyczna,
- C. terapeutyczna, promowania zdrowia,
- D. wychowawcza, terapeutyczna.

Zadanie 18.

Świadczenia w zakresie profilaktyki podejmowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. udział w projektowaniu i programowaniu zajęć z edukacji zdrowotnej w placówce nauczania i wychowania,
- B. przeprowadzanie wywiadów środowiskowych,
- C. realizowanie programów profilaktycznych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 19.

Który z wymienionych etapów procesu pielęgnowania kończy postawienie diagnozy pielęgniarskiej?

- A. IV etap,
- B. II etap,
- C. I etap,
- D. III etap.

Zadanie 20.

Rodzina kształtuje u dziecka nawyki prozdrowotne. Jakie funkcje pełni w tej sytuacji pielęgniarka?

- A. sprawdzające,
- B. planujące,
- C. wspomagające i pomocnicze,
- D. weryfikujące.

Zadanie 21.

Liczbę uczniów na jedną pielęgniarkę należy zmniejszyć o 20–30%, gdy sprawuje ona opiekę:

- A. w więcej niż 2 oddalonych od siebie szkołach,
- B. w więcej niż 3 oddalonych od siebie szkołach,
- C. w szkołach z klasami integracyjnymi i sportowymi,
- D. w szkołach specjalnych dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 22.

W przypadku udzielania świadczeń uczniom placówki oświatowo-wychowawczej, w której nie ma wydzielonego gabinetu profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej, do czasu jego utworzenia na terenie szkoły dokumentacja medyczna uczniów przechowywana jest:

- A. przez właściwego dla ucznia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- B. przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania w jej biurze,
- D. w sekretariacie szkoły.

Zadanie 23.

18-letnia uczennica ma 10-kilogramową nadwagę. Które z poniższych działań przyczynią się do zmniejszenia zbędnych kilogramów?

- A. zmniejszenie objętości i kaloryczności posiłków, systematyczna gimnastyka oraz regularne wypróżnienia,
- B. wykluczenie węglowodanów z diety,
- C. stosowanie środków odchudzających,
- D. stosowanie diety owocowo-warzywnej i codziennie spacer.

Zadanie 24.

Co wykrywa pielęgniarka szkolna za pomocą testu przesiewowego Cover-test?

- A. obecność zez,
- B. zaburzenia widzenia barw,
- C. uszkodzenie słuchu,
- D. zaburzenia statyki ciała.

Zadanie 25.

W celu uzyskania najpełniejszej informacji o uczniu niezbędnej do rozpoznania jego stanu wykorzystuje się:

- A. obserwację, wywiad, pomiar, analizę dokumentacji medycznej,
- B. obserwację, wywiad,
- C. analizę dokumentacji medycznej, obserwację,
- D. pomiar, obserwację i wywiad.

Zadanie 26.

Działania promujące zdrowie ucznia głównie powinny odbywać się w ścisłej współpracy z:

- A. grupą rówieśniczą i szkołą,
- B. psychologiem i szkołą,
- C. rodziną i szkołą,
- D. psychologiem i grupą rówieśniczą.

Zadanie 27.

Która z niżej wymienionych cech procesu pielęgnowania mówi o tym, że model opieki pielęgniarzkiej można stosować w odniesieniu do pacjenta indywidualnego, a także jego środowiska (uczeń – klasa – szkoła)?

- A. wieloetapowość,
- B. ciągłość i dynamika,
- C. uniwersalność,
- D. logiczność i następstwo czasowe.

Zadanie 28.

Etap planowania w procesie pielęgnowania związany jest z:

- A. gromadzeniem danych, przygotowaniem dawcy opieki, przygotowaniem biorcy opieki,
- B. ustalaniem celu opieki, dobieraniem osób, działań i sprzętu do zadań oraz formułowaniem planu opieki pielęgnacyjnej,
- C. stawianiem diagnozy pielęgniarzkiej, formułowaniem planu opieki pielęgniarzkiej,
- D. formułowaniem planu opieki pielęgniarzkiej, przygotowaniem dawcy opieki, stawianiem diagnozy pielęgniarzkiej.

Zadanie 29.

Ocena rezultatów opieki pielęgniarzkiej powinna być prowadzona przez:

- A. pielęgniarzkę z udziałem pacjenta,
- B. samą pielęgniarzkę,
- C. osoby nadzorujące,
- D. samego pacjenta.

Zadanie 30.

Diagnoza pielęgniarzka indywidualnego przypadku w odniesieniu do ucznia będzie dotyczyła określenia:

- A. motywacji ucznia do nauki,
- B. zdolności ucznia,
- C. stanu zdrowia ucznia,
- D. możliwości intelektualnych ucznia.

Zadanie 31.

Diagnoza grupy społecznej w odniesieniu do ucznia stawiana dla celów promocji zdrowia:

- A. angażuje grupę do prowadzenia działań edukacyjnych,
- B. określa czy jednostka może w tej grupie przebywać,
- C. ocenia i wykorzystuje możliwości grupy do korygowania zachowań jednostki,
- D. wykazuje nieprawidłowości występujące w grupie.

Zadanie 32.

Pielęgniarka sprawująca profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami powinna współpracować z:

- A. lekarzem dentystą sprawującym profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniem,
- B. radą pedagogiczną,
- C. organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,
- D. wszystkimi powyższymi.

Zadanie 33.

Finansowanie świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna, realizowanych przez pielęgniarki szkolne opiera się na:

- A. ustalonej rocznej stawce kapitałowej,
- B. ustalonej rocznej stawce kapitałowej, korygowanej współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów,
- C. miesięcznym zestawieniem świadczeń realizowanych w danej populacji,
- D. miesięcznym zestawieniem świadczeń realizowanych w danej populacji, korygowanym współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów.

Zadanie 34.

W zakresie promocji zdrowia pielęgniarka szkolna powinna być:

- A. jedynym wykonawcą,
- B. osobą kontrolującą,
- C. osobą motywującą,
- D. koordynatorem działań.

Zadanie 35.

Podstawą rozpoczęcia działań promujących zdrowie ucznia jest:

- A. diagnoza stanu indywidualnej osoby, rodziny na tle społeczności lokalnej, środowiskowej,
- B. stworzenie warunków do prowadzenia działań,
- C. nawiązanie współpracy z ośrodkiem promocji zdrowia,
- D. zaplanowanie działań promujących zdrowie.

Zadanie 36.

Pielęgniarka szkolna zapewnia dostępność do świadczeń w wymiarze czasu pracy:

- A. w zależności od liczby uczniów objętych opieką, ale nie mniej niż 10 godzin tygodniowo,
- B. od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do godziny 15.00,
- C. codziennie przez 7 godzin i 35 minut,
- D. proporcjonalnym do liczby uczniów objętych opieką, z uwzględnieniem godzin lekcyjnych, zgodnie z harmonogramem pracy.

Zadanie 37.

W procesie pielęgnowania pielęgniarka występuje jako:

- A. osoba niezależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- B. osoba zależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- C. osoba częściowo zależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 38.

Zalecana liczba uczniów przypadających na jedną pielęgniarkę szkolną w szkole podstawowej, gimnazjum, liceum profilowanym (bez nauki w warsztatach), to:

- A. 500 uczniów,
- B. 800 ($\pm 10\%$),
- C. 1000 uczniów,
- D. nie więcej niż 1200 uczniów.

Zadanie 39.

Przygotowując uczniów do udzielania pomocy w napadzie padaczki zwrócisz uwagę na:

- A. unieruchomienie kończyn górnych i dolnych,
- B. utrzymanie chorej w pozycji siedzącej,
- C. zabezpieczenie chorego przed uszkodzeniem ciała, szczególnie głowy w czasie drgawek,
- D. podanie wody do picia.

Zadanie 40.

Ocena stopnia zapewnienia profilaktycznej opieki zdrowotnej prowadzona jest na podstawie analizy danych z formularzy sprawozdawczych:

- A. MZ-11 „Roczne sprawozdanie o opiece zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych”,
- B. MZ-06 „Roczne sprawozdanie o opiece zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych”,
- C. MZ-08 „Roczne sprawozdanie o opiece zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych”,
- D. MZ-06 „Sprawozdanie z wykonania zadań opieki profilaktycznej w placówkach oświatowo-wychowawczych”.

Zadanie 41.

Celem wychowania zdrowotnego realizowanego w szkołach jest:

- A. podniesienie poziomu zdrowia,
- B. podniesienie poziomu świadczeń zdrowotnych,
- C. rozwój pielęgniarstwa,
- D. zmniejszenie wydatków państwa na ochronę zdrowia.

Zadanie 42.

W którym roku higienistka (pielęgniarka szkolna) otrzymała status pielęgniarki środowiskowej – środowiska nauczania i wychowania?

- A. 1989,
- B. 1985,
- C. 1990,
- D. 1988.

Zadanie 43.

Który z niżej wymienionych czynników NIE stanowi zagrożenia dla zdrowia ucznia:

- A. duży hałas,
- B. zachowania prozdrowotne,
- C. stres,
- D. zachowania agresywne.

Zadanie 44.

Podstawą finansowania świadczeń pielęgniarskich w medycynie szkolnej jest:

- A. liczba uczniów, przygotowana w oparciu o tzw. listy uczniów, potwierdzone podpisem dyrektora szkoły,
- B. bilans kosztów świadczeń zdrowotnych udzielanych przez pielęgniarkę szkolną w środowisku nauczania i wychowania,
- C. liczba wykonywanych testów przesiewowych, zgodnie z obowiązującym programem i procedurami,
- D. typ szkoły, w której realizowane są świadczenia pielęgniarskie.

Zadanie 45.

W 2001 roku powstało Krajowe Stowarzyszenie Pielęgniarek Medycyny Szkolnej broniące interesów tej grupy zawodowej. Siedziba stowarzyszenia znajduje się w:

- A. Łodzi,
- B. Warszawie,
- C. Szczecinie,
- D. Poznaniu.

Zadanie 46.

Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów,
- B. wspieranie nauczycieli, wychowawców i uczniów w edukacji, zdrowotnej i promocji zdrowia,
- C. promowanie zachowań prozdrowotnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 47.

Profilaktyczna opieka zdrowotna sprawowana jest nad dziećmi i młodzieżą objętymi obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącymi się w szkołach ponadgimnazjalnych do ukończenia:

- A. 19 roku życia,
- B. 18 roku życia,
- C. 21 roku życia,
- D. 20 roku życia.

Zadanie 48.

Podstawą nowego systemu opieki zdrowotnej nad uczniem jest koncepcja:

- A. profilaktyki chorób,
- B. promocji zdrowia,
- C. rozwoju ucznia,
- D. rehabilitacji ucznia.

Zadanie 49.

Tworzenie Szkół Promujących Zdrowie jest długotrwałym procesem wprowadzania wielu zmian w myśleniu i działaniu społeczności szkolnej. Doświadczenie wskazuje, że aby rozpocząć ten proces i skutecznie go kontynuować niezbędne jest przede wszystkim:

- A. połączenie kilku elementów: zaangażowanych ludzi, koncepcji, strategii, organizacji, modelu działania,
- B. opracowanie projektu, pozyskanie wsparcia ze strony organizacji pozarządowych i funduszu z NFZ,
- C. zdobycie przychylności nadzoru pedagogicznego, pozyskanie środków finansowych, nawiązanie dobrej współpracy z pracownikami służby zdrowia,
- D. zatrudnienie kompetentnych promotorów zdrowia, pozyskanie środków z NFZ, zatwierdzenie projektu przez nadzór pedagogiczny.

Zadanie 50.

Wspieranie pracowników szkoły i rodziców w tworzeniu w szkole i w domu warunków oraz atmosfery sprzyjającej rozwojowi psychospołecznemu dziecka, możliwości przeżywania sukcesów, kształtowaniu poczucia własnej wartości, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, z problemami emocjonalnymi, zwłaszcza w okresie dojrzewania, to zadania pielęgniarstwa szkolnego należące do:

- A. profilaktyki pierwszorzędowej,
- B. profilaktyki drugorzędowej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. powyższy zestaw działań nie mieści się w obszarze proponowanych działań profilaktycznych wchodzących w zakres kompetencji pielęgniarstwa szkolnego.

Zadanie 51.

Edukacja do zdrowia dotyczy jednostek i obejmuje przekazywanie i nabywanie (zwiększanie) lub korektę:

- A. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu i postaw wobec zdrowia,
- B. wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia,
- C. wiedzy na temat kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu,
- D. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia.

Zadanie 52.

Wśród nowych podejść w promocji zdrowia w tworzeniu Szkół Promujących Zdrowie (SzPZ) wyróżniamy:

- A. podejście "od ludzi do problemu", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- B. podejście "od problemu do ludzi", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- C. podejście "od problemu do ludzi" oraz podejście siedliskowe,
- D. podejście skoncentrowane na różnorodnych problemach uczniów, podejście na działaniach wg zaleceń zewnętrznych.

Zadanie 53.

Holistyczna koncepcja zdrowia zakłada między innymi traktowanie człowieka jako „części całości”, oznacza to, postrzeganie zdrowia człowieka w kontekście:

- A. wzajemnie powiązanych ze sobą wymiarów,
- B. relacji z innymi ludźmi,
- C. zachowań i praktyk religijnych,
- D. czynników, które wpływają na zdrowie, w tym głównie stylu życia i warunków, w jakich człowiek żyje.

Zadanie 54.

Celem profilaktyki wtórnej jest:

- A. zapobieganie ewentualnemu wystąpieniu zaburzenia stanu zdrowia poprzez swoiste lub nieswoiste działania,
- B. zapobieganie skutkom choroby poprzez pomoc w utrzymaniu dobrej kondycji psychofizycznej,
- C. identyfikacja grup ryzyka, wykrycie objawów zaburzenia i podjęcie działań naprawczych dla zahamowania rozwoju zaburzenia,
- D. zapobieganie skutkom choroby poprzez przeciwdziałanie izolacji społecznej.

Zadanie 55.

Wśród strategii mających na celu poprawę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wyróżniamy podejście promocyjne, które polega na:

- A. edukacji rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- B. szkoleniu nauczycieli pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- C. szkoleniu nauczycieli i rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- D. stosowaniu technik poznawczych np. rozwijaniu umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, treningu radzenia sobie ze stresem.

Zadanie 56.

Wstępna identyfikacja chorób, zaburzeń lub wad poprzez zastosowanie testów i innych szybkich metod badań pozwalających na wyodrębnienie w populacji osób, które prawdopodobnie mają daną chorobę (zaburzenie) i osób, które prawdopodobnie jej nie mają, to według definicji WHO:

- A. badanie profilaktyczne,
- B. bilanse zdrowia,
- C. powszechne profilaktyczne badanie lekarskie,
- D. testy przesiewowe.

Zadanie 57.

W 1970 roku WHO ogłosiło listę czynników warunkujących zdrowie indywidualnej osoby i społeczeństwa. Wśród tych czynników NIE wymieniono:

- A. zapewnienia dobrych warunków mieszkaniowych,
- B. uzyskania odpowiedniego wykształcenia,
- C. zorganizowania powszechnie dostępnych świadczeń ochrony zdrowia,
- D. możliwości gromadzenia oszczędności.

Zadanie 58.

Ważnym czynnikiem kształtującym współczesną wizję edukacji zdrowotnej była zmiana:

- A. paradygmatu medycyny,
- B. rozumienia istoty procesu edukacji,
- C. priorytetów społecznych,
- D. sposobu rozumienia uwarunkowań zdrowia.

Zadanie 59.

Edukacja zdrowotna, w której ekspert posiada ogólną wiedzę i umiejętności a odbiorca zna warunki, w których żyje, pragnie podzielić się wiedzą na ten temat z ekspertem, po to by poprawić własny stan zdrowia udoskonalając warunki, w jakich żyje, określana jest jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

Zadanie 60.

Dokończ zadanie. W kontekście definicji promocji zdrowia, rozumianej jako „proces umożliwiający ludziom kontrolę nad własnym zdrowiem oraz poprawę zdrowia”:

- A. promocja zdrowia jest znaczącym elementem edukacji zdrowotnej,
- B. edukacja zdrowotna, obok polityki społecznej, jest znaczącym elementem promocji zdrowia,
- C. promocja zdrowia jest jednym z zadań edukacji zdrowotnej,
- D. edukacja zdrowotna ma cele inne niż promocja zdrowia.

Zadanie 61.

Proces intencjonalnie wywoływanych zdarzeń, dających się wyodrębnić, odnoszących się do spraw zdrowia w skali ponad jednostkowej, to:

- A. polityka zdrowotna,
- B. promocja zdrowia,
- C. zdrowie publiczne,
- D. polityka społeczna.

Zadanie 62.

Eksperti Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że czynnikiem, który w największym stopniu wpływa na stan zdrowia człowieka jest:

- A. prowadzony przez człowieka styl życia,
- B. poziom środowiskowych warunków zdrowotnych,
- C. wyposażenie i cechy genetyczne człowieka,
- D. sprawność i poziom systemu ochrony zdrowia.

Zadanie 63.

W wieku szkolnym niezbędne są systematyczne, zorganizowane zajęcia ruchowe i aby były skuteczne powinny odbywać się:

- A. 5 razy w tygodniu przez 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- B. 3 razy w tygodniu przez 40 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- C. 4 razy w tygodniu przez 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- D. 4 razy w tygodniu przez 40 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 140/min.

Zadanie 64.

Kluczowym czynnikiem, decydującym o efektach promocji zdrowia wszystkich ludzi w społeczeństwie jest:

- A. zaangażowanie wszystkich pracowników instytucji ochrony zdrowia w działaniach edukacji zdrowotnej,
- B. poprawa standardu życia społeczeństwa,
- C. doprowadzenie do sytuacji, w której społeczeństwo będzie definiowało problemy, podejmowało decyzje i współuczestniczyło w zmieniaaniu determinantów zdrowia,
- D. wpływanie na zmianę stylu życia jednostki.

Zadanie 65.

Wybierz zdanie prawdziwe. Wyróżniamy trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej charakteryzujące się m. in. tym że:

- A. w „edukacji uczestniczącej” komunikacja jest jednokierunkowa,
- B. w „edukacji promującej” jest komunikatywne łączenie,
- C. w „edukacji autorytatywnej” komunikacja jest dwukierunkowa,
- D. w „edukacji promującej” komunikacja jest jednokierunkowa.

Zadanie 66.

Według promocji zdrowia kontrolę nad zdrowiem należy rozumieć w znaczeniu możliwości i konieczności:

- A. wglądu we własne zdrowie i przejawianie troski o własne zdrowie,
- B. uczestniczenie w badaniach przesiewowych,
- C. systematyczne przeprowadzanie badań profilaktycznych,
- D. wykonywania badań w ramach bilansu zdrowia.

Zadanie 67.

Społeczno-ekologiczny model zdrowia, stanowiący podstawę promocji zdrowia, zakłada istnienie:

- A. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech położenia społecznego, takich jak płeć, dochód, wiek, poziom wykształcenia,
- B. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech położenia społecznego, takich jak wiek, poziom wykształcenia, płeć, dochód,
- C. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech biologicznych jednostki,
- D. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech biologicznych jednostki.

Zadanie 68.

Jednym z zadań szkolnych koordynatorów Szkoły Promującej Zdrowie jest pozyskiwanie rodziców do współpracy, która polega na:

- A. pokazaniu rodzicom efektów nauczania,
- B. zapraszaniu na spotkania z nauczycielami,
- C. pokazaniu ich osobistych korzyści, przekazywaniu oczekiwań, pytaniu o zdanie,
- D. wspólnych imprezach.

Zadanie 69.

Elementami niezbędnymi do tworzenia szkoły promującej zdrowie są:

- A. ludzie, idea (koncepcja), strategia i model działania,
- B. ludzie, idea (koncepcja), strategia, organizacja, model działania,
- C. strategia, organizacja i model działania,
- D. rada pedagogiczna, uczniowie, strategia, organizacja i model działania,

Zadanie 70.

W edukacji zdrowotnej należy zwracać uwagę na fakt, że ryzyko związane z paleniem tytoniu jest:

- A. odwracalne, a utrzymanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia uwarunkowane jest płcią palącego i jego wiekiem,
- B. odwracalne, a utrzymywanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia zależy od intensywności palenia i okresu jaki upłynął od jego zaprzestania,
- C. odwracalne i mija natychmiast po zaprzestaniu palenia,
- D. nieodwracalne.

Zadanie 71.

Zakresy polityki zdrowotnej w oparciu o koncepcję „pól zdrowia” Lalonde to:

- A. polityka nastawiona na organizowanie działań edukacyjnych,
- B. polityka nastawiona na finansowanie ochrony zdrowia,
- C. polityka nastawiona na kształtowanie zachowań prozdrowotnych, zajmująca się ochroną środowiska, organizacją opieki zdrowotnej,
- D. polityka nastawiona na współczesne problemy społeczności.

Zadanie 72.

Holistyczna zasada zdrowego żywienia polega m.in. na:

- A. zapewnieniu zróżnicowanej żywności,
- B. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem pieczywa i mleka,
- C. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem żywności ekologicznej (owoców i warzyw) lub żywności dobrej jakości i wiadomego pochodzenia,
- D. zapewnieniu żywności wiadomego pochodzenia.

Zadanie 73.

Standardy postępowania w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami NIE obejmują:

- A. grupowej profilaktyki próchnicy zębów,
- B. testów przesiewowych,
- C. edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców,
- D. ponadobowiązkowych szczepień ochronnych.

Zadanie 74.

Którego z wymienionych zawodów NIE polecisz uczennicy chorej na cukrzycę?

- A. tancerki, pielęgniarki,
- B. księgowej, bibliotekarki,
- C. krawcowej, sekretarki,
- D. nauczycielki, dietetyczki.

Zadanie 75.

Program testów przesiewowych i powszechnych profilaktycznych badań lekarskich dzieci i młodzieży realizowany jest w ramach profilaktyki:

- A. I fazy,
- B. II fazy,
- C. III fazy,
- D. edukacji zdrowotnej.

Zadanie 76.

Aktywność fizyczna jest niezbędna do prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego i społecznego dziecka. Jest więc ona podstawowym elementem:

- A. terapii zaburzeń i chorób, zapobiegania chorobom,
- B. zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem,
- C. zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom, radzenia sobie ze stresem, terapii zaburzeń i chorób,
- D. pożądanego stylu życia, radzenia sobie ze stresem, zapobiegania chorobom.

Zadanie 77.

Które z poniżej opisanych 6-letnich dzieci będzie miało największe trudności z adaptacją szkolną (przygotowaniem do nauki)?

- A. czasami prosi o powtarzanie słów, zdarza mu się rozlać napoje, jest ruchliwe, podczas rysowania przyciska mocno kredki do papieru,
- B. często się potyka, ma trudności z zapinaniem guzików, ma kłopoty z orientacją w czasie, bardzo często jest rozdrażnione,
- C. chodzi sprawnie, ma trudności z wycinaniem drobnych części, czasami jest w złym humorze, jest pewne siebie,
- D. chodzi sprawnie, czasami prosi o powtarzanie słów, zdarza mu się zostawić zabawki na placu zabaw.

Zadanie 78.

Czy dzieci chorujące na padaczkę mogą korzystać z zajęć pływania w basenie?

- A. lekcje pływania są zabronione,
- B. dzieci mogą się uczyć pływać w obecności opiekuna,
- C. dzieci mogą się uczyć pływać w basenie, gdy nie ma innych dzieci,
- D. dzieci mogą się uczyć pływać tylko w zbiornikach wodnych naturalnych.

Zadanie 79.

Akceleracja charakteryzuje się między innymi wcześniejszym:

- A. wyrzynaniem zębów mlecznych, dojrzewaniem społecznym,
- B. wyrzynaniem zębów mlecznych i stałych, dojrzewaniem społecznym,
- C. wyrzynaniem zębów mlecznych i stałych, dojrzewaniem płciowym,
- D. dojrzewaniem społecznym i płciowym.

Zadanie 80.

Do pomiaru wysokości ciała, głowa ucznia powinna być ustawiona:

- A. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- B. w płaszczyźnie uszno-ocznej, tak aby górne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- C. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- D. tak, aby górne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie.

Zadanie 81.

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada:

- A. wartości poniżej 3 centyla,
- B. wartości poniżej 3 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- C. wartości poniżej 10 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- D. wartości poniżej 10 centyla.

Zadanie 82.

Która z wymienionych poniżej zasad przestrzegania higieny jamy ustnej jest prawidłową w profilaktyce próchnicy zębów i chorób przyzębia wieku dziecięcego?

- A. do czyszczenia zębów używa się szczoteczki z włókien syntetycznych, którą zmienia się co pół roku,
- B. czas szczotkowania zębów powinien wynosić 1 minutę,
- C. należy ograniczyć podawanie między posiłkami słodczy i słodkich napojów,
- D. czyszczenie zębów należy rozpocząć około 3 roku życia dziecka.

Zadanie 83.

Dziecko ze stwierdzoną cukrzycą, bez zmian w obrębie naczyń i poza okresem niewyrównania glikemii, powinno:

- A. ćwiczyć bez ograniczeń,
- B. ćwiczyć regularnie,
- C. wyeliminować aktywność fizyczną,
- D. znacznie zwiększyć aktywność fizyczną.

Zadanie 84.

Uczniom i rodzicom, u których zaobserwowano zwiększoną liczbę zachorowań na robaczycę zalecisz:

- A. napoje wyprodukowane przez przemysł spożywczy, niespożywanie mięsa i słodczy, wietrzenie mieszkania,
- B. przegotowaną wodę do picia, spożywanie mytych owoców i jarzyn, codzienną kąpiel,
- C. przegotowaną wodę do picia, spożywanie umytych owoców i jarzyn, mycie rąk po skorzystaniu z toalety i przed posiłkami,
- D. przegotowaną wodę do picia, wyeliminowanie z diety mięsa i słodczy, mycie rąk po skorzystaniu z toalety.

Zadanie 85.

Edukacja zdrowotna dziecka rozpoczyna się w:

- A. przedszkolu,
- B. rodzinie,
- C. szkole,
- D. środowisku rówieśników.

Zadanie 86.

Co powinna przygotować pielęgniarka szkolna do przeprowadzenia testu przesiewowego celem wczesnego wykrywania zaburzeń w rozwoju somatycznym?

- A. tabele wysokości i masy ciała opracowane przez Wolańskiego,
- B. siatki centylowe wysokości i masy ciała dzieci i młodzieży,
- C. morfogramy,
- D. wskaźniki proporcji.

Zadanie 87.

Niedobór masy ciała u dzieci i młodzieży to zaburzenie, w którym:

- A. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 10 centyla dla płci i wieku,
- B. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 5 centyla dla płci i wieku,
- C. wartość wskaźnika BMI u dziewcząt usytuowana jest poniżej 10 centyla,
- D. wartość wskaźnika BMI u chłopców usytuowana jest poniżej 10 centyla.

Zadanie 88.

Akceleracja jest to zjawisko przyspieszonego rozwoju:

- A. biologicznego i osiągania większych wymiarów ciała,
- B. psychicznego i fizycznego,
- C. fizycznego i społecznego,
- D. psychicznego i społecznego.

Zadanie 89.

Ocena dojrzałości szkolnej uczniów uwzględnia obecnie:

- A. ocenę rozwoju procesów poznawczych, sprawności ruchowej, rozwój społeczny i emocjonalny, zasób wiadomości i umiejętności,
- B. wiek kalendarzowy ucznia,
- C. iloraz inteligencji,
- D. wyniki bilansu zdrowotnego 6-latka.

Zadanie 90.

Zaobserwowane objawy u ucznia, jak senność, brak aktywności na lekcjach, znaczna apatia, pogorszenie wyników w nauce, opuszczanie lekcji, objawy podobne do upojenia alkoholowego, ale bez zapachu alkoholu, mogą sugerować:

- A. chorobę somatyczną,
- B. nadużywanie alkoholu,
- C. używanie narkotyków,
- D. niechęć do szkoły.

Zadanie 91.

Profilaktyczna opieka pielęgniarstwa nad uczniami obejmuje m.in.:

- A. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, kierowanie postępowaniem poprzesiewowym, organizacja profilaktycznych badań lekarskich, doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- B. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej, kwalifikację do zajęć wychowania fizycznego,
- C. udział w planowaniu, realizacji i ocenie szkolnego programu edukacji zdrowotnej, przeprowadzanie kwalifikacji do szczepień,
- D. udzielanie pomocy w przypadkach nagłych zachorowań, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej ucznia, wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych.

Zadanie 92.

Jak powinna postąpić pielęgniarka szkolna po otrzymaniu informacji, że w sklepiku szkolnym sprzedawane są uczniom papierosy?

- A. nie podejmuje żadnych działań, gdyż nie jest odpowiedzialna za asortyment sklepu,
- B. nie podejmuje żadnych działań, gdyż obawia się narazić sprzedawcy sklepu,
- C. informuje dyrektora szkoły i nauczycieli z prośbą o interwencję,
- D. organizuje spotkanie z uczniami w celu zakazania zakupu papierosów przez uczniów.

Zadanie 93.

Dla dziecka ze skrzywieniem bocznym kręgosłupa I° wskazana(e) jest:

- A. indywidualna kwalifikacja do zajęć wychowania fizycznego przez ortopedę,
- B. mniejsza aktywność fizyczna,
- C. większa aktywność fizyczna, ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie gorsetu mięśniowego i ćwiczenia oddechowe,
- D. tylko pływanie na plecach.

Zadanie 94.

Nauczanie zachowań asertywnych w ramach edukacji zdrowotnej służy:

- A. rozwojowi intelektualnemu,
- B. radzeniu sobie z przemocą w szkole,
- C. radzeniu sobie ze stresem,
- D. radzeniu sobie z obowiązkami szkolnymi.

Zadanie 95.

Która z poniższych wskazówek jest zgodna z zasadami diety ubogoenergetycznej?

- A. posiłki powinny być rozłożone równomiernie w ciągu dnia (4–5), potrawy gotowane lub pieczone w folii,
- B. 1-2 posiłki w ciągu dnia, unikanie przekąsek węglowodanowo–tłuszczowych,
- C. jedzenie powoli i spokojnie 1-2 posiłki w ciągu dnia, picie wody mineralnej niegazowanej,
- D. zastosowanie kilkudniowej głodówki, picie tylko wody stołowej.

Zadanie 96.

Informowanie ucznia o celu wykonywanych zabiegów i badań oraz przekazywanie mu informacji o ich wynikach w sposób zrozumiały dla ucznia w danym wieku, a także wykonywanie testów przesiewowych i innych badań, wymagających odsłaniania ciała oraz zbieranie wywiadu i przeprowadzanie innych rozmów z uczniem bez obecności osób trzecich, stanowi standard dotyczący:

- A. przeprowadzania testów przesiewowych,
- B. kierowania postępowaniem poprzewiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów,
- C. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej oraz zachowania tajemnicy zgodnie z prawami pacjenta,
- D. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej.

Zadanie 97.

Objawy takie jak intensywne tempo wzrastania, zmiany neurohormonalne, zmienność nastrojów oraz niepokój ruchowy, są charakterystyczne dla:

- A. wieku przedszkolnego,
- B. okresu dojrzewania,
- C. okresu młodzieńczego,
- D. wieku dojrzałego.

Zadanie 98.

Które z propozycji dotyczących zaopatrzenia szkolnego sklepiku w napoje i posiłki przedstawionych przez Radę Pedagogiczną pielęgniarsce szkolnej, są zgodne z zasadami prawidłowego żywienia?

- A. różnorodne, słodkie napoje typu coca-cola, kanapki i owoce,
- B. soki owocowe, kanapki z wędliną i serem oraz owoce,
- C. zamiast sklepiku zorganizowanie automatu z napojami oraz sprzedaż kanapek w kuchni szkolnej,
- D. słodczyce, gumy do żucia, woda mineralna.

Zadanie 99.

W przypadku lekkiego przebiegu astmy uczeń:

- A. jest niezdolny do zajęć z wychowania fizycznego,
- B. jest zdolny do zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniami,
- C. nie powinien jeździć na rowerze,
- D. może uprawiać sport bez ograniczeń.

Zadanie 100.

W przypadku mukowiscydozy preparaty enzymów trzustkowych powinny być podawane dziecku:

- A. w dwóch porcjach, na początku i w trakcie posiłku,
- B. 15-30 minut przed każdym posiłkiem,
- C. bezpośrednio po zjedzonym posiłku,
- D. czas podawania leku nie odgrywa istotnej roli.

Zadanie 101.

Po urazie głowy w przypadku krwaka nadwardówkowego:

- A. objawy narastają szybko stanowią zagrożenie życia,
- B. objawy ujawniają się w przeciągu 48 godzin po urazie,
- C. następuje wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa,
- D. następuje obniżenie ciśnienia wewnątrzczaszkowego.

Zadanie 102.

Sprawowanie opieki zdrowotnej nad uczniami chorymi przewlekłe, niepełnosprawnymi to ważny element profilaktyki trzeciorzędowej, której celem NIE jest:

- A. pomoc w radzeniu sobie z chorobą i zaakceptowanie swego stanu,
- B. przeciwdziałanie izolacji społecznej prowadzącej do wtórnego inwalidztwa społecznego,
- C. wyrabianie umiejętności samooceny swego stanu zdrowia i kondycji,
- D. zapobieganie wystąpieniu choroby.

Zadanie 103.

Kryterium diagnostycznym dla jadłowstrętu psychicznego dla dziewcząt NIE jest:

- A. utrata masy ciała powyżej 15% masy należnej dla wysokości ciała lub ubytek co najmniej 25% masy ciała z okresu przedchorobowego,
- B. u dziewcząt już miesiączkujących brak co najmniej jednego kolejnego krwawienia miesięcznego,
- C. nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała i otyłością, mimo rzeczywistej niedowagi,
- D. zaburzony sposób, w jaki masa ciała, jego kształty i wymiary są postrzegane i przeżywane przez pacjenta.

Zadanie 104.

Wczesnym objawem hipoglikemii u dziecka z cukrzycą NIE jest:

- A. uczucie głodu,
- B. osłabienie,
- C. zlewny pot,
- D. napad drgawek.

Zadanie 105.

Dla zespołu nadpobudliwości psychoruchowej u dziecka prawdziwe jest stwierdzenie:

- A. występuje zwiększone poczucie winy u dziecka w tym zaburzeniu,
- B. im młodsze dziecko, tym wyraźniejsze są u niego problemy z koncentracją uwagi,
- C. zespół kilkakrotnie częściej występuje u dziewcząt niż u chłopców,
- D. u dziewcząt częściej występuje typ z zaburzeniami koncentracji uwagi.

Zadanie 106.

U dwunastoletniego Adasia chorego na lekką postać astmy w czasie lekcji wystąpiło uczucie duszności. Oddech chłopca był świszczący, wystąpił suchy kaszel i uczucie ciasnoty w klatce piersiowej. W tej sytuacji chłopiec powinien przyjąć leki z grupy:

- A. glikokortykosterydów,
- B. krótko działających beta 2-mimetyków,
- C. mukolityków,
- D. antyhistaminowych.

Zadanie 107.

U ucznia z rozpoznaną cukrzycą w sytuacji utraty przytomności na skutek hipoglikemii należy w pierwszej kolejności:

- A. podać glukozę doustnie,
- B. wstrzyknąć glukagon,
- C. wstrzyknąć insulinę,
- D. oznaczyć ciała ketonowe w moczu.

Zadanie 108.

Wczesnym objawem tzw. wstrząsu wyrównanego NIE jest:

- A. tachykardia,
- B. łagodne tachypnoe,
- C. niepokój,
- D. opóźniony powrót kapilarny > 5 s.

Zadanie 109.

U młodzieży endogennej zespół depresyjny typu „czystej depresji” objawia się:

- A. somatycznymi objawami lęku i zachowaniami hipochondrycznymi,
- B. cichą rezygnacją, obniżonym nastrojem i napędem,
- C. trudnościami w nauce, poczuciem bezsensu życia,
- D. zmiennością nastroju i autodestrukcyjnymi zaburzeniami zachowania.

Zadanie 110.

Do najczęstszych przyczyn upośledzenia umysłowego dziecka NIE zalicza się:

- A. urazów okołoporodowych,
- B. zakażeń wewnątrzłonowych,
- C. czynników genetycznych,
- D. wad układu krążenia.

Zadanie 111.

Ryzyko powtórzenia się próby samobójczej ucznia jest większe:

- A. gdy młody człowiek chętnie rozmawia na ten temat,
- B. w przypadku wielokrotnych prób autoagresji,
- C. gdy próba była podjęta w otoczeniu innych osób,
- D. gdy próba była spontaniczna.

Zadanie 112.

10-letni chłopiec jest zamknięty w sobie, nie bierze udziału w dyskusji na lekcji, nie chce odpowiadać na pytania. Unika zabaw z rówieśnikami. Wychowawca klasy zgłosił problem pielęgniarce szkolnej. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. zapoznać się z kartą zdrowia dziecka,
- B. zapoznać się z sytuacją rodzinną dziecka,
- C. przedstawić problem na radzie pedagogicznej,
- D. poinformować pedagoga szkolnego.

Zadanie 113.

Jakie działanie jest najważniejsze w planowaniu opieki nad dzieckiem znerwicowanym?

- A. stosowanie odpowiednich leków uspakajających,
- B. chronienie go przed stresem,
- C. wskazanie sposobów radzenia sobie ze stresem,
- D. zapewnienie dziecku za wszelką cenę komfortu psychicznego.

Zadanie 114.

Nauczyciele gimnazjum skarżą się pielęgniarce szkolnej, że bardzo dużo dziewczyn próbuje drastycznie się odchudzać, przez co często dochodzi do zasłabnięć na lekcjach. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tym zakresie?

- A. przeprowadzić szkolenie w grupie młodzieży dojrzewającej z zakresu prawidłowego żywienia i sposobu redukcji nadwagi,
- B. zorganizować spotkanie z młodzieżą, na które zaproszona będzie osoba z anoreksją,
- C. zorganizować szkolenie z lekarzem,
- D. przeprowadzić rozmowę z wychowawcami klas gimnazjalnych.

Zadanie 115.

Jakie metody edukacji należy zastosować, ucząc dzieci prawidłowego mycia zębów, uwzględniając ich wiek i możliwości percepcyjne?

- A. wykład urozmaicony (slajdy i plakaty),
- B. pogadanka podczas której należy dzieci poinformować o skutkach nieprawidłowego mycia zębów,
- C. demonstracja połączona z aktywnym działaniem,
- D. pokaz prawidłowej techniki mycia zębów.

Zadanie 116.

Rodzice 14-letniego chłopca przeprowadzili się do nowego miasta. Od chwili, kiedy chłopiec dowiedział się, że będzie musiał zmienić szkołę stał się bardzo milczący i smutny. Przyczyną takiego zachowania jest jego wada wymowy. Chłopiec jaką się od dwóch lat, z powodu wypadku samochodowego, jakiemu uległ. Od tej pory chłopiec czuje się gorszy od swoich zdrowych rówieśników, ma problemy z nawiązaniem przyjaźni i kontaktów. Jakie działania mogą pomóc chłopcu w zaakceptowaniu siebie?

- A. „wynagrodzenie” mu, przez rodziców, jego problemu np. zakup komputera,
- B. zwolnienie go z lekcji języka polskiego,
- C. zorganizowanie indywidualnego toku nauczania,
- D. zaprezentowanie sylwetki osoby publicznej z podobnym problemem.

Zadanie 117.

15-letnia Magda od pewnego czasu stała się apatyczna, zamknięta w sobie, nie przejawia żadnej aktywności. Twierdzi że do niczego się nie nadaje, że nic nie potrafi dobrze zrobić. Magda zaniedbuje także życie towarzyskie, straciła apetyt. Lekarz pediatra nie stwierdził żadnej choroby u dziewczynki. Jakie działania podejmiesz jako pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. polecisz konsultację u psychologa,
- B. przeprowadzisz rozmowę z dziewczynką w celu wyjaśnienia przyczyny tego stanu,
- C. nie podejmiesz żadnych działań, samo przejdzie,
- D. zastosujesz terapię lekami uspakajającymi.

Zadanie 118.

Jakie istnieją formy krzywdzenia dzieci?

- A. przemoc w rodzinie, w szkole, na podwórku,
- B. przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, zaniedbywanie,
- C. maltretowanie, pornografia, bicie, zmuszanie do jedzenia, głodzenie,
- D. nadużywanie przez dorosłych, rówieśników, w subkulturach i przez narkomanów.

Zadanie 119.

15-letni uczeń choruje na cukrzycę. Chłopiec wstydzi się własnej choroby, uważa że przez to jest gorszy od innych. Nie chce, aby koledzy wiedzieli o jego problemach. Jakie działania należy podjąć planując opiekę nad chłopcem?

- A. zapewnić bezpieczeństwo fizyczne,
- B. przekonać chłopca o jego wartości jako człowieka,
- C. zapewnić stałą opiekę lekarską,
- D. zadbać o dobry kontakt z grupą rówieśników.

Zadanie 120.

Instruktorka zajęć na basenie zauważyła, że 10-letnia dziewczynka od pewnego czasu stała się zamknięta w sobie, smutna i nie chce się rozbierać do pływania. Po krótkiej obserwacji dziecka domyśliła się, że dziewczynka może być molestowana seksualnie. O swoich przypuszczeniach poinformowała pielęgniarkę. Jakie działania powinny być bezwzględnie podjęte w tej sytuacji?

- A. poinformowanie przypuszczalnie podejrzaną o molestowanie osoby, że o wszystkim wiemy,
- B. pouczenie dziewczynki aby nikomu nie mówiła o zaistniałej sytuacji,
- C. zaopatrzenie dziewczynki w środki antykoncepcyjne na wypadek powtórzenia się sytuacji,
- D. poinformowanie pedagoga szkolnego.

Zadanie 121.

Uczennica klasy V jest po chemioterapii. Po długiej nieobecności wróciła do szkoły w czepku na głowie. Dziewczynka i jej rodzice obawiają się reakcji kolegów na widok zmienionego jej wyglądu. Jakie działania należy podjąć w tej sytuacji?

- A. zorganizować dla dziewczynki pomoc psychologa,
- B. zaplanować i przeprowadzić szkolenie uczniów na temat wpływu leczenia chemioterapią na organizm człowieka,
- C. rozwinąć w szkole plakaty informujące o sposobie leczenia choroby nowotworowej,
- D. zakazać dzieciom złego traktowania koleżanki.

Zadanie 122.

Pielęgniarka przeprowadziła wywiad wśród dzieci nauczania początkowego na temat ich sposobu odżywiania i ulubionych potraw. Z analizy uzyskanych informacji zorientowała się, że większość dzieci odżywia się nieprawidłowo. Jakie czynniki w głównej mierze mają wpływ na sposób odżywiania dzieci w tym wieku?

- A. zwyczaje rodzinne w zakresie odżywiania,
- B. poziom wiedzy uczniów na temat zasad zdrowego odżywiania,
- C. poziom wykształcenia rodziców,
- D. plan zajęć w szkole.

Zadanie 123.

Jakie czynniki są istotne przy planowaniu profilaktyki narkomanii?

- A. sytuacja rodzinna dzieci,
- B. świadomość dzieci i młodzieży dotycząca uzależnień,
- C. sytuacja ekonomiczna dzieci,
- D. zaplecze edukacyjne w danej szkole.

Zadanie 124.

W przypadku krwawienia z nosa ucznia szkoły podstawowej, pielęgniarka powinna:

- A. uspokoić dziecko, tamować krew w pozycji siedzącej,
- B. położyć dziecko, a następnie ucisnąć kciukiem skrzydełko nosa po stronie krwawiącej, przyciskając je przez 10 minut,
- C. zadzwonić po rodziców,
- D. podać leki uspokajające.

Zadanie 125.

Do klasy IV szkoły podstawowej od nowego roku szkolnego będzie uczęszczał chłopiec, który jest niepełnosprawny. Porusza się przy pomocy kul, ma również niesprawną lewą rękę. Do tej pory w szkole nie było dzieci o tak dużym stopniu niepełnosprawności. Jakie należy podjąć działania, aby przygotować społeczność szkolną do przyjęcia niepełnosprawnego kolegi?

- A. poinformować wszystkich, że chłopiec nie potrzebuje współczucia, ani pomocy,
- B. zaopatrzyć wszystkich w literaturę mówiącą o tym, jak współpracować z osobami niepełnosprawnymi,
- C. przeprowadzić szkolenie informujące o specyfice niepełnosprawności chłopca,
- D. zaproponować konkurs wiedzy na temat „człowiek niepełnosprawny w szkole”.

Zadanie 126.

7-letnia uczennica jest jedynaczką, nie chodziła do przedszkola. Rodzice pozwalają dziecku niemal na każde zachowanie, spełniają jej każdą zachciankę. Dziewczynka nie jest lubiana przez swoich rówieśników, nie potrafi się z nikim bawić. Jak należy reagować na zachowania uczennicy?

- A. nie zwracać uwagi na zachowanie dziewczynki,
- B. akcentować jej wyjątkowość,
- C. umiejętnie lecz konsekwentnie zwracać uwagę dziecku na złe zachowanie,
- D. informować rodziców o każdym niewłaściwym zachowaniu dziewczynki.

Zadanie 127.

Padaczka zaliczana jest do chorób społecznych, ponieważ:

- A. ma długotrwały przebieg i niezwykłość ujawniających się objawów, wywołujących niechęć do chorych na padaczkę,
- B. dużo osób choruje i jest dużym obciążeniem dla społeczeństwa,
- C. ze względu na duże rozpowszechnienie, przewlekły przebieg, ma negatywny wpływ na chorego, jego rodzinę i otoczenie,
- D. ze względu na przebieg przewlekły i długotrwały, wywołuje zmiany w zachowaniu chorego.

Zadanie 128.

Do jakiego zaburzenia może prowadzić drastyczne i niekontrolowane odchudzanie się?

- A. zaburzenia wzrostu,
- B. jadłowstrętu psychicznego,
- C. bulimii,
- D. nerwicy.

Zadanie 129.

11-letni uczeń szkoły podstawowej, od kilku dni był zakatarzony, miał podwyższoną temperaturę ciała. Mama chłopca stwierdziła, że poradzi sobie z tym problemem sama. Nie mogła pójść z dzieckiem do lekarza, więc sama podała chłopcu antybiotyk, jaki pozostał po leczeniu anginy męża. Na lekcji chłopiec zasnął. Nauczycielka poprosiła o pomoc pielęgniarkę. Co pielęgniarka powinna zrobić w tej sytuacji?

- A. udzielić chłopcu pierwszej pomocy i odesłać na lekcję,
- B. udzielić pierwszej pomocy i odesłać do domu,
- C. udzielić pierwszej pomocy i poprosić lekarza o konsultację,
- D. skontaktować się z rodzicami, aby zabrali chłopca do domu.

Zadanie 130.

Anonimowa ankieta na temat narkotyków przeprowadzona wśród uczniów szkoły średniej, wykazała niepokojące wyniki. Pielęgniarka szkolna podjęła działania edukacyjne mające na celu zwalczanie narkomanii oraz uświadamianie uczniom jej następstw. Kto z pracowników szkolnych powinien wspomóc pielęgniarkę?

- A. pedagog szkolny,
- B. psycholog szkolny,
- C. cała kadra pedagogiczna,
- D. wychowawcy poszczególnych klas.

Zadanie 131.

9-letnia uczennica ma skrzywienie kręgosłupa tzw. skoliozę. Dziewczynka ma skierowanie na ćwiczenia korekcyjne w godzinach pozalekcyjnych poza szkołą. Z rozmowy z uczennicą pielęgniarka zorientowała się, że z tych ćwiczeń nie korzysta. Rodzice nie pamiętają o zaprowadzaniu dziecka na zajęcia. Mając na uwadze dobro i zdrowie dziecka, pielęgniarka powinna:

- A. przygotować dziewczynce plan ćwiczeń, aby ćwiczyła sama,
- B. porozmawiać z rodzicami, uświadamiając im potrzebę ćwiczeń korekcyjnych,
- C. dostarczyć rodzicom opis ćwiczeń, aby sami w domu ćwiczyli z córką,
- D. napisać do rodziców uwagę, że źle postępują.

Zadanie 132.

Kiedy (w odniesieniu do wieku uczniów) należy podejmować działania w kierunku profilaktyki narkomanii?

- A. w okresie dojrzewania,
- B. od najmłodszych lat, kiedy dziecko zaczyna rozumieć problem uzależnień,
- C. w chwili kiedy pojawiają się sygnały o tym, że taki problem wystąpił,
- D. dla dziewcząt w wieku 15 lat, dla chłopców w wieku od 12 roku życia.

Zadanie 133.

Rodzice 12-letniego chłopca starają się o indywidualny tok nauczania dla ich syna chorującego na epilepsję. Dziecko jest pod kontrolą neurologa, ataki zdarzają się sporadycznie. Chłopak zaakceptował swoją chorobę i nie chce uczyć się w domu, lecz bezskutecznie przekonuje rodziców do nauki w szkole. Rodzice obawiają się, że choroba syna będzie przyczyną drwin w szkole. Uważają, że o chorobie powinno wiedzieć jak najmniej osób. Jaki czynnik jest ważny w planowaniu pomocy chłopcu?

- A. spowodowanie zmiany sposobu myślenia rodziców o chorobie dziecka,
- B. przekonanie chłopca do podjęcia indywidualnego toku nauczania w domu,
- C. zapewnienie rodzicom komfortu psychicznego poprzez zapewnienie ich, że chłopiec w szkole nie zazna ze strony kolegów żadnych przykrości,
- D. stworzenie warunków dla nauki chłopca.

Zadanie 134.

Jak należy postępować w sytuacjach, gdy metody wychowawcze stosowane przez rodziców wobec swojego dziecka są niewłaściwe?

- A. skontaktować rodziców z poradnią rodzinną,
- B. udzielić rodzicom nagany,
- C. poinformować o sytuacji policję,
- D. chwalić za stosowanie właściwych metod wychowawczych.

Zadanie 135.

Która z wymienionych wartości ciśnienia tętniczego świadczy o nadciśnieniu tętniczym występującym u dzieci w wieku szkolnym?

- A. równa lub przekraczająca 95 centyl, w trzykrotnych pomiarach wykonywanych w różnym czasie,
- B. pomiędzy 90-95 centylem, w co najmniej dwóch pomiarach,
- C. przekraczająca 95 centyl, w co najmniej dwóch badaniach,
- D. równa lub przekraczająca 90 centyl w trzykrotnych pomiarach, wykonywanych w różnym czasie.

Zadanie 1.

Sedacja w opiece nad człowiekiem przewlekle chorym jest to stosowanie środków:

- A. farmakologicznych,
- B. bodźcowych,
- C. psychoterapeutycznych,
- D. komplementarnych.

Zadanie 2.

System w pełni kompensacyjny D. Orem należy zastosować wobec pacjenta:

- A. w III okresie śpiączki wątrobowej,
- B. w I okresie śpiączki wątrobowej,
- C. z rozpoznaniem marskości wątroby,
- D. w trakcie badań diagnostycznych.

Zadanie 3.

W opracowywaniu standardów uwzględniane są następujące kryteria:

- A. struktury, procesu, wyników,
- B. wiedzy, zamierzeń, celów organizacji,
- C. doświadczenia profesjonalnego, zamierzeń, jakości,
- D. regulacyjne, przepisów prawa, informacyjne.

Zadanie 4.

Objawami przedawkowania opioidów (morfiny) u pacjenta przewlekle chorego NIE jest:

- A. zwolnienie oddechów <10/min,
- B. słaba reakcja na światło,
- C. zaburzenie świadomości,
- D. biegunka.

Zadanie 5.

Dieta pacjentów z rozpoznaniem przewlekłego zapaleniem pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych NIE powinna zawierać:

- A. produktów z dużą zawartością błonnika,
- B. węglowodanów prostych,
- C. produktów z niską zawartością tłuszczu,
- D. warzyw i owoców gotowanych.

Zadanie 6.

Formalną edukację pielęgniarską chorego hospitalizowanego zapoczątkowała:

- A. Watson,
- B. Roy,
- C. Nightingale,
- D. Peplau.

Zadanie 7.

W hierarchii potrzeb A. Maslow wyszczególnia następujące potrzeby:

- A. biologiczne, bezpieczeństwa, miłości, samorealizacji, szacunku,
- B. biologiczne, odżywiania, pracy, uznania, informacji,
- C. miłości, bezpieczeństwa, informacji, samorealizacji, nauki, pracy,
- D. bezpieczeństwa, biologiczne, odżywiania, uznania, pracy, szacunku, wysokiej pozycji społecznej.

Zadanie 8.

Poziom samodzielności chorego przewlekle, w zakresie podstawowych czynności życia codziennego, można ocenić stosując skalę:

- A. Lawton,
- B. NYHA,
- C. Norton,
- D. Barthel.

Zadanie 9.

Asystowanie człowiekowi w rozpoznawaniu i zaspokajaniu 14 fundamentalnych potrzeb, jeśli on sam nie ma ku temu odpowiedniej siły, woli lub wiedzy – to rola pielęgniarki według teorii:

- A. Orem,
- B. Nightingale,
- C. Henderson,
- D. Neuman.

Zadanie 10.

Który z objawów fizykalnych i dolegliwości jest najbardziej charakterystyczny dla niewydolności lewokomorowej?

- A. poszerzenie żył szyjnych,
- B. wodobrzusze,
- C. orthopnoe,
- D. obrzęki krążeniowe.

Zadanie 11.

We wczesnej diagnostyce klinicznej świeżego zawału serca, największe znaczenie posiada oznaczenie:

- A. troponiny sercowej (TnT),
- B. dehydrogenazy mleczanowej (LDH),
- C. aminotransferazy asparaginowej (AST),
- D. aminotransferazy alaninowej (ALT).

Zadanie 12.

U osób powyżej 18 r.ż., które nie przyjmują leków hipotensyjnych, prawidłowe jest ciśnienie tętnicze krwi, spełniające poniższe kryteria:

- A. ciśnienie skurczowe <120 mm Hg, rozkurczowe <80 mm Hg,
- B. ciśnienie skurczowe 120-129 mm Hg, rozkurczowe 80-84 mm Hg,
- C. ciśnienie skurczowe 130-139 mm Hg, rozkurczowe 85-89 mm Hg,
- D. ciśnienie skurczowe 140-149 mm Hg, rozkurczowe 90-95 mm Hg.

Zadanie 13.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz,
- B. NYHA,
- C. Norton,
- D. Barthel.

Zadanie 14.

Ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych u kobiet stosujących doustne środki antykoncepcyjne zwiększa:

- A. dieta wegetariańska,
- B. palenie papierosów,
- C. siedzący tryb życia,
- D. alkohol.

Zadanie 15.

Który z następujących czynników NIE zwiększa ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca?

- A. cukrzyca,
- B. wysokie stężenie lipidów HDL,
- C. nadciśnienie,
- D. palenie papierosów.

Zadanie 16.

Dzienne spożycie soli kuchennej przez chorych z nadciśnieniem tętniczym, NIE powinno przekraczać na dobę:

- A. 6 g,
- B. 8 g,
- C. 10 g,
- D. 12 g.

Zadanie 17.

Które objawy niepożądane występują w trakcie stosowania enalapril maleate?

- A. bóle i zawroty głowy,
- B. kaszel,
- C. zmęczenie, skurcz mięśni szkieletowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 18.

Badanie polegające na selektywnym podaniu środka cieniującego do każdej z tętnic wieńcowych to:

- A. angiografia,
- B. wentrykulografia lewostronna,
- C. koronarografia,
- D. PTCA (angioplastyka).

Zadanie 19.

Następujące zmiany w EKG - całkowicie niemiary rytm, trudne do zróznicowania załamki P przy widocznych drobnych pofałdowaniach linii izoelektrycznej świadczą o:

- A. częstoskurczu komorowym,
- B. bloku przedsionkowo-komorowym,
- C. bradykardii,
- D. migotaniu przedsionków.

Zadanie 20.

Palce pałeczkowate występują u osób z:

- A. siniczą wadą wrodzoną serca,
- B. zawałem mięśnia sercowego,
- C. migotaniem przedsionków,
- D. chorobą niedokrwinną serca.

Zadanie 21.

Do bezwzględnych przeciwwskazań leczenia trombolitycznego w zawałe serca należy:

- A. przebyty udar krwotoczny mózgu,
- B. aktualne leczenie przeciwkrzepliwe,
- C. niekontrolowane nadciśnienie,
- D. czynna nisza wrzodowa.

Zadanie 22.

Zwiększenie masy ciała u pacjenta z zaawansowaną niewydolnością serca jest spowodowane:

- A. zwiększeniem całkowitej masy tłuszczu,
- B. zwiększeniem beztłuszczowej masy ciała,
- C. zwiększeniem obrzęków,
- D. kacheksją.

Zadanie 23.

Jak powinien zachować się pacjent u którego rozpoznano dusznicę bolesną, w sytuacji ponownego napadu bólowego?

- A. przyjąć tabletkę przeciwbólową, odpocząć, zapewnić dopływ świeżego powietrza,
- B. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę i tabletkę przeciwbólową,
- C. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi po trzech kolejnych dawkach – wezwać pogotowie,
- D. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi powtórzyć po 20 min. dawkę nitrogliceryny.

Zadanie 24.

Obrzęki pochodzenia sercowego powstają wskutek:

- A. zmiany ciśnienia onkotycznego i hydrostatycznego, pogorszenia ukrwienia tkanek,
- B. długotrwałego unieruchomienia,
- C. wysokich wartości ciśnienia tętniczego krwi i niewydolności nerek,
- D. kwasicy metabolicznej.

Zadanie 25.

Ośrodkowe ciśnienie żylne /OCŻ/ jest podwyższone w:

- A. prawokomorowej niewydolności krążenia,
- B. krwotoku,
- C. odwodnieniu,
- D. wstrząsie anafilaktycznym.

Zadanie 26.

Który rodzaj sportu NIE jest wskazany u pacjenta z nadciśnieniem tętniczym?

- A. pływanie,
- B. jazda na rowerze,
- C. turystyka piesza,
- D. gimnastyka przyrządowa.

Zadanie 27.

Prawidłowo przeprowadzony pomiar ciśnienia tętniczego krwi u pacjentów otrzymujących leki hipotensyjne obejmuje pomiar w pozycji:

- A. siedzącej i leżącej,
- B. stojącej,
- C. leżącej,
- D. siedzącej, leżącej i stojącej.

Zadanie 28.

Podstawowym leczeniem w świeżym zawale serca jest uzyskanie reperfuzji i w tym celu stosuje się:

- A. koronarografię i angioplastykę wieńcową,
- B. koronarografię i leczenie trombolityczne,
- C. angioplastykę wieńcową i leczenie trombolityczne,
- D. angioplastykę wieńcową i podaż leków przeciwbólowych.

Zadanie 29.

Pacjent po niepowikłanym zawale mięśnia sercowego, poddany rehabilitacji kardiologicznej w momencie wypisu ze szpitala powinien:

- A. pokonać dowolny dystans odległości,
- B. wstawać i chodzić z pomocą osób drugih,
- C. pokonać dystans 200 m i wysokość 2 piętra,
- D. pokonać dystans do 200 m.

Zadanie 30.

Która grupa produktów żywnościowych jest przeciwwskazana w nadciśnieniu tętniczym?

- A. pomidory, ogórki, sałata,
- B. groszek konserwowy, ketchup, konserwy mięsne,
- C. warzywa strączkowe, świeże mięso wołowe,
- D. kapusta biała i czerwona, świeże ryby.

Zadanie 31.

Pacjenta do mediastinoskopii należy ułożyć w pozycji:

- A. Trendelenburga,
- B. bezpiecznej,
- C. Fowlera,
- D. płaskiej z lekko uniesioną klatką piersiową.

Zadanie 32.

Leczenie lekami z grupy receptorów beta2-adrenergicznych w postaci wziewnej, może prowadzić do istotnego spadku w surowicy krwi poziomu:

- A. wapnia,
- B. sodu,
- C. potasu,
- D. chlorków.

Zadanie 33.

Brachyterapia jest to wprowadzenie do zajętego chorobowo odcinka oskrzela:

- A. wewnątrz oskrzelowego stentu,
- B. izotopu promieniotwórczego,
- C. platyny,
- D. substancji z grupy porfiryn.

Zadanie 34.

W celu wykrycia alergii, testy skórne wykonuje się metodą:

- A. prowokacji,
- B. kontaktową i wziewną,
- C. punktową i śródskórną,
- D. iniekcji i nakłucia.

Zadanie 35.

Duszność pochodzenia oddechowego - wydechowa o charakterze obturacyjnym (zaporowym) występuje w:

- A. zwłóknieniu płuc,
- B. odmie opłucnowej,
- C. astmie oskrzelowej,
- D. zrostach opłucnej.

Zadanie 36.

Podczas nakłucia jamy opłucnej (torakocentezy) jednorazowo NIE powinno się usunąć więcej płynu niż:

- A. 1500 ml,
- B. 600 ml,
- C. 2000 ml,
- D. 1800 ml.

Zadanie 37.

W zaburzeniach wentylacji typu obturacyjnego stosuje się:

- A. inhalacje, ułożenie drenażowe, oklepywanie,
- B. wzmacnianie siły mięśni klatki piersiowej,
- C. zwiększanie zakresu ruchów części kostnych klatki piersiowej,
- D. rozciąganie zmian w opłucnej (zrostów).

Zadanie 38.

Pielęgniarka obserwując chorego długo unieruchomionego, zauważyła gwałtownie narastającą sinicę, nagły napad duszności, znaczne przyspieszenie tętna i spadek ciśnienia tętniczego krwi, pacjent zgłosił silny ból w klatce piersiowej. Może przypuszczać, że u chorego wystąpił:

- A. obrzęk płuc,
- B. napad dychawicy oskrzelowej,
- C. zator tętnicy płucnej,
- D. zespół hiperwentylacji.

Zadanie 39.

Oddech pogłębiony, tzw. oddech Kussmaula występuje m.in.:

- A. po zażyciu leków narkotycznych,
- B. w kwasicy metabolicznej,
- C. po udarze mózgu,
- D. jako objaw encefalopatii metabolicznej.

Zadanie 40.

Do skutków źle prowadzonej terapii tlenem zaliczamy:

- A. wysuszenie błony śluzowej dróg oddechowych, uszkodzenie płuc, zmiany w tkance mózgowej,
- B. uzależnienie od tlenu,
- C. wytwarzanie dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych, silny odruch kaszlowy,
- D. ból w klatce piersiowej, krwioplucie, kaszel, duszność.

Zadanie 41.

Przed pobraniem krwi tętniczej z tętnicy promieniowej należy wykonać:

- A. test Allena,
- B. próbę Petersa,
- C. próbę Trendelenburga,
- D. próbę opaskową.

Zadanie 42.

Do wczesnych powikłań torakocentezy NIE należy:

- A. odma opłucna,
- B. odruch wazowagalny,
- C. krwawienie do jamy opłucnej,
- D. ropniak opłucnej.

Zadanie 43.

Stanem bezpośredniego zagrożenia życia NIE jest odma:

- A. prężna,
- B. obustronna,
- C. z krwiakiem opłucnej,
- D. podskórna.

Zadanie 44.

Pacjenta do nakłucia jamy opłucnej należy ułożyć w pozycji:

- A. bezpiecznej,
- B. Semi Fowlera,
- C. Trendelenburga,
- D. siedzącej z lekkim pochyleniem do przodu.

Zadanie 45.

Wymioty występujące kilka godzin po posiłku są charakterystyczne dla:

- A. choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- B. mocznicy,
- C. alergii pokarmowej,
- D. zwężenia odźwiernika.

Zadanie 46.

Do szpitala został przyjęty pacjent z bólami brzucha o charakterze napadowym (falowym), zatrzymaniem gazów i stolca (wzdęcia), wymiotujący treścią cuchnącą o zabarwieniu brunatno-zielonym (tzw. „wymioty kałowe”). Powyższe objawy świadczą o:

- A. chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- B. krwawieniu z żyłaków przełyku,
- C. niedrożności mechanicznej przewodu pokarmowego,
- D. atonii żołądka.

Zadanie 47.

Masywny krwotok z górnego przewodu pokarmowego prowadzi do wstrząsu:

- A. hipowolemicznego,
- B. septycznego,
- C. kardiogennego,
- D. neurogennego.

Zadanie 48.

W żywieniu chorych z rozpoznaną chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy należy ograniczyć:

- A. pieczywo jasne, czerstwe,
- B. mleko,
- C. olej z oliwek,
- D. chude ryby.

Zadanie 49.

Dysfagia jest to zaburzenie dotyczące:

- A. połykania,
- B. trawienia,
- C. wchłaniania,
- D. wydalania.

Zadanie 50.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń motoryki przełyku jest:

- A. manometria,
- B. impedancja,
- C. próba Bernsteina,
- D. próba czynnościowa.

Zadanie 51.

Które z podanych pokarmów są przeciwwskazane dla chorego z zespołem jelita drażliwego w okresie biegunek?

- A. zupy zabielenie śmietaną, surowe owoce i warzywa, ostre przyprawy, mocna herbata,
- B. kisiel, galaretki, słaba herbata, przetarte jabłka i banany,
- C. lekkie zupy, woda mineralna niegazowana, ziemniaki puree,
- D. chude gotowane ryby, kurczak, kisiel, kleik ryżowy.

Zadanie 52.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla chorego z zaawansowaną marskością wątroby?

- A. spadek masy ciała, niepokój z powodu kołatania serca, częste oddawanie dużej ilości moczu,
- B. odczuwanie świądu skóry, wodobrzusze, zaburzenia świadomości,
- C. uogólnione obrzęki, silny opasujący ból w nadbrzuszu, bóle głowy,
- D. spadek odporności, brak łaknienia, bolesne parcie na stolec.

Zadanie 53.

Które z niżej wymienionych badań NIE należy do endoskopowej diagnostyki gastroenterologicznej?

- A. sigmoidoskopia,
- B. endoskopowa cholangiopankreatografia wsteczna,
- C. ezofagoscopia,
- D. cystoskopia.

Zadanie 54.

Zwiastunami encefalopatii wątrobowej są:

- A. zaburzenia psychiczne, zaburzenia orientacji oraz pobudzenie motoryczne,
- B. tężyczka, zaburzenia orientacji, wymioty,
- C. apatia, stan splątania, nudności,
- D. halucynacje, przemijająca ślepota, brak łaknienia.

Zadanie 55.

Pacjenta do rektoskopii należy ułożyć w pozycji:

- A. płaskiej,
- B. kolankowo-łokciowej,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 56.

Do rozwoju zastoinowej marskości wątroby predysponuje:

- A. lamblioza,
- B. przewlekła niewydolność krążenia lewokomorowa,
- C. niewydolność żylna,
- D. przewlekła niewydolność krążenia prawokomorowa.

Zadanie 57.

Priorytetowym działaniem w leczeniu ostrej biegunki jest:

- A. natychmiastowe podanie antybiotyków bez określania antybiogramu,
- B. natychmiastowe podanie antybiotyków po określeniu antybiogramu,
- C. zastosowanie środków zapierających,
- D. wyrównanie zaburzeń wodno-elektrolitowych.

Zadanie 58.

Do powstawania zakażeń szpitalnych układu moczowego szczególnie predysponuje:

- A. płeć żeńska, instrumentacja dróg moczowych, obniżona odporność,
- B. przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych, otyłość, długotrwała hospitalizacja,
- C. długotrwała antybiotykoterapia, niesprawność w poruszaniu się, klimakterium,
- D. płeć męska, przepuklina pachwinowa, przyjmowanie poniżej 1000 ml. płynów na dobę.

Zadanie 59.

Wśród typowych zaburzeń oddawania moczu, wymienia się nykturię, co oznacza:

- A. bolesne oddawanie moczu,
- B. konieczność oddawania moczu w nocy,
- C. obecność białka w moczu,
- D. zwiększone wydalanie moczu.

Zadanie 60.

Celem działań pielęgniarki w opiece nad pacjentem, u którego występuje nietrzymanie moczu jest:

- A. stwierdzenie przyczyny nietrzymania moczu,
- B. zapobieganie infekcjom układu moczowego, odleżynom,
- C. prowadzenie bilansu płynów,
- D. zapobieganie moczeniu się chorego.

Zadanie 61.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest szczególnie charakterystyczna dla chorego z rozpoznaną przewlekłą mocznicą?

- A. obrzęki, bóle w okolicy lędźwi, świąd skóry,
- B. świąd skóry, zaburzenia rytmu oddychania, nudności,
- C. wyniszczenie, bradykardia, bóle mięśniowe,
- D. obrzęki, bóle mięśniowe, zaburzenia widzenia.

Zadanie 62.

Objawy dyzuryczne są charakterystyczne dla:

- A. przewlekłej niewydolności nerek,
- B. ostrej niewydolności nerek,
- C. zakażenia układu moczowego,
- D. kolki nerkowej.

Zadanie 63.

Pyuria to:

- A. ropomocz,
- B. wielomocz,
- C. wałeczkomocz,
- D. bakteriomocz.

Zadanie 64.

Mocz zdrowego dorosłego człowieka, pobrany w warunkach pełnej aseptyki:

- A. zawiera nieliczne bakterie,
- B. jest jałowy,
- C. zawiera bakterie, lecz nie więcej niż 10 w polu widzenia,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 65.

O ilości białka w diecie pacjenta z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonego zachowawczo decyduje:

- A. stężenie mocznika i kreatyniny w osoczu krwi, klirens kreatyninowy oraz ilość białka wydalanego z moczem,
- B. ilość białka wydalanego z moczem, stężenie kreatyniny i mocznika w surowicy krwi, stan odżywienia pacjenta,
- C. stężenie kreatyniny i mocznika w moczu oraz ilość wydalanego białka z moczem, poziom sodu i potasu w surowicy krwi,
- D. stan odżywienia pacjenta i poziom elektrolitów w surowicy krwi.

Zadanie 66.

Śladowy białkomocz:

- A. najczęściej świadczy o uszkodzeniu nerek,
- B. może wystąpić fizjologicznie np. przy długotrwałej pozycji stojącej,
- C. odpowiedzi A i B są prawidłowe,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 67.

Które z wymienionych działań jest/są istotne w prewencji chorób nerek?

- A. skuteczne leczenie infekcji paciorkowcowych,
- B. szczepienia ochronne przeciw grypie,
- C. normalizowanie hemoglobiny glikozylowanej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 68.

Wśród cech fizykalnych moczu wymienia się:

- A. woń, przejrzystość, zabarwienie, gęstość względna i pH moczu,
- B. woń, przejrzystość, zabarwienie, białkomocz, cukromocz, wałeczkomocz,
- C. cukromocz, białkomocz,
- D. krwiomocz, leukocyturię, wałeczkomocz, bakteriomocz.

Zadanie 69.

W diecie chorego na cukrzycę węglowodany powinny pokrywać zapotrzebowanie energetyczne w:

- A. 50–60%,
- B. 20–30%,
- C. 15%,
- D. 80%.

Zadanie 70.

Do objawów hipoglikemii NIE należy:

- A. głód, drżenie, osłabienie,
- B. podniecenie, niepokój, poty, bladość, bóle głowy,
- C. kołatanie, szybkie bicie serca,
- D. zapach acetonu z ust.

Zadanie 71.

Test obciążenia glukozą wykonywany jest w celu:

- A. ustalenia dawek insuliny w cukrzycy jawnej,
- B. rozpoznania cukrzycy utajonej,
- C. sprawdzenia reakcji organizmu w wyrównanej cukrzycy,
- D. oceny glikozurii.

Zadanie 72.

Określenie Wymiennik Węglowodanowy oznacza taką porcję danego produktu, która dostarcza przyswajalne węglowodany w ilości:

- A. 10 gram,
- B. 50 gram,
- C. 100 gram,
- D. 150 gram.

Zadanie 73.

Prawidłowa kolejność czynności wykonywanych przez osobę chorą na cukrzycę, to:

- A. pomiar stężenia glukozy we krwi, wstrzyknięcie insuliny, spożycie posiłku,
- B. wstrzyknięcie insuliny, pomiar glukozy we krwi, spożycie posiłku,
- C. spożycie posiłku, pomiar glukozy, wstrzyknięcie insuliny,
- D. spożycie posiłku, wstrzyknięcie insuliny, pomiar glukozy.

Zadanie 74.

W ciągu ilu minut pacjent poddany doustnemu testowi obciążenia glukozą powinien wypić glukozę?

- A. 3 – 5,
- B. 5 – 10,
- C. 10 – 15,
- D. 25 – 30.

Zadanie 75.

HbA1C oznacza średni poziom:

- A. glukozy we krwi w okresie ostatnich 2-4 tygodni,
- B. glukozy we krwi w okresie ostatnich 2-3 miesięcy,
- C. glukozy we krwi w ciągu ostatniej doby,
- D. hemoglobiny we krwi w okresie ostatnich 2-3 miesięcy.

Zadanie 76.

Zapasadę fiolek insuliny należy przechowywać:

- A. w zamrażalniku,
- B. w lodówce w temp. od + 4° do + 8°C,
- C. w temperaturze pokojowej bez dostępu światła,
- D. w apteczce domowej.

Zadanie 77.

Otyłość rozpoznajemy, gdy:

- A. BMI >30 kg/m²,
- B. BMI 25,0 – 29,9 kg/m²,
- C. BMI 18,5 – 24,9 kg/m²,
- D. BMI < 19 kg/m².

Zadanie 78.

Do typowych objawów nadczynności tarczycy należą:

- A. spowolnienie funkcji psychicznych i motorycznych, senność, suchość skóry, obrzęki tkanki podskórnej,
- B. uczucie gorąca, drżenie rąk, kołatanie serca, chudnięcie, wzmożona potliwość,
- C. drżenie rąk, kołatanie serca, spowolnienie funkcji psychicznych, chudnięcie,
- D. kołatanie serca, wzmożona potliwość, nadmierna senność, uczucie gorąca, nadmierna masa ciała.

Zadanie 79.

Na pełnoobjawowy przełom tarczycowy składa się m.in. wysoka gorączka >38-40°C.

Pielęgniarka uczestnicząc w procesie terapeutycznym powinna unikać:

- A. stosowania okładów chłodzących,
- B. podawania p/gorączkowo paracetamolu,
- C. podawania p/gorączkowo salicylanów,
- D. podawania leków p/tarczycowych.

Zadanie 80.

Metformina jest lekiem należącym do grupy:

- A. pochodnych sulfonilomocznika,
- B. biguanidów,
- C. inhibitorów trawienia skrobi w jelicie,
- D. tiazolidinedionów.

Zadanie 81.

Właściwa pielęgnacja stóp w cukrzycy polega m.in. na codziennym:

- A. myciu pod bieżącą wodą o temperaturze poniżej 37°C i smarowaniu kremem, z wyjątkiem przestrzeni między palcami,
- B. codziennym myciu w letniej wodzie, nie przepływającej, ponieważ powoduje zmiękczenie skóry i łatwiejsze usuwanie zrogowaciałego naskórka oraz smarowanie kremem, zwłaszcza przestrzeni między palcami,
- C. codziennym myciu w wodzie o temperaturze 40°C (w celu poprawienia krążenia) i natłuszczaniu głównie przestrzeni między palcami,
- D. codziennym moczeniu w gorącej wodzie z dodatkiem soli, w celu poprawy krążenia obwodowego.

Zadanie 82.

Które z wymienionych produktów cechują się niskim indeksem glikemicznym?

- A. ziemniaki, banan, biały chleb pszenny,
- B. jabłko, mleko, fasola szparagowa,
- C. ryż, makaron, płatki kukurydziane,
- D. biały chleb pszenny, mleko, arbuż.

Zadanie 83.

Wchłanianie insuliny jest najszybsze po wstrzyknięciu:

- A. w obrębie brzucha,
- B. do tkanki podskórnej uda,
- C. do tkanki podskórnej ramion,
- D. do tkanki podskórnej w okolicy międzyłopatkowej.

Zadanie 84.

W opiece nad pacjentem z gruczolakiem przysadki mózgowej pielęgniarka uwzględnia zmiany w zakresie funkcji narządu wzroku. Będą to:

- A. zaburzenia akomodacji oka,
- B. zaburzenia widzenia barwnego,
- C. ubytki w polu widzenia,
- D. dalekowzroczność.

Zadanie 85.

Zmiany w wyglądzie zewnętrznym pacjenta, jak - powiększenie rąk i stóp, twarzoczaszki i języka, pogrubienie rysów twarzy, obrzęk tkanek miękkich, zwiększenie masy ciała - to obraz kliniczny:

- A. zespołu lub choroby Cushinga,
- B. obrzęku śluzowatego w przebiegu niedoczynności tarczycy,
- C. akromegalii,
- D. otyłości.

Zadanie 86.

Które z wymienionych czynników NIE są uznanymi czynnikami ryzyka zachorowania na białaczkę?

- A. związki chemiczne - benzen,
- B. pleśnie produkujące aflatoksyny,
- C. kortykosteroidy,
- D. promieniowanie jonizujące.

Zadanie 87.

Źródłem żelaza hemowego są:

- A. orzechy, fasola, bób, szpinak, pietruszka,
- B. brokuły, sałata, groch, szpinak, burak,
- C. podroby, mięso wołowe, mięso wieprzowe,
- D. ryby, pietruszka, sałata, wątroba.

Zadanie 88.

Na początku farmakoterapii preparatami żelaza, chorego należy uprzedzić o możliwości:

- A. wystąpienia bólu głowy,
- B. pojawienia się zaburzeń czynności przewodu pokarmowego,
- C. wystąpienia ciemnego zabarwienia moczu,
- D. wystąpienia świądu skóry.

Zadanie 89.

Charakterystyczne objawy dla niedokrwistości z niedoboru witaminy B12:

- A. rozwijają się bardzo szybko,
- B. dotyczą w pierwszej kolejności zmian neurologicznych,
- C. dotyczą w pierwszej kolejności układu pokarmowego,
- D. rozwijają się bardzo powoli i podstępnie, co pozwala na fizjologiczną adaptację organizmu.

Zadanie 90.

Które z poniższych elementów planu pielęgnacyjnego odnoszą się do opieki nad pacjentem, u którego w przebiegu ostrej białaczki szpikowej doszło do wylewu krwi do jamy stawowej?

- A. ograniczenie ruchomości stawu objętego wylewem krwawym, przejęcie czynności dnia codziennego, obserwacja natężenia bólu, komasacja czynności,
- B. obserwacja łaknienia i pomoc w posiłkach, prowadzenie bilansu płynów, ułożenie w pozycji wysokiej, nawilżanie powietrza,
- C. zwiększenie podaży płynów do picia, komasowanie czynności, stosowanie diety ubogobiałkowej, praca w masce ochronnej,
- D. stosowanie diety bogatobiałkowej, obserwowanie rytmu oddechu, mycie skóry letnią wodą, podawanie ciepłych płynów do picia.

Zadanie 91.

Do najczęstszych powikłań poprzetoczeniowych, dotyczących przetaczania krwi, jej składników lub produktów krwiopochodnych zalicza się:

- A. przeciążenie krążenia i wstrząs anafilaktyczny,
- B. wstrząs septyczny,
- C. zakażenie przenoszone drogą krwi i zapalenie wątroby typu B i C,
- D. reakcje gorączkowe i alergiczne.

Zadanie 92.

Głównym źródłem witaminy B12 są:

- A. owoce cytrusowe, jarzyny, produkty zbożowe, ryby,
- B. jarzyny, owoce, mleko, pieczywo razowe,
- C. wątroba, nerki, mleko, jaja, mięso,
- D. drożdże, pomidory, żółtko jaj, orzeszki ziemne.

Zadanie 93.

Zadaniem priorytetowym w pielęgnowaniu pacjenta z ostrą białaczką szpikową jest:

- A. przygotowanie do przeszczepu szpiku kostnego,
- B. ochrona przed zakażeniem egzogennym i endogennym,
- C. poprawa kondycji fizycznej,
- D. właściwe odżywienie chorego.

Zadanie 94.

Opiekując się pacjentką leczoną chemioterapeutykami w okresie intensywnego wypadania włosów należy:

- A. poinformować chorą o przejściowym charakterze dolegliwości,
- B. zaproponować noszenie chusteczki lub peruki,
- C. wzmocnić poczucie własnej wartości u chorej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 95.

Pletoryczne zabarwienie twarzy, dłoni, nosa, stóp, płatków usznych i warg, świąd skóry oraz uczucie pełności i bóle w lewym nadbrzuszu są charakterystyczne dla:

- A. niewydolności oddechowej,
- B. niewydolności krążenia,
- C. czerwienicy prawdziwej,
- D. przewlekłej białaczki szpikowej.

Zadanie 96.

Krew pełna musi być przechowywana w temperaturze:

- A. od -5°C do -1°C ,
- B. od 0°C do +1°C,
- C. od + 2°C do + 6°C,
- D. do 10°C.

Zadanie 97.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla pacjenta z rozpoznaną ostrą białaczką szpikową w okresie zaostrzenia?

- A. wzmożone pragnienie, duszność, wilgotny kaszel,
- B. suchy kaszel, bradykardia, obniżona odporność,
- C. tachykardia, ból, krwawienie ze śluzówek jamy ustnej,
- D. wylewy krwawe do skóry, obniżona odporność, podwyższona temperatura.

Zadanie 98.

Konsekwencją neutropenii jest:

- A. zmniejszenie odporności i wzrost podatności na zakażenie,
- B. zwiększone ryzyko na krwawienia i krwawienia samoistne,
- C. obniżony poziom wszystkich elementów morfotycznych krwi i wzrost podatności na krwawienie z naturalnych otworów ciała,
- D. podwyższony poziom wszystkich elementów morfotycznych krwi i związane z tym ryzyko wystąpienia zatorów i zakrzepów.

Zadanie 99.

Pancytopenia to:

- A. obniżenie poziomu wszystkich rodzajów granulocytów,
- B. podwyższenie poziomu wszystkich rodzajów granulocytów,
- C. obniżenie wszystkich elementów morfotycznych krwi,
- D. podwyższenie wszystkich elementów morfotycznych krwi.

Zadanie 100.

U chorego z czerwienicą prawdziwą w celu zmniejszenia czynności układu czerwonokrwinkowego należy zastosować dietę:

- A. bogatobiałkową z przewagą białek roślinnych,
- B. bogatobiałkową z przewagą białek zwierzęcych,
- C. wegetariańską,
- D. węglowodanowo-tłuszczową.

Zadanie 101.

Długotrwałe i obfite krwawienia miesięczne mogą być przyczyną:

- A. niedokrwistości hypoplastycznej,
- B. wstrząsu oligowolemicznego,
- C. niedokrwistości sideropenicznej,
- D. niedokrwistości megaloblastycznej.

Zadanie 102.

Krioprecypitat po rozmrożeniu należy przetoczyć choremu w ciągu:

- A. dowolnego czasu,
- B. 15 minut,
- C. 30 minut,
- D. 1 godziny.

Zadanie 103.

Który z wymienionych składników pokarmowych zwiększa wchłanianie żelaza pokarmowego?

- A. nienasycone kwasy tłuszczowe,
- B. białka pochodzenia zwierzęcego,
- C. kwas foliowy,
- D. kwas askorbinowy.

Zadanie 104.

Dodatnia próba opaskowa jest charakterystyczna dla:

- A. hemofilii A,
- B. trombocytopenii,
- C. niedokrwistości aplastycznej,
- D. zespołu Schoenleina-Henocha.

Zadanie 105.

Pacjent, u którego w leczeniu stosuje się glikokortykosterydy powinien stosować dietę:

- A. urozmaiconą, bez ograniczeń płynowych,
- B. bogatą w produkty wysokoenergetyczne,
- C. bezsolną oraz unikać spożywania nadmiaru płynów,
- D. warzywno-owocową.

Zadanie 106.

Charakterystyczne zmiany skórne w toczniu rumieniowatym układowym, to:

- A. rumień na twarzy w kształcie motyla,
- B. błyszczące, duże oczy,
- C. ścięczenie nosa, zwężenie czerwieni wargowej,
- D. zmiany trądzikowe.

Zadanie 107.

Najczęstsze odchylenia w badaniach laboratoryjnych w reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) to:

- A. niedokrwistość, występowanie antygenu HLA B27,
- B. podwyższone wartości OB, CRP, obecność czynnika reumatoidalnego,
- C. podwyższone OB, obecność przeciwciał ANA,
- D. niedokrwistość, wzrost fosfatazy kwaśnej.

Zadanie 108.

Jedna z najbardziej typowych lokalizacji procesu zapalnego w zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa (ZZSK) to:

- A. mięśnie obręczy barkowej,
- B. stawy międzypaliczkowe rąk i stóp,
- C. stawy krzyżowo-biodrowe,
- D. stawy kolanowe.

Zadanie 109.

Które z podanych niżej produktów spożywczych mają najmniejszą zawartość puryn?

- A. kurczak, szynka, łosoś, boczek, grzyby,
- B. grzyby, szparagi, groch, indyk, wątroba,
- C. chleb, soki owocowe, jaja, mleko, orzechy,
- D. sardynki, kasze, drożdże, nerki, herbata.

Zadanie 110.

Kinezyterapia to:

- A. leczenie ruchem (ćwiczenia bierne i czynne, w odciążeniu i z oporem),
- B. zabiegi kompensacyjne,
- C. zabiegi usprawniające,
- D. terapia zajęciowa.

Zadanie 111.

Guzki Heberdena i Bucharda są charakterystyczne dla:

- A. zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
- B. reumatoidalnego zapalenia stawów,
- C. choroby zwyrodnieniowej stawów,
- D. osteoporozy.

Zadanie 112.

Do czynników ryzyka związanych z odżywianiem i stylem życia w rozwoju osteoporozy zaliczamy:

- A. aktywny tryb życia,
- B. ograniczenie spożycia kawy,
- C. małą podaż wapnia,
- D. niepalenie tytoniu.

Zadanie 113.

Zmiany w nerkach występujące u chorych z toczniem układowym dotyczą:

- A. kłębuszków nerkowych, cewek i naczyń nerkowych,
- B. cewek nerkowych, pęcherza moczowego,
- C. pęcherza moczowego, przewodów moczowych,
- D. wszystkich wymienionych.

Zadanie 114.

W zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa dolegliwości bólowe podczas spoczynku nocnego:

- A. nasilają się,
- B. zmniejszają się,
- C. ustępują całkowicie,
- D. pozostają bez zmian.

Zadanie 115.

Wskazaniem do nakłucia stawu jest/są:

- A. uzyskanie materiału do badania,
- B. usunięcie płynu,
- C. podanie leku,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 116.

Objawy uboczne mogące występować u pacjenta chorego na toczeń układowy, w trakcie podawania cyklofosfamid, to:

- A. nudności, wymioty, wypadanie włosów,
- B. zmniejszona odporność na zakażenia,
- C. uszkodzenie układu krwionośnego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 117.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów pierwsze objawy dotyczą zwykle:

- A. dużych stawów dłoni i stóp,
- B. dużych stawów dłoni i małych stawów stóp,
- C. stawów kręgosłupa i małych stawów stóp,
- D. drobnych stawów dłoni, następnie stawów kolan i śródstopia.

Zadanie 118.

W pracowni RTG pacjent otrzymał środek cieniujący, po czym wystąpiły u niego objawy wstrząsu anafilaktycznego w związku z tym rozpoczęto następujące działania:

- A. ułożono pacjenta w pozycji siedzącej, podano wodę do picia i tlen do oddychania oraz leki przeciwbólowe,
- B. ułożono pacjenta w pozycji leżącej z uniesionymi lekko do góry nogami, utrzymując drożność dróg oddechowych, podano Adrenalinę, Phenazolinę, Calcium, Hydrocortison, płyn wieloelektrolitowy i tlen do oddychania,
- C. ułożono pacjenta w pozycji półwysokiej, podano tlen do oddychania, antybiotyk oraz Phenazolinę, Calcium Polfa, Hydrocortison i płyn wieloelektrolitowy,
- D. ułożono pacjenta w pozycji płaskiej, podano leki uspakajające, Adrenalinę, tlen do oddychania oraz płyn wieloelektrolitowy.

Zadanie 119.

Jeżeli niemożliwe jest stosowanie diety eliminacyjnej u chorego z alergią pokarmową, pacjent powinien:

- A. unikać potraw nieznanych, gotowych, alkoholu, soków owocowych, spożywać w większości pokarmy gotowane, sporządzić listę potraw „dozwolonych” i „niezgodnych”,
- B. spożywać posiłki gotowe, owoce egzotyczne, sporządzać „sałatki mieszane”,
- C. spożywać potrawy z rusztu, ryby, skorupiaki i orzechy, spożywać posiłki na zasadzie prób i błędów,
- D. sporządzić listę potraw „dozwolonych” i „niezgodnych”, spożywać soki owocowe i owoce egzotyczne, mleko krowie i jaja kurze.

Zadanie 120.

Obrzęk naczynioruchowy Quinckiego zajmuje najczęściej:

- A. twarz, wargi, błony śluzowe jamy ustnej, gardła, krtani, części odsiebne kończyn, narządy płciowe,
- B. klatkę piersiową i kończyny górne,
- C. klatkę piersiową i kończyny dolne oraz narządy płciowe,
- D. brzuch, narządy płciowe oraz kończynę dolną lewą.

Zadanie 121.

Aby rozpoznać nierzęzątkowe zapalenie cewki moczowej należy:

- A. zebrać wywiad oraz obejrzeć narządy płciowe,
- B. pobrać do badania bakteriologicznego (rozmazu) wydzielinę z cewki moczowej lub szyjki macicy i wykonać test na obecność chlamydia trachomatis,
- C. pobrać ślinę lub płyn mózgowo-rdzeniowy na obecność chlamydia trachomatis,
- D. pobrać krew na elektrolity oraz na posiew.

Zadanie 122.

Kiła to choroba bakteryjna przenoszona głównie drogą płciową, wywołana przez:

- A. wirus opryszczki,
- B. gronkowca złocistego,
- C. krętka bladego,
- D. paciorkowca hemolizującego.

Zadanie 123.

Zakażenie kiłą następuje głównie drogą płciową, jak też i przez kontakty pozapłciowe, pośrednio poprzez:

- A. przedmioty zakażone *Treponema pallidum* oraz przez krew (płodu przez chorą matkę, transfuzję krwi chorego),
- B. gryzonie i owady,
- C. drogę kropelkową i przez krew,
- D. drogę pokarmową i przez krew.

Zadanie 124.

Pierwszym widocznym objawem kiły, występującym po około 3–4 tygodniach od momentu zakażenia jest:

- A. owrzodzenie pierwotne (objaw pierwotny) niebolesne z powiększeniem okolicznych węzłów chłonnych,
- B. owrzodzenie bolesne bez powiększenia okolicznych węzłów chłonnych,
- C. owrzodzenie podudzi i węzłów chłonnych,
- D. owrzodzenie żołądka i przełyku.

Zadanie 125.

Każda krew jest potencjalnie zakaźna, w związku z tym:

- A. każde narzędzie i całe użyte wyposażenie musi być traktowane jako potencjalne źródło patogenów przenoszonych przez krew,
- B. każde narzędzie i całe użyte wyposażenie nie musi być traktowane jako potencjalne źródło patogenów,
- C. każde narzędzie i całe użyte wyposażenie może być traktowane jako potencjalne źródło patogenów,
- D. wyłącznie narzędzia powinny być traktowane jako źródło patogenów.

Zadanie 126.

Zakażenie wirusem HIV NIE może nastąpić:

- A. drogą płciową,
- B. drogą krwi,
- C. przez przeniesienie wirusa z ustroju matki na płód,
- D. przez wspólne używanie odzieży, ręczników, naczyń, sztućcy.

Zadanie 127.

Pacjent zależny, oczekujący od otoczenia i wyrażający zgodę na to, co otoczenie zaproponuje, zadecyduje i robi, starość uważa za ciężar trudny do zniesienia, niczego nie chce, o nic nie prosi, jest to pacjent reprezentujący postawę (wg Bromleya):

- A. aktywną,
- B. bierną,
- C. wyczekującą, obronną,
- D. lekceważenia, pogardy względem innych osób i samego siebie.

Zadanie 128.

Pacjent walczący między depresją i nadzieją, między zrezygnowaną biernością i pocieszającymi oczekiwaniami, beznadziejną pustką, poczuciem bezsensu, zniechęcenia to pacjent w fazie:

- A. akceptacji, pożegnania, pokoju i zgody,
- B. wewnętrznego zmagania,
- C. pertraktacji o przeżycie,
- D. emocji i sprzeciwu, agresji i buntu.

Zadanie 129.

Jakich zmian w przewodzie pokarmowym można się spodziewać u osoby w wieku podeszłym?

- A. zmniejszenia ruchliwości przewodu pokarmowego,
- B. wzmożenia produkcji soków trawiennych,
- C. podwyższonej kwaśności soku żołądkowego,
- D. rozrostu błony śluzowej i włókien mięśniowych przewodu pokarmowego.

Zadanie 130.

U pacjentów z zapaleniem płuc NIE jest wskazane:

- A. prowadzenie gimnastyki oddechowej,
- B. oklepywanie, nacieranie ścian klatki piersiowej,
- C. ułożenie płaskie,
- D. prowadzenie inhalacji, tlenoterapii.

Zadanie 131.

Który z podanych poniżej sposobów postępowania NIE jest prawidłowy w pielęgnacji chorego w stanie otępiennym?

- A. dokładna obserwacja i kontrola funkcji organizmu, pomoc w przewycięzaniu obciążeń psychicznych, stwarzanie możliwości utrzymania aktywności fizycznej i umysłowej,
- B. odpowiednie leczenie oraz profilaktyka zaburzeń i schorzeń, wystarczająca podaż płynów, zdrowe odżywianie, zapewnienie dostatecznej ilości ruchu, snu, kontrola konsumpcji używek i leków,
- C. unikanie zachowań i sytuacji, które mogą wzmacniać niepewność chorego, częstych zmian, zbyt dużych wymagań, konieczności pośpiechu,
- D. dawanie jak największej ilości opieki, ograniczanie samodzielności chorego ze względu na jego bezpieczeństwo, wyręczanie pacjenta ze wszystkich czynności.

Zadanie 132.

Do najczęstszej przyczyny zgonów w Polsce osób w wieku powyżej 60 lat należą:

- A. choroby układu oddechowego,
- B. choroby nowotworowe,
- C. choroby układu krążenia,
- D. wypadki i zatrucia.

Zadanie 133.

Pomocy w rozwiązaniu problemów pacjenta geriatrycznego w trudnej sytuacji życiowej może/mogą udzielić:

- A. powiatowe centrum pomocy rodzinie,
- B. pielęgniarka środowiskowa rodzinna,
- C. sąsiad, znajomi, przyjaciele,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 134.

W kształtowaniu prawidłowej postawy pacjenta niepełnosprawnego geriatrycznego szczególnie ważne jest:

- A. spełnianie wszystkich życzeń, aby nie pogarszać jego stanu emocjonalnego,
- B. wyręczanie w niektórych czynnościach samoobsługowych, aby zapobiec przemęczaniu się,
- C. motywowanie do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego mimo występujących trudności,
- D. zaplanowanie takiej ilości obowiązków domowych, aby zapobiec wystąpieniu wtórnej niesprawności funkcjonalnej.

Zadanie 135.

Według WHO populacja uważana jest za „młodą” wówczas, gdy liczba osób powyżej 65 lat wynosi:

- A. do 4%,
- B. od 4 do 7%,
- C. od 7% - 16%,
- D. powyżej 16%.

BLOK OGÓLNOZAWODOWY

Zadanie 136.

Dobry zespół pielęgniarek to taki, w którym:

- A. nie ma konfliktów,
- B. pojawiają się konflikty okresowo,
- C. konflikty wykorzystuje się do podejmowania innych działań,
- D. konflikty rozwiązywane są konstruktywnie.

Zadanie 137.

Do źródeł stresu zaliczysz:

- A. miejsce pracy i pełnione funkcje,
- B. życie rodzinne i konstrukcje psychiczną,
- C. organizm – stan zdrowia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 138.

W przebiegu każdej dyskusji dydaktycznej wyróżniamy fazy:

- A. zagajenie dyskusji, sformułowanie problemu, dyskusję właściwą, podsumowanie,
- B. planowanie dyskusji, realizacja planu, zakończenie, podsumowanie dyskusji,
- C. zebranie dyskutantów, podział na grupy „za” i „przeciw”,
- D. opracowanie argumentów przez grupy, ocena prowadzącego, rozwiązanie problemów.

Zadanie 139.

Zajęcia praktyczne pozwalają uczącym się na:

- A. weryfikację zdobytej wiedzy i stosowanie jej w praktyce,
- B. nabywanie nowych wiadomości i umiejętności,
- C. nabywanie i weryfikację zdobytej wiedzy,
- D. weryfikację umiejętności intelektualnych.

Zadanie 140.

Problem społeczny to:

- A. kłopoty osobiste wynikające ze statusu społecznego,
- B. przedmiot publicznej debaty poruszanej przez szeroki krąg ludzi,
- C. zjawiska społeczne o szerokim zasięgu, które wymagają wspólnego wysiłku na rzecz jego usunięcia,
- D. problem, z którymi borykają się instytucje społeczne.

Zadanie 141.

Podstawowym kryterium zdrowia w ujęciu socjologicznym jest:

- A. brak choroby,
- B. brak niepełnosprawności,
- C. funkcjonowanie społeczne jednostki,
- D. stosowanie profilaktyki w działaniach ochrony zdrowia.

Zadanie 142.

Który z podanych poglądów jest prawdziwy?

- A. należy mieć wyraźne zasady moralne i nigdy od nich nie odstępować,
- B. należy mieć pewne zasady moralne, ale nie ma w tym nic złego, kiedy się od nich odstępuje w związku z wymaganiami różnych sytuacji życiowych,
- C. należy mieć wyraźne zasady moralne, ale w pewnych sytuacjach można od nich odstąpić, byleby to były sytuacje wyjątkowe,
- D. nie należy wiązać swego postępowania określonymi z góry zasadami moralnymi, ale powinno się w zależności od sytuacji znajdować właściwe sposoby postępowania i zachowania.

Zadanie 143.

Prawa człowieka zawarte są w następujących dokumentach międzynarodowych:

- A. Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka,
- B. Europejskiej Konwencji Praw Człowieka i Podstawowych Wolności,
- C. Międzynarodowym Pakcie Praw Obywatelskich i Politycznych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 144.

Zarządzanie jakością to:

- A. program ustalenia stanu faktycznego, identyfikacja czynników sprzyjających i utrudniających jakość, oraz udoskonalenie badanego wycinka rzeczywistości,
- B. pomiar aktualnego poziomu jakości, zwykle obejmuje badanie stopnia satysfakcji pacjenta z przebiegu leczenia, a głównie z opieki i pobytu w szpitalu,
- C. zaplanowany system działań rzetelnie wykonywanych, zapewniających usługę zgodną z przyjętymi standardami,
- D. podejście, w którym jakości nadaje się pierwszeństwo przed innymi kwestiami we wszystkich decyzjach kierowniczych.

Zadanie 145.

Rachunek kosztów to:

- A. stan środków pieniężnych w posiadaniu danej instytucji na wydatki,
- B. rozliczenie z tytułu świadczeń wykonanych na rzecz pracowników,
- C. ogół czynności zmierzających do ustalenia i zinterpretowania wyrażonych w pieniądzu wysokości różnych nakładów dokonanych w jednostce gospodarczej w określonym czasie i z określonym przeznaczeniem,
- D. rachunek strat i zysków ze sprzedaży własnych produktów po kosztach własnych.

Zadanie 146.

Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego to lekarz:

- A. zakładu opieki zdrowotnej lub lekarz wykonujący zawód poza zakładem opieki zdrowotnej,
- B. wykonujący zawód z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. wykonujący zawód z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej,
- D. zakładu opieki zdrowotnej lub lekarz wykonujący zawód poza zakładem opieki zdrowotnej z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej lub specjalistycznej opieki zdrowotnej.

Zadanie 147.

Która z wymienionych zasad gwarantuje poprawność kalkulacji kosztu jednostkowego świadczenia?

- A. oparcie kalkulacji na rzetelnej dokumentacji rachunku kosztów w firmie,
- B. wysoki stopień szczegółowości informacji,
- C. oparcie kalkulacji na długotrwałym monitoringu kosztów,
- D. wykorzystanie informacji pozyskanych z konkurencyjnych zakładów.

Zadanie 148.

Zdrowie wg WHO to:

- A. brak choroby,
- B. podstawa ludzkich możliwości,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. kompletny fizyczny, psychiczny i społeczny dobrostan człowieka, a nie tylko brak choroby lub kalectwa.

Zadanie 149.

Które z niżej wymienionych zadań pomocy społecznej realizowanych przez powiaty NIE należą do ich kompetencji?

- A. opracowywanie powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych,
- B. przyznawanie i wypłacanie renty inwalidzkiej,
- C. prowadzenie placówek opiekuńczo-wychowawczych,
- D. prowadzenie ośrodka interwencji kryzysowej.

Zadanie 150.

Do zachowań zagrażających zdrowiu w największym stopniu należy/a:

- A. zanieczyszczenie środowiska i czynniki genetyczne,
- B. czynniki polityczno- społeczno – ekonomiczne,
- C. mała aktywność fizyczna ludzi, nieprawidłowości w sposobie żywienia, palenie tytoniu, nadmierne spożycie alkoholu i używek,
- D. palenie tytoniu, nasilające się patologie społeczne, źle prowadzona polityka zdrowotna państwa.

Zadanie 151.

Wskaż NIEPRAWIDŁOWE twierdzenie dotyczące anatomii układu oddechowego:

- A. szczyty płuc znajdują się 5 cm powyżej obojczyka,
- B. płat środkowy płuca prawego jest dostępny w badaniu fizykalnym z przodu i z boku klatki piersiowej,
- C. płuco lewe ma dwa płaty,
- D. podczas wdechu przepona unosi się ku górze.

Zadanie 152.

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę to:

- A. tachypnoë,
- B. hypopnoë,
- C. bradypnoë,
- D. oddech Biota.

Zadanie 153.

Punkt Erba to:

- A. miejsce rzutu zastawki dwudzielnej na ścianę klatki piersiowej i miejsce wysłuchania szmerów z tętnicy płucnej i aorty,
- B. miejsce osłuchiwania szmeru tarczycowego,
- C. rzut zastawki aorty na ścianę klatki piersiowej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 154.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 155.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 156.

Pacjent przywieziony przez karetkę oddycha regularnie ok. 8 razy na minutę, źrenice są znacznie zwężone. Oddech pacjenta jest prawdopodobnie wynikiem depresji ośrodka oddechowego spowodowanego przez:

- A. kokainę,
- B. narkotyki z grupy opioidów,
- C. benzodiazepiny,
- D. wyłącznie heroinę.

Zadanie 157.

Pacjentka podaje w wywiadzie bóle głowy, wymioty, światłowstręt. Temperatura ciała jest znacznie podwyższona. Objawy oponowe są dodatnie. W trakcie pobierania płynu mózgowo-rdzeniowego widać, że jest mętny. Opisany przypadek to prawdopodobnie zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych o etiologii:

- A. wirusowej,
- B. grzybiczej,
- C. limfocytarnej,
- D. bakteryjnej.

Zadanie 158.

Do szmerów patologicznych zaliczamy wszystkie wymienione, Z WYJĄTKIEM:

- A. pęcherzykowego,
- B. świstów,
- C. bronchofonii,
- D. trzeszczenia.

Zadanie 159.

Przyczyną niewydolności oddechowej może być odma opłucnowa. W przypadku jej wystąpienia, badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębenkowy, osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony, osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębenkowy, zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony, zaostrenie szmerów oddechowych.

Zadanie 160.

W badaniu EKG, cecha jest to:

- A. najwyższe wychylenie zespołu QRS,
- B. wzorcowe wychylenie linii izoelektrycznej,
- C. amplituda zespołu RS,
- D. szybkość przesuwu papieru.

Zadanie 161.

Rzetelne monitorowanie parametrów życiowych jest szczególnie ważne zwłaszcza u chorych w stanach zagrożenia życia. Pielęgniarka dokonująca pomiaru ciśnienia tętniczego krwi upuszcza powietrze z mankietu z prędkością:

- A. 2 mmHg/sekundę,
- B. 10 mmHg/sekundę,
- C. 20 mmHg/sekundę,
- D. 30 mmHg/sekundę.

Zadanie 162.

Do przychodni zgłosił się pacjent, który odczuwa pewną wypukłość w okolicy prawej pachwiny. Podczas badania stwierdzono, że jest to przepuklina. Przeprowadzając badanie polecamy pacjentowi:

- A. wstać,
- B. usiąść,
- C. położyć się na plecach,
- D. położyć się na prawym boku.

Zadanie 163.

Termin spodziectwo określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznym.

Zadanie 164.

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. „ukryty” w odcinku ST.

Zadanie 165.

W czasie badania nerwów czaszkowych bierze się pod uwagę m.in. płynność mowy pacjenta, wygląd jego języka pod kątem zaników mięśni, ewentualnych drżeń drobnojęzykowych oraz symetrii w trakcie jego wysuwania. Jaki nerw czaszkowy podlega takiej ocenie?

- A. trójdzielny (n. V),
- B. twarzowy (n. VII),
- C. dodatkowy (n. XI),
- D. podjęzykowy (n. XII).

Zadanie 166.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonurię możemy obserwować:

- A. w cukrzycy,
- B. w głodzeniu,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 167.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. uniesienie rąk nad głowę i położenie się,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. oparcie rąk na biodrach i położenie się,
- D. uniesienie ramion do wysokości barków i położenie się.

Zadanie 168.

W skali GCS - wyprostna odpowiedź ruchowa oceniana jest na:

- A. 4 punkty,
- B. 3 punkty,
- C. 2 punkty,
- D. 1 punkt.

Zadanie 169.

Pierwszoplanowym postępowaniem u pacjenta po epizodzie tonięcia jest:

- A. udrożnienie dróg oddechowych i prowadzenie wentylacji,
- B. dążenie do usunięcia zalegającej wody,
- C. dążenie do przywrócenia normotermii,
- D. wykonanie bezpośredniego masażu serca.

Zadanie 170.

Której z poniżej podanych cech NIE stwierdza się w migotaniu przedsionków?

- A. brak załamków P,
- B. obecna regularna, o jednakowej amplitudzie fala f,
- C. częstość wychyleń fali „f” 350-600/min,
- D. zupełnie niemierny rytm komór.

Zadanie 171.

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwskrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

Zadanie 172.

Podstawowym składnikiem modelu systemowego opieki są pojęcia:

- A. człowiek i środowisko,
- B. zdrowie,
- C. pielęgniarstwo,
- D. człowiek, środowisko, zdrowie, pielęgniarstwo.

Zadanie 173.

Pielęgnowanie zindywidualizowane to:

- A. proces pielęgnowania,
- B. teoria pielęgnowania,
- C. komunikacja interpersonalna,
- D. diagnoza pielęgnarska.

Zadanie 174.

Metoda monograficzna dotyczy:

- A. działalności badawczej poświęconej jednemu zagadnieniu,
- B. działalności badawczej poświęconej kilku zagadnieniom,
- C. opracowania statystycznego,
- D. opisu kilku instytucji.

Zadanie 175.

Do metod badania naukowego zaliczamy:

- A. ankietę,
- B. wywiad,
- C. analizę dokumentów,
- D. sondaż diagnostyczny.

Zadanie 176.

Restrukturyzacja opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania stworzyła nową jakość opieki pielęgnarskiej, którą jest:

- A. środowiskowa opieka rejonowa,
- B. pielęgnarska opieka specjalistyczna,
- C. długoterminowa opieka domowa,
- D. domowa opieka pielęgnarska z ramienia organizacji społecznych.

Zadanie 177.

Organem Samorządu Pielęgniarek i Położnych na szczeblu centralnym jest:

- A. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych,
- B. Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych,
- C. Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,
- D. Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych.

Zadanie 178.

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.

Zadanie 179.

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyłeń od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.

Zadanie 180.

Które z poniższych urządzeń umożliwia wysyłanie poczty elektronicznej poprzez sieć telefoniczną?

- A. klawiatura,
- B. skaner,
- C. drukarka,
- D. modem.